

DOKUMENTY

- Dokument tożsamości (dowód osobisty, paszport, prawo jazdy, karta pobytu);
- Dokumentacja ciąży:
 - ✓ karta ciąży,
 - ✓ grupa krwi,
 - ✓ badania wykonane w trakcie ciąży,
 - ✓ wyniki konsultacji specjalistycznych, jeśli jesteś pod opieką lekarzy specjalistów,
 - ✓ karty informacyjne z leczenia szpitalnego, w przypadku wcześniejszych hospitalizacji;
- Skierowanie w przypadku planowego przyjęcia, np. do cesarskiego cięcia lub indukcji porodu.

UWAGA!

Do porodu fizjologicznego, który rozpoczął się samoistnie (czynność skurczowa/odpływanie płynu owodniowego) nie potrzebne jest skierowanie.

UBRANIA

DLA MAMY

- Wygodna koszula, w której będziesz się czuć komfortowo, rozpinana lub z dużym dekoltem,
- 1-2 koszule z rozpięciem, wygodne do karmienia,
- Szlafrok,
- Skarpetki na chłodne dni,
- 2 ręczniki kąpielowe,
- Kaptcie i klapki pod prysznic,
- Majtki jednorazowe siateczkowe (nie flizelinowe) – kilka sztuk,
- Duże podpaski poporodowe – 2 opakowania,
- Biustonosz do karmienia piersią,
- Środki higieny osobistej,
- Zapas wody niegazowanej np. z „dziubkiem” lub butelka filtrująca wodę.

Istnieje możliwość korzystania z **laktatora** dostępnego na oddziale położniczym.

DLA NOWORODKA

- Ubranka w rozmiarach 56-62 (3-4 komplety):
 - ✓ Body,
 - ✓ Pajacyki, Kaftaniki, Śpiochy,
 - ✓ Czapeczki,
 - ✓ Skarpetki,
- Kocyk i rożek,
- Opakowanie pieluszek jednorazowych w rozmiarze 1,
- Pieluszki tetrowe i flanelowe (ok. 10 szt.),
- Chusteczki nawilżane bez alkoholu.

Pamiętaj Mamo!

Elementy wyprawki dla noworodka powinny uprzednio zostać przygotowane – wszystkie ubranka, pieluszki, kocyki, powinny być wyprane i uprasowane.

ZESTAW DLA NOWORODKA NA „WYJŚCIE ZE SZPITALA”

W domu zestaw przygotowany zestaw na „wyjście ze szpitala”. Osoba, która Was odbierze, powinna dostarczyć go w dniu wypisu.

W skład tego zestawu wchodzi:

- Nosidełko pełniące funkcję fotelika samochodowego,
- Śpiworek,
- Ciepły kocyk,
- Ciepła czapeczka.

Zestaw ten należy dostosować do pory roku i pogody.