

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Bielański		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>środa 2023-11-22</b>		
<b>Dieta: PODSTAWOWA</b>		
Kasza manna na mleku 300g ( <b>GLU, MLE</b> ), Kawa mleczna 250g ( <b>GLU, MLE</b> ), Chleb razowy KG 40g ( <b>GLU</b> ), Chleb mieszany KG 60g ( <b>GLU</b> ), masło extra 15g ( <b>MLE</b> ), Szynek wp. 70g , pomidor spod osłon 100g , Salata masłowa kg 10g ,	Rosół 300ml ( <b>GLU, SEL</b> ), Udziec z kurczaka pieczony 160g , Ziemniaki 200g , Marchewka z groszkiem 150g ( <b>GLU</b> ), Kompot 250g ,	Herbata 250g , Chleb mieszany KG 30g ( <b>GLU</b> ), Chleb razowy KG 80g ( <b>GLU</b> ), masło extra 15g ( <b>MLE</b> ), Szynek wp. gotowana 70g , ogórek spod osłon krótki 100g , Pasta z białej fasoli 80g , Pieczywo chrupkie żytnie 15g ( <b>GLU</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2634.01 kcal; Białko ogółem: 122.51 g; Węglowodany ogółem: 339.47 g; Tłuszcz: 90.49 g; Sól: 8.93 g; Błonnik pokarmowy: 39.76 g; suma cukrów prostych: 63.82 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.25 g;		
<b>środa 2023-11-22</b>		
<b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA</b>		
Kasza manna na mleku 300g ( <b>GLU, MLE</b> ), Kawa mleczna 250g ( <b>GLU, MLE</b> ), Bułka pszenna KG 80g ( <b>GLU</b> ), masło extra 15g ( <b>MLE</b> ), Szynek wp. 70g , pomidor spod osłon 100g , Salata masłowa kg 10g ,	Rosół 300ml ( <b>GLU, SEL</b> ), Udziec z kurczaka pieczony 160g , Ziemniaki 200g , Marchewka z groszkiem 150g ( <b>GLU</b> ), Kompot 250g ,	Herbata 250g , Bułka pszenna KG 80g ( <b>GLU</b> ), masło extra 15g ( <b>MLE</b> ), Szynek wp. gotowana 70g , pomidor spod osłon 100g , Pasta z białej fasoli 80g , Pieczywo chrupkie żytnie 15g ( <b>GLU</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2584.81 kcal; Białko ogółem: 119.91 g; Węglowodany ogółem: 326.07 g; Tłuszcz: 93.50 g; Sól: 8.09 g; Błonnik pokarmowy: 28.76 g; suma cukrów prostych: 65.12 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.27 g;		
<b>środa 2023-11-22</b>		
<b>Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b>		
Kawa mleczna b/c 250g ( <b>GLU, MLE</b> ), Chleb razowy KG 120g ( <b>GLU</b> ), masło extra 15g ( <b>MLE</b> ), Szynek wp. 70g , pomidor spod osłon 100g , Salata masłowa kg 10g , <b>II Śniadanie:</b> twaróg półtłusty 50g ( <b>MLE</b> ), Chleb razowy KG 40g ( <b>GLU</b> ),	Rosół 300ml ( <b>GLU, SEL</b> ), Udziec z kurczaka pieczony 160g , Ziemniaki 200g , Surówka z marchewki i jabłka 150g , Kompot b/c 250g , jabłka champion 150g ,	Chleb razowy KG 120g ( <b>GLU</b> ), masło extra 15g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/c 250g , Szynek wp. gotowana 70g , ogórek spod osłon krótki 100g , Pasta z białej fasoli 80g , Pieczywo chrupkie żytnie 15g ( <b>GLU</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2602.35 kcal; Białko ogółem: 122.28 g; Węglowodany ogółem: 319.06 g; Tłuszcz: 93.98 g; Sól: 10.45 g; Błonnik pokarmowy: 45.43 g; suma cukrów prostych: 47.65 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.94 g;		
<b>środa 2023-11-22</b>		
<b>Dieta: 2 ŚNIADANIE DZIECI</b>		
<b>II Śniadanie:</b> gruszki 100g ,		
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 58.00 kcal; Białko ogółem: 0.60 g; Węglowodany ogółem: 14.40 g; Tłuszcz: 0.20 g; Sól: 0.01 g; Błonnik pokarmowy: 2.10 g; suma cukrów prostych: 9.90 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 0.04 g;		
<b>środa 2023-11-22</b>		
<b>Dieta: PODWIECZOREK DZIECI</b>		
	<b>Podwieczorek:</b> Ciasteczka kokosowo-owsiane 120g ( <b>GLU, JAJ</b> ),	
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 561.66 kcal; Białko ogółem: 18.11 g; Węglowodany ogółem: 87.17 g; Tłuszcz: 17.29 g; Sól: 0.19 g; Błonnik pokarmowy: 7.74 g; suma cukrów prostych: 8.70 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 6.93 g;		
<b>środa 2023-11-22</b>		
<b>Dieta: 2 ŚNIADANIE CUKRZYCA PATOLOGIA CIAŻY + POŁOŻNICTWO</b>		
<b>II Śniadanie:</b> ser żółty twardy 30g ( <b>MLE</b> ), Chleb razowy KG 40g ( <b>GLU</b> ), Salata masłowa kg 5g ,		
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 187.20 kcal; Białko ogółem: 10.54 g; Węglowodany ogółem: 18.17 g; Tłuszcz: 7.59 g; Sól: 0.94 g; Błonnik pokarmowy: 2.71 g; suma cukrów prostych: 0.03 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 4.20 g;		
<b>środa 2023-11-22</b>		
<b>Dieta: PODWIECZOREK POŁOŻNICTWO I PATOLOGIA</b>		
	<b>Podwieczorek:</b> twaróg półtłusty 50g ( <b>MLE</b> ), Chleb razowy KG 40g ( <b>GLU</b> ),	
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 158.00 kcal; Białko ogółem: 11.99 g; Węglowodany ogółem: 19.85 g; Tłuszcz: 2.91 g; Sól: 0.54 g; Błonnik pokarmowy: 2.64 g; suma cukrów prostych: 1.60 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 1.40 g;		

## Jadłospis dla oddziałów

Oddział: Szpital Bielański		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>czwartek 2023-11-23</b> <b>Dieta: PODSTAWOWA</b>		
Płatki owsiane na mleku 300g ( <b>GLU, MLE</b> ), Kawa mleczna 250g ( <b>GLU, MLE</b> ), Chleb razowy KG 40g ( <b>GLU</b> ), Chleb mieszany KG 60g ( <b>GLU</b> ), masło extra 15g ( <b>MLE</b> ), Galaretką drobiowa 100g ( <b>GOR</b> ), Ogórek konserwowy 35g ( <b>GOR</b> ), Sałata masłowa kg 10g ,	Kompot 250g , Pomidorowa z ryżem 300ml ( <b>MLE, SEL, GOR</b> ), Kasza jęczmienna 200g ( <b>GLU</b> ), Filet z kurczaka ze szpinakiem 120g , Surówka z dyni 150g ( <b>JAJ</b> ),	Herbata 250g , Chleb razowy KG 80g ( <b>GLU</b> ), Chleb mieszany KG 30g ( <b>GLU</b> ), masło extra 15g ( <b>MLE</b> ), Polędwica wp. bez osłony 70g , ogórek spod osłon krótki 100g , Maślanka naturalna 1,5% 330ml ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2283.09 kcal; Białko ogółem: 116.00 g; Węglowodany ogółem: 305.59 g; Tłuszcz: 68.36 g; Sól: 5.69 g; Błonnik pokarmowy: 28.89 g; suma cukrów prostych: 63.63 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.27 g;		
<b>czwartek 2023-11-23</b> <b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA</b>		
Płatki owsiane na mleku 300g ( <b>GLU, MLE</b> ), Kawa mleczna 250g ( <b>GLU, MLE</b> ), Bułka pszenna KG 80g ( <b>GLU</b> ), masło extra 15g ( <b>MLE</b> ), Galaretką drobiowa 100g ( <b>GOR</b> ), pomidor spod osłon 100g , Sałata masłowa kg 10g ,	Pomidorowa z ryżem 300ml ( <b>MLE, SEL, GOR</b> ), Filet z kurczaka ze szpinakiem 120g , Marchew gotowana plastry 200g , Kompot 250g , Kasza jęczmienna 200g ( <b>GLU</b> ),	Herbata 250g , Bułka pszenna KG 80g ( <b>GLU</b> ), masło extra 15g ( <b>MLE</b> ), Polędwica wp. bez osłony 70g , pomidor spod osłon 100g , Maślanka naturalna 1,5% 330ml ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2275.78 kcal; Białko ogółem: 114.49 g; Węglowodany ogółem: 302.39 g; Tłuszcz: 72.27 g; Sól: 4.50 g; Błonnik pokarmowy: 22.87 g; suma cukrów prostych: 71.26 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.51 g;		
<b>czwartek 2023-11-23</b> <b>Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b>		
Kawa mleczna b/c 250g ( <b>GLU, MLE</b> ), Chleb razowy KG 120g ( <b>GLU</b> ), masło extra 15g ( <b>MLE</b> ), Galaretką drobiowa 100g ( <b>GOR</b> ), Ogórek konserwowy 35g ( <b>GOR</b> ), Sałata masłowa kg 10g  <b>II Śniadanie:</b> Chleb razowy KG 40g ( <b>GLU</b> ), ser żółty twardy 30g ( <b>MLE</b> ), masło extra 5g ( <b>MLE</b> ),	Pomidorowa z ryżem brązowym 300ml ( <b>MLE, SEL, GOR</b> ), Filet z kurczaka ze szpinakiem 120g , Kasza jęczmienna 200g ( <b>GLU</b> ), Surówka z dyni b/c 150g , Kompot b/c 250g , jabłka champion 150g ,	Herbata b/c 250g , Chleb razowy KG 120g ( <b>GLU</b> ), masło extra 15g ( <b>MLE</b> ), Polędwica wp. bez osłony 70g , ogórek spod osłon krótki 100g , Maślanka naturalna 1,5% 330ml ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2451.66 kcal; Białko ogółem: 119.11 g; Węglowodany ogółem: 307.95 g; Tłuszcz: 85.00 g; Sól: 6.84 g; Błonnik pokarmowy: 45.18 g; suma cukrów prostych: 51.43 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.81 g;		
<b>czwartek 2023-11-23</b> <b>Dieta: 2 ŚNIADANIE DZIECI</b>		
<b>II Śniadanie:</b> banany 150g ,		
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 145.50 kcal; Białko ogółem: 1.50 g; Węglowodany ogółem: 35.25 g; Tłuszcz: 0.45 g; Sól: 0.00 g; Błonnik pokarmowy: 2.55 g; suma cukrów prostych: 28.80 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 0.18 g;		
<b>czwartek 2023-11-23</b> <b>Dieta: PODWIECZOREK DZIECI</b>		
	<b>Podwieczorek:</b> Serrek na zimno 90g ( <b>MLE</b> ),	
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 106.15 kcal; Białko ogółem: 13.63 g; Węglowodany ogółem: 7.60 g; Tłuszcz: 2.40 g; Sól: 0.06 g; Błonnik pokarmowy: 0.18 g; suma cukrów prostych: 7.17 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 1.40 g;		
<b>czwartek 2023-11-23</b> <b>Dieta: 2 ŚNIADANIE CUKRZYCA PATOLOGIA CIAŻY + POŁOŻNICTWO</b>		
<b>II Śniadanie:</b> jaja 1szt ( <b>JAJ</b> ), Chleb razowy KG 40g ( <b>GLU</b> ),		
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 176.00 kcal; Białko ogółem: 10.14 g; Węglowodany ogółem: 18.36 g; Tłuszcz: 6.38 g; Sól: 0.69 g; Błonnik pokarmowy: 2.64 g; suma cukrów prostych: 0.00 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 1.80 g;		
<b>czwartek 2023-11-23</b> <b>Dieta: PODWIECZOREK POŁOŻNICTWO I PATOLOGIA</b>		
	<b>Podwieczorek:</b> twaróg półtłusty 50g ( <b>MLE</b> ), Chleb razowy KG 40g ( <b>GLU</b> ),	
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 158.00 kcal; Białko ogółem: 11.99 g; Węglowodany ogółem: 19.85 g; Tłuszcz: 2.91 g; Sól: 0.54 g; Błonnik pokarmowy: 2.64 g; suma cukrów prostych: 1.60 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 1.40 g;		

## Jadłospis dla oddziałów

Oddział: Szpital Bielański		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>piątek 2023-11-24</b>		
<b>Dieta: PODSTAWOWA</b>		
Kasza manna na mleku 300g ( <b>GLU, MLE</b> ), Kawa mleczna 250g ( <b>GLU, MLE</b> ), Chleb mieszany KG 60g ( <b>GLU</b> ), Chleb razowy KG 40g ( <b>GLU</b> ), masło extra 15g ( <b>MLE</b> ), jabłka champion 150g, Twaróg z truskawką 130g ( <b>MLE</b> ),	Barszcz ukraiński 300ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), Mintaj po grecku na parze 130g ( <b>RYB, GOR</b> ), Ziemniaki 200g, Pieczone plastry z cukini 100g, Kompot 250g,	masło extra 15g ( <b>MLE</b> ), ser żółty twardy 70g ( <b>MLE</b> ), Sałatka z pekińską, pomidorem i kukurydzą 100g, Herbata 250g, Chleb mieszany KG 30g ( <b>GLU</b> ), Chleb razowy KG 80g ( <b>GLU</b> ), serek wiejski light 150g 1szt ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2481.06 kcal; Białko ogółem: 118.30 g; Węglowodany ogółem: 327.76 g; Tłuszcz: 79.89 g; Sól: 5.81 g; Błonnik pokarmowy: 35.83 g; suma cukrów prostych: 94.07 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.88 g;		
<b>piątek 2023-11-24</b>		
<b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA</b>		
Kasza manna na mleku 300g ( <b>GLU, MLE</b> ), Kawa mleczna 250g ( <b>GLU, MLE</b> ), Bułka pszenna KG 80g ( <b>GLU</b> ), masło extra 15g ( <b>MLE</b> ), Twaróg z truskawką 130g ( <b>MLE</b> ), jabłka champion 150g,	Kapuśniak light 300ml ( <b>GLU, SEL, GOR</b> ), Mintaj po grecku na parze 130g ( <b>RYB, GOR</b> ), Ziemniaki 200g , Pieczone plastry z cukini 50g, Kompot 250g,	Bułka pszenna KG 80g ( <b>GLU</b> ), Sałatka z pekińską, pomidorem i kukurydzą 100g, masło extra 15g ( <b>MLE</b> ), twaróg półtłusty 100g ( <b>MLE</b> ), Herbata 250g, serek wiejski light 150g 1szt ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2340.50 kcal; Białko ogółem: 113.24 g; Węglowodany ogółem: 319.65 g; Tłuszcz: 70.93 g; Sól: 3.81 g; Błonnik pokarmowy: 22.69 g; suma cukrów prostych: 90.81 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.19 g;		
<b>piątek 2023-11-24</b>		
<b>Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b>		
Kawa mleczna b/c 250g ( <b>GLU, MLE</b> ), Chleb razowy KG 120g ( <b>GLU</b> ), masło extra 15g ( <b>MLE</b> ), Twaróg z truskawką 130g ( <b>MLE</b> ), jabłka champion 150g, <b>II Śniadanie:</b> Chleb razowy KG 40g ( <b>GLU</b> ), filet z piersi indyka-wędzony 50g, masło extra 5g ( <b>MLE</b> ),	Kapuśniak light 300ml ( <b>GLU, SEL, GOR</b> ), Mintaj po grecku na parze 130g ( <b>RYB, GOR</b> ), Ziemniaki 200g , Pieczone plastry z cukini 200g, Kompot b/c 250g, jabłka champion 150g,	Chleb razowy KG 120g ( <b>GLU</b> ), masło extra 15g ( <b>MLE</b> ), ser żółty twardy 70g ( <b>MLE</b> ), Sałatka z pekińską, pomidorem i kukurydzą 100g, Herbata b/c 250g, serek wiejski light 150g 1szt ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2489.60 kcal; Białko ogółem: 120.90 g; Węglowodany ogółem: 321.89 g; Tłuszcz: 80.86 g; Sól: 7.45 g; Błonnik pokarmowy: 44.92 g; suma cukrów prostych: 73.87 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.10 g;		
<b>piątek 2023-11-24</b>		
<b>Dieta: 2 ŚNIADANIE DZIECI</b>		
<b>II Śniadanie:</b> Jabłko pieczone 150g,		
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 75.00 kcal; Białko ogółem: 0.60 g; Węglowodany ogółem: 18.15 g; Tłuszcz: 0.60 g; Sól: 0.01 g; Błonnik pokarmowy: 3.00 g; suma cukrów prostych: 14.55 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 0.06 g;		
<b>piątek 2023-11-24</b>		
<b>Dieta: PODWIECZOREK DZIECI</b>		
	<b>Podwieczorek:</b> Mufinki z jabłkami i cynamonem 100g ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ),	
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 256.18 kcal; Białko ogółem: 6.57 g; Węglowodany ogółem: 33.54 g; Tłuszcz: 10.83 g; Sól: 0.12 g; Błonnik pokarmowy: 0.98 g; suma cukrów prostych: 17.23 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 5.72 g;		
<b>piątek 2023-11-24</b>		
<b>Dieta: 2 ŚNIADANIE CUKRZYCA PATOLOGIA CIAŻY + POŁOŻNICTWO</b>		
<b>II Śniadanie:</b> twaróg półtłusty 50g ( <b>MLE</b> ), Chleb razowy KG 40g ( <b>GLU</b> ),		
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 158.00 kcal; Białko ogółem: 11.99 g; Węglowodany ogółem: 19.85 g; Tłuszcz: 2.91 g; Sól: 0.54 g; Błonnik pokarmowy: 2.64 g; suma cukrów prostych: 1.60 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 1.40 g;		
<b>piątek 2023-11-24</b>		
<b>Dieta: PODWIECZOREK POŁOŻNICTWO I PATOLOGIA</b>		
	<b>Podwieczorek:</b> ser żółty twardy 30g ( <b>MLE</b> ), Chleb razowy KG 40g ( <b>GLU</b> ),	
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 186.50 kcal; Białko ogółem: 10.47 g; Węglowodany ogółem: 18.03 g; Tłuszcz: 7.58 g; Sól: 0.94 g; Błonnik pokarmowy: 2.64 g; suma cukrów prostych: 0.03 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 4.20 g;		

## Jadłospis dla oddziałów

Oddział: Szpital Bielański		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>sobota 2023-11-25</b> <b>Dieta: PODSTAWOWA</b>		
Makaron zacierka na mleku 300g ( <b>GLU, MLE</b> ), Chleb mieszany KG 60g ( <b>GLU</b> ), Chleb razowy KG 40g ( <b>GLU</b> ), masło extra 15g ( <b>MLE</b> ), Kawa mleczna 250g ( <b>GLU, MLE</b> ), Polędwica wp. bez osłony 70g , papryka świeża, kolorowa 100g , Sałata masłowa kg 10g ,	Selerowa 300ml ( <b>GLU, SEL</b> ), Strogonow 150g ( <b>GOR</b> ), Ziemniaki 200g , Surówka z białej kapusty 150g ( <b>JAJ</b> ), Kompot 250g ,	Herbata 250g , Chleb razowy KG 80g ( <b>GLU</b> ), Chleb mieszany KG 30g ( <b>GLU</b> ), szynka pieczona 70g , masło extra 15g ( <b>MLE</b> ), pomidor spod osłon 100g , Kefir 150g 1szt ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2278.35 kcal; Białko ogółem: 103.37 g; Węglowodany ogółem: 304.30 g; Tłuszcz: 75.18 g; Sól: 7.00 g; Błonnik pokarmowy: 33.87 g; suma cukrów prostych: 61.87 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.67 g;		
<b>sobota 2023-11-25</b> <b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA</b>		
Makaron zacierka na mleku 300g ( <b>GLU, MLE</b> ), Bułka pszenna KG 80g ( <b>GLU</b> ), masło extra 15g ( <b>MLE</b> ), Kawa mleczna 250g ( <b>GLU, MLE</b> ), Polędwica wp. bez osłony 70g , pomidor spod osłon 100g , Sałata masłowa kg 10g ,	Selerowa 300ml ( <b>GLU, SEL</b> ), Strogonow 150g ( <b>GOR</b> ), Ziemniaki 200g , Buraki gotowane 200g ( <b>GLU</b> ), Kompot 250g ,	Herbata 250g , Bułka pszenna KG 80g ( <b>GLU</b> ), masło extra 15g ( <b>MLE</b> ), szynka pieczona 70g , pomidor spod osłon 100g , Kefir 150g 1szt ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2331.59 kcal; Białko ogółem: 102.16 g; Węglowodany ogółem: 306.05 g; Tłuszcz: 82.16 g; Sól: 6.57 g; Błonnik pokarmowy: 22.77 g; suma cukrów prostych: 74.64 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.78 g;		
<b>sobota 2023-11-25</b> <b>Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b>		
Chleb razowy KG 120g ( <b>GLU</b> ), masło extra 15g ( <b>MLE</b> ), Kawa mleczna b/c 250g ( <b>GLU, MLE</b> ), Polędwica wp. bez osłony 70g , papryka świeża, kolorowa 100g , Sałata masłowa kg 10g , <b>II Śniadanie:</b> Chleb razowy KG 30g ( <b>GLU</b> ), ser żółty twardy 30g ( <b>MLE</b> ), masło extra 5g ( <b>MLE</b> ),	Selerowa 300ml ( <b>GLU, SEL</b> ), Strogonow 150g ( <b>GOR</b> ), Ziemniaki 200g , Surówka z białej kapusty 150g ( <b>JAJ</b> ), Kompot b/c 250g , jabłka champion 150g ,	masło extra 15g ( <b>MLE</b> ), szynka pieczona 70g , Herbata b/c 250g , pomidor spod osłon 100g , Chleb razowy KG 120g ( <b>GLU</b> ), Kefir 150g 1szt ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2326.25 kcal; Białko ogółem: 105.83 g; Węglowodany ogółem: 291.07 g; Tłuszcz: 84.08 g; Sól: 53.98 g; Błonnik pokarmowy: 42.21 g; suma cukrów prostych: 52.05 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 451.22 g;		
<b>sobota 2023-11-25</b> <b>Dieta: 2 ŚNIADANIE DZIECI</b>		
gruszki 150g ,		
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 87.00 kcal; Białko ogółem: 0.90 g; Węglowodany ogółem: 21.60 g; Tłuszcz: 0.30 g; Sól: 0.01 g; Błonnik pokarmowy: 3.15 g; suma cukrów prostych: 14.85 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 0.06 g;		
<b>sobota 2023-11-25</b> <b>Dieta: PODWIECZOREK DZIECI</b>		
	<b>Podwieczorek:</b> Jogurt truskawkowy- na bazie jogurtu naturalnego 120g ( <b>MLE</b> ),	
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 66.60 kcal; Białko ogółem: 4.44 g; Węglowodany ogółem: 7.72 g; Tłuszcz: 2.08 g; Sól: 0.16 g; Błonnik pokarmowy: 0.36 g; suma cukrów prostych: 5.36 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 1.19 g;		
<b>sobota 2023-11-25</b> <b>Dieta: 2 ŚNIADANIE CUKRZYCA PATOLOGIA CIĄŻY + POŁOŻNICTWO</b>		
<b>II Śniadanie:</b> ser żółty twardy 30g ( <b>MLE</b> ), Chleb razowy KG 40g ( <b>GLU</b> ),		
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 186.50 kcal; Białko ogółem: 10.47 g; Węglowodany ogółem: 18.03 g; Tłuszcz: 7.58 g; Sól: 46.83 g; Błonnik pokarmowy: 2.64 g; suma cukrów prostych: 3.00 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 419.70 g;		
<b>sobota 2023-11-25</b> <b>Dieta: PODWIECZOREK POŁOŻNICTWO I PATOLOGIA</b>		
	<b>Podwieczorek:</b> jogurt naturalny op. 150g 150g ( <b>MLE</b> ),	
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 90.00 kcal; Białko ogółem: 6.45 g; Węglowodany ogółem: 9.30 g; Tłuszcz: 3.00 g; Sól: 0.24 g; Błonnik pokarmowy: 0.00 g; suma cukrów prostych: 6.30 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 1.79 g;		

## Jadłospis dla oddziałów

Oddział: Szpital Bielański		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>niedziela 2023-11-26</b>		
<b>Dieta: PODSTAWOWA</b>		
Płatki kukurydziane na mleku 300g ( <b>MLE</b> ), Kawa mleczna 250g ( <b>GLU, MLE</b> ), Szynkówka wp. 70g , masło extra 15g ( <b>MLE</b> ), Chleb razowy KG 40g ( <b>GLU</b> ), Chleb mieszany KG 60g ( <b>GLU</b> ), ogórek spod osłon krótki 100g , Sałata masłowa kg 10g ,	Kompot 250g , Zacierkowa 300ml ( <b>GLU, SEL</b> ), Ryż biały gotowany 150g , Klopsiki drobiowe w sosie koperkowym 140g ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ), Fasolka szparagowa 160g ,	Herbata 250g , Polędwica wp. bez osłony 70g , masło extra 15g ( <b>MLE</b> ), pomidor spod osłon 100g , Chleb mieszany KG 30g ( <b>GLU</b> ), Chleb razowy KG 80g ( <b>GLU</b> ), jogurt naturalny op. 150g 150g ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2251.64 kcal; Białko ogółem: 102.98 g; Węglowodany ogółem: 307.40 g; Tłuszcz: 68.98 g; Sól: 8.69 g; Błonnik pokarmowy: 24.96 g; suma cukrów prostych: 62.39 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.19 g;		
<b>niedziela 2023-11-26</b>		
<b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA</b>		
Płatki kukurydziane na mleku 300g ( <b>MLE</b> ), Kawa mleczna 250g ( <b>GLU, MLE</b> ), Szynkówka wp. 70g , masło extra 15g ( <b>MLE</b> ), Bułka pszenna KG 80g ( <b>GLU</b> ), pomidor spod osłon 100g , Sałata masłowa kg 10g ,	Kompot 250g , Zacierkowa 300ml ( <b>GLU, SEL</b> ), Ryż biały gotowany 150g , Klopsiki drobiowe w sosie koperkowym 140g ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ), Marchew gotowana 200g ( <b>GLU</b> ),	Herbata 250g , Polędwica wp. bez osłony 70g , masło extra 15g ( <b>MLE</b> ), pomidor spod osłon 100g , Bułka pszenna KG 80g ( <b>GLU</b> ), jogurt naturalny op. 150g 150g ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2239.97 kcal; Białko ogółem: 99.62 g; Węglowodany ogółem: 306.65 g; Tłuszcz: 71.90 g; Sól: 9.56 g; Błonnik pokarmowy: 18.28 g; suma cukrów prostych: 72.70 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.18 g;		
<b>niedziela 2023-11-26</b>		
<b>Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b>		
Kawa mleczna b/c 250g ( <b>GLU, MLE</b> ), Szynkówka wp. 70g , masło extra 15g ( <b>MLE</b> ), Chleb razowy KG 120g ( <b>GLU</b> ), ogórek spod osłon krótki 100g , Sałata masłowa kg 10g , <b>II Śniadanie:</b> Chleb razowy KG 30g ( <b>GLU</b> ), masło extra 5g ( <b>MLE</b> ), ser żółty twardy 30g ( <b>MLE</b> ),	Kompot 250g , Zacierkowa 300ml ( <b>GLU, SEL</b> ), Ryż brązowy 150g , Klopsiki drobiowe w sosie koperkowym 140g ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ), Fasolka szparagowa 160g , jabłka champion 150g ,	Herbata 250g , Polędwica wp. bez osłony 70g , masło extra 15g ( <b>MLE</b> ), pomidor spod osłon 100g , Chleb razowy KG 120g ( <b>GLU</b> ), jogurt naturalny op. 150g 150g ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2336.19 kcal; Białko ogółem: 104.57 g; Węglowodany ogółem: 308.41 g; Tłuszcz: 76.93 g; Sól: 54.71 g; Błonnik pokarmowy: 37.38 g; suma cukrów prostych: 61.13 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 449.84 g;		
<b>niedziela 2023-11-26</b>		
<b>Dieta: 2 ŚNIADANIE DZIECI</b>		
<b>II Śniadanie:</b> gruszki 150g ,		
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 87.00 kcal; Białko ogółem: 0.90 g; Węglowodany ogółem: 21.60 g; Tłuszcz: 0.30 g; Sól: 0.01 g; Błonnik pokarmowy: 3.15 g; suma cukrów prostych: 14.85 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 0.06 g;		
<b>niedziela 2023-11-26</b>		
<b>Dieta: PODWIECZOREK DZIECI</b>		
	<b>Podwieczorek:</b> wafle ryżowe, bez dodatków smakowych 0szt , dżem - różne smaki 10g ,	
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 97.60 kcal; Białko ogółem: 1.81 g; Węglowodany ogółem: 22.01 g; Tłuszcz: 0.62 g; Sól: 0.01 g; Błonnik pokarmowy: 1.61 g; suma cukrów prostych: 6.12 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 0.07 g;		
<b>niedziela 2023-11-26</b>		
<b>Dieta: 2 ŚNIADANIE CUKRZYCA PATOLOGIA CIAŻY + POŁOŻNICTWO</b>		
<b>II Śniadanie:</b> jaja 1szt ( <b>JAJ</b> ), Chleb razowy KG 40g ( <b>GLU</b> ), Sałata masłowa kg 5g ,		
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 176.70 kcal; Białko ogółem: 10.21 g; Węglowodany ogółem: 18.50 g; Tłuszcz: 6.39 g; Sól: 0.69 g; Błonnik pokarmowy: 2.71 g; suma cukrów prostych: 0.00 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 1.80 g;		
<b>niedziela 2023-11-26</b>		
<b>Dieta: PODWIECZOREK POŁOŻNICTWO I PATOLOGIA</b>		
	<b>Podwieczorek:</b> ser żółty twardy 30g ( <b>MLE</b> ), Chleb razowy KG 40g ( <b>GLU</b> ),	
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 186.50 kcal; Białko ogółem: 10.47 g; Węglowodany ogółem: 18.03 g; Tłuszcz: 7.58 g; Sól: 46.83 g; Błonnik pokarmowy: 2.64 g; suma cukrów prostych: 3.00 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 419.70 g;		

## Jadłospis dla oddziałów

Oddział: Szpital Bielański		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>poniedziałek 2023-11-27</b>		
<b>Dieta: PODSTAWOWA</b>		
Ryż na mleku 300g ( <b>MLE</b> ), Chleb razowy KG 40g ( <b>GLU</b> ), Chleb mieszany KG 60g ( <b>GLU</b> ), masło extra 15g ( <b>MLE</b> ), ser żółty twardy 30g ( <b>MLE</b> ), szynka pieczona 40g, Kawa mleczna 250g ( <b>GLU, MLE</b> ), Sałatka z pekińską, pomidorem i kukurydzą 100g,	Paprykowa 300ml ( <b>SEL</b> ), Schab duszony w sosie pieczeniowym 120g ( <b>GLU</b> ), Ziemniaki 200g, Buraki gotowane 150g ( <b>GLU</b> ), Kompot 250g,	Chleb mieszany KG 30g ( <b>GLU</b> ), Chleb razowy KG 80g ( <b>GLU</b> ), masło extra 15g ( <b>MLE</b> ), Szynka wp. gotowana 70g, Herbata 250g, pomidor spod osłon 100g, serek wiejski light 150g 1szt ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2315.94 kcal; Białko ogółem: 114.15 g; Węglowodany ogółem: 288.78 g; Tłuszcz: 78.93 g; Sól: 10.05 g; Błonnik pokarmowy: 26.69 g; suma cukrów prostych: 80.98 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.29 g;		
<b>poniedziałek 2023-11-27</b>		
<b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA</b>		
Ryż na mleku 300g ( <b>MLE</b> ), Bułka pszenna KG 80g ( <b>GLU</b> ), masło extra 15g ( <b>MLE</b> ), szynka pieczona 40g, Kawa mleczna 250g ( <b>GLU, MLE</b> ), Sałatka z pekińską, pomidorem i kukurydzą 100g, twaróg półtusty 50g ( <b>MLE</b> ),	Jarzynowa b/ml b/gl 300ml, Schab duszony w sosie pieczeniowym 120g ( <b>GLU</b> ), Ziemniaki 200g, Buraki gotowane 150g ( <b>GLU</b> ), Kompot 250g,	Bułka pszenna KG 80g ( <b>GLU</b> ), masło extra 15g ( <b>MLE</b> ), Szynka wp. gotowana 70g, Herbata 250g, pomidor spod osłon 100g, serek wiejski light 150g 1szt ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2348.42 kcal; Białko ogółem: 116.63 g; Węglowodany ogółem: 305.67 g; Tłuszcz: 75.57 g; Sól: 7.83 g; Błonnik pokarmowy: 17.46 g; suma cukrów prostych: 81.95 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.11 g;		
<b>poniedziałek 2023-11-27</b>		
<b>Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b>		
Chleb razowy KG 120g ( <b>GLU</b> ), masło extra 15g ( <b>MLE</b> ), szynka pieczona 40g, Kawa mleczna b/c 250g ( <b>GLU, MLE</b> ), Sałatka z pekińską, pomidorem i kukurydzą 100g, ser żółty twardy 30g ( <b>MLE</b> ), <b>II Śniadanie:</b> Chleb razowy KG 40g ( <b>GLU</b> ), masło extra 5g ( <b>MLE</b> ), filet z piersi indyka-wędzony 50g,	Paprykowa 300ml ( <b>SEL</b> ), Schab duszony w sosie pieczeniowym 120g ( <b>GLU</b> ), Ziemniaki 200g, Kalafor gotowany 200g, Kompot b/c 250g, jabłka champion 150g,	Chleb razowy KG 120g ( <b>GLU</b> ), masło extra 15g ( <b>MLE</b> ), Szynka wp. gotowana 70g, pomidor spod osłon 100g, Herbata b/c 250g, serek wiejski light 150g 1szt ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2180.11 kcal; Białko ogółem: 119.99 g; Węglowodany ogółem: 252.32 g; Tłuszcz: 76.32 g; Sól: 10.90 g; Błonnik pokarmowy: 36.96 g; suma cukrów prostych: 42.10 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.31 g;		
<b>poniedziałek 2023-11-27</b>		
<b>Dieta: 2 ŚNIADANIE DZIECI</b>		
<b>II Śniadanie:</b> banany 100g,		
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 97.00 kcal; Białko ogółem: 1.00 g; Węglowodany ogółem: 23.50 g; Tłuszcz: 0.30 g; Sól: 0.00 g; Błonnik pokarmowy: 1.70 g; suma cukrów prostych: 19.20 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 0.12 g;		
<b>poniedziałek 2023-11-27</b>		
<b>Dieta: PODWIECZOREK DZIECI</b>		
	<b>Podwieczorek:</b> Kisiel owocowy 150g,	
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 55.65 kcal; Białko ogółem: 0.03 g; Węglowodany ogółem: 13.91 g; Tłuszcz: 0.00 g; Sól: 0.03 g; Błonnik pokarmowy: 0.02 g; suma cukrów prostych: 9.56 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 0.00 g;		
<b>poniedziałek 2023-11-27</b>		
<b>Dieta: 2 ŚNIADANIE CUKRZYCA PATOLOGIA CIAŻY + POŁOŻNICTWO</b>		
<b>II Śniadanie:</b> ser żółty twardy 30g ( <b>MLE</b> ), Chleb razowy KG 40g ( <b>GLU</b> ),		
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 186.50 kcal; Białko ogółem: 10.47 g; Węglowodany ogółem: 18.03 g; Tłuszcz: 7.58 g; Sól: 0.94 g; Błonnik pokarmowy: 2.64 g; suma cukrów prostych: 0.03 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 4.20 g;		
<b>poniedziałek 2023-11-27</b>		
<b>Dieta: PODWIECZOREK POŁOŻNICTWO I PATOLOGIA</b>		
	<b>Podwieczorek:</b> twaróg półtusty 50g ( <b>MLE</b> ), Chleb razowy KG 40g ( <b>GLU</b> ), dżem - różne smaki 10g,	
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 183.00 kcal; Białko ogółem: 12.02 g; Węglowodany ogółem: 26.08 g; Tłuszcz: 2.93 g; Sól: 0.54 g; Błonnik pokarmowy: 2.73 g; suma cukrów prostych: 7.72 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 1.40 g;		

## Jadłospis dla oddziałów

Oddział: Szpital Bielański		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>wtorek 2023-11-28</b>		
<b>Dieta: PODSTAWOWA</b>		
Makaron zacierka na mleku 300g ( <b>GLU, MLE</b> ), Chleb mieszany KG 60g ( <b>GLU</b> ), Chleb razowy KG 40g ( <b>GLU</b> ), masło extra 15g ( <b>MLE</b> ), Kawa mleczna 250g ( <b>GLU, MLE</b> ), Pasta z makreli i szczypiorku 100g ( <b>JAJ, RYB</b> ), Ogórek konserwowy 35g ( <b>GOR</b> ), Sałata masłowa kg 10g ,	Kompot 250g , Pieczarkowa z ziemniakami 300ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), Kluski leniwe 250g ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ), Surówka z marchewki i jabłka 200g ,	pomidor spod osłon 100g , Chleb mieszany KG 30g ( <b>GLU</b> ), Chleb razowy KG 80g ( <b>GLU</b> ), masło extra 15g ( <b>MLE</b> ), Herbata 250g , twaróg z natką pietruszki 100g ( <b>MLE</b> ), Maślanka naturalna 1,5% 330ml ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2730.47 kcal; Białko ogółem: 121.96 g; Węglowodany ogółem: 350.90 g; Tłuszcz: 95.77 g; Sól: 8.79 g; Błonnik pokarmowy: 31.26 g; suma cukrów prostych: 83.61 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 44.43 g;		
<b>wtorek 2023-11-28</b>		
<b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA</b>		
Makaron zacierka na mleku 300g ( <b>GLU, MLE</b> ), Bułka pszenna KG 80g ( <b>GLU</b> ), masło extra 15g ( <b>MLE</b> ), Kawa mleczna 250g ( <b>GLU, MLE</b> ), Pasta z mintaja i natki pietruszki 100g ( <b>JAJ, RYB</b> ), pomidor spod osłon 100g , Sałata masłowa kg 10g ,	Kompot 250g , Solferino 300ml ( <b>GLU, MLE, GOR</b> ), Kluski leniwe 250g ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ), Dynia pieczona 200g ,	Bułka pszenna KG 80g ( <b>GLU</b> ), masło extra 15g ( <b>MLE</b> ), Herbata 250g , twaróg z natką pietruszki 100g ( <b>MLE</b> ), pomidor spod osłon 100g , Maślanka naturalna 1,5% 330ml ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2535.65 kcal; Białko ogółem: 124.69 g; Węglowodany ogółem: 334.01 g; Tłuszcz: 81.85 g; Sól: 4.19 g; Błonnik pokarmowy: 20.74 g; suma cukrów prostych: 84.78 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 41.82 g;		
<b>wtorek 2023-11-28</b>		
<b>Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b>		
Chleb razowy KG 120g ( <b>GLU</b> ), masło extra 15g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/c 250g , Pasta z makreli i szczypiorku 100g ( <b>JAJ, RYB</b> ), Ogórek konserwowy 35g ( <b>GOR</b> ), Sałata masłowa kg 10g , <b>II Śniadanie:</b> Chleb razowy KG 40g ( <b>GLU</b> ), masło extra 5g ( <b>MLE</b> ), Szynka wp. gotowana 50g ,	Kompot b/c 250g , Solferino 300ml ( <b>GLU, MLE, GOR</b> ), Kluski leniwe 250g ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ), Surówka z marchewki i jabłka 200g , jabłka champion 150g ,	Chleb razowy KG 120g ( <b>GLU</b> ), masło extra 15g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/c 250g , twaróg z natką pietruszki 100g ( <b>MLE</b> ), pomidor spod osłon 100g , Maślanka naturalna 1,5% 330ml ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2644.92 kcal; Białko ogółem: 119.91 g; Węglowodany ogółem: 325.20 g; Tłuszcz: 96.94 g; Sól: 10.09 g; Błonnik pokarmowy: 38.97 g; suma cukrów prostych: 61.23 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 44.46 g;		
<b>wtorek 2023-11-28</b>		
<b>Dieta: 2 ŚNIADANIE DZIECI</b>		
<b>II Śniadanie:</b> gruszki 150g ,		
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 87.00 kcal; Białko ogółem: 0.90 g; Węglowodany ogółem: 21.60 g; Tłuszcz: 0.30 g; Sól: 0.01 g; Błonnik pokarmowy: 3.15 g; suma cukrów prostych: 14.85 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 0.06 g;		
<b>wtorek 2023-11-28</b>		
<b>Dieta: PODWIECZOREK DZIECI</b>		
	<b>Podwieczorek:</b> Galaretką 100g ,	
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 0.00 kcal; Białko ogółem: 0.00 g; Węglowodany ogółem: 0.00 g; Tłuszcz: 0.00 g; Sól: 0.00 g; Błonnik pokarmowy: 0.00 g; suma cukrów prostych: 0.00 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 0.00 g;		
<b>wtorek 2023-11-28</b>		
<b>Dieta: 2 ŚNIADANIE CUKRZYCA PATOLOGIA CIAŻY + POŁOŻNICTWO</b>		
jogurt naturalny op. 150g 150g ( <b>MLE</b> ),		
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 90.00 kcal; Białko ogółem: 6.45 g; Węglowodany ogółem: 9.30 g; Tłuszcz: 3.00 g; Sól: 0.24 g; Błonnik pokarmowy: 0.00 g; suma cukrów prostych: 6.30 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 1.79 g;		
<b>wtorek 2023-11-28</b>		
<b>Dieta: PODWIECZOREK POŁOŻNICTWO I PATOLOGIA</b>		
	<b>Podwieczorek:</b> ser żółty twardy 30g ( <b>MLE</b> ), Chleb razowy KG 40g ( <b>GLU</b> ),	
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 186.50 kcal; Białko ogółem: 10.47 g; Węglowodany ogółem: 18.03 g; Tłuszcz: 7.58 g; Sól: 0.94 g; Błonnik pokarmowy: 2.64 g; suma cukrów prostych: 0.03 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 4.20 g;		

**Jadłospisy dla oddziałów**

<b>Oddział: Szpital Bielański</b>		
<b>Śniadanie II Śniadanie</b>	<b>Obiad Podwieczorek</b>	<b>Kolacja Posiłek nocny</b>