

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Bielański		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2023-11-29		
Dieta: PODSTAWOWA		
Makaron muszelka na mleku 300g (GLU, MLE), Kawa mleczna 250g (GLU, MLE), Chleb mieszany KG 60g (GLU), Chleb razowy KG 40g (GLU), masło extra 15g (MLE), Szynek wp. 70g , ogórek spod osłon krótki 100g , Salata maslowa kg 10g ,	Grochówka 300ml (GLU, SEL), Kotlet mielony mieszany 125g (GLU, JAJ), Ziemniaki 200g , Surówka z białej kapusty 200g (JAJ), Kompot 250g ,	Herbata 250g , Chleb mieszany KG 30g (GLU), Chleb razowy KG 80g (GLU), masło extra 15g (MLE), Szynek wp. gotowana 70g , pomidor spod osłon 100g , Pasta brokułowa 80g , Pieczywo chrupkie żytnie 20g (GLU),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2692.00 kcal; Białko ogółem: 114.15 g; Węglowodany ogółem: 373.73 g; Tłuszcz: 85.82 g; Sól: 8.82 g; Błonnik pokarmowy: 44.43 g; suma cukrów prostych: 71.47 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.51 g;		
środa 2023-11-29		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
Makaron muszelka na mleku 300g (GLU, MLE), Kawa mleczna 250g (GLU, MLE), Bułka pszenna KG 80g (GLU), masło extra 15g (MLE), Szynek wp. 70g , pomidor spod osłon 100g , Salata maslowa kg 10g ,	Ziemniaczana 300ml (GLU, MLE, SEL, GOR), Pulpet wieprzowy gotowany z sosem pomidorowym 120g (GLU, JAJ, MLE, GOR), Ziemniaki 200g , Marchew gotowana 150g (GLU), Kompot 250g ,	Herbata 250g , Bułka pszenna KG 80g (GLU), masło extra 15g (MLE), Szynek wp. gotowana 70g , pomidor spod osłon 100g , Pasta brokułowa 80g , Wafle ryżowe 20g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2442.82 kcal; Białko ogółem: 96.72 g; Węglowodany ogółem: 330.62 g; Tłuszcz: 86.31 g; Sól: 9.10 g; Błonnik pokarmowy: 24.78 g; suma cukrów prostych: 78.02 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.47 g;		
środa 2023-11-29		
Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Kawa mleczna b/c 250g (GLU, MLE), Chleb razowy KG 120g (GLU), masło extra 15g (MLE), Szynek wp. 70g , ogórek spod osłon krótki 100g , Salata maslowa kg 10g , II Śniadanie: Chleb razowy KG 40g (GLU), twaróg półtłusty 50g (MLE),	Ziemniaczana 300ml (GLU, MLE, SEL, GOR), Pulpet wieprzowy gotowany z sosem pomidorowym 120g (GLU, JAJ, MLE, GOR), Ziemniaki 200g , Surówka z białej kapusty b/c 200g (JAJ), Kompot b/c 250g , jabłka champion 150g ,	Herbata b/c 250g , Chleb razowy KG 120g (GLU), masło extra 15g (MLE), Szynek wp. gotowana 70g , pomidor spod osłon 100g , Chleb razowy KG 40g (GLU), Pasta brokułowa 80g , Pieczywo chrupkie żytnie 20g (GLU),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2479.06 kcal; Białko ogółem: 103.21 g; Węglowodany ogółem: 337.39 g; Tłuszcz: 79.28 g; Sól: 11.25 g; Błonnik pokarmowy: 46.79 g; suma cukrów prostych: 54.07 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.86 g;		
środa 2023-11-29		
Dieta: 2 ŚNIADANIE DZIECI		
II Śniadanie: gruszki 150g ,		
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 87.00 kcal; Białko ogółem: 0.90 g; Węglowodany ogółem: 21.60 g; Tłuszcz: 0.30 g; Sól: 0.01 g; Błonnik pokarmowy: 3.15 g; suma cukrów prostych: 14.85 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 0.06 g;		
środa 2023-11-29		
Dieta: PODWIECZOREK DZIECI		
	Podwieczorek: Jabłko pieczone z cynamonem i żurawiną 150g ,	
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 84.24 kcal; Białko ogółem: 0.60 g; Węglowodany ogółem: 20.61 g; Tłuszcz: 0.64 g; Sól: 0.01 g; Błonnik pokarmowy: 3.00 g; suma cukrów prostych: 14.55 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 0.06 g;		
środa 2023-11-29		
Dieta: 2 ŚNIADANIE CUKRZYCA PATOLOGIA CIAŻY + POŁOŻNICTWO		
II Śniadanie: Chleb razowy KG 40g (GLU), ser żółty twardy 30g (MLE),		
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 186.50 kcal; Białko ogółem: 10.47 g; Węglowodany ogółem: 18.03 g; Tłuszcz: 7.58 g; Sól: 0.94 g; Błonnik pokarmowy: 2.64 g; suma cukrów prostych: 0.03 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 4.20 g;		
środa 2023-11-29		
Dieta: PODWIECZOREK POŁOŻNICTWO I PATOLOGIA		
	Podwieczorek: Chleb razowy KG 40g (GLU), twaróg półtłusty 50g (MLE),	
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 158.00 kcal; Białko ogółem: 11.99 g; Węglowodany ogółem: 19.85 g; Tłuszcz: 2.91 g; Sól: 0.54 g; Błonnik pokarmowy: 2.64 g; suma cukrów prostych: 1.60 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 1.40 g;		

Jadłospis dla oddziałów

Oddział: Szpital Bielański		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2023-11-30 Dieta: PODSTAWOWA		
Kasza kukurydziana na mleku 300g (MLE), Kawa mleczna 250g (GLU, MLE), Chleb mieszany KG 60g (GLU), Chleb razowy KG 40g (GLU), masło extra 15g (MLE), Polędwica wp. bez osłony 50g, Surówka z kapusty pekińskiej i kukurydzy 100g (GOR), serek kremowy 20g (MLE),	Koperkowa 300ml (GLU, MLE, SEL), Filet z kurczaka gotowany 90g, Sos pomidorowy 20g (GLU, GOR), Ryż biały gotowany 150g, Bukiet warzyw na parze 200g, Kompot 250g,	Herbata 250g, Chleb razowy KG 80g (GLU), Chleb mieszany KG 30g (GLU), masło extra 15g (MLE), Szynkówka wp. 70g, pomidor spod osłon 100g, Pieczywo chrupkie żytnie 20g (GLU), dżem - różne smaki 20g,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2144.42 kcal; Białko ogółem: 97.36 g; Węglowodany ogółem: 310.91 g; Tłuszcz: 57.56 g; Sól: 83.53 g; Błonnik pokarmowy: 32.16 g; suma cukrów prostych: 70.42 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 104.29 g;		
czwartek 2023-11-30 Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
Kasza kukurydziana na mleku 300g (MLE), Kawa mleczna 250g (GLU, MLE), Bułka pszenna KG 80g (GLU), masło extra 15g (MLE), Polędwica wp. bez osłony 70g, Surówka z kapusty pekińskiej i kukurydzy 100g (GOR),	Koperkowa 300ml (GLU, MLE, SEL), Filet z kurczaka gotowany 90g, Sos jarzynowy 20g (GLU, SEL), Ryż biały gotowany 150g, Bukiet warzyw na parze 200g, Kompot 250g,	Herbata 250g, Bułka pszenna KG 80g (GLU), masło extra 15g (MLE), Szynkówka wp. 70g, pomidor spod osłon 100g, Wafle ryżowe 20g, dżem - różne smaki 20g,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2054.07 kcal; Białko ogółem: 96.64 g; Węglowodany ogółem: 299.14 g; Tłuszcz: 55.86 g; Sól: 7.08 g; Błonnik pokarmowy: 19.66 g; suma cukrów prostych: 69.46 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.70 g;		
czwartek 2023-11-30 Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Kawa mleczna b/c 250g (GLU, MLE), Chleb razowy KG 120g (GLU), masło extra 15g (MLE), Polędwica wp. bez osłony 70g, II Śniadanie: Chleb razowy KG 40g (GLU), twaróg półtłusty 50g (MLE),	Koperkowa 300ml (GLU, MLE, SEL), Filet z kurczaka gotowany 90g, Sos jarzynowy 20g (GLU, SEL), Ryż brązowy 150g, Bukiet warzyw na parze 200g, Kompot b/c 250g, jabłka champion 150g,	Herbata b/c 250g, Chleb razowy KG 120g (GLU), masło extra 15g (MLE), Szynkówka wp. 70g, pomidor spod osłon 100g, Pieczywo chrupkie żytnie 20g (GLU), Pasta z białej fasoli 100g,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2356.06 kcal; Białko ogółem: 114.39 g; Węglowodany ogółem: 342.47 g; Tłuszcz: 60.92 g; Sól: 9.10 g; Błonnik pokarmowy: 53.50 g; suma cukrów prostych: 41.40 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.96 g;		
czwartek 2023-11-30 Dieta: 2 ŚNIADANIE DZIECI		
II Śniadanie: jabłka champion 150g,		
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 75.00 kcal; Białko ogółem: 0.60 g; Węglowodany ogółem: 18.15 g; Tłuszcz: 0.60 g; Sól: 0.75 g; Błonnik pokarmowy: 300.00 g; suma cukrów prostych: 1455.00 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 6.00 g;		
czwartek 2023-11-30 Dieta: PODWIECZOREK DZIECI		
	Podwieczorek: Sałatka owocowa 150g,	
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 56.92 kcal; Białko ogółem: 0.48 g; Węglowodany ogółem: 13.97 g; Tłuszcz: 0.30 g; Sól: 0.01 g; Błonnik pokarmowy: 1.93 g; suma cukrów prostych: 10.92 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 0.05 g;		
czwartek 2023-11-30 Dieta: 2 ŚNIADANIE CUKRZYCA PATOLOGIA CIAŻY + POŁOŻNICTWO		
II Śniadanie: banany 150g,		
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 145.50 kcal; Białko ogółem: 1.50 g; Węglowodany ogółem: 35.25 g; Tłuszcz: 0.45 g; Sól: 0.45 g; Błonnik pokarmowy: 255.00 g; suma cukrów prostych: 2880.00 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 18.00 g;		
czwartek 2023-11-30 Dieta: PODWIECZOREK POŁOŻNICTWO I PATOLOGIA		
	Podwieczorek: Chleb mieszany KG 40g (GLU), twaróg półtłusty 50g (MLE),	
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 170.80 kcal; Białko ogółem: 12.55 g; Węglowodany ogółem: 23.45 g; Tłuszcz: 2.87 g; Sól: 0.50 g; Błonnik pokarmowy: 1.68 g; suma cukrów prostych: 1.60 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 1.40 g;		

Jadłospis dla oddziałów

Oddział: Szpital Bielański		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2023-12-01		
Dieta: PODSTAWOWA		
Płatki owsiane na mleku 300g (GLU, MLE), Kawa mleczna 250g (GLU, MLE), Chleb mieszany KG 60g (GLU), Chleb razowy KG 40g (GLU), masło extra 15g (MLE), Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 100g (JAJ), pomidor spod osłon 100g ,	Brokułowa 300ml (MLE, SEL), Ryba smażona 150g (GLU, JAJ, RYB), Ziemniaki 200g , Surówka z kiszzonej kapusty 150g , Kompot 250g ,	Herbata 250g , Chleb razowy KG 80g (GLU), Chleb mieszany KG 30g (GLU), masło extra 15g (MLE), ser żółty twardy 70g (MLE), Sałata masłowa kg 10g , serek homogenizowany naturalny 1szt , jabłka champion 150g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2730.75 kcal; Białko ogółem: 110.62 g; Węglowodany ogółem: 322.91 g; Tłuszcz: 113.47 g; Sól: 6.86 g; Błonnik pokarmowy: 32.42 g; suma cukrów prostych: 79.90 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 46.03 g;		
piątek 2023-12-01		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
Płatki owsiane na mleku 300g (GLU, MLE), Kawa mleczna 250g (GLU, MLE), Bułka pszenna KG 80g (GLU), masło extra 15g (MLE), Pasta jajeczna z natką pietruszki 100g (JAJ), pomidor spod osłon 100g ,	Brokułowa 300ml (MLE, SEL), Ryba gotowana 150g (GLU, RYB), Ziemniaki 200g , Groszek zielony gotowany 150g (GLU), Kompot 250g , Sos cytrynowy 20g (GLU),	Herbata 250g , Bułka pszenna KG 80g (GLU), twaróg półtłusty 100g (MLE), masło extra 15g (MLE), Sałata masłowa kg 10g , serek homogenizowany naturalny 1szt , jabłka champion 150g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2540.47 kcal; Białko ogółem: 118.77 g; Węglowodany ogółem: 330.61 g; Tłuszcz: 88.14 g; Sól: 3.25 g; Błonnik pokarmowy: 28.32 g; suma cukrów prostych: 82.48 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.34 g;		
piątek 2023-12-01		
Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Kawa mleczna b/c 250g (GLU, MLE), Chleb razowy KG 120g (GLU), masło extra 15g (MLE), Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 100g (JAJ), pomidor spod osłon 100g , II Śniadanie: Chleb razowy KG 40g (GLU), szynka pieczona 30g ,	Brokułowa 300ml (MLE, SEL), Ryba gotowana 150g (GLU, RYB), Ziemniaki 200g , Surówka z kiszzonej kapusty b/c 150g , Kompot b/c 250g , Sos cytrynowy 20g (GLU),	Herbata 250g , Chleb razowy KG 120g (GLU), masło extra 15g (MLE), ser żółty twardy 70g (MLE), Sałata masłowa kg 10g , serek homogenizowany naturalny 1szt , jabłka champion 150g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2415.26 kcal; Białko ogółem: 107.37 g; Węglowodany ogółem: 288.80 g; Tłuszcz: 92.66 g; Sól: 7.99 g; Błonnik pokarmowy: 36.60 g; suma cukrów prostych: 49.79 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 42.74 g;		
piątek 2023-12-01		
Dieta: 2 ŚNIADANIE DZIECI		
II Śniadanie: banany 150g ,		
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 145.50 kcal; Białko ogółem: 1.50 g; Węglowodany ogółem: 35.25 g; Tłuszcz: 0.45 g; Sól: 0.45 g; Błonnik pokarmowy: 255.00 g; suma cukrów prostych: 2880.00 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 18.00 g;		
piątek 2023-12-01		
Dieta: PODWIECZOREK DZIECI		
	Podwieczorek: Jogurt naturalny 150g (MLE), rodzynki 5g ,	
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 74.30 kcal; Białko ogółem: 4.42 g; Węglowodany ogółem: 9.76 g; Tłuszcz: 2.03 g; Sól: 0.16 g; Błonnik pokarmowy: 0.33 g; suma cukrów prostych: 4.26 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 1.20 g;		
piątek 2023-12-01		
Dieta: 2 ŚNIADANIE CUKRZYCA PATOLOGIA CIĄŻY + POŁOŻNICTWO		
II Śniadanie: Jogurt naturalny 150g (MLE),		
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 60.00 kcal; Białko ogółem: 4.30 g; Węglowodany ogółem: 6.20 g; Tłuszcz: 2.00 g; Sól: 0.16 g; Błonnik pokarmowy: 0.00 g; suma cukrów prostych: 4.20 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 1.19 g;		
piątek 2023-12-01		
Dieta: PODWIECZOREK POŁOŻNICTWO I PATOLOGIA		
	Podwieczorek: Chleb razowy KG 40g (GLU), twaróg półtłusty 50g (MLE), miód pszczeli 5g ,	
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 173.95 kcal; Białko ogółem: 12.01 g; Węglowodany ogółem: 23.83 g; Tłuszcz: 2.91 g; Sól: 0.54 g; Błonnik pokarmowy: 2.64 g; suma cukrów prostych: 1.70 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 1.40 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Bielański		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2023-12-02		
Dieta: PODSTAWOWA		
Makaron zacierka na mleku 300g (GLU, MLE), Kawa mleczna 250g (GLU, MLE), Chleb mieszany KG 60g (GLU), Chleb razowy KG 40g (GLU), masło extra 15g (MLE), szynka pieczona 70g, Sałata masłowa kg 10g, pomidor spod osłon 100g,	cukiniowa 300ml (GLU), Potrawka drobiowa 150g (GLU, GOR), Ryż biały gotowany 150g, Surówka z ogórka kiszzonego 150g, Kompot 250g,	Herbata 250g, Chleb razowy KG 80g (GLU), Chleb mieszany KG 30g (GLU), masło extra 15g (MLE), Polędwica wp. bez osłony 70g, ogórek spod osłon krótki 100g, Maślanka naturalna 1,5% 330ml (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2203.82 kcal; Białko ogółem: 102.30 g; Węglowodany ogółem: 305.64 g; Tłuszcz: 64.62 g; Sól: 7.25 g; Błonnik pokarmowy: 24.55 g; suma cukrów prostych: 51.89 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.94 g;		
sobota 2023-12-02		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
Makaron zacierka na mleku 300g (GLU, MLE), Kawa mleczna 250g (GLU, MLE), Bułka pszenna KG 80g (GLU), masło extra 15g (MLE), szynka pieczona 70g, Sałata masłowa kg 10g, pomidor spod osłon 100g,	cukiniowa 300ml (GLU), Potrawka drobiowa 150g (GLU, GOR), Ryż biały gotowany 150g, Marchew gotowana 200g (GLU), Kompot 250g,	Herbata 250g, Bułka pszenna KG 80g (GLU), masło extra 15g (MLE), Polędwica wp. bez osłony 70g, pomidor spod osłon 100g, Maślanka naturalna 1,5% 330ml (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2210.36 kcal; Białko ogółem: 100.72 g; Węglowodany ogółem: 306.33 g; Tłuszcz: 68.18 g; Sól: 6.95 g; Błonnik pokarmowy: 17.97 g; suma cukrów prostych: 60.72 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.88 g;		
sobota 2023-12-02		
Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Kawa mleczna b/c 250g (GLU, MLE), Chleb razowy KG 120g (GLU), masło extra 15g (MLE), szynka pieczona 70g, pomidor spod osłon 100g, Sałata masłowa kg 10g, II Śniadanie: Chleb razowy KG 40g (GLU), twaróg półtłusty 50g (MLE),	cukiniowa 300ml (GLU), Potrawka drobiowa 150g (GLU, GOR), Ryż brązowy 150g, Surówka z ogórka kiszzonego 150g, Kompot b/c 250g, jabłka champion 150g,	Herbata b/c 250g, Chleb razowy KG 120g (GLU), masło extra 15g (MLE), Polędwica wp. bez osłony 70g, ogórek spod osłon krótki 100g, Maślanka naturalna 1,5% 330ml (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2236.02 kcal; Białko ogółem: 107.90 g; Węglowodany ogółem: 304.90 g; Tłuszcz: 65.89 g; Sól: 8.07 g; Błonnik pokarmowy: 38.83 g; suma cukrów prostych: 41.14 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.73 g;		
sobota 2023-12-02		
Dieta: 2 ŚNIADANIE DZIECI		
II Śniadanie: mandarynka 100g,		
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 45.00 kcal; Białko ogółem: 0.60 g; Węglowodany ogółem: 11.20 g; Tłuszcz: 0.20 g; Sól: 0.00 g; Błonnik pokarmowy: 1.90 g; suma cukrów prostych: 9.20 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 0.02 g;		
sobota 2023-12-02		
Dieta: PODWIECZOREK DZIECI		
	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20g, Kisiel owocowy 150g,	
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 128.25 kcal; Białko ogółem: 1.81 g; Węglowodany ogółem: 29.69 g; Tłuszcz: 0.60 g; Sól: 0.04 g; Błonnik pokarmowy: 1.54 g; suma cukrów prostych: 9.56 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 0.07 g;		
sobota 2023-12-02		
Dieta: 2 ŚNIADANIE CUKRZYCA PATOLOGIA CIAŻY + POŁOŻNICTWO		
II Śniadanie: ser żółty twardy 30g (MLE), Chleb razowy KG 40g (GLU),		
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 186.50 kcal; Białko ogółem: 10.47 g; Węglowodany ogółem: 18.03 g; Tłuszcz: 7.58 g; Sól: 0.94 g; Błonnik pokarmowy: 2.64 g; suma cukrów prostych: 0.03 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 4.20 g;		
sobota 2023-12-02		
Dieta: PODWIECZOREK POŁOŻNICTWO I PATOLOGIA		
	Podwieczorek: Jogurt naturalny 150g (MLE),	
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 60.00 kcal; Białko ogółem: 4.30 g; Węglowodany ogółem: 6.20 g; Tłuszcz: 2.00 g; Sól: 0.16 g; Błonnik pokarmowy: 0.00 g; suma cukrów prostych: 4.20 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 1.19 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Bielański		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2023-12-03		
Dieta: PODSTAWOWA		
Płatki kukurydziane na mleku 300g (MLE), Kawa mleczna 250g (GLU, MLE), Chleb mieszany KG 60g (GLU), Chleb razowy KG 40g (GLU), masło extra 15g (MLE), filet z piersi indyka-wędzony 70g , pomidor spod osłon 100g , Sałata masłowa kg 10g ,	Kalafiorowa z ziemniakami 300ml (MLE, SEL), gulasz z łopatki wieprzowej 160g (GLU), Kasza jęczmienna 150g (GLU), Surówka z kapusty pekińskiej 150g (GOR), Kompot 250g ,	Herbata 250g , Chleb mieszany KG 30g (GLU), Chleb razowy KG 80g (GLU), masło extra 15g (MLE), Szyunka wp. gotowana 70g , ogórek spod osłon krótki 100g , Jogurt naturalny 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2257.97 kcal; Białko ogółem: 102.87 g; Węglowodany ogółem: 295.28 g; Tłuszcz: 76.36 g; Sól: 9.73 g; Błonnik pokarmowy: 29.85 g; suma cukrów prostych: 67.08 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.59 g;		
niedziela 2023-12-03		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
Płatki kukurydziane na mleku 300g (MLE), Kawa mleczna 250g (GLU, MLE), Bułka pszenna KG 80g (GLU), masło extra 15g (MLE), filet z piersi indyka-wędzony 70g , pomidor spod osłon 100g , Sałata masłowa kg 10g ,	Kalafiorowa z ziemniakami 300ml (MLE, SEL), gulasz z łopatki wieprzowej 160g (GLU), Kasza jęczmienna 150g (GLU), Surówka z kapusty pekińskiej 150g (GOR), Kompot 250g ,	Herbata 250g , Bułka pszenna KG 80g (GLU), masło extra 15g (MLE), Szyunka wp. gotowana 70g , pomidor spod osłon 100g , Jogurt naturalny 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2208.77 kcal; Białko ogółem: 100.27 g; Węglowodany ogółem: 281.88 g; Tłuszcz: 79.37 g; Sól: 8.89 g; Błonnik pokarmowy: 18.85 g; suma cukrów prostych: 68.38 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.61 g;		
niedziela 2023-12-03		
Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Kawa mleczna b/c 250g (GLU, MLE), Chleb razowy KG 120g (GLU), masło extra 15g (MLE), filet z piersi indyka-wędzony 70g , pomidor spod osłon 100g , Sałata masłowa kg 10g , II Śniadanie: Chleb razowy KG 40g (GLU), ser żółty twardy 30g (MLE),	Kalafiorowa z ziemniakami 300ml (MLE, SEL), gulasz z łopatki wieprzowej 160g (GLU), Kasza jęczmienna 150g (GLU), Surówka z kapusty pekińskiej 150g (GOR), Kompot b/c 250g , jabłka champion 150g ,	Herbata b/c 250g , Chleb razowy KG 120g (GLU), masło extra 15g (MLE), Szyunka wp. gotowana 70g , ogórek spod osłon krótki 100g , Jogurt naturalny 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2241.07 kcal; Białko ogółem: 104.09 g; Węglowodany ogółem: 279.57 g; Tłuszcz: 79.30 g; Sól: 9.97 g; Błonnik pokarmowy: 37.65 g; suma cukrów prostych: 47.35 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.71 g;		
niedziela 2023-12-03		
Dieta: 2 ŚNIADANIE DZIECI		
II Śniadanie: banany 150g ,		
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 145.50 kcal; Białko ogółem: 1.50 g; Węglowodany ogółem: 35.25 g; Tłuszcz: 0.45 g; Sól: 0.00 g; Błonnik pokarmowy: 2.55 g; suma cukrów prostych: 28.80 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 0.18 g;		
niedziela 2023-12-03		
Dieta: PODWIECZOREK DZIECI		
	Podwieczorek: biszkopty okrągłe 20g (GLU), Budyń 150g (MLE),	
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 131.10 kcal; Białko ogółem: 5.15 g; Węglowodany ogółem: 20.93 g; Tłuszcz: 3.02 g; Sól: 0.17 g; Błonnik pokarmowy: 0.03 g; suma cukrów prostych: 13.76 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 1.79 g;		
niedziela 2023-12-03		
Dieta: 2 ŚNIADANIE CUKRZYCA PATOLOGIA CIAŻY + POŁOŻNICTWO		
II Śniadanie: jaja 1szt (JAJ), Chleb razowy KG 40g (GLU),		
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 176.00 kcal; Białko ogółem: 10.14 g; Węglowodany ogółem: 18.36 g; Tłuszcz: 6.38 g; Sól: 0.69 g; Błonnik pokarmowy: 2.64 g; suma cukrów prostych: 0.00 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 1.80 g;		
niedziela 2023-12-03		
Dieta: PODWIECZOREK POŁOŻNICTWO I PATOLOGIA		
	Podwieczorek: twaróg półtłusty 50g (MLE), Chleb razowy KG 40g (GLU),	
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 158.00 kcal; Białko ogółem: 11.99 g; Węglowodany ogółem: 19.85 g; Tłuszcz: 2.91 g; Sól: 0.54 g; Błonnik pokarmowy: 2.64 g; suma cukrów prostych: 1.60 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 1.40 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Bielański		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2023-12-04		
Dieta: PODSTAWOWA		
Płatki owsiane na mleku 300g (GLU, MLE), Kawa mleczna 250g (GLU, MLE), Chleb mieszany KG 60g (GLU), Chleb razowy KG 40g (GLU), masło extra 15g (MLE), jaja 1szt (JAJ), ogórek spod osłon krótki 100g, Sałata masłowa kg 10g, ser żółty twardy 20g (MLE),	Porowa 300ml (GLU), Bitka wieprzowa 135g (GLU), Ziemniaki 200g, Surówka z czerwonej kapusty 150g, Kompot 250g,	Herbata 250g, Chleb razowy KG 80g (GLU), Chleb mieszany KG 30g (GLU), masło extra 15g (MLE), Szynka wp. gotowana 70g, pomidor spod osłon 100g, serek wiejski light 150g 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2496.59 kcal; Białko ogółem: 112.99 g; Węglowodany ogółem: 309.08 g; Tłuszcz: 91.50 g; Sól: 6.73 g; Błonnik pokarmowy: 31.21 g; suma cukrów prostych: 68.75 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.70 g;		
poniedziałek 2023-12-04		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
Płatki owsiane na mleku 300g (GLU, MLE), Kawa mleczna 250g (GLU, MLE), Bułka pszenna KG 80g (GLU), masło extra 15g (MLE), jaja 1szt (JAJ), pomidor spod osłon 100g, Sałata masłowa kg 10g, twaróg półtłusty 40g (MLE),	Zacierkowa 300ml (GLU, SEL), Schab gotowany z warzywami 90g (SEL), Ziemniaki 200g, Buraki gotowane 200g (GLU), Kompot 250g,	Herbata 250g, Bułka pszenna KG 80g (GLU), masło extra 15g (MLE), Szynka wp. gotowana 70g, pomidor spod osłon 100g, serek wiejski light 150g 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2359.30 kcal; Białko ogółem: 114.88 g; Węglowodany ogółem: 306.71 g; Tłuszcz: 77.71 g; Sól: 7.65 g; Błonnik pokarmowy: 19.77 g; suma cukrów prostych: 83.33 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.15 g;		
poniedziałek 2023-12-04		
Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Kawa mleczna b/c 250g (GLU, MLE), Chleb razowy KG 120g (GLU), masło extra 15g (MLE), jaja 1szt (JAJ), pomidor spod osłon 100g, Sałata masłowa kg 10g, ser żółty twardy 20g (MLE), II Śniadanie: Chleb razowy KG 40g (GLU), filet z piersi indyka-wędzony 30g,	Porowa 300ml (GLU), Schab gotowany z warzywami 90g (SEL), Ziemniaki 200g, Surówka z czerwonej kapusty 150g, Kompot b/c 250g, jabłka champion 150g,	Herbata b/c 250g, Chleb razowy KG 120g (GLU), masło extra 15g (MLE), Szynka wp. gotowana 70g, pomidor spod osłon 100g, serek wiejski light 150g 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2292.39 kcal; Białko ogółem: 113.01 g; Węglowodany ogółem: 288.25 g; Tłuszcz: 76.80 g; Sól: 78.90 g; Błonnik pokarmowy: 40.50 g; suma cukrów prostych: 53.66 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.29 g;		
poniedziałek 2023-12-04		
Dieta: 2 ŚNIADANIE DZIECI		
II Śniadanie: Jabłko pieczone 150g,		
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 75.00 kcal; Białko ogółem: 0.60 g; Węglowodany ogółem: 18.15 g; Tłuszcz: 0.60 g; Sól: 0.01 g; Błonnik pokarmowy: 3.00 g; suma cukrów prostych: 14.55 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 0.06 g;		
poniedziałek 2023-12-04		
Dieta: PODWIECZOREK DZIECI		
	Podwieczorek: Biszkopt z owocami 100g (GLU, JAJ),	
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 131.20 kcal; Białko ogółem: 4.88 g; Węglowodany ogółem: 21.19 g; Tłuszcz: 3.15 g; Sól: 0.11 g; Błonnik pokarmowy: 0.83 g; suma cukrów prostych: 12.91 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 0.94 g;		
poniedziałek 2023-12-04		
Dieta: 2 ŚNIADANIE CUKRZYCA PATOLOGIA CIAŻY + POŁOŻNICTWO		
II Śniadanie: Chleb razowy KG 40g (GLU), ser żółty twardy 30g (MLE),		
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 186.50 kcal; Białko ogółem: 10.47 g; Węglowodany ogółem: 18.03 g; Tłuszcz: 7.58 g; Sól: 0.94 g; Błonnik pokarmowy: 2.64 g; suma cukrów prostych: 0.03 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 4.20 g;		

Jadłospis dla oddziałów

Oddział: Szpital Bielański		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2023-12-04		
Dieta: PODWIECZOREK POŁOŻNICTWO I PATOLOGIA		
	Podwieczerek: Chleb razowy KG 40g (GLU), twaróg półtłusty 50g (MLE),	
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 158.00 kcal; Białko ogółem: 11.99 g; Węglowodany ogółem: 19.85 g; Tłuszcz: 2.91 g; Sól: 0.54 g; Błonnik pokarmowy: 2.64 g; suma cukrów prostych: 1.60 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 1.40 g;		
wtorek 2023-12-05		
Dieta: PODSTAWOWA		
Kasza manna na mleku 300g (GLU, MLE), Kawa mleczna 250g (GLU, MLE), Chleb mieszany KG 60g (GLU), Chleb razowy KG 40g (GLU), masło extra 15g (MLE), Sałatka makaronowa z tuńczykiem 150g (GLU, JAJ, RYB, MLE, GOR), pomidor spod osłon 100g, Sałata masłowa kg 10g,	Szpinakowa 300ml (GLU, MLE, SEL), Cukinia faszerowana 300g (SEL, GOR), Ziemniaki 200g, Kompot 250g,	Herbata 250g, Chleb razowy KG 80g (GLU), Chleb mieszany KG 30g (GLU), masło extra 15g (MLE), twaróg z natką pietruszki 100g (MLE), ogórek spod osłon krótki 100g, koktajl truskawkowy 200ml (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2502.44 kcal; Białko ogółem: 96.41 g; Węglowodany ogółem: 383.25 g; Tłuszcz: 68.67 g; Sól: 3.93 g; Błonnik pokarmowy: 36.73 g; suma cukrów prostych: 76.35 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.77 g;		
wtorek 2023-12-05		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
Kasza manna na mleku 300g (GLU, MLE), Kawa mleczna 250g (GLU, MLE), Bułka pszenna KG 80g (GLU), masło extra 15g (MLE), Sałatka makaronowa z tuńczykiem 150g (GLU, JAJ, RYB, MLE, GOR), pomidor spod osłon 100g, Sałata masłowa kg 10g,	Szpinakowa 300ml (GLU, MLE, SEL), Cukinia faszerowana 300g (SEL, GOR), Ziemniaki 200g, Kompot 250g,	Herbata 250g, Bułka pszenna KG 80g (GLU), masło extra 15g (MLE), twaróg z natką pietruszki 100g (MLE), pomidor spod osłon 100g, koktajl truskawkowy 200ml (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2453.24 kcal; Białko ogółem: 93.81 g; Węglowodany ogółem: 369.85 g; Tłuszcz: 71.68 g; Sól: 3.09 g; Błonnik pokarmowy: 25.73 g; suma cukrów prostych: 77.65 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.79 g;		
wtorek 2023-12-05		
Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Kawa mleczna b/c 250g (GLU, MLE), Chleb razowy KG 120g (GLU), masło extra 15g (MLE), Sałatka makaronowa z tuńczykiem 150g (GLU, JAJ, RYB, MLE, GOR), pomidor spod osłon 100g, Sałata masłowa kg 10g, II Śniadanie: Chleb razowy KG 40g (GLU), Szyunka wp. gotowana 30g,	Szpinakowa 300ml (GLU, MLE, SEL), Cukinia faszerowana 300g (SEL, GOR), Ziemniaki 200g, Kompot b/c 250g, jabłka champion 150g,	Herbata b/c 250g, Chleb razowy KG 120g (GLU), masło extra 15g (MLE), twaróg z natką pietruszki 100g (MLE), ogórek spod osłon krótki 100g, koktajl truskawkowy 200ml (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2433.34 kcal; Białko ogółem: 95.05 g; Węglowodany ogółem: 369.88 g; Tłuszcz: 66.18 g; Sól: 5.09 g; Błonnik pokarmowy: 45.76 g; suma cukrów prostych: 58.66 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.33 g;		
wtorek 2023-12-05		
Dieta: 2 ŚNIADANIE DZIECI		
II Śniadanie: mandarynka 100g,		
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 45.00 kcal; Białko ogółem: 0.60 g; Węglowodany ogółem: 11.20 g; Tłuszcz: 0.20 g; Sól: 0.30 g; Błonnik pokarmowy: 190.00 g; suma cukrów prostych: 920.00 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 2.00 g;		
wtorek 2023-12-05		
Dieta: PODWIECZOREK DZIECI		
	Podwieczerek: Galaretka 100g,	
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 0.00 kcal; Białko ogółem: 0.00 g; Węglowodany ogółem: 0.00 g; Tłuszcz: 0.00 g; Sól: 0.00 g; Błonnik pokarmowy: 0.00 g; suma cukrów prostych: 0.00 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 0.00 g;		
wtorek 2023-12-05		
Dieta: 2 ŚNIADANIE CUKRZYCA PATOLOGIA CIAŻY + POŁOŻNICTWO		
Jogurt naturalny 150g (MLE),		
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 60.00 kcal; Białko ogółem: 4.30 g; Węglowodany ogółem: 6.20 g; Tłuszcz: 2.00 g; Sól: 0.16 g; Błonnik pokarmowy: 0.00 g; suma cukrów prostych: 4.20 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 1.19 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Bielański		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2023-12-05		Dieta: PODWIECZOREK POŁOŻNICTWO I PATOLOGIA
	Podwieczorek: ser żółty twardy 30g (<i>MLE</i>), Chleb razowy KG 40g (<i>GLU</i>),	
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 186.50 kcal; Białko ogółem: 10.47 g; Węglowodany ogółem: 18.03 g; Tłuszcz: 7.58 g; Sól: 0.94 g; Błonnik pokarmowy: 2.64 g; suma cukrów prostych: 0.03 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 4.20 g;		