

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Bielański		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>środa 2023-11-01</b>		
<b>Dieta: PODSTAWOWA</b>		
Makaron muszelka na mleku 300g ( <b>GLU, MLE</b> ), Kawa mleczna 250g ( <b>GLU, MLE</b> ), Chleb mieszany KG 60g ( <b>GLU</b> ), Chleb razowy KG 40g ( <b>GLU</b> ), masło extra 15g ( <b>MLE</b> ), Szynek wp. 70g, ogórek spod osłon krótki 100g, Sałata masłowa kg 10g,	Dyniowa 300ml ( <b>SEL</b> ), Pulpet wieprzowy gotowany z sosem pomidorowym 160g ( <b>GLU, JAJ, MLE, GOR</b> ), Ziemniaki 200g, Surówka z białej kapusty 200g ( <b>JAJ</b> ), Kompot 250g,	Herbata 250g, Chleb mieszany KG 30g ( <b>GLU</b> ), Chleb razowy KG 80g ( <b>GLU</b> ), masło extra 15g ( <b>MLE</b> ), Szynek wp. gotowana 70g, pomidor spod osłon 100g, Kefir 150g 1szt,
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2069.52 kcal; Białko ogółem: 90.12 g; Węglowodany ogółem: 279.42 g; Tłuszcz: 68.43 g; Sól: 8.95 g; Błonnik pokarmowy: 32.03 g; suma cukrów prostych: 73.57 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.22 g;		
<b>środa 2023-11-01</b>		
<b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA</b>		
Makaron muszelka na mleku 300g ( <b>GLU, MLE</b> ), Kawa mleczna 250g ( <b>GLU, MLE</b> ), Bułka pszenna KG 80g ( <b>GLU</b> ), masło extra 15g ( <b>MLE</b> ), Szynek wp. 70g, pomidor spod osłon 100g, Sałata masłowa kg 10g,	Dyniowa 300ml ( <b>SEL</b> ), Pulpet wieprzowy gotowany z sosem pomidorowym 160g ( <b>GLU, JAJ, MLE, GOR</b> ), Ziemniaki 200g, brokuł mrożony 200g, Kompot 250g,	Herbata 250g, Bułka pszenna KG 80g ( <b>GLU</b> ), masło extra 15g ( <b>MLE</b> ), Szynek wp. gotowana 70g, pomidor spod osłon 100g, Kefir 150g 1szt,
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2000.88 kcal; Białko ogółem: 90.04 g; Węglowodany ogółem: 260.25 g; Tłuszcz: 70.56 g; Sól: 6.71 g; Błonnik pokarmowy: 20.94 g; suma cukrów prostych: 69.72 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.17 g;		
<b>środa 2023-11-01</b>		
<b>Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b>		
Kawa mleczna b/c 250g ( <b>GLU, MLE</b> ), Chleb razowy KG 120g ( <b>GLU</b> ), masło extra 15g ( <b>MLE</b> ), Szynek wp. 70g, ogórek spod osłon krótki 100g, Sałata masłowa kg 10g, <b>II Śniadanie:</b> Chleb razowy KG 40g ( <b>GLU</b> ), twaróg półtłusty 40g ( <b>MLE</b> ),	Dyniowa 300ml ( <b>SEL</b> ), Pulpet wieprzowy gotowany z sosem pomidorowym 160g ( <b>GLU, JAJ, MLE, GOR</b> ), Ziemniaki 200g, Surówka z białej kapusty b/c 200g ( <b>JAJ</b> ), Kompot b/c 250g,	Herbata b/c 250g, Chleb razowy KG 120g ( <b>GLU</b> ), masło extra 15g ( <b>MLE</b> ), Szynek wp. gotowana 70g, pomidor spod osłon 100g, Chleb razowy KG 40g ( <b>GLU</b> ), ser żółty twardy 40g ( <b>MLE</b> ), Kefir 150g 1szt,
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2148.00 kcal; Białko ogółem: 101.94 g; Węglowodany ogółem: 265.76 g; Tłuszcz: 75.52 g; Sól: 10.73 g; Błonnik pokarmowy: 40.67 g; suma cukrów prostych: 41.26 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.78 g;		
<b>środa 2023-11-01</b>		
<b>Dieta: 2 ŚNIADANIE DZIECI</b>		
<b>II Śniadanie:</b> arbuz 100g,		
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 36.00 kcal; Białko ogółem: 0.60 g; Węglowodany ogółem: 8.40 g; Tłuszcz: 0.10 g; Sól: 0.00 g; Błonnik pokarmowy: 0.30 g; suma cukrów prostych: 7.60 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 0.00 g;		
<b>środa 2023-11-01</b>		
<b>Dieta: 2 ŚNIADANIE CUKRZYCA PATOLOGIA CIAŻY + POŁOŻNICTWO</b>		
<b>II Śniadanie:</b> Chleb razowy KG 40g ( <b>GLU</b> ), masło extra 5g ( <b>MLE</b> ), ser żółty twardy 50g ( <b>MLE</b> ), Sałata masłowa kg 5g,		
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 287.60 kcal; Białko ogółem: 15.80 g; Węglowodany ogółem: 18.23 g; Tłuszcz: 16.39 g; Sól: 1.25 g; Błonnik pokarmowy: 2.71 g; suma cukrów prostych: 0.08 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 9.73 g;		
<b>środa 2023-11-01</b>		
<b>Dieta: PODWIECZOREK POŁOŻNICTWO I PATOLOGIA</b>		
	<b>Podwieczorek:</b> Chleb razowy KG 60g ( <b>GLU</b> ), twaróg półtłusty 80g ( <b>MLE</b> ),	
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 243.60 kcal; Białko ogółem: 18.92 g; Węglowodany ogółem: 29.96 g; Tłuszcz: 4.60 g; Sól: 0.81 g; Błonnik pokarmowy: 3.96 g; suma cukrów prostych: 2.56 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 2.23 g;		

## Jadłospis dla oddziałów

Oddział: Szpital Bielański		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>czwartek 2023-11-02</b> <b>Dieta: PODSTAWOWA</b>		
Kasza kukurydziana na mleku 300g ( <b>MLE</b> ), Kawa mleczna 250g ( <b>GLU, MLE</b> ), Chleb mieszany KG 60g ( <b>GLU</b> ), Chleb razowy KG 40g ( <b>GLU</b> ), masło extra 15g ( <b>MLE</b> ), Polędwica wp. bez osłony 70g, Sałata masłowa kg 10g, jabłka champion 150g,	Ziemniaczana z pomidorami 300ml ( <b>GLU, SEL,</b> <b>GOR</b> ), Filet z kurczaka gotowany 90g, Sos serowy 20g ( <b>GLU, MLE</b> ), Ryż biały gotowany 150g, Sałata z sosem vinegrette 60g ( <b>GOR</b> ), Kompot 250g,	Herbata 250g, Chleb razowy KG 80g ( <b>GLU</b> ), Chleb mieszany KG 30g ( <b>GLU</b> ), masło extra 15g ( <b>MLE</b> ), Szynkówka wp. 70g, pomidor spod osłon 100g, Pieczywo chrupkie żytnie 20g ( <b>GLU</b> ), dżem - różne smaki 20g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2045.03 kcal; Białko ogółem: 92.86 g; Węglowodany ogółem: 285.79 g; Tłuszcz: 58.51 g; Sól: 7.42 g; Błonnik pokarmowy: 26.63 g; suma cukrów prostych: 75.42 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.65 g;		
<b>czwartek 2023-11-02</b> <b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA</b>		
Kasza kukurydziana na mleku 300g ( <b>MLE</b> ), Kawa mleczna 250g ( <b>GLU, MLE</b> ), Bułka pszenna KG 80g ( <b>GLU</b> ), masło extra 15g ( <b>MLE</b> ), Polędwica wp. bez osłony 70g, Jabłko pieczone 150g, Sałata masłowa kg 10g,	Ziemniaczana z pomidorami 300ml ( <b>GLU, SEL,</b> <b>GOR</b> ), Pierś gotowana 160g ( <b>GLU</b> ), Sos serowy 20g ( <b>GLU, MLE</b> ), Ryż biały gotowany 150g, Bukiet warzyw na parze 200g, Kompot 250g,	Herbata 250g, Bułka pszenna KG 80g ( <b>GLU</b> ), masło extra 15g ( <b>MLE</b> ), Szynkówka wp. 70g, pomidor spod osłon 100g, Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 20g, dżem - różne smaki 20g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2023.44 kcal; Białko ogółem: 94.37 g; Węglowodany ogółem: 293.93 g; Tłuszcz: 55.40 g; Sól: 5.15 g; Błonnik pokarmowy: 20.33 g; suma cukrów prostych: 78.74 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.02 g;		
<b>czwartek 2023-11-02</b> <b>Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b>		
Kawa mleczna b/c 250g ( <b>GLU, MLE</b> ), Chleb razowy KG 120g ( <b>GLU</b> ), masło extra 15g ( <b>MLE</b> ), Polędwica wp. bez osłony 70g, jabłka champion 150g, Sałata masłowa kg 10g, <b>II Śniadanie:</b> Chleb razowy KG 40g ( <b>GLU</b> ), twaróg półtłusty 50g ( <b>MLE</b> ),	Ziemniaczana z pomidorami 300ml ( <b>GLU, SEL,</b> <b>GOR</b> ), Filet z kurczaka gotowany 90g, Sos serowy 20g ( <b>GLU, MLE</b> ), Ryż brązowy 150g, Bukiet warzyw na parze 200g, Kompot b/c 250g,	Herbata b/c 250g, Chleb razowy KG 120g ( <b>GLU</b> ), masło extra 15g ( <b>MLE</b> ), Szynkówka wp. 70g, pomidor spod osłon 100g, Pieczywo chrupkie żytnie 20g ( <b>GLU</b> ), Pasta z białej fasoli 100g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2390.26 kcal; Białko ogółem: 118.23 g; Węglowodany ogółem: 351.83 g; Tłuszcz: 59.40 g; Sól: 9.14 g; Błonnik pokarmowy: 55.86 g; suma cukrów prostych: 43.81 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.64 g;		
<b>czwartek 2023-11-02</b> <b>Dieta: 2 ŚNIADANIE DZIECI</b>		
<b>II Śniadanie:</b> arbuz 200g,		
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 72.00 kcal; Białko ogółem: 1.20 g; Węglowodany ogółem: 16.80 g; Tłuszcz: 0.20 g; Sól: 0.01 g; Błonnik pokarmowy: 0.60 g; suma cukrów prostych: 15.20 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 0.00 g;		
<b>czwartek 2023-11-02</b> <b>Dieta: 2 ŚNIADANIE CUKRZYCA PATOLOGIA CIAŻY + POŁOŻNICTWO</b>		
<b>II Śniadanie:</b> Chleb razowy KG 80g ( <b>GLU</b> ), masło extra 5g ( <b>MLE</b> ), twaróg półtłusty 80g ( <b>MLE</b> ),		
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 327.00 kcal; Białko ogółem: 20.28 g; Węglowodany ogółem: 39.00 g; Tłuszcz: 9.01 g; Sól: 1.05 g; Błonnik pokarmowy: 5.28 g; suma cukrów prostych: 2.59 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 4.97 g;		
<b>czwartek 2023-11-02</b> <b>Dieta: PODWIECZOREK POŁOŻNICTWO I PATOLOGIA</b>		
	<b>Podwieczorek:</b> Chleb mieszany KG 40g ( <b>GLU</b> ), twaróg półtłusty 80g ( <b>MLE</b> ),	
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 210.40 kcal; Białko ogółem: 18.16 g; Węglowodany ogółem: 24.56 g; Tłuszcz: 4.28 g; Sól: 0.53 g; Błonnik pokarmowy: 1.68 g; suma cukrów prostych: 2.56 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 2.23 g;		
<b>czwartek 2023-11-02</b> <b>Dieta: 2 ŚNIADANIE CUKRZYCA CAŁOŚĆ</b>		
<b>II Śniadanie:</b> Chleb razowy KG 80g ( <b>GLU</b> ), masło extra 5g ( <b>MLE</b> ), twaróg półtłusty 80g ( <b>MLE</b> ),		
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 327.00 kcal; Białko ogółem: 20.28 g; Węglowodany ogółem: 39.00 g; Tłuszcz: 9.01 g; Sól: 1.05 g; Błonnik pokarmowy: 5.28 g; suma cukrów prostych: 2.59 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 4.97 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Bielański		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>piątek 2023-11-03</b>		
<b>Dieta: PODSTAWOWA</b>		
Płatki owsiane na mleku 300g ( <b>GLU, MLE</b> ), Kawa mleczna 250g ( <b>GLU, MLE</b> ), Chleb mieszany KG 60g ( <b>GLU</b> ), Chleb razowy KG 40g ( <b>GLU</b> ), masło extra 15g ( <b>MLE</b> ), Pasta z makreli z białym serem 80g ( <b>JAJ, RYB, MLE</b> ), pomidor spod osłon 100g, Sałata masłowa kg 10g,	Rosół 250ml ( <b>GLU, SEL</b> ), Bitka wieprzowa 135g ( <b>GLU</b> ), Ziemniaki 200g, Marchewka z groszkiem 150g ( <b>GLU</b> ), Kompot 250g,	Herbata 250g, Chleb razowy KG 80g ( <b>GLU</b> ), Chleb mieszany KG 30g ( <b>GLU</b> ), masło extra 15g ( <b>MLE</b> ), ser żółty twardy 50g ( <b>MLE</b> ), rzodkiewka 8szt, serek homogenizowany naturalny 1szt,
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2829.90 kcal; Białko ogółem: 136.02 g; Węglowodany ogółem: 341.07 g; Tłuszcz: 110.14 g; Sól: 6.80 g; Błonnik pokarmowy: 51.88 g; suma cukrów prostych: 79.82 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 47.99 g;		
<b>piątek 2023-11-03</b>		
<b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA</b>		
Płatki owsiane na mleku 300g ( <b>GLU, MLE</b> ), Kawa mleczna 250g ( <b>GLU, MLE</b> ), Bułka pszenna KG 80g ( <b>GLU</b> ), masło extra 15g ( <b>MLE</b> ), Twarożek z pomidorem 100g ( <b>MLE</b> ), pomidor spod osłon 100g, Sałata masłowa kg 10g,	Rosół 250ml ( <b>GLU, SEL</b> ), Bitka wieprzowa 135g ( <b>GLU</b> ), Ziemniaki 200g, Marchewka z groszkiem 150g ( <b>GLU</b> ), Kompot 250g,	Herbata 250g, Bułka pszenna KG 80g ( <b>GLU</b> ), szynka pieczona 70g, masło extra 15g ( <b>MLE</b> ), pomidor spod osłon 100g, serek homogenizowany naturalny 1szt,
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2512.56 kcal; Białko ogółem: 123.92 g; Węglowodany ogółem: 299.50 g; Tłuszcz: 95.43 g; Sól: 146.21 g; Błonnik pokarmowy: 21.62 g; suma cukrów prostych: 134.23 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 174.82 g;		
<b>piątek 2023-11-03</b>		
<b>Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b>		
Kawa mleczna b/c 250g ( <b>GLU, MLE</b> ), Chleb razowy KG 80g ( <b>GLU</b> ), masło extra 15g ( <b>MLE</b> ), Pasta z makreli z białym serem 100g ( <b>JAJ, RYB, MLE</b> ), pomidor spod osłon 100g, Sałata masłowa kg 10g, <b>II Śniadanie:</b> Chleb razowy KG 40g ( <b>GLU</b> ), masło extra 5g ( <b>MLE</b> ), twaróg półtłusty 80g ( <b>MLE</b> ),	Rosół 250ml ( <b>GLU, SEL</b> ), Bitka wieprzowa 135g ( <b>GLU</b> ), Ziemniaki 200g, Surówka z marchewki i jabłka 150g, Kompot b/c 250g,	Herbata 250g, Chleb mieszany KG 30g ( <b>GLU</b> ), masło extra 15g ( <b>MLE</b> ), ser żółty twardy 70g ( <b>MLE</b> ), rzodkiewka 8szt, serek homogenizowany naturalny 1szt,
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2632.51 kcal; Białko ogółem: 141.75 g; Węglowodany ogółem: 255.39 g; Tłuszcz: 122.59 g; Sól: 7.54 g; Błonnik pokarmowy: 43.94 g; suma cukrów prostych: 55.13 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 53.53 g;		
<b>piątek 2023-11-03</b>		
<b>Dieta: 2 ŚNIADANIE DZIECI</b>		
<b>II Śniadanie:</b> arbuz 200g,		
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 72.00 kcal; Białko ogółem: 1.20 g; Węglowodany ogółem: 16.80 g; Tłuszcz: 0.20 g; Sól: 0.01 g; Błonnik pokarmowy: 0.60 g; suma cukrów prostych: 15.20 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 0.00 g;		
<b>piątek 2023-11-03</b>		
<b>Dieta: 2 ŚNIADANIE CUKRZYCA PATOLOGIA CIAŻY + POŁOŻNICTWO</b>		
<b>II Śniadanie:</b> jogurt naturalny op. 150g 150g ( <b>MLE</b> ),		
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 90.00 kcal; Białko ogółem: 6.45 g; Węglowodany ogółem: 9.30 g; Tłuszcz: 3.00 g; Sól: 0.24 g; Błonnik pokarmowy: 0.00 g; suma cukrów prostych: 6.30 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 1.79 g;		
<b>piątek 2023-11-03</b>		
<b>Dieta: PODWIECZOREK POŁOŻNICTWO I PATOLOGIA</b>		
	<b>Podwieczorek:</b> Chleb razowy KG 40g ( <b>GLU</b> ), twaróg półtłusty 50g ( <b>MLE</b> ), miód pszczele 5g,	
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 173.95 kcal; Białko ogółem: 12.01 g; Węglowodany ogółem: 23.83 g; Tłuszcz: 2.91 g; Sól: 0.54 g; Błonnik pokarmowy: 2.64 g; suma cukrów prostych: 1.70 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 1.40 g;		

## Jadłospis dla oddziałów

Oddział: Szpital Bielański		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>sobota 2023-11-04</b>		
<b>Dieta: PODSTAWOWA</b>		
Makaron zacierka na mleku 300g ( <b>GLU, MLE</b> ), Kawa mleczna 250g ( <b>GLU, MLE</b> ), Chleb mieszany KG 60g ( <b>GLU</b> ), Chleb razowy KG 40g ( <b>GLU</b> ), masło extra 15g ( <b>MLE</b> ), szynka pieczona 70g, ćwikła z chrzanem 50g ( <b>MLE</b> ), Sałata masłowa kg 10g,	Szpinakowa 250ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), Udko gotowane w białym sosie 180g ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), Ryż biały gotowany 150g, Surówka z marchwii 200g, Kompot 250g,	Herbata 250g, Chleb razowy KG 80g ( <b>GLU</b> ), Chleb mieszany KG 30g ( <b>GLU</b> ), masło extra 15g ( <b>MLE</b> ), Polędwica wp. bez osłony 70g, ogórek spod osłon krótki 100g, Maślanka naturalna 1,5% 330ml ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2333.72 kcal; Białko ogółem: 113.02 g; Węglowodany ogółem: 300.58 g; Tłuszcz: 78.16 g; Sól: 8.06 g; Błonnik pokarmowy: 31.54 g; suma cukrów prostych: 58.72 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.13 g;		
<b>sobota 2023-11-04</b>		
<b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA</b>		
Makaron zacierka na mleku 300g ( <b>GLU, MLE</b> ), Kawa mleczna 250g ( <b>GLU, MLE</b> ), Bułka pszenna KG 80g ( <b>GLU</b> ), masło extra 15g ( <b>MLE</b> ), szynka pieczona 70g, ćwikła z cytryną 50g, Sałata masłowa kg 10g,	Szpinakowa 250ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), Udko gotowane w białym sosie 180g ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), Ryż biały gotowany 150g, Marchew gotowana 200g ( <b>GLU</b> ), Kompot 250g,	Herbata 250g, Bułka pszenna KG 80g ( <b>GLU</b> ), masło extra 15g ( <b>MLE</b> ), Polędwica wp. bez osłony 70g, pomidor spod osłon 100g, Maślanka naturalna 1,5% 330ml ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2296.76 kcal; Białko ogółem: 110.72 g; Węglowodany ogółem: 292.78 g; Tłuszcz: 79.89 g; Sól: 7.25 g; Błonnik pokarmowy: 20.53 g; suma cukrów prostych: 62.22 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.94 g;		
<b>sobota 2023-11-04</b>		
<b>Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b>		
Kawa mleczna b/c 250g ( <b>GLU, MLE</b> ), Chleb razowy KG 120g ( <b>GLU</b> ), masło extra 15g ( <b>MLE</b> ), szynka pieczona 70g, ćwikła z chrzanem 50g ( <b>MLE</b> ), Sałata masłowa kg 10g, <b>II Śniadanie:</b> Chleb razowy KG 30g ( <b>GLU</b> ), twaróg półtłusty 50g ( <b>MLE</b> ),	Szpinakowa 250ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), Udko gotowane w białym sosie 180g ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), Ryż brązowy 150g, Surówka z marchwii 200g, Kompot b/c 250g,	Herbata b/c 250g, Chleb razowy KG 120g ( <b>GLU</b> ), masło extra 15g ( <b>MLE</b> ), Polędwica wp. bez osłony 70g, ogórek spod osłon krótki 100g, Maślanka naturalna 1,5% 330ml ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2391.07 kcal; Białko ogółem: 119.37 g; Węglowodany ogółem: 305.85 g; Tłuszcz: 78.90 g; Sól: 293.88 g; Błonnik pokarmowy: 1611.04 g; suma cukrów prostych: 38.47 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.91 g;		
<b>sobota 2023-11-04</b>		
<b>Dieta: 2 ŚNIADANIE DZIECI</b>		
<b>II Śniadanie:</b> arbuz 200g,		
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 72.00 kcal; Białko ogółem: 1.20 g; Węglowodany ogółem: 16.80 g; Tłuszcz: 0.20 g; Sól: 0.01 g; Błonnik pokarmowy: 0.60 g; suma cukrów prostych: 15.20 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 0.00 g;		
<b>sobota 2023-11-04</b>		
<b>Dieta: 2 ŚNIADANIE CUKRZYCA PATOLOGIA CIAŻY + POŁOŻNICTWO</b>		
<b>II Śniadanie:</b> ser żółty twardy 30g ( <b>MLE</b> ),		
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 94.50 kcal; Białko ogółem: 7.83 g; Węglowodany ogółem: 0.03 g; Tłuszcz: 7.02 g; Sól: 0.46 g; Błonnik pokarmowy: 0.00 g; suma cukrów prostych: 0.03 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 4.20 g;		
<b>sobota 2023-11-04</b>		
<b>Dieta: PODWIECZOREK POŁOŻNICTWO I PATOLOGIA</b>		
	<b>Podwieczorek:</b> jogurt naturalny op. 150g 150g ( <b>MLE</b> ),	
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 90.00 kcal; Białko ogółem: 6.45 g; Węglowodany ogółem: 9.30 g; Tłuszcz: 3.00 g; Sól: 0.24 g; Błonnik pokarmowy: 0.00 g; suma cukrów prostych: 6.30 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 1.79 g;		

## Jadłospis dla oddziałów

Oddział: Szpital Bielański		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>niedziela 2023-11-05</b>		
<b>Dieta: PODSTAWOWA</b>		
Płatki kukurydziane na mleku 300g ( <b>MLE</b> ), Kawa mleczna 250g ( <b>GLU, MLE</b> ), Chleb mieszany KG 60g ( <b>GLU</b> ), Chleb razowy KG 40g ( <b>GLU</b> ), masło extra 15g ( <b>MLE</b> ), filet z piersi indyka-wędzony 70g , pomidor spod osłon 100g , Sałata masłowa kg 10g ,	Kalafiorowa z ziemniakami 250ml ( <b>MLE, SEL</b> ), Gulasz wołowy dieta 180g ( <b>GLU</b> ), Kasza jęczmienna 70g ( <b>GLU</b> ), Surówka colesław 150g ( <b>MLE</b> ), Kompot 250g ,	Herbata 250g , Chleb mieszany KG 30g ( <b>GLU</b> ), Chleb razowy KG 80g ( <b>GLU</b> ), masło extra 15g ( <b>MLE</b> ), Szynka wp. gotowana 70g , ogórek spod osłon krótki 100g , jogurt naturalny op. 150g 150g ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 1916.70 kcal; Białko ogółem: 80.99 g; Węglowodany ogółem: 265.55 g; Tłuszcz: 61.31 g; Sól: 8.70 g; Błonnik pokarmowy: 29.00 g; suma cukrów prostych: 64.54 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.70 g;		
<b>niedziela 2023-11-05</b>		
<b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA</b>		
Płatki kukurydziane na mleku 300g ( <b>MLE</b> ), Kawa mleczna 250g ( <b>GLU, MLE</b> ), Bułka pszenna KG 80g ( <b>GLU</b> ), masło extra 15g ( <b>MLE</b> ), filet z piersi indyka-wędzony 70g , pomidor spod osłon 100g , Sałata masłowa kg 10g ,	Kalafiorowa z ziemniakami 250ml ( <b>MLE, SEL</b> ), Gulasz wołowy dieta 180g ( <b>GLU</b> ), Kasza jęczmienna 70g ( <b>GLU</b> ), Surówka colesław 150g ( <b>MLE</b> ), Kompot 250g ,	Herbata 250g , Bułka pszenna KG 80g ( <b>GLU</b> ), masło extra 15g ( <b>MLE</b> ), Szynka wp. gotowana 70g , pomidor spod osłon 100g , jogurt naturalny op. 150g 150g ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 1867.50 kcal; Białko ogółem: 78.39 g; Węglowodany ogółem: 252.15 g; Tłuszcz: 64.32 g; Sól: 7.86 g; Błonnik pokarmowy: 18.00 g; suma cukrów prostych: 65.84 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.72 g;		
<b>niedziela 2023-11-05</b>		
<b>Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b>		
Kawa mleczna b/c 250g ( <b>GLU, MLE</b> ), Chleb razowy KG 120g ( <b>GLU</b> ), masło extra 15g ( <b>MLE</b> ), filet z piersi indyka-wędzony 70g , pomidor spod osłon 100g , Sałata masłowa kg 10g , <b>II Śniadanie:</b> wafle ryżowe, bez dodatków smakowych 0szt , ser żółty twardy 50g ( <b>MLE</b> ),	Kalafiorowa z ziemniakami 250ml ( <b>MLE, SEL</b> ), Gulasz wołowy dieta 180g ( <b>GLU</b> ), Kasza jęczmienna 70g ( <b>GLU</b> ), Surówka colesław 150g ( <b>MLE</b> ), Kompot b/c 250g ,	Herbata b/c 250g , Chleb razowy KG 120g ( <b>GLU</b> ), masło extra 15g ( <b>MLE</b> ), Szynka wp. gotowana 70g , ogórek spod osłon krótki 100g , jogurt naturalny op. 150g 150g ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 1852.05 kcal; Białko ogółem: 85.08 g; Węglowodany ogółem: 226.59 g; Tłuszcz: 68.07 g; Sól: 8.76 g; Błonnik pokarmowy: 31.92 g; suma cukrów prostych: 35.27 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.60 g;		
<b>niedziela 2023-11-05</b>		
<b>Dieta: 2 ŚNIADANIE DZIECI</b>		
<b>II Śniadanie:</b> arbuz 200g ,		
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 72.00 kcal; Białko ogółem: 1.20 g; Węglowodany ogółem: 16.80 g; Tłuszcz: 0.20 g; Sól: 0.01 g; Błonnik pokarmowy: 0.60 g; suma cukrów prostych: 15.20 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 0.00 g;		
<b>niedziela 2023-11-05</b>		
<b>Dieta: 2 ŚNIADANIE CUKRZYCA PATOLOGIA CIAŻY + POŁOŻNICTWO</b>		
<b>II Śniadanie:</b> jaja 1szt ( <b>JAJ</b> ),		
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 84.00 kcal; Białko ogółem: 7.50 g; Węglowodany ogółem: 0.36 g; Tłuszcz: 5.82 g; Sól: 0.21 g; Błonnik pokarmowy: 0.00 g; suma cukrów prostych: 0.00 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 1.80 g;		
<b>niedziela 2023-11-05</b>		
<b>Dieta: PODWIECZOREK POŁOŻNICTWO I PATOLOGIA</b>		
	<b>Podwieczorek:</b> twaróg półtłusty 50g ( <b>MLE</b> ),	
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 66.00 kcal; Białko ogółem: 9.35 g; Węglowodany ogółem: 1.85 g; Tłuszcz: 2.35 g; Sól: 0.06 g; Błonnik pokarmowy: 0.00 g; suma cukrów prostych: 1.60 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 1.40 g;		

## Jadłospis dla oddziałów

Oddział: Szpital Bielański		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>poniedziałek 2023-11-06</b>		<b>Dieta: PODSTAWOWA</b>
Płatki owsiane na mleku 300g ( <b>GLU, MLE</b> ), Kawa mleczna 250g ( <b>GLU, MLE</b> ), Chleb mieszany KG 60g ( <b>GLU</b> ), Chleb razowy KG 40g ( <b>GLU</b> ), masło extra 15g ( <b>MLE</b> ), Sałatka makaronowa z tuńczykiem 150g ( <b>GLU, JAJ,</b> <b>RYB, GOR</b> ), papryka świeża, kolorowa 100g , Salata masłowa kg 10g ,	Porowa 250ml ( <b>GLU</b> ), Cordon Bleu 100g ( <b>GLU,</b> <b>JAJ, MLE</b> ), Ziemniaki 200g , Mizeria z jogurtem 200g ( <b>MLE</b> ), Kompot 250g ,	Herbata 250g , Chleb razowy KG 80g ( <b>GLU</b> ), Chleb mieszany KG 30g ( <b>GLU</b> ), masło extra 15g ( <b>MLE</b> ), Szyunka wp. gotowana 70g , pomidor spod osłon 100g , serek wiejski light 150g 1szt ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2791.28 kcal; Białko ogółem: 119.23 g; Węglowodany ogółem: 365.76 g; Tłuszcz: 96.50 g; Sól: 6.68 g; Błonnik pokarmowy: 32.20 g; suma cukrów prostych: 60.29 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.93 g;		
<b>poniedziałek 2023-11-06</b>		<b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA</b>
Płatki owsiane na mleku 300g ( <b>GLU, MLE</b> ), Kawa mleczna 250g ( <b>GLU, MLE</b> ), Bułka pszenna KG 80g ( <b>GLU</b> ), masło extra 15g ( <b>MLE</b> ), Sałatka makaronowa z tuńczykiem 150g ( <b>GLU,</b> <b>JAJ, RYB, GOR</b> ), pomidor spod osłon 100g , Salata masłowa kg 10g ,	Zacierkowa 300ml ( <b>GLU, SEL</b> ), Kieszonka ze schabu z warzywami 100g , Ziemniaki 200g , Buraki gotowane 200g ( <b>GLU</b> ), Kompot 250g ,	Herbata 250g , Bułka pszenna KG 80g ( <b>GLU</b> ), masło extra 15g ( <b>MLE</b> ), Szyunka wp. gotowana 70g , pomidor spod osłon 100g , serek wiejski light 150g 1szt ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2428.78 kcal; Białko ogółem: 106.60 g; Węglowodany ogółem: 342.57 g; Tłuszcz: 73.64 g; Sól: 8.33 g; Błonnik pokarmowy: 153.44 g; suma cukrów prostych: 355.34 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.49 g;		
<b>poniedziałek 2023-11-06</b>		<b>Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b>
Kawa mleczna b/c 250g ( <b>GLU, MLE</b> ), Chleb razowy KG 120g ( <b>GLU</b> ), masło extra 15g ( <b>MLE</b> ), Sałatka makaronowa z tuńczykiem 150g ( <b>GLU,</b> <b>JAJ, RYB, GOR</b> ), papryka świeża, kolorowa 100g , Salata masłowa kg 10g , <b>II Śniadanie:</b> Chleb razowy KG 40g ( <b>GLU</b> ), masło extra 5g ( <b>MLE</b> ), filet z piersi indyka-wędzony 50g ,	Porowa 250ml ( <b>GLU</b> ), Kieszonka ze schabu z warzywami 100g , Ziemniaki 200g , Mizeria z jogurtem 200g ( <b>MLE</b> ), Kompot b/c 250g ,	Herbata b/c 250g , Chleb razowy KG 120g ( <b>GLU</b> ), masło extra 15g ( <b>MLE</b> ), Szyunka wp. gotowana 70g , pomidor spod osłon 100g , serek wiejski light 150g 1szt ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2235.58 kcal; Białko ogółem: 108.78 g; Węglowodany ogółem: 305.25 g; Tłuszcz: 63.89 g; Sól: 7.52 g; Błonnik pokarmowy: 36.10 g; suma cukrów prostych: 29.83 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.88 g;		
<b>poniedziałek 2023-11-06</b>		<b>Dieta: 2 ŚNIADANIE DZIECI</b>
<b>II Śniadanie:</b> arbuz 200g ,		
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 72.00 kcal; Białko ogółem: 1.20 g; Węglowodany ogółem: 16.80 g; Tłuszcz: 0.20 g; Sól: 0.01 g; Błonnik pokarmowy: 0.60 g; suma cukrów prostych: 15.20 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 0.00 g;		
<b>poniedziałek 2023-11-06</b>		<b>Dieta: 2 ŚNIADANIE CUKRZYCA PATOLOGIA CIAŻY + POŁOŻNICTWO</b>
<b>II Śniadanie:</b> Chleb razowy KG 40g ( <b>GLU</b> ), masło extra 5g ( <b>MLE</b> ), ser żółty twardy 30g ( <b>MLE</b> ),		
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 223.90 kcal; Białko ogółem: 10.51 g; Węglowodany ogółem: 18.07 g; Tłuszcz: 11.71 g; Sól: 0.94 g; Błonnik pokarmowy: 2.64 g; suma cukrów prostych: 0.06 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 6.93 g;		
<b>poniedziałek 2023-11-06</b>		<b>Dieta: PODWIECZOREK POŁOŻNICTWO I PATOLOGIA</b>
	<b>Podwieczorek:</b> Chleb razowy KG 30g ( <b>GLU</b> ), twaróg półtłusty 40g ( <b>MLE</b> ),	
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 121.80 kcal; Białko ogółem: 9.46 g; Węglowodany ogółem: 14.98 g; Tłuszcz: 2.30 g; Sól: 0.40 g; Błonnik pokarmowy: 1.98 g; suma cukrów prostych: 1.28 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 1.12 g;		

## Jadłospis dla oddziałów

Oddział: Szpital Bielański		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>wtorek 2023-11-07</b>		
<b>Dieta: PODSTAWOWA</b>		
Kasza manna na mleku 300g ( <b>GLU, MLE</b> ), Kawa mleczna 250g ( <b>GLU, MLE</b> ), Chleb mieszany KG 60g ( <b>GLU</b> ), Chleb razowy KG 40g ( <b>GLU</b> ), masło extra 15g ( <b>MLE</b> ), jaja 1szt ( <b>JAJ</b> ), Polędwica sopocka 40g , pomidor spod osłon 100g , Sałata masłowa kg 10g ,	cukiniowa 250ml ( <b>GLU</b> ), Fasolka po bretońsku 300g ( <b>GLU, GOR</b> ), Ziemniaki 200g , Kompot 250g ,	Herbata 250g , Chleb razowy KG 80g ( <b>GLU</b> ), Chleb mieszany KG 30g ( <b>GLU</b> ), masło extra 15g ( <b>MLE</b> ), twaróg z natką pietruszki 100g ( <b>MLE</b> ), ogórek spod osłon krótki 100g , Maślanka naturalna 1,5% 330ml ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2804.85 kcal; Białko ogółem: 135.36 g; Węglowodany ogółem: 397.02 g; Tłuszcz: 81.31 g; Sól: 4.94 g; Błonnik pokarmowy: 48.47 g; suma cukrów prostych: 58.87 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.18 g;		
<b>wtorek 2023-11-07</b>		
<b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA</b>		
Kasza manna na mleku 300g ( <b>GLU, MLE</b> ), Kawa mleczna 250g ( <b>GLU, MLE</b> ), Bułka pszenna KG 80g ( <b>GLU</b> ), masło extra 15g ( <b>MLE</b> ), jaja 1szt ( <b>JAJ</b> ), Polędwica sopocka 40g , pomidor spod osłon 100g , Sałata masłowa kg 10g ,	cukiniowa 250ml ( <b>GLU</b> ), Klopsiki drobiowe w sosie z białych warzyw 120g ( <b>GLU, SEL</b> ), Ziemniaki 200g , Bukiet warzyw na parze 200g , Kompot 250g ,	Herbata 250g , Bułka pszenna KG 80g ( <b>GLU</b> ), masło extra 15g ( <b>MLE</b> ), twaróg z natką pietruszki 100g ( <b>MLE</b> ), pomidor spod osłon 100g , Maślanka naturalna 1,5% 330ml ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2314.59 kcal; Białko ogółem: 109.12 g; Węglowodany ogółem: 304.28 g; Tłuszcz: 77.55 g; Sól: 3.92 g; Błonnik pokarmowy: 21.84 g; suma cukrów prostych: 59.83 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.82 g;		
<b>wtorek 2023-11-07</b>		
<b>Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b>		
Kawa mleczna b/c 250g ( <b>GLU, MLE</b> ), Chleb razowy KG 120g ( <b>GLU</b> ), masło extra 15g ( <b>MLE</b> ), jaja 1szt ( <b>JAJ</b> ), Polędwica sopocka 40g , pomidor spod osłon 100g , Sałata masłowa kg 10g , <b>II Śniadanie:</b> Chleb razowy KG 30g ( <b>GLU</b> ), masło extra 5g ( <b>MLE</b> ), Szynka wp. gotowana 50g ,	cukiniowa 250ml ( <b>GLU</b> ), Klopsiki drobiowe w sosie z białych warzyw 120g ( <b>GLU, SEL</b> ), Ziemniaki 200g , Bukiet warzyw na parze 200g , Kompot b/c 250g ,	Herbata b/c 250g , Chleb razowy KG 120g ( <b>GLU</b> ), masło extra 15g ( <b>MLE</b> ), twaróg z natką pietruszki 100g ( <b>MLE</b> ), ogórek spod osłon krótki 100g , Maślanka naturalna 1,5% 330ml ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2277.64 kcal; Białko ogółem: 112.99 g; Węglowodany ogółem: 286.89 g; Tłuszcz: 76.26 g; Sól: 6.13 g; Błonnik pokarmowy: 38.21 g; suma cukrów prostych: 31.31 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.37 g;		
<b>wtorek 2023-11-07</b>		
<b>Dieta: 2 ŚNIADANIE DZIECI</b>		
<b>II Śniadanie:</b> gruszki 150g ,		
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 87.00 kcal; Białko ogółem: 0.90 g; Węglowodany ogółem: 21.60 g; Tłuszcz: 0.30 g; Sól: 0.01 g; Błonnik pokarmowy: 3.15 g; suma cukrów prostych: 14.85 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 0.06 g;		
<b>wtorek 2023-11-07</b>		
<b>Dieta: 2 ŚNIADANIE CUKRZYCA PATOLOGIA CIAŻY + POŁOŻNICTWO</b>		
jogurt naturalny op. 150g 150g ( <b>MLE</b> ),		
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 90.00 kcal; Białko ogółem: 6.45 g; Węglowodany ogółem: 9.30 g; Tłuszcz: 3.00 g; Sól: 0.24 g; Błonnik pokarmowy: 0.00 g; suma cukrów prostych: 6.30 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 1.79 g;		
<b>wtorek 2023-11-07</b>		
<b>Dieta: PODWIECZOREK POŁOŻNICTWO I PATOLOGIA</b>		
	<b>Podwieczorek:</b> ser żółty twardy 30g ( <b>MLE</b> ), masło extra 5g ( <b>MLE</b> ), Chleb razowy KG 30g ( <b>GLU</b> ),	
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 200.90 kcal; Białko ogółem: 9.85 g; Węglowodany ogółem: 13.57 g; Tłuszcz: 11.57 g; Sól: 0.82 g; Błonnik pokarmowy: 1.98 g; suma cukrów prostych: 0.06 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 6.93 g;		