

Jadłospis dla oddziałów

Oddział: Szpital Bielański		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2023-11-08		
Dieta: PODSTAWOWA		
Kasza manna na mleku 300g (GLU, MLE), Kawa mleczna 250g (GLU, MLE), Chleb razowy KG 40g (GLU), Chleb mieszany KG 60g (GLU), masło extra 15g (MLE), Szynkówka wp. 70g , pomidor spod osłon 100g , Sałata masłowa kg 10g ,	Krupnik 300ml (GLU, SEL), Gołąbki w sosie pomidorowym 120g (GLU, JAJ, MLE, GOR), Ziemniaki 200g , Brokuły gotowane 150g , Kompot 250g ,	Herbata 250g , Chleb mieszany KG 30g (GLU), Chleb razowy KG 80g (GLU), masło extra 15g (MLE), Szynka wp. gotowana 70g , ogórek spod osłon krótki 100g , Pasta z białej fasoli 80g , Pieczywo chrupkie żytnie 15g (GLU),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2639.74 kcal; Białko ogółem: 109.65 g; Węglowodany ogółem: 384.16 g; Tłuszcz: 78.87 g; Sól: 7.08 g; Błonnik pokarmowy: 48.32 g; suma cukrów prostych: 75.59 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.26 g;		
środa 2023-11-08		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
Kasza manna na mleku 300g (GLU, MLE), Kawa mleczna 250g (GLU, MLE), Bułka pszenna KG 80g (GLU), masło extra 15g (MLE), Szynkówka wp. 70g , pomidor spod osłon 100g , Sałata masłowa kg 10g ,	Krupnik 300ml (GLU, SEL), Gołąbki z kapusty pekińskiej 200g (GLU, JAJ, MLE, GOR), Ziemniaki 200g , Brokuły gotowane 150g , Kompot 250g ,	Herbata 250g , Bułka pszenna KG 80g (GLU), masło extra 15g (MLE), Szynka wp. gotowana 70g , pomidor spod osłon 100g , Pasta z białej fasoli 100g , Pieczywo chrupkie żytnie 15g (GLU),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2555.36 kcal; Białko ogółem: 104.25 g; Węglowodany ogółem: 363.37 g; Tłuszcz: 82.11 g; Sól: 6.29 g; Błonnik pokarmowy: 49.32 g; suma cukrów prostych: 68.31 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.82 g;		
środa 2023-11-08		
Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Kawa mleczna b/c 250g (GLU, MLE), Chleb razowy KG 120g (GLU), masło extra 15g (MLE), Szynkówka wp. 70g , pomidor spod osłon 100g , Sałata masłowa kg 10g , II Śniadanie: twaróg półtłusty 80g (MLE), Chleb razowy KG 40g (GLU),	Krupnik 300ml (GLU, SEL), Gołąbki w sosie pomidorowym 120g (GLU, JAJ, MLE, GOR), Ziemniaki 200g , Brokuły gotowane 150g , Kompot b/c 250g , jabłka champion 150g ,	Chleb razowy KG 120g (GLU), masło extra 15g (MLE), Herbata b/c 250g , Szynka wp. gotowana 70g , ogórek spod osłon krótki 100g , Pasta z białej fasoli 100g , Pieczywo chrupkie żytnie 15g (GLU),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2697.92 kcal; Białko ogółem: 120.10 g; Węglowodany ogółem: 381.10 g; Tłuszcz: 81.12 g; Sól: 8.02 g; Błonnik pokarmowy: 59.31 g; suma cukrów prostych: 60.94 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.68 g;		
środa 2023-11-08		
Dieta: 2 ŚNIADANIE DZIECI		
II Śniadanie: gruszki 100g ,		
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 58.00 kcal; Białko ogółem: 0.60 g; Węglowodany ogółem: 14.40 g; Tłuszcz: 0.20 g; Sól: 0.01 g; Błonnik pokarmowy: 2.10 g; suma cukrów prostych: 9.90 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 0.04 g;		
środa 2023-11-08		
Dieta: PODWIECZOREK DZIECI		
	Podwieczorek: Ciasteczka kokosowo-owsiane 120g (GLU, JAJ),	
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 561.66 kcal; Białko ogółem: 18.11 g; Węglowodany ogółem: 87.17 g; Tłuszcz: 17.29 g; Sól: 0.19 g; Błonnik pokarmowy: 7.74 g; suma cukrów prostych: 8.70 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 6.93 g;		
środa 2023-11-08		
Dieta: 2 ŚNIADANIE CUKRZYCA PATOLOGIA CIAŻY + POŁOŻNICTWO		
II Śniadanie: ser żółty twardy 50g (MLE), Chleb razowy KG 40g (GLU), Sałata masłowa kg 5g ,		
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 250.20 kcal; Białko ogółem: 15.76 g; Węglowodany ogółem: 18.19 g; Tłuszcz: 12.27 g; Sól: 1.25 g; Błonnik pokarmowy: 2.71 g; suma cukrów prostych: 0.05 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 7.00 g;		
środa 2023-11-08		
Dieta: PODWIECZOREK POŁOŻNICTWO I PATOLOGIA		
	Podwieczorek: twaróg półtłusty 80g (MLE), Chleb razowy KG 40g (GLU),	
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 197.60 kcal; Białko ogółem: 17.60 g; Węglowodany ogółem: 20.96 g; Tłuszcz: 4.32 g; Sól: 0.57 g; Błonnik pokarmowy: 2.64 g; suma cukrów prostych: 2.56 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 2.23 g;		

Jadłospis dla oddziałów

Oddział: Szpital Bielański		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2023-11-09 Dieta: PODSTAWOWA		
Płatki owsiane na mleku 300g (GLU, MLE), Kawa mleczna 250g (GLU, MLE), Chleb razowy KG 40g (GLU), Chleb mieszany KG 60g (GLU), masło extra 15g (MLE), Paszтет pieczony 100g (GLU, JAJ, SEL), Ogórek konserwowy 65g (GOR), Sałata masłowa kg 10g ,	Kompot 250g , Pomidorowa z ryżem 300ml (MLE, SEL, GOR), Kasza jęczmienna 200g (GLU), Filet z kurczaka ze szpinakiem 120g , Surówka z dyni 150g (JAJ),	Herbata 250g , Chleb razowy KG 80g (GLU), Chleb mieszany KG 30g (GLU), masło extra 15g (MLE), Szynek wp. 70g , ogórek spod osłon krótki 100g , Maślanka naturalna 1,5% 330ml (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2439.96 kcal; Białko ogółem: 121.86 g; Węglowodany ogółem: 318.65 g; Tłuszcz: 78.37 g; Sól: 6.27 g; Błonnik pokarmowy: 34.73 g; suma cukrów prostych: 73.71 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.36 g;		
czwartek 2023-11-09 Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
Płatki owsiane na mleku 300g (GLU, MLE), Kawa mleczna 250g (GLU, MLE), Bułka pszenna KG 80g (GLU), masło extra 15g (MLE), Paszтет pieczony 100g (GLU, JAJ, SEL), pomidor spod osłon 100g , Sałata masłowa kg 10g ,	Pomidorowa z ryżem 300ml (MLE, SEL, GOR), Filet z kurczaka ze szpinakiem 120g , Marchew gotowana plastry 200g , Kompot 250g , Kasza jęczmienna 200g (GLU),	Herbata 250g , Bułka pszenna KG 80g (GLU), masło extra 15g (MLE), Szynek wp. 70g , pomidor spod osłon 100g , Maślanka naturalna 1,5% 330ml (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2348.61 kcal; Białko ogółem: 117.09 g; Węglowodany ogółem: 295.84 g; Tłuszcz: 81.52 g; Sól: 4.99 g; Błonnik pokarmowy: 21.70 g; suma cukrów prostych: 70.55 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.45 g;		
czwartek 2023-11-09 Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Kawa mleczna b/c 250g (GLU, MLE), Chleb razowy KG 120g (GLU), masło extra 15g (MLE), Paszтет pieczony 100g (GLU, JAJ, SEL), Ogórek konserwowy 65g (GOR), Sałata masłowa kg 10g , twaróg półtusty 50g (MLE), II Śniadanie: Chleb razowy KG 40g (GLU), ser żółty twardy 40g (MLE),	Pomidorowa z ryżem brązowym 300ml (MLE, SEL, GOR), Filet z kurczaka ze szpinakiem 120g , Kasza jęczmienna 200g (GLU), Surówka z dyni b/c 150g , Kompot b/c 250g , jabłka champion 150g ,	Herbata b/c 250g , Chleb razowy KG 120g (GLU), masło extra 15g (MLE), Szynek wp. 70g , ogórek spod osłon krótki 100g , Maślanka naturalna 1,5% 330ml (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2586.13 kcal; Białko ogółem: 133.65 g; Węglowodany ogółem: 303.58 g; Tłuszcz: 94.82 g; Sól: 68.78 g; Błonnik pokarmowy: 44.03 g; suma cukrów prostych: 56.54 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 591.82 g;		
czwartek 2023-11-09 Dieta: 2 ŚNIADANIE DZIECI		
II Śniadanie: banany 150g ,		
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 145.50 kcal; Białko ogółem: 1.50 g; Węglowodany ogółem: 35.25 g; Tłuszcz: 0.45 g; Sól: 0.45 g; Błonnik pokarmowy: 255.00 g; suma cukrów prostych: 2880.00 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 18.00 g;		
czwartek 2023-11-09 Dieta: PODWIECZOREK DZIECI		
	Podwieczorek: Sernik na zimno 90g (MLE),	
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 106.15 kcal; Białko ogółem: 13.63 g; Węglowodany ogółem: 7.60 g; Tłuszcz: 2.40 g; Sól: 0.06 g; Błonnik pokarmowy: 0.18 g; suma cukrów prostych: 7.17 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 1.40 g;		
czwartek 2023-11-09 Dieta: 2 ŚNIADANIE CUKRYCA PATOLOGIA CIAŻY + POŁOŻNICTWO		
II Śniadanie: jaja 1szt (JAJ), Chleb razowy KG 40g (GLU),		
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 176.00 kcal; Białko ogółem: 10.14 g; Węglowodany ogółem: 18.36 g; Tłuszcz: 6.38 g; Sól: 0.69 g; Błonnik pokarmowy: 2.64 g; suma cukrów prostych: 0.00 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 1.80 g;		
czwartek 2023-11-09 Dieta: PODWIECZOREK POŁOŻNICTWO I PATOLOGIA		
	Podwieczorek: twaróg półtusty 80g (MLE), Chleb razowy KG 40g (GLU),	
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 197.60 kcal; Białko ogółem: 17.60 g; Węglowodany ogółem: 20.96 g; Tłuszcz: 4.32 g; Sól: 0.57 g; Błonnik pokarmowy: 2.64 g; suma cukrów prostych: 2.56 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 2.23 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Bielański		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2023-11-10		
Dieta: PODSTAWOWA		
Kasza manna na mleku 300g (GLU, MLE), Kawa mleczna 250g (GLU, MLE), Chleb mieszany KG 60g (GLU), Chleb razowy KG 40g (GLU), masło extra 15g (MLE), Sałatka z kus-kusem 100g (GLU), jaja 1szt (JAJ), Sałata masłowa kg 10g ,	Barszcz ukraiński 300ml (GLU, MLE, SEL), Mintaj po grecku na parze 130g (RYB, GOR), Ziemniaki 200g , Pieczone plastry z cukini 100g ,	masło extra 15g (MLE), ser żółty twardy 70g (MLE), Sałatka z pekińska, pomidorem i kukurydzą 100g , Herbata 250g , Chleb mieszany KG 30g (GLU), Chleb razowy KG 80g (GLU), serek wiejski light 150g 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2340.92 kcal; Białko ogółem: 109.22 g; Węglowodany ogółem: 286.04 g; Tłuszcz: 85.87 g; Sól: 5.90 g; Błonnik pokarmowy: 30.78 g; suma cukrów prostych: 56.37 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.91 g;		
piątek 2023-11-10		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
Kasza manna na mleku 300g (GLU, MLE), Kawa mleczna 250g (GLU, MLE), Bułka pszenna KG 80g (GLU), masło extra 15g (MLE), jaja 1szt (JAJ), Sałatka z kus-kus lekka 100g (GLU), Sałata masłowa kg 10g ,	Kapuśniak light 450g (GLU, SEL, GOR), Mintaj po grecku na parze 130g (RYB, GOR), Ziemniaki 200g , Pieczone plastry z cukini 50g ,	Bułka pszenna KG 80g (GLU), Sałatka z pekińska, pomidorem i kukurydzą 100g , masło extra 15g (MLE), twaróg półtłusty 100g (MLE), Herbata 250g , serek wiejski light 150g 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2195.01 kcal; Białko ogółem: 103.95 g; Węglowodany ogółem: 276.87 g; Tłuszcz: 76.83 g; Sól: 3.91 g; Błonnik pokarmowy: 17.39 g; suma cukrów prostych: 52.45 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.21 g;		
piątek 2023-11-10		
Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Kawa mleczna b/c 250g (GLU, MLE), Chleb razowy KG 120g (GLU), masło extra 15g (MLE), jaja 1szt (JAJ), Sałata masłowa kg 10g , Sałatka z kus-kusem 100g (GLU), II Śniadanie: Chleb razowy KG 40g (GLU), filet z piersi indyka-wędzony 50g ,	Koperkowa 300ml (GLU, MLE, SEL), Mintaj po grecku na parze 130g (RYB, GOR), Ziemniaki 200g , Pieczone plastry z cukini 200g , Kompot b/c 250g , jabłka champion 150g ,	Chleb razowy KG 120g (GLU), masło extra 15g (MLE), ser żółty twardy 70g (MLE), Sałatka z pekińska, pomidorem i kukurydzą 100g , Herbata b/c 250g , serek wiejski light 150g 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2340.14 kcal; Białko ogółem: 111.26 g; Węglowodany ogółem: 291.09 g; Tłuszcz: 80.98 g; Sól: 7.49 g; Błonnik pokarmowy: 38.80 g; suma cukrów prostych: 44.06 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.04 g;		
piątek 2023-11-10		
Dieta: 2 ŚNIADANIE DZIECI		
II Śniadanie: Jabłko pieczone 150g ,		
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 75.00 kcal; Białko ogółem: 0.60 g; Węglowodany ogółem: 18.15 g; Tłuszcz: 0.60 g; Sól: 0.01 g; Błonnik pokarmowy: 3.00 g; suma cukrów prostych: 14.55 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 0.06 g;		
piątek 2023-11-10		
Dieta: PODWIECZOREK DZIECI		
	Podwieczorek: Mufinki z owocami 100g (GLU),	
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 34.30 kcal; Białko ogółem: 1.01 g; Węglowodany ogółem: 7.40 g; Tłuszcz: 0.12 g; Sól: 0.00 g; Błonnik pokarmowy: 0.23 g; suma cukrów prostych: 0.02 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 0.03 g;		
piątek 2023-11-10		
Dieta: 2 ŚNIADANIE CUKRZYCA PATOLOGIA CIAŻY + POŁOŻNICTWO		
twaróg półtłusty 80g (MLE), II Śniadanie: Chleb razowy KG 40g (GLU),		
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 197.60 kcal; Białko ogółem: 17.60 g; Węglowodany ogółem: 20.96 g; Tłuszcz: 4.32 g; Sól: 0.57 g; Błonnik pokarmowy: 2.64 g; suma cukrów prostych: 2.56 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 2.23 g;		
piątek 2023-11-10		
Dieta: PODWIECZOREK POŁOŻNICTWO I PATOLOGIA		
	Podwieczorek: ser żółty twardy 50g (MLE), masło extra 5g (MLE), Chleb razowy KG 40g (GLU),	
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 286.90 kcal; Białko ogółem: 15.73 g; Węglowodany ogółem: 18.09 g; Tłuszcz: 16.39 g; Sól: 1.25 g; Błonnik pokarmowy: 2.64 g; suma cukrów prostych: 0.08 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 9.73 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Bielański		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2023-11-11		
Dieta: PODSTAWOWA		
Makaron zacierka na mleku 300g (GLU, MLE), Chleb mieszany KG 60g (GLU), Chleb razowy KG 40g (GLU), masło extra 15g (MLE), Kawa mleczna 250g (GLU, MLE), Polędwica wp. bez osłony 70g, papryka świeża, kolorowa 100g, Sałata masłowa kg 10g,	Selerowa 300ml (GLU, SEL), Strogonow 150g (GOR), Ziemniaki 200g, Surówka z białej kapusty 150g (JAJ), Kompot 250g,	Herbata 250g, Chleb razowy KG 80g (GLU), Chleb mieszany KG 30g (GLU), szynka pieczona 70g, masło extra 15g (MLE), pomidor spod osłon 100g, Kefir 150g 1szt,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2258.40 kcal; Białko ogółem: 103.37 g; Węglowodany ogółem: 299.31 g; Tłuszcz: 75.18 g; Sól: 7.00 g; Błonnik pokarmowy: 33.87 g; suma cukrów prostych: 56.88 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.67 g;		
sobota 2023-11-11		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
Makaron zacierka na mleku 300g (GLU, MLE), Bułka pszenna KG 80g (GLU), masło extra 15g (MLE), Kawa mleczna 250g (GLU, MLE), Polędwica wp. bez osłony 70g, pomidor spod osłon 100g, Sałata masłowa kg 10g,	Selerowa 300ml (GLU, SEL), Strogonow 150g (GOR), Ziemniaki 200g, Buraki gotowane 200g (GLU), Kompot 250g,	Herbata 250g, Bułka pszenna KG 80g (GLU), masło extra 15g (MLE), szynka pieczona 70g, pomidor spod osłon 100g, Kefir 150g 1szt,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2311.64 kcal; Białko ogółem: 102.16 g; Węglowodany ogółem: 301.06 g; Tłuszcz: 82.16 g; Sól: 6.57 g; Błonnik pokarmowy: 22.77 g; suma cukrów prostych: 69.65 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.78 g;		
sobota 2023-11-11		
Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Chleb razowy KG 120g (GLU), masło extra 15g (MLE), Kawa mleczna b/c 250g (GLU, MLE), Polędwica wp. bez osłony 70g, papryka świeża, kolorowa 100g, Sałata masłowa kg 10g, II Śniadanie: Chleb razowy KG 30g (GLU), masło extra 5g (MLE), ser żółty twardy 50g (MLE),	Selerowa 300ml (GLU, SEL), Strogonow 150g (GOR), Ziemniaki 200g, Surówka z białej kapusty 150g (JAJ), Kompot b/c 250g, jabłka champion 150g,	masło extra 15g (MLE), szynka pieczona 70g, Herbata b/c 250g, pomidor spod osłon 100g, Chleb razowy KG 120g (GLU), Kefir 150g 1szt,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2389.25 kcal; Białko ogółem: 111.05 g; Węglowodany ogółem: 291.09 g; Tłuszcz: 88.76 g; Sól: 8.41 g; Błonnik pokarmowy: 42.21 g; suma cukrów prostych: 49.10 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.51 g;		
sobota 2023-11-11		
Dieta: 2 ŚNIADANIE DZIECI		
gruszki 150g,		
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 87.00 kcal; Białko ogółem: 0.90 g; Węglowodany ogółem: 21.60 g; Tłuszcz: 0.30 g; Sól: 0.75 g; Błonnik pokarmowy: 315.00 g; suma cukrów prostych: 1485.00 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 6.00 g;		
sobota 2023-11-11		
Dieta: PODWIECZOREK DZIECI		
	Podwieczorek: Jogurt truskawkowy- na bazie jogurtu naturalnego 120g (MLE),	
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 66.60 kcal; Białko ogółem: 4.44 g; Węglowodany ogółem: 7.72 g; Tłuszcz: 2.08 g; Sól: 0.16 g; Błonnik pokarmowy: 0.36 g; suma cukrów prostych: 5.36 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 1.19 g;		
sobota 2023-11-11		
Dieta: 2 ŚNIADANIE CUKRZYCA PATOLOGIA CIĄŻY + POŁOŻNICTWO		
ser żółty twardy 50g (MLE), II Śniadanie: Chleb razowy KG 40g (GLU),		
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 249.50 kcal; Białko ogółem: 15.69 g; Węglowodany ogółem: 18.05 g; Tłuszcz: 12.26 g; Sól: 1.25 g; Błonnik pokarmowy: 2.64 g; suma cukrów prostych: 0.05 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 7.00 g;		
sobota 2023-11-11		
Dieta: PODWIECZOREK POŁOŻNICTWO I PATOLOGIA		
	Podwieczorek: jogurt naturalny op. 150g 150g (MLE),	
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 90.00 kcal; Białko ogółem: 6.45 g; Węglowodany ogółem: 9.30 g; Tłuszcz: 3.00 g; Sól: 0.24 g; Błonnik pokarmowy: 0.00 g; suma cukrów prostych: 6.30 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 1.79 g;		

Jadłospis dla oddziałów

Oddział: Szpital Bielański		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2023-11-12 Dieta: PODSTAWOWA		
Płatki kukurydziane na mleku 300g (MLE), Kawa mleczna 250g (GLU, MLE), Szynkówka wp. 70g , masło extra 15g (MLE), Chleb razowy KG 40g (GLU), Chleb mieszany KG 60g (GLU), ogórek spod osłon krótki 100g , Sałata masłowa kg 10g ,	Kompot 250g , Zacierkowa 300ml (GLU, SEL), Ryż biały gotowany 150g , Klopsiki drobiowe w sosie koperkowym 140g (GLU, JAJ, MLE), Fasolka szparagowa 150g ,	Herbata 250g , Polędwica wp. bez osłony 70g , masło extra 15g (MLE), pomidor spod osłon 100g , Chleb mieszany KG 30g (GLU), Chleb razowy KG 80g (GLU), jogurt naturalny op. 150g 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2122.23 kcal; Białko ogółem: 100.76 g; Węglowodany ogółem: 278.10 g; Tłuszcz: 68.40 g; Sól: 8.68 g; Błonnik pokarmowy: 24.02 g; suma cukrów prostych: 57.15 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.07 g;		
niedziela 2023-11-12 Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
Płatki kukurydziane na mleku 300g (MLE), Kawa mleczna 250g (GLU, MLE), Szynkówka wp. 70g , masło extra 15g (MLE), Bułka pszenna KG 80g (GLU), pomidor spod osłon 100g , Sałata masłowa kg 10g ,	Kompot 250g , Zacierkowa 300ml (GLU, SEL), Ryż biały gotowany 150g , Klopsiki drobiowe w sosie koperkowym 140g (GLU, JAJ, MLE), Marchew gotowana 200g (GLU),	Herbata 250g , Polędwica wp. bez osłony 70g , masło extra 15g (MLE), pomidor spod osłon 100g , Bułka pszenna KG 80g (GLU), jogurt naturalny op. 150g 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2116.82 kcal; Białko ogółem: 97.61 g; Węglowodany ogółem: 277.99 g; Tłuszcz: 71.69 g; Sól: 9.56 g; Błonnik pokarmowy: 17.56 g; suma cukrów prostych: 67.65 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.13 g;		
niedziela 2023-11-12 Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Kawa mleczna b/c 250g (GLU, MLE), Szynkówka wp. 70g , masło extra 15g (MLE), Chleb razowy KG 120g (GLU), ogórek spod osłon krótki 100g , Sałata masłowa kg 10g , II Śniadanie: Chleb razowy KG 30g (GLU), masło extra 5g (MLE), ser żółty twardy 50g (MLE),	Kompot 250g , Zacierkowa 300ml (GLU, SEL), Ryż brązowy 150g , Klopsiki drobiowe w sosie koperkowym 140g (GLU, JAJ, MLE), Fasolka szparagowa 150g , jabłka champion 150g ,	Herbata 250g , Polędwica wp. bez osłony 70g , masło extra 15g (MLE), pomidor spod osłon 100g , Chleb razowy KG 120g (GLU), jogurt naturalny op. 150g 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2372.98 kcal; Białko ogółem: 109.58 g; Węglowodany ogółem: 302.80 g; Tłuszcz: 81.25 g; Sól: 9.13 g; Błonnik pokarmowy: 37.16 g; suma cukrów prostych: 53.00 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.05 g;		
niedziela 2023-11-12 Dieta: 2 ŚNIADANIE DZIECI		
II Śniadanie: gruszki 150g ,		
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 87.00 kcal; Białko ogółem: 0.90 g; Węglowodany ogółem: 21.60 g; Tłuszcz: 0.30 g; Sól: 0.01 g; Błonnik pokarmowy: 3.15 g; suma cukrów prostych: 14.85 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 0.06 g;		
niedziela 2023-11-12 Dieta: 2 ŚNIADANIE DZIECI		
	Podwieczorek: wafle ryżowe, bez dodatków smakowych 0szt , dżem - różne smaki 10g ,	
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 97.60 kcal; Białko ogółem: 1.81 g; Węglowodany ogółem: 22.01 g; Tłuszcz: 0.62 g; Sól: 0.01 g; Błonnik pokarmowy: 1.61 g; suma cukrów prostych: 6.12 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 0.07 g;		
niedziela 2023-11-12 Dieta: 2 ŚNIADANIE CUKRZYCA PATOLOGIA CIAŻY + POŁOŻNICTWO		
jaja 1szt (JAJ), II Śniadanie: Chleb razowy KG 40g (GLU), Sałata masłowa kg 5g ,		
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 176.70 kcal; Białko ogółem: 10.21 g; Węglowodany ogółem: 18.50 g; Tłuszcz: 6.39 g; Sól: 0.69 g; Błonnik pokarmowy: 2.71 g; suma cukrów prostych: 0.00 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 1.80 g;		
niedziela 2023-11-12 Dieta: PODWIECZOREK POŁOŻNICTWO I PATOLOGIA		
	Podwieczorek: ser żółty twardy 30g (MLE), Chleb razowy KG 40g (GLU),	
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 186.50 kcal; Białko ogółem: 10.47 g; Węglowodany ogółem: 18.03 g; Tłuszcz: 7.58 g; Sól: 0.94 g; Błonnik pokarmowy: 2.64 g; suma cukrów prostych: 0.03 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 4.20 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Bielański		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2023-11-13		
Dieta: PODSTAWOWA		
Ryż na mleku 300g (MLE), Chleb razowy KG 40g (GLU), Chleb mieszany KG 60g (GLU), masło extra 15g (MLE), ser żółty twardy 30g (MLE), Polędwica wp. bez osłony 40g, Kawa mleczna 250g (GLU, MLE), Sałata masłowa kg 10g, Sałatka z pekińską, pomidorem i kukurydzą 100g,	Paprykowa 300g (SEL), Schab duszony z sosem śliwkowym 110g (GLU), Ziemniaki 200g, Surówka z buraków i jabłka b/c 200g, Kompot 250g,	Chleb mieszany KG 30g (GLU), Chleb razowy KG 80g (GLU), masło extra 15g (MLE), Szynka wp. gotowana 70g, Herbata 250g, pomidor spod osłon 100g, serek wiejski light 150g 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2287.03 kcal; Białko ogółem: 112.25 g; Węglowodany ogółem: 285.48 g; Tłuszcz: 78.30 g; Sól: 9.10 g; Błonnik pokarmowy: 27.86 g; suma cukrów prostych: 78.25 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.46 g;		
poniedziałek 2023-11-13		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
Ryż na mleku 300g (MLE), Bułka pszenna KG 80g (GLU), masło extra 15g (MLE), Polędwica wp. bez osłony 40g, twaróg półtłusty 50g (MLE), Kawa mleczna 250g (GLU, MLE), Sałata masłowa kg 10g, Sałatka z pekińską, pomidorem i kukurydzą 100g,	Jarzynowa b/ml b/gl 300ml, Schab duszony w sosie morelowym 110g (GLU), Ziemniaki 200g, Kalafior gotowany 200g, Kompot 250g,	Bułka pszenna KG 80g (GLU), masło extra 15g (MLE), Szynka wp. gotowana 70g, Herbata 250g, pomidor spod osłon 100g, serek wiejski light 150g 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2242.80 kcal; Białko ogółem: 116.61 g; Węglowodany ogółem: 289.84 g; Tłuszcz: 71.22 g; Sól: 6.70 g; Błonnik pokarmowy: 19.20 g; suma cukrów prostych: 66.95 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.90 g;		
poniedziałek 2023-11-13		
Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Chleb razowy KG 120g (GLU), masło extra 15g (MLE), Polędwica wp. bez osłony 40g, Kawa mleczna b/c 250g (GLU, MLE), Sałata masłowa kg 10g, Sałatka z pekińską, pomidorem i kukurydzą 100g, ser żółty twardy 30g (MLE), II Śniadanie: Chleb razowy KG 40g (GLU), masło extra 5g (MLE), filet z piersi indyka-wędzony 50g,	Żurek 300g (GLU, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR), Schab duszony w sosie morelowym 110g (GLU), Ziemniaki 200g, Surówka z buraków i jabłka b/c 200g, Kompot b/c 250g, jabłka champion 150g,	Chleb razowy KG 120g (GLU), masło extra 15g (MLE), Szynka wp. gotowana 70g, pomidor spod osłon 100g, Herbata b/c 250g, serek wiejski light 150g 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2399.93 kcal; Białko ogółem: 121.46 g; Węglowodany ogółem: 303.98 g; Tłuszcz: 77.75 g; Sól: 9.92 g; Błonnik pokarmowy: 39.65 g; suma cukrów prostych: 56.10 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.87 g;		
poniedziałek 2023-11-13		
Dieta: 2 ŚNIADANIE DZIECI		
II Śniadanie: banany 100g,		
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 97.00 kcal; Białko ogółem: 1.00 g; Węglowodany ogółem: 23.50 g; Tłuszcz: 0.30 g; Sól: 0.30 g; Błonnik pokarmowy: 170.00 g; suma cukrów prostych: 1920.00 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 12.00 g;		
poniedziałek 2023-11-13		
Dieta: PODWIECZOREK DZIECI		
	Podwieczorek: Kisiel owocowy 150g,	
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 55.65 kcal; Białko ogółem: 0.03 g; Węglowodany ogółem: 13.91 g; Tłuszcz: 0.00 g; Sól: 0.03 g; Błonnik pokarmowy: 0.02 g; suma cukrów prostych: 9.56 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 0.00 g;		
poniedziałek 2023-11-13		
Dieta: 2 ŚNIADANIE CUKRZYCA PATOLOGIA CIAŻY + POŁOŻNICTWO		
ser żółty twardy 50g (MLE), II Śniadanie: Chleb razowy KG 40g (GLU),		
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 249.50 kcal; Białko ogółem: 15.69 g; Węglowodany ogółem: 18.05 g; Tłuszcz: 12.26 g; Sól: 1.25 g; Błonnik pokarmowy: 2.64 g; suma cukrów prostych: 0.05 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 7.00 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Bielański		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2023-11-13		
Dieta: PODWIECZOREK POŁOŻNICTWO I PATOLOGIA		
	Podwieczerek: twaróg półtłusty 80g (MLE), Chleb razowy KG 40g (GLU), dżem - różne smaki 10g ,	
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 222.60 kcal; Białko ogółem: 17.63 g; Węglowodany ogółem: 27.19 g; Tłuszcz: 4.34 g; Sól: 0.57 g; Błonnik pokarmowy: 2.73 g; suma cukrów prostych: 8.68 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 2.23 g;		
wtorek 2023-11-14		
Dieta: PODSTAWOWA		
Makaron zacierka na mleku 300g (GLU, MLE), Chleb mieszany KG 60g (GLU), Chleb razowy KG 40g (GLU), masło extra 15g (MLE), Kawa mleczna 250g (GLU, MLE), Pasta z mintaja i natki pietruszki 100g (JAJ, RYB), Ogórek konserwowy 65g (GOR), Sałata masłowa kg 10g ,	Kompot 250g , Pieczarkowa z ziemniakami 300ml (GLU, MLE, SEL), Kluski leniwe 250g (GLU, JAJ, MLE), Surówka z marchewki i jabłka 200g ,	pomidor spod osłon 100g , Chleb mieszany KG 20g (GLU), Chleb razowy KG 80g (GLU), masło extra 15g (MLE), Herbata 250g , twaróg z natką pietruszki 100g (MLE), Maślanka naturalna 1,5% 330ml (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2647.52 kcal; Białko ogółem: 126.11 g; Węglowodany ogółem: 350.37 g; Tłuszcz: 85.08 g; Sól: 6.82 g; Błonnik pokarmowy: 31.59 g; suma cukrów prostych: 79.85 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 42.12 g;		
wtorek 2023-11-14		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
Makaron zacierka na mleku 300g (GLU, MLE), Bułka pszenna KG 80g (GLU), masło extra 15g (MLE), Kawa mleczna 250g (GLU, MLE), Pasta z mintaja i natki pietruszki 100g (JAJ, RYB), pomidor spod osłon 100g , Sałata masłowa kg 10g ,	Kompot 250g , Ryżanka 250ml (SEL), Kluski leniwe 250g (GLU, JAJ, MLE), Dynia pieczona 200g ,	Bułka pszenna KG 80g (GLU), masło extra 15g (MLE), Herbata 250g , twaróg z natką pietruszki 100g (MLE), pomidor spod osłon 100g , Maślanka naturalna 1,5% 330ml (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2488.10 kcal; Białko ogółem: 123.16 g; Węglowodany ogółem: 323.82 g; Tłuszcz: 81.60 g; Sól: 4.35 g; Błonnik pokarmowy: 19.63 g; suma cukrów prostych: 78.71 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 41.70 g;		
wtorek 2023-11-14		
Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Chleb razowy KG 120g (GLU), masło extra 15g (MLE), Herbata b/c 250g , Pasta z mintaja i natki pietruszki 100g (JAJ, RYB), Ogórek konserwowy 65g (GOR), Sałata masłowa kg 10g , II Śniadanie: Chleb razowy KG 40g (GLU), masło extra 5g (MLE), Szyunka wp. gotowana 50g ,	Kompot b/c 250g , Pieczarkowa z ziemniakami 300ml (GLU, MLE, SEL), Kluski leniwe 250g (GLU, JAJ, MLE), Surówka z marchewki i jabłka 200g , jabłka champion 150g ,	Chleb razowy KG 120g (GLU), masło extra 15g (MLE), Herbata b/c 250g , twaróg z natką pietruszki 100g (MLE), pomidor spod osłon 100g , Maślanka naturalna 1,5% 330ml (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2627.05 kcal; Białko ogółem: 125.06 g; Węglowodany ogółem: 342.69 g; Tłuszcz: 85.27 g; Sól: 8.31 g; Błonnik pokarmowy: 41.01 g; suma cukrów prostych: 62.22 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 41.45 g;		
wtorek 2023-11-14		
Dieta: 2 ŚNIADANIE DZIECI		
II Śniadanie: gruszki 150g ,		
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 87.00 kcal; Białko ogółem: 0.90 g; Węglowodany ogółem: 21.60 g; Tłuszcz: 0.30 g; Sól: 0.01 g; Błonnik pokarmowy: 3.15 g; suma cukrów prostych: 14.85 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 0.06 g;		
wtorek 2023-11-14		
Dieta: PODWIECZOREK DZIECI		
	Podwieczerek: Galaretka 100g ,	
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 0.00 kcal; Białko ogółem: 0.00 g; Węglowodany ogółem: 0.00 g; Tłuszcz: 0.00 g; Sól: 0.00 g; Błonnik pokarmowy: 0.00 g; suma cukrów prostych: 0.00 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 0.00 g;		
wtorek 2023-11-14		
Dieta: 2 ŚNIADANIE CUKRZYCA PATOLOGIA CIAŻY + POŁOŻNICTWO		
jogurt naturalny op. 150g 150g (MLE),		
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 90.00 kcal; Białko ogółem: 6.45 g; Węglowodany ogółem: 9.30 g; Tłuszcz: 3.00 g; Sól: 0.24 g; Błonnik pokarmowy: 0.00 g; suma cukrów prostych: 6.30 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 1.79 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Bielański		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2023-11-14		Dieta: PODWIECZOREK POŁOŻNICTWO I PATOLOGIA
	Podwieczorek: ser żółty twardy 50g (<i>MLE</i>), Chleb razowy KG 40g (<i>GLU</i>),	
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 249.50 kcal; Białko ogółem: 15.69 g; Węglowodany ogółem: 18.05 g; Tłuszcz: 12.26 g; Sól: 1.25 g; Błonnik pokarmowy: 2.64 g; suma cukrów prostych: 0.05 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 7.00 g;		