

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Bielański		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>środa 2023-12-06</b>		
<b>Dieta: PODSTAWOWA</b>		
Kasza manna na mleku 300g ( <b>GLU, MLE</b> ), Kawa mleczna 250g ( <b>GLU, MLE</b> ), Chleb razowy KG 40g ( <b>GLU</b> ), Chleb mieszany KG 60g ( <b>GLU</b> ), masło extra 15g ( <b>MLE</b> ), Szynkówka wp. 70g , pomidor spod osłon 100g , Salata masłowa kg 10g ,	Rosół 300ml ( <b>GLU, SEL</b> ), Udziec z kurczaka pieczony 160g , Ziemniaki 200g , Marchewka z groszkiem 150g ( <b>GLU</b> ), Kompot 250g ,	Herbata 250g , Chleb mieszany KG 30g ( <b>GLU</b> ), Chleb razowy KG 80g ( <b>GLU</b> ), masło extra 15g ( <b>MLE</b> ), Szynka wp. gotowana 70g , ogórek spod osłon krótki 100g , Pasta z białej fasoli 80g , Pieczywo chrupkie żytnie 15g ( <b>GLU</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2608.81 kcal; Białko ogółem: 120.80 g; Węglowodany ogółem: 334.54 g; Tłuszcz: 90.36 g; Sól: 8.93 g; Błonnik pokarmowy: 38.50 g; suma cukrów prostych: 63.60 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.23 g;		
<b>środa 2023-12-06</b>		
<b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA</b>		
Kasza manna na mleku 300g ( <b>GLU, MLE</b> ), Kawa mleczna 250g ( <b>GLU, MLE</b> ), Bułka pszenna KG 80g ( <b>GLU</b> ), masło extra 15g ( <b>MLE</b> ), Szynkówka wp. 70g , pomidor spod osłon 100g , Salata masłowa kg 10g ,	Rosół 300ml ( <b>GLU, SEL</b> ), Udziec z kurczaka pieczony 160g , Ziemniaki 200g , Marchewka z groszkiem 150g ( <b>GLU</b> ), Kompot 250g ,	Herbata 250g , Bułka pszenna KG 80g ( <b>GLU</b> ), masło extra 15g ( <b>MLE</b> ), Szynka wp. gotowana 70g , pomidor spod osłon 100g , Pasta z białej fasoli 80g , Pieczywo chrupkie żytnie 15g ( <b>GLU</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2559.61 kcal; Białko ogółem: 118.20 g; Węglowodany ogółem: 321.14 g; Tłuszcz: 93.37 g; Sól: 8.09 g; Błonnik pokarmowy: 27.50 g; suma cukrów prostych: 64.90 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.25 g;		
<b>środa 2023-12-06</b>		
<b>Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b>		
Kawa mleczna b/c 250g ( <b>GLU, MLE</b> ), Chleb razowy KG 120g ( <b>GLU</b> ), masło extra 15g ( <b>MLE</b> ), Szynkówka wp. 70g , pomidor spod osłon 100g , Salata masłowa kg 10g , <b>II Śniadanie:</b> twaróg półtłusty 50g ( <b>MLE</b> ), Chleb razowy KG 40g ( <b>GLU</b> ),	Rosół 300ml ( <b>GLU, SEL</b> ), Udziec z kurczaka pieczony 160g , Ziemniaki 200g , Surówka z marchewki i jabłka 150g , Kompot b/c 250g , jabłka champion 150g ,	Chleb razowy KG 120g ( <b>GLU</b> ), masło extra 15g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/c 250g , Szynka wp. gotowana 70g , ogórek spod osłon krótki 100g , Pasta z białej fasoli 80g , Pieczywo chrupkie żytnie 15g ( <b>GLU</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2577.15 kcal; Białko ogółem: 120.57 g; Węglowodany ogółem: 314.14 g; Tłuszcz: 93.85 g; Sól: 10.44 g; Błonnik pokarmowy: 44.18 g; suma cukrów prostych: 47.44 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.93 g;		
<b>środa 2023-12-06</b>		
<b>Dieta: 2 ŚNIADANIE DZIECI</b>		
<b>II Śniadanie:</b> mandarynka 100g ,		
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 45.00 kcal; Białko ogółem: 0.60 g; Węglowodany ogółem: 11.20 g; Tłuszcz: 0.20 g; Sól: 0.30 g; Błonnik pokarmowy: 190.00 g; suma cukrów prostych: 920.00 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 2.00 g;		
<b>środa 2023-12-06</b>		
<b>Dieta: PODWIECZOREK DZIECI</b>		
	<b>Podwieczorek:</b> Ciasteczka kokosowo-owsiane 120g ( <b>GLU, JAJ</b> ),	
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 561.66 kcal; Białko ogółem: 18.11 g; Węglowodany ogółem: 87.17 g; Tłuszcz: 17.29 g; Sól: 0.19 g; Błonnik pokarmowy: 7.74 g; suma cukrów prostych: 8.70 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 6.93 g;		
<b>środa 2023-12-06</b>		
<b>Dieta: 2 ŚNIADANIE CUKRZYCA PATOLOGIA CIAŻY + POŁOŻNICTWO</b>		
<b>II Śniadanie:</b> ser żółty twardy 30g ( <b>MLE</b> ), Chleb razowy KG 40g ( <b>GLU</b> ), Salata masłowa kg 5g ,		
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 187.20 kcal; Białko ogółem: 10.54 g; Węglowodany ogółem: 18.17 g; Tłuszcz: 7.59 g; Sól: 0.94 g; Błonnik pokarmowy: 2.71 g; suma cukrów prostych: 0.03 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 4.20 g;		
<b>środa 2023-12-06</b>		
<b>Dieta: PODWIECZOREK POŁOŻNICTWO I PATOLOGIA</b>		
	<b>Podwieczorek:</b> twaróg półtłusty 50g ( <b>MLE</b> ), Chleb razowy KG 40g ( <b>GLU</b> ), mandarynka 50g ,	
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 180.50 kcal; Białko ogółem: 12.29 g; Węglowodany ogółem: 25.45 g; Tłuszcz: 3.01 g; Sól: 0.54 g; Błonnik pokarmowy: 3.59 g; suma cukrów prostych: 6.20 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 1.41 g;		



## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Bielański		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>piątek 2023-12-08</b>		
<b>Dieta: PODSTAWOWA</b>		
Kasza manna na mleku 300g ( <b>GLU, MLE</b> ), Kawa mleczna 250g ( <b>GLU, MLE</b> ), Chleb mieszany KG 60g ( <b>GLU</b> ), Chleb razowy KG 40g ( <b>GLU</b> ), masło extra 15g ( <b>MLE</b> ), Sałata masłowa kg 10g , twaróg półtłusty 100g ( <b>MLE</b> ), ogórek spod osłon krótki 100g ,	Barszcz ukraiński 300ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), Mintaj po grecku na parze 130g ( <b>RYB, GOR</b> ), Ziemniaki 200g , Pieczone plastry z cukini 100g , Kompot 250g ,	masło extra 15g ( <b>MLE</b> ), ser żółty twardy 70g ( <b>MLE</b> ), Sałatka z pekińską, pomidorem i kukurydzą 100g , Herbata 250g , Chleb mieszany KG 30g ( <b>GLU</b> ), Chleb razowy KG 80g ( <b>GLU</b> ), serek wiejski light 150g 1szt ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2403.13 kcal; Białko ogółem: 121.46 g; Węglowodany ogółem: 304.04 g; Tłuszcz: 79.86 g; Sól: 5.83 g; Błonnik pokarmowy: 33.10 g; suma cukrów prostych: 72.54 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.16 g;		
<b>piątek 2023-12-08</b>		
<b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA</b>		
Kasza manna na mleku 300g ( <b>GLU, MLE</b> ), Kawa mleczna 250g ( <b>GLU, MLE</b> ), Bułka pszenna KG 80g ( <b>GLU</b> ), masło extra 15g ( <b>MLE</b> ), twaróg półtłusty 100g ( <b>MLE</b> ), Sałata masłowa kg 10g , pomidor spod osłon 100g ,	Kapuśniak light 300ml ( <b>GLU, SEL, GOR</b> ), Mintaj po grecku na parze 130g ( <b>RYB, GOR</b> ), Ziemniaki 200g , Pieczone plastry z cukini 50g , Kompot 250g ,	Bułka pszenna KG 80g ( <b>GLU</b> ), Sałatka z pekińską, pomidorem i kukurydzą 100g , masło extra 15g ( <b>MLE</b> ), twaróg półtłusty 100g ( <b>MLE</b> ), Herbata 250g , serek wiejski light 150g 1szt ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2267.57 kcal; Białko ogółem: 116.60 g; Węglowodany ogółem: 297.14 g; Tłuszcz: 71.00 g; Sól: 3.83 g; Błonnik pokarmowy: 20.66 g; suma cukrów prostych: 70.57 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.50 g;		
<b>piątek 2023-12-08</b>		
<b>Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b>		
Kawa mleczna b/c 250g ( <b>GLU, MLE</b> ), Chleb razowy KG 120g ( <b>GLU</b> ), masło extra 15g ( <b>MLE</b> ), twaróg półtłusty 100g ( <b>MLE</b> ), Sałata masłowa kg 10g , ogórek spod osłon krótki 100g , <b>II Śniadanie:</b> Chleb razowy KG 40g ( <b>GLU</b> ), filet z piersi indyka-wędzony 30g ,	Kapuśniak light 300ml ( <b>GLU, SEL, GOR</b> ), Mintaj po grecku na parze 130g ( <b>RYB, GOR</b> ), Ziemniaki 200g , Pieczone plastry z cukini 200g , Kompot b/c 250g , jabłka champion 150g ,	Chleb razowy KG 120g ( <b>GLU</b> ), masło extra 15g ( <b>MLE</b> ), ser żółty twardy 70g ( <b>MLE</b> ), Sałatka z pekińską, pomidorem i kukurydzą 100g , Herbata b/c 250g , serek wiejski light 150g 1szt ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2355.07 kcal; Białko ogółem: 119.78 g; Węglowodany ogółem: 298.10 g; Tłuszcz: 76.46 g; Sól: 76.29 g; Błonnik pokarmowy: 42.19 g; suma cukrów prostych: 58.20 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 43.91 g;		
<b>piątek 2023-12-08</b>		
<b>Dieta: 2 ŚNIADANIE DZIECI</b>		
<b>II Śniadanie:</b> mandarynka 100g ,		
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 45.00 kcal; Białko ogółem: 0.60 g; Węglowodany ogółem: 11.20 g; Tłuszcz: 0.20 g; Sól: 0.30 g; Błonnik pokarmowy: 190.00 g; suma cukrów prostych: 920.00 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 2.00 g;		
<b>piątek 2023-12-08</b>		
<b>Dieta: PODWIECZOREK DZIECI</b>		
	<b>Podwieczorek:</b> Mufinki z jabłkami i cynamonem 100g ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ),	
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 256.18 kcal; Białko ogółem: 6.57 g; Węglowodany ogółem: 33.54 g; Tłuszcz: 10.83 g; Sól: 0.12 g; Błonnik pokarmowy: 0.98 g; suma cukrów prostych: 17.23 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 5.72 g;		
<b>piątek 2023-12-08</b>		
<b>Dieta: 2 ŚNIADANIE CUKRZYCA PATOLOGIA CIAŻY + POŁOŻNICTWO</b>		
<b>II Śniadanie:</b> twaróg półtłusty 50g ( <b>MLE</b> ), Chleb razowy KG 40g ( <b>GLU</b> ),		
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 158.00 kcal; Białko ogółem: 11.99 g; Węglowodany ogółem: 19.85 g; Tłuszcz: 2.91 g; Sól: 0.54 g; Błonnik pokarmowy: 2.64 g; suma cukrów prostych: 1.60 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 1.40 g;		
<b>piątek 2023-12-08</b>		
<b>Dieta: PODWIECZOREK POŁOŻNICTWO I PATOLOGIA</b>		
	<b>Podwieczorek:</b> ser żółty twardy 30g ( <b>MLE</b> ), Chleb razowy KG 40g ( <b>GLU</b> ),	
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 186.50 kcal; Białko ogółem: 10.47 g; Węglowodany ogółem: 18.03 g; Tłuszcz: 7.58 g; Sól: 0.94 g; Błonnik pokarmowy: 2.64 g; suma cukrów prostych: 0.03 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 4.20 g;		





## Jadłospis dla oddziałów

Oddział: Szpital Bielański		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>poniedziałek 2023-12-11</b>		
<b>Dieta: PODSTAWOWA</b>		
Ryż na mleku 300g ( <b>MLE</b> ), Chleb razowy KG 40g ( <b>GLU</b> ), Chleb mieszany KG 60g ( <b>GLU</b> ), masło extra 15g ( <b>MLE</b> ), ser żółty twardy 30g ( <b>MLE</b> ), szynka pieczona 40g, Kawa mleczna 250g ( <b>GLU, MLE</b> ), Sałatka z pekińską, pomidorem i kukurydzą 100g,	Paprykowa 300ml ( <b>SEL</b> ), Schab duszony w sosie pieczeniowym 120g ( <b>GLU</b> ), Ziemniaki 200g, Buraki gotowane 150g ( <b>GLU</b> ), Kompot 250g,	Chleb mieszany KG 30g ( <b>GLU</b> ), Chleb razowy KG 80g ( <b>GLU</b> ), masło extra 15g ( <b>MLE</b> ), Szynka wp. gotowana 70g, Herbata 250g, pomidor spod osłon 100g, serek wiejski light 150g 1szt ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2309.86 kcal; Białko ogółem: 113.89 g; Węglowodany ogółem: 287.47 g; Tłuszcz: 78.91 g; Sól: 10.05 g; Błonnik pokarmowy: 26.53 g; suma cukrów prostych: 80.91 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.29 g;		
<b>poniedziałek 2023-12-11</b>		
<b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA</b>		
Ryż na mleku 300g ( <b>MLE</b> ), Bułka pszenna KG 80g ( <b>GLU</b> ), masło extra 15g ( <b>MLE</b> ), szynka pieczona 40g, Kawa mleczna 250g ( <b>GLU, MLE</b> ), Sałatka z pekińską, pomidorem i kukurydzą 100g, twaróg półtusty 50g ( <b>MLE</b> ),	Jarzykowa 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Schab duszony w sosie pieczeniowym 120g ( <b>GLU</b> ), Ziemniaki 200g, Buraki gotowane 150g ( <b>GLU</b> ), Kompot 250g,	Bułka pszenna KG 80g ( <b>GLU</b> ), masło extra 15g ( <b>MLE</b> ), Szynka wp. gotowana 70g, Herbata 250g, pomidor spod osłon 100g, serek wiejski light 150g 1szt ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2381.52 kcal; Białko ogółem: 117.23 g; Węglowodany ogółem: 309.17 g; Tłuszcz: 77.43 g; Sól: 7.84 g; Błonnik pokarmowy: 17.44 g; suma cukrów prostych: 82.26 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.20 g;		
<b>poniedziałek 2023-12-11</b>		
<b>Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b>		
Chleb razowy KG 120g ( <b>GLU</b> ), masło extra 15g ( <b>MLE</b> ), szynka pieczona 40g, Kawa mleczna b/c 250g ( <b>GLU, MLE</b> ), Sałatka z pekińską, pomidorem i kukurydzą 100g, ser żółty twardy 30g ( <b>MLE</b> ), <b>II Śniadanie:</b> Chleb razowy KG 40g ( <b>GLU</b> ), filet z piersi indyka-wędzony 30g,	Paprykowa 300ml ( <b>SEL</b> ), Schab duszony w sosie pieczeniowym 120g ( <b>GLU</b> ), Ziemniaki 200g, Kalafor gotowany 200g, Kompot b/c 250g, jabłka champion 150g,	Chleb razowy KG 120g ( <b>GLU</b> ), masło extra 15g ( <b>MLE</b> ), Szynka wp. gotowana 70g, pomidor spod osłon 100g, Herbata b/c 250g, serek wiejski light 150g 1szt ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2117.43 kcal; Białko ogółem: 115.46 g; Węglowodany ogółem: 250.95 g; Tłuszcz: 71.94 g; Sól: 79.72 g; Błonnik pokarmowy: 36.80 g; suma cukrów prostych: 47.91 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.83 g;		
<b>poniedziałek 2023-12-11</b>		
<b>Dieta: 2 ŚNIADANIE DZIECI</b>		
<b>II Śniadanie:</b> gruszki 150g,		
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 87.00 kcal; Białko ogółem: 0.90 g; Węglowodany ogółem: 21.60 g; Tłuszcz: 0.30 g; Sól: 0.75 g; Błonnik pokarmowy: 315.00 g; suma cukrów prostych: 1485.00 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 6.00 g;		
<b>poniedziałek 2023-12-11</b>		
<b>Dieta: PODWIECZOREK DZIECI</b>		
	<b>Podwieczorek:</b> Kisiel owocowy 150g,	
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 55.65 kcal; Białko ogółem: 0.03 g; Węglowodany ogółem: 13.91 g; Tłuszcz: 0.00 g; Sól: 0.03 g; Błonnik pokarmowy: 0.02 g; suma cukrów prostych: 9.56 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 0.00 g;		
<b>poniedziałek 2023-12-11</b>		
<b>Dieta: 2 ŚNIADANIE CUKRZYCA PATOLOGIA CIAŻY + POŁOŻNICTWO</b>		
<b>II Śniadanie:</b> ser żółty twardy 30g ( <b>MLE</b> ), Chleb razowy KG 40g ( <b>GLU</b> ),		
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 186.50 kcal; Białko ogółem: 10.47 g; Węglowodany ogółem: 18.03 g; Tłuszcz: 7.58 g; Sól: 0.94 g; Błonnik pokarmowy: 2.64 g; suma cukrów prostych: 0.03 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 4.20 g;		
<b>poniedziałek 2023-12-11</b>		
<b>Dieta: PODWIECZOREK POŁOŻNICTWO I PATOLOGIA</b>		
	<b>Podwieczorek:</b> twaróg półtusty 50g ( <b>MLE</b> ), Chleb razowy KG 40g ( <b>GLU</b> ), dżem - różne smaki 10g,	
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 183.00 kcal; Białko ogółem: 12.02 g; Węglowodany ogółem: 26.08 g; Tłuszcz: 2.93 g; Sól: 0.54 g; Błonnik pokarmowy: 2.73 g; suma cukrów prostych: 7.72 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 1.40 g;		

## Jadłospis dla oddziałów

Oddział: Szpital Bielański		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>wtorek 2023-12-12</b>		
<b>Dieta: PODSTAWOWA</b>		
Makaron zacierka na mleku 300g ( <b>GLU, MLE</b> ), Chleb mieszany KG 60g ( <b>GLU</b> ), Chleb razowy KG 40g ( <b>GLU</b> ), masło extra 15g ( <b>MLE</b> ), Kawa mleczna 250g ( <b>GLU, MLE</b> ), Pasta jajeczna z tuńczykiem 100g ( <b>JAJ, RYB</b> ), Ogórek konserwowy 35g ( <b>GOR</b> ), Sałata masłowa kg 10g ,	Kompot 250g , Pieczarkowa z ziemniakami 300ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), Kluski leniwe 250g ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ), Surówka z marchewki i jabłka 200g ,	pomidor spod osłon 100g , Chleb mieszany KG 30g ( <b>GLU</b> ), Chleb razowy KG 80g ( <b>GLU</b> ), masło extra 15g ( <b>MLE</b> ), Herbata 250g , twaróg z natką pietruszki 100g ( <b>MLE</b> ), Maślanka naturalna 1,5% 330ml ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2565.07 kcal; Białko ogółem: 111.58 g; Węglowodany ogółem: 350.35 g; Tłuszcz: 82.11 g; Sól: 6.76 g; Błonnik pokarmowy: 30.81 g; suma cukrów prostych: 83.32 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 41.97 g;		
<b>wtorek 2023-12-12</b>		
<b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA</b>		
Makaron zacierka na mleku 300g ( <b>GLU, MLE</b> ), Bułka pszenna KG 80g ( <b>GLU</b> ), masło extra 15g ( <b>MLE</b> ), Kawa mleczna 250g ( <b>GLU, MLE</b> ), Pasta rybno-jajeczna z natką 100g ( <b>JAJ, RYB</b> ), pomidor spod osłon 100g , Sałata masłowa kg 10g ,	Kompot 250g , Solferino 300ml ( <b>GLU, MLE, GOR</b> ), Kluski leniwe 250g ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ), Dynia pieczona 200g ,	Bułka pszenna KG 80g ( <b>GLU</b> ), masło extra 15g ( <b>MLE</b> ), Herbata 250g , twaróg z natką pietruszki 100g ( <b>MLE</b> ), pomidor spod osłon 100g , Maślanka naturalna 1,5% 330ml ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2446.81 kcal; Białko ogółem: 104.55 g; Węglowodany ogółem: 333.56 g; Tłuszcz: 81.11 g; Sól: 3.89 g; Błonnik pokarmowy: 20.53 g; suma cukrów prostych: 84.74 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 41.70 g;		
<b>wtorek 2023-12-12</b>		
<b>Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b>		
Chleb razowy KG 120g ( <b>GLU</b> ), masło extra 15g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/c 250g , Pasta jajeczna z tuńczykiem 100g ( <b>JAJ, RYB</b> ), Ogórek konserwowy 35g ( <b>GOR</b> ), Sałata masłowa kg 10g , <b>II Śniadanie:</b> Chleb razowy KG 40g ( <b>GLU</b> ), Szyunka wp. gotowana 30g ,	Kompot b/c 250g , Solferino 300ml ( <b>GLU, MLE, GOR</b> ), Kluski leniwe 250g ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ), Surówka z marchewki i jabłka 200g , jabłka champion 150g ,	Chleb razowy KG 120g ( <b>GLU</b> ), masło extra 15g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/c 250g , twaróg z natką pietruszki 100g ( <b>MLE</b> ), pomidor spod osłon 100g , Maślanka naturalna 1,5% 330ml ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2418.53 kcal; Białko ogółem: 105.63 g; Węglowodany ogółem: 324.41 g; Tłuszcz: 78.33 g; Sól: 58.35 g; Błonnik pokarmowy: 38.52 g; suma cukrów prostych: 60.91 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 90.60 g;		
<b>wtorek 2023-12-12</b>		
<b>Dieta: 2 ŚNIADANIE DZIECI</b>		
<b>II Śniadanie:</b> banany 150g ,		
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 145.50 kcal; Białko ogółem: 1.50 g; Węglowodany ogółem: 35.25 g; Tłuszcz: 0.45 g; Sól: 0.45 g; Błonnik pokarmowy: 255.00 g; suma cukrów prostych: 2880.00 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 18.00 g;		
<b>wtorek 2023-12-12</b>		
<b>Dieta: PODWIECZOREK DZIECI</b>		
	<b>Podwieczorek:</b> Galaretką 100g ,	
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 0.00 kcal; Białko ogółem: 0.00 g; Węglowodany ogółem: 0.00 g; Tłuszcz: 0.00 g; Sól: 0.00 g; Błonnik pokarmowy: 0.00 g; suma cukrów prostych: 0.00 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 0.00 g;		
<b>wtorek 2023-12-12</b>		
<b>Dieta: 2 ŚNIADANIE CUKRZYCA PATOLOGIA CIAŻY + POŁOŻNICTWO</b>		
Jogurt naturalny 150g ( <b>MLE</b> ),		
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 60.00 kcal; Białko ogółem: 4.30 g; Węglowodany ogółem: 6.20 g; Tłuszcz: 2.00 g; Sól: 0.16 g; Błonnik pokarmowy: 0.00 g; suma cukrów prostych: 4.20 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 1.19 g;		
<b>wtorek 2023-12-12</b>		
<b>Dieta: PODWIECZOREK POŁOŻNICTWO I PATOLOGIA</b>		
	<b>Podwieczorek:</b> ser żółty twardy 30g ( <b>MLE</b> ), Chleb razowy KG 40g ( <b>GLU</b> ),	
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 186.50 kcal; Białko ogółem: 10.47 g; Węglowodany ogółem: 18.03 g; Tłuszcz: 7.58 g; Sól: 0.94 g; Błonnik pokarmowy: 2.64 g; suma cukrów prostych: 0.03 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 4.20 g;		

**Jadłospisy dla oddziałów**

<b>Oddział: Szpital Bielański</b>		
<b>Śniadanie II Śniadanie</b>	<b>Obiad Podwieczorek</b>	<b>Kolacja Posiłek nocny</b>