

## Jadłospis dla oddziałów

Oddział: Szpital Bielański		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>środa 2023-12-13</b>		
<b>Dieta: PODSTAWOWA</b>		
Makaron muszelka na mleku 300g ( <b>GLU, MLE</b> ), Kawa mleczna 250g ( <b>GLU, MLE</b> ), Chleb mieszany KG 60g ( <b>GLU</b> ), Chleb razowy KG 40g ( <b>GLU</b> ), masło extra 15g ( <b>MLE</b> ), Szynek wp. 70g , ogórek spod osłon krótki 100g , Salata maslowa kg 10g ,	Grochówka 300ml ( <b>GLU, SEL</b> ), Kotlet mielony mieszany 125g ( <b>GLU, JAJ</b> ), Ziemniaki 200g , Surówka z białej kapusty 200g ( <b>JAJ</b> ), Kompot 250g ,	Herbata 250g , Chleb mieszany KG 30g ( <b>GLU</b> ), Chleb razowy KG 80g ( <b>GLU</b> ), masło extra 15g ( <b>MLE</b> ), Szynek wp. gotowana 70g , pomidor spod osłon 100g , Pasta brokułowa 80g , Pieczywo chrupkie żytnie 20g ( <b>GLU</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2692.00 kcal; Białko ogółem: 114.15 g; Węglowodany ogółem: 373.73 g; Tłuszcz: 85.82 g; Sól: 8.82 g; Błonnik pokarmowy: 44.43 g; suma cukrów prostych: 71.47 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.51 g;		
<b>środa 2023-12-13</b>		
<b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA</b>		
Makaron muszelka na mleku 300g ( <b>GLU, MLE</b> ), Kawa mleczna 250g ( <b>GLU, MLE</b> ), Bułka pszenna KG 80g ( <b>GLU</b> ), masło extra 15g ( <b>MLE</b> ), Szynek wp. 70g , pomidor spod osłon 100g , Salata maslowa kg 10g ,	Ziemniaczana 300ml ( <b>GLU, MLE, SEL, GOR</b> ), Pulpet wieprzowy gotowany z sosem pomidorowym 120g ( <b>GLU, JAJ, MLE, GOR</b> ), Ziemniaki 200g , Marchew gotowana 150g ( <b>GLU</b> ), Kompot 250g ,	Herbata 250g , Bułka pszenna KG 80g ( <b>GLU</b> ), masło extra 15g ( <b>MLE</b> ), Szynek wp. gotowana 70g , pomidor spod osłon 100g , Pasta brokułowa 80g , Wafle ryżowe 20g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2442.82 kcal; Białko ogółem: 96.72 g; Węglowodany ogółem: 330.62 g; Tłuszcz: 86.31 g; Sól: 9.10 g; Błonnik pokarmowy: 24.78 g; suma cukrów prostych: 78.02 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.47 g;		
<b>środa 2023-12-13</b>		
<b>Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b>		
Kawa mleczna b/c 250g ( <b>GLU, MLE</b> ), Chleb razowy KG 120g ( <b>GLU</b> ), masło extra 15g ( <b>MLE</b> ), Szynek wp. 70g , ogórek spod osłon krótki 100g , Salata maslowa kg 10g , <b>II Śniadanie:</b> Chleb razowy KG 40g ( <b>GLU</b> ), twaróg półtłusty 50g ( <b>MLE</b> ),	Ziemniaczana 300ml ( <b>GLU, MLE, SEL, GOR</b> ), Pulpet wieprzowy gotowany z sosem pomidorowym 120g ( <b>GLU, JAJ, MLE, GOR</b> ), Ziemniaki 200g , Surówka z białej kapusty b/c 200g ( <b>JAJ</b> ), Kompot b/c 250g , jabłka champion 150g ,	Herbata b/c 250g , Chleb razowy KG 120g ( <b>GLU</b> ), masło extra 15g ( <b>MLE</b> ), Szynek wp. gotowana 70g , pomidor spod osłon 100g , Chleb razowy KG 40g ( <b>GLU</b> ), Pasta brokułowa 80g , Pieczywo chrupkie żytnie 20g ( <b>GLU</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2479.06 kcal; Białko ogółem: 103.21 g; Węglowodany ogółem: 337.39 g; Tłuszcz: 79.28 g; Sól: 11.25 g; Błonnik pokarmowy: 46.79 g; suma cukrów prostych: 54.07 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.86 g;		
<b>środa 2023-12-13</b>		
<b>Dieta: 2 ŚNIADANIE DZIECI</b>		
<b>II Śniadanie:</b> pomarańcze 150g ,		
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 70.50 kcal; Białko ogółem: 1.35 g; Węglowodany ogółem: 16.95 g; Tłuszcz: 0.30 g; Sól: 0.01 g; Błonnik pokarmowy: 2.85 g; suma cukrów prostych: 13.05 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 0.03 g;		
<b>środa 2023-12-13</b>		
<b>Dieta: PODWIECZOREK DZIECI</b>		
	<b>Podwieczorek:</b> Jabłko pieczone z cynamonem i żurawiną 150g ,	
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 84.24 kcal; Białko ogółem: 0.60 g; Węglowodany ogółem: 20.61 g; Tłuszcz: 0.64 g; Sól: 0.01 g; Błonnik pokarmowy: 3.00 g; suma cukrów prostych: 14.55 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 0.06 g;		
<b>środa 2023-12-13</b>		
<b>Dieta: 2 ŚNIADANIE CUKRZYCA PATOLOGIA CIAŻY + POŁOŻNICTWO</b>		
<b>II Śniadanie:</b> Chleb razowy KG 40g ( <b>GLU</b> ), ser żółty twardy 30g ( <b>MLE</b> ),		
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 186.50 kcal; Białko ogółem: 10.47 g; Węglowodany ogółem: 18.03 g; Tłuszcz: 7.58 g; Sól: 0.94 g; Błonnik pokarmowy: 2.64 g; suma cukrów prostych: 0.03 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 4.20 g;		
<b>środa 2023-12-13</b>		
<b>Dieta: PODWIECZOREK POŁOŻNICTWO I PATOLOGIA</b>		
	<b>Podwieczorek:</b> Chleb razowy KG 40g ( <b>GLU</b> ), twaróg półtłusty 50g ( <b>MLE</b> ),	
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 158.00 kcal; Białko ogółem: 11.99 g; Węglowodany ogółem: 19.85 g; Tłuszcz: 2.91 g; Sól: 0.54 g; Błonnik pokarmowy: 2.64 g; suma cukrów prostych: 1.60 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 1.40 g;		

## Jadłospis dla oddziałów

Oddział: Szpital Bielański		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>czwartek 2023-12-14</b> <b>Dieta: PODSTAWOWA</b>		
Kasza kukurydziana na mleku 300g ( <b>MLE</b> ), Kawa mleczna 250g ( <b>GLU, MLE</b> ), Chleb mieszany KG 60g ( <b>GLU</b> ), Chleb razowy KG 40g ( <b>GLU</b> ), masło extra 15g ( <b>MLE</b> ), Polędwica wp. bez osłony 50g, Surówka z kapusty pekińskiej i kukurydzy 100g ( <b>GOR</b> ), serek kremowy 20g ( <b>MLE</b> ),	Koperkowa 300ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), Filet z kurczaka gotowany 90g, Sos pomidorowy 20g ( <b>GLU, GOR</b> ), Ryż biały gotowany 150g, Bukiet warzyw na parze 200g, Kompot 250g,	Herbata 250g, Chleb razowy KG 80g ( <b>GLU</b> ), Chleb mieszany KG 30g ( <b>GLU</b> ), masło extra 15g ( <b>MLE</b> ), Szynkówka wp. 70g, pomidor spod osłon 100g, Pieczywo chrupkie żytnie 20g ( <b>GLU</b> ), dżem - różne smaki 20g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2142.77 kcal; Białko ogółem: 97.22 g; Węglowodany ogółem: 310.60 g; Tłuszcz: 57.54 g; Sól: 8.04 g; Błonnik pokarmowy: 31.99 g; suma cukrów prostych: 70.39 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.56 g;		
<b>czwartek 2023-12-14</b> <b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA</b>		
Kasza kukurydziana na mleku 300g ( <b>MLE</b> ), Kawa mleczna 250g ( <b>GLU, MLE</b> ), Bułka pszenna KG 80g ( <b>GLU</b> ), masło extra 15g ( <b>MLE</b> ), Polędwica wp. bez osłony 70g, Surówka z kapusty pekińskiej i kukurydzy 100g ( <b>GOR</b> ),	Koperkowa 300ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), Filet z kurczaka gotowany 90g, Sos jarzynowy 20g ( <b>GLU,</b> <b>SEL</b> ), Ryż biały gotowany 150g, Bukiet warzyw na parze 200g, Kompot 250g,	Herbata 250g, Bułka pszenna KG 80g ( <b>GLU</b> ), masło extra 15g ( <b>MLE</b> ), Szynkówka wp. 70g, pomidor spod osłon 100g, Wafle ryżowe 20g, dżem - różne smaki 20g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2052.42 kcal; Białko ogółem: 96.50 g; Węglowodany ogółem: 298.84 g; Tłuszcz: 55.84 g; Sól: 7.08 g; Błonnik pokarmowy: 19.50 g; suma cukrów prostych: 69.43 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.70 g;		
<b>czwartek 2023-12-14</b> <b>Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b>		
Kawa mleczna b/c 250g ( <b>GLU, MLE</b> ), Chleb razowy KG 120g ( <b>GLU</b> ), masło extra 15g ( <b>MLE</b> ), Polędwica wp. bez osłony 70g, <b>II Śniadanie:</b> Chleb razowy KG 40g ( <b>GLU</b> ), twaróg półtłusty 50g ( <b>MLE</b> ),	Koperkowa 300ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), Filet z kurczaka gotowany 90g, Sos jarzynowy 20g ( <b>GLU,</b> <b>SEL</b> ), Ryż brązowy 150g, Bukiet warzyw na parze 200g, Kompot b/c 250g, jabłka champion 150g,	Herbata b/c 250g, Chleb razowy KG 120g ( <b>GLU</b> ), masło extra 15g ( <b>MLE</b> ), Szynkówka wp. 70g, pomidor spod osłon 100g, Pieczywo chrupkie żytnie 20g ( <b>GLU</b> ), Pasta z białej fasoli 100g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2354.41 kcal; Białko ogółem: 114.25 g; Węglowodany ogółem: 342.17 g; Tłuszcz: 60.90 g; Sól: 9.10 g; Błonnik pokarmowy: 53.33 g; suma cukrów prostych: 41.37 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.95 g;		
<b>czwartek 2023-12-14</b> <b>Dieta: 2 ŚNIADANIE DZIECI</b>		
<b>II Śniadanie:</b> pomarańcze 150g,		
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 70.50 kcal; Białko ogółem: 1.35 g; Węglowodany ogółem: 16.95 g; Tłuszcz: 0.30 g; Sól: 0.01 g; Błonnik pokarmowy: 2.85 g; suma cukrów prostych: 13.05 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 0.03 g;		
<b>czwartek 2023-12-14</b> <b>Dieta: PODWIECZOREK DZIECI</b>		
	<b>Podwieczorek:</b> Sałatka owocowa 150g,	
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 56.92 kcal; Białko ogółem: 0.48 g; Węglowodany ogółem: 13.97 g; Tłuszcz: 0.30 g; Sól: 0.01 g; Błonnik pokarmowy: 1.93 g; suma cukrów prostych: 10.92 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 0.05 g;		
<b>czwartek 2023-12-14</b> <b>Dieta: 2 ŚNIADANIE CUKRZYCA PATOLOGIA CIAŻY + POŁOŻNICTWO</b>		
<b>II Śniadanie:</b> banany 150g,		
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 145.50 kcal; Białko ogółem: 1.50 g; Węglowodany ogółem: 35.25 g; Tłuszcz: 0.45 g; Sól: 0.00 g; Błonnik pokarmowy: 2.55 g; suma cukrów prostych: 28.80 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 0.18 g;		
<b>czwartek 2023-12-14</b> <b>Dieta: PODWIECZOREK POŁOŻNICTWO I PATOLOGIA</b>		
	<b>Podwieczorek:</b> Chleb mieszany KG 40g ( <b>GLU</b> ), twaróg półtłusty 50g ( <b>MLE</b> ),	
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 170.80 kcal; Białko ogółem: 12.55 g; Węglowodany ogółem: 23.45 g; Tłuszcz: 2.87 g; Sól: 0.50 g; Błonnik pokarmowy: 1.68 g; suma cukrów prostych: 1.60 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 1.40 g;		

## Jadłospis dla oddziałów

Oddział: Szpital Bielański		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>piątek 2023-12-15</b>		
<b>Dieta: PODSTAWOWA</b>		
Płatki owsiane na mleku 300g ( <b>GLU, MLE</b> ), Kawa mleczna 250g ( <b>GLU, MLE</b> ), Chleb mieszany KG 60g ( <b>GLU</b> ), Chleb razowy KG 40g ( <b>GLU</b> ), masło extra 15g ( <b>MLE</b> ), Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 100g ( <b>JAJ</b> ), pomidor spod osłon 100g ,	Brokułowa 300ml ( <b>MLE, SEL</b> ), Ryba smażona 150g ( <b>GLU, JAJ, RYB</b> ), Ziemniaki 200g , Surówka z kiszzonej kapusty 150g , Kompot 250g ,	Herbata 250g , Chleb razowy KG 80g ( <b>GLU</b> ), Chleb mieszany KG 30g ( <b>GLU</b> ), masło extra 15g ( <b>MLE</b> ), ser żółty twardy 70g ( <b>MLE</b> ), Sałata masłowa kg 10g , serek homogenizowany naturalny 1szt , jabłka champion 150g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2746.25 kcal; Białko ogółem: 112.12 g; Węglowodany ogółem: 325.51 g; Tłuszcz: 113.67 g; Sól: 6.87 g; Błonnik pokarmowy: 33.67 g; suma cukrów prostych: 81.05 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 46.06 g;		
<b>piątek 2023-12-15</b>		
<b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA</b>		
Płatki owsiane na mleku 300g ( <b>GLU, MLE</b> ), Kawa mleczna 250g ( <b>GLU, MLE</b> ), Bułka pszenna KG 80g ( <b>GLU</b> ), masło extra 15g ( <b>MLE</b> ), Pasta jajeczna z natką pietruszki 100g ( <b>JAJ</b> ), pomidor spod osłon 100g ,	Brokułowa 300ml ( <b>MLE, SEL</b> ), Ryba gotowana 150g ( <b>GLU, RYB</b> ), Ziemniaki 200g , Groszek zielony gotowany 150g ( <b>GLU</b> ), Kompot 250g , Sos cytrynowy 20g ( <b>GLU</b> ),	Herbata 250g , Bułka pszenna KG 80g ( <b>GLU</b> ), twaróg półtłusty 100g ( <b>MLE</b> ), masło extra 15g ( <b>MLE</b> ), Sałata masłowa kg 10g , serek homogenizowany naturalny 1szt , jabłka champion 150g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2555.97 kcal; Białko ogółem: 120.27 g; Węglowodany ogółem: 333.21 g; Tłuszcz: 88.34 g; Sól: 3.26 g; Błonnik pokarmowy: 29.57 g; suma cukrów prostych: 83.63 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.37 g;		
<b>piątek 2023-12-15</b>		
<b>Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b>		
Kawa mleczna b/c 250g ( <b>GLU, MLE</b> ), Chleb razowy KG 120g ( <b>GLU</b> ), masło extra 15g ( <b>MLE</b> ), Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 100g ( <b>JAJ</b> ), pomidor spod osłon 100g , <b>II Śniadanie:</b> Chleb razowy KG 40g ( <b>GLU</b> ), szynka pieczona 30g ,	Brokułowa 300ml ( <b>MLE, SEL</b> ), Ryba gotowana 150g ( <b>GLU, RYB</b> ), Ziemniaki 200g , Surówka z kiszzonej kapusty b/c 150g , Kompot b/c 250g , Sos cytrynowy 20g ( <b>GLU</b> ),	Herbata 250g , Chleb razowy KG 120g ( <b>GLU</b> ), masło extra 15g ( <b>MLE</b> ), ser żółty twardy 70g ( <b>MLE</b> ), Sałata masłowa kg 10g , serek homogenizowany naturalny 1szt , jabłka champion 150g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2430.76 kcal; Białko ogółem: 108.87 g; Węglowodany ogółem: 291.40 g; Tłuszcz: 92.86 g; Sól: 8.00 g; Błonnik pokarmowy: 37.85 g; suma cukrów prostych: 50.94 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 42.76 g;		
<b>piątek 2023-12-15</b>		
<b>Dieta: 2 ŚNIADANIE DZIECI</b>		
<b>II Śniadanie:</b> banany 150g ,		
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 145.50 kcal; Białko ogółem: 1.50 g; Węglowodany ogółem: 35.25 g; Tłuszcz: 0.45 g; Sól: 0.00 g; Błonnik pokarmowy: 2.55 g; suma cukrów prostych: 28.80 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 0.18 g;		
<b>piątek 2023-12-15</b>		
<b>Dieta: PODWIECZOREK DZIECI</b>		
	<b>Podwieczorek:</b> Jogurt naturalny 150g ( <b>MLE</b> ), rodzynki 5g ,	
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 74.30 kcal; Białko ogółem: 4.42 g; Węglowodany ogółem: 9.76 g; Tłuszcz: 2.03 g; Sól: 0.16 g; Błonnik pokarmowy: 0.33 g; suma cukrów prostych: 4.26 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 1.20 g;		
<b>piątek 2023-12-15</b>		
<b>Dieta: 2 ŚNIADANIE CUKRZYCA PATOLOGIA CIAŻY + POŁOŻNICTWO</b>		
<b>II Śniadanie:</b> Jogurt naturalny 150g ( <b>MLE</b> ),		
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 60.00 kcal; Białko ogółem: 4.30 g; Węglowodany ogółem: 6.20 g; Tłuszcz: 2.00 g; Sól: 0.16 g; Błonnik pokarmowy: 0.00 g; suma cukrów prostych: 4.20 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 1.19 g;		
<b>piątek 2023-12-15</b>		
<b>Dieta: PODWIECZOREK POŁOŻNICTWO I PATOLOGIA</b>		
	<b>Podwieczorek:</b> Chleb razowy KG 40g ( <b>GLU</b> ), twaróg półtłusty 50g ( <b>MLE</b> ), miód pszczele 5g ,	
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 173.95 kcal; Białko ogółem: 12.01 g; Węglowodany ogółem: 23.83 g; Tłuszcz: 2.91 g; Sól: 0.54 g; Błonnik pokarmowy: 2.64 g; suma cukrów prostych: 1.70 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 1.40 g;		

## Jadłospis dla oddziałów

Oddział: Szpital Bielański		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>sobota 2023-12-16</b> <b>Dieta: PODSTAWOWA</b>		
Makaron zacierka na mleku 300g ( <b>GLU, MLE</b> ), Kawa mleczna 250g ( <b>GLU, MLE</b> ), Chleb mieszany KG 60g ( <b>GLU</b> ), Chleb razowy KG 40g ( <b>GLU</b> ), masło extra 15g ( <b>MLE</b> ), szynka pieczona 70g, Sałata masłowa kg 10g, pomidor spod osłon 100g,	cukiniowa 300ml ( <b>GLU</b> ), Potrawka drobiowa 150g ( <b>GLU, GOR</b> ), Ryż biały gotowany 150g, Surówka z ogórka kiszzonego 150g, Kompot 250g,	Herbata 250g, Chleb razowy KG 80g ( <b>GLU</b> ), Chleb mieszany KG 30g ( <b>GLU</b> ), masło extra 15g ( <b>MLE</b> ), Polędwica wp. bez osłony 70g, ogórek spod osłon krótki 100g, Maślanka naturalna 1,5% 330ml ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2193.53 kcal; Białko ogółem: 102.00 g; Węglowodany ogółem: 303.42 g; Tłuszcz: 64.59 g; Sól: 7.25 g; Błonnik pokarmowy: 24.48 g; suma cukrów prostych: 51.89 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.93 g;		
<b>sobota 2023-12-16</b> <b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA</b>		
Makaron zacierka na mleku 300g ( <b>GLU, MLE</b> ), Kawa mleczna 250g ( <b>GLU, MLE</b> ), Bułka pszenna KG 80g ( <b>GLU</b> ), masło extra 15g ( <b>MLE</b> ), szynka pieczona 70g, Sałata masłowa kg 10g, pomidor spod osłon 100g,	cukiniowa 300ml ( <b>GLU</b> ), Potrawka drobiowa 150g ( <b>GLU, GOR</b> ), Ryż biały gotowany 150g, Marchew gotowana 200g ( <b>GLU</b> ), Kompot 250g,	Herbata 250g, Bułka pszenna KG 80g ( <b>GLU</b> ), masło extra 15g ( <b>MLE</b> ), Polędwica wp. bez osłony 70g, pomidor spod osłon 100g, Maślanka naturalna 1,5% 330ml ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2200.07 kcal; Białko ogółem: 100.42 g; Węglowodany ogółem: 304.11 g; Tłuszcz: 68.15 g; Sól: 6.95 g; Błonnik pokarmowy: 17.90 g; suma cukrów prostych: 60.71 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.87 g;		
<b>sobota 2023-12-16</b> <b>Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b>		
Kawa mleczna b/c 250g ( <b>GLU, MLE</b> ), Chleb razowy KG 120g ( <b>GLU</b> ), masło extra 15g ( <b>MLE</b> ), szynka pieczona 70g, pomidor spod osłon 100g, Sałata masłowa kg 10g, <b>II Śniadanie:</b> Chleb razowy KG 40g ( <b>GLU</b> ), twaróg półtłusty 50g ( <b>MLE</b> ),	cukiniowa 300ml ( <b>GLU</b> ), Potrawka drobiowa 150g ( <b>GLU, GOR</b> ), Ryż brązowy 150g, Surówka z ogórka kiszzonego 150g, Kompot b/c 250g, jabłka champion 150g,	Herbata b/c 250g, Chleb razowy KG 120g ( <b>GLU</b> ), masło extra 15g ( <b>MLE</b> ), Polędwica wp. bez osłony 70g, ogórek spod osłon krótki 100g, Maślanka naturalna 1,5% 330ml ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2225.73 kcal; Białko ogółem: 107.60 g; Węglowodany ogółem: 302.68 g; Tłuszcz: 65.86 g; Sól: 8.07 g; Błonnik pokarmowy: 38.76 g; suma cukrów prostych: 41.14 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.72 g;		
<b>sobota 2023-12-16</b> <b>Dieta: 2 ŚNIADANIE DZIECI</b>		
<b>II Śniadanie:</b> mandarynka 100g,		
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 45.00 kcal; Białko ogółem: 0.60 g; Węglowodany ogółem: 11.20 g; Tłuszcz: 0.20 g; Sól: 0.00 g; Błonnik pokarmowy: 1.90 g; suma cukrów prostych: 9.20 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 0.02 g;		
<b>sobota 2023-12-16</b> <b>Dieta: PODWIECZOREK DZIECI</b>		
	<b>Podwieczorek:</b> chrupki kukurydziane 20g, Kisiel owocowy 150g,	
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 128.25 kcal; Białko ogółem: 1.81 g; Węglowodany ogółem: 29.69 g; Tłuszcz: 0.60 g; Sól: 0.04 g; Błonnik pokarmowy: 1.54 g; suma cukrów prostych: 9.56 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 0.07 g;		
<b>sobota 2023-12-16</b> <b>Dieta: 2 ŚNIADANIE CUKRZYCA PATOLOGIA CIĄŻY + POŁOŻNICTWO</b>		
<b>II Śniadanie:</b> ser żółty twardy 30g ( <b>MLE</b> ), Chleb razowy KG 40g ( <b>GLU</b> ),		
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 186.50 kcal; Białko ogółem: 10.47 g; Węglowodany ogółem: 18.03 g; Tłuszcz: 7.58 g; Sól: 0.94 g; Błonnik pokarmowy: 2.64 g; suma cukrów prostych: 0.03 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 4.20 g;		
<b>sobota 2023-12-16</b> <b>Dieta: PODWIECZOREK POŁOŻNICTWO I PATOLOGIA</b>		
	<b>Podwieczorek:</b> Jogurt naturalny 150g ( <b>MLE</b> ),	
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 60.00 kcal; Białko ogółem: 4.30 g; Węglowodany ogółem: 6.20 g; Tłuszcz: 2.00 g; Sól: 0.16 g; Błonnik pokarmowy: 0.00 g; suma cukrów prostych: 4.20 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 1.19 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Bielański		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>niedziela 2023-12-17</b>		
<b>Dieta: PODSTAWOWA</b>		
Płatki kukurydziane na mleku 300g ( <b>MLE</b> ), Kawa mleczna 250g ( <b>GLU, MLE</b> ), Chleb mieszany KG 60g ( <b>GLU</b> ), Chleb razowy KG 40g ( <b>GLU</b> ), masło extra 15g ( <b>MLE</b> ), filet z piersi indyka-wędzony 70g , pomidor spod osłon 100g , Sałata masłowa kg 10g ,	Kalaflorowa z ziemniakami 300ml ( <b>MLE, SEL</b> ), gulasz z łopatki wieprzowej 160g ( <b>GLU</b> ), Kasza jęczmienna 150g ( <b>GLU</b> ), Surówka z kapusty pekińskiej 150g ( <b>GOR</b> ), Kompot 250g ,	Herbata 250g , Chleb mieszany KG 30g ( <b>GLU</b> ), Chleb razowy KG 80g ( <b>GLU</b> ), masło extra 15g ( <b>MLE</b> ), Szyunka wp. gotowana 70g , ogórek spod osłon krótki 100g , Jogurt naturalny 150g ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2174.83 kcal; Białko ogółem: 103.07 g; Węglowodany ogółem: 296.76 g; Tłuszcz: 66.39 g; Sól: 9.73 g; Błonnik pokarmowy: 29.89 g; suma cukrów prostych: 67.09 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.93 g;		
<b>niedziela 2023-12-17</b>		
<b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA</b>		
Płatki kukurydziane na mleku 300g ( <b>MLE</b> ), Kawa mleczna 250g ( <b>GLU, MLE</b> ), Bułka pszenna KG 80g ( <b>GLU</b> ), masło extra 15g ( <b>MLE</b> ), filet z piersi indyka-wędzony 70g , pomidor spod osłon 100g , Sałata masłowa kg 10g ,	Kalaflorowa z ziemniakami 300ml ( <b>MLE, SEL</b> ), gulasz z łopatki wieprzowej 160g ( <b>GLU</b> ), Kasza jęczmienna 150g ( <b>GLU</b> ), Surówka z kapusty pekińskiej 150g ( <b>GOR</b> ), Kompot 250g ,	Herbata 250g , Bułka pszenna KG 80g ( <b>GLU</b> ), masło extra 15g ( <b>MLE</b> ), Szyunka wp. gotowana 70g , pomidor spod osłon 100g , Jogurt naturalny 150g ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2125.63 kcal; Białko ogółem: 100.47 g; Węglowodany ogółem: 283.36 g; Tłuszcz: 69.40 g; Sól: 8.89 g; Błonnik pokarmowy: 18.89 g; suma cukrów prostych: 68.39 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.95 g;		
<b>niedziela 2023-12-17</b>		
<b>Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b>		
Kawa mleczna b/c 250g ( <b>GLU, MLE</b> ), Chleb razowy KG 120g ( <b>GLU</b> ), masło extra 15g ( <b>MLE</b> ), filet z piersi indyka-wędzony 70g , pomidor spod osłon 100g , Sałata masłowa kg 10g , <b>II Śniadanie:</b> Chleb razowy KG 40g ( <b>GLU</b> ), ser żółty twardy 30g ( <b>MLE</b> ),	Kalaflorowa z ziemniakami 300ml ( <b>MLE, SEL</b> ), gulasz z łopatki wieprzowej 160g ( <b>GLU</b> ), Kasza jęczmienna 150g ( <b>GLU</b> ), Surówka z kapusty pekińskiej 150g ( <b>GOR</b> ), Kompot b/c 250g , jabłka champion 150g ,	Herbata b/c 250g , Chleb razowy KG 120g ( <b>GLU</b> ), masło extra 15g ( <b>MLE</b> ), Szyunka wp. gotowana 70g , ogórek spod osłon krótki 100g , Jogurt naturalny 150g ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2157.93 kcal; Białko ogółem: 104.29 g; Węglowodany ogółem: 281.05 g; Tłuszcz: 69.33 g; Sól: 9.97 g; Błonnik pokarmowy: 37.69 g; suma cukrów prostych: 47.36 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.05 g;		
<b>niedziela 2023-12-17</b>		
<b>Dieta: 2 ŚNIADANIE DZIECI</b>		
<b>II Śniadanie:</b> banany 150g ,		
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 145.50 kcal; Białko ogółem: 1.50 g; Węglowodany ogółem: 35.25 g; Tłuszcz: 0.45 g; Sól: 0.00 g; Błonnik pokarmowy: 2.55 g; suma cukrów prostych: 28.80 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 0.18 g;		
<b>niedziela 2023-12-17</b>		
<b>Dieta: PODWIECZOREK DZIECI</b>		
	<b>Podwieczorek:</b> biszkoty okrągłe 20g ( <b>GLU</b> ), Budyń 150g ( <b>MLE</b> ),	
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 131.10 kcal; Białko ogółem: 5.15 g; Węglowodany ogółem: 20.93 g; Tłuszcz: 3.02 g; Sól: 0.17 g; Błonnik pokarmowy: 0.03 g; suma cukrów prostych: 13.76 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 1.79 g;		
<b>niedziela 2023-12-17</b>		
<b>Dieta: 2 ŚNIADANIE CUKRZYCA PATOLOGIA CIAŻY + POŁOŻNICTWO</b>		
<b>II Śniadanie:</b> jaja 1szt ( <b>JAJ</b> ), Chleb razowy KG 40g ( <b>GLU</b> ),		
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 176.00 kcal; Białko ogółem: 10.14 g; Węglowodany ogółem: 18.36 g; Tłuszcz: 6.38 g; Sól: 0.69 g; Błonnik pokarmowy: 2.64 g; suma cukrów prostych: 0.00 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 1.80 g;		
<b>niedziela 2023-12-17</b>		
<b>Dieta: PODWIECZOREK POŁOŻNICTWO I PATOLOGIA</b>		
	<b>Podwieczorek:</b> twaróg półtłusty 50g ( <b>MLE</b> ), Chleb razowy KG 40g ( <b>GLU</b> ),	
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 158.00 kcal; Białko ogółem: 11.99 g; Węglowodany ogółem: 19.85 g; Tłuszcz: 2.91 g; Sól: 0.54 g; Błonnik pokarmowy: 2.64 g; suma cukrów prostych: 1.60 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 1.40 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Bielański		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>poniedziałek 2023-12-18</b>		
<b>Dieta: PODSTAWOWA</b>		
Płatki owsiane na mleku 300g ( <b>GLU, MLE</b> ), Kawa mleczna 250g ( <b>GLU, MLE</b> ), Chleb mieszany KG 60g ( <b>GLU</b> ), Chleb razowy KG 40g ( <b>GLU</b> ), masło extra 15g ( <b>MLE</b> ), jaja 1szt ( <b>JAJ</b> ), ogórek spod osłon krótki 100g, Sałata masłowa kg 10g, ser żółty twardy 20g ( <b>MLE</b> ),	Porowa 300ml ( <b>GLU</b> ), Bitka wieprzowa 135g ( <b>GLU</b> ), Ziemniaki 200g, Surówka z czerwonej kapusty 150g, Kompot 250g,	Herbata 250g, Chleb razowy KG 80g ( <b>GLU</b> ), Chleb mieszany KG 30g ( <b>GLU</b> ), masło extra 15g ( <b>MLE</b> ), Szynka wp. gotowana 70g, pomidor spod osłon 100g, serek wiejski light 150g 1szt ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2496.59 kcal; Białko ogółem: 112.99 g; Węglowodany ogółem: 309.08 g; Tłuszcz: 91.50 g; Sól: 6.73 g; Błonnik pokarmowy: 31.21 g; suma cukrów prostych: 68.75 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.70 g;		
<b>poniedziałek 2023-12-18</b>		
<b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA</b>		
Płatki owsiane na mleku 300g ( <b>GLU, MLE</b> ), Kawa mleczna 250g ( <b>GLU, MLE</b> ), Bułka pszenna KG 80g ( <b>GLU</b> ), masło extra 15g ( <b>MLE</b> ), jaja 1szt ( <b>JAJ</b> ), pomidor spod osłon 100g, Sałata masłowa kg 10g, twaróg półtłusty 40g ( <b>MLE</b> ),	Zacierkowa 300ml ( <b>GLU, SEL</b> ), Schab gotowany z warzywami 90g ( <b>SEL</b> ), Ziemniaki 200g, Buraki gotowane 200g ( <b>GLU</b> ), Kompot 250g,	Herbata 250g, Bułka pszenna KG 80g ( <b>GLU</b> ), masło extra 15g ( <b>MLE</b> ), Szynka wp. gotowana 70g, pomidor spod osłon 100g, serek wiejski light 150g 1szt ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2359.30 kcal; Białko ogółem: 114.88 g; Węglowodany ogółem: 306.71 g; Tłuszcz: 77.71 g; Sól: 7.65 g; Błonnik pokarmowy: 19.77 g; suma cukrów prostych: 83.33 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.15 g;		
<b>poniedziałek 2023-12-18</b>		
<b>Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b>		
Kawa mleczna b/c 250g ( <b>GLU, MLE</b> ), Chleb razowy KG 120g ( <b>GLU</b> ), masło extra 15g ( <b>MLE</b> ), jaja 1szt ( <b>JAJ</b> ), pomidor spod osłon 100g, Sałata masłowa kg 10g, ser żółty twardy 20g ( <b>MLE</b> ), <b>II Śniadanie:</b> Chleb razowy KG 40g ( <b>GLU</b> ), filet z piersi indyka-wędzony 30g,	Porowa 300ml ( <b>GLU</b> ), Schab gotowany z warzywami 90g ( <b>SEL</b> ), Ziemniaki 200g, Surówka z czerwonej kapusty 150g, Kompot b/c 250g, jabłka champion 150g,	Herbata b/c 250g, Chleb razowy KG 120g ( <b>GLU</b> ), masło extra 15g ( <b>MLE</b> ), Szynka wp. gotowana 70g, pomidor spod osłon 100g, serek wiejski light 150g 1szt ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2292.39 kcal; Białko ogółem: 113.01 g; Węglowodany ogółem: 288.25 g; Tłuszcz: 76.80 g; Sól: 9.61 g; Błonnik pokarmowy: 40.50 g; suma cukrów prostych: 47.72 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.98 g;		
<b>poniedziałek 2023-12-18</b>		
<b>Dieta: 2 ŚNIADANIE DZIECI</b>		
<b>II Śniadanie:</b> Jabłko pieczone 150g,		
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 75.00 kcal; Białko ogółem: 0.60 g; Węglowodany ogółem: 18.15 g; Tłuszcz: 0.60 g; Sól: 0.01 g; Błonnik pokarmowy: 3.00 g; suma cukrów prostych: 14.55 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 0.06 g;		
<b>poniedziałek 2023-12-18</b>		
<b>Dieta: PODWIECZOREK DZIECI</b>		
	<b>Podwieczorek:</b> Biszkopt z owocami 100g ( <b>GLU, JAJ</b> ),	
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 131.20 kcal; Białko ogółem: 4.88 g; Węglowodany ogółem: 21.19 g; Tłuszcz: 3.15 g; Sól: 0.11 g; Błonnik pokarmowy: 0.83 g; suma cukrów prostych: 12.91 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 0.94 g;		
<b>poniedziałek 2023-12-18</b>		
<b>Dieta: 2 ŚNIADANIE CUKRZYCA PATOLOGIA CIAŻY + POŁOŻNICTWO</b>		
<b>II Śniadanie:</b> Chleb razowy KG 40g ( <b>GLU</b> ), ser żółty twardy 30g ( <b>MLE</b> ),		
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 186.50 kcal; Białko ogółem: 10.47 g; Węglowodany ogółem: 18.03 g; Tłuszcz: 7.58 g; Sól: 0.94 g; Błonnik pokarmowy: 2.64 g; suma cukrów prostych: 0.03 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 4.20 g;		

## Jadłospis dla oddziałów

Oddział: Szpital Bielański		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>poniedziałek 2023-12-18</b> <b>Dieta: PODWIECZOREK POŁOŻNICTWO I PATOLOGIA</b>		
	<b>Podwieczorek:</b> Chleb razowy KG 40g ( <b>GLU</b> ), twaróg półtłusty 50g ( <b>MLE</b> ),	
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 158.00 kcal; Białko ogółem: 11.99 g; Węglowodany ogółem: 19.85 g; Tłuszcz: 2.91 g; Sól: 0.54 g; Błonnik pokarmowy: 2.64 g; suma cukrów prostych: 1.60 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 1.40 g;		
<b>wtorek 2023-12-19</b> <b>Dieta: PODSTAWOWA</b>		
Kasza manna na mleku 300g ( <b>GLU, MLE</b> ), Kawa mleczna 250g ( <b>GLU, MLE</b> ), Chleb mieszany KG 60g ( <b>GLU</b> ), Chleb razowy KG 40g ( <b>GLU</b> ), masło extra 15g ( <b>MLE</b> ), Pasztet pieczony 100g ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ), Ogórek konserwowy 65g ( <b>GOR</b> ), Sałata masłowa kg 10g ,	Szpinakowa 300ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), Makaron z sosem bolońskim i warzywami 300g ( <b>GLU, GOR</b> ), Kompot 250g ,	Herbata 250g , Chleb razowy KG 80g ( <b>GLU</b> ), Chleb mieszany KG 30g ( <b>GLU</b> ), masło extra 15g ( <b>MLE</b> ), twaróg z natką pietruszki 100g ( <b>MLE</b> ), ogórek spod osłon krótki 100g , koktajl truskawkowy 200ml ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2451.14 kcal; Białko ogółem: 112.15 g; Węglowodany ogółem: 342.25 g; Tłuszcz: 72.56 g; Sól: 4.22 g; Błonnik pokarmowy: 28.59 g; suma cukrów prostych: 69.92 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.44 g;		
<b>wtorek 2023-12-19</b> <b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA</b>		
Kasza manna na mleku 300g ( <b>GLU, MLE</b> ), Kawa mleczna 250g ( <b>GLU, MLE</b> ), Bułka pszenna KG 80g ( <b>GLU</b> ), masło extra 15g ( <b>MLE</b> ), Pasztet pieczony 100g ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ), pomidor spod osłon 100g , Sałata masłowa kg 10g ,	Szpinakowa 300ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), Makaron z sosem bolońskim i warzywami 300g ( <b>GLU, GOR</b> ), Kompot 250g ,	Herbata 250g , Bułka pszenna KG 80g ( <b>GLU</b> ), masło extra 15g ( <b>MLE</b> ), twaróg z natką pietruszki 100g ( <b>MLE</b> ), pomidor spod osłon 100g , koktajl truskawkowy 200ml ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2417.58 kcal; Białko ogółem: 110.40 g; Węglowodany ogółem: 332.16 g; Tłuszcz: 75.76 g; Sól: 3.26 g; Błonnik pokarmowy: 18.76 g; suma cukrów prostych: 73.41 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.51 g;		
<b>wtorek 2023-12-19</b> <b>Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b>		
Kawa mleczna b/c 250g ( <b>GLU, MLE</b> ), Chleb razowy KG 120g ( <b>GLU</b> ), masło extra 15g ( <b>MLE</b> ), Pasztet pieczony 100g ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ), pomidor spod osłon 100g , Sałata masłowa kg 10g , <b>II Śniadanie:</b> Chleb razowy KG 40g ( <b>GLU</b> ), Szyunka wp. gotowana 30g ,	Szpinakowa 300ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), Makaron razowy z sosem bolońskim i warzywami 300g ( <b>GLU, GOR</b> ), Kompot b/c 250g , jabłka champion 150g ,	Herbata b/c 250g , Chleb razowy KG 120g ( <b>GLU</b> ), masło extra 15g ( <b>MLE</b> ), twaróg z natką pietruszki 100g ( <b>MLE</b> ), ogórek spod osłon krótki 100g , koktajl truskawkowy 200ml ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2006.68 kcal; Białko ogółem: 98.44 g; Węglowodany ogółem: 253.89 g; Tłuszcz: 66.86 g; Sól: 5.20 g; Błonnik pokarmowy: 36.19 g; suma cukrów prostych: 54.12 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.23 g;		
<b>wtorek 2023-12-19</b> <b>Dieta: 2 ŚNIADANIE DZIECI</b>		
<b>II Śniadanie:</b> mandarynka 100g ,		
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 45.00 kcal; Białko ogółem: 0.60 g; Węglowodany ogółem: 11.20 g; Tłuszcz: 0.20 g; Sól: 0.00 g; Błonnik pokarmowy: 1.90 g; suma cukrów prostych: 9.20 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 0.02 g;		
<b>wtorek 2023-12-19</b> <b>Dieta: PODWIECZOREK DZIECI</b>		
	<b>Podwieczorek:</b> Galaretka 100g ,	
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 0.00 kcal; Białko ogółem: 0.00 g; Węglowodany ogółem: 0.00 g; Tłuszcz: 0.00 g; Sól: 0.00 g; Błonnik pokarmowy: 0.00 g; suma cukrów prostych: 0.00 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 0.00 g;		
<b>wtorek 2023-12-19</b> <b>Dieta: 2 ŚNIADANIE CUKRZYCA PATOLOGIA CIAŻY + POŁOŻNICTWO</b>		
Jogurt naturalny 150g ( <b>MLE</b> ),		
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 60.00 kcal; Białko ogółem: 4.30 g; Węglowodany ogółem: 6.20 g; Tłuszcz: 2.00 g; Sól: 0.16 g; Błonnik pokarmowy: 0.00 g; suma cukrów prostych: 4.20 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 1.19 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Bielański		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2023-12-19		Dieta: PODWIECZOREK POŁOŻNICTWO I PATOLOGIA
	<b>Podwieczorek:</b> ser żółty twardy 30g ( <i>MLE</i> ), Chleb razowy KG 40g ( <i>GLU</i> ),	
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 186.50 kcal; Białko ogółem: 10.47 g; Węglowodany ogółem: 18.03 g; Tłuszcz: 7.58 g; Sól: 0.94 g; Błonnik pokarmowy: 2.64 g; suma cukrów prostych: 0.03 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 4.20 g;		