

Jadłospis dla oddziałów

Oddział: Szpital Bielański		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2023-12-20		
Dieta: PODSTAWOWA		
Kasza manna na mleku 300g (GLU, MLE), Kawa mleczna 250g (GLU, MLE), Chleb razowy KG 40g (GLU), Chleb mieszany KG 60g (GLU), masło extra 15g (MLE), szynka pieczona 70g , pomidor spod osłon 100g , Salata masłowa kg 10g ,	Rosół 300ml (GLU, SEL), Udko gotowane w białym sosie 180g (GLU, SEL), Ziemniaki 200g , Marchewka z groszkiem 150g (GLU), Kompot owocowy 250g ,	Herbata 250g , Chleb mieszany KG 30g (GLU), Chleb razowy KG 80g (GLU), masło extra 15g (MLE), Szynka wp. gotowana 70g , ogórek spod osłon krótki 100g , Pasta z białej fasoli 80g , Pieczywo chrupkie żytnie 15g (GLU),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2616.12 kcal; Białko ogółem: 125.01 g; Węglowodany ogółem: 337.58 g; Tłuszcz: 88.36 g; Sól: 7.47 g; Błonnik pokarmowy: 39.20 g; suma cukrów prostych: 64.54 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.89 g;		
środa 2023-12-20		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
Kasza manna na mleku 300g (GLU, MLE), Kawa mleczna 250g (GLU, MLE), Bułka pszenna KG 80g (GLU), masło extra 15g (MLE), szynka pieczona 70g , pomidor spod osłon 100g , Salata masłowa kg 10g ,	Rosół 300ml (GLU, SEL), Udko gotowane w białym sosie 180g (GLU, SEL), Ziemniaki 200g , Marchewka z groszkiem 150g (GLU), Kompot owocowy 250g ,	Herbata 250g , Bułka pszenna KG 80g (GLU), masło extra 15g (MLE), Szynka wp. gotowana 70g , pomidor spod osłon 100g , Pasta z białej fasoli 80g , Pieczywo chrupkie żytnie 15g (GLU),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2570.21 kcal; Białko ogółem: 122.48 g; Węglowodany ogółem: 325.03 g; Tłuszcz: 91.39 g; Sól: 6.63 g; Błonnik pokarmowy: 28.47 g; suma cukrów prostych: 66.31 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.91 g;		
środa 2023-12-20		
Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Kawa mleczna b/c 250g (GLU, MLE), Chleb razowy KG 120g (GLU), masło extra 15g (MLE), szynka pieczona 70g , pomidor spod osłon 100g , Salata masłowa kg 10g , II Śniadanie: twaróg półtłusty 50g (MLE), Chleb razowy KG 40g (GLU),	Rosół 300ml (GLU, SEL), Udko gotowane w białym sosie 180g (GLU, SEL), Ziemniaki 200g , Surówka z marchewki i jabłka 150g , Kompot owocowy b/c 250g , jabłka champion 150g ,	Chleb razowy KG 120g (GLU), masło extra 15g (MLE), Herbata b/c 250g , Szynka wp. gotowana 70g , ogórek spod osłon krótki 100g , Pasta z białej fasoli 80g , Pieczywo chrupkie żytnie 15g (GLU),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2587.75 kcal; Białko ogółem: 124.85 g; Węglowodany ogółem: 318.03 g; Tłuszcz: 91.87 g; Sól: 8.98 g; Błonnik pokarmowy: 45.14 g; suma cukrów prostych: 48.85 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.59 g;		
środa 2023-12-20		
Dieta: 2 ŚNIADANIE DZIECI		
II Śniadanie: gruszki 100g ,		
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 58.00 kcal; Białko ogółem: 0.60 g; Węglowodany ogółem: 14.40 g; Tłuszcz: 0.20 g; Sól: 0.01 g; Błonnik pokarmowy: 2.10 g; suma cukrów prostych: 9.90 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 0.04 g;		
środa 2023-12-20		
Dieta: PODWIECZOREK DZIECI		
	Podwieczorek: Ciasteczka kokosowo-owsiane 120g (GLU, JAJ),	
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 561.66 kcal; Białko ogółem: 18.11 g; Węglowodany ogółem: 87.17 g; Tłuszcz: 17.29 g; Sól: 0.19 g; Błonnik pokarmowy: 7.74 g; suma cukrów prostych: 8.70 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 6.93 g;		
środa 2023-12-20		
Dieta: 2 ŚNIADANIE CUKRZYCA PATOLOGIA CIAŻY + POŁOŻNICTWO		
II Śniadanie: ser żółty twardy 30g (MLE), Chleb razowy KG 40g (GLU),		
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 186.50 kcal; Białko ogółem: 10.47 g; Węglowodany ogółem: 18.03 g; Tłuszcz: 7.58 g; Sól: 0.94 g; Błonnik pokarmowy: 2.64 g; suma cukrów prostych: 0.03 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 4.20 g;		
środa 2023-12-20		
Dieta: PODWIECZOREK POŁOŻNICTWO I PATOLOGIA		
	Podwieczorek: twaróg półtłusty 50g (MLE), Chleb razowy KG 40g (GLU),	
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 158.00 kcal; Białko ogółem: 11.99 g; Węglowodany ogółem: 19.85 g; Tłuszcz: 2.91 g; Sól: 0.54 g; Błonnik pokarmowy: 2.64 g; suma cukrów prostych: 1.60 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 1.40 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Bielański		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2023-12-21		
Dieta: PODSTAWOWA		
Płatki owsiane na mleku 300g (GLU, MLE), Kawa mleczna 250g (GLU, MLE), Chleb razowy KG 40g (GLU), Chleb mieszany KG 60g (GLU), masło extra 15g (MLE), Szynkówka wp. 70g , Rzodkiewka plastry 30g , Sałata masłowa kg 10g ,	Kompot owocowy 250g , Pomidorowa z ryżem 300ml (MLE, SEL, GOR), Kasza jęczmienna 200g (GLU), Filet z kurczaka ze szpinakiem 120g , Surówka z białej kapusty 150g (JAJ),	Herbata 250g , Chleb razowy KG 80g (GLU), Chleb mieszany KG 30g (GLU), masło extra 15g (MLE), Polędwica wp. bez osłony 70g , ogórek spod osłon krótki 100g , Maślanka naturalna 1,5% 330ml (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2269.98 kcal; Białko ogółem: 111.73 g; Węglowodany ogółem: 303.61 g; Tłuszcz: 69.20 g; Sól: 7.26 g; Błonnik pokarmowy: 27.80 g; suma cukrów prostych: 62.14 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.54 g;		
czwartek 2023-12-21		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
Płatki owsiane na mleku 300g (GLU, MLE), Kawa mleczna 250g (GLU, MLE), Bułka pszenna KG 80g (GLU), masło extra 15g (MLE), Szynkówka wp. 70g , pomidor spod osłon 100g , Sałata masłowa kg 10g ,	Pomidorowa z ryżem 300ml (MLE, SEL, GOR), Filet z kurczaka ze szpinakiem 120g , Marchew gotowana plastry 200g , Kompot owocowy 250g , Kasza jęczmienna 200g (GLU),	Herbata 250g , Bułka pszenna KG 80g (GLU), masło extra 15g (MLE), Polędwica wp. bez osłony 70g , pomidor spod osłon 100g , Maślanka naturalna 1,5% 330ml (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2256.35 kcal; Białko ogółem: 109.90 g; Węglowodany ogółem: 300.54 g; Tłuszcz: 72.37 g; Sól: 5.78 g; Błonnik pokarmowy: 21.52 g; suma cukrów prostych: 69.60 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.75 g;		
czwartek 2023-12-21		
Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Kawa mleczna b/c 250g (GLU, MLE), Chleb razowy KG 120g (GLU), masło extra 15g (MLE), Szynkówka wp. 70g , Rzodkiewka plastry 30g , Sałata masłowa kg 10g , II Śniadanie: Chleb razowy KG 40g (GLU), ser żółty twardy 30g (MLE),	Pomidorowa z ryżem brązowym 300ml (MLE, SEL, GOR), Filet z kurczaka ze szpinakiem 120g , Kasza jęczmienna 200g (GLU), Surówka z białej kapusty 150g (JAJ), Kompot owocowy b/c 250g , jabłka champion 150g ,	Herbata b/c 250g , Chleb razowy KG 120g (GLU), masło extra 15g (MLE), Polędwica wp. bez osłony 70g , ogórek spod osłon krótki 100g , Maślanka naturalna 1,5% 330ml (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2229.37 kcal; Białko ogółem: 111.56 g; Węglowodany ogółem: 286.68 g; Tłuszcz: 71.04 g; Sól: 8.38 g; Błonnik pokarmowy: 37.09 g; suma cukrów prostych: 39.41 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.54 g;		
czwartek 2023-12-21		
Dieta: 2 ŚNIADANIE DZIECI		
II Śniadanie: banany 150g ,		
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 145.50 kcal; Białko ogółem: 1.50 g; Węglowodany ogółem: 35.25 g; Tłuszcz: 0.45 g; Sól: 0.00 g; Błonnik pokarmowy: 2.55 g; suma cukrów prostych: 28.80 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 0.18 g;		
czwartek 2023-12-21		
Dieta: PODWIECZOREK DZIECI		
	Podwieczorek: Serik na zimno 90g (MLE),	
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 106.15 kcal; Białko ogółem: 13.63 g; Węglowodany ogółem: 7.60 g; Tłuszcz: 2.40 g; Sól: 0.06 g; Błonnik pokarmowy: 0.18 g; suma cukrów prostych: 7.17 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 1.40 g;		
czwartek 2023-12-21		
Dieta: 2 ŚNIADANIE CUKRZYCA PATOLOGIA CIAŻY + POŁOŻNICTWO		
II Śniadanie: jaja 1szt (JAJ), Chleb razowy KG 40g (GLU),		
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 176.00 kcal; Białko ogółem: 10.14 g; Węglowodany ogółem: 18.36 g; Tłuszcz: 6.38 g; Sól: 0.69 g; Błonnik pokarmowy: 2.64 g; suma cukrów prostych: 0.00 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 1.80 g;		
czwartek 2023-12-21		
Dieta: PODWIECZOREK POŁOŻNICTWO I PATOLOGIA		
	Podwieczorek: twaróg półtłusty 50g (MLE), Chleb razowy KG 40g (GLU),	
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 158.00 kcal; Białko ogółem: 11.99 g; Węglowodany ogółem: 19.85 g; Tłuszcz: 2.91 g; Sól: 0.54 g; Błonnik pokarmowy: 2.64 g; suma cukrów prostych: 1.60 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 1.40 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Bielański		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2023-12-22		
Dieta: PODSTAWOWA		
Kasza manna na mleku 300g (GLU, MLE), Kawa mleczna 250g (GLU, MLE), Chleb mieszany KG 60g (GLU), Chleb razowy KG 40g (GLU), masło extra 15g (MLE), jabłka champion 150g, Twaróg z truskawką 130g (MLE),	Kapuśniak z pomidorami 300ml (GLU, SEL, GOR), makaron z sosem brokułowym i okrawkami 300g (GLU), Kompot owocowy 250g,	masło extra 15g (MLE), ser żółty twardy 70g (MLE), Sałatka z pekińską, pomidorem i kukurydzą 100g, Herbata 250g, Chleb mieszany KG 30g (GLU), Chleb razowy KG 80g (GLU), serek wiejski light 150g 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2560.45 kcal; Białko ogółem: 114.30 g; Węglowodany ogółem: 353.02 g; Tłuszcz: 78.54 g; Sól: 5.30 g; Błonnik pokarmowy: 31.21 g; suma cukrów prostych: 83.87 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.32 g;		
piątek 2023-12-22		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
Kasza manna na mleku 300g (GLU, MLE), Kawa mleczna 250g (GLU, MLE), Bułka pszenna KG 80g (GLU), masło extra 15g (MLE), Twaróg z truskawką 130g (MLE), jabłka champion 150g,	Kapuśniak light 300ml (GLU, SEL, GOR), makaron z sosem brokułowym i okrawkami 300g (GLU), Kompot owocowy 250g,	Bułka pszenna KG 80g (GLU), Sałatka z pekińską, pomidorem i kukurydzą 100g, masło extra 15g (MLE), twaróg półtłusty 100g (MLE), Herbata 250g, serek wiejski light 150g 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2429.00 kcal; Białko ogółem: 110.52 g; Węglowodany ogółem: 337.87 g; Tłuszcz: 73.31 g; Sól: 3.48 g; Błonnik pokarmowy: 18.91 g; suma cukrów prostych: 84.32 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.12 g;		
piątek 2023-12-22		
Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Kawa mleczna b/c 250g (GLU, MLE), Chleb razowy KG 120g (GLU), masło extra 15g (MLE), Twaróg z truskawką 130g (MLE), jabłka champion 150g, II Śniadanie: Chleb razowy KG 40g (GLU), filet z piersi indyka-wędzony 30g,	Kapuśniak light 300ml (GLU, SEL, GOR), makaron z sosem brokułowym i okrawkami 300g (GLU), Kompot owocowy b/c 250g, jabłka champion 150g,	Chleb razowy KG 120g (GLU), masło extra 15g (MLE), ser żółty twardy 70g (MLE), Sałatka z pekińską, pomidorem i kukurydzą 100g, Herbata b/c 250g, serek wiejski light 150g 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2496.00 kcal; Białko ogółem: 112.10 g; Węglowodany ogółem: 335.23 g; Tłuszcz: 78.72 g; Sól: 6.63 g; Błonnik pokarmowy: 39.64 g; suma cukrów prostych: 63.56 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.24 g;		
piątek 2023-12-22		
Dieta: 2 ŚNIADANIE DZIECI		
II Śniadanie: gruszki 150g,		
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 87.00 kcal; Białko ogółem: 0.90 g; Węglowodany ogółem: 21.60 g; Tłuszcz: 0.30 g; Sól: 0.01 g; Błonnik pokarmowy: 3.15 g; suma cukrów prostych: 14.85 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 0.06 g;		
piątek 2023-12-22		
Dieta: PODWIECZOREK DZIECI		
	Podwieczorek: Mufinki z jabłkami i cynamonem 100g (GLU, JAJ, MLE),	
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 256.18 kcal; Białko ogółem: 6.57 g; Węglowodany ogółem: 33.54 g; Tłuszcz: 10.83 g; Sól: 0.12 g; Błonnik pokarmowy: 0.98 g; suma cukrów prostych: 17.23 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 5.72 g;		
piątek 2023-12-22		
Dieta: 2 ŚNIADANIE CUKRZYCA PATOLOGIA CIAŻY + POŁOŻNICTWO		
II Śniadanie: twaróg półtłusty 50g (MLE), Chleb razowy KG 40g (GLU),		
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 158.00 kcal; Białko ogółem: 11.99 g; Węglowodany ogółem: 19.85 g; Tłuszcz: 2.91 g; Sól: 0.54 g; Błonnik pokarmowy: 2.64 g; suma cukrów prostych: 1.60 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 1.40 g;		
piątek 2023-12-22		
Dieta: PODWIECZOREK POŁOŻNICTWO I PATOLOGIA		
	Podwieczorek: ser żółty twardy 30g (MLE), Chleb razowy KG 40g (GLU),	
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 186.50 kcal; Białko ogółem: 10.47 g; Węglowodany ogółem: 18.03 g; Tłuszcz: 7.58 g; Sól: 0.94 g; Błonnik pokarmowy: 2.64 g; suma cukrów prostych: 0.03 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 4.20 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Bielański		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2023-12-23		
Dieta: PODSTAWOWA		
Makaron zacierka na mleku 300g (GLU, MLE), Chleb mieszany KG 60g (GLU), Chleb razowy KG 40g (GLU), masło extra 15g (MLE), Kawa mleczna 250g (GLU, MLE), Polędwica wp. bez osłony 70g, Sałata lodowa 20g,	Selerowa 300ml (GLU, SEL), Strogonow 150g (GOR), Kasza jęczmienna 150g (GLU), Surówka z czerwonej kapusty 150g, Kompot owocowy 250g,	Herbata 250g, Chleb razowy KG 80g (GLU), Chleb mieszany KG 30g (GLU), szynka pieczona 70g, masło extra 15g (MLE), pomidor spod osłon 100g, Kefir 150g 1szt,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2301.00 kcal; Białko ogółem: 105.65 g; Węglowodany ogółem: 298.54 g; Tłuszcz: 79.10 g; Sól: 6.96 g; Błonnik pokarmowy: 32.62 g; suma cukrów prostych: 60.29 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.81 g;		
sobota 2023-12-23		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
Makaron zacierka na mleku 300g (GLU, MLE), Bułka pszenna KG 80g (GLU), masło extra 15g (MLE), Kawa mleczna 250g (GLU, MLE), Polędwica wp. bez osłony 70g, Sałata lodowa 20g,	Selerowa 300ml (GLU, SEL), Strogonow 150g (GOR), Kasza jęczmienna 150g (GLU), Buraki gotowane 200g (GLU), Kompot owocowy 250g,	Herbata 250g, Bułka pszenna KG 80g (GLU), masło extra 15g (MLE), szynka pieczona 70g, pomidor spod osłon 100g, Kefir 150g 1szt,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2268.74 kcal; Białko ogółem: 103.30 g; Węglowodany ogółem: 299.68 g; Tłuszcz: 77.17 g; Sól: 6.57 g; Błonnik pokarmowy: 20.84 g; suma cukrów prostych: 73.00 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.33 g;		
sobota 2023-12-23		
Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Chleb razowy KG 120g (GLU), masło extra 15g (MLE), Kawa mleczna b/c 250g (GLU, MLE), Polędwica wp. bez osłony 70g, Sałata lodowa 20g, II Śniadanie: Chleb razowy KG 40g (GLU), ser żółty twardy 30g (MLE),	Selerowa 300ml (GLU, SEL), Strogonow 150g (GOR), Kasza jęczmienna 150g (GLU), Surówka z czerwonej kapusty 150g, Kompot owocowy b/c 250g, jabłka champion 150g,	masło extra 15g (MLE), szynka pieczona 70g, Herbata b/c 250g, pomidor spod osłon 100g, Chleb razowy KG 120g (GLU), Kefir 150g 1szt,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2334.50 kcal; Białko ogółem: 108.74 g; Węglowodany ogółem: 289.77 g; Tłuszcz: 84.01 g; Sól: 8.17 g; Błonnik pokarmowy: 41.62 g; suma cukrów prostych: 47.47 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.12 g;		
sobota 2023-12-23		
Dieta: 2 ŚNIADANIE DZIECI		
Jabłko pieczone 150g,		
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 75.00 kcal; Białko ogółem: 0.60 g; Węglowodany ogółem: 18.15 g; Tłuszcz: 0.60 g; Sól: 0.01 g; Błonnik pokarmowy: 3.00 g; suma cukrów prostych: 14.55 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 0.06 g;		
sobota 2023-12-23		
Dieta: PODWIECZOREK DZIECI		
	Podwieczorek: Jogurt truskawkowy- na bazie jogurtu naturalnego 120g (MLE),	
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 66.60 kcal; Białko ogółem: 4.44 g; Węglowodany ogółem: 7.72 g; Tłuszcz: 2.08 g; Sól: 0.16 g; Błonnik pokarmowy: 0.36 g; suma cukrów prostych: 5.36 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 1.19 g;		
sobota 2023-12-23		
Dieta: 2 ŚNIADANIE CUKRZYCA PATOLOGIA CIĄŻY + POŁOŻNICTWO		
II Śniadanie: ser żółty twardy 30g (MLE), Chleb razowy KG 40g (GLU),		
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 186.50 kcal; Białko ogółem: 10.47 g; Węglowodany ogółem: 18.03 g; Tłuszcz: 7.58 g; Sól: 0.94 g; Błonnik pokarmowy: 2.64 g; suma cukrów prostych: 0.03 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 4.20 g;		
sobota 2023-12-23		
Dieta: PODWIECZOREK POŁOŻNICTWO I PATOLOGIA		
	Podwieczorek: Jogurt naturalny 150g (MLE),	
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 60.00 kcal; Białko ogółem: 4.30 g; Węglowodany ogółem: 6.20 g; Tłuszcz: 2.00 g; Sól: 0.16 g; Błonnik pokarmowy: 0.00 g; suma cukrów prostych: 4.20 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 1.19 g;		

Jadłospis dla oddziałów

Oddział: Szpital Bielański		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2023-12-25		
Dieta: PODSTAWOWA		
Chleb razowy KG 40g (GLU), Chleb mieszany KG 60g (GLU), masło extra 15g (MLE), Schab pieczony w ziołach 70g, Sałatka jarzynowa świąteczna 200g (JAJ, GOR),	Barszcz czerwony 300ml (GLU, MLE, SEL), Pierogi ruskie 250g (GLU, MLE), Surówka z marchewki i jabłka 150g, Kompot owocowy 250g,	Chleb mieszany KG 30g (GLU), Chleb razowy KG 80g (GLU), masło extra 15g (MLE), Szyunka wp. gotowana 70g, Herbata 250g, pomidor spod osłon 100g, kiwi 90g,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2338.64 kcal; Białko ogółem: 97.18 g; Węglowodany ogółem: 346.63 g; Tłuszcz: 66.90 g; Sól: 5.81 g; Błonnik pokarmowy: 39.56 g; suma cukrów prostych: 63.11 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.57 g;		
poniedziałek 2023-12-25		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
Bulka pszenna KG 80g (GLU), masło extra 15g (MLE), Schab pieczony w ziołach 70g, Kawa mleczna 250g (GLU, MLE), Sałatka jarzynowa świąteczna 200g (JAJ, GOR),	Barszcz czerwony 300ml (GLU, MLE, SEL), Pierogi ruskie 250g (GLU, MLE), Surówka z marchewki i jabłka 150g, Kompot owocowy 250g,	Bulka pszenna KG 80g (GLU), masło extra 15g (MLE), Szyunka wp. gotowana 70g, Herbata 250g, pomidor spod osłon 100g, kiwi 90g,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2406.40 kcal; Białko ogółem: 101.18 g; Węglowodany ogółem: 346.83 g; Tłuszcz: 73.81 g; Sól: 5.21 g; Błonnik pokarmowy: 27.86 g; suma cukrów prostych: 77.90 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.95 g;		
poniedziałek 2023-12-25		
Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Chleb razowy KG 120g (GLU), masło extra 15g (MLE), Schab pieczony w ziołach 70g, Kawa mleczna b/c 250g (GLU, MLE), Sałatka jarzynowa świąteczna 200g (JAJ, GOR), II Śniadanie: Chleb razowy KG 40g (GLU), filet z piersi indyka-wędzony 30g,	Brokułowa 300ml (MLE, SEL), Pierogi ruskie 250g (GLU, MLE), Surówka z marchewki i jabłka 150g, Kompot owocowy b/c 250g, jabłka champion 150g,	Chleb razowy KG 120g (GLU), masło extra 15g (MLE), Szyunka wp. gotowana 70g, pomidor spod osłon 100g, Herbata b/c 250g, kiwi 90g,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2537.33 kcal; Białko ogółem: 113.71 g; Węglowodany ogółem: 370.99 g; Tłuszcz: 69.72 g; Sól: 7.64 g; Błonnik pokarmowy: 49.10 g; suma cukrów prostych: 65.12 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.00 g;		
poniedziałek 2023-12-25		
Dieta: 2 ŚNIADANIE DZIECI		
II Śniadanie: banany 100g,		
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 97.00 kcal; Białko ogółem: 1.00 g; Węglowodany ogółem: 23.50 g; Tłuszcz: 0.30 g; Sól: 0.00 g; Błonnik pokarmowy: 1.70 g; suma cukrów prostych: 19.20 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 0.12 g;		
poniedziałek 2023-12-25		
Dieta: PODWIECZOREK DZIECI		
	Podwieczerek: Kisiel owocowy 150g,	
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 55.65 kcal; Białko ogółem: 0.03 g; Węglowodany ogółem: 13.91 g; Tłuszcz: 0.00 g; Sól: 0.03 g; Błonnik pokarmowy: 0.02 g; suma cukrów prostych: 9.56 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 0.00 g;		
poniedziałek 2023-12-25		
Dieta: 2 ŚNIADANIE CUKRZYCA PATOLOGIA CIĄŻY + POŁOŻNICTWO		
II Śniadanie: ser żółty twardy 30g (MLE), Chleb razowy KG 40g (GLU),		
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 186.50 kcal; Białko ogółem: 10.47 g; Węglowodany ogółem: 18.03 g; Tłuszcz: 7.58 g; Sól: 0.94 g; Błonnik pokarmowy: 2.64 g; suma cukrów prostych: 0.03 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 4.20 g;		
poniedziałek 2023-12-25		
Dieta: PODWIECZOREK POŁOŻNICTWO I PATOLOGIA		
	Podwieczerek: twaróg półtłusty 50g (MLE), Chleb razowy KG 40g (GLU), dżem - różne smaki 10g,	
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 183.00 kcal; Białko ogółem: 12.02 g; Węglowodany ogółem: 26.08 g; Tłuszcz: 2.93 g; Sól: 0.54 g; Błonnik pokarmowy: 2.73 g; suma cukrów prostych: 7.72 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 1.40 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Bielański		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny