

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Bielański		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>środa 2023-12-27</b>		
<b>Dieta: PODSTAWOWA</b>		
Makaron muszelka na mleku 300g ( <b>GLU, MLE</b> ), Kawa mleczna 250g ( <b>GLU, MLE</b> ), Chleb mieszany KG 60g ( <b>GLU</b> ), Chleb razowy KG 40g ( <b>GLU</b> ), masło extra 15g ( <b>MLE</b> ), Szynek wp. 70g , ogórek spod osłon krótki 100g , Sałata masłowa kg 10g ,	Grochówka 300ml ( <b>GLU, SEL</b> ), Kotlet mielony mieszany 125g ( <b>GLU, JAJ</b> ), Ziemniaki 200g , Marchew gotowana 150g ( <b>GLU</b> ), Kompot owocowy 250g ,	Herbata 250g , Chleb mieszany KG 30g ( <b>GLU</b> ), Chleb razowy KG 80g ( <b>GLU</b> ), masło extra 15g ( <b>MLE</b> ), Szynek wp. gotowana 70g , pomidor spod osłon 100g , Jogurt naturalny 150g ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2596.93 kcal; Białko ogółem: 114.49 g; Węglowodany ogółem: 365.97 g; Tłuszcz: 79.71 g; Sól: 7.85 g; Błonnik pokarmowy: 41.48 g; suma cukrów prostych: 73.72 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.82 g;		
<b>środa 2023-12-27</b>		
<b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA</b>		
Makaron muszelka na mleku 300g ( <b>GLU, MLE</b> ), Kawa mleczna 250g ( <b>GLU, MLE</b> ), Bułka pszenna KG 80g ( <b>GLU</b> ), masło extra 15g ( <b>MLE</b> ), Szynek wp. 70g , pomidor spod osłon 100g , Sałata masłowa kg 10g ,	Ziemniaczana 300ml ( <b>GLU, MLE, SEL, GOR</b> ), Pulpet wieprzowy gotowany z sosem pomidorowym 120g ( <b>GLU, JAJ, MLE, GOR</b> ), Ziemniaki 200g , Marchew gotowana 150g ( <b>GLU</b> ), Kompot owocowy 250g ,	Herbata 250g , Bułka pszenna KG 80g ( <b>GLU</b> ), masło extra 15g ( <b>MLE</b> ), Szynek wp. gotowana 70g , pomidor spod osłon 100g , Jogurt naturalny 150g ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2311.86 kcal; Białko ogółem: 97.01 g; Węglowodany ogółem: 315.94 g; Tłuszcz: 77.35 g; Sól: 8.27 g; Błonnik pokarmowy: 21.09 g; suma cukrów prostych: 79.74 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.87 g;		
<b>środa 2023-12-27</b>		
<b>Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b>		
Kawa mleczna b/c 250g ( <b>GLU, MLE</b> ), Chleb razowy KG 120g ( <b>GLU</b> ), masło extra 15g ( <b>MLE</b> ), Szynek wp. 70g , ogórek spod osłon krótki 100g , Sałata masłowa kg 10g , <b>II Śniadanie:</b> Chleb razowy KG 40g ( <b>GLU</b> ), twaróg półtłusty 50g ( <b>MLE</b> ),	Ziemniaczana 300ml ( <b>GLU, MLE, SEL, GOR</b> ), Pulpet wieprzowy gotowany z sosem pomidorowym 120g ( <b>GLU, JAJ, MLE, GOR</b> ), Ziemniaki 200g , Surówka z marchwi 150g , Kompot owocowy b/c 250g , jabłka champion 150g ,	Herbata b/c 250g , Chleb razowy KG 120g ( <b>GLU</b> ), masło extra 15g ( <b>MLE</b> ), Szynek wp. gotowana 70g , pomidor spod osłon 100g , Chleb razowy KG 40g ( <b>GLU</b> ), Jogurt naturalny 150g ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2381.68 kcal; Białko ogółem: 103.14 g; Węglowodany ogółem: 327.26 g; Tłuszcz: 74.11 g; Sól: 10.27 g; Błonnik pokarmowy: 43.66 g; suma cukrów prostych: 56.28 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.58 g;		
<b>środa 2023-12-27</b>		
<b>Dieta: 2 ŚNIADANIE DZIECI</b>		
<b>II Śniadanie:</b> pomarańcze 150g ,		
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 70.50 kcal; Białko ogółem: 1.35 g; Węglowodany ogółem: 16.95 g; Tłuszcz: 0.30 g; Sól: 0.01 g; Błonnik pokarmowy: 2.85 g; suma cukrów prostych: 13.05 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 0.03 g;		
<b>środa 2023-12-27</b>		
<b>Dieta: 2 ŚNIADANIE DZIECI</b>		
	<b>Podwieczorek:</b> Jabłko pieczone z cynamonem i żurawiną 150g ,	
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 84.24 kcal; Białko ogółem: 0.60 g; Węglowodany ogółem: 20.61 g; Tłuszcz: 0.64 g; Sól: 0.01 g; Błonnik pokarmowy: 3.00 g; suma cukrów prostych: 14.55 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 0.06 g;		
<b>środa 2023-12-27</b>		
<b>Dieta: 2 ŚNIADANIE CUKRZYCA PATOLOGIA CIAŻY + POŁOŻNICTWO</b>		
<b>II Śniadanie:</b> Chleb razowy KG 40g ( <b>GLU</b> ), ser żółty twardy 30g ( <b>MLE</b> ),		
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 186.50 kcal; Białko ogółem: 10.47 g; Węglowodany ogółem: 18.03 g; Tłuszcz: 7.58 g; Sól: 0.94 g; Błonnik pokarmowy: 2.64 g; suma cukrów prostych: 0.03 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 4.20 g;		
<b>środa 2023-12-27</b>		
<b>Dieta: PODWIECZOREK POŁOŻNICTWO I PATOLOGIA</b>		
	<b>Podwieczorek:</b> Chleb razowy KG 40g ( <b>GLU</b> ), twaróg półtłusty 50g ( <b>MLE</b> ),	
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 158.00 kcal; Białko ogółem: 11.99 g; Węglowodany ogółem: 19.85 g; Tłuszcz: 2.91 g; Sól: 0.54 g; Błonnik pokarmowy: 2.64 g; suma cukrów prostych: 1.60 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 1.40 g;		

## Jadłospis dla oddziałów

Oddział: Szpital Bielański		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>czwartek 2023-12-28</b>		
<b>Dieta: PODSTAWOWA</b>		
Kasza kukurydziana na mleku 300g ( <b>MLE</b> ), Kawa mleczna 250g ( <b>GLU, MLE</b> ), Chleb mieszany KG 60g ( <b>GLU</b> ), Chleb razowy KG 40g ( <b>GLU</b> ), masło extra 15g ( <b>MLE</b> ), Polędwica wp. bez osłony 50g, Sałatka z pekińskiej, pomidorem i kukurydzą 100g, serek kremowy 20g ( <b>MLE</b> ),	Koperkowa 300ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), Klopsiki drobiowe w sosie z białych warzyw 120g ( <b>GLU, SEL</b> ), Ryż biały gotowany 150g, Bukiet warzyw na parze 200g, Kompot owocowy 250g,	Herbata 250g, Chleb razowy KG 80g ( <b>GLU</b> ), Chleb mieszany KG 30g ( <b>GLU</b> ), masło extra 15g ( <b>MLE</b> ), Sałatka śledziowa 150g, pomidor spod osłon 100g, Pieczywo chrupkie żytnie 20g ( <b>GLU</b> ), dżem - różne smaki 20g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2057.44 kcal; Białko ogółem: 78.89 g; Węglowodany ogółem: 307.92 g; Tłuszcz: 57.87 g; Sól: 4.68 g; Błonnik pokarmowy: 32.44 g; suma cukrów prostych: 70.18 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.88 g;		
<b>czwartek 2023-12-28</b>		
<b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA</b>		
Kasza kukurydziana na mleku 300g ( <b>MLE</b> ), Kawa mleczna 250g ( <b>GLU, MLE</b> ), Bułka pszenna KG 80g ( <b>GLU</b> ), masło extra 15g ( <b>MLE</b> ), Polędwica wp. bez osłony 70g, Sałatka z pekińskiej, pomidorem i kukurydzą 100g,	Koperkowa 300ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), Klopsiki drobiowe w sosie z białych warzyw 120g ( <b>GLU, SEL</b> ), Ryż biały gotowany 150g, Bukiet warzyw na parze 200g, Kompot owocowy 250g,	Herbata 250g, Bułka pszenna KG 80g ( <b>GLU</b> ), masło extra 15g ( <b>MLE</b> ), Sałatka makaronowa z tuńczykiem 150g ( <b>GLU, JAJ, RYB, MLE, GOR</b> ), pomidor spod osłon 100g, Wafle ryżowe 20g, dżem - różne smaki 20g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2201.80 kcal; Białko ogółem: 86.91 g; Węglowodany ogółem: 337.26 g; Tłuszcz: 60.47 g; Sól: 3.95 g; Błonnik pokarmowy: 21.49 g; suma cukrów prostych: 70.48 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.65 g;		
<b>czwartek 2023-12-28</b>		
<b>Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b>		
Kawa mleczna b/c 250g ( <b>GLU, MLE</b> ), Chleb razowy KG 120g ( <b>GLU</b> ), masło extra 15g ( <b>MLE</b> ), Polędwica wp. bez osłony 70g, Sałatka z pekińskiej, pomidorem i kukurydzą 100g, <b>II Śniadanie:</b> Chleb razowy KG 40g ( <b>GLU</b> ), twaróg półtłusty 50g ( <b>MLE</b> ),	Koperkowa 300ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), Klopsiki drobiowe w sosie z białych warzyw 120g ( <b>GLU, SEL</b> ), Ryż brązowy 150g, Bukiet warzyw na parze 200g, Kompot owocowy b/c 250g, jabłka champion 150g,	Herbata b/c 250g, Chleb razowy KG 120g ( <b>GLU</b> ), masło extra 15g ( <b>MLE</b> ), Sałatka śledziowa 150g ( <b>JAJ</b> ), pomidor spod osłon 100g, Pieczywo chrupkie żytnie 20g ( <b>GLU</b> ), Pasta z białej fasoli 100g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2529.20 kcal; Białko ogółem: 107.65 g; Węglowodany ogółem: 371.11 g; Tłuszcz: 71.77 g; Sól: 11.18 g; Błonnik pokarmowy: 58.25 g; suma cukrów prostych: 48.04 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.95 g;		
<b>czwartek 2023-12-28</b>		
<b>Dieta: 2 ŚNIADANIE DZIECI</b>		
<b>II Śniadanie:</b> pomarańcze 150g,		
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 70.50 kcal; Białko ogółem: 1.35 g; Węglowodany ogółem: 16.95 g; Tłuszcz: 0.30 g; Sól: 0.01 g; Błonnik pokarmowy: 2.85 g; suma cukrów prostych: 13.05 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 0.03 g;		
<b>czwartek 2023-12-28</b>		
<b>Dieta: 2 ŚNIADANIE DZIECI</b>		
	<b>Podwieczorek:</b> Sałatka owocowa 150g,	
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 56.92 kcal; Białko ogółem: 0.48 g; Węglowodany ogółem: 13.97 g; Tłuszcz: 0.30 g; Sól: 0.01 g; Błonnik pokarmowy: 1.93 g; suma cukrów prostych: 10.92 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 0.05 g;		
<b>czwartek 2023-12-28</b>		
<b>Dieta: 2 ŚNIADANIE CUKRZYCA PATOLOGIA CIAŻY + POŁOŻNICTWO</b>		
<b>II Śniadanie:</b> banany 150g,		
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 145.50 kcal; Białko ogółem: 1.50 g; Węglowodany ogółem: 35.25 g; Tłuszcz: 0.45 g; Sól: 0.00 g; Błonnik pokarmowy: 2.55 g; suma cukrów prostych: 28.80 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 0.18 g;		
<b>czwartek 2023-12-28</b>		
<b>Dieta: PODWIECZOREK POŁOŻNICTWO I PATOLOGIA</b>		
	<b>Podwieczorek:</b> Chleb mieszany KG 40g ( <b>GLU</b> ), twaróg półtłusty 50g ( <b>MLE</b> ),	
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 170.80 kcal; Białko ogółem: 12.55 g; Węglowodany ogółem: 23.45 g; Tłuszcz: 2.87 g; Sól: 0.50 g; Błonnik pokarmowy: 1.68 g; suma cukrów prostych: 1.60 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 1.40 g;		

## Jadłospis dla oddziałów

Oddział: Szpital Bielański		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
<b>piątek 2023-12-29</b>		
<b>Dieta: PODSTAWOWA</b>		
Płatki owsiane na mleku 300g ( <b>GLU, MLE</b> ), Kawa mleczna 250g ( <b>GLU, MLE</b> ), Chleb mieszany KG 60g ( <b>GLU</b> ), Chleb razowy KG 40g ( <b>GLU</b> ), masło extra 15g ( <b>MLE</b> ), Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 100g ( <b>JAJ</b> ), pomidor spod osłon 100g ,	Brokułowa 300ml ( <b>MLE, SEL</b> ), Ryba smażona 150g ( <b>GLU, JAJ, RYB</b> ), Ziemniaki 200g , Surówka z kiszzonej kapusty 150g , Kompot owocowy 250g ,	Herbata 250g , Chleb razowy KG 80g ( <b>GLU</b> ), Chleb mieszany KG 30g ( <b>GLU</b> ), masło extra 15g ( <b>MLE</b> ), ser żółty twardy 70g ( <b>MLE</b> ), Sałata masłowa kg 10g , serek homogenizowany naturalny 1szt , jabłka champion 150g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2742.96 kcal; Białko ogółem: 112.06 g; Węglowodany ogółem: 324.66 g; Tłuszcz: 113.65 g; Sól: 6.87 g; Błonnik pokarmowy: 33.40 g; suma cukrów prostych: 80.58 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 46.05 g;		
<b>piątek 2023-12-29</b>		
<b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA</b>		
Płatki owsiane na mleku 300g ( <b>GLU, MLE</b> ), Kawa mleczna 250g ( <b>GLU, MLE</b> ), Bułka pszenna KG 80g ( <b>GLU</b> ), masło extra 15g ( <b>MLE</b> ), Pasta jajeczna z natką pietruszki 100g ( <b>JAJ</b> ), pomidor spod osłon 100g ,	Brokułowa 300ml ( <b>MLE, SEL</b> ), Ryba gotowana 150g ( <b>GLU, RYB</b> ), Ziemniaki 200g , Groszek zielony gotowany 150g ( <b>GLU</b> ), Kompot owocowy 250g , Sos cytrynowy 20g ( <b>GLU</b> ),	Herbata 250g , Bułka pszenna KG 80g ( <b>GLU</b> ), twaróg półtłusty 100g ( <b>MLE</b> ), masło extra 15g ( <b>MLE</b> ), Sałata masłowa kg 10g , serek homogenizowany naturalny 1szt , jabłka champion 150g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2552.68 kcal; Białko ogółem: 120.20 g; Węglowodany ogółem: 332.36 g; Tłuszcz: 88.31 g; Sól: 3.26 g; Błonnik pokarmowy: 29.30 g; suma cukrów prostych: 83.16 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.37 g;		
<b>piątek 2023-12-29</b>		
<b>Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b>		
Kawa mleczna b/c 250g ( <b>GLU, MLE</b> ), Chleb razowy KG 120g ( <b>GLU</b> ), masło extra 15g ( <b>MLE</b> ), Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 100g ( <b>JAJ</b> ), pomidor spod osłon 100g , <b>II Śniadanie:</b> Chleb razowy KG 40g ( <b>GLU</b> ), szynka pieczona 30g ,	Brokułowa 300ml ( <b>MLE, SEL</b> ), Ryba gotowana 150g ( <b>GLU, RYB</b> ), Ziemniaki 200g , Surówka z kiszzonej kapusty b/c 150g , Kompot b/c 250g , Sos cytrynowy 20g ( <b>GLU</b> ),	Herbata 250g , Chleb razowy KG 120g ( <b>GLU</b> ), masło extra 15g ( <b>MLE</b> ), ser żółty twardy 70g ( <b>MLE</b> ), Sałata masłowa kg 10g , serek homogenizowany naturalny 1szt , jabłka champion 150g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2430.76 kcal; Białko ogółem: 108.87 g; Węglowodany ogółem: 291.40 g; Tłuszcz: 92.86 g; Sól: 8.00 g; Błonnik pokarmowy: 37.85 g; suma cukrów prostych: 50.94 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 42.76 g;		
<b>piątek 2023-12-29</b>		
<b>Dieta: 2 ŚNIADANIE DZIECI</b>		
<b>II Śniadanie:</b> banany 150g ,		
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 145.50 kcal; Białko ogółem: 1.50 g; Węglowodany ogółem: 35.25 g; Tłuszcz: 0.45 g; Sól: 0.00 g; Błonnik pokarmowy: 2.55 g; suma cukrów prostych: 28.80 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 0.18 g;		
<b>piątek 2023-12-29</b>		
<b>Dieta: PODWIECZOREK DZIECI</b>		
	<b>Podwieczerek:</b> Jogurt naturalny 150g ( <b>MLE</b> ), rodzynki 5g ,	
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 74.30 kcal; Białko ogółem: 4.42 g; Węglowodany ogółem: 9.76 g; Tłuszcz: 2.03 g; Sól: 0.16 g; Błonnik pokarmowy: 0.33 g; suma cukrów prostych: 4.26 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 1.20 g;		
<b>piątek 2023-12-29</b>		
<b>Dieta: 2 ŚNIADANIE CUKRZYCA PATOLOGIA CIAŻY + POŁOŻNICTWO</b>		
<b>II Śniadanie:</b> Jogurt naturalny 150g ( <b>MLE</b> ),		
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 60.00 kcal; Białko ogółem: 4.30 g; Węglowodany ogółem: 6.20 g; Tłuszcz: 2.00 g; Sól: 0.16 g; Błonnik pokarmowy: 0.00 g; suma cukrów prostych: 4.20 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 1.19 g;		
<b>piątek 2023-12-29</b>		
<b>Dieta: PODWIECZOREK POŁOŻNICTWO I PATOLOGIA</b>		
	<b>Podwieczerek:</b> Chleb razowy KG 40g ( <b>GLU</b> ), twaróg półtłusty 50g ( <b>MLE</b> ), miód pszczele 5g ,	
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 173.95 kcal; Białko ogółem: 12.01 g; Węglowodany ogółem: 23.83 g; Tłuszcz: 2.91 g; Sól: 0.54 g; Błonnik pokarmowy: 2.64 g; suma cukrów prostych: 1.70 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 1.40 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Bielański		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>sobota 2023-12-30</b>		
<b>Dieta: PODSTAWOWA</b>		
Makaron zacierka na mleku 300g ( <b>GLU, MLE</b> ), Kawa mleczna 250g ( <b>GLU, MLE</b> ), Chleb mieszany KG 60g ( <b>GLU</b> ), Chleb razowy KG 40g ( <b>GLU</b> ), masło extra 15g ( <b>MLE</b> ), szynka pieczona 70g, Sałata masłowa kg 10g, pomidor spod osłon 100g,	cukiniowa 300ml ( <b>GLU</b> ), Potrawka drobiowa 150g ( <b>GLU, GOR</b> ), Ryż biały gotowany 150g, Surówka z ogórka kiszzonego 150g, Kompot 250g,	Herbata 250g, Chleb razowy KG 80g ( <b>GLU</b> ), Chleb mieszany KG 30g ( <b>GLU</b> ), masło extra 15g ( <b>MLE</b> ), Polędwica wp. bez osłony 70g, ogórek spod osłon krótki 100g, maślanka szt 1szt ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2035.13 kcal; Białko ogółem: 90.45 g; Węglowodany ogółem: 286.92 g; Tłuszcz: 59.64 g; Sól: 6.92 g; Błonnik pokarmowy: 24.48 g; suma cukrów prostych: 51.89 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.63 g;		
<b>sobota 2023-12-30</b>		
<b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA</b>		
Makaron zacierka na mleku 300g ( <b>GLU, MLE</b> ), Kawa mleczna 250g ( <b>GLU, MLE</b> ), Bułka pszenna KG 80g ( <b>GLU</b> ), masło extra 15g ( <b>MLE</b> ), szynka pieczona 70g, Sałata masłowa kg 10g, pomidor spod osłon 100g,	cukiniowa 300ml ( <b>GLU</b> ), Potrawka drobiowa 150g ( <b>GLU, GOR</b> ), Ryż biały gotowany 150g, Marchew gotowana 200g ( <b>GLU</b> ), Kompot 250g,	Herbata 250g, Bułka pszenna KG 80g ( <b>GLU</b> ), masło extra 15g ( <b>MLE</b> ), Polędwica wp. bez osłony 70g, pomidor spod osłon 100g, maślanka szt 1szt ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2041.67 kcal; Białko ogółem: 88.87 g; Węglowodany ogółem: 287.61 g; Tłuszcz: 63.20 g; Sól: 6.62 g; Błonnik pokarmowy: 17.90 g; suma cukrów prostych: 60.71 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.57 g;		
<b>sobota 2023-12-30</b>		
<b>Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b>		
Kawa mleczna b/c 250g ( <b>GLU, MLE</b> ), Chleb razowy KG 120g ( <b>GLU</b> ), masło extra 15g ( <b>MLE</b> ), szynka pieczona 70g, pomidor spod osłon 100g, Sałata masłowa kg 10g, <b>II Śniadanie:</b> Chleb razowy KG 40g ( <b>GLU</b> ), twaróg półtłusty 50g ( <b>MLE</b> ),	cukiniowa 300ml ( <b>GLU</b> ), Potrawka drobiowa 150g ( <b>GLU, GOR</b> ), Ryż brązowy 150g, Surówka z ogórka kiszzonego 150g, Kompot b/c 250g, jabłka champion 150g,	Herbata b/c 250g, Chleb razowy KG 120g ( <b>GLU</b> ), masło extra 15g ( <b>MLE</b> ), Polędwica wp. bez osłony 70g, ogórek spod osłon krótki 100g, maślanka szt 1szt ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2067.33 kcal; Białko ogółem: 96.05 g; Węglowodany ogółem: 286.18 g; Tłuszcz: 60.91 g; Sól: 7.74 g; Błonnik pokarmowy: 38.76 g; suma cukrów prostych: 41.14 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.42 g;		
<b>sobota 2023-12-30</b>		
<b>Dieta: 2 ŚNIADANIE DZIECI</b>		
<b>II Śniadanie:</b> mandarynka 100g,		
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 45.00 kcal; Białko ogółem: 0.60 g; Węglowodany ogółem: 11.20 g; Tłuszcz: 0.20 g; Sól: 0.00 g; Błonnik pokarmowy: 1.90 g; suma cukrów prostych: 9.20 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 0.02 g;		
<b>sobota 2023-12-30</b>		
<b>Dieta: PODWIECZOREK DZIECI</b>		
	<b>Podwieczorek:</b> chrupki kukurydziane 20g, Kisiel owocowy 150g,	
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 128.25 kcal; Białko ogółem: 1.81 g; Węglowodany ogółem: 29.69 g; Tłuszcz: 0.60 g; Sól: 0.04 g; Błonnik pokarmowy: 1.54 g; suma cukrów prostych: 9.56 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 0.07 g;		
<b>sobota 2023-12-30</b>		
<b>Dieta: 2 ŚNIADANIE CUKRZYCA PATOLOGIA CIAŻY + POŁOŻNICTWO</b>		
<b>II Śniadanie:</b> ser żółty twardy 30g ( <b>MLE</b> ), Chleb razowy KG 40g ( <b>GLU</b> ),		
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 186.50 kcal; Białko ogółem: 10.47 g; Węglowodany ogółem: 18.03 g; Tłuszcz: 7.58 g; Sól: 0.94 g; Błonnik pokarmowy: 2.64 g; suma cukrów prostych: 0.03 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 4.20 g;		
<b>sobota 2023-12-30</b>		
<b>Dieta: PODWIECZOREK POŁOŻNICTWO I PATOLOGIA</b>		
	<b>Podwieczorek:</b> Jogurt naturalny 150g ( <b>MLE</b> ),	
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 60.00 kcal; Białko ogółem: 4.30 g; Węglowodany ogółem: 6.20 g; Tłuszcz: 2.00 g; Sól: 0.16 g; Błonnik pokarmowy: 0.00 g; suma cukrów prostych: 4.20 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 1.19 g;		

## Jadłospis dla oddziałów

Oddział: Szpital Bielański		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>niedziela 2023-12-31</b>		
<b>Dieta: PODSTAWOWA</b>		
Płatki kukurydziane na mleku 300g ( <b>MLE</b> ), Kawa mleczna 250g ( <b>GLU, MLE</b> ), Chleb mieszany KG 60g ( <b>GLU</b> ), Chleb razowy KG 40g ( <b>GLU</b> ), masło extra 15g ( <b>MLE</b> ), filet z piersi indyka-wędzony 70g , pomidor spod osłon 100g , Sałata masłowa kg 10g ,	Kalafiorowa z ziemniakami 300ml ( <b>MLE, SEL</b> ), gulasz z łopatki wieprzowej 160g ( <b>GLU</b> ), Kasza jęczmienna 150g ( <b>GLU</b> ), Fasolka szparagowa 160g , Kompot 250g ,	Herbata 250g , Chleb mieszany KG 30g ( <b>GLU</b> ), Chleb razowy KG 80g ( <b>GLU</b> ), masło extra 15g ( <b>MLE</b> ), Szynka wp. gotowana 70g , ogórek spod osłon krótki 100g , Jogurt naturalny 150g ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2184.57 kcal; Białko ogółem: 104.66 g; Węglowodany ogółem: 297.22 g; Tłuszcz: 66.78 g; Sól: 8.70 g; Błonnik pokarmowy: 30.52 g; suma cukrów prostych: 63.42 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.88 g;		
<b>niedziela 2023-12-31</b>		
<b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA</b>		
Płatki kukurydziane na mleku 300g ( <b>MLE</b> ), Kawa mleczna 250g ( <b>GLU, MLE</b> ), Bułka pszenna KG 80g ( <b>GLU</b> ), masło extra 15g ( <b>MLE</b> ), filet z piersi indyka-wędzony 70g , pomidor spod osłon 100g , Sałata masłowa kg 10g ,	Kalafiorowa z ziemniakami 300ml ( <b>MLE, SEL</b> ), gulasz z łopatki wieprzowej 160g ( <b>GLU</b> ), Kasza jęczmienna 150g ( <b>GLU</b> ), Fasolka szparagowa 160g , Kompot 250g ,	Herbata 250g , Bułka pszenna KG 80g ( <b>GLU</b> ), masło extra 15g ( <b>MLE</b> ), Szynka wp. gotowana 70g , pomidor spod osłon 100g , Jogurt naturalny 150g ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2135.37 kcal; Białko ogółem: 102.06 g; Węglowodany ogółem: 283.82 g; Tłuszcz: 69.79 g; Sól: 7.86 g; Błonnik pokarmowy: 19.52 g; suma cukrów prostych: 64.72 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.90 g;		
<b>niedziela 2023-12-31</b>		
<b>Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b>		
Kawa mleczna b/c 250g ( <b>GLU, MLE</b> ), Chleb razowy KG 120g ( <b>GLU</b> ), masło extra 15g ( <b>MLE</b> ), filet z piersi indyka-wędzony 70g , pomidor spod osłon 100g , Sałata masłowa kg 10g , <b>II Śniadanie:</b> Chleb razowy KG 40g ( <b>GLU</b> ), ser żółty twardy 30g ( <b>MLE</b> ),	Kalafiorowa z ziemniakami 300ml ( <b>MLE, SEL</b> ), gulasz z łopatki wieprzowej 160g ( <b>GLU</b> ), Kasza jęczmienna 150g ( <b>GLU</b> ), Fasolka szparagowa 160g , Kompot b/c 250g , jabłka champion 150g ,	Herbata b/c 250g , Chleb razowy KG 120g ( <b>GLU</b> ), masło extra 15g ( <b>MLE</b> ), Szynka wp. gotowana 70g , ogórek spod osłon krótki 100g , Jogurt naturalny 150g ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2167.67 kcal; Białko ogółem: 105.88 g; Węglowodany ogółem: 281.51 g; Tłuszcz: 69.72 g; Sól: 8.94 g; Błonnik pokarmowy: 38.32 g; suma cukrów prostych: 43.69 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.00 g;		
<b>niedziela 2023-12-31</b>		
<b>Dieta: 2 ŚNIADANIE DZIECI</b>		
<b>II Śniadanie:</b> banany 150g ,		
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 145.50 kcal; Białko ogółem: 1.50 g; Węglowodany ogółem: 35.25 g; Tłuszcz: 0.45 g; Sól: 0.00 g; Błonnik pokarmowy: 2.55 g; suma cukrów prostych: 28.80 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 0.18 g;		
<b>niedziela 2023-12-31</b>		
<b>Dieta: PODWIECZOREK DZIECI</b>		
	<b>Podwieczorek:</b> biszkopty okrągłe 20g ( <b>GLU</b> ), Budyń 150g ( <b>MLE</b> ),	
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 131.10 kcal; Białko ogółem: 5.15 g; Węglowodany ogółem: 20.93 g; Tłuszcz: 3.02 g; Sól: 0.17 g; Błonnik pokarmowy: 0.03 g; suma cukrów prostych: 13.76 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 1.79 g;		
<b>niedziela 2023-12-31</b>		
<b>Dieta: 2 ŚNIADANIE CUKRZYCA PATOLOGIA CIAŻY + POŁOŻNICTWO</b>		
<b>II Śniadanie:</b> jaja 1szt ( <b>JAJ</b> ), Chleb razowy KG 40g ( <b>GLU</b> ),		
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 176.00 kcal; Białko ogółem: 10.14 g; Węglowodany ogółem: 18.36 g; Tłuszcz: 6.38 g; Sól: 0.69 g; Błonnik pokarmowy: 2.64 g; suma cukrów prostych: 0.00 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 1.80 g;		
<b>niedziela 2023-12-31</b>		
<b>Dieta: PODWIECZOREK POŁOŻNICTWO I PATOLOGIA</b>		
	<b>Podwieczorek:</b> twaróg półtłusty 50g ( <b>MLE</b> ), Chleb razowy KG 40g ( <b>GLU</b> ),	
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 158.00 kcal; Białko ogółem: 11.99 g; Węglowodany ogółem: 19.85 g; Tłuszcz: 2.91 g; Sól: 0.54 g; Błonnik pokarmowy: 2.64 g; suma cukrów prostych: 1.60 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 1.40 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Bielański		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-01-01		
Dieta: PODSTAWOWA		
Płatki owsiane na mleku 300g ( <b>GLU, MLE</b> ), Kawa mleczna 250g ( <b>GLU, MLE</b> ), Chleb mieszany KG 60g ( <b>GLU</b> ), Chleb razowy KG 40g ( <b>GLU</b> ), masło extra 15g ( <b>MLE</b> ), jaja 1szt ( <b>JAJ</b> ), ogórek spod osłon krótki 100g , Sałata masłowa kg 10g , ser żółty twardy 20g ( <b>MLE</b> ),	Porowa 300ml ( <b>GLU</b> ), Bitka wieprzowa 135g ( <b>GLU</b> ), Ziemniaki 200g , Surówka z czerwonej kapusty 150g , Kompot 250g ,	Herbata 250g , Chleb razowy KG 80g ( <b>GLU</b> ), Chleb mieszany KG 30g ( <b>GLU</b> ), masło extra 15g ( <b>MLE</b> ), Szyunka wp. gotowana 70g , ogórek spod osłon krótki 100g , serek wiejski light 150g 1szt ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2491.59 kcal; Białko ogółem: 112.79 g; Węglowodany ogółem: 307.88 g; Tłuszcz: 91.40 g; Sól: 6.74 g; Błonnik pokarmowy: 30.51 g; suma cukrów prostych: 67.45 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.68 g;		
poniedziałek 2024-01-01		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
Płatki owsiane na mleku 300g ( <b>GLU, MLE</b> ), Kawa mleczna 250g ( <b>GLU, MLE</b> ), Bułka pszenna KG 80g ( <b>GLU</b> ), masło extra 15g ( <b>MLE</b> ), jaja 1szt ( <b>JAJ</b> ), pomidor spod osłon 100g , Sałata masłowa kg 10g , twaróg półtłusty 40g ( <b>MLE</b> ),	Zacierkowa 300ml ( <b>GLU, SEL</b> ), Schab gotowany z warzywami 90g ( <b>SEL</b> ), Ziemniaki 200g , Buraki gotowane 200g ( <b>GLU</b> ), Kompot 250g ,	Herbata 250g , Bułka pszenna KG 80g ( <b>GLU</b> ), masło extra 15g ( <b>MLE</b> ), Szyunka wp. gotowana 70g , pomidor spod osłon 100g , serek wiejski light 150g 1szt ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2359.30 kcal; Białko ogółem: 114.88 g; Węglowodany ogółem: 306.71 g; Tłuszcz: 77.71 g; Sól: 7.65 g; Błonnik pokarmowy: 19.77 g; suma cukrów prostych: 83.33 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.15 g;		
poniedziałek 2024-01-01		
Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Kawa mleczna b/c 250g ( <b>GLU, MLE</b> ), Chleb razowy KG 120g ( <b>GLU</b> ), masło extra 15g ( <b>MLE</b> ), jaja 1szt ( <b>JAJ</b> ), ogórek spod osłon krótki 100g , Sałata masłowa kg 10g , ser żółty twardy 20g ( <b>MLE</b> ), <b>II Śniadanie:</b> Chleb razowy KG 40g ( <b>GLU</b> ), filet z piersi indyka-wędzony 30g ,	Porowa 300ml ( <b>GLU</b> ), Schab gotowany z warzywami 90g ( <b>SEL</b> ), Ziemniaki 200g , Surówka z czerwonej kapusty 150g , Kompot b/c 250g , jabłka champion 150g ,	Herbata b/c 250g , Chleb razowy KG 120g ( <b>GLU</b> ), masło extra 15g ( <b>MLE</b> ), Szyunka wp. gotowana 70g , ogórek spod osłon krótki 100g , serek wiejski light 150g 1szt ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2282.39 kcal; Białko ogółem: 112.61 g; Węglowodany ogółem: 285.85 g; Tłuszcz: 76.60 g; Sól: 9.62 g; Błonnik pokarmowy: 39.10 g; suma cukrów prostych: 45.12 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.94 g;		
poniedziałek 2024-01-01		
Dieta: 2 ŚNIADANIE DZIECI		
<b>II Śniadanie:</b> Jabłko pieczone 150g ,		
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 75.00 kcal; Białko ogółem: 0.60 g; Węglowodany ogółem: 18.15 g; Tłuszcz: 0.60 g; Sól: 0.01 g; Błonnik pokarmowy: 3.00 g; suma cukrów prostych: 14.55 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 0.06 g;		
poniedziałek 2024-01-01		
Dieta: PODWIECZOREK DZIECI		
	<b>Podwieczorek:</b> Biszkopt z owocami 100g ( <b>GLU, JAJ</b> ),	
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 131.20 kcal; Białko ogółem: 4.88 g; Węglowodany ogółem: 21.19 g; Tłuszcz: 3.15 g; Sól: 0.11 g; Błonnik pokarmowy: 0.83 g; suma cukrów prostych: 12.91 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 0.94 g;		
poniedziałek 2024-01-01		
Dieta: 2 ŚNIADANIE CUKRZYCA PATOLOGIA CIAŻY + POŁOŻNICTWO		
<b>II Śniadanie:</b> Chleb razowy KG 40g ( <b>GLU</b> ), ser żółty twardy 30g ( <b>MLE</b> ),		
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 186.50 kcal; Białko ogółem: 10.47 g; Węglowodany ogółem: 18.03 g; Tłuszcz: 7.58 g; Sól: 0.94 g; Błonnik pokarmowy: 2.64 g; suma cukrów prostych: 0.03 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 4.20 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Bielański		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-01-01		
Dieta: <b>PODWIECZOREK POŁOŻNICTWO I PATOLOGIA</b>		
	<b>Podwieczorek:</b> Chleb razowy KG 40g ( <b>GLU</b> ), twaróg półtłusty 50g ( <b>MLE</b> ),	
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 158.00 kcal; Białko ogółem: 11.99 g; Węglowodany ogółem: 19.85 g; Tłuszcz: 2.91 g; Sól: 0.54 g; Błonnik pokarmowy: 2.64 g; suma cukrów prostych: 1.60 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 1.40 g;		
wtorek 2024-01-02		
Dieta: <b>PODSTAWOWA</b>		
Kasza manna na mleku 300g ( <b>GLU, MLE</b> ), Kawa mleczna 250g ( <b>GLU, MLE</b> ), Chleb mieszany KG 60g ( <b>GLU</b> ), Chleb razowy KG 40g ( <b>GLU</b> ), masło extra 15g ( <b>MLE</b> ), Sałatka makaronowa z tuńczykiem 150g ( <b>GLU, JAJ, RYB, MLE, GOR</b> ), pomidor spod osłon 100g, Sałata masłowa kg 10g,	Szpinakowa 300ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), Bigos 250g ( <b>GLU, GOR</b> ), Kompot 250g, Ziemniaki 200g,	Herbata 250g, Chleb razowy KG 80g ( <b>GLU</b> ), Chleb mieszany KG 30g ( <b>GLU</b> ), masło extra 15g ( <b>MLE</b> ), twaróg z natką pietruszki 100g ( <b>MLE</b> ), ogórek spod osłon krótki 100g, koktajl truskawkowy 200ml ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2439.30 kcal; Białko ogółem: 93.35 g; Węglowodany ogółem: 349.65 g; Tłuszcz: 76.90 g; Sól: 5.20 g; Błonnik pokarmowy: 31.83 g; suma cukrów prostych: 69.11 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.06 g;		
wtorek 2024-01-02		
Dieta: <b>ŁATWOSTRAWNA</b>		
Kasza manna na mleku 300g ( <b>GLU, MLE</b> ), Kawa mleczna 250g ( <b>GLU, MLE</b> ), Bułka pszenna KG 80g ( <b>GLU</b> ), masło extra 15g ( <b>MLE</b> ), Sałatka makaronowa z tuńczykiem 150g ( <b>GLU, JAJ, RYB, MLE, GOR</b> ), pomidor spod osłon 100g, Sałata masłowa kg 10g,	Szpinakowa 300ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), Bigos light 250g ( <b>GOR</b> ), Kompot 250g, Ziemniaki 200g,	Herbata 250g, Bułka pszenna KG 80g ( <b>GLU</b> ), masło extra 15g ( <b>MLE</b> ), twaróg z natką pietruszki 100g ( <b>MLE</b> ), pomidor spod osłon 100g, koktajl truskawkowy 200ml ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2320.45 kcal; Białko ogółem: 88.75 g; Węglowodany ogółem: 335.95 g; Tłuszcz: 73.15 g; Sól: 3.15 g; Błonnik pokarmowy: 20.53 g; suma cukrów prostych: 72.36 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.37 g;		
wtorek 2024-01-02		
Dieta: <b>Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b>		
Kawa mleczna b/c 250g ( <b>GLU, MLE</b> ), Chleb razowy KG 120g ( <b>GLU</b> ), masło extra 15g ( <b>MLE</b> ), Sałatka makaronowa z tuńczykiem 150g ( <b>GLU, JAJ, RYB, MLE, GOR</b> ), pomidor spod osłon 100g, Sałata masłowa kg 10g, <b>II Śniadanie:</b> Chleb razowy KG 40g ( <b>GLU</b> ), Szyunka wp. gotowana 30g,	Szpinakowa 300ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), Bigos 250g ( <b>GLU, GOR</b> ), Kompot b/c 250g, jabłka champion 150g, Ziemniaki 200g,	Herbata b/c 250g, Chleb razowy KG 120g ( <b>GLU</b> ), masło extra 15g ( <b>MLE</b> ), twaróg z natką pietruszki 100g ( <b>MLE</b> ), ogórek spod osłon krótki 100g, koktajl truskawkowy 200ml ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2370.20 kcal; Białko ogółem: 91.99 g; Węglowodany ogółem: 336.28 g; Tłuszcz: 74.41 g; Sól: 6.37 g; Błonnik pokarmowy: 40.86 g; suma cukrów prostych: 51.42 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.62 g;		
wtorek 2024-01-02		
Dieta: <b>2 ŚNIADANIE DZIECI</b>		
<b>II Śniadanie:</b> mandarynka 100g,		
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 45.00 kcal; Białko ogółem: 0.60 g; Węglowodany ogółem: 11.20 g; Tłuszcz: 0.20 g; Sól: 0.00 g; Błonnik pokarmowy: 1.90 g; suma cukrów prostych: 9.20 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 0.02 g;		
wtorek 2024-01-02		
Dieta: <b>PODWIECZOREK DZIECI</b>		
	<b>Podwieczorek:</b> Galaretka 100g,	
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 0.00 kcal; Białko ogółem: 0.00 g; Węglowodany ogółem: 0.00 g; Tłuszcz: 0.00 g; Sól: 0.00 g; Błonnik pokarmowy: 0.00 g; suma cukrów prostych: 0.00 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 0.00 g;		
wtorek 2024-01-02		
Dieta: <b>2 ŚNIADANIE CUKRZYCA PATOLOGIA CIAŻY + POŁOŻNICTWO</b>		
Jogurt naturalny 150g ( <b>MLE</b> ),		
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 60.00 kcal; Białko ogółem: 4.30 g; Węglowodany ogółem: 6.20 g; Tłuszcz: 2.00 g; Sól: 0.16 g; Błonnik pokarmowy: 0.00 g; suma cukrów prostych: 4.20 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 1.19 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Bielański		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-01-02		Dieta: PODWIECZOREK POŁOŻNICTWO I PATOLOGIA
	<b>Podwieczorek:</b> ser żółty twardy 30g ( <i>MLE</i> ), Chleb razowy KG 40g ( <i>GLU</i> ),	
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 186.50 kcal; Białko ogółem: 10.47 g; Węglowodany ogółem: 18.03 g; Tłuszcz: 7.58 g; Sól: 0.94 g; Błonnik pokarmowy: 2.64 g; suma cukrów prostych: 0.03 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 4.20 g;		