

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Bielański		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>środa 2024-01-10</b>		
<b>Dieta: PODSTAWOWA</b>		
Makaron muszelka na mleku 300g ( <b>GLU, MLE</b> ), Kawa mleczna 250g ( <b>GLU, MLE</b> ), Chleb mieszany KG 60g ( <b>GLU</b> ), Chleb razowy KG 40g ( <b>GLU</b> ), masło extra 15g ( <b>MLE</b> ), Szynek wp. 70g, ogórek kwaszony 100g, Sałata masłowa kg 10g,	Grochówka 300ml ( <b>GLU, SEL</b> ), Kotlet mielony mieszany 125g ( <b>GLU, JAJ</b> ), Ziemniaki 200g, Surówka z białej kapusty 200g ( <b>JAJ</b> ), Kompot owocowy 250g,	Herbata 250g, Chleb mieszany KG 30g ( <b>GLU</b> ), Chleb razowy KG 80g ( <b>GLU</b> ), masło extra 15g ( <b>MLE</b> ), Szynek wp. gotowana 70g, papryka świeża, kolorowa 100g, Pasta brokułowa 80g, Pieczywo chrupkie żytnie 20g ( <b>GLU</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2698.06 kcal; Białko ogółem: 114.71 g; Węglowodany ogółem: 374.04 g; Tłuszcz: 86.08 g; Sól: 11.32 g; Błonnik pokarmowy: 242.88 g; suma cukrów prostych: 526.45 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 40.45 g;		
<b>środa 2024-01-10</b>		
<b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA</b>		
Makaron muszelka na mleku 300g ( <b>GLU, MLE</b> ), Kawa mleczna 250g ( <b>GLU, MLE</b> ), Bułka pszenna KG 80g ( <b>GLU</b> ), masło extra 15g ( <b>MLE</b> ), Szynek wp. 70g, pomidor spod osłon 100g, Sałata masłowa kg 10g,	Ziemniaczana 300ml ( <b>GLU, MLE, SEL, GOR</b> ), Pulpet wieprzowy gotowany z sosem pomidorowym 120g ( <b>GLU, JAJ, MLE, GOR</b> ), Ziemniaki 200g, Marchew gotowana 150g ( <b>GLU</b> ), Kompot owocowy 250g,	Herbata 250g, Bułka pszenna KG 80g ( <b>GLU</b> ), masło extra 15g ( <b>MLE</b> ), Szynek wp. gotowana 70g, pomidor spod osłon 100g, Pasta brokułowa 80g, Wafle ryżowe 20g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2437.88 kcal; Białko ogółem: 96.58 g; Węglowodany ogółem: 329.43 g; Tłuszcz: 86.27 g; Sól: 9.10 g; Błonnik pokarmowy: 24.43 g; suma cukrów prostych: 77.30 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.46 g;		
<b>środa 2024-01-10</b>		
<b>Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b>		
Kawa mleczna b/c 250g ( <b>GLU, MLE</b> ), Chleb razowy KG 120g ( <b>GLU</b> ), masło extra 15g ( <b>MLE</b> ), Szynek wp. 70g, ogórek kwaszony 100g, Sałata masłowa kg 10g, <b>II Śniadanie:</b> Chleb razowy KG 40g ( <b>GLU</b> ), twaróg półtłusty 50g ( <b>MLE</b> ),	Ziemniaczana 300ml ( <b>GLU, MLE, SEL, GOR</b> ), Pulpet wieprzowy gotowany z sosem pomidorowym 120g ( <b>GLU, JAJ, MLE, GOR</b> ), Ziemniaki 200g, Surówka z białej kapusty b/c 200g ( <b>JAJ</b> ), Kompot owocowy b/c 250g, jabłka champion 150g,	Herbata b/c 250g, Chleb razowy KG 120g ( <b>GLU</b> ), masło extra 15g ( <b>MLE</b> ), Szynek wp. gotowana 70g, papryka świeża, kolorowa 100g, Chleb razowy KG 40g ( <b>GLU</b> ), Pasta brokułowa 80g, Pieczywo chrupkie żytnie 20g ( <b>GLU</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2485.12 kcal; Białko ogółem: 103.78 g; Węglowodany ogółem: 337.70 g; Tłuszcz: 79.54 g; Sól: 13.76 g; Błonnik pokarmowy: 245.24 g; suma cukrów prostych: 509.04 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 40.80 g;		
<b>środa 2024-01-10</b>		
<b>Dieta: 2 ŚNIADANIE DZIECI</b>		
<b>II Śniadanie:</b> pomarańcze 150g,		
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 70.50 kcal; Białko ogółem: 1.35 g; Węglowodany ogółem: 16.95 g; Tłuszcz: 0.30 g; Sól: 0.01 g; Błonnik pokarmowy: 2.85 g; suma cukrów prostych: 13.05 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 0.03 g;		
<b>środa 2024-01-10</b>		
<b>Dieta: PODWIECZOREK DZIECI</b>		
	<b>Podwieczorek:</b> Ciasteczka kokosowo-owsiane 80g ( <b>GLU, JAJ</b> ),	
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 374.44 kcal; Białko ogółem: 12.08 g; Węglowodany ogółem: 58.11 g; Tłuszcz: 11.53 g; Sól: 0.12 g; Błonnik pokarmowy: 5.16 g; suma cukrów prostych: 5.80 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 4.62 g;		
<b>środa 2024-01-10</b>		
<b>Dieta: 2 ŚNIADANIE CUKRZYCA PATOLOGIA CIAŻY + POŁOŻNICTWO</b>		
<b>II Śniadanie:</b> Chleb razowy KG 40g ( <b>GLU</b> ), ser żółty twardy 30g ( <b>MLE</b> ),		
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 186.50 kcal; Białko ogółem: 10.47 g; Węglowodany ogółem: 18.03 g; Tłuszcz: 7.58 g; Sól: 0.94 g; Błonnik pokarmowy: 2.64 g; suma cukrów prostych: 0.03 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 4.20 g;		
<b>środa 2024-01-10</b>		
<b>Dieta: PODWIECZOREK POŁOŻNICTWO I PATOLOGIA</b>		
	<b>Podwieczorek:</b> Chleb razowy KG 40g ( <b>GLU</b> ), twaróg półtłusty 50g ( <b>MLE</b> ),	
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 158.00 kcal; Białko ogółem: 11.99 g; Węglowodany ogółem: 19.85 g; Tłuszcz: 2.91 g; Sól: 0.54 g; Błonnik pokarmowy: 2.64 g; suma cukrów prostych: 1.60 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 1.40 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Bielański		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>czwartek 2024-01-11</b>		
<b>Dieta: PODSTAWOWA</b>		
Kasza kukurydziana na mleku 300g ( <i>MLE</i> ), Kawa mleczna 250g ( <i>GLU, MLE</i> ), Chleb mieszany KG 60g ( <i>GLU</i> ), Chleb razowy KG 40g ( <i>GLU</i> ), masło extra 15g ( <i>MLE</i> ), Polędwica wp. bez osłony 50g, Sałatka z pekińską, pomidorem i kukurydzą 100g, serek kremowy 20g ( <i>MLE</i> ),	Koperkowa 300ml ( <i>GLU, MLE, SEL</i> ), Filet z kurczaka gotowany 90g, Sos pomidorowy 20g ( <i>GLU, GOR</i> ), Ryż biały gotowany 150g, Bukiet warzyw na parze 200g, Kompot owocowy 250g,	Herbata 250g, Chleb razowy KG 80g ( <i>GLU</i> ), Chleb mieszany KG 30g ( <i>GLU</i> ), masło extra 15g ( <i>MLE</i> ), Szynkówka wp. 70g, pomidor spod osłon 100g, Pieczywo chrupkie żytnie 20g ( <i>GLU</i> ), dżem - różne smaki 20g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2113.03 kcal; Białko ogółem: 96.99 g; Węglowodany ogółem: 309.07 g; Tłuszcz: 54.91 g; Sól: 7.52 g; Błonnik pokarmowy: 31.30 g; suma cukrów prostych: 69.75 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.39 g;		
<b>czwartek 2024-01-11</b>		
<b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA</b>		
Kasza kukurydziana na mleku 300g ( <i>MLE</i> ), Kawa mleczna 250g ( <i>GLU, MLE</i> ), Bułka pszenna KG 80g ( <i>GLU</i> ), masło extra 15g ( <i>MLE</i> ), Polędwica wp. bez osłony 70g, Sałatka z pekińską, pomidorem i kukurydzą 100g,	Koperkowa 300ml ( <i>GLU, MLE, SEL</i> ), Filet z kurczaka gotowany 90g, Sos jarzynowy 20g ( <i>GLU, SEL</i> ), Ryż biały gotowany 150g, Bukiet warzyw na parze 200g, Kompot owocowy 250g,	Herbata 250g, Bułka pszenna KG 80g ( <i>GLU</i> ), masło extra 15g ( <i>MLE</i> ), Szynkówka wp. 70g, pomidor spod osłon 100g, Wafle ryżowe 20g, dżem - różne smaki 20g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2022.68 kcal; Białko ogółem: 96.27 g; Węglowodany ogółem: 297.31 g; Tłuszcz: 53.21 g; Sól: 6.56 g; Błonnik pokarmowy: 18.80 g; suma cukrów prostych: 68.79 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.53 g;		
<b>czwartek 2024-01-11</b>		
<b>Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b>		
Kawa mleczna b/c 250g ( <i>GLU, MLE</i> ), Chleb razowy KG 120g ( <i>GLU</i> ), masło extra 15g ( <i>MLE</i> ), Polędwica wp. bez osłony 70g, <b>II Śniadanie:</b> Chleb razowy KG 40g ( <i>GLU</i> ), twaróg półtłusty 50g ( <i>MLE</i> ),	Koperkowa 300ml ( <i>GLU, MLE, SEL</i> ), Filet z kurczaka gotowany 90g, Sos jarzynowy 20g ( <i>GLU, SEL</i> ), Ryż brązowy 150g, Bukiet warzyw na parze 200g, Kompot owocowy b/c 250g, jabłka champion 150g,	Herbata b/c 250g, Chleb razowy KG 120g ( <i>GLU</i> ), masło extra 15g ( <i>MLE</i> ), Szynkówka wp. 70g, pomidor spod osłon 100g, Pieczywo chrupkie żytnie 20g ( <i>GLU</i> ), Pasta z białej fasoli 100g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2351.12 kcal; Białko ogółem: 114.18 g; Węglowodany ogółem: 341.32 g; Tłuszcz: 60.88 g; Sól: 9.10 g; Błonnik pokarmowy: 53.07 g; suma cukrów prostych: 40.90 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.95 g;		
<b>czwartek 2024-01-11</b>		
<b>Dieta: 2 ŚNIADANIE DZIECI</b>		
<b>II Śniadanie:</b> kiwi 90g,		
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 54.00 kcal; Białko ogółem: 0.81 g; Węglowodany ogółem: 12.51 g; Tłuszcz: 0.45 g; Sól: 0.90 g; Błonnik pokarmowy: 189.00 g; suma cukrów prostych: 819.00 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 10.80 g;		
<b>czwartek 2024-01-11</b>		
<b>Dieta: PODWIECZOREK DZIECI</b>		
	<b>Podwieczorek:</b> Sałatka owocowa 150g,	
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 56.92 kcal; Białko ogółem: 0.48 g; Węglowodany ogółem: 13.97 g; Tłuszcz: 0.30 g; Sól: 0.01 g; Błonnik pokarmowy: 1.93 g; suma cukrów prostych: 10.92 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 0.05 g;		
<b>czwartek 2024-01-11</b>		
<b>Dieta: 2 ŚNIADANIE CUKRZYCA PATOLOGIA CIĄŻY + POŁOŻNICTWO</b>		
<b>II Śniadanie:</b> Chleb razowy KG 40g ( <i>GLU</i> ), twaróg półtłusty 50g ( <i>MLE</i> ),		
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 158.00 kcal; Białko ogółem: 11.99 g; Węglowodany ogółem: 19.85 g; Tłuszcz: 2.91 g; Sól: 48.06 g; Błonnik pokarmowy: 264.00 g; suma cukrów prostych: 1.60 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 1.40 g;		
<b>czwartek 2024-01-11</b>		
<b>Dieta: PODWIECZOREK POŁOŻNICTWO I PATOLOGIA</b>		
	<b>Podwieczorek:</b> gruszki 150g,	
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 87.00 kcal; Białko ogółem: 0.90 g; Węglowodany ogółem: 21.60 g; Tłuszcz: 0.30 g; Sól: 0.75 g; Błonnik pokarmowy: 315.00 g; suma cukrów prostych: 1485.00 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 6.00 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Bielański		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>piątek 2024-01-12</b>		
<b>Dieta: PODSTAWOWA</b>		
Płatki owsiane na mleku 300g ( <b>GLU, MLE</b> ), Kawa mleczna 250g ( <b>GLU, MLE</b> ), Chleb mieszany KG 60g ( <b>GLU</b> ), Chleb razowy KG 40g ( <b>GLU</b> ), masło extra 15g ( <b>MLE</b> ), Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 100g ( <b>JAJ</b> ), pomidor spod osłon 100g ,	Brokułowa 300ml ( <b>MLE, SEL</b> ), Ryba smażona 150g ( <b>GLU, JAJ, RYB</b> ), Ziemniaki 200g , Surówka z kiszzonej kapusty 150g , Kompot owocowy 250g ,	Herbata 250g , Chleb razowy KG 80g ( <b>GLU</b> ), Chleb mieszany KG 30g ( <b>GLU</b> ), masło extra 15g ( <b>MLE</b> ), ser żółty twardy 70g ( <b>MLE</b> ), Sałata masłowa kg 10g , serek homogenizowany naturalny 1szt , jabłka champion 150g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2742.96 kcal; Białko ogółem: 112.06 g; Węglowodany ogółem: 324.66 g; Tłuszcz: 113.65 g; Sól: 6.87 g; Błonnik pokarmowy: 33.40 g; suma cukrów prostych: 80.58 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 46.05 g;		
<b>piątek 2024-01-12</b>		
<b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA</b>		
Płatki owsiane na mleku 300g ( <b>GLU, MLE</b> ), Kawa mleczna 250g ( <b>GLU, MLE</b> ), Bułka pszenna KG 80g ( <b>GLU</b> ), masło extra 15g ( <b>MLE</b> ), Pasta jajeczna z natką pietruszki 100g ( <b>JAJ</b> ), pomidor spod osłon 100g ,	Brokułowa 300ml ( <b>MLE, SEL</b> ), Ryba gotowana 150g ( <b>GLU, RYB</b> ), Ziemniaki 200g , Groszek zielony gotowany 150g ( <b>GLU</b> ), Kompot owocowy 250g , Sos cytrynowy 20g ( <b>GLU</b> ),	Herbata 250g , Bułka pszenna KG 80g ( <b>GLU</b> ), twaróg półtłusty 100g ( <b>MLE</b> ), masło extra 15g ( <b>MLE</b> ), Sałata masłowa kg 10g , serek homogenizowany naturalny 1szt , jabłka champion 150g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2552.68 kcal; Białko ogółem: 120.20 g; Węglowodany ogółem: 332.36 g; Tłuszcz: 88.31 g; Sól: 3.26 g; Błonnik pokarmowy: 29.30 g; suma cukrów prostych: 83.16 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.37 g;		
<b>piątek 2024-01-12</b>		
<b>Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b>		
Kawa mleczna b/c 250g ( <b>GLU, MLE</b> ), Chleb razowy KG 120g ( <b>GLU</b> ), masło extra 15g ( <b>MLE</b> ), Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 100g ( <b>JAJ</b> ), pomidor spod osłon 100g , <b>II Śniadanie:</b> Chleb razowy KG 40g ( <b>GLU</b> ), szynka pieczona 30g ,	Brokułowa 300ml ( <b>MLE, SEL</b> ), Ryba gotowana 150g ( <b>GLU, RYB</b> ), Ziemniaki 200g , Surówka z kiszzonej kapusty b/c 150g , Kompot owocowy b/c 250g , Sos cytrynowy 20g ( <b>GLU</b> ),	Herbata 250g , Chleb razowy KG 120g ( <b>GLU</b> ), masło extra 15g ( <b>MLE</b> ), ser żółty twardy 70g ( <b>MLE</b> ), Sałata masłowa kg 10g , serek homogenizowany naturalny 1szt , jabłka champion 150g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2427.47 kcal; Białko ogółem: 108.80 g; Węglowodany ogółem: 290.55 g; Tłuszcz: 92.84 g; Sól: 8.00 g; Błonnik pokarmowy: 37.58 g; suma cukrów prostych: 50.47 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 42.76 g;		
<b>piątek 2024-01-12</b>		
<b>Dieta: 2 ŚNIADANIE DZIECI</b>		
<b>II Śniadanie:</b> banany 150g ,		
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 145.50 kcal; Białko ogółem: 1.50 g; Węglowodany ogółem: 35.25 g; Tłuszcz: 0.45 g; Sól: 0.00 g; Błonnik pokarmowy: 2.55 g; suma cukrów prostych: 28.80 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 0.18 g;		
<b>piątek 2024-01-12</b>		
<b>Dieta: PODWIECZOREK DZIECI</b>		
	<b>Podwieczorek:</b> Jogurt naturalny 150g ( <b>MLE</b> ), rodzynki 5g ,	
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 74.30 kcal; Białko ogółem: 4.42 g; Węglowodany ogółem: 9.76 g; Tłuszcz: 2.03 g; Sól: 0.16 g; Błonnik pokarmowy: 0.33 g; suma cukrów prostych: 4.26 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 1.20 g;		
<b>piątek 2024-01-12</b>		
<b>Dieta: 2 ŚNIADANIE CUKRZYCA PATOLOGIA CIĄŻY + POŁOŻNICTWO</b>		
<b>II Śniadanie:</b> Jogurt naturalny 150g ( <b>MLE</b> ),		
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 60.00 kcal; Białko ogółem: 4.30 g; Węglowodany ogółem: 6.20 g; Tłuszcz: 2.00 g; Sól: 0.16 g; Błonnik pokarmowy: 0.00 g; suma cukrów prostych: 4.20 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 1.19 g;		
<b>piątek 2024-01-12</b>		
<b>Dieta: PODWIECZOREK POŁOŻNICTWO I PATOLOGIA</b>		
	<b>Podwieczorek:</b> Chleb razowy KG 40g ( <b>GLU</b> ), twaróg półtłusty 50g ( <b>MLE</b> ), miód pszczeli 5g ,	
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 173.95 kcal; Białko ogółem: 12.01 g; Węglowodany ogółem: 23.83 g; Tłuszcz: 2.91 g; Sól: 0.54 g; Błonnik pokarmowy: 2.64 g; suma cukrów prostych: 1.70 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 1.40 g;		

## Jadłospis dla oddziałów

Oddział: Szpital Bielański		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>sobota 2024-01-13</b>		
<b>Dieta: PODSTAWOWA</b>		
Makaron zacierka na mleku 300g ( <b>GLU, MLE</b> ), Kawa mleczna 250g ( <b>GLU, MLE</b> ), Chleb mieszany KG 60g ( <b>GLU</b> ), Chleb razowy KG 40g ( <b>GLU</b> ), masło extra 15g ( <b>MLE</b> ), szynka pieczona 70g, Salata masłowa kg 10g, papryka świeża, kolorowa 100g,	Ryżanka 300ml ( <b>SEL</b> ), Pulpet drobiowy gotowany z sosem koperkowym 160g ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ), Ziemniaki 200g, Surówka z kapusty pekińskiej 150g ( <b>GOR</b> ), Kompot owocowy 250g,	Herbata 250g, Chleb razowy KG 80g ( <b>GLU</b> ), Chleb mieszany KG 30g ( <b>GLU</b> ), masło extra 15g ( <b>MLE</b> ), Polędwica wp. bez osłony 70g, ogórek kwaszony 100g, maślanka szt 1szt ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2114.62 kcal; Białko ogółem: 96.52 g; Węglowodany ogółem: 277.14 g; Tłuszcz: 70.28 g; Sól: 10.30 g; Błonnik pokarmowy: 26.07 g; suma cukrów prostych: 60.86 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.22 g;		
<b>sobota 2024-01-13</b>		
<b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA</b>		
Makaron zacierka na mleku 300g ( <b>GLU, MLE</b> ), Kawa mleczna 250g ( <b>GLU, MLE</b> ), Bułka pszenna KG 80g ( <b>GLU</b> ), masło extra 15g ( <b>MLE</b> ), szynka pieczona 70g, Salata masłowa kg 10g, pomidor spod osłon 100g,	Ryżanka 300ml ( <b>SEL</b> ), Pulpet drobiowy gotowany z sosem koperkowym 160g ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ), Ziemniaki 200g, Surówka z kapusty pekińskiej 150g ( <b>GOR</b> ), Kompot owocowy 250g,	Herbata 250g, Bułka pszenna KG 80g ( <b>GLU</b> ), masło extra 15g ( <b>MLE</b> ), Polędwica wp. bez osłony 70g, pomidor spod osłon 100g, maślanka szt 1szt ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2054.42 kcal; Białko ogółem: 93.22 g; Węglowodany ogółem: 262.24 g; Tłuszcz: 72.99 g; Sól: 7.74 g; Błonnik pokarmowy: 14.27 g; suma cukrów prostych: 61.86 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.19 g;		
<b>sobota 2024-01-13</b>		
<b>Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b>		
Kawa mleczna b/c 250g ( <b>GLU, MLE</b> ), Chleb razowy KG 120g ( <b>GLU</b> ), masło extra 15g ( <b>MLE</b> ), szynka pieczona 70g, papryka świeża, kolorowa 100g, Salata masłowa kg 10g, <b>II Śniadanie:</b> Chleb razowy KG 40g ( <b>GLU</b> ), twaróg półtłusty 50g ( <b>MLE</b> ),	Ryżanka 300ml ( <b>SEL</b> ), Pulpet drobiowy gotowany z sosem koperkowym 160g ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ), Ziemniaki 200g, Surówka z kapusty pekińskiej 150g ( <b>GOR</b> ), Kompot owocowy b/c 250g, jabłka champion 150g,	Herbata b/c 250g, Chleb razowy KG 120g ( <b>GLU</b> ), masło extra 15g ( <b>MLE</b> ), Polędwica wp. bez osłony 70g, ogórek kwaszony 100g, maślanka szt 1szt ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2119.62 kcal; Białko ogółem: 101.13 g; Węglowodany ogółem: 270.19 g; Tłuszcz: 70.52 g; Sól: 11.11 g; Błonnik pokarmowy: 35.07 g; suma cukrów prostych: 49.61 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.72 g;		
<b>sobota 2024-01-13</b>		
<b>Dieta: 2 ŚNIADANIE DZIECI</b>		
<b>II Śniadanie:</b> mandarynka 100g,		
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 45.00 kcal; Białko ogółem: 0.60 g; Węglowodany ogółem: 11.20 g; Tłuszcz: 0.20 g; Sól: 0.00 g; Błonnik pokarmowy: 1.90 g; suma cukrów prostych: 9.20 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 0.02 g;		
<b>sobota 2024-01-13</b>		
<b>Dieta: PODWIECZOREK DZIECI</b>		
	<b>Podwieczorek:</b> chrupki kukurydziane 20g, Kisiel owocowy 150g,	
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 128.25 kcal; Białko ogółem: 1.81 g; Węglowodany ogółem: 29.69 g; Tłuszcz: 0.60 g; Sól: 0.04 g; Błonnik pokarmowy: 1.54 g; suma cukrów prostych: 9.56 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 0.07 g;		
<b>sobota 2024-01-13</b>		
<b>Dieta: 2 ŚNIADANIE CUKRZYCA PATOLOGIA CIAŻY + POŁOŻNICTWO</b>		
<b>II Śniadanie:</b> ser żółty twardy 30g ( <b>MLE</b> ), Chleb razowy KG 40g ( <b>GLU</b> ),		
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 186.50 kcal; Białko ogółem: 10.47 g; Węglowodany ogółem: 18.03 g; Tłuszcz: 7.58 g; Sól: 0.94 g; Błonnik pokarmowy: 2.64 g; suma cukrów prostych: 0.03 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 4.20 g;		
<b>sobota 2024-01-13</b>		
<b>Dieta: PODWIECZOREK POŁOŻNICTWO I PATOLOGIA</b>		
	<b>Podwieczorek:</b> Jogurt naturalny 150g ( <b>MLE</b> ),	
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 60.00 kcal; Białko ogółem: 4.30 g; Węglowodany ogółem: 6.20 g; Tłuszcz: 2.00 g; Sól: 0.16 g; Błonnik pokarmowy: 0.00 g; suma cukrów prostych: 4.20 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 1.19 g;		







**Jadłospisy dla oddziałów**

<b>Oddział: Szpital Bielański</b>		
<b>Śniadanie II Śniadanie</b>	<b>Obiad Podwieczorek</b>	<b>Kolacja Posiłek nocny</b>