

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Bielański		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-01-18		
Dieta: PODSTAWOWA		
Płatki owsiane na mleku 300g (GLU, MLE), Kawa mleczna 250g (GLU, MLE), Chleb razowy KG 40g (GLU), Chleb mieszany KG 60g (GLU), masło extra 15g (MLE), szynka pieczona 70g , ogórek kwaszony 100g , Sałata masłowa kg 10g	Kompot owocowy 250g , Kasza gryczana 200g , Żeberka duszone 150g (GLU), Bukiet warzyw na parze 200g , Fasolowa 300ml (SEL),	Herbata 250g , Chleb razowy KG 80g (GLU), Chleb mieszany KG 30g (GLU), masło extra 15g (MLE), Połędwica wp. bez osłony 70g , papryka świeża, kolorowa 100g , Maślanka naturalna 1,5% 330ml (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2559.27 kcal; Białko ogółem: 122.47 g; Węglowodany ogółem: 348.71 g; Tłuszcz: 79.66 g; Sól: 7.94 g; Błonnik pokarmowy: 41.87 g; suma cukrów prostych: 65.83 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.89 g;		
czwartek 2024-01-18		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
Płatki owsiane na mleku 300g (GLU, MLE), Kawa mleczna 250g (GLU, MLE), Bułka pszenna KG 80g (GLU), masło extra 15g (MLE), szynka pieczona 70g , pomidor spod osłon 100g , Sałata masłowa kg 10g ,	Filet z kurczaka z suszonymi pomidorami 120g , Bukiet warzyw na parze 200g , Kompot owocowy 250g , Kasza jęczmienna 200g (GLU), Grysikowa 300ml (GLU, SEL),	Herbata 250g , Bułka pszenna KG 80g (GLU), masło extra 15g (MLE), Połędwica wp. bez osłony 70g , pomidor spod osłon 100g , Maślanka naturalna 1,5% 330ml (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2137.43 kcal; Białko ogółem: 113.28 g; Węglowodany ogółem: 272.68 g; Tłuszcz: 69.45 g; Sól: 5.33 g; Błonnik pokarmowy: 18.37 g; suma cukrów prostych: 60.98 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.99 g;		
czwartek 2024-01-18		
Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Kawa mleczna b/c 250g (GLU, MLE), Chleb razowy KG 120g (GLU), masło extra 15g (MLE), szynka pieczona 70g , ogórek kwaszony 100g , Sałata masłowa kg 10g , II Śniadanie: Chleb razowy KG 40g (GLU), ser żółty twardy 30g (MLE),	Filet z kurczaka z suszonymi pomidorami 120g , Kasza jęczmienna 200g (GLU), Bukiet warzyw na parze 200g , Kompot owocowy b/c 250g , jabłka champion 150g , Fasolowa 300ml (SEL),	Herbata b/c 250g , Chleb razowy KG 120g (GLU), masło extra 15g (MLE), Połędwica wp. bez osłony 70g , papryka świeża, kolorowa 100g , Maślanka naturalna 1,5% 330ml (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2375.74 kcal; Białko ogółem: 128.60 g; Węglowodany ogółem: 321.97 g; Tłuszcz: 66.62 g; Sól: 9.09 g; Błonnik pokarmowy: 48.69 g; suma cukrów prostych: 41.64 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.47 g;		
czwartek 2024-01-18		
Dieta: 2 ŚNIADANIE DZIECI		
II Śniadanie: pomarańcze 200g ,		
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 94.00 kcal; Białko ogółem: 1.80 g; Węglowodany ogółem: 22.60 g; Tłuszcz: 0.40 g; Sól: 0.02 g; Błonnik pokarmowy: 3.80 g; suma cukrów prostych: 17.40 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 0.04 g;		
czwartek 2024-01-18		
Dieta: PODWIECZOREK DZIECI		
	Podwieczorek: Serik na zimno 90g (MLE),	
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 106.15 kcal; Białko ogółem: 13.63 g; Węglowodany ogółem: 7.60 g; Tłuszcz: 2.40 g; Sól: 0.06 g; Błonnik pokarmowy: 0.18 g; suma cukrów prostych: 7.17 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 1.40 g;		
czwartek 2024-01-18		
Dieta: 2 ŚNIADANIE CUKRZYCA PATOLOGIA CIAŻY + POŁOŻNICTWO		
II Śniadanie: jaja 1szt (JAJ), Chleb razowy KG 40g (GLU),		
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 176.00 kcal; Białko ogółem: 10.14 g; Węglowodany ogółem: 18.36 g; Tłuszcz: 6.38 g; Sól: 0.69 g; Błonnik pokarmowy: 2.64 g; suma cukrów prostych: 0.00 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 1.80 g;		
czwartek 2024-01-18		
Dieta: PODWIECZOREK POŁOŻNICTWO I PATOLOGIA		
	Podwieczorek: twaróg półtłusty 50g (MLE), Chleb razowy KG 40g (GLU),	
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 158.00 kcal; Białko ogółem: 11.99 g; Węglowodany ogółem: 19.85 g; Tłuszcz: 2.91 g; Sól: 0.54 g; Błonnik pokarmowy: 2.64 g; suma cukrów prostych: 1.60 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 1.40 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Bielański		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-01-19		
Dieta: PODSTAWOWA		
Kasza manna na mleku 300g (GLU, MLE), Kawa mleczna 250g (GLU, MLE), Chleb mieszany KG 60g (GLU), Chleb razowy KG 40g (GLU), masło extra 15g (MLE), Sałata masłowa kg 10g , jabłka champion 150g , Paprykarz rybny 150g (RYB, SEL, GOR),	Barszcz czerwony 300ml (GLU, MLE, SEL), Kompot owocowy 250g , Kluski Śląskie 300g , Sos pieczarkowy 20g (GLU), Surówka z białej kapusty 150g (JAJ),	masło extra 15g (MLE), ser żółty twardy 70g (MLE), Sałatka z pekińską, pomidorem i kukurydzą 100g , Herbata 250g , Chleb mieszany KG 30g (GLU), Chleb razowy KG 80g (GLU), serek wiejski light 150g 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2554.90 kcal; Białko ogółem: 83.30 g; Węglowodany ogółem: 391.82 g; Tłuszcz: 75.45 g; Sól: 6.23 g; Błonnik pokarmowy: 36.42 g; suma cukrów prostych: 87.41 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.67 g;		
piątek 2024-01-19		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
Kasza manna na mleku 300g (GLU, MLE), Kawa mleczna 250g (GLU, MLE), Bułka pszenna KG 80g (GLU), masło extra 15g (MLE), Sałata masłowa kg 10g , jabłka champion 150g , Paprykarz rybny 150g (RYB, SEL, GOR),	Barszcz czerwony 300ml (GLU, MLE, SEL), Kompot owocowy 250g , Kluski Śląskie 300g , Sos jarzynowy 20g (GLU, SEL), Brokuły gotowane 200g ,	Bułka pszenna KG 80g (GLU), Sałatka z pekińską, pomidorem i kukurydzą 100g , masło extra 15g (MLE), twaróg półtłusty 100g (MLE), Herbata 250g , serek wiejski light 150g 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2418.61 kcal; Białko ogółem: 84.69 g; Węglowodany ogółem: 380.59 g; Tłuszcz: 66.23 g; Sól: 3.39 g; Błonnik pokarmowy: 26.27 g; suma cukrów prostych: 88.81 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.65 g;		
piątek 2024-01-19		
Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Kawa mleczna b/c 250g (GLU, MLE), Chleb razowy KG 120g (GLU), masło extra 15g (MLE), Sałata masłowa kg 10g , jabłka champion 150g , Paprykarz rybny 150g (RYB, SEL, GOR), II Śniadanie: Chleb razowy KG 40g (GLU), filet z piersi indyka-wędzony 30g ,	Ziemniaczana z pomidorami 300ml (GLU, SEL, GOR), Kompot owocowy b/c 250g , jabłka champion 150g , Kluski Śląskie 300g , Sos pieczarkowy 20g (GLU), Surówka z białej kapusty 150g (JAJ),	Chleb razowy KG 120g (GLU), masło extra 15g (MLE), ser żółty twardy 70g (MLE), Sałatka z pekińską, pomidorem i kukurydzą 100g , Herbata b/c 250g , serek wiejski light 150g 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2446.89 kcal; Białko ogółem: 83.08 g; Węglowodany ogółem: 377.46 g; Tłuszcz: 68.47 g; Sól: 7.55 g; Błonnik pokarmowy: 45.02 g; suma cukrów prostych: 62.55 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.31 g;		
piątek 2024-01-19		
Dieta: 2 ŚNIADANIE DZIECI		
II Śniadanie: kiwi 90g ,		
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 54.00 kcal; Białko ogółem: 0.81 g; Węglowodany ogółem: 12.51 g; Tłuszcz: 0.45 g; Sól: 0.01 g; Błonnik pokarmowy: 1.89 g; suma cukrów prostych: 8.19 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 0.11 g;		
piątek 2024-01-19		
Dieta: PODWIECZOREK DZIECI		
	Podwieczorek: Buleczki drożdżowe 70g (GLU, JAJ, MLE),	
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 207.20 kcal; Białko ogółem: 5.25 g; Węglowodany ogółem: 28.76 g; Tłuszcz: 8.10 g; Sól: 0.08 g; Błonnik pokarmowy: 0.95 g; suma cukrów prostych: 6.06 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 2.07 g;		
piątek 2024-01-19		
Dieta: 2 ŚNIADANIE CUKRZYCA PATOLOGIA CIAŻY + POŁOŻNICTWO		
II Śniadanie: twaróg półtłusty 50g (MLE), Chleb razowy KG 40g (GLU),		
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 158.00 kcal; Białko ogółem: 11.99 g; Węglowodany ogółem: 19.85 g; Tłuszcz: 2.91 g; Sól: 0.54 g; Błonnik pokarmowy: 2.64 g; suma cukrów prostych: 1.60 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 1.40 g;		
piątek 2024-01-19		
Dieta: PODWIECZOREK POŁOŻNICTWO I PATOLOGIA		
	Podwieczorek: ser żółty twardy 30g (MLE), Chleb razowy KG 40g (GLU),	
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 186.50 kcal; Białko ogółem: 10.47 g; Węglowodany ogółem: 18.03 g; Tłuszcz: 7.58 g; Sól: 0.94 g; Błonnik pokarmowy: 2.64 g; suma cukrów prostych: 0.03 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 4.20 g;		

Jadłospis dla oddziałów

Oddział: Szpital Bielański		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-01-21		
Dieta: PODSTAWOWA		
Płatki kukurydziane na mleku 300g (<i>MLE</i>), Kawa mleczna 250g (<i>GLU, MLE</i>), Szynkówka wp. 70g , masło extra 15g (<i>MLE</i>), Chleb razowy KG 40g (<i>GLU</i>), Chleb mieszany KG 60g (<i>GLU</i>), ogórek kwaszony 100g , Sałata masłowa kg 10g ,	Kompot owocowy 250g , Selerowa 300ml (<i>GLU, SEL</i>), Ryż biały gotowany 150g , Udziec z kurczaka pieczony 160g , Marchew gotowana 150g (<i>GLU</i>),	Herbata 250g , Polędwica wp. bez osłony 70g , masło extra 15g (<i>MLE</i>), papryka świeża, kolorowa 100g , Chleb mieszany KG 30g (<i>GLU</i>), Chleb razowy KG 80g (<i>GLU</i>), Jogurt naturalny 150g (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2303.82 kcal; Białko ogółem: 103.27 g; Węglowodany ogółem: 309.78 g; Tłuszcz: 75.07 g; Sól: 12.46 g; Błonnik pokarmowy: 230.19 g; suma cukrów prostych: 522.52 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 40.90 g;		
niedziela 2024-01-21		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
Płatki kukurydziane na mleku 300g (<i>MLE</i>), Kawa mleczna 250g (<i>GLU, MLE</i>), Szynkówka wp. 70g , masło extra 15g (<i>MLE</i>), Bułka pszenna KG 80g (<i>GLU</i>), pomidor spod osłon 100g , Sałata masłowa kg 10g ,	Kompot owocowy 250g , Selerowa 300ml (<i>GLU, SEL</i>), Ryż biały gotowany 150g , Udziec z kurczaka pieczony 160g , Marchew gotowana 150g (<i>GLU</i>),	Herbata 250g , Polędwica wp. bez osłony 70g , masło extra 15g (<i>MLE</i>), pomidor spod osłon 100g , Bułka pszenna KG 80g (<i>GLU</i>), Jogurt naturalny 150g (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2243.62 kcal; Białko ogółem: 99.97 g; Węglowodany ogółem: 294.88 g; Tłuszcz: 77.78 g; Sól: 9.11 g; Błonnik pokarmowy: 20.39 g; suma cukrów prostych: 68.12 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.97 g;		
niedziela 2024-01-21		
Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Kawa mleczna b/c 250g (<i>GLU, MLE</i>), Szynkówka wp. 70g , masło extra 15g (<i>MLE</i>), Chleb razowy KG 120g (<i>GLU</i>), ogórek kwaszony 100g , Sałata masłowa kg 10g , II Śniadanie: Chleb razowy KG 40g (<i>GLU</i>), ser żółty twardy 30g (<i>MLE</i>),	Kompot owocowy b/c 250g , Selerowa 300ml (<i>GLU, SEL</i>), Ryż brązowy 150g , Udziec z kurczaka pieczony 160g , Surówka z marchwii 150g , jabłka champion 150g ,	Herbata 250g , Polędwica wp. bez osłony 70g , masło extra 15g (<i>MLE</i>), papryka świeża, kolorowa 100g , Chleb razowy KG 120g (<i>GLU</i>), Jogurt naturalny 150g (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2348.59 kcal; Białko ogółem: 105.16 g; Węglowodany ogółem: 307.03 g; Tłuszcz: 80.01 g; Sól: 12.70 g; Błonnik pokarmowy: 243.20 g; suma cukrów prostych: 512.25 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 41.72 g;		
niedziela 2024-01-21		
Dieta: 2 ŚNIADANIE DZIECI		
II Śniadanie: banany 150g ,		
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 145.50 kcal; Białko ogółem: 1.50 g; Węglowodany ogółem: 35.25 g; Tłuszcz: 0.45 g; Sól: 0.00 g; Błonnik pokarmowy: 2.55 g; suma cukrów prostych: 28.80 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 0.18 g;		
niedziela 2024-01-21		
Dieta: PODWIECZOREK DZIECI		
	Podwieczorek: Wafle ryżowe 20g , dżem - różne smaki 10g ,	
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 97.60 kcal; Białko ogółem: 1.81 g; Węglowodany ogółem: 22.01 g; Tłuszcz: 0.62 g; Sól: 0.01 g; Błonnik pokarmowy: 1.61 g; suma cukrów prostych: 6.12 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 0.07 g;		
niedziela 2024-01-21		
Dieta: 2 ŚNIADANIE CUKRZYCA PATOLOGIA CIĄŻY + POŁOŻNICTWO		
II Śniadanie: jaja 1szt (<i>JAJ</i>), Chleb razowy KG 40g (<i>GLU</i>),		
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 176.00 kcal; Białko ogółem: 10.14 g; Węglowodany ogółem: 18.36 g; Tłuszcz: 6.38 g; Sól: 0.69 g; Błonnik pokarmowy: 2.64 g; suma cukrów prostych: 0.00 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 1.80 g;		
niedziela 2024-01-21		
Dieta: PODWIECZOREK POŁOŻNICTWO I PATOLOGIA		
	Podwieczorek: ser żółty twardy 30g (<i>MLE</i>), Chleb razowy KG 40g (<i>GLU</i>),	
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 186.50 kcal; Białko ogółem: 10.47 g; Węglowodany ogółem: 18.03 g; Tłuszcz: 7.58 g; Sól: 0.94 g; Błonnik pokarmowy: 2.64 g; suma cukrów prostych: 0.03 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 4.20 g;		

Jadłospis dla oddziałów

Oddział: Szpital Bielański		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-01-22		
Dieta: PODSTAWOWA		
Ryż na mleku 300g (MLE), Chleb razowy KG 40g (GLU), Chleb mieszany KG 60g (GLU), masło extra 15g (MLE), ser żółty twardy 30g (MLE), szynka pieczona 40g, Kawa mleczna 250g (GLU, MLE), papryka świeża, kolorowa 100g, Sałata masłowa kg 10g,	szczawiowa 300g (MLE, SEL), Schab duszony w sosie pieczeniowym 120g (GLU), Kasza jęczmienna 200g (GLU), Buraki gotowane 150g (GLU), Kompot owocowy 250g,	Chleb mieszany KG 30g (GLU), Chleb razowy KG 80g (GLU), masło extra 15g (MLE), Szynka wp. gotowana 70g, Herbata 250g, pomidor spod osłon 100g, serek wiejski light 150g 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2290.79 kcal; Białko ogółem: 114.77 g; Węglowodany ogółem: 295.26 g; Tłuszcz: 73.63 g; Sól: 9.75 g; Błonnik pokarmowy: 29.13 g; suma cukrów prostych: 81.25 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.85 g;		
poniedziałek 2024-01-22		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
Ryż na mleku 300g (MLE), Bułka pszenna KG 80g (GLU), masło extra 15g (MLE), szynka pieczona 40g, Kawa mleczna 250g (GLU, MLE), twaróg półtłusty 50g (MLE), pomidor spod osłon 100g, Sałata masłowa kg 10g,	Szpinakowa 300ml (GLU, MLE, SEL), Schab duszony w sosie pieczeniowym 120g (GLU), Kasza jęczmienna 200g (GLU), Buraki gotowane 150g (GLU), Kompot owocowy 250g,	Bułka pszenna KG 80g (GLU), masło extra 15g (MLE), Szynka wp. gotowana 70g, Herbata 250g, pomidor spod osłon 100g, serek wiejski light 150g 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2310.13 kcal; Białko ogółem: 116.44 g; Węglowodany ogółem: 308.88 g; Tłuszcz: 70.25 g; Sól: 7.84 g; Błonnik pokarmowy: 17.95 g; suma cukrów prostych: 81.43 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.30 g;		
poniedziałek 2024-01-22		
Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Chleb razowy KG 120g (GLU), masło extra 15g (MLE), szynka pieczona 40g, Kawa mleczna b/c 250g (GLU, MLE), ser żółty twardy 30g (MLE), papryka świeża, kolorowa 100g, Sałata masłowa kg 10g, II Śniadanie: Chleb razowy KG 40g (GLU), filet z piersi indyka-wędzony 30g,	szczawiowa 300g (MLE, SEL), Schab duszony w sosie pieczeniowym 120g (GLU), Kasza jęczmienna 200g (GLU), Kalafior gotowany 200g, Kompot owocowy b/c 250g, jabłka champion 150g,	Chleb razowy KG 120g (GLU), masło extra 15g (MLE), Szynka wp. gotowana 70g, pomidor spod osłon 100g, Herbata b/c 250g, serek wiejski light 150g 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2098.36 kcal; Białko ogółem: 116.34 g; Węglowodany ogółem: 258.73 g; Tłuszcz: 66.65 g; Sól: 10.13 g; Błonnik pokarmowy: 39.40 g; suma cukrów prostych: 42.31 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.08 g;		
poniedziałek 2024-01-22		
Dieta: 2 ŚNIADANIE DZIECI		
II Śniadanie: gruszki 150g,		
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 87.00 kcal; Białko ogółem: 0.90 g; Węglowodany ogółem: 21.60 g; Tłuszcz: 0.30 g; Sól: 0.01 g; Błonnik pokarmowy: 3.15 g; suma cukrów prostych: 14.85 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 0.06 g;		
poniedziałek 2024-01-22		
Dieta: PODWIECZOREK DZIECI		
	Podwieczorek: Kisiel owocowy 150g,	
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 55.65 kcal; Białko ogółem: 0.03 g; Węglowodany ogółem: 13.91 g; Tłuszcz: 0.00 g; Sól: 0.03 g; Błonnik pokarmowy: 0.02 g; suma cukrów prostych: 9.56 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 0.00 g;		
poniedziałek 2024-01-22		
Dieta: 2 ŚNIADANIE CUKRZYCA PATOLOGIA CIAŻY + POŁOŻNICTWO		
II Śniadanie: ser żółty twardy 30g (MLE), Chleb razowy KG 40g (GLU),		
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 186.50 kcal; Białko ogółem: 10.47 g; Węglowodany ogółem: 18.03 g; Tłuszcz: 7.58 g; Sól: 0.94 g; Błonnik pokarmowy: 2.64 g; suma cukrów prostych: 0.03 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 4.20 g;		
poniedziałek 2024-01-22		
Dieta: PODWIECZOREK POŁOŻNICTWO I PATOLOGIA		
	Podwieczorek: twaróg półtłusty 50g (MLE), Chleb razowy KG 40g (GLU), dżem - różne smaki 10g,	
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 183.00 kcal; Białko ogółem: 12.02 g; Węglowodany ogółem: 26.08 g; Tłuszcz: 2.93 g; Sól: 0.54 g; Błonnik pokarmowy: 2.73 g; suma cukrów prostych: 7.72 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 1.40 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Bielański		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-01-23		
Dieta: PODSTAWOWA		
Makaron zacierka na mleku 300g (GLU, MLE), Chleb mieszany KG 60g (GLU), Chleb razowy KG 40g (GLU), masło extra 15g (MLE), Kawa mleczna 250g (GLU, MLE), Paszтет z soczewicy 100g (JAJ), Sałatka z pekińską, pomidorem i kukurydzą 100g ,	Kompot owocowy 250g , Cebulowa 300g (GLU, SEL), Gołąbki z kaszą jęczmienną i warzywami 300g (GLU, JAJ, SEL, GOR), jabłka champion 150g	ogórek kwaszony 65g , Chleb mieszany KG 30g (GLU), Chleb razowy KG 80g (GLU), masło extra 15g (MLE), Herbata 250g , twaróg z natką pietruszki 100g (MLE), Maślanka naturalna 1,5% 330ml (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2397.85 kcal; Białko ogółem: 100.48 g; Węglowodany ogółem: 349.68 g; Tłuszcz: 71.11 g; Sól: 5.39 g; Błonnik pokarmowy: 41.38 g; suma cukrów prostych: 81.12 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.02 g;		
wtorek 2024-01-23		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
Makaron zacierka na mleku 300g (GLU, MLE), Bułka pszenna KG 80g (GLU), masło extra 15g (MLE), Kawa mleczna 250g (GLU, MLE), Paszтет z soczewicy 100g (JAJ), Sałatka z pekińską, pomidorem i kukurydzą 100g ,	Kompot owocowy 250g , Jarzynowa 300ml (GLU, MLE), Gołąbki light z kaszą jęczmienną i warzywami 300g (GLU, JAJ, SEL, GOR), jabłka champion 150g	Bułka pszenna KG 80g (GLU), masło extra 15g (MLE), Herbata 250g , twaróg z natką pietruszki 100g (MLE), pomidor spod osłon 100g , Maślanka naturalna 1,5% 330ml (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2275.43 kcal; Białko ogółem: 91.44 g; Węglowodany ogółem: 337.71 g; Tłuszcz: 67.87 g; Sól: 3.11 g; Błonnik pokarmowy: 29.24 g; suma cukrów prostych: 76.52 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.88 g;		
wtorek 2024-01-23		
Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Chleb razowy KG 120g (GLU), masło extra 15g (MLE), Herbata b/c 250g , Paszтет z soczewicy 100g (JAJ), Sałatka z pekińską, pomidorem i kukurydzą 100g , II Śniadanie: Chleb razowy KG 40g (GLU), Szyńska wp. gotowana 30g ,	Kompot owocowy b/c 250g , Jarzynowa 300ml (GLU, MLE), Gołąbki z kaszą jęczmienną i warzywami 300g (GLU, JAJ, SEL, GOR), jabłka champion 150g ,	Chleb razowy KG 120g (GLU), masło extra 15g (MLE), Herbata b/c 250g , twaróg z natką pietruszki 100g (MLE), pomidor spod osłon 100g , Maślanka naturalna 1,5% 330ml (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2188.31 kcal; Białko ogółem: 93.93 g; Węglowodany ogółem: 321.73 g; Tłuszcz: 61.28 g; Sól: 5.07 g; Błonnik pokarmowy: 47.78 g; suma cukrów prostych: 43.10 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.48 g;		
wtorek 2024-01-23		
Dieta: 2 ŚNIADANIE DZIECI		
II Śniadanie: Sałatka owocowa 150g ,		
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 56.92 kcal; Białko ogółem: 0.48 g; Węglowodany ogółem: 13.97 g; Tłuszcz: 0.30 g; Sól: 0.01 g; Błonnik pokarmowy: 1.93 g; suma cukrów prostych: 10.92 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 0.05 g;		
wtorek 2024-01-23		
Dieta: PODWIECZOREK DZIECI		
	Podwieczorek: Galaretką 100g ,	
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 0.00 kcal; Białko ogółem: 0.00 g; Węglowodany ogółem: 0.00 g; Tłuszcz: 0.00 g; Sól: 0.00 g; Błonnik pokarmowy: 0.00 g; suma cukrów prostych: 0.00 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 0.00 g;		
wtorek 2024-01-23		
Dieta: 2 ŚNIADANIE CUKRZYCA PATOLOGIA CIĄŻY + POŁOŻNICTWO		
Jogurt naturalny 150g (MLE),		
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 60.00 kcal; Białko ogółem: 4.30 g; Węglowodany ogółem: 6.20 g; Tłuszcz: 2.00 g; Sól: 0.16 g; Błonnik pokarmowy: 0.00 g; suma cukrów prostych: 4.20 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 1.19 g;		
wtorek 2024-01-23		
Dieta: PODWIECZOREK POŁOŻNICTWO I PATOLOGIA		
	Podwieczorek: ser żółty twardy 30g (MLE), Chleb razowy KG 40g (GLU),	
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 186.50 kcal; Białko ogółem: 10.47 g; Węglowodany ogółem: 18.03 g; Tłuszcz: 7.58 g; Sól: 0.94 g; Błonnik pokarmowy: 2.64 g; suma cukrów prostych: 0.03 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 4.20 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Bielański		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny