



## Jadłospis dla oddziałów

Oddział: Szpital Bielański		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>czwartek 2024-02-15</b> <b>Dieta: PODSTAWOWA</b>		
Kasza jaglana na mleku 300g ( <b>MLE</b> ), Kawa mleczna 250g ( <b>GLU, MLE</b> ), Chleb razowy KG 40g ( <b>GLU</b> ), Chleb mieszany KG 60g ( <b>GLU</b> ), masło extra 15g ( <b>MLE</b> ), Paszтет pieczony 100g ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ), ogórek kwaszony 100g, Sałata masłowa kg 10g,	Kompot owocowy 250g, Ziemniaki 200g, Kotlet schabowy 130g ( <b>GLU, JAJ</b> ), Surówka z białej kapusty 150g ( <b>JAJ</b> ), Szpinakowa 300ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ),	Herbata 250g, Chleb razowy KG 80g ( <b>GLU</b> ), Chleb mieszany KG 30g ( <b>GLU</b> ), masło extra 15g ( <b>MLE</b> ), polędwica drobiowa 70g, pomidor spod osłon 100g, Maślanka naturalna 1,5% 330ml ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2606.22 kcal; Białko ogółem: 126.98 g; Węglowodany ogółem: 318.66 g; Tłuszcz: 93.84 g; Sól: 8.36 g; Błonnik pokarmowy: 30.43 g; suma cukrów prostych: 59.99 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.45 g;		
<b>czwartek 2024-02-15</b> <b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA</b>		
Kasza jaglana na mleku 300g ( <b>MLE</b> ), Kawa mleczna 250g ( <b>GLU, MLE</b> ), Bułka pszenna KG 80g ( <b>GLU</b> ), masło extra 15g ( <b>MLE</b> ), Paszтет pieczony 100g ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ), pomidor spod osłon 100g, Sałata masłowa kg 10g,	Schab gotowany 150g ( <b>GLU, MLE</b> ), Kalafor gotowany 200g, Kompot owocowy 250g, Ziemniaki 200g, Szpinakowa 300ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ),	Herbata 250g, Bułka pszenna KG 80g ( <b>GLU</b> ), masło extra 15g ( <b>MLE</b> ), polędwica drobiowa 70g, pomidor spod osłon 100g, Maślanka naturalna 1,5% 330ml ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2344.97 kcal; Białko ogółem: 119.78 g; Węglowodany ogółem: 299.04 g; Tłuszcz: 78.16 g; Sól: 4.57 g; Błonnik pokarmowy: 19.93 g; suma cukrów prostych: 62.49 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.54 g;		
<b>czwartek 2024-02-15</b> <b>Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b>		
Kawa mleczna b/c 250g ( <b>GLU, MLE</b> ), Chleb razowy KG 120g ( <b>GLU</b> ), masło extra 15g ( <b>MLE</b> ), Paszтет pieczony 100g ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ), ogórek kwaszony 100g, Sałata masłowa kg 10g, <b>II Śniadanie:</b> Chleb razowy KG 40g ( <b>GLU</b> ), ser żółty twardy 30g ( <b>MLE</b> ),	Schab gotowany 150g ( <b>GLU, MLE</b> ), Ziemniaki 200g, Surówka z białej kapusty 150g ( <b>JAJ</b> ), Kompot owocowy b/c 250g, jabłka champion 150g, Szpinakowa 300ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ),	Herbata b/c 250g, Chleb razowy KG 120g ( <b>GLU</b> ), masło extra 15g ( <b>MLE</b> ), polędwica drobiowa 70g, pomidor spod osłon 100g, Maślanka naturalna 1,5% 330ml ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2416.92 kcal; Białko ogółem: 121.05 g; Węglowodany ogółem: 307.00 g; Tłuszcz: 79.07 g; Sól: 9.19 g; Błonnik pokarmowy: 38.58 g; suma cukrów prostych: 43.81 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.74 g;		
<b>czwartek 2024-02-15</b> <b>Dieta: 2 ŚNIADANIE DZIECI</b>		
<b>II Śniadanie:</b> pomarańcze 200g,		
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 94.00 kcal; Białko ogółem: 1.80 g; Węglowodany ogółem: 22.60 g; Tłuszcz: 0.40 g; Sól: 0.02 g; Błonnik pokarmowy: 3.80 g; suma cukrów prostych: 17.40 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 0.04 g;		
<b>czwartek 2024-02-15</b> <b>Dieta: PODWIECZOREK DZIECI</b>		
	<b>Podwieczorek:</b> Serik na zimno 90g ( <b>MLE</b> ),	
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 106.15 kcal; Białko ogółem: 13.63 g; Węglowodany ogółem: 7.60 g; Tłuszcz: 2.40 g; Sól: 0.06 g; Błonnik pokarmowy: 0.18 g; suma cukrów prostych: 7.17 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 1.40 g;		
<b>czwartek 2024-02-15</b> <b>Dieta: 2 ŚNIADANIE CUKRZYCA PATOLOGIA CIAŻY + POŁOŻNICTWO</b>		
<b>II Śniadanie:</b> jaja 1szt ( <b>JAJ</b> ), Chleb razowy KG 40g ( <b>GLU</b> ),		
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 176.00 kcal; Białko ogółem: 10.14 g; Węglowodany ogółem: 18.36 g; Tłuszcz: 6.38 g; Sól: 0.69 g; Błonnik pokarmowy: 2.64 g; suma cukrów prostych: 0.00 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 1.80 g;		
<b>czwartek 2024-02-15</b> <b>Dieta: PODWIECZOREK POŁOŻNICTWO I PATOLOGIA</b>		
	<b>Podwieczorek:</b> twaróg półtłusty 50g ( <b>MLE</b> ), Chleb razowy KG 40g ( <b>GLU</b> ),	
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 158.00 kcal; Białko ogółem: 11.99 g; Węglowodany ogółem: 19.85 g; Tłuszcz: 2.91 g; Sól: 0.54 g; Błonnik pokarmowy: 2.64 g; suma cukrów prostych: 1.60 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 1.40 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Bielański		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>piątek 2024-02-16</b>		
<b>Dieta: PODSTAWOWA</b>		
Płatki owsiane na mleku 300g ( <b>GLU, MLE</b> ), Kawa mleczna 250g ( <b>GLU, MLE</b> ), Chleb mieszany KG 60g ( <b>GLU</b> ), Chleb razowy KG 40g ( <b>GLU</b> ), masło extra 15g ( <b>MLE</b> ), Sałata masłowa kg 10g , Rzodkiewka plastry 30g , Pasta z ciecierzycy 100g ,	Jarzynowa 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Kompot owocowy 250g , Leczo rybne 200g ( <b>RYB, GOR</b> ), Ziemniaki 200g ,	masło extra 15g ( <b>MLE</b> ), ser żółty twardy 70g ( <b>MLE</b> ), Sałatka z pekińską, pomidorem i kukurydzą 100g , Herbata 250g , Chleb mieszany KG 30g ( <b>GLU</b> ), Chleb razowy KG 80g ( <b>GLU</b> ), serek wiejski light 150g 1szt ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2334.73 kcal; Białko ogółem: 100.24 g; Węglowodany ogółem: 303.56 g; Tłuszcz: 79.50 g; Sól: 5.22 g; Błonnik pokarmowy: 33.17 g; suma cukrów prostych: 61.45 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.06 g;		
<b>piątek 2024-02-16</b>		
<b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA</b>		
Płatki owsiane na mleku 300g ( <b>GLU, MLE</b> ), Kawa mleczna 250g ( <b>GLU, MLE</b> ), Bułka pszenna KG 80g ( <b>GLU</b> ), masło extra 15g ( <b>MLE</b> ), Sałata masłowa kg 10g , pomidor spod osłon 100g , Pasta z ciecierzycy 100g ,	Jarzynowa 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Kompot owocowy 250g , Leczo rybne 200g ( <b>RYB, GOR</b> ), Ziemniaki 200g ,	Bułka pszenna KG 80g ( <b>GLU</b> ), Sałatka z pekińską, pomidorem i kukurydzą 100g , masło extra 15g ( <b>MLE</b> ), twaróg półtłusty 100g ( <b>MLE</b> ), Herbata 250g , serek wiejski light 150g 1szt ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2208.33 kcal; Białko ogółem: 98.62 g; Węglowodany ogółem: 296.03 g; Tłuszcz: 70.90 g; Sól: 3.43 g; Błonnik pokarmowy: 22.30 g; suma cukrów prostych: 67.11 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.10 g;		
<b>piątek 2024-02-16</b>		
<b>Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b>		
Kawa mleczna b/c 250g ( <b>GLU, MLE</b> ), Chleb razowy KG 120g ( <b>GLU</b> ), masło extra 15g ( <b>MLE</b> ), Sałata masłowa kg 10g , Rzodkiewka plastry 30g , Pasta z ciecierzycy 100g , <b>II Śniadanie:</b> Chleb razowy KG 40g ( <b>GLU</b> ), filet z piersi indyka-wędzony 30g ,	Jarzynowa 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Kompot owocowy b/c 250g , jabłka champion 150g , Leczo rybne 200g ( <b>RYB, GOR</b> ), Ziemniaki 200g ,	Chleb razowy KG 120g ( <b>GLU</b> ), masło extra 15g ( <b>MLE</b> ), ser żółty twardy 70g ( <b>MLE</b> ), Sałatka z pekińską, pomidorem i kukurydzą 100g , Herbata b/c 250g , serek wiejski light 150g 1szt ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2230.68 kcal; Białko ogółem: 98.49 g; Węglowodany ogółem: 287.18 g; Tłuszcz: 74.37 g; Sól: 6.57 g; Błonnik pokarmowy: 40.88 g; suma cukrów prostych: 38.59 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.85 g;		
<b>piątek 2024-02-16</b>		
<b>Dieta: 2 ŚNIADANIE DZIECI</b>		
<b>II Śniadanie:</b> kiwi 90g ,		
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 54.00 kcal; Białko ogółem: 0.81 g; Węglowodany ogółem: 12.51 g; Tłuszcz: 0.45 g; Sól: 0.01 g; Błonnik pokarmowy: 1.89 g; suma cukrów prostych: 8.19 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 0.11 g;		
<b>piątek 2024-02-16</b>		
<b>Dieta: PODWIECZOREK DZIECI</b>		
	<b>Podwieczorek:</b> Twaróg z bananem 100g ( <b>MLE</b> ),	
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 133.90 kcal; Białko ogółem: 10.05 g; Węglowodany ogółem: 18.30 g; Tłuszcz: 2.56 g; Sól: 0.06 g; Błonnik pokarmowy: 1.19 g; suma cukrów prostych: 15.04 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 1.48 g;		
<b>piątek 2024-02-16</b>		
<b>Dieta: 2 ŚNIADANIE CUKRZYCA PATOLOGIA CIAŻY + POŁOŻNICTWO</b>		
<b>II Śniadanie:</b> twaróg półtłusty 50g ( <b>MLE</b> ), Chleb razowy KG 40g ( <b>GLU</b> ),		
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 158.00 kcal; Białko ogółem: 11.99 g; Węglowodany ogółem: 19.85 g; Tłuszcz: 2.91 g; Sól: 0.54 g; Błonnik pokarmowy: 2.64 g; suma cukrów prostych: 1.60 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 1.40 g;		
<b>piątek 2024-02-16</b>		
<b>Dieta: PODWIECZOREK POŁOŻNICTWO I PATOLOGIA</b>		
	<b>Podwieczorek:</b> ser żółty twardy 30g ( <b>MLE</b> ), Chleb razowy KG 40g ( <b>GLU</b> ),	
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 186.50 kcal; Białko ogółem: 10.47 g; Węglowodany ogółem: 18.03 g; Tłuszcz: 7.58 g; Sól: 0.94 g; Błonnik pokarmowy: 2.64 g; suma cukrów prostych: 0.03 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 4.20 g;		



## Jadłospis dla oddziałów

Oddział: Szpital Bielański		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-02-18		
Dieta: PODSTAWOWA		
Płatki kukurydziane na mleku 300g ( <i>MLE</i> ), Kawa mleczna 250g ( <i>GLU, MLE</i> ), Szynek wp. 70g , masło extra 15g ( <i>MLE</i> ), Chleb razowy KG 40g ( <i>GLU</i> ), Chleb mieszany KG 60g ( <i>GLU</i> ), papryka świeża, kolorowa 100g , Sałata masłowa kg 10g ,	Kompot owocowy 250g , Ziemniaczana z pomidorami 300ml ( <i>GLU, SEL, GOR</i> ), Kasza jęczmienna 200g ( <i>GLU</i> ), Potrawka drobiowa 150g ( <i>GLU, GOR</i> ), Fasolka szparagowa 160g ,	Herbata 250g , filet z piersi indyka-wędzony 70g , masło extra 15g ( <i>MLE</i> ), Ogórek konserwowy 65g ( <i>GOR</i> ), Chleb mieszany KG 30g ( <i>GLU</i> ), Chleb razowy KG 80g ( <i>GLU</i> ), Jogurt naturalny 150g ( <i>MLE</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2153.57 kcal; Białko ogółem: 94.15 g; Węglowodany ogółem: 311.35 g; Tłuszcz: 61.51 g; Sól: 7.61 g; Błonnik pokarmowy: 30.97 g; suma cukrów prostych: 63.84 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.40 g;		
niedziela 2024-02-18		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
Płatki kukurydziane na mleku 300g ( <i>MLE</i> ), Kawa mleczna 250g ( <i>GLU, MLE</i> ), Szynek wp. 70g , masło extra 15g ( <i>MLE</i> ), Bułka pszenna KG 80g ( <i>GLU</i> ), pomidor spod osłon 100g , Sałata masłowa kg 10g ,	Kompot owocowy 250g , Ziemniaczana z pomidorami 300ml ( <i>GLU, SEL, GOR</i> ), Kasza jęczmienna 200g ( <i>GLU</i> ), Potrawka drobiowa 150g ( <i>GLU, GOR</i> ), Fasolka szparagowa 160g ,	Herbata 250g , filet z piersi indyka-wędzony 70g , masło extra 15g ( <i>MLE</i> ), pomidor spod osłon 100g , Bułka pszenna KG 80g ( <i>GLU</i> ), Jogurt naturalny 150g ( <i>MLE</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2103.69 kcal; Białko ogółem: 91.82 g; Węglowodany ogółem: 297.95 g; Tłuszcz: 64.32 g; Sól: 6.74 g; Błonnik pokarmowy: 19.65 g; suma cukrów prostych: 64.53 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.40 g;		
niedziela 2024-02-18		
Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Kawa mleczna b/c 250g ( <i>GLU, MLE</i> ), Szynek wp. 70g , masło extra 15g ( <i>MLE</i> ), Chleb razowy KG 120g ( <i>GLU</i> ), papryka świeża, kolorowa 100g , Sałata masłowa kg 10g , <b>II Śniadanie:</b> Chleb razowy KG 40g ( <i>GLU</i> ), ser żółty twardy 30g ( <i>MLE</i> ),	Kompot owocowy b/c 250g , Ziemniaczana z pomidorami 300ml ( <i>GLU, SEL, GOR</i> ), Kasza jęczmienna 200g ( <i>GLU</i> ), Potrawka drobiowa 150g ( <i>GLU, GOR</i> ), Fasolka szparagowa 160g , jabłka champion 150g ,	Herbata 250g , filet z piersi indyka-wędzony 70g , masło extra 15g ( <i>MLE</i> ), Ogórek konserwowy 65g ( <i>GOR</i> ), Chleb razowy KG 120g ( <i>GLU</i> ), Jogurt naturalny 150g ( <i>MLE</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2176.57 kcal; Białko ogółem: 95.37 g; Węglowodany ogółem: 305.62 g; Tłuszcz: 64.45 g; Sól: 7.85 g; Błonnik pokarmowy: 38.77 g; suma cukrów prostych: 54.09 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.52 g;		
niedziela 2024-02-18		
Dieta: 2 ŚNIADANIE DZIECI		
<b>II Śniadanie:</b> banany 150g ,		
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 145.50 kcal; Białko ogółem: 1.50 g; Węglowodany ogółem: 35.25 g; Tłuszcz: 0.45 g; Sól: 0.00 g; Błonnik pokarmowy: 2.55 g; suma cukrów prostych: 28.80 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 0.18 g;		
niedziela 2024-02-18		
Dieta: PODWIECZOREK DZIECI		
	<b>Podwieczorek:</b> Wafle ryżowe 20g , dżem - różne smaki 10g ,	
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 97.60 kcal; Białko ogółem: 1.81 g; Węglowodany ogółem: 22.01 g; Tłuszcz: 0.62 g; Sól: 0.01 g; Błonnik pokarmowy: 1.61 g; suma cukrów prostych: 6.12 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 0.07 g;		
niedziela 2024-02-18		
Dieta: 2 ŚNIADANIE CUKRZYCA PATOLOGIA CIAŻY + POŁOŻNICTWO		
<b>II Śniadanie:</b> jaja 1szt ( <i>JAJ</i> ), Chleb razowy KG 40g ( <i>GLU</i> ),		
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 176.00 kcal; Białko ogółem: 10.14 g; Węglowodany ogółem: 18.36 g; Tłuszcz: 6.38 g; Sól: 0.69 g; Błonnik pokarmowy: 2.64 g; suma cukrów prostych: 0.00 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 1.80 g;		
niedziela 2024-02-18		
Dieta: PODWIECZOREK POŁOŻNICTWO I PATOLOGIA		
	<b>Podwieczorek:</b> ser żółty twardy 30g ( <i>MLE</i> ), Chleb razowy KG 40g ( <i>GLU</i> ),	
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 186.50 kcal; Białko ogółem: 10.47 g; Węglowodany ogółem: 18.03 g; Tłuszcz: 7.58 g; Sól: 0.94 g; Błonnik pokarmowy: 2.64 g; suma cukrów prostych: 0.03 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 4.20 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Bielański		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>poniedziałek 2024-02-19</b>		
<b>Dieta: PODSTAWOWA</b>		
Ryż na mleku 300g ( <b>MLE</b> ), Chleb razowy KG 40g ( <b>GLU</b> ), Chleb mieszany KG 60g ( <b>GLU</b> ), masło extra 15g ( <b>MLE</b> ), ser żółty twardy 30g ( <b>MLE</b> ), szynka pieczona 40g, Kawa mleczna 250g ( <b>GLU, MLE</b> ), pomidor spod osłon 100g, Sałata masłowa kg 10g,	Kapuśniak 300g ( <b>GLU, SEL, GOR</b> ), Udziec z kurczaka pieczony 160g, Ziemniaki 200g, Buraki gotowane 150g ( <b>GLU</b> ), Kompot owocowy 250g,	Chleb mieszany KG 30g ( <b>GLU</b> ), Chleb razowy KG 80g ( <b>GLU</b> ), masło extra 15g ( <b>MLE</b> ), Szynka drobiowa 70g, Herbata 250g, Rzodkiewka plastry 30g, serek wiejski light 150g 1szt ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2592.88 kcal; Białko ogółem: 113.37 g; Węglowodany ogółem: 331.06 g; Tłuszcz: 90.85 g; Sól: 9.54 g; Błonnik pokarmowy: 31.35 g; suma cukrów prostych: 85.03 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.10 g;		
<b>poniedziałek 2024-02-19</b>		
<b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA</b>		
Ryż na mleku 300g ( <b>MLE</b> ), Bułka pszenna KG 80g ( <b>GLU</b> ), masło extra 15g ( <b>MLE</b> ), szynka pieczona 40g, Kawa mleczna 250g ( <b>GLU, MLE</b> ), twaróg półtłusty 50g ( <b>MLE</b> ), pomidor spod osłon 100g, Sałata masłowa kg 10g,	Kapuśniak light 300ml ( <b>GLU, SEL, GOR</b> ), Udziec z kurczaka pieczony 160g, Ziemniaki 200g, Buraki gotowane 150g ( <b>GLU</b> ), Kompot owocowy 250g,	Bułka pszenna KG 80g ( <b>GLU</b> ), masło extra 15g ( <b>MLE</b> ), Szynka drobiowa 70g, Herbata 250g, pomidor spod osłon 100g, serek wiejski light 150g 1szt ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2505.08 kcal; Białko ogółem: 112.23 g; Węglowodany ogółem: 317.54 g; Tłuszcz: 88.81 g; Sól: 8.30 g; Błonnik pokarmowy: 19.87 g; suma cukrów prostych: 86.45 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.89 g;		
<b>poniedziałek 2024-02-19</b>		
<b>Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b>		
Chleb razowy KG 120g ( <b>GLU</b> ), masło extra 15g ( <b>MLE</b> ), szynka pieczona 40g, Kawa mleczna b/c 250g ( <b>GLU, MLE</b> ), ser żółty twardy 30g ( <b>MLE</b> ), pomidor spod osłon 100g, Sałata masłowa kg 10g, <b>II Śniadanie:</b> Chleb razowy KG 40g ( <b>GLU</b> ), filet z piersi indyka-wędzony 30g,	Kapuśniak 300g ( <b>GLU, SEL, GOR</b> ), Udziec z kurczaka pieczony 160g, Ziemniaki 200g, Surówka z czerwonej kapusty 150g, Kompot owocowy b/c 250g, jabłka champion 150g,	Chleb razowy KG 120g ( <b>GLU</b> ), masło extra 15g ( <b>MLE</b> ), Szynka drobiowa 70g, Rzodkiewka plastry 30g, Herbata b/c 250g, serek wiejski light 150g 1szt ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2500.55 kcal; Białko ogółem: 113.74 g; Węglowodany ogółem: 298.50 g; Tłuszcz: 93.91 g; Sól: 10.81 g; Błonnik pokarmowy: 41.69 g; suma cukrów prostych: 49.98 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.02 g;		
<b>poniedziałek 2024-02-19</b>		
<b>Dieta: 2 ŚNIADANIE DZIECI</b>		
<b>II Śniadanie:</b> gruszki 150g,		
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 87.00 kcal; Białko ogółem: 0.90 g; Węglowodany ogółem: 21.60 g; Tłuszcz: 0.30 g; Sól: 0.01 g; Błonnik pokarmowy: 3.15 g; suma cukrów prostych: 14.85 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 0.06 g;		
<b>poniedziałek 2024-02-19</b>		
<b>Dieta: PODWIECZOREK DZIECI</b>		
	<b>Podwieczorek:</b> Kisiel owocowy 150g,	
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 55.65 kcal; Białko ogółem: 0.03 g; Węglowodany ogółem: 13.91 g; Tłuszcz: 0.00 g; Sól: 0.03 g; Błonnik pokarmowy: 0.02 g; suma cukrów prostych: 9.56 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 0.00 g;		
<b>poniedziałek 2024-02-19</b>		
<b>Dieta: 2 ŚNIADANIE CUKRZYCA PATOLOGIA CIAŻY + POŁOŻNICTWO</b>		
<b>II Śniadanie:</b> ser żółty twardy 30g ( <b>MLE</b> ), Chleb razowy KG 40g ( <b>GLU</b> ),		
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 186.50 kcal; Białko ogółem: 10.47 g; Węglowodany ogółem: 18.03 g; Tłuszcz: 7.58 g; Sól: 0.94 g; Błonnik pokarmowy: 2.64 g; suma cukrów prostych: 0.03 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 4.20 g;		
<b>poniedziałek 2024-02-19</b>		
<b>Dieta: PODWIECZOREK POŁOŻNICTWO I PATOLOGIA</b>		
	<b>Podwieczorek:</b> twaróg półtłusty 50g ( <b>MLE</b> ), Chleb razowy KG 40g ( <b>GLU</b> ), dżem - różne smaki 10g,	
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 183.00 kcal; Białko ogółem: 12.02 g; Węglowodany ogółem: 26.08 g; Tłuszcz: 2.93 g; Sól: 0.54 g; Błonnik pokarmowy: 2.73 g; suma cukrów prostych: 7.72 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 1.40 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Bielański		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>wtorek 2024-02-20</b>		
<b>Dieta: PODSTAWOWA</b>		
Kasza manna na mleku 300g ( <b>GLU, MLE</b> ), Chleb mieszany KG 60g ( <b>GLU</b> ), Chleb razowy KG 40g ( <b>GLU</b> ), masło extra 15g ( <b>MLE</b> ), Kawa mleczna 250g ( <b>GLU, MLE</b> ), Pasta z tuńczyka 100g ( <b>JAJ, RYB</b> ), Salata masłowa kg 10g , ogórek kwaszony 100g ,	Kompot owocowy 250g , Barszcz czerwony 300ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), Kluski Śląskie 300g , Surówka z kapusty pekińskiej 150g ( <b>GOR</b> ), Sos pieczarkowy 20g ( <b>GLU</b> ),	papryka świeża, kolorowa 100g , Chleb mieszany KG 30g ( <b>GLU</b> ), Chleb razowy KG 80g ( <b>GLU</b> ), masło extra 15g ( <b>MLE</b> ), Herbata 250g , twaróg z natką pietruszki 100g ( <b>MLE</b> ), Maślanka naturalna 1,5% 330ml ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2451.68 kcal; Białko ogółem: 95.31 g; Węglowodany ogółem: 380.30 g; Tłuszcz: 63.21 g; Sól: 7.25 g; Błonnik pokarmowy: 30.81 g; suma cukrów prostych: 73.44 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.43 g;		
<b>wtorek 2024-02-20</b>		
<b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA</b>		
Kasza manna na mleku 300g ( <b>GLU, MLE</b> ), Bułka pszenna KG 80g ( <b>GLU</b> ), masło extra 15g ( <b>MLE</b> ), Kawa mleczna 250g ( <b>GLU, MLE</b> ), Pasta z tuńczyka 100g ( <b>JAJ, RYB</b> ), Salata masłowa kg 10g , pomidor spod osłon 100g ,	Kompot owocowy 250g , Barszcz czerwony 300ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), Kluski Śląskie 300g , Surówka z kapusty pekińskiej 150g ( <b>GOR</b> ), Sos jarzynowy 20g ( <b>GLU, SEL</b> ),	Bułka pszenna KG 80g ( <b>GLU</b> ), masło extra 15g ( <b>MLE</b> ), Herbata 250g , twaróg z natką pietruszki 100g ( <b>MLE</b> ), pomidor spod osłon 100g , Maślanka naturalna 1,5% 330ml ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2389.85 kcal; Białko ogółem: 91.76 g; Węglowodany ogółem: 365.25 g; Tłuszcz: 65.89 g; Sól: 4.70 g; Błonnik pokarmowy: 18.87 g; suma cukrów prostych: 74.49 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.39 g;		
<b>wtorek 2024-02-20</b>		
<b>Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b>		
Chleb razowy KG 120g ( <b>GLU</b> ), masło extra 15g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/c 250g , Pasta z tuńczyka 100g ( <b>JAJ, RYB</b> ), Salata masłowa kg 10g , ogórek kwaszony 100g , <b>II Śniadanie:</b> Chleb razowy KG 40g ( <b>GLU</b> ), Szyunka wp. gotowana 30g ,	Kompot owocowy b/c 250g , Jarzynowa 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Kluski Śląskie 300g , Surówka z kapusty pekińskiej 150g ( <b>GOR</b> ), Sos pieczarkowy 20g ( <b>GLU</b> ),	Chleb razowy KG 120g ( <b>GLU</b> ), masło extra 15g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/c 250g , twaróg z natką pietruszki 100g ( <b>MLE</b> ), pomidor spod osłon 100g , Maślanka naturalna 1,5% 330ml ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2153.71 kcal; Białko ogółem: 85.72 g; Węglowodany ogółem: 326.54 g; Tłuszcz: 55.82 g; Sól: 8.09 g; Błonnik pokarmowy: 34.79 g; suma cukrów prostych: 20.52 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.50 g;		
<b>wtorek 2024-02-20</b>		
<b>Dieta: 2 ŚNIADANIE DZIECI</b>		
<b>II Śniadanie:</b> Sałatka owocowa 150g ,		
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 56.92 kcal; Białko ogółem: 0.48 g; Węglowodany ogółem: 13.97 g; Tłuszcz: 0.30 g; Sól: 0.01 g; Błonnik pokarmowy: 1.93 g; suma cukrów prostych: 10.92 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 0.05 g;		
<b>wtorek 2024-02-20</b>		
<b>Dieta: PODWIECZOREK DZIECI</b>		
	<b>Podwieczorek:</b> Galaretką 100g ,	
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 0.00 kcal; Białko ogółem: 0.00 g; Węglowodany ogółem: 0.00 g; Tłuszcz: 0.00 g; Sól: 0.00 g; Błonnik pokarmowy: 0.00 g; suma cukrów prostych: 0.00 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 0.00 g;		
<b>wtorek 2024-02-20</b>		
<b>Dieta: 2 ŚNIADANIE CUKRZYCA PATOLOGIA CIAŻY + POŁOŻNICTWO</b>		
Jogurt naturalny 150g ( <b>MLE</b> ),		
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 60.00 kcal; Białko ogółem: 4.30 g; Węglowodany ogółem: 6.20 g; Tłuszcz: 2.00 g; Sól: 0.16 g; Błonnik pokarmowy: 0.00 g; suma cukrów prostych: 4.20 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 1.19 g;		
<b>wtorek 2024-02-20</b>		
<b>Dieta: PODWIECZOREK POŁOŻNICTWO I PATOLOGIA</b>		
	<b>Podwieczorek:</b> ser żółty twardy 30g ( <b>MLE</b> ), Chleb razowy KG 40g ( <b>GLU</b> ),	
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 186.50 kcal; Białko ogółem: 10.47 g; Węglowodany ogółem: 18.03 g; Tłuszcz: 7.58 g; Sól: 0.94 g; Błonnik pokarmowy: 2.64 g; suma cukrów prostych: 0.03 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 4.20 g;		

**Jadłospisy dla oddziałów**

<b>Oddział: Szpital Bielański</b>		
<b>Śniadanie II Śniadanie</b>	<b>Obiad Podwieczorek</b>	<b>Kolacja Posiłek nocny</b>