

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Bielański		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-02-21		
Dieta: PODSTAWOWA		
Makaron muszelka na mleku 300g (GLU, MLE), Kawa mleczna 250g (GLU, MLE), Chleb mieszany KG 60g (GLU), Chleb razowy KG 40g (GLU), masło extra 15g (MLE), Szynka wp. gotowana 70g, Ogórek konserwowy 65g (GOR), Sałata masłowa kg 10g,	Fasolowa 300ml (SEL), Kotlet mielony mieszany 125g (GLU, JAJ), Ziemniaki 200g, Kalafior gotowany 200g, Kompot owocowy 250g,	Herbata 250g, Chleb mieszany KG 30g (GLU), Chleb razowy KG 80g (GLU), masło extra 15g (MLE), polędwica drobiowa 70g, pomidor spod osłon 100g, Pasta brokułowa 80g, Pieczywo chrupkie żytnie 20g (GLU),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2546.40 kcal; Białko ogółem: 113.53 g; Węglowodany ogółem: 346.92 g; Tłuszcz: 81.31 g; Sól: 7.21 g; Błonnik pokarmowy: 41.23 g; suma cukrów prostych: 66.42 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.28 g;		
środa 2024-02-21		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
Makaron muszelka na mleku 300g (GLU, MLE), Kawa mleczna 250g (GLU, MLE), Bułka pszenna KG 80g (GLU), masło extra 15g (MLE), Szynka wp. gotowana 70g, pomidor spod osłon 100g, Sałata masłowa kg 10g,	Zacierkowa 300ml (GLU, SEL), Pulpet wieprzowy gotowany z sosem pomidorowym dieta 160g (GLU, JAJ, MLE, GOR), Ziemniaki 200g, Kalafior gotowany 200g, Kompot owocowy 250g,	Herbata 250g, Bułka pszenna KG 80g (GLU), masło extra 15g (MLE), polędwica drobiowa 70g, pomidor spod osłon 100g, Pasta brokułowa 80g, Wafle ryżowe 20g,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2325.37 kcal; Białko ogółem: 103.39 g; Węglowodany ogółem: 307.72 g; Tłuszcz: 79.81 g; Sól: 7.59 g; Błonnik pokarmowy: 20.89 g; suma cukrów prostych: 68.96 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.49 g;		
środa 2024-02-21		
Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Kawa mleczna b/c 250g (GLU, MLE), Chleb razowy KG 120g (GLU), masło extra 15g (MLE), Szynka wp. gotowana 70g, Ogórek konserwowy 65g (GOR), Sałata masłowa kg 10g, II Śniadanie: Chleb razowy KG 40g (GLU), twaróg półtłusty 50g (MLE),	Fasolowa 300ml (SEL), Pulpet wieprzowy gotowany z sosem pomidorowym dieta 160g (GLU, JAJ, MLE, GOR), Ziemniaki 200g, Kalafior gotowany 200g, Kompot owocowy b/c 250g, jabłka champion 150g,	Herbata b/c 250g, Chleb razowy KG 120g (GLU), masło extra 15g (MLE), polędwica drobiowa 70g, pomidor spod osłon 100g, Chleb razowy KG 40g (GLU), Pasta brokułowa 80g, Pieczywo chrupkie żytnie 20g (GLU),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2496.27 kcal; Białko ogółem: 117.36 g; Węglowodany ogółem: 344.63 g; Tłuszcz: 73.19 g; Sól: 9.72 g; Błonnik pokarmowy: 52.88 g; suma cukrów prostych: 48.92 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.09 g;		
środa 2024-02-21		
Dieta: 2 ŚNIADANIE DZIECI		
II Śniadanie: pomarańcze 150g,		
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 70.50 kcal; Białko ogółem: 1.35 g; Węglowodany ogółem: 16.95 g; Tłuszcz: 0.30 g; Sól: 0.01 g; Błonnik pokarmowy: 2.85 g; suma cukrów prostych: 13.05 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 0.03 g;		
środa 2024-02-21		
Dieta: PODWIECZOREK DZIECI		
	Podwieczorek: Płatie mleczko 100g (MLE),	
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 136.68 kcal; Białko ogółem: 10.15 g; Węglowodany ogółem: 17.33 g; Tłuszcz: 3.01 g; Sól: 0.17 g; Błonnik pokarmowy: 0.00 g; suma cukrów prostych: 17.33 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 1.79 g;		
środa 2024-02-21		
Dieta: 2 ŚNIADANIE CUKRZYCA PATOLOGIA CIAŻY + POŁOŻNICTWO		
II Śniadanie: Chleb razowy KG 40g (GLU), ser żółty twardy 30g (MLE),		
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 186.50 kcal; Białko ogółem: 10.47 g; Węglowodany ogółem: 18.03 g; Tłuszcz: 7.58 g; Sól: 0.94 g; Błonnik pokarmowy: 2.64 g; suma cukrów prostych: 0.03 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 4.20 g;		
środa 2024-02-21		
Dieta: PODWIECZOREK POŁOŻNICTWO I PATOLOGIA		
	Podwieczorek: Chleb razowy KG 40g (GLU), twaróg półtłusty 50g (MLE),	
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 158.00 kcal; Białko ogółem: 11.99 g; Węglowodany ogółem: 19.85 g; Tłuszcz: 2.91 g; Sól: 0.54 g; Błonnik pokarmowy: 2.64 g; suma cukrów prostych: 1.60 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 1.40 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Bielański		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-02-22		
Dieta: PODSTAWOWA		
Kasza kukurydziana na mleku 300g (<i>MLE</i>), Kawa mleczna 250g (<i>GLU, MLE</i>), Chleb mieszany KG 60g (<i>GLU</i>), Chleb razowy KG 40g (<i>GLU</i>), masło extra 15g (<i>MLE</i>), Polędwica wp. bez osłony 50g, serek kremowy 20g (<i>MLE</i>), Sałata masłowa kg 10g, papryka świeża, kolorowa 100g,	Chrzanowa 300ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Bukiet warzyw na parze 200g, Kompot owocowy 250g, Makaron ze szpinakiem i kurczakiem 300g (<i>GLU</i>),	Herbata 250g, Chleb razowy KG 80g (<i>GLU</i>), Chleb mieszany KG 30g (<i>GLU</i>), masło extra 15g (<i>MLE</i>), Szynkówka wp. 70g, Sałatka z pekińską, pomidorem i kukurydzą 100g, Pieczywo chrupkie żytnie 20g (<i>GLU</i>), dżem - różne smaki 20g,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2470.56 kcal; Białko ogółem: 101.63 g; Węglowodany ogółem: 368.35 g; Tłuszcz: 68.57 g; Sól: 6.32 g; Błonnik pokarmowy: 41.35 g; suma cukrów prostych: 76.49 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.47 g;		
czwartek 2024-02-22		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
Kasza kukurydziana na mleku 300g (<i>MLE</i>), Kawa mleczna 250g (<i>GLU, MLE</i>), Bułka pszenna KG 80g (<i>GLU</i>), masło extra 15g (<i>MLE</i>), Polędwica wp. bez osłony 70g, Sałata masłowa kg 10g, pomidor spod osłon 100g,	cukiniowa 300ml (<i>GLU</i>), Bukiet warzyw na parze 200g, Kompot owocowy 250g, Makaron ze szpinakiem i kurczakiem 300g (<i>GLU</i>),	Herbata 250g, Bułka pszenna KG 80g (<i>GLU</i>), masło extra 15g (<i>MLE</i>), Szynkówka wp. 70g, Sałatka z pekińską, pomidorem i kukurydzą 100g, Pieczywo chrupkie żytnie 20g (<i>GLU</i>), dżem - różne smaki 20g,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2319.07 kcal; Białko ogółem: 96.94 g; Węglowodany ogółem: 340.96 g; Tłuszcz: 66.08 g; Sól: 5.16 g; Błonnik pokarmowy: 24.65 g; suma cukrów prostych: 70.30 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.61 g;		
czwartek 2024-02-22		
Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Kawa mleczna b/c 250g (<i>GLU, MLE</i>), Chleb razowy KG 120g (<i>GLU</i>), masło extra 15g (<i>MLE</i>), Polędwica wp. bez osłony 70g, Sałata masłowa kg 10g, papryka świeża, kolorowa 100g, II Śniadanie: Chleb razowy KG 40g (<i>GLU</i>), twaróg półtłusty 50g (<i>MLE</i>),	Chrzanowa 300ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Bukiet warzyw na parze 200g, Kompot owocowy b/c 250g, jabłka champion 150g, Makaron razowy z kurczakiem i szpinakiem 300g (<i>GLU</i>),	Herbata b/c 250g, Chleb razowy KG 120g (<i>GLU</i>), masło extra 15g (<i>MLE</i>), Szynkówka wp. 70g, Sałatka z pekińską, pomidorem i kukurydzą 100g, Pieczywo chrupkie żytnie 20g (<i>GLU</i>), Pasta z białej fasoli 50g,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2185.37 kcal; Białko ogółem: 100.26 g; Węglowodany ogółem: 304.43 g; Tłuszcz: 64.94 g; Sól: 7.34 g; Błonnik pokarmowy: 52.38 g; suma cukrów prostych: 48.50 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.60 g;		
czwartek 2024-02-22		
Dieta: 2 ŚNIADANIE DZIECI		
II Śniadanie: kiwi 90g,		
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 54.00 kcal; Białko ogółem: 0.81 g; Węglowodany ogółem: 12.51 g; Tłuszcz: 0.45 g; Sól: 0.01 g; Błonnik pokarmowy: 1.89 g; suma cukrów prostych: 8.19 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 0.11 g;		
czwartek 2024-02-22		
Dieta: PODWIECZOREK DZIECI		
	Podwieczorek: Sałatka owocowa 150g,	
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 56.92 kcal; Białko ogółem: 0.48 g; Węglowodany ogółem: 13.97 g; Tłuszcz: 0.30 g; Sól: 0.01 g; Błonnik pokarmowy: 1.93 g; suma cukrów prostych: 10.92 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 0.05 g;		
czwartek 2024-02-22		
Dieta: 2 ŚNIADANIE CUKRZYCA PATOLOGIA CIAŻY + POŁOŻNICTWO		
II Śniadanie: Chleb razowy KG 40g (<i>GLU</i>), twaróg półtłusty 50g (<i>MLE</i>),		
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 158.00 kcal; Białko ogółem: 11.99 g; Węglowodany ogółem: 19.85 g; Tłuszcz: 2.91 g; Sól: 0.54 g; Błonnik pokarmowy: 2.64 g; suma cukrów prostych: 1.60 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 1.40 g;		
czwartek 2024-02-22		
Dieta: PODWIECZOREK POŁOŻNICTWO I PATOLOGIA		
	Podwieczorek: gruszki 150g,	
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 87.00 kcal; Białko ogółem: 0.90 g; Węglowodany ogółem: 21.60 g; Tłuszcz: 0.30 g; Sól: 0.01 g; Błonnik pokarmowy: 3.15 g; suma cukrów prostych: 14.85 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 0.06 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Bielański		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-02-23		
Dieta: PODSTAWOWA		
Płatki owsiane na mleku 300g (GLU, MLE), Kawa mleczna 250g (GLU, MLE), Chleb mieszany KG 60g (GLU), Chleb razowy KG 40g (GLU), masło extra 15g (MLE), Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 100g (JAJ), pomidor spod osłon 100g, Salata masłowa kg 10g,	Porowa 300ml (GLU), Pulpet z ryby gotowany z sosem koperkowym 160g (GLU, JAJ, RYB, MLE), Ziemniaki 200g, Surówka z kiszzonej kapusty 150g, Kompot owocowy 250g,	Herbata 250g, Chleb razowy KG 80g (GLU), Chleb mieszany KG 30g (GLU), masło extra 15g (MLE), ser żółty twardy 70g (MLE), serek homogenizowany naturalny 1szt, Rzodkiewka plastry 30g,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2437.81 kcal; Białko ogółem: 94.10 g; Węglowodany ogółem: 298.59 g; Tłuszcz: 98.34 g; Sól: 7.92 g; Błonnik pokarmowy: 28.73 g; suma cukrów prostych: 65.57 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 47.55 g;		
piątek 2024-02-23		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
Płatki owsiane na mleku 300g (GLU, MLE), Kawa mleczna 250g (GLU, MLE), Bułka pszenna KG 80g (GLU), masło extra 15g (MLE), Pasta jajeczna z natką pietruszki 100g (JAJ), pomidor spod osłon 100g, Salata masłowa kg 10g,	Zupa z warzyw korzeniowych 300ml (GLU, SEL), Pulpet z ryby gotowany z sosem koperkowym 160g (GLU, JAJ, RYB, MLE), Ziemniaki 200g, Groszek zielony gotowany 150g (GLU), Kompot owocowy 250g,	Herbata 250g, Bułka pszenna KG 80g (GLU), twaróg półtłusty 100g (MLE), masło extra 15g (MLE), serek homogenizowany naturalny 1szt, pomidor spod osłon 100g,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2487.00 kcal; Białko ogółem: 105.45 g; Węglowodany ogółem: 329.23 g; Tłuszcz: 89.67 g; Sól: 4.77 g; Błonnik pokarmowy: 31.98 g; suma cukrów prostych: 76.82 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 41.48 g;		
piątek 2024-02-23		
Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Kawa mleczna b/c 250g (GLU, MLE), Chleb razowy KG 120g (GLU), masło extra 15g (MLE), Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 100g (JAJ), pomidor spod osłon 100g, Salata masłowa kg 10g, II Śniadanie: Chleb razowy KG 40g (GLU), szynka pieczona 30g,	Porowa 300ml (GLU), Pulpet z ryby gotowany z sosem koperkowym 160g (GLU, JAJ, RYB, MLE), Ziemniaki 200g, Surówka z kiszzonej kapusty b/c 150g, Kompot owocowy b/c 250g,	Herbata 250g, Chleb razowy KG 120g (GLU), masło extra 15g (MLE), ser żółty twardy 70g (MLE), serek homogenizowany naturalny 1szt, Rzodkiewka plastry 30g,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2295.69 kcal; Białko ogółem: 91.51 g; Węglowodany ogółem: 271.26 g; Tłuszcz: 93.60 g; Sól: 9.17 g; Błonnik pokarmowy: 33.44 g; suma cukrów prostych: 35.36 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 44.78 g;		
piątek 2024-02-23		
Dieta: 2 ŚNIADANIE DZIECI		
II Śniadanie: banany 150g,		
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 145.50 kcal; Białko ogółem: 1.50 g; Węglowodany ogółem: 35.25 g; Tłuszcz: 0.45 g; Sól: 0.00 g; Błonnik pokarmowy: 2.55 g; suma cukrów prostych: 28.80 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 0.18 g;		
piątek 2024-02-23		
Dieta: PODWIECZOREK DZIECI		
	Podwieczorek: Jogurt naturalny 150g (MLE), rodzynki 5g,	
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 74.30 kcal; Białko ogółem: 4.42 g; Węglowodany ogółem: 9.76 g; Tłuszcz: 2.03 g; Sól: 0.16 g; Błonnik pokarmowy: 0.33 g; suma cukrów prostych: 4.26 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 1.20 g;		
piątek 2024-02-23		
Dieta: 2 ŚNIADANIE CUKRZYCA PATOLOGIA CIAŻY + POŁOŻNICTWO		
II Śniadanie: Jogurt naturalny 150g (MLE),		
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 60.00 kcal; Białko ogółem: 4.30 g; Węglowodany ogółem: 6.20 g; Tłuszcz: 2.00 g; Sól: 0.16 g; Błonnik pokarmowy: 0.00 g; suma cukrów prostych: 4.20 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 1.19 g;		
piątek 2024-02-23		
Dieta: PODWIECZOREK POŁOŻNICTWO I PATOLOGIA		
	Podwieczorek: Chleb razowy KG 40g (GLU), twaróg półtłusty 50g (MLE), miód pszczeli 5g,	
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 173.95 kcal; Białko ogółem: 12.01 g; Węglowodany ogółem: 23.83 g; Tłuszcz: 2.91 g; Sól: 0.54 g; Błonnik pokarmowy: 2.64 g; suma cukrów prostych: 1.70 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 1.40 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Bielański		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-02-24		
Dieta: PODSTAWOWA		
Makaron zacierka na mleku 300g (GLU , MLE), Kawa mleczna 250g (GLU , MLE), Chleb mieszany KG 60g (GLU), Chleb razowy KG 40g (GLU), masło extra 15g (MLE), szynka pieczona 70g, Salata masłowa kg 10g, ogórek kwaszony 100g,	cukiniowa 300ml (GLU), Gulasz drobiowy 160g (GLU), Kasza jęczmienna 200g (GLU), Kompot owocowy 250g, Buraki gotowane 150g (GLU),	Herbata 250g, Chleb razowy KG 80g (GLU), Chleb mieszany KG 30g (GLU), masło extra 15g (MLE), Szynka drobiowa 70g, maślanka szt 1szt (MLE), papryka świeża, kolorowa 100g,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2228.86 kcal; Białko ogółem: 92.43 g; Węglowodany ogółem: 302.08 g; Tłuszcz: 72.69 g; Sól: 10.46 g; Błonnik pokarmowy: 27.33 g; suma cukrów prostych: 67.95 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.03 g;		
sobota 2024-02-24		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
Makaron zacierka na mleku 300g (GLU , MLE), Kawa mleczna 250g (GLU , MLE), Bułka pszenna KG 80g (GLU), masło extra 15g (MLE), szynka pieczona 70g, Salata masłowa kg 10g, pomidor spod osłon 100g,	cukiniowa 300ml (GLU), Gulasz drobiowy 160g (GLU), Kasza jęczmienna 200g (GLU), Kompot owocowy 250g, Buraki gotowane 150g (GLU),	Herbata 250g, Bułka pszenna KG 80g (GLU), masło extra 15g (MLE), Szynka drobiowa 70g, maślanka szt 1szt (MLE), pomidor spod osłon 100g,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2168.66 kcal; Białko ogółem: 89.13 g; Węglowodany ogółem: 287.18 g; Tłuszcz: 75.40 g; Sól: 7.90 g; Błonnik pokarmowy: 15.53 g; suma cukrów prostych: 68.95 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.00 g;		
sobota 2024-02-24		
Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Kawa mleczna b/c 250g (GLU , MLE), Chleb razowy KG 120g (GLU), masło extra 15g (MLE), szynka pieczona 70g, ogórek kwaszony 100g, Salata masłowa kg 10g, II Śniadanie: Chleb razowy KG 40g (GLU), twaróg półtłusty 50g (MLE),	cukiniowa 300ml (GLU), Gulasz drobiowy 160g (GLU), Kasza jęczmienna 200g (GLU), Kompot owocowy b/c 250g, jabłka champion 150g, Surówka z czerwonej kapusty 150g,	Herbata b/c 250g, Chleb razowy KG 120g (GLU), masło extra 15g (MLE), Szynka drobiowa 70g, maślanka szt 1szt (MLE), papryka świeża, kolorowa 100g,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2255.93 kcal; Białko ogółem: 97.60 g; Węglowodany ogółem: 286.81 g; Tłuszcz: 79.17 g; Sól: 11.19 g; Błonnik pokarmowy: 37.62 g; suma cukrów prostych: 49.30 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.34 g;		
sobota 2024-02-24		
Dieta: 2 ŚNIADANIE DZIECI		
II Śniadanie: jabłka champion 150g,		
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 75.00 kcal; Białko ogółem: 0.60 g; Węglowodany ogółem: 18.15 g; Tłuszcz: 0.60 g; Sól: 0.01 g; Błonnik pokarmowy: 3.00 g; suma cukrów prostych: 14.55 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 0.06 g;		
sobota 2024-02-24		
Dieta: PODWIECZOREK DZIECI		
	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20g, Kisiel owocowy 150g,	
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 128.25 kcal; Białko ogółem: 1.81 g; Węglowodany ogółem: 29.69 g; Tłuszcz: 0.60 g; Sól: 0.04 g; Błonnik pokarmowy: 1.54 g; suma cukrów prostych: 9.56 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 0.07 g;		
sobota 2024-02-24		
Dieta: 2 ŚNIADANIE CUKRZYCA PATOLOGIA CIAŻY + POŁOŻNICTWO		
II Śniadanie: ser żółty twardy 30g (MLE), Chleb razowy KG 40g (GLU),		
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 186.50 kcal; Białko ogółem: 10.47 g; Węglowodany ogółem: 18.03 g; Tłuszcz: 7.58 g; Sól: 0.94 g; Błonnik pokarmowy: 2.64 g; suma cukrów prostych: 0.03 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 4.20 g;		
sobota 2024-02-24		
Dieta: PODWIECZOREK POŁOŻNICTWO I PATOLOGIA		
	Podwieczorek: Jogurt naturalny 150g (MLE),	
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 60.00 kcal; Białko ogółem: 4.30 g; Węglowodany ogółem: 6.20 g; Tłuszcz: 2.00 g; Sól: 0.16 g; Błonnik pokarmowy: 0.00 g; suma cukrów prostych: 4.20 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 1.19 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Bielański		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-02-25		
Dieta: PODSTAWOWA		
Płatki kukurydziane na mleku 300g (<i>MLE</i>), Kawa mleczna 250g (<i>GLU, MLE</i>), Chleb mieszany KG 60g (<i>GLU</i>), Chleb razowy KG 40g (<i>GLU</i>), masło extra 15g (<i>MLE</i>), filet z piersi indyka-wędzony 70g, Ogórek konserwowy 65g (<i>GOR</i>), Sałata masłowa kg 10g,	Selerowa 300ml (<i>GLU, SEL</i>), Szyunka wieprzowa gotowana z warzywami 150g (<i>GLU</i>), Ziemniaki 200g, Kompot owocowy 250g, Szpinak gotowany 150g (<i>GLU, MLE</i>), Sos jarzynowy 20g (<i>GLU, SEL</i>),	Herbata 250g, Chleb mieszany KG 30g (<i>GLU</i>), Chleb razowy KG 80g (<i>GLU</i>), masło extra 15g (<i>MLE</i>), Szyunkówka wp. 70g, pomidor spod osłon 100g, Jogurt naturalny 150g (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2089.72 kcal; Białko ogółem: 80.86 g; Węglowodany ogółem: 309.44 g; Tłuszcz: 61.35 g; Sól: 8.63 g; Błonnik pokarmowy: 32.45 g; suma cukrów prostych: 61.74 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.29 g;		
niedziela 2024-02-25		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
Płatki kukurydziane na mleku 300g (<i>MLE</i>), Kawa mleczna 250g (<i>GLU, MLE</i>), Bułka pszenna KG 80g (<i>GLU</i>), masło extra 15g (<i>MLE</i>), filet z piersi indyka-wędzony 70g, pomidor spod osłon 100g, Sałata masłowa kg 10g,	Selerowa 300ml (<i>GLU, SEL</i>), Szyunka wieprzowa gotowana z warzywami 150g (<i>GLU</i>), Ziemniaki 200g, Kompot owocowy 250g, Szpinak gotowany 150g (<i>GLU, MLE</i>), Sos jarzynowy 20g (<i>GLU, SEL</i>),	Herbata 250g, Bułka pszenna KG 80g (<i>GLU</i>), masło extra 15g (<i>MLE</i>), Szyunkówka wp. 70g, pomidor spod osłon 100g, Jogurt naturalny 150g (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2052.84 kcal; Białko ogółem: 78.94 g; Węglowodany ogółem: 298.55 g; Tłuszcz: 64.45 g; Sól: 7.75 g; Błonnik pokarmowy: 21.94 g; suma cukrów prostych: 64.23 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.34 g;		
niedziela 2024-02-25		
Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Kawa mleczna b/c 250g (<i>GLU, MLE</i>), Chleb razowy KG 120g (<i>GLU</i>), masło extra 15g (<i>MLE</i>), filet z piersi indyka-wędzony 70g, Ogórek konserwowy 65g (<i>GOR</i>), Sałata masłowa kg 10g, II Śniadanie: Chleb razowy KG 40g (<i>GLU</i>), ser żółty twardy 30g (<i>MLE</i>),	Selerowa 300ml (<i>GLU, SEL</i>), Szyunka wieprzowa gotowana z warzywami 150g (<i>GLU</i>), Ziemniaki 200g, Kompot owocowy b/c 250g, jabłka champion 150g, Szpinak gotowany 150g (<i>GLU, MLE</i>), Sos jarzynowy 20g (<i>GLU, SEL</i>),	Herbata b/c 250g, Chleb razowy KG 120g (<i>GLU</i>), masło extra 15g (<i>MLE</i>), Szyunkówka wp. 70g, pomidor spod osłon 100g, Jogurt naturalny 150g (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2072.82 kcal; Białko ogółem: 82.08 g; Węglowodany ogółem: 293.73 g; Tłuszcz: 64.29 g; Sól: 8.88 g; Błonnik pokarmowy: 40.25 g; suma cukrów prostych: 42.01 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.41 g;		
niedziela 2024-02-25		
Dieta: 2 ŚNIADANIE DZIECI		
II Śniadanie: mandarynka 100g,		
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 45.00 kcal; Białko ogółem: 0.60 g; Węglowodany ogółem: 11.20 g; Tłuszcz: 0.20 g; Sól: 0.00 g; Błonnik pokarmowy: 1.90 g; suma cukrów prostych: 9.20 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 0.02 g;		
niedziela 2024-02-25		
Dieta: PODWIECZOREK DZIECI		
	Podwieczorek: biszkoty okrągłe 20g (<i>GLU</i>), Budyń 150g (<i>MLE</i>),	
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 198.90 kcal; Białko ogółem: 6.85 g; Węglowodany ogółem: 34.35 g; Tłuszcz: 3.86 g; Sól: 0.20 g; Błonnik pokarmowy: 0.19 g; suma cukrów prostych: 21.24 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 2.04 g;		
niedziela 2024-02-25		
Dieta: 2 ŚNIADANIE CUKRZYCA PATOLOGIA CIAŻY + POŁOŻNICTWO		
II Śniadanie: jaja 1szt (<i>JAJ</i>), Chleb razowy KG 40g (<i>GLU</i>),		
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 176.00 kcal; Białko ogółem: 10.14 g; Węglowodany ogółem: 18.36 g; Tłuszcz: 6.38 g; Sól: 0.69 g; Błonnik pokarmowy: 2.64 g; suma cukrów prostych: 0.00 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 1.80 g;		
niedziela 2024-02-25		
Dieta: PODWIECZOREK POŁOŻNICTWO I PATOLOGIA		
	Podwieczorek: twaróg półtłusty 50g (<i>MLE</i>), Chleb razowy KG 40g (<i>GLU</i>),	
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 158.00 kcal; Białko ogółem: 11.99 g; Węglowodany ogółem: 19.85 g; Tłuszcz: 2.91 g; Sól: 0.54 g; Błonnik pokarmowy: 2.64 g; suma cukrów prostych: 1.60 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 1.40 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Bielański		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-02-26		
Dieta: PODSTAWOWA		
Kasza jaglana na mleku 300g (<i>MLE</i>), Kawa mleczna 250g (<i>GLU, MLE</i>), Chleb mieszany KG 60g (<i>GLU</i>), Chleb razowy KG 40g (<i>GLU</i>), masło extra 15g (<i>MLE</i>), jaja 1szt (<i>JAJ</i>), Rzodkiewka plastry 30g, Salata masłowa kg 10g, ser żółty twardy 20g (<i>MLE</i>),	Ryżanka 300ml (<i>SEL</i>), Filet z kurczaka z suszonymi pomidorami 120g, Ziemniaki 200g, Kompot owocowy 250g, Surówka z białej kapusty 150g (<i>JAJ</i>),	Herbata 250g, Chleb razowy KG 80g (<i>GLU</i>), Chleb mieszany KG 30g (<i>GLU</i>), masło extra 15g (<i>MLE</i>), Szynka wp. gotowana 70g, papryka świeża, kolorowa 100g, serek wiejski light 150g 1szt (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2187.64 kcal; Białko ogółem: 108.03 g; Węglowodany ogółem: 264.58 g; Tłuszcz: 77.93 g; Sól: 6.81 g; Błonnik pokarmowy: 25.99 g; suma cukrów prostych: 59.28 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.41 g;		
poniedziałek 2024-02-26		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
Kasza jaglana na mleku 300g (<i>MLE</i>), Kawa mleczna 250g (<i>GLU, MLE</i>), Bułka pszenna KG 80g (<i>GLU</i>), masło extra 15g (<i>MLE</i>), jaja 1szt (<i>JAJ</i>), pomidor spod osłon 100g, Salata masłowa kg 10g, twaróg półtłusty 40g (<i>MLE</i>),	Ryżanka 300ml (<i>SEL</i>), Filet z kurczaka z suszonymi pomidorami 120g, Ziemniaki 200g, Kompot owocowy 250g, Surówka z kapusty pekińskiej 150g (<i>GOR</i>),	Herbata 250g, Bułka pszenna KG 80g (<i>GLU</i>), masło extra 15g (<i>MLE</i>), Szynka wp. gotowana 70g, pomidor spod osłon 100g, serek wiejski light 150g 1szt (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2162.96 kcal; Białko ogółem: 107.58 g; Węglowodany ogółem: 251.63 g; Tłuszcz: 82.21 g; Sól: 5.74 g; Błonnik pokarmowy: 13.83 g; suma cukrów prostych: 61.59 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.01 g;		
poniedziałek 2024-02-26		
Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Kawa mleczna b/c 250g (<i>GLU, MLE</i>), Chleb razowy KG 120g (<i>GLU</i>), masło extra 15g (<i>MLE</i>), jaja 1szt (<i>JAJ</i>), Rzodkiewka plastry 30g, Salata masłowa kg 10g, ser żółty twardy 20g (<i>MLE</i>), II Śniadanie: Chleb razowy KG 40g (<i>GLU</i>), filet z piersi indyka-wędzony 30g,	Ryżanka 300ml (<i>SEL</i>), Filet z kurczaka z suszonymi pomidorami 120g, Ziemniaki 200g, Kompot owocowy b/c 250g, jabłka champion 150g, Surówka z białej kapusty 150g (<i>JAJ</i>),	Herbata b/c 250g, Chleb razowy KG 120g (<i>GLU</i>), masło extra 15g (<i>MLE</i>), Szynka wp. gotowana 70g, papryka świeża, kolorowa 100g, serek wiejski light 150g 1szt (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2146.74 kcal; Białko ogółem: 107.75 g; Węglowodany ogółem: 259.66 g; Tłuszcz: 74.38 g; Sól: 8.16 g; Błonnik pokarmowy: 35.13 g; suma cukrów prostych: 41.66 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.45 g;		
poniedziałek 2024-02-26		
Dieta: 2 ŚNIADANIE DZIECI		
II Śniadanie: gruszki 150g,		
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 87.00 kcal; Białko ogółem: 0.90 g; Węglowodany ogółem: 21.60 g; Tłuszcz: 0.30 g; Sól: 0.01 g; Błonnik pokarmowy: 3.15 g; suma cukrów prostych: 14.85 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 0.06 g;		
poniedziałek 2024-02-26		
Dieta: 2 ŚNIADANIE DZIECI		
	Podwieczorek: banany 100g, orzechy włoskie 20g,	
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 230.20 kcal; Białko ogółem: 4.20 g; Węglowodany ogółem: 27.10 g; Tłuszcz: 12.36 g; Sól: 0.01 g; Błonnik pokarmowy: 3.00 g; suma cukrów prostych: 19.64 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 1.43 g;		
poniedziałek 2024-02-26		
Dieta: 2 ŚNIADANIE CUKRZYCA PATOLOGIA CIĄŻY + POŁOŻNICTWO		
II Śniadanie: Chleb razowy KG 40g (<i>GLU</i>), ser żółty twardy 30g (<i>MLE</i>),		
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 186.50 kcal; Białko ogółem: 10.47 g; Węglowodany ogółem: 18.03 g; Tłuszcz: 7.58 g; Sól: 0.94 g; Błonnik pokarmowy: 2.64 g; suma cukrów prostych: 0.03 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 4.20 g;		
poniedziałek 2024-02-26		
Dieta: PODWIECZOREK POŁOŻNICTWO I PATOLOGIA		
	Podwieczorek: Chleb razowy KG 40g (<i>GLU</i>), twaróg półtłusty 50g (<i>MLE</i>),	
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 158.00 kcal; Białko ogółem: 11.99 g; Węglowodany ogółem: 19.85 g; Tłuszcz: 2.91 g; Sól: 0.54 g; Błonnik pokarmowy: 2.64 g; suma cukrów prostych: 1.60 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 1.40 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Bielański		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-02-27		
Dieta: PODSTAWOWA		
Płatki owsiane na mleku 300g (GLU, MLE), Kawa mleczna 250g (GLU, MLE), Chleb mieszany KG 60g (GLU), Chleb razowy KG 40g (GLU), masło extra 15g (MLE), Paprykarz rybny 100g (RYB, SEL, GOR), Ogórek konserwowy 65g (GOR),	Cepeliny z brokułami i fetą 300g (GLU, JAJ, MLE), Kompot owocowy 250g , Pomidorowa z makaronem 250ml (GLU, MLE, SEL, GOR), Surówka z marchewki i jabłka 150g ,	Herbata 250g , Chleb razowy KG 80g (GLU), Chleb mieszany KG 30g (GLU), masło extra 15g (MLE), twaróg z natką pietruszki 100g (MLE), pomidor spod osłon 100g , koktajl truskawkowy 200ml (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2602.45 kcal; Białko ogółem: 94.09 g; Węglowodany ogółem: 352.85 g; Tłuszcz: 94.21 g; Sól: 6.41 g; Błonnik pokarmowy: 35.70 g; suma cukrów prostych: 89.12 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.13 g;		
wtorek 2024-02-27		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
Płatki owsiane na mleku 300g (GLU, MLE), Kawa mleczna 250g (GLU, MLE), Bułka pszenna KG 80g (GLU), masło extra 15g (MLE), Paprykarz rybny 100g (RYB, SEL, GOR), pomidor spod osłon 100g ,	Cepeliny z brokułami i fetą 300g (GLU, JAJ, MLE), Kompot owocowy 250g , Pomidorowa z makaronem 250ml (GLU, MLE, SEL, GOR), Surówka z marchewki i jabłka 150g ,	Herbata 250g , Bułka pszenna KG 80g (GLU), masło extra 15g (MLE), twaróg z natką pietruszki 100g (MLE), pomidor spod osłon 100g , koktajl truskawkowy 200ml (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2565.57 kcal; Białko ogółem: 92.17 g; Węglowodany ogółem: 341.96 g; Tłuszcz: 97.31 g; Sól: 5.53 g; Błonnik pokarmowy: 25.19 g; suma cukrów prostych: 91.61 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.18 g;		
wtorek 2024-02-27		
Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Kawa mleczna b/c 250g (GLU, MLE), Chleb razowy KG 120g (GLU), masło extra 15g (MLE), Paprykarz rybny 100g (RYB, SEL, GOR), Ogórek konserwowy 65g (GOR), II Śniadanie: Chleb razowy KG 40g (GLU), Szyunka wp. gotowana 30g ,	Cepeliny z brokułami i fetą 300g (GLU, JAJ, MLE), Kompot owocowy b/c 250g , Pomidorowa z makaronem 250ml (GLU, MLE, SEL, GOR), Surówka z marchewki i jabłka 150g , jabłka champion 150g ,	Herbata b/c 250g , Chleb razowy KG 120g (GLU), masło extra 15g (MLE), twaróg z natką pietruszki 100g (MLE), pomidor spod osłon 100g , koktajl truskawkowy 200ml (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2505.00 kcal; Białko ogółem: 91.77 g; Węglowodany ogółem: 336.71 g; Tłuszcz: 89.95 g; Sól: 7.57 g; Błonnik pokarmowy: 43.41 g; suma cukrów prostych: 66.20 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.36 g;		
wtorek 2024-02-27		
Dieta: 2 ŚNIADANIE DZIECI		
II Śniadanie: jabłka champion 150g ,		
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 75.00 kcal; Białko ogółem: 0.60 g; Węglowodany ogółem: 18.15 g; Tłuszcz: 0.60 g; Sól: 0.01 g; Błonnik pokarmowy: 3.00 g; suma cukrów prostych: 14.55 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 0.06 g;		
wtorek 2024-02-27		
Dieta: PODWIECZOREK DZIECI		
	Podwieczorek: Galaretką 100g ,	
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 0.00 kcal; Białko ogółem: 0.00 g; Węglowodany ogółem: 0.00 g; Tłuszcz: 0.00 g; Sól: 0.00 g; Błonnik pokarmowy: 0.00 g; suma cukrów prostych: 0.00 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 0.00 g;		
wtorek 2024-02-27		
Dieta: 2 ŚNIADANIE CUKRZYCA PATOLOGIA CIAŻY + POŁOŻNICTWO		
Jogurt naturalny 150g (MLE),		
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 60.00 kcal; Białko ogółem: 4.30 g; Węglowodany ogółem: 6.20 g; Tłuszcz: 2.00 g; Sól: 0.16 g; Błonnik pokarmowy: 0.00 g; suma cukrów prostych: 4.20 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 1.19 g;		
wtorek 2024-02-27		
Dieta: PODWIECZOREK POŁOŻNICTWO I PATOLOGIA		
	Podwieczorek: ser żółty twardy 30g (MLE), Chleb razowy KG 40g (GLU),	
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 186.50 kcal; Białko ogółem: 10.47 g; Węglowodany ogółem: 18.03 g; Tłuszcz: 7.58 g; Sól: 0.94 g; Błonnik pokarmowy: 2.64 g; suma cukrów prostych: 0.03 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 4.20 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Bielański		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny