

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Bielański		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-03-13 Dieta: PODSTAWOWA		
Ryż na mleku 300g (MLE), Kawa mleczna 250g (GLU, MLE), Chleb razowy KG 40g (GLU), Chleb mieszany KG 60g (GLU), masło extra 15g (MLE), szynka pieczona 70g, pomidor spod osłon 100g, Sałata masłowa kg 10g,	Rosół 300ml (GLU, SEL), Udziec z kurczaka pieczony 160g, Kompot owocowy 250g, Marchewka z groszkiem 150g (GLU), Ziemniaki 200g,	Herbata 250g, Chleb mieszany KG 30g (GLU), Chleb razowy KG 80g (GLU), masło extra 15g (MLE), Szynka drobiowa 70g, Rzodkiewka plastry 30g, Kefir 150g 1szt,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2445.42 kcal; Białko ogółem: 113.58 g; Węglowodany ogółem: 313.78 g; Tłuszcz: 82.98 g; Sól: 8.35 g; Błonnik pokarmowy: 29.98 g; suma cukrów prostych: 75.34 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.90 g;		
środa 2024-03-13 Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
Ryż na mleku 300g (MLE), Kawa mleczna 250g (GLU, MLE), Bułka pszenna KG 80g (GLU), masło extra 15g (MLE), szynka pieczona 70g, pomidor spod osłon 100g, Sałata masłowa kg 10g,	Rosół 300ml (GLU, SEL), Udziec z kurczaka pieczony 160g, Kompot owocowy 250g, Marchewka z groszkiem 150g (GLU), Ziemniaki 200g,	Herbata 250g, Bułka pszenna KG 80g (GLU), masło extra 15g (MLE), Szynka drobiowa 70g, pomidor spod osłon 100g, Kefir 150g 1szt,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2407.52 kcal; Białko ogółem: 111.53 g; Węglowodany ogółem: 302.62 g; Tłuszcz: 86.06 g; Sól: 7.54 g; Błonnik pokarmowy: 19.11 g; suma cukrów prostych: 77.87 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.95 g;		
środa 2024-03-13 Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Kawa mleczna b/c 250g (GLU, MLE), Chleb razowy KG 120g (GLU), masło extra 15g (MLE), szynka pieczona 70g, pomidor spod osłon 100g, Sałata masłowa kg 10g, II Śniadanie: twaróg półtłusty 50g (MLE), Chleb razowy KG 40g (GLU),	Rosół 300ml (GLU, SEL), Udziec z kurczaka pieczony 160g, Kompot owocowy b/c 250g, jabłka champion 150g, Surówka z pora 150g (GOR), Ziemniaki 200g,	Chleb razowy KG 120g (GLU), masło extra 15g (MLE), Herbata b/c 250g, Szynka drobiowa 70g, Rzodkiewka plastry 30g, Kefir 150g 1szt,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2364.52 kcal; Białko ogółem: 117.42 g; Węglowodany ogółem: 286.98 g; Tłuszcz: 82.37 g; Sól: 9.36 g; Błonnik pokarmowy: 37.47 g; suma cukrów prostych: 50.42 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.33 g;		
środa 2024-03-13 Dieta: 2 ŚNIADANIE DZIECI		
II Śniadanie: banany 150g,		
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 145.50 kcal; Białko ogółem: 1.50 g; Węglowodany ogółem: 35.25 g; Tłuszcz: 0.45 g; Sól: 0.00 g; Błonnik pokarmowy: 2.55 g; suma cukrów prostych: 28.80 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 0.18 g;		
środa 2024-03-13 Dieta: PODWIECZOREK DZIECI		
	Podwieczorek: Ciasteczka kokosowo-owsiane 120g (GLU, JAJ),	
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 561.66 kcal; Białko ogółem: 18.11 g; Węglowodany ogółem: 87.17 g; Tłuszcz: 17.29 g; Sól: 0.19 g; Błonnik pokarmowy: 7.74 g; suma cukrów prostych: 8.70 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 6.93 g;		
środa 2024-03-13 Dieta: 2 ŚNIADANIE CUKRZYCA PATOLOGIA CIAŻY + POŁOŻNICTWO		
II Śniadanie: ser żółty twardy 30g (MLE), Chleb razowy KG 40g (GLU),		
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 186.50 kcal; Białko ogółem: 10.47 g; Węglowodany ogółem: 18.03 g; Tłuszcz: 7.58 g; Sól: 0.94 g; Błonnik pokarmowy: 2.64 g; suma cukrów prostych: 0.03 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 4.20 g;		
środa 2024-03-13 Dieta: PODWIECZOREK POŁOŻNICTWO I PATOLOGIA		
	Podwieczorek: twaróg półtłusty 50g (MLE), Chleb razowy KG 40g (GLU),	
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 158.00 kcal; Białko ogółem: 11.99 g; Węglowodany ogółem: 19.85 g; Tłuszcz: 2.91 g; Sól: 0.54 g; Błonnik pokarmowy: 2.64 g; suma cukrów prostych: 1.60 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 1.40 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Bielański		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-03-14 Dieta: PODSTAWOWA		
Płatki owsiane na mleku 300g (GLU, MLE), Kawa mleczna 250g (GLU, MLE), Chleb razowy KG 40g (GLU), Chleb mieszany KG 60g (GLU), masło extra 15g (MLE), Polędwica wp. bez osłony 70g, Sałatka z burakiem i fasolą 100g (JAJ),	Kompot owocowy 250g, Kasza gryczana 200g, Schab gotowany 150g (GLU, MLE), Fasolka szparagowa 160g, Paprykowa 300ml (SEL), Sos pieczeniowy 20g (GLU),	Herbata 250g, Chleb razowy KG 80g (GLU), Chleb mieszany KG 30g (GLU), masło extra 15g (MLE), polędwica drobiowa 70g, pomidor spod osłon 100g, Maślanka naturalna 1,5% 330ml (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2408.73 kcal; Białko ogółem: 121.67 g; Węglowodany ogółem: 309.82 g; Tłuszcz: 78.72 g; Sól: 7.05 g; Błonnik pokarmowy: 32.05 g; suma cukrów prostych: 70.11 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.41 g;		
czwartek 2024-03-14 Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
Płatki owsiane na mleku 300g (GLU, MLE), Kawa mleczna 250g (GLU, MLE), Bułka pszenna KG 80g (GLU), masło extra 15g (MLE), Polędwica wp. bez osłony 70g, Sałatka z burakiem i ciecierzycą 100g,	Schab gotowany 150g (GLU, MLE), Fasolka szparagowa 160g, Kompot owocowy 250g, Kasza jęczmienna 200g (GLU), Selerowa 300ml (GLU, SEL), Sos pieczeniowy 20g (GLU),	Herbata 250g, Bułka pszenna KG 80g (GLU), masło extra 15g (MLE), polędwica drobiowa 70g, pomidor spod osłon 100g, Maślanka naturalna 1,5% 330ml (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2434.82 kcal; Białko ogółem: 117.37 g; Węglowodany ogółem: 329.98 g; Tłuszcz: 76.48 g; Sól: 5.33 g; Błonnik pokarmowy: 23.77 g; suma cukrów prostych: 69.99 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.66 g;		
czwartek 2024-03-14 Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Kawa mleczna b/c 250g (GLU, MLE), Chleb razowy KG 120g (GLU), masło extra 15g (MLE), Polędwica wp. bez osłony 70g, Sałatka z burakiem i fasolą 100g (JAJ), II Śniadanie: Chleb razowy KG 40g (GLU), ser żółty twardy 30g (MLE),	Schab gotowany 150g (GLU, MLE), Kasza gryczana 200g, Fasolka szparagowa 160g, Kompot owocowy b/c 250g, jabłka champion 150g, Paprykowa 300ml (SEL), Sos pieczeniowy 20g (GLU),	Herbata b/c 250g, Chleb razowy KG 120g (GLU), masło extra 15g (MLE), polędwica drobiowa 70g, pomidor spod osłon 100g, Maślanka naturalna 1,5% 330ml (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2370.38 kcal; Białko ogółem: 121.39 g; Węglowodany ogółem: 293.41 g; Tłuszcz: 80.25 g; Sól: 8.17 g; Błonnik pokarmowy: 39.76 g; suma cukrów prostych: 47.22 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.31 g;		
czwartek 2024-03-14 Dieta: 2 ŚNIADANIE DZIECI		
II Śniadanie: pomarańcze 200g,		
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 94.00 kcal; Białko ogółem: 1.80 g; Węglowodany ogółem: 22.60 g; Tłuszcz: 0.40 g; Sól: 0.02 g; Błonnik pokarmowy: 3.80 g; suma cukrów prostych: 17.40 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 0.04 g;		
czwartek 2024-03-14 Dieta: PODWIECZOREK DZIECI		
	Podwieczorek: Serik na zimno 90g (MLE),	
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 106.15 kcal; Białko ogółem: 13.63 g; Węglowodany ogółem: 7.60 g; Tłuszcz: 2.40 g; Sól: 0.06 g; Błonnik pokarmowy: 0.18 g; suma cukrów prostych: 7.17 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 1.40 g;		
czwartek 2024-03-14 Dieta: 2 ŚNIADANIE CUKRZYCA PATOLOGIA CIAŻY + POŁOŻNICTWO		
II Śniadanie: jaja 1szt (JAJ), Chleb razowy KG 40g (GLU),		
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 176.00 kcal; Białko ogółem: 10.14 g; Węglowodany ogółem: 18.36 g; Tłuszcz: 6.38 g; Sól: 0.69 g; Błonnik pokarmowy: 2.64 g; suma cukrów prostych: 0.00 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 1.80 g;		
czwartek 2024-03-14 Dieta: PODWIECZOREK POŁOŻNICTWO I PATOLOGIA		
	Podwieczorek: twaróg półtłusty 50g (MLE), Chleb razowy KG 40g (GLU),	
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 158.00 kcal; Białko ogółem: 11.99 g; Węglowodany ogółem: 19.85 g; Tłuszcz: 2.91 g; Sól: 0.54 g; Błonnik pokarmowy: 2.64 g; suma cukrów prostych: 1.60 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 1.40 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Bielański		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-03-15		
Dieta: PODSTAWOWA		
Kasza manna na mleku 300g (GLU, MLE), Kawa mleczna 250g (GLU, MLE), Chleb mieszany KG 60g (GLU), Chleb razowy KG 40g (GLU), masło extra 15g (MLE), Sałata masłowa kg 10g , papryka świeża, kolorowa 100g , Pasta warzywna 100g (SEL),	Krupnik 300ml (GLU, SEL), Kompot owocowy 250g , Ryba smażona 150g (GLU, JAJ, RYB), Ziemniaki 200g , Surówka z kiszzonej kapusty 150g ,	masło extra 15g (MLE), ser żółty twardy 70g (MLE), Sałatka z pekińską, pomidorem i kukurydzą 100g , Herbata 250g , Chleb mieszany KG 30g (GLU), Chleb razowy KG 80g (GLU), serek wiejski light 150g 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2590.54 kcal; Białko ogółem: 102.53 g; Węglowodany ogółem: 324.86 g; Tłuszcz: 98.10 g; Sól: 7.12 g; Błonnik pokarmowy: 36.08 g; suma cukrów prostych: 60.66 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.54 g;		
piątek 2024-03-15		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
Kasza manna na mleku 300g (GLU, MLE), Kawa mleczna 250g (GLU, MLE), Bułka pszenna KG 80g (GLU), masło extra 15g (MLE), Sałata masłowa kg 10g , pomidor spod osłon 100g , Pasta warzywna 100g (SEL),	Krupnik 300ml (GLU, SEL), Kompot owocowy 250g , Ryba gotowana 150g (GLU, RYB), Ziemniaki 200g , Groszek zielony gotowany 150g (GLU),	Bułka pszenna KG 80g (GLU), Sałatka z pekińską, pomidorem i kukurydzą 100g , masło extra 15g (MLE), twaróg półtłusty 100g (MLE), Herbata 250g , serek wiejski light 150g 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2355.32 kcal; Białko ogółem: 109.72 g; Węglowodany ogółem: 325.41 g; Tłuszcz: 71.20 g; Sól: 3.52 g; Błonnik pokarmowy: 31.04 g; suma cukrów prostych: 61.36 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.51 g;		
piątek 2024-03-15		
Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Kawa mleczna b/c 250g (GLU, MLE), Chleb razowy KG 120g (GLU), masło extra 15g (MLE), Sałata masłowa kg 10g , papryka świeża, kolorowa 100g , Pasta warzywna 100g (SEL), II Śniadanie: Chleb razowy KG 40g (GLU), filet z piersi indyka-wędzony 30g ,	Krupnik 300ml (GLU, SEL), Kompot owocowy b/c 250g , jabłka champion 150g , Ryba gotowana 150g (GLU, RYB), Ziemniaki 200g , Surówka z kiszzonej kapusty b/c 150g ,	Chleb razowy KG 120g (GLU), masło extra 15g (MLE), ser żółty twardy 70g (MLE), Sałatka z pekińską, pomidorem i kukurydzą 100g , Herbata b/c 250g , serek wiejski light 150g 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2296.87 kcal; Białko ogółem: 100.44 g; Węglowodany ogółem: 296.74 g; Tłuszcz: 77.39 g; Sól: 8.34 g; Błonnik pokarmowy: 44.39 g; suma cukrów prostych: 40.02 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.84 g;		
piątek 2024-03-15		
Dieta: 2 ŚNIADANIE DZIECI		
II Śniadanie: kiwi 90g ,		
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 54.00 kcal; Białko ogółem: 0.81 g; Węglowodany ogółem: 12.51 g; Tłuszcz: 0.45 g; Sól: 0.01 g; Błonnik pokarmowy: 1.89 g; suma cukrów prostych: 8.19 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 0.11 g;		
piątek 2024-03-15		
Dieta: PODWIECZOREK DZIECI		
	Podwieczorek: biszkopity okrągłe 20g (GLU), dżem - różne smaki 20g ,	
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 117.80 kcal; Białko ogółem: 1.76 g; Węglowodany ogółem: 25.88 g; Tłuszcz: 0.88 g; Sól: 0.03 g; Błonnik pokarmowy: 0.34 g; suma cukrów prostych: 19.72 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 0.26 g;		
piątek 2024-03-15		
Dieta: 2 ŚNIADANIE CUKRZYCA PATOLOGIA CIAŻY + POŁOŻNICTWO		
II Śniadanie: twaróg półtłusty 50g (MLE), Chleb razowy KG 40g (GLU),		
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 158.00 kcal; Białko ogółem: 11.99 g; Węglowodany ogółem: 19.85 g; Tłuszcz: 2.91 g; Sól: 0.54 g; Błonnik pokarmowy: 2.64 g; suma cukrów prostych: 1.60 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 1.40 g;		
piątek 2024-03-15		
Dieta: PODWIECZOREK POŁOŻNICTWO I PATOLOGIA		
	Podwieczorek: ser żółty twardy 30g (MLE), Chleb razowy KG 40g (GLU),	
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 186.50 kcal; Białko ogółem: 10.47 g; Węglowodany ogółem: 18.03 g; Tłuszcz: 7.58 g; Sól: 0.94 g; Błonnik pokarmowy: 2.64 g; suma cukrów prostych: 0.03 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 4.20 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Bielański		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-03-16		
Dieta: PODSTAWOWA		
Makaron zacierka na mleku 300g (GLU, MLE), Chleb mieszany KG 60g (GLU), Chleb razowy KG 40g (GLU), masło extra 15g (MLE), Kawa mleczna 250g (GLU, MLE), Szynek wp. 70g, ogórek kwaszony 100g, Sałata masłowa kg 10g,	Koperkowa 300ml (GLU, MLE, SEL), Ryż biały gotowany 150g, Buraki gotowane 150g (GLU), Kompot owocowy 250g, Strogonow 150g (GLU, MLE, GOR),	Herbata 250g, Chleb razowy KG 80g (GLU), Chleb mieszany KG 30g (GLU), Szynek wp. gotowana 70g, masło extra 15g (MLE), ogórek spod osłon krótki 100g, Kefir 150g 1szt,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2256.52 kcal; Białko ogółem: 99.25 g; Węglowodany ogółem: 314.72 g; Tłuszcz: 67.92 g; Sól: 11.62 g; Błonnik pokarmowy: 75.38 g; suma cukrów prostych: 214.70 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.87 g;		
sobota 2024-03-16		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
Makaron zacierka na mleku 300g (GLU, MLE), Bułka pszenna KG 80g (GLU), masło extra 15g (MLE), Kawa mleczna 250g (GLU, MLE), Szynek wp. 70g, pomidor spod osłon 100g, Sałata masłowa kg 10g,	Koperkowa 300ml (GLU, MLE, SEL), Ryż biały gotowany 150g, Buraki gotowane 150g (GLU), Kompot owocowy 250g, Strogonow light 150g (GLU, GOR),	Herbata 250g, Bułka pszenna KG 80g (GLU), masło extra 15g (MLE), Szynek wp. gotowana 70g, pomidor spod osłon 100g, Kefir 150g 1szt,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2203.51 kcal; Białko ogółem: 96.07 g; Węglowodany ogółem: 303.46 g; Tłuszcz: 70.05 g; Sól: 6.26 g; Błonnik pokarmowy: 15.38 g; suma cukrów prostych: 70.50 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.39 g;		
sobota 2024-03-16		
Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Chleb razowy KG 120g (GLU), masło extra 15g (MLE), Kawa mleczna b/c 250g (GLU, MLE), Szynek wp. 70g, ogórek kwaszony 100g, Sałata masłowa kg 10g, II Śniadanie: Chleb razowy KG 30g (GLU), ser żółty twardy 30g (MLE),	Koperkowa 300ml (GLU, MLE, SEL), Ryż brązowy 150g, Surówka z czerwonej kapusty 150g, Kompot owocowy b/c 250g, jabłka champion 150g, Strogonow 150g (GLU, MLE, GOR),	masło extra 15g (MLE), Szynek wp. gotowana 70g, Herbata b/c 250g, ogórek spod osłon krótki 100g, Chleb razowy KG 120g (GLU), Kefir 150g 1szt,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2316.29 kcal; Białko ogółem: 103.23 g; Węglowodany ogółem: 299.35 g; Tłuszcz: 79.96 g; Sól: 12.65 g; Błonnik pokarmowy: 90.28 g; suma cukrów prostych: 194.97 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.26 g;		
sobota 2024-03-16		
Dieta: 2 ŚNIADANIE DZIECI		
II Śniadanie: Jabłko pieczone 150g,		
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 75.00 kcal; Białko ogółem: 0.60 g; Węglowodany ogółem: 18.15 g; Tłuszcz: 0.60 g; Sól: 0.01 g; Błonnik pokarmowy: 3.00 g; suma cukrów prostych: 14.55 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 0.06 g;		
sobota 2024-03-16		
Dieta: PODWIECZOREK DZIECI		
	Podwieczorek: Jogurt truskawkowy- na bazie jogurtu naturalnego 120g (MLE),	
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 66.60 kcal; Białko ogółem: 4.44 g; Węglowodany ogółem: 7.72 g; Tłuszcz: 2.08 g; Sól: 0.16 g; Błonnik pokarmowy: 0.36 g; suma cukrów prostych: 5.36 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 1.19 g;		
sobota 2024-03-16		
Dieta: 2 ŚNIADANIE CUKRZYCA PATOLOGIA CIAŻY + POŁOŻNICTWO		
II Śniadanie: ser żółty twardy 30g (MLE), Chleb razowy KG 40g (GLU),		
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 186.50 kcal; Białko ogółem: 10.47 g; Węglowodany ogółem: 18.03 g; Tłuszcz: 7.58 g; Sól: 0.94 g; Błonnik pokarmowy: 2.64 g; suma cukrów prostych: 0.03 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 4.20 g;		
sobota 2024-03-16		
Dieta: PODWIECZOREK POŁOŻNICTWO I PATOLOGIA		
	Podwieczorek: Jogurt naturalny 150g (MLE),	
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 60.00 kcal; Białko ogółem: 4.30 g; Węglowodany ogółem: 6.20 g; Tłuszcz: 2.00 g; Sól: 0.16 g; Błonnik pokarmowy: 0.00 g; suma cukrów prostych: 4.20 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 1.19 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Bielański		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-03-17		
Dieta: PODSTAWOWA		
Płatki kukurydziane na mleku 300g (<i>MLE</i>), Kawa mleczna 250g (<i>GLU, MLE</i>), szynka pieczona 70g, masło extra 15g (<i>MLE</i>), Chleb razowy KG 40g (<i>GLU</i>), Chleb mieszany KG 60g (<i>GLU</i>), papryka świeża, kolorowa 100g, Sałata masłowa kg 10g,	Kompot owocowy 250g, Kapuśniak light 300ml (<i>GLU, SEL, GOR</i>), Ziemniaki 200g, Pulpet drobiowy gotowany z sosem koperkowym 160g (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), Surówka z warzyw mieszanych 150g (<i>SEL</i>),	Herbata 250g, filet z piersi indyka-wędzony 70g, masło extra 15g (<i>MLE</i>), pomidor spod osłon 100g, Chleb mieszany KG 30g (<i>GLU</i>), Chleb razowy KG 80g (<i>GLU</i>), Jogurt naturalny 150g (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2360.97 kcal; Białko ogółem: 104.73 g; Węglowodany ogółem: 325.95 g; Tłuszcz: 74.64 g; Sól: 10.34 g; Błonnik pokarmowy: 36.08 g; suma cukrów prostych: 79.53 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.01 g;		
niedziela 2024-03-17		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
Płatki kukurydziane na mleku 300g (<i>MLE</i>), Kawa mleczna 250g (<i>GLU, MLE</i>), szynka pieczona 70g, masło extra 15g (<i>MLE</i>), Bułka pszenna KG 80g (<i>GLU</i>), pomidor spod osłon 100g, Sałata masłowa kg 10g,	Kompot owocowy 250g, Kapuśniak light 300ml (<i>GLU, SEL, GOR</i>), Ziemniaki 200g, Pulpet drobiowy gotowany z sosem koperkowym 160g (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), Surówka z warzyw mieszanych 150g (<i>SEL</i>),	Herbata 250g, filet z piersi indyka-wędzony 70g, masło extra 15g (<i>MLE</i>), pomidor spod osłon 100g, Bułka pszenna KG 80g (<i>GLU</i>), Jogurt naturalny 150g (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2293.77 kcal; Białko ogółem: 101.53 g; Węglowodany ogółem: 308.85 g; Tłuszcz: 77.25 g; Sól: 9.52 g; Błonnik pokarmowy: 23.58 g; suma cukrów prostych: 77.73 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.96 g;		
niedziela 2024-03-17		
Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Kawa mleczna b/c 250g (<i>GLU, MLE</i>), szynka pieczona 70g, masło extra 15g (<i>MLE</i>), Chleb razowy KG 120g (<i>GLU</i>), papryka świeża, kolorowa 100g, Sałata masłowa kg 10g, II Śniadanie: Chleb razowy KG 40g (<i>GLU</i>), ser żółty twardy 30g (<i>MLE</i>),	Kompot owocowy b/c 250g, Kapuśniak light 300ml (<i>GLU, SEL, GOR</i>), Ziemniaki 200g, Pulpet drobiowy gotowany z sosem koperkowym 160g (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), Surówka z warzyw mieszanych 150g (<i>SEL</i>), jabłka champion 150g,	Herbata 250g, filet z piersi indyka-wędzony 70g, masło extra 15g (<i>MLE</i>), pomidor spod osłon 100g, Chleb razowy KG 120g (<i>GLU</i>), Jogurt naturalny 150g (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2383.97 kcal; Białko ogółem: 105.95 g; Węglowodany ogółem: 320.22 g; Tłuszcz: 77.58 g; Sól: 10.58 g; Błonnik pokarmowy: 43.88 g; suma cukrów prostych: 69.78 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.13 g;		
niedziela 2024-03-17		
Dieta: 2 ŚNIADANIE DZIECI		
II Śniadanie: banany 150g,		
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 145.50 kcal; Białko ogółem: 1.50 g; Węglowodany ogółem: 35.25 g; Tłuszcz: 0.45 g; Sól: 0.00 g; Błonnik pokarmowy: 2.55 g; suma cukrów prostych: 28.80 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 0.18 g;		
niedziela 2024-03-17		
Dieta: PODWIECZOREK DZIECI		
	Podwieczorek: Wafle ryżowe 20g, dżem - różne smaki 10g,	
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 97.60 kcal; Białko ogółem: 1.81 g; Węglowodany ogółem: 22.01 g; Tłuszcz: 0.62 g; Sól: 0.01 g; Błonnik pokarmowy: 1.61 g; suma cukrów prostych: 6.12 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 0.07 g;		
niedziela 2024-03-17		
Dieta: 2 ŚNIADANIE CUKRZYCA PATOLOGIA CIĄŻY + POŁOŻNICTWO		
II Śniadanie: jaja 1szt (<i>JAJ</i>), Chleb razowy KG 40g (<i>GLU</i>),		
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 176.00 kcal; Białko ogółem: 10.14 g; Węglowodany ogółem: 18.36 g; Tłuszcz: 6.38 g; Sól: 0.69 g; Błonnik pokarmowy: 2.64 g; suma cukrów prostych: 0.00 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 1.80 g;		
niedziela 2024-03-17		
Dieta: PODWIECZOREK POŁOŻNICTWO I PATOLOGIA		
	Podwieczorek: ser żółty twardy 30g (<i>MLE</i>), Chleb razowy KG 40g (<i>GLU</i>),	
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 186.50 kcal; Białko ogółem: 10.47 g; Węglowodany ogółem: 18.03 g; Tłuszcz: 7.58 g; Sól: 0.94 g; Błonnik pokarmowy: 2.64 g; suma cukrów prostych: 0.03 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 4.20 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Bielański		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-03-18		
Dieta: PODSTAWOWA		
Płatki owsiane na mleku 300g (GLU, MLE), Chleb razowy KG 40g (GLU), Chleb mieszany KG 60g (GLU), masło extra 15g (MLE), ser żółty twardy 30g (MLE), Szyńka wp. gotowana 40g , Kawa mleczna 250g (GLU, MLE), pomidor spod osłon 100g , Sałata masłowa kg 10g ,	Kalafiorowa z ziemniakami 300ml (MLE, SEL), Pieczeń z szynki 120g (GLU), Ryż biały gotowany 150g , Surówka z białej kapusty 150g (JAJ), Kompot owocowy 250g , Sos pieczarkowy 20g (GLU),	Chleb mieszany KG 30g (GLU), Chleb razowy KG 80g (GLU), masło extra 15g (MLE), Szyńka drobiowa 70g , Herbata 250g , Rzodkiewka plastry 30g , Słupki warzyw 100g , Hummus 80g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2263.59 kcal; Białko ogółem: 99.44 g; Węglowodany ogółem: 305.61 g; Tłuszcz: 72.70 g; Sól: 7.04 g; Błonnik pokarmowy: 30.31 g; suma cukrów prostych: 66.87 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.60 g;		
poniedziałek 2024-03-18		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
Płatki owsiane na mleku 300g (GLU, MLE), Bułka pszenna KG 80g (GLU), masło extra 15g (MLE), Szyńka wp. gotowana 40g , Kawa mleczna 250g (GLU, MLE), twaróg półtłusty 50g (MLE), pomidor spod osłon 100g , Sałata masłowa kg 10g ,	Kalafiorowa z ziemniakami 300ml (MLE, SEL), Pieczeń z szynki 120g (GLU), Ryż biały gotowany 150g , Surówka z kapusty pekińskiej 150g (GOR), Kompot owocowy 250g , Sos pomidorowy 20g (GLU, GOR),	Bułka pszenna KG 80g (GLU), masło extra 15g (MLE), Szyńka drobiowa 70g , Herbata 250g , pomidor spod osłon 100g , Słupki warzyw (L) 100g , Hummus 80g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2233.43 kcal; Białko ogółem: 98.60 g; Węglowodany ogółem: 295.51 g; Tłuszcz: 75.37 g; Sól: 5.82 g; Błonnik pokarmowy: 18.67 g; suma cukrów prostych: 71.56 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.13 g;		
poniedziałek 2024-03-18		
Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Chleb razowy KG 120g (GLU), masło extra 15g (MLE), Szyńka wp. gotowana 40g , Kawa mleczna b/c 250g (GLU, MLE), ser żółty twardy 30g (MLE), pomidor spod osłon 100g , Sałata masłowa kg 10g , II Śniadanie: Chleb razowy KG 40g (GLU), filet z piersi indyka-wędzony 30g ,	Kalafiorowa z ziemniakami 300ml (MLE, SEL), Pieczeń z szynki 120g (GLU), Ryż brązowy 150g , Surówka z białej kapusty 150g (JAJ), Kompot owocowy b/c 250g , jabłka champion 150g , Sos pieczarkowy 20g (GLU),	Chleb razowy KG 120g (GLU), masło extra 15g (MLE), Szyńka drobiowa 70g , Rzodkiewka plastry 30g , Herbata b/c 250g , Słupki warzyw 100g , Hummus 80g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2186.74 kcal; Białko ogółem: 98.68 g; Węglowodany ogółem: 295.44 g; Tłuszcz: 68.60 g; Sól: 8.40 g; Błonnik pokarmowy: 43.30 g; suma cukrów prostych: 44.51 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.68 g;		
poniedziałek 2024-03-18		
Dieta: 2 ŚNIADANIE DZIECI		
II Śniadanie: gruszki 150g ,		
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 87.00 kcal; Białko ogółem: 0.90 g; Węglowodany ogółem: 21.60 g; Tłuszcz: 0.30 g; Sól: 0.01 g; Błonnik pokarmowy: 3.15 g; suma cukrów prostych: 14.85 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 0.06 g;		
poniedziałek 2024-03-18		
Dieta: PODWIECZOREK DZIECI		
	Podwieczorek: Kisiel owocowy 150g ,	
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 55.65 kcal; Białko ogółem: 0.03 g; Węglowodany ogółem: 13.91 g; Tłuszcz: 0.00 g; Sól: 0.03 g; Błonnik pokarmowy: 0.02 g; suma cukrów prostych: 9.56 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 0.00 g;		
poniedziałek 2024-03-18		
Dieta: 2 ŚNIADANIE CUKRZYCA PATOLOGIA CIAŻY + POŁOŻNICTWO		
II Śniadanie: ser żółty twardy 30g (MLE), Chleb razowy KG 40g (GLU),		
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 186.50 kcal; Białko ogółem: 10.47 g; Węglowodany ogółem: 18.03 g; Tłuszcz: 7.58 g; Sól: 0.94 g; Błonnik pokarmowy: 2.64 g; suma cukrów prostych: 0.03 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 4.20 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Bielański		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-03-18		
Dieta: PODWIECZOREK POŁOŻNICTWO I PATOLOGIA		
	Podwieczorek: twaróg półtusty 50g (MLE), Chleb razowy KG 40g (GLU), dżem - różne smaki 10g ,	
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 183.00 kcal; Białko ogółem: 12.02 g; Węglowodany ogółem: 26.08 g; Tłuszcz: 2.93 g; Sól: 0.54 g; Błonnik pokarmowy: 2.73 g; suma cukrów prostych: 7.72 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 1.40 g;		
wtorek 2024-03-19		
Dieta: PODSTAWOWA		
Kasza jaglana na mleku 300g (MLE), Chleb mieszany KG 60g (GLU), Chleb razowy KG 40g (GLU), masło extra 15g (MLE), Kawa mleczna 250g (GLU, MLE), Pasta z makreli 100g (JAJ, RYB), Sałata masłowa kg 10g , ogórek kwaszony 100g ,	Kompot owocowy 250g , Ogórkowa z ziemniakami 250ml (GLU, MLE, SEL), Kluski leniwe 250g (GLU, JAJ, MLE), Marchew gotowana 150g (GLU),	papryka świeża, kolorowa 100g , Chleb mieszany KG 30g (GLU), Chleb razowy KG 80g (GLU), masło extra 15g (MLE), Herbata 250g , twaróg z natką pietruszki 100g (MLE), Maślanka naturalna 1,5% 330ml (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2829.17 kcal; Białko ogółem: 128.71 g; Węglowodany ogółem: 357.90 g; Tłuszcz: 100.39 g; Sól: 10.59 g; Błonnik pokarmowy: 30.73 g; suma cukrów prostych: 84.29 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 47.32 g;		
wtorek 2024-03-19		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
Kasza jaglana na mleku 300g (MLE), Bułka pszenna KG 80g (GLU), masło extra 15g (MLE), Kawa mleczna 250g (GLU, MLE), Pasta z mintaja i natki pietruszki 100g (JAJ, RYB), Sałata masłowa kg 10g , pomidor spod osłon 100g ,	Kompot owocowy 250g , Jarzynowa 300ml (GLU, MLE), Kluski leniwe 250g (GLU, JAJ, MLE), Marchew gotowana 150g (GLU),	Bułka pszenna KG 80g (GLU), masło extra 15g (MLE), Herbata 250g , twaróg z natką pietruszki 100g (MLE), pomidor spod osłon 100g , Maślanka naturalna 1,5% 330ml (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2673.82 kcal; Białko ogółem: 125.80 g; Węglowodany ogółem: 337.27 g; Tłuszcz: 94.81 g; Sól: 5.59 g; Błonnik pokarmowy: 18.59 g; suma cukrów prostych: 84.69 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 44.58 g;		
wtorek 2024-03-19		
Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Chleb razowy KG 120g (GLU), masło extra 15g (MLE), Herbata b/c 250g , Pasta z makreli 100g (JAJ, RYB), Sałata masłowa kg 10g , ogórek kwaszony 100g , II Śniadanie: Chleb razowy KG 40g (GLU), Szyunka wp. gotowana 30g ,	Kompot owocowy b/c 250g , Ogórkowa z ziemniakami 250ml (GLU, MLE, SEL), Kluski leniwe 250g (GLU, JAJ, MLE), Surówka z marchwii 150g , jabłka champion 150g ,	Chleb razowy KG 120g (GLU), masło extra 15g (MLE), Herbata b/c 250g , twaróg z natką pietruszki 100g (MLE), papryka świeża, kolorowa 100g , Maślanka naturalna 1,5% 330ml (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2652.63 kcal; Białko ogółem: 119.69 g; Węglowodany ogółem: 333.02 g; Tłuszcz: 94.39 g; Sól: 11.51 g; Błonnik pokarmowy: 39.48 g; suma cukrów prostych: 55.77 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 41.78 g;		
wtorek 2024-03-19		
Dieta: 2 ŚNIADANIE DZIECI		
II Śniadanie: mandarynka 100g ,		
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 45.00 kcal; Białko ogółem: 0.60 g; Węglowodany ogółem: 11.20 g; Tłuszcz: 0.20 g; Sól: 0.00 g; Błonnik pokarmowy: 1.90 g; suma cukrów prostych: 9.20 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 0.02 g;		
wtorek 2024-03-19		
Dieta: PODWIECZOREK DZIECI		
	Podwieczorek: Galaretką 100g ,	
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 0.00 kcal; Białko ogółem: 0.00 g; Węglowodany ogółem: 0.00 g; Tłuszcz: 0.00 g; Sól: 0.00 g; Błonnik pokarmowy: 0.00 g; suma cukrów prostych: 0.00 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 0.00 g;		
wtorek 2024-03-19		
Dieta: 2 ŚNIADANIE CUKRZYCA PATOLOGIA CIAŻY + POŁOŻNICTWO		
II Śniadanie: Jogurt naturalny 150g (MLE),		
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 60.00 kcal; Białko ogółem: 4.30 g; Węglowodany ogółem: 6.20 g; Tłuszcz: 2.00 g; Sól: 0.16 g; Błonnik pokarmowy: 0.00 g; suma cukrów prostych: 4.20 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 1.19 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Bielański		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-03-19		Dieta: PODWIECZOREK POŁOŻNICTWO I PATOLOGIA
	Podwieczorek: ser żółty twardy 30g (<i>MLE</i>), Chleb razowy KG 40g (<i>GLU</i>),	
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 186.50 kcal; Białko ogółem: 10.47 g; Węglowodany ogółem: 18.03 g; Tłuszcz: 7.58 g; Sól: 0.94 g; Błonnik pokarmowy: 2.64 g; suma cukrów prostych: 0.03 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 4.20 g;		