

Jadłospis dla oddziałów

Oddział: Szpital Bielański		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-03-06		
Dieta: PODSTAWOWA		
Makaron muszelka na mleku 300g (GLU, MLE), Kawa mleczna 250g (GLU, MLE), Chleb mieszany KG 60g (GLU), Chleb razowy KG 40g (GLU), masło extra 15g (MLE), Szynka wp. gotowana 70g, Ogórek konserwowy 65g (GOR), Sałata masłowa kg 10g ,	Grochówka 300ml (GLU, SEL), Kukułczane gniazdo 120g (GLU, JAJ), Ziemniaki 200g, Kalafior gotowany 200g, Kompot owocowy 250g ,	Herbata 250g , Chleb mieszany KG 30g (GLU), Chleb razowy KG 80g (GLU), masło extra 15g (MLE), polędwica drobiowa 70g , ogórek spod osłon krótki 100g , Pasta brokułowa 80g , Pieczywo chrupkie żytnie 20g (GLU),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2615.35 kcal; Białko ogółem: 119.76 g; Węglowodany ogółem: 355.41 g; Tłuszcz: 82.71 g; Sól: 10.02 g; Błonnik pokarmowy: 92.26 g; suma cukrów prostych: 213.09 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.71 g;		
środa 2024-03-06		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
Makaron muszelka na mleku 300g (GLU, MLE), Kawa mleczna 250g (GLU, MLE), Bułka pszenna KG 80g (GLU), masło extra 15g (MLE), Szynka wp. gotowana 70g , pomidor spod osłon 100g , Sałata masłowa kg 10g ,	Zacierkowa 300ml (GLU, SEL), Kukułczane gniazdo 120g (GLU, JAJ), Ziemniaki 200g, Kalafior gotowany 200g, Kompot owocowy 250g ,	Herbata 250g , Bułka pszenna KG 80g (GLU), masło extra 15g (MLE), polędwica drobiowa 70g , pomidor spod osłon 100g , Pasta brokułowa 80g , Wafle ryżowe 20g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2416.50 kcal; Białko ogółem: 103.65 g; Węglowodany ogółem: 313.01 g; Tłuszcz: 87.49 g; Sól: 6.19 g; Błonnik pokarmowy: 21.11 g; suma cukrów prostych: 66.01 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.18 g;		
środa 2024-03-06		
Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Kawa mleczna b/c 250g (GLU, MLE), Chleb razowy KG 120g (GLU), masło extra 15g (MLE), Szynka wp. gotowana 70g , Ogórek konserwowy 65g (GOR), Sałata masłowa kg 10g , II Śniadanie: Chleb razowy KG 40g (GLU), twaróg półtłusty 50g (MLE),	Grochówka 300ml (GLU, SEL), Kukułczane gniazdo 120g (GLU, JAJ), Ziemniaki 200g, Kalafior gotowany 200g, Kompot owocowy b/c 250g , jabłka champion 150g ,	Herbata b/c 250g , Chleb razowy KG 120g (GLU), masło extra 15g (MLE), polędwica drobiowa 70g , ogórek spod osłon krótki 100g , Chleb razowy KG 40g (GLU), Pasta brokułowa 80g , Pieczywo chrupkie żytnie 20g (GLU),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2641.40 kcal; Białko ogółem: 123.61 g; Węglowodany ogółem: 356.57 g; Tłuszcz: 81.51 g; Sól: 11.20 g; Błonnik pokarmowy: 103.90 g; suma cukrów prostych: 191.95 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.02 g;		
środa 2024-03-06		
Dieta: 2 ŚNIADANIE DZIECI		
II Śniadanie: pomarańcze 150g ,		
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 70.50 kcal; Białko ogółem: 1.35 g; Węglowodany ogółem: 16.95 g; Tłuszcz: 0.30 g; Sól: 0.01 g; Błonnik pokarmowy: 2.85 g; suma cukrów prostych: 13.05 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 0.03 g;		
środa 2024-03-06		
Dieta: PODWIECZOREK DZIECI		
	Podwieczorek: Płatie mleczko 100g (MLE),	
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 136.68 kcal; Białko ogółem: 10.15 g; Węglowodany ogółem: 17.33 g; Tłuszcz: 3.01 g; Sól: 0.17 g; Błonnik pokarmowy: 0.00 g; suma cukrów prostych: 17.33 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 1.79 g;		
środa 2024-03-06		
Dieta: 2 ŚNIADANIE CUKRZYCA PATOLOGIA CIAŻY + POŁOŻNICTWO		
II Śniadanie: Chleb razowy KG 40g (GLU), ser żółty twardy 30g (MLE),		
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 186.50 kcal; Białko ogółem: 10.47 g; Węglowodany ogółem: 18.03 g; Tłuszcz: 7.58 g; Sól: 0.94 g; Błonnik pokarmowy: 2.64 g; suma cukrów prostych: 0.03 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 4.20 g;		
środa 2024-03-06		
Dieta: PODWIECZOREK POŁOŻNICTWO I PATOLOGIA		
	Podwieczorek: Chleb razowy KG 40g (GLU), twaróg półtłusty 50g (MLE),	
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 158.00 kcal; Białko ogółem: 11.99 g; Węglowodany ogółem: 19.85 g; Tłuszcz: 2.91 g; Sól: 0.54 g; Błonnik pokarmowy: 2.64 g; suma cukrów prostych: 1.60 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 1.40 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Bielański		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-03-07		
Dieta: PODSTAWOWA		
Kasza kukurydziana na mleku 300g (<i>MLE</i>), Kawa mleczna 250g (<i>GLU, MLE</i>), Chleb mieszany KG 60g (<i>GLU</i>), Chleb razowy KG 40g (<i>GLU</i>), masło extra 15g (<i>MLE</i>), Polędwica wp. bez osłony 50g , serek kremowy 20g (<i>MLE</i>), Sałata masłowa kg 10g , papryka świeża, kolorowa 100g ,	Barszcz czerwony 300ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), jabłka champion 150g , Kompot owocowy 250g , Zapiekanka warzywna z kurczakiem 300g (<i>JAJ, MLE, GOR</i>),	Herbata 250g , Chleb razowy KG 80g (<i>GLU</i>), Chleb mieszany KG 30g (<i>GLU</i>), masło extra 15g (<i>MLE</i>), Szynkówka wp. 70g , Sałatka z pekińską, pomidorem i kukurydzą 100g , Pieczywo chrupkie żytnie 20g (<i>GLU</i>), dżem - różne smaki 20g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2323.15 kcal; Białko ogółem: 89.49 g; Węglowodany ogółem: 340.89 g; Tłuszcz: 68.33 g; Sól: 6.48 g; Błonnik pokarmowy: 35.64 g; suma cukrów prostych: 95.26 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.95 g;		
czwartek 2024-03-07		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
Kasza kukurydziana na mleku 300g (<i>MLE</i>), Kawa mleczna 250g (<i>GLU, MLE</i>), Bułka pszenna KG 80g (<i>GLU</i>), masło extra 15g (<i>MLE</i>), Polędwica wp. bez osłony 70g , Sałata masłowa kg 10g , pomidor spod osłon 100g ,	Barszcz czerwony 300ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), jabłka champion 150g , Kompot owocowy 250g , Kaszotto z warzywami i kurczakiem 300g (<i>GLU</i>),	Herbata 250g , Bułka pszenna KG 80g (<i>GLU</i>), masło extra 15g (<i>MLE</i>), Szynkówka wp. 70g , Sałatka z pekińską, pomidorem i kukurydzą 100g , Pieczywo chrupkie żytnie 20g (<i>GLU</i>), dżem - różne smaki 20g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1809.77 kcal; Białko ogółem: 72.83 g; Węglowodany ogółem: 247.78 g; Tłuszcz: 59.98 g; Sól: 5.60 g; Błonnik pokarmowy: 17.38 g; suma cukrów prostych: 91.95 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.84 g;		
czwartek 2024-03-07		
Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Kawa mleczna b/c 250g (<i>GLU, MLE</i>), Chleb razowy KG 120g (<i>GLU</i>), masło extra 15g (<i>MLE</i>), Polędwica wp. bez osłony 70g , Sałata masłowa kg 10g , papryka świeża, kolorowa 100g , II Śniadanie: Chleb razowy KG 40g (<i>GLU</i>), twaróg półtłusty 50g (<i>MLE</i>),	Brokułowa 300ml (<i>MLE, SEL</i>), Kompot owocowy b/c 250g , jabłka champion 150g , Kaszotto z warzywami i kurczakiem 300g (<i>GLU</i>),	Herbata b/c 250g , Chleb razowy KG 120g (<i>GLU</i>), masło extra 15g (<i>MLE</i>), Szynkówka wp. 70g , Sałatka z pekińską, pomidorem i kukurydzą 100g , Pieczywo chrupkie żytnie 20g (<i>GLU</i>), Pasta z białej fasoli 50g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1863.70 kcal; Białko ogółem: 85.03 g; Węglowodany ogółem: 249.08 g; Tłuszcz: 57.95 g; Sól: 7.59 g; Błonnik pokarmowy: 40.27 g; suma cukrów prostych: 44.28 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.60 g;		
czwartek 2024-03-07		
Dieta: 2 ŚNIADANIE DZIECI		
II Śniadanie: kiwi 90g ,		
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 54.00 kcal; Białko ogółem: 0.81 g; Węglowodany ogółem: 12.51 g; Tłuszcz: 0.45 g; Sól: 0.01 g; Błonnik pokarmowy: 1.89 g; suma cukrów prostych: 8.19 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 0.11 g;		
czwartek 2024-03-07		
Dieta: PODWIECZOREK DZIECI		
	Podwieczorek: Sałatka owocowa 150g ,	
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 56.92 kcal; Białko ogółem: 0.48 g; Węglowodany ogółem: 13.97 g; Tłuszcz: 0.30 g; Sól: 0.01 g; Błonnik pokarmowy: 1.93 g; suma cukrów prostych: 10.92 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 0.05 g;		
czwartek 2024-03-07		
Dieta: 2 ŚNIADANIE CUKRZYCA PATOLOGIA CIAŻY + POŁOŻNICTWO		
II Śniadanie: Chleb razowy KG 40g (<i>GLU</i>), twaróg półtłusty 50g (<i>MLE</i>),		
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 158.00 kcal; Białko ogółem: 11.99 g; Węglowodany ogółem: 19.85 g; Tłuszcz: 2.91 g; Sól: 0.54 g; Błonnik pokarmowy: 2.64 g; suma cukrów prostych: 1.60 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 1.40 g;		
czwartek 2024-03-07		
Dieta: PODWIECZOREK POŁOŻNICTWO I PATOLOGIA		
	Podwieczorek: gruszki 150g ,	
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 87.00 kcal; Białko ogółem: 0.90 g; Węglowodany ogółem: 21.60 g; Tłuszcz: 0.30 g; Sól: 0.01 g; Błonnik pokarmowy: 3.15 g; suma cukrów prostych: 14.85 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 0.06 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Bielański		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-03-08		
Dieta: PODSTAWOWA		
Płatki owsiane na mleku 300g (GLU, MLE), Kawa mleczna 250g (GLU, MLE), Chleb mieszany KG 60g (GLU), Chleb razowy KG 40g (GLU), masło extra 15g (MLE), Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 100g (JAJ), ogórek kwaszony 100g, Sałata masłowa kg 10g,	Pieczarkowa z ziemniakami 300ml (GLU, MLE, SEL), Leczo rybne 200g (RYB, GOR), Ziemniaki 200g, Kompot owocowy 250g,	Herbata 250g, Chleb razowy KG 80g (GLU), Chleb mieszany KG 30g (GLU), masło extra 15g (MLE), ser żółty twardy 70g (MLE), serek homogenizowany naturalny 1szt, ogórek spod osłon krótki 100g,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2449.59 kcal; Białko ogółem: 110.54 g; Węglowodany ogółem: 295.53 g; Tłuszcz: 93.56 g; Sól: 6.78 g; Błonnik pokarmowy: 28.35 g; suma cukrów prostych: 63.69 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 44.41 g;		
piątek 2024-03-08		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
Płatki owsiane na mleku 300g (GLU, MLE), Kawa mleczna 250g (GLU, MLE), Bułka pszenna KG 80g (GLU), masło extra 15g (MLE), Pasta jajeczna z natką pietruszki 100g (JAJ), pomidor spod osłon 100g, Sałata masłowa kg 10g,	Zupa z warzyw korzeniowych 300ml (GLU, SEL), Leczo rybne 200g (RYB, GOR), Ziemniaki 200g, Kompot owocowy 250g,	Herbata 250g, Bułka pszenna KG 80g (GLU), twaróg półtłusty 100g (MLE), masło extra 15g (MLE), serek homogenizowany naturalny 1szt, pomidor spod osłon 100g,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2356.40 kcal; Białko ogółem: 109.40 g; Węglowodany ogółem: 298.23 g; Tłuszcz: 85.12 g; Sól: 3.45 g; Błonnik pokarmowy: 22.68 g; suma cukrów prostych: 76.29 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.40 g;		
piątek 2024-03-08		
Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Kawa mleczna b/c 250g (GLU, MLE), Chleb razowy KG 120g (GLU), masło extra 15g (MLE), Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 100g (JAJ), ogórek kwaszony 100g, Sałata masłowa kg 10g II Śniadanie: Chleb razowy KG 40g (GLU), szynka pieczona 30g,	Pieczarkowa z ziemniakami 300ml (GLU, MLE, SEL), Leczo rybne 200g (RYB, GOR), Ziemniaki 200g, Kompot owocowy b/c 250g,	Herbata 250g, Chleb razowy KG 120g (GLU), masło extra 15g (MLE), ser żółty twardy 70g (MLE), serek homogenizowany naturalny 1szt, ogórek spod osłon krótki 100g,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2319.44 kcal; Białko ogółem: 107.95 g; Węglowodany ogółem: 271.19 g; Tłuszcz: 88.82 g; Sól: 8.04 g; Błonnik pokarmowy: 33.06 g; suma cukrów prostych: 36.47 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 41.64 g;		
piątek 2024-03-08		
Dieta: 2 ŚNIADANIE DZIECI		
II Śniadanie: banany 150g,		
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 145.50 kcal; Białko ogółem: 1.50 g; Węglowodany ogółem: 35.25 g; Tłuszcz: 0.45 g; Sól: 0.00 g; Błonnik pokarmowy: 2.55 g; suma cukrów prostych: 28.80 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 0.18 g;		
piątek 2024-03-08		
Dieta: PODWIECZOREK DZIECI		
	Podwieczorek: Jogurt naturalny 150g (MLE), rodzynki 5g,	
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 74.30 kcal; Białko ogółem: 4.42 g; Węglowodany ogółem: 9.76 g; Tłuszcz: 2.03 g; Sól: 0.16 g; Błonnik pokarmowy: 0.33 g; suma cukrów prostych: 4.26 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 1.20 g;		
piątek 2024-03-08		
Dieta: 2 ŚNIADANIE CUKRZYCA PATOLOGIA CIAŻY + POŁOŻNICTWO		
II Śniadanie: Jogurt naturalny 150g (MLE),		
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 60.00 kcal; Białko ogółem: 4.30 g; Węglowodany ogółem: 6.20 g; Tłuszcz: 2.00 g; Sól: 0.16 g; Błonnik pokarmowy: 0.00 g; suma cukrów prostych: 4.20 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 1.19 g;		
piątek 2024-03-08		
Dieta: PODWIECZOREK POŁOŻNICTWO I PATOLOGIA		
	Podwieczorek: Chleb razowy KG 40g (GLU), twaróg półtłusty 50g (MLE), miód pszczeli 5g,	
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 173.95 kcal; Białko ogółem: 12.01 g; Węglowodany ogółem: 23.83 g; Tłuszcz: 2.91 g; Sól: 0.54 g; Błonnik pokarmowy: 2.64 g; suma cukrów prostych: 1.70 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 1.40 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Bielański		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-03-09		
Dieta: PODSTAWOWA		
Kasza manna na mleku 300g (GLU, MLE), Kawa mleczna 250g (GLU, MLE), Chleb mieszany KG 60g (GLU), Chleb razowy KG 40g (GLU), masło extra 15g (MLE), szynka pieczona 70g , Sałata masłowa kg 10g , Ogórek konserwowy 65g (GOR),	Zacierkowa 300ml (GLU, SEL), gulasz z łopatki wieprzowej 160g (GLU), Kasza jęczmienna 200g (GLU), Kompot owocowy 250g , Buraki gotowane 150g (GLU),	Herbata 250g , Chleb razowy KG 80g (GLU), Chleb mieszany KG 30g (GLU), masło extra 15g (MLE), Szynka drobiowa 70g , maślanka szt 1szt (MLE), papryka świeża, kolorowa 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2187.79 kcal; Białko ogółem: 98.35 g; Węglowodany ogółem: 306.50 g; Tłuszcz: 63.98 g; Sól: 7.96 g; Błonnik pokarmowy: 28.94 g; suma cukrów prostych: 63.07 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.72 g;		
sobota 2024-03-09		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
Kasza manna na mleku 300g (GLU, MLE), Kawa mleczna 250g (GLU, MLE), Bułka pszenna KG 80g (GLU), masło extra 15g (MLE), szynka pieczona 70g , Sałata masłowa kg 10g , pomidor spod osłon 100g ,	Zacierkowa 300ml (GLU, SEL), gulasz z łopatki wieprzowej 160g (GLU), Kasza jęczmienna 200g (GLU), Kompot owocowy 250g , Buraki gotowane 150g (GLU),	Herbata 250g , Bułka pszenna KG 80g (GLU), masło extra 15g (MLE), Szynka drobiowa 70g , maślanka szt 1szt (MLE), pomidor spod osłon 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2137.91 kcal; Białko ogółem: 96.03 g; Węglowodany ogółem: 293.11 g; Tłuszcz: 66.78 g; Sól: 7.09 g; Błonnik pokarmowy: 17.62 g; suma cukrów prostych: 63.76 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.72 g;		
sobota 2024-03-09		
Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Kawa mleczna b/c 250g (GLU, MLE), Chleb razowy KG 120g (GLU), masło extra 15g (MLE), szynka pieczona 70g , Ogórek konserwowy 65g (GOR), Sałata masłowa kg 10g , II Śniadanie: Chleb razowy KG 40g (GLU), twaróg półtłusty 50g (MLE),	Zacierkowa 300ml (GLU, SEL), gulasz z łopatki wieprzowej 160g (GLU), Kasza jęczmienna 200g (GLU), Kompot owocowy b/c 250g , jabłka champion 150g , Surówka z kapusty pekińskiej 150g (GOR),	Herbata b/c 250g , Chleb razowy KG 120g (GLU), masło extra 15g (MLE), Szynka drobiowa 70g , maślanka szt 1szt (MLE), papryka świeża, kolorowa 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2190.96 kcal; Białko ogółem: 99.92 g; Węglowodany ogółem: 293.03 g; Tłuszcz: 67.72 g; Sól: 9.52 g; Błonnik pokarmowy: 35.76 g; suma cukrów prostych: 47.47 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.50 g;		
sobota 2024-03-09		
Dieta: 2 ŚNIADANIE DZIECI		
II Śniadanie: jabłka champion 150g ,		
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 75.00 kcal; Białko ogółem: 0.60 g; Węglowodany ogółem: 18.15 g; Tłuszcz: 0.60 g; Sól: 0.01 g; Błonnik pokarmowy: 3.00 g; suma cukrów prostych: 14.55 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 0.06 g;		
sobota 2024-03-09		
Dieta: PODWIECZOREK DZIECI		
	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20g , Kisiel owocowy 150g ,	
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 128.25 kcal; Białko ogółem: 1.81 g; Węglowodany ogółem: 29.69 g; Tłuszcz: 0.60 g; Sól: 0.04 g; Błonnik pokarmowy: 1.54 g; suma cukrów prostych: 9.56 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 0.07 g;		
sobota 2024-03-09		
Dieta: 2 ŚNIADANIE CUKRZYCA PATOLOGIA CIAŻY + POŁOŻNICTWO		
II Śniadanie: ser żółty twardy 30g (MLE), Chleb razowy KG 40g (GLU),		
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 186.50 kcal; Białko ogółem: 10.47 g; Węglowodany ogółem: 18.03 g; Tłuszcz: 7.58 g; Sól: 0.94 g; Błonnik pokarmowy: 2.64 g; suma cukrów prostych: 0.03 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 4.20 g;		
sobota 2024-03-09		
Dieta: PODWIECZOREK POŁOŻNICTWO I PATOLOGIA		
	Podwieczorek: Jogurt naturalny 150g (MLE),	
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 60.00 kcal; Białko ogółem: 4.30 g; Węglowodany ogółem: 6.20 g; Tłuszcz: 2.00 g; Sól: 0.16 g; Błonnik pokarmowy: 0.00 g; suma cukrów prostych: 4.20 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 1.19 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Bielański		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-03-10		
Dieta: PODSTAWOWA		
Płatki kukurydziane na mleku 300g (<i>MLE</i>), Kawa mleczna 250g (<i>GLU, MLE</i>), Chleb mieszany KG 60g (<i>GLU</i>), Chleb razowy KG 40g (<i>GLU</i>), masło extra 15g (<i>MLE</i>), filet z piersi indyka-wędzony 70g , pomidor spod osłon 100g , Sałata masłowa kg 10g ,	Pomidorowa z makaronem 250ml (<i>GLU, MLE, SEL, GOR</i>), Udziki pieczone 110g, Ziemniaki 200g , Kompot owocowy 250g , Surówka z białej kapusty 150g (<i>JAJ</i>), Sos jarzynowy 20g (<i>GLU, SEL</i>),	Herbata 250g , Chleb mieszany KG 30g (<i>GLU</i>), Chleb razowy KG 80g (<i>GLU</i>), masło extra 15g (<i>MLE</i>), Szynkówka wp. 70g , Rzodkiewka plastry 30g , Jogurt naturalny 150g (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2185.41 kcal; Białko ogółem: 101.07 g; Węglowodany ogółem: 285.50 g; Tłuszcz: 72.70 g; Sól: 8.83 g; Błonnik pokarmowy: 27.32 g; suma cukrów prostych: 67.03 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.60 g;		
niedziela 2024-03-10		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
Płatki kukurydziane na mleku 300g (<i>MLE</i>), Kawa mleczna 250g (<i>GLU, MLE</i>), Bułka pszenna KG 80g (<i>GLU</i>), masło extra 15g (<i>MLE</i>), filet z piersi indyka-wędzony 70g , pomidor spod osłon 100g , Sałata masłowa kg 10g ,	Pomidorowa z makaronem 250ml (<i>GLU, MLE, SEL, GOR</i>), Udziki pieczone 110g, Ziemniaki 200g , Kompot owocowy 250g , Szpinak gotowany 150g (<i>GLU, MLE</i>), Sos jarzynowy 20g (<i>GLU, SEL</i>),	Herbata 250g , Bułka pszenna KG 80g (<i>GLU</i>), masło extra 15g (<i>MLE</i>), Szynkówka wp. 70g , pomidor spod osłon 100g , Jogurt naturalny 150g (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2209.11 kcal; Białko ogółem: 103.00 g; Węglowodany ogółem: 277.13 g; Tłuszcz: 79.69 g; Sól: 8.05 g; Błonnik pokarmowy: 17.17 g; suma cukrów prostych: 65.31 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.67 g;		
niedziela 2024-03-10		
Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Kawa mleczna b/c 250g (<i>GLU, MLE</i>), Chleb razowy KG 120g (<i>GLU</i>), masło extra 15g (<i>MLE</i>), filet z piersi indyka-wędzony 70g , pomidor spod osłon 100g , Sałata masłowa kg 10g , II Śniadanie: Chleb razowy KG 40g (<i>GLU</i>), ser żółty twardy 30g (<i>MLE</i>),	Pomidorowa z makaronem 250ml (<i>GLU, MLE, SEL, GOR</i>), Udziki pieczone 110g, Ziemniaki 200g , Kompot owocowy b/c 250g , jabłka champion 150g , Surówka z białej kapusty 150g (<i>JAJ</i>), Sos jarzynowy 20g (<i>GLU, SEL</i>),	Herbata b/c 250g , Chleb razowy KG 120g (<i>GLU</i>), masło extra 15g (<i>MLE</i>), Szynkówka wp. 70g , Rzodkiewka plastry 30g , Jogurt naturalny 150g (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2168.51 kcal; Białko ogółem: 102.29 g; Węglowodany ogółem: 269.79 g; Tłuszcz: 75.64 g; Sól: 9.08 g; Błonnik pokarmowy: 35.12 g; suma cukrów prostych: 47.30 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.72 g;		
niedziela 2024-03-10		
Dieta: 2 ŚNIADANIE DZIECI		
II Śniadanie: mandarynka 100g ,		
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 45.00 kcal; Białko ogółem: 0.60 g; Węglowodany ogółem: 11.20 g; Tłuszcz: 0.20 g; Sól: 0.00 g; Błonnik pokarmowy: 1.90 g; suma cukrów prostych: 9.20 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 0.02 g;		
niedziela 2024-03-10		
Dieta: PODWIECZOREK DZIECI		
	Podwieczorek: biszkopty okrągłe 20g (<i>GLU</i>), Budyń 150g (<i>MLE</i>),	
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 198.90 kcal; Białko ogółem: 6.85 g; Węglowodany ogółem: 34.35 g; Tłuszcz: 3.86 g; Sól: 0.20 g; Błonnik pokarmowy: 0.19 g; suma cukrów prostych: 21.24 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 2.04 g;		
niedziela 2024-03-10		
Dieta: 2 ŚNIADANIE CUKRZYCA PATOLOGIA CIAŻY + POŁOŻNICTWO		
II Śniadanie: jaja 1szt (<i>JAJ</i>), Chleb razowy KG 40g (<i>GLU</i>),		
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 176.00 kcal; Białko ogółem: 10.14 g; Węglowodany ogółem: 18.36 g; Tłuszcz: 6.38 g; Sól: 0.69 g; Błonnik pokarmowy: 2.64 g; suma cukrów prostych: 0.00 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 1.80 g;		
niedziela 2024-03-10		
Dieta: PODWIECZOREK POŁOŻNICTWO I PATOLOGIA		
	Podwieczorek: twaróg półtłusty 50g (<i>MLE</i>), Chleb razowy KG 40g (<i>GLU</i>),	
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 158.00 kcal; Białko ogółem: 11.99 g; Węglowodany ogółem: 19.85 g; Tłuszcz: 2.91 g; Sól: 0.54 g; Błonnik pokarmowy: 2.64 g; suma cukrów prostych: 1.60 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 1.40 g;		

Jadłospis dla oddziałów

Oddział: Szpital Bielański		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-03-11 Dieta: PODSTAWOWA		
Kasza jaglana na mleku 300g (<i>MLE</i>), Kawa mleczna 250g (<i>GLU, MLE</i>), Chleb mieszany KG 60g (<i>GLU</i>), Chleb razowy KG 40g (<i>GLU</i>), masło extra 15g (<i>MLE</i>), jaja 1szt (<i>JAJ</i>), Rzodkiewka plastry 30g, Sałata masłowa kg 10g, ser żółty twardy 20g (<i>MLE</i>),	Brokułowa 300ml (<i>MLE, SEL</i>), Pierś z kurczaka pieczona 120g, Ryż biały gotowany 150g, Kompot owocowy 250g, Seler gotowany z marchewką 150g (<i>SEL</i>),	Herbata 250g, Chleb razowy KG 80g (<i>GLU</i>), Chleb mieszany KG 30g (<i>GLU</i>), masło extra 15g (<i>MLE</i>), Szynka wp. gotowana 70g, ogórek spod osłon krótki 100g, serek wiejski light 150g 1szt (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2151.63 kcal; Białko ogółem: 107.50 g; Węglowodany ogółem: 280.52 g; Tłuszcz: 67.53 g; Sól: 6.93 g; Błonnik pokarmowy: 27.75 g; suma cukrów prostych: 57.44 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.51 g;		
poniedziałek 2024-03-11 Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
Kasza jaglana na mleku 300g (<i>MLE</i>), Kawa mleczna 250g (<i>GLU, MLE</i>), Bułka pszenna KG 80g (<i>GLU</i>), masło extra 15g (<i>MLE</i>), jaja 1szt (<i>JAJ</i>), pomidor spod osłon 100g, Sałata masłowa kg 10g, twaróg półtłusty 40g (<i>MLE</i>),	Brokułowa 300ml (<i>MLE, SEL</i>), Pierś z kurczaka pieczona 120g, Ryż biały gotowany 150g, Kompot owocowy 250g, Seler gotowany z marchewką 150g (<i>SEL</i>),	Herbata 250g, Bułka pszenna KG 80g (<i>GLU</i>), masło extra 15g (<i>MLE</i>), Szynka wp. gotowana 70g, pomidor spod osłon 100g, serek wiejski light 150g 1szt (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2108.53 kcal; Białko ogółem: 107.91 g; Węglowodany ogółem: 272.02 g; Tłuszcz: 67.91 g; Sól: 5.85 g; Błonnik pokarmowy: 17.57 g; suma cukrów prostych: 62.53 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.89 g;		
poniedziałek 2024-03-11 Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Kawa mleczna b/c 250g (<i>GLU, MLE</i>), Chleb razowy KG 120g (<i>GLU</i>), masło extra 15g (<i>MLE</i>), jaja 1szt (<i>JAJ</i>), Rzodkiewka plastry 30g, Sałata masłowa kg 10g, ser żółty twardy 20g (<i>MLE</i>), II Śniadanie: Chleb razowy KG 40g (<i>GLU</i>), filet z piersi indyka-wędzony 30g,	Brokułowa 300ml (<i>MLE, SEL</i>), Pierś z kurczaka pieczona 120g, Ryż brązowy 150g, Kompot owocowy b/c 250g, jabłka champion 150g, Seler gotowany z marchewką 150g (<i>SEL</i>),	Herbata b/c 250g, Chleb razowy KG 120g (<i>GLU</i>), masło extra 15g (<i>MLE</i>), Szynka wp. gotowana 70g, ogórek spod osłon krótki 100g, serek wiejski light 150g 1szt (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2137.93 kcal; Białko ogółem: 108.21 g; Węglowodany ogółem: 281.81 g; Tłuszcz: 65.01 g; Sól: 8.30 g; Błonnik pokarmowy: 42.17 g; suma cukrów prostych: 40.32 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.84 g;		
poniedziałek 2024-03-11 Dieta: 2 ŚNIADANIE DZIECI		
II Śniadanie: gruszki 150g,		
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 87.00 kcal; Białko ogółem: 0.90 g; Węglowodany ogółem: 21.60 g; Tłuszcz: 0.30 g; Sól: 0.01 g; Błonnik pokarmowy: 3.15 g; suma cukrów prostych: 14.85 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 0.06 g;		
poniedziałek 2024-03-11 Dieta: PODWIECZOREK DZIECI		
	Podwieczorek: banany 100g, orzechy włoskie 20g,	
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 230.20 kcal; Białko ogółem: 4.20 g; Węglowodany ogółem: 27.10 g; Tłuszcz: 12.36 g; Sól: 0.01 g; Błonnik pokarmowy: 3.00 g; suma cukrów prostych: 19.64 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 1.43 g;		
poniedziałek 2024-03-11 Dieta: 2 ŚNIADANIE CUKRZYCA PATOLOGIA CIAŻY + POŁOŻNICTWO		
II Śniadanie: Chleb razowy KG 40g (<i>GLU</i>), ser żółty twardy 30g (<i>MLE</i>),		
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 186.50 kcal; Białko ogółem: 10.47 g; Węglowodany ogółem: 18.03 g; Tłuszcz: 7.58 g; Sól: 0.94 g; Błonnik pokarmowy: 2.64 g; suma cukrów prostych: 0.03 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 4.20 g;		
poniedziałek 2024-03-11 Dieta: PODWIECZOREK POŁOŻNICTWO I PATOLOGIA		
	Podwieczorek: Chleb razowy KG 40g (<i>GLU</i>), twaróg półtłusty 50g (<i>MLE</i>),	
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 158.00 kcal; Białko ogółem: 11.99 g; Węglowodany ogółem: 19.85 g; Tłuszcz: 2.91 g; Sól: 0.54 g; Błonnik pokarmowy: 2.64 g; suma cukrów prostych: 1.60 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 1.40 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Bielański		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny