

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Bielański		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-03-27		
Dieta: PODSTAWOWA		
Makaron zacierka na mleku 300g (GLU, MLE), Kawa mleczna 250g (GLU, MLE), Chleb razowy KG 40g (GLU), Chleb mieszany KG 60g (GLU), masło extra 15g (MLE), szynka pieczona 70g, pomidor spod osłon 100g, Sałata masłowa kg 10g,	Grysikowa 300ml (GLU, SEL), Schab duszony w sosie własnym 100g (GLU), Kompot owocowy 250g, Fasolka szparagowa 160g, Ziemniaki 200g,	Herbata 250g, Chleb mieszany KG 30g (GLU), Chleb razowy KG 80g (GLU), masło extra 15g (MLE), Szynka drobiowa 70g, Rzodkiewka plastry 30g, Pasta brokułowa 80g, Pieczywo chrupkie żytnie 20g (GLU),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2324.54 kcal; Białko ogółem: 95.67 g; Węglowodany ogółem: 282.76 g; Tłuszcz: 89.23 g; Sól: 8.53 g; Błonnik pokarmowy: 28.99 g; suma cukrów prostych: 51.42 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.59 g;		
środa 2024-03-27		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
Makaron zacierka na mleku 300g (GLU, MLE), Kawa mleczna 250g (GLU, MLE), Bułka pszenna KG 80g (GLU), masło extra 15g (MLE), szynka pieczona 70g, pomidor spod osłon 100g, Sałata masłowa kg 10g,	Grysikowa 300ml (GLU, SEL), Schab duszony w sosie własnym 100g (GLU), Kompot owocowy 250g, Fasolka szparagowa 160g, Ziemniaki 200g,	Herbata 250g, Bułka pszenna KG 80g (GLU), masło extra 15g (MLE), Szynka drobiowa 70g, pomidor spod osłon 100g, Pasta brokułowa 80g, Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 20g,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2290.04 kcal; Białko ogółem: 94.02 g; Węglowodany ogółem: 274.60 g; Tłuszcz: 92.06 g; Sól: 7.73 g; Błonnik pokarmowy: 16.46 g; suma cukrów prostych: 53.95 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.65 g;		
środa 2024-03-27		
Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Kawa mleczna b/c 250g (GLU, MLE), Chleb razowy KG 120g (GLU), masło extra 15g (MLE), szynka pieczona 70g, pomidor spod osłon 100g, Sałata masłowa kg 10g, II Śniadanie: twaróg półtłusty 50g (MLE), Chleb razowy KG 40g (GLU),	Grysikowa 300ml (GLU, SEL), Schab duszony w sosie własnym 100g (GLU), Kompot owocowy b/c 250g, jabłka champion 150g, Fasolka szparagowa 160g, Ziemniaki 200g,	Chleb razowy KG 120g (GLU), masło extra 15g (MLE), Herbata b/c 250g, Szynka drobiowa 70g, Rzodkiewka plastry 30g, Pasta brokułowa 80g, Pieczywo chrupkie żytnie 20g (GLU),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2329.54 kcal; Białko ogółem: 100.28 g; Węglowodany ogółem: 275.81 g; Tłuszcz: 89.47 g; Sól: 9.34 g; Błonnik pokarmowy: 37.99 g; suma cukrów prostych: 40.17 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.09 g;		
środa 2024-03-27		
Dieta: 2 ŚNIADANIE DZIECI		
II Śniadanie: banany 150g,		
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 145.50 kcal; Białko ogółem: 1.50 g; Węglowodany ogółem: 35.25 g; Tłuszcz: 0.45 g; Sól: 0.00 g; Błonnik pokarmowy: 2.55 g; suma cukrów prostych: 28.80 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 0.18 g;		
środa 2024-03-27		
Dieta: PODWIECZOREK DZIECI		
	Podwieczorek: Kokosanki 50g (JAJ, MLE),	
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 233.90 kcal; Białko ogółem: 3.41 g; Węglowodany ogółem: 15.52 g; Tłuszcz: 18.51 g; Sól: 0.08 g; Błonnik pokarmowy: 4.22 g; suma cukrów prostych: 11.13 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 13.93 g;		
środa 2024-03-27		
Dieta: 2 ŚNIADANIE CUKRZYCA PATOLOGIA CIAŻY + POŁOŻNICTWO		
II Śniadanie: ser żółty twardy 30g (MLE), Chleb razowy KG 40g (GLU),		
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 186.50 kcal; Białko ogółem: 10.47 g; Węglowodany ogółem: 18.03 g; Tłuszcz: 7.58 g; Sól: 0.94 g; Błonnik pokarmowy: 2.64 g; suma cukrów prostych: 0.03 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 4.20 g;		
środa 2024-03-27		
Dieta: PODWIECZOREK POŁOŻNICTWO I PATOLOGIA		
	Podwieczorek: twaróg półtłusty 50g (MLE), Chleb razowy KG 40g (GLU),	
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 158.00 kcal; Białko ogółem: 11.99 g; Węglowodany ogółem: 19.85 g; Tłuszcz: 2.91 g; Sól: 0.54 g; Błonnik pokarmowy: 2.64 g; suma cukrów prostych: 1.60 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 1.40 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Bielański		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-03-28		
Dieta: PODSTAWOWA		
Płatki owsiane na mleku 300g (GLU, MLE), Kawa mleczna 250g (GLU, MLE), Chleb razowy KG 40g (GLU), Chleb mieszany KG 60g (GLU), masło extra 15g (MLE), Połędwica wp. bez osłony 70g , ogórek spod osłon krótki 100g , Sałata masłowa kg 10g ,	Kompot owocowy 250g , Kasza jęczmienna 200g (GLU), Potrawka drobiowa 150g (GLU, GOR), Surówka z kapusty pekińskiej 150g (GOR), Kalafiorowa z ziemniakami 300ml (MLE, SEL),	Herbata 250g , Chleb razowy KG 80g (GLU), Chleb mieszany KG 30g (GLU), masło extra 15g (MLE), połędwica drobiowa 70g , pomidor spod osłon 100g , Maślanka naturalna 1,5% 330ml (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2235.54 kcal; Białko ogółem: 106.98 g; Węglowodany ogółem: 309.84 g; Tłuszcz: 65.59 g; Sól: 7.14 g; Błonnik pokarmowy: 30.73 g; suma cukrów prostych: 65.97 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.35 g;		
czwartek 2024-03-28		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
Płatki owsiane na mleku 300g (GLU, MLE), Kawa mleczna 250g (GLU, MLE), Bułka pszenna KG 80g (GLU), masło extra 15g (MLE), Połędwica wp. bez osłony 70g , pomidor spod osłon 100g , Sałata masłowa kg 10g ,	Potrawka drobiowa 150g (GLU, GOR), Surówka z kapusty pekińskiej 150g (GOR), Kompot owocowy 250g , Kasza jęczmienna 200g (GLU), Kalafiorowa z ziemniakami 300ml (MLE, SEL),	Herbata 250g , Bułka pszenna KG 80g (GLU), masło extra 15g (MLE), połędwica drobiowa 70g , pomidor spod osłon 100g , Maślanka naturalna 1,5% 330ml (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2186.34 kcal; Białko ogółem: 104.38 g; Węglowodany ogółem: 296.44 g; Tłuszcz: 68.60 g; Sól: 6.30 g; Błonnik pokarmowy: 19.73 g; suma cukrów prostych: 67.27 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.37 g;		
czwartek 2024-03-28		
Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Kawa mleczna b/c 250g (GLU, MLE), Chleb razowy KG 120g (GLU), masło extra 15g (MLE), Połędwica wp. bez osłony 70g , ogórek spod osłon krótki 100g , Sałata masłowa kg 10g , II Śniadanie: Chleb razowy KG 40g (GLU), ser żółty twardy 30g (MLE),	Potrawka drobiowa 150g (GLU, GOR), Kasza jęczmienna 200g (GLU), Surówka z kapusty pekińskiej 150g (GOR), Kompot owocowy b/c 250g , jabłka champion 150g , Kalafiorowa z ziemniakami 300ml (MLE, SEL),	Herbata b/c 250g , Chleb razowy KG 120g (GLU), masło extra 15g (MLE), połędwica drobiowa 70g , pomidor spod osłon 100g , Maślanka naturalna 1,5% 330ml (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2197.19 kcal; Białko ogółem: 106.70 g; Węglowodany ogółem: 293.43 g; Tłuszcz: 67.12 g; Sól: 8.25 g; Błonnik pokarmowy: 38.44 g; suma cukrów prostych: 43.08 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.26 g;		
czwartek 2024-03-28		
Dieta: 2 ŚNIADANIE DZIECI		
II Śniadanie: pomarańcze 200g ,		
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 94.00 kcal; Białko ogółem: 1.80 g; Węglowodany ogółem: 22.60 g; Tłuszcz: 0.40 g; Sól: 0.02 g; Błonnik pokarmowy: 3.80 g; suma cukrów prostych: 17.40 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 0.04 g;		
czwartek 2024-03-28		
Dieta: PODWIECZOREK DZIECI		
	Podwieczorek: Serik na zimno 90g (MLE),	
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 106.15 kcal; Białko ogółem: 13.63 g; Węglowodany ogółem: 7.60 g; Tłuszcz: 2.40 g; Sól: 0.06 g; Błonnik pokarmowy: 0.18 g; suma cukrów prostych: 7.17 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 1.40 g;		
czwartek 2024-03-28		
Dieta: 2 ŚNIADANIE CUKRZYCA PATOLOGIA CIAŻY + POŁOŻNICTWO		
II Śniadanie: jaja 1szt (JAJ), Chleb razowy KG 40g (GLU),		
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 176.00 kcal; Białko ogółem: 10.14 g; Węglowodany ogółem: 18.36 g; Tłuszcz: 6.38 g; Sól: 0.69 g; Błonnik pokarmowy: 2.64 g; suma cukrów prostych: 0.00 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 1.80 g;		
czwartek 2024-03-28		
Dieta: PODWIECZOREK POŁOŻNICTWO I PATOLOGIA		
	Podwieczorek: twaróg półtłusty 50g (MLE), Chleb razowy KG 40g (GLU),	
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 158.00 kcal; Białko ogółem: 11.99 g; Węglowodany ogółem: 19.85 g; Tłuszcz: 2.91 g; Sól: 0.54 g; Błonnik pokarmowy: 2.64 g; suma cukrów prostych: 1.60 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 1.40 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Bielański		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-03-29		
Dieta: PODSTAWOWA		
Kasza manna na mleku 300g (GLU, MLE), Kawa mleczna 250g (GLU, MLE), Chleb mieszany KG 60g (GLU), Chleb razowy KG 40g (GLU), masło extra 15g (MLE), Sałata masłowa kg 10g , papryka świeża, kolorowa 100g , Pasta z soczewicy 100g ,	Krupnik 300ml (GLU, SEL), Kompot owocowy 250g , Dorsz w warzywach 120g , Ziemniaki 200g , Surówka z kiszzonej kapusty 150g ,	masło extra 15g (MLE), ser żółty twardy 70g (MLE), ogórek kwaszony 100g , Herbata 250g , Chleb mieszany KG 30g (GLU), Chleb razowy KG 80g (GLU), jabłka champion 150g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2475.46 kcal; Białko ogółem: 88.41 g; Węglowodany ogółem: 362.88 g; Tłuszcz: 78.98 g; Sól: 183.29 g; Błonnik pokarmowy: 89.84 g; suma cukrów prostych: 75.52 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.41 g;		
piątek 2024-03-29		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
Kasza manna na mleku 300g (GLU, MLE), Kawa mleczna 250g (GLU, MLE), Bułka pszenna KG 80g (GLU), masło extra 15g (MLE), Sałata masłowa kg 10g , pomidor spod osłon 100g , Pasta z soczewicy 100g ,	Krupnik 300ml (GLU, SEL), Kompot owocowy 250g , Dorsz w warzywach 120g , Ziemniaki 200g , Groszek zielony gotowany 150g (GLU),	Bułka pszenna KG 80g (GLU), pomidor spod osłon 100g , masło extra 15g (MLE), twaróg półtłusty 100g (MLE), Herbata 250g , jabłka champion 150g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2453.24 kcal; Białko ogółem: 96.80 g; Węglowodany ogółem: 377.15 g; Tłuszcz: 69.53 g; Sól: 4.03 g; Błonnik pokarmowy: 36.72 g; suma cukrów prostych: 79.03 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.25 g;		
piątek 2024-03-29		
Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Kawa mleczna b/c 250g (GLU, MLE), Chleb razowy KG 120g (GLU), masło extra 15g (MLE), Sałata masłowa kg 10g , papryka świeża, kolorowa 100g , Pasta z soczewicy 100g , II Śniadanie: Chleb razowy KG 40g (GLU), twaróg półtłusty 50g (MLE),	Krupnik 300ml (GLU, SEL), Kompot owocowy b/c 250g , jabłka champion 150g , Dorsz w warzywach 120g , Ziemniaki 200g , Surówka z kiszzonej kapusty b/c 150g ,	Chleb razowy KG 120g (GLU), masło extra 15g (MLE), ser żółty twardy 70g (MLE), ogórek kwaszony 100g , Herbata b/c 250g , jabłka champion 150g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2424.99 kcal; Białko ogółem: 90.61 g; Węglowodany ogółem: 348.07 g; Tłuszcz: 77.61 g; Sól: 183.99 g; Błonnik pokarmowy: 98.87 g; suma cukrów prostych: 56.44 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.84 g;		
piątek 2024-03-29		
Dieta: 2 ŚNIADANIE DZIECI		
II Śniadanie: kiwi 90g ,		
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 54.00 kcal; Białko ogółem: 0.81 g; Węglowodany ogółem: 12.51 g; Tłuszcz: 0.45 g; Sól: 0.01 g; Błonnik pokarmowy: 1.89 g; suma cukrów prostych: 8.19 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 0.11 g;		
piątek 2024-03-29		
Dieta: PODWIECZOREK DZIECI		
	Podwieczerek: biszkopki okrągłe 20g (GLU), dżem - różne smaki 20g ,	
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 117.80 kcal; Białko ogółem: 1.76 g; Węglowodany ogółem: 25.88 g; Tłuszcz: 0.88 g; Sól: 0.03 g; Błonnik pokarmowy: 0.34 g; suma cukrów prostych: 19.72 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 0.26 g;		
piątek 2024-03-29		
Dieta: 2 ŚNIADANIE CUKRZYCA PATOLOGIA CIAŻY + POŁOŻNICTWO		
II Śniadanie: twaróg półtłusty 50g (MLE), Chleb razowy KG 40g (GLU),		
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 158.00 kcal; Białko ogółem: 11.99 g; Węglowodany ogółem: 19.85 g; Tłuszcz: 2.91 g; Sól: 0.54 g; Błonnik pokarmowy: 2.64 g; suma cukrów prostych: 1.60 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 1.40 g;		
piątek 2024-03-29		
Dieta: PODWIECZOREK POŁOŻNICTWO I PATOLOGIA		
	Podwieczerek: ser żółty twardy 30g (MLE), Chleb razowy KG 40g (GLU),	
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 186.50 kcal; Białko ogółem: 10.47 g; Węglowodany ogółem: 18.03 g; Tłuszcz: 7.58 g; Sól: 0.94 g; Błonnik pokarmowy: 2.64 g; suma cukrów prostych: 0.03 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 4.20 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Bielański		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-03-30		
Dieta: PODSTAWOWA		
Makaron zacierka na mleku 300g (GLU, MLE), Chleb mieszany KG 60g (GLU), Chleb razowy KG 40g (GLU), masło extra 15g (MLE), Kawa mleczna 250g (GLU, MLE), Szynkówka wp. 70g , ogórek spod osłon krótki 100g , Salata maslowa kg 10g ,	Koperkowa 300ml (GLU, MLE, SEL), Ryż biały gotowany 150g , Buraki gotowane 150g (GLU), Kompot owocowy 250g , Szynka gotowana 140g (SEL), Sos pietruszkowy 20g (GLU),	Herbata 250g , Chleb razowy KG 80g (GLU), Chleb mieszany KG 30g (GLU), Polędwica wp. bez osłony 70g , masło extra 15g (MLE), papryka świeża, kolorowa 100g , Kefir 150g 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2267.81 kcal; Białko ogółem: 105.52 g; Węglowodany ogółem: 322.06 g; Tłuszcz: 63.49 g; Sól: 7.01 g; Błonnik pokarmowy: 27.19 g; suma cukrów prostych: 68.84 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.94 g;		
sobota 2024-03-30		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
Makaron zacierka na mleku 300g (GLU, MLE), Bułka pszenna KG 80g (GLU), masło extra 15g (MLE), Kawa mleczna 250g (GLU, MLE), Szynkówka wp. 70g , pomidor spod osłon 100g , Salata maslowa kg 10g ,	Koperkowa 300ml (GLU, MLE, SEL), Ryż biały gotowany 150g , Buraki gotowane 150g (GLU), Kompot owocowy 250g , Szynka gotowana 140g (SEL), Sos pietruszkowy 20g (GLU),	Herbata 250g , Bułka pszenna KG 80g (GLU), masło extra 15g (MLE), Polędwica wp. bez osłony 70g , pomidor spod osłon 100g , Kefir 150g 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2205.61 kcal; Białko ogółem: 102.52 g; Węglowodany ogółem: 306.16 g; Tłuszcz: 66.20 g; Sól: 6.19 g; Błonnik pokarmowy: 15.39 g; suma cukrów prostych: 68.34 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.91 g;		
sobota 2024-03-30		
Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Chleb razowy KG 120g (GLU), masło extra 15g (MLE), Kawa mleczna b/c 250g (GLU, MLE), Szynkówka wp. 70g , ogórek spod osłon krótki 100g , Salata maslowa kg 10g , II Śniadanie: Chleb razowy KG 30g (GLU), ser żółty twardy 30g (MLE),	Koperkowa 300ml (GLU, MLE, SEL), Ryż brązowy 150g , Surówka z czerwonej kapusty 150g , Kompot owocowy b/c 250g , jabłka champion 150g , Szynka gotowana 140g (SEL), Sos pietruszkowy 20g (GLU),	masło extra 15g (MLE), Polędwica wp. bez osłony 70g , Herbata b/c 250g , papryka świeża, kolorowa 100g , Chleb razowy KG 120g (GLU), Kefir 150g 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2327.58 kcal; Białko ogółem: 109.51 g; Węglowodany ogółem: 306.68 g; Tłuszcz: 75.54 g; Sól: 8.04 g; Błonnik pokarmowy: 42.09 g; suma cukrów prostych: 49.12 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.33 g;		
sobota 2024-03-30		
Dieta: 2 ŚNIADANIE DZIECI		
II Śniadanie: Jabłko pieczone 150g ,		
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 75.00 kcal; Białko ogółem: 0.60 g; Węglowodany ogółem: 18.15 g; Tłuszcz: 0.60 g; Sól: 0.01 g; Błonnik pokarmowy: 3.00 g; suma cukrów prostych: 14.55 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 0.06 g;		
sobota 2024-03-30		
Dieta: PODWIECZOREK DZIECI		
	Podwieczorek: Jogurt truskawkowy- na bazie jogurtu naturalnego 120g (MLE),	
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 66.60 kcal; Białko ogółem: 4.44 g; Węglowodany ogółem: 7.72 g; Tłuszcz: 2.08 g; Sól: 0.16 g; Błonnik pokarmowy: 0.36 g; suma cukrów prostych: 5.36 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 1.19 g;		
sobota 2024-03-30		
Dieta: 2 ŚNIADANIE CUKRZYCA PATOLOGIA CIAŻY + POŁOŻNICTWO		
II Śniadanie: ser żółty twardy 30g (MLE), Chleb razowy KG 40g (GLU),		
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 186.50 kcal; Białko ogółem: 10.47 g; Węglowodany ogółem: 18.03 g; Tłuszcz: 7.58 g; Sól: 0.94 g; Błonnik pokarmowy: 2.64 g; suma cukrów prostych: 0.03 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 4.20 g;		
sobota 2024-03-30		
Dieta: PODWIECZOREK POŁOŻNICTWO I PATOLOGIA		
	Podwieczorek: Jogurt naturalny 150g (MLE),	
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 60.00 kcal; Białko ogółem: 4.30 g; Węglowodany ogółem: 6.20 g; Tłuszcz: 2.00 g; Sól: 0.16 g; Błonnik pokarmowy: 0.00 g; suma cukrów prostych: 4.20 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 1.19 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Bielański		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-03-31 Dieta: PODSTAWOWA		
Kawa mleczna 250g (GLU, MLE), Paszтет pieczony 100g (GLU, JAJ, SEL), masło extra 15g (MLE), Chleb razowy KG 40g (GLU), Chleb mieszany KG 60g (GLU), Sałatka z czerwonej fasoli 100g (JAJ, MLE, GOR), jaja 1szt (JAJ), majonez kg 10g (JAJ), ćwikła z jabłkiem 100g ,	Kompot owocowy 250g , Żurek 300g (GLU, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR), Ziemniaki pieczone w ziołach 200g , Łosoś na parze z cytryną i koperkiem 120g (RYB), Surówka z kiszonej kapusty 150g ,	Herbata 250g , filet z piersi indyka-wędzony 70g , masło extra 15g (MLE), pomidor spod osłon 100g , Chleb mieszany KG 30g (GLU), Chleb razowy KG 80g (GLU), pomarańcze 200g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2081.63 kcal; Białko ogółem: 80.93 g; Węglowodany ogółem: 284.05 g; Tłuszcz: 72.15 g; Sól: 7.20 g; Błonnik pokarmowy: 33.78 g; suma cukrów prostych: 76.26 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.21 g;		
niedziela 2024-03-31 Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
Kawa mleczna 250g (GLU, MLE), Paszтет pieczony 100g (GLU, JAJ, SEL), masło extra 15g (MLE), Bułka pszenna KG 80g (GLU), Sałatka z ciecierzycy 100g (MLE), jaja 1szt (JAJ), majonez kg 10g (JAJ), ćwikła z jabłkiem 100g ,	Kompot owocowy 250g , Żurek light 300g (JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR), Ziemniaki pieczone w ziołach 200g , Łosoś na parze z cytryną i koperkiem 120g (RYB), Surówka z kapusty pekińskiej 150g (GOR),	Herbata 250g , filet z piersi indyka-wędzony 70g , masło extra 15g (MLE), pomidor spod osłon 100g , Bułka pszenna KG 80g (GLU), pomarańcze 200g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2063.43 kcal; Białko ogółem: 83.37 g; Węglowodany ogółem: 274.58 g; Tłuszcz: 74.41 g; Sól: 5.50 g; Błonnik pokarmowy: 22.01 g; suma cukrów prostych: 77.54 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.74 g;		
niedziela 2024-03-31 Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Kawa mleczna b/c 250g (GLU, MLE), Paszтет pieczony 100g (GLU, JAJ, SEL), masło extra 15g (MLE), Chleb razowy KG 120g (GLU), Sałatka z czerwonej fasoli 100g (JAJ, MLE, GOR), jaja 1szt (JAJ), majonez kg 10g (JAJ), ćwikła z jabłkiem 100g , II Śniadanie: Chleb razowy KG 40g (GLU), ser żółty twardy 30g (MLE),	Kompot owocowy b/c 250g , Żurek 300g (GLU, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR), Ziemniaki pieczone w ziołach 200g , Łosoś na parze z cytryną i koperkiem 120g (RYB), Surówka z kiszonej kapusty b/c 150g , jabłka champion 150g ,	Herbata 250g , filet z piersi indyka-wędzony 70g , masło extra 15g (MLE), pomidor spod osłon 100g , Chleb razowy KG 120g (GLU), pomarańcze 200g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2331.46 kcal; Białko ogółem: 92.72 g; Węglowodany ogółem: 312.66 g; Tłuszcz: 80.84 g; Sól: 8.60 g; Błonnik pokarmowy: 43.56 g; suma cukrów prostych: 77.87 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.47 g;		
niedziela 2024-03-31 Dieta: 2 ŚNIADANIE DZIECI		
II Śniadanie: banany 150g ,		
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 145.50 kcal; Białko ogółem: 1.50 g; Węglowodany ogółem: 35.25 g; Tłuszcz: 0.45 g; Sól: 0.00 g; Błonnik pokarmowy: 2.55 g; suma cukrów prostych: 28.80 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 0.18 g;		
niedziela 2024-03-31 Dieta: PODWIECZOREK DZIECI		
	Podwieczorek: Wafle ryżowe 20g , dżem - różne smaki 10g ,	
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 97.60 kcal; Białko ogółem: 1.81 g; Węglowodany ogółem: 22.01 g; Tłuszcz: 0.62 g; Sól: 0.01 g; Błonnik pokarmowy: 1.61 g; suma cukrów prostych: 6.12 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 0.07 g;		
niedziela 2024-03-31 Dieta: 2 ŚNIADANIE CUKRZYCA PATOLOGIA CIAŻY + POŁOŻNICTWO		
II Śniadanie: banany 150g ,		
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 145.50 kcal; Białko ogółem: 1.50 g; Węglowodany ogółem: 35.25 g; Tłuszcz: 0.45 g; Sól: 0.00 g; Błonnik pokarmowy: 2.55 g; suma cukrów prostych: 28.80 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 0.18 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Bielański		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-03-31		
Dieta: PODWIECZOREK POŁOŻNICTWO I PATOLOGIA		
	Podwieczorek: ser żółty twardy 30g (<i>MLE</i>), Chleb razowy KG 40g (<i>GLU</i>),	
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 186.50 kcal; Białko ogółem: 10.47 g; Węglowodany ogółem: 18.03 g; Tłuszcz: 7.58 g; Sól: 0.94 g; Błonnik pokarmowy: 2.64 g; suma cukrów prostych: 0.03 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 4.20 g;		
poniedziałek 2024-04-01		
Dieta: PODSTAWOWA		
Chleb razowy KG 40g (<i>GLU</i>), Chleb mieszany KG 60g (<i>GLU</i>), masło extra 15g (<i>MLE</i>), ser żółty twardy 30g (<i>MLE</i>), Schab pieczony w ziołach 40g, Kawa mleczna 250g (<i>GLU, MLE</i>), Sałatka grecka 150g (<i>MLE</i>),	Pomidorowa z makaronem 300ml (<i>GLU, MLE, SEL, GOR</i>), Pierś z indyka gotowana 110g, Ryż biały gotowany 150g, Marchewki mini 150g, Kompot owocowy 250g, Sos groszkowy 20g (<i>GLU</i>),	Chleb mieszany KG 30g (<i>GLU</i>), Chleb razowy KG 80g (<i>GLU</i>), masło extra 15g (<i>MLE</i>), Szynka drobiowa 70g, Herbata 250g, Rzodkiewka plastry 30g, kiwi 100g,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2010.58 kcal; Białko ogółem: 90.55 g; Węglowodany ogółem: 259.36 g; Tłuszcz: 67.37 g; Sól: 7.34 g; Błonnik pokarmowy: 22.64 g; suma cukrów prostych: 49.59 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.50 g;		
poniedziałek 2024-04-01		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
Bułka pszenna KG 80g (<i>GLU</i>), masło extra 15g (<i>MLE</i>), Schab pieczony w ziołach 40g, Kawa mleczna 250g (<i>GLU, MLE</i>), twaróg półtłusty 50g (<i>MLE</i>), Sałatka grecka light 150g (<i>MLE</i>),	Pomidorowa z makaronem 300ml (<i>GLU, MLE, SEL, GOR</i>), Pierś z indyka gotowana 110g, Ryż biały gotowany 150g, Marchewki mini 150g, Kompot owocowy 250g, Sos groszkowy 20g (<i>GLU</i>),	Bułka pszenna KG 80g (<i>GLU</i>), masło extra 15g (<i>MLE</i>), Szynka drobiowa 70g, Herbata 250g, pomidor spod osion 100g, kiwi 100g,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1940.18 kcal; Białko ogółem: 89.92 g; Węglowodany ogółem: 249.37 g; Tłuszcz: 65.68 g; Sól: 6.12 g; Błonnik pokarmowy: 11.72 g; suma cukrów prostych: 53.44 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.73 g;		
poniedziałek 2024-04-01		
Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Chleb razowy KG 120g (<i>GLU</i>), masło extra 15g (<i>MLE</i>), Schab pieczony w ziołach 40g, Kawa mleczna b/c 250g (<i>GLU, MLE</i>), ser żółty twardy 30g (<i>MLE</i>), Sałatka grecka 150g (<i>MLE</i>), II Śniadanie: Chleb razowy KG 40g (<i>GLU</i>), filet z piersi indyka-wędzony 30g,	Pomidorowa z makaronem 300ml (<i>GLU, MLE, SEL, GOR</i>), Pierś z indyka gotowana 110g, Ryż brązowy 150g, Surówka z marchwii 150g, Kompot owocowy b/c 250g, jabłka champion 150g, Sos groszkowy 20g (<i>GLU</i>),	Chleb razowy KG 120g (<i>GLU</i>), masło extra 15g (<i>MLE</i>), Szynka drobiowa 70g, Rzodkiewka plastry 30g, Herbata b/c 250g, kiwi 100g,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2204.03 kcal; Białko ogółem: 102.44 g; Węglowodany ogółem: 289.28 g; Tłuszcz: 71.65 g; Sól: 10.26 g; Błonnik pokarmowy: 43.10 g; suma cukrów prostych: 52.69 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.39 g;		
poniedziałek 2024-04-01		
Dieta: 2 ŚNIADANIE DZIECI		
II Śniadanie: gruszki 150g,		
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 87.00 kcal; Białko ogółem: 0.90 g; Węglowodany ogółem: 21.60 g; Tłuszcz: 0.30 g; Sól: 0.01 g; Błonnik pokarmowy: 3.15 g; suma cukrów prostych: 14.85 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 0.06 g;		
poniedziałek 2024-04-01		
Dieta: PODWIECZOREK DZIECI		
	Podwieczorek: Kisiel owocowy 150g,	
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 55.65 kcal; Białko ogółem: 0.03 g; Węglowodany ogółem: 13.91 g; Tłuszcz: 0.00 g; Sól: 0.03 g; Błonnik pokarmowy: 0.02 g; suma cukrów prostych: 9.56 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 0.00 g;		
poniedziałek 2024-04-01		
Dieta: 2 ŚNIADANIE CUKRZYCA PATOLOGIA CIAŻY + POŁOŻNICTWO		
II Śniadanie: ser żółty twardy 30g (<i>MLE</i>), Chleb razowy KG 40g (<i>GLU</i>),		
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 186.50 kcal; Białko ogółem: 10.47 g; Węglowodany ogółem: 18.03 g; Tłuszcz: 7.58 g; Sól: 0.94 g; Błonnik pokarmowy: 2.64 g; suma cukrów prostych: 0.03 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 4.20 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Bielański		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-04-01		
Dieta: PODWIECZOREK POŁOŻNICTWO I PATOLOGIA		
	Podwieczerek: twaróg półtłusty 50g (MLE), Chleb razowy KG 40g (GLU), dżem - różne smaki 10g ,	
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 183.00 kcal; Białko ogółem: 12.02 g; Węglowodany ogółem: 26.08 g; Tłuszcz: 2.93 g; Sól: 0.54 g; Błonnik pokarmowy: 2.73 g; suma cukrów prostych: 7.72 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 1.40 g;		
wtorek 2024-04-02		
Dieta: PODSTAWOWA		
Kasza jaglana na mleku 300g (MLE), Chleb mieszany KG 60g (GLU), Chleb razowy KG 40g (GLU), masło extra 15g (MLE), Kawa mleczna 250g (GLU, MLE), Pasta z tuńczyka z białym serem 100g (RYB, MLE), Sałata masłowa kg 10g , pomidor spod osłon 100g ,	Kompot owocowy 250g , Ogórkowa z ziemniakami 250ml (GLU, MLE, SEL), Kluski leniwe 250g (GLU, JAJ, MLE), jabłka champion 150g , Sos truskawkowy 80g (MLE),	papryka świeża, kolorowa 100g , Chleb mieszany KG 30g (GLU), Chleb razowy KG 80g (GLU), masło extra 15g (MLE), Herbata 250g , jaja 1szt (JAJ), Maślanka naturalna 1,5% 330ml (MLE), ser żółty 30g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2644.52 kcal; Białko ogółem: 114.83 g; Węglowodany ogółem: 363.50 g; Tłuszcz: 83.16 g; Sól: 6.30 g; Błonnik pokarmowy: 29.14 g; suma cukrów prostych: 94.70 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 42.36 g;		
wtorek 2024-04-02		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
Kasza jaglana na mleku 300g (MLE), Bułka pszenna KG 80g (GLU), masło extra 15g (MLE), Kawa mleczna 250g (GLU, MLE), Pasta z tuńczyka z białym serem 100g (RYB, MLE), Sałata masłowa kg 10g , pomidor spod osłon 100g ,	Kompot owocowy 250g , Jarzynowa 300ml (GLU, MLE), Kluski leniwe 250g (GLU, JAJ, MLE), jabłka champion 150g , Sos truskawkowy 80g (MLE),	Bułka pszenna KG 80g (GLU), masło extra 15g (MLE), Herbata 250g , jaja 1szt (JAJ), pomidor spod osłon 100g , Maślanka naturalna 1,5% 330ml (MLE), Szynek wp. 30g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2603.37 kcal; Białko ogółem: 115.73 g; Węglowodany ogółem: 341.50 g; Tłuszcz: 88.79 g; Sól: 5.34 g; Błonnik pokarmowy: 16.09 g; suma cukrów prostych: 92.27 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 43.31 g;		
wtorek 2024-04-02		
Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Chleb razowy KG 120g (GLU), masło extra 15g (MLE), Herbata b/c 250g , Pasta z tuńczyka z białym serem 100g (RYB, MLE), Sałata masłowa kg 10g , pomidor spod osłon 100g , II Śniadanie: Chleb razowy KG 40g (GLU), Szynek wp. gotowana 30g ,	Kompot owocowy b/c 250g , Ogórkowa z ziemniakami 250ml (GLU, MLE, SEL), Kluski leniwe 250g (GLU, JAJ, MLE), jabłka champion 150g , Sos truskawkowy 80g (MLE),	Chleb razowy KG 120g (GLU), masło extra 15g (MLE), Herbata b/c 250g , jaja 1szt (JAJ), papryka świeża, kolorowa 100g , Maślanka naturalna 1,5% 330ml (MLE), ser żółty 30g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2398.41 kcal; Białko ogółem: 105.53 g; Węglowodany ogółem: 323.71 g; Tłuszcz: 75.59 g; Sól: 7.23 g; Błonnik pokarmowy: 34.96 g; suma cukrów prostych: 52.66 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.34 g;		
wtorek 2024-04-02		
Dieta: 2 ŚNIADANIE DZIECI		
II Śniadanie: mandarynka 100g ,		
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 45.00 kcal; Białko ogółem: 0.60 g; Węglowodany ogółem: 11.20 g; Tłuszcz: 0.20 g; Sól: 0.00 g; Błonnik pokarmowy: 1.90 g; suma cukrów prostych: 9.20 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 0.02 g;		
wtorek 2024-04-02		
Dieta: PODWIECZOREK DZIECI		
	Podwieczerek: Galaretka 100g ,	
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 0.00 kcal; Białko ogółem: 0.00 g; Węglowodany ogółem: 0.00 g; Tłuszcz: 0.00 g; Sól: 0.00 g; Błonnik pokarmowy: 0.00 g; suma cukrów prostych: 0.00 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 0.00 g;		
wtorek 2024-04-02		
Dieta: 2 ŚNIADANIE CUKRZYCA PATOLOGIA CIAŻY + POŁOŻNICTWO		
II Śniadanie: Jogurt naturalny 150g (MLE),		
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 60.00 kcal; Białko ogółem: 4.30 g; Węglowodany ogółem: 6.20 g; Tłuszcz: 2.00 g; Sól: 0.16 g; Błonnik pokarmowy: 0.00 g; suma cukrów prostych: 4.20 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 1.19 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Bielański		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-04-02		Dieta: PODWIECZOREK POŁOŻNICTWO I PATOLOGIA
	Podwieczorek: ser żółty twardy 30g (<i>MLE</i>), Chleb razowy KG 40g (<i>GLU</i>),	
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 186.50 kcal; Białko ogółem: 10.47 g; Węglowodany ogółem: 18.03 g; Tłuszcz: 7.58 g; Sól: 0.94 g; Błonnik pokarmowy: 2.64 g; suma cukrów prostych: 0.03 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 4.20 g;		