

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Bielański		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>środa 2024-04-03</b>		
<b>Dieta: PODSTAWOWA</b>		
Makaron muszelka na mleku 300g ( <b>GLU, MLE</b> ), Kawa mleczna 250g ( <b>GLU, MLE</b> ), Chleb mieszany KG 60g ( <b>GLU</b> ), Chleb razowy KG 40g ( <b>GLU</b> ), masło extra 15g ( <b>MLE</b> ), Szynka wp. gotowana 70g, Rzodkiewka plastry 30g, Sałata masłowa kg 10g,	Solferino 300ml ( <b>GLU, MLE, GOR</b> ), Kukulczane gniazdo 120g ( <b>GLU, JAJ</b> ), Ziemniaki 200g, Sałata lodowa z jogurtem 60g ( <b>MLE</b> ), Kompot owocowy 250g,	Herbata 250g, Chleb mieszany KG 30g ( <b>GLU</b> ), Chleb razowy KG 80g ( <b>GLU</b> ), masło extra 15g ( <b>MLE</b> ), polędwica drobiowa 70g, ogórek spod osłon krótki 100g, dżem - różne smaki 20g, Pieczywo chrupkie żytnie 20g ( <b>GLU</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2273.43 kcal; Białko ogółem: 96.93 g; Węglowodany ogółem: 305.37 g; Tłuszcz: 73.65 g; Sól: 6.89 g; Błonnik pokarmowy: 26.32 g; suma cukrów prostych: 70.74 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.39 g;		
<b>środa 2024-04-03</b>		
<b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA</b>		
Makaron muszelka na mleku 300g ( <b>GLU, MLE</b> ), Kawa mleczna 250g ( <b>GLU, MLE</b> ), Bułka pszenna KG 80g ( <b>GLU</b> ), masło extra 15g ( <b>MLE</b> ), Szynka wp. gotowana 70g, pomidor spod osłon 100g, Sałata masłowa kg 10g,	Solferino 300ml ( <b>GLU, MLE, GOR</b> ), Kukulczane gniazdo 120g ( <b>GLU, JAJ</b> ), Ziemniaki 200g, Sałata lodowa z jogurtem 60g ( <b>MLE</b> ), Kompot owocowy 250g,	Herbata 250g, Bułka pszenna KG 80g ( <b>GLU</b> ), masło extra 15g ( <b>MLE</b> ), polędwica drobiowa 70g, pomidor spod osłon 100g, dżem - różne smaki 20g, Wafle ryżowe 20g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2245.13 kcal; Białko ogółem: 95.86 g; Węglowodany ogółem: 299.19 g; Tłuszcz: 76.93 g; Sól: 6.06 g; Błonnik pokarmowy: 15.47 g; suma cukrów prostych: 74.57 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.53 g;		
<b>środa 2024-04-03</b>		
<b>Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b>		
Kawa mleczna b/c 250g ( <b>GLU, MLE</b> ), Chleb razowy KG 120g ( <b>GLU</b> ), masło extra 15g ( <b>MLE</b> ), Szynka wp. gotowana 70g, Rzodkiewka plastry 30g, Sałata masłowa kg 10g, <b>II Śniadanie:</b> Chleb razowy KG 40g ( <b>GLU</b> ), twaróg półtłusty 50g ( <b>MLE</b> ),	Solferino 300ml ( <b>GLU, MLE, GOR</b> ), Kukulczane gniazdo 120g ( <b>GLU, JAJ</b> ), Ziemniaki 200g, Sałata lodowa z jogurtem 60g ( <b>MLE</b> ), Kompot owocowy b/c 250g, jabłka champion 150g,	Herbata b/c 250g, Chleb razowy KG 120g ( <b>GLU</b> ), masło extra 15g ( <b>MLE</b> ), polędwica drobiowa 70g, ogórek spod osłon krótki 100g, Chleb razowy KG 40g ( <b>GLU</b> ), Pasta z białej fasoli 80g, Pieczywo chrupkie żytnie 20g ( <b>GLU</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2449.98 kcal; Białko ogółem: 109.45 g; Węglowodany ogółem: 319.20 g; Tłuszcz: 81.07 g; Sól: 8.87 g; Błonnik pokarmowy: 44.23 g; suma cukrów prostych: 38.66 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.32 g;		
<b>środa 2024-04-03</b>		
<b>Dieta: 2 ŚNIADANIE DZIECI</b>		
<b>II Śniadanie:</b> kiwi 100g,		
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 60.00 kcal; Białko ogółem: 0.90 g; Węglowodany ogółem: 13.90 g; Tłuszcz: 0.50 g; Sól: 0.01 g; Błonnik pokarmowy: 2.10 g; suma cukrów prostych: 9.10 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 0.12 g;		
<b>środa 2024-04-03</b>		
<b>Dieta: PODWIECZOREK DZIECI</b>		
	<b>Podwieczorek:</b> Ptasie mleczko 100g ( <b>MLE</b> ),	
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 136.68 kcal; Białko ogółem: 10.15 g; Węglowodany ogółem: 17.33 g; Tłuszcz: 3.01 g; Sól: 0.17 g; Błonnik pokarmowy: 0.00 g; suma cukrów prostych: 17.33 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 1.79 g;		
<b>środa 2024-04-03</b>		
<b>Dieta: 2 ŚNIADANIE CUKRZYCA PATOLOGIA CIAŻY + POŁOŻNICTWO</b>		
<b>II Śniadanie:</b> Chleb razowy KG 40g ( <b>GLU</b> ), ser żółty twardy 30g ( <b>MLE</b> ),		
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 186.50 kcal; Białko ogółem: 10.47 g; Węglowodany ogółem: 18.03 g; Tłuszcz: 7.58 g; Sól: 0.94 g; Błonnik pokarmowy: 2.64 g; suma cukrów prostych: 0.03 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 4.20 g;		
<b>środa 2024-04-03</b>		
<b>Dieta: PODWIECZOREK POŁOŻNICTWO I PATOLOGIA</b>		
	<b>Podwieczorek:</b> Chleb razowy KG 40g ( <b>GLU</b> ), twaróg półtłusty 50g ( <b>MLE</b> ),	
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 158.00 kcal; Białko ogółem: 11.99 g; Węglowodany ogółem: 19.85 g; Tłuszcz: 2.91 g; Sól: 0.54 g; Błonnik pokarmowy: 2.64 g; suma cukrów prostych: 1.60 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 1.40 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Bielański		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>czwartek 2024-04-04</b> <b>Dieta: PODSTAWOWA</b>		
Kasza kukurydziana na mleku 300g ( <i>MLE</i> ), Kawa mleczna 250g ( <i>GLU, MLE</i> ), Chleb mieszany KG 60g ( <i>GLU</i> ), Chleb razowy KG 40g ( <i>GLU</i> ), masło extra 15g ( <i>MLE</i> ), Polędwica wp. bez osłony 50g , serek kremowy 20g ( <i>MLE</i> ), Sałata masłowa kg 10g , papryka świeża, kolorowa 100g ,	Szpinakowa 300ml ( <i>GLU, MLE, SEL</i> ), Surówka z ogórka kiszzonego 150g , Kompot owocowy 250g , Kurczak w sosie z białych warzyw 120g ( <i>GLU, SEL</i> ), Ziemniaki 200g ,	Herbata 250g , Chleb razowy KG 80g ( <i>GLU</i> ), Chleb mieszany KG 30g ( <i>GLU</i> ), masło extra 15g ( <i>MLE</i> ), Szynek wp. 70g , Sałatka z pekińską, pomidorem i kukurydzą 100g , Kefir 150g 1szt ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2192.37 kcal; Białko ogółem: 98.14 g; Węglowodany ogółem: 290.32 g; Tłuszcz: 73.30 g; Sól: 7.44 g; Błonnik pokarmowy: 31.34 g; suma cukrów prostych: 66.80 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.99 g;		
<b>czwartek 2024-04-04</b> <b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA</b>		
Kasza kukurydziana na mleku 300g ( <i>MLE</i> ), Kawa mleczna 250g ( <i>GLU, MLE</i> ), Bułka pszenna KG 80g ( <i>GLU</i> ), masło extra 15g ( <i>MLE</i> ), Polędwica wp. bez osłony 70g , Sałata masłowa kg 10g , pomidor spod osłon 100g ,	Szpinakowa 300ml ( <i>GLU, MLE, SEL</i> ), Bukiet warzyw na parze 200g , Kompot owocowy 250g , Kurczak w sosie z białych warzyw 120g ( <i>GLU, SEL</i> ), Ziemniaki 200g ,	Herbata 250g , Bułka pszenna KG 80g ( <i>GLU</i> ), masło extra 15g ( <i>MLE</i> ), Szynek wp. 70g , Sałatka z pekińską, pomidorem i kukurydzą 100g , Kefir 150g 1szt ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2197.61 kcal; Białko ogółem: 95.96 g; Węglowodany ogółem: 276.32 g; Tłuszcz: 82.72 g; Sól: 6.87 g; Błonnik pokarmowy: 21.50 g; suma cukrów prostych: 64.96 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.14 g;		
<b>czwartek 2024-04-04</b> <b>Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b>		
Kawa mleczna b/c 250g ( <i>GLU, MLE</i> ), Chleb razowy KG 120g ( <i>GLU</i> ), masło extra 15g ( <i>MLE</i> ), Polędwica wp. bez osłony 70g , Sałata masłowa kg 10g , papryka świeża, kolorowa 100g , <b>II Śniadanie:</b> Chleb razowy KG 40g ( <i>GLU</i> ), twaróg półtłusty 50g ( <i>MLE</i> ),	Szpinakowa 300ml ( <i>GLU, MLE, SEL</i> ), Kompot owocowy b/c 250g , Surówka z ogórka kiszzonego 150g , Kurczak w sosie z białych warzyw 120g ( <i>GLU, SEL</i> ), Ziemniaki 200g , jabłka champion 150g ,	Herbata b/c 250g , Chleb razowy KG 120g ( <i>GLU</i> ), masło extra 15g ( <i>MLE</i> ), Szynek wp. 70g , Sałatka z pekińską, pomidorem i kukurydzą 100g , Kefir 150g 1szt ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2338.61 kcal; Białko ogółem: 99.91 g; Węglowodany ogółem: 298.40 g; Tłuszcz: 83.79 g; Sól: 9.52 g; Błonnik pokarmowy: 39.93 g; suma cukrów prostych: 50.21 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.95 g;		
<b>czwartek 2024-04-04</b> <b>Dieta: 2 ŚNIADANIE DZIECI</b>		
<b>II Śniadanie:</b> pomarańcze 100g ,		
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 47.00 kcal; Białko ogółem: 0.90 g; Węglowodany ogółem: 11.30 g; Tłuszcz: 0.20 g; Sól: 0.01 g; Błonnik pokarmowy: 1.90 g; suma cukrów prostych: 8.70 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 0.02 g;		
<b>czwartek 2024-04-04</b> <b>Dieta: PODWIECZOREK DZIECI</b>		
	<b>Podwieczorek:</b> Sałata owocowa 150g ,	
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 56.92 kcal; Białko ogółem: 0.48 g; Węglowodany ogółem: 13.97 g; Tłuszcz: 0.30 g; Sól: 0.01 g; Błonnik pokarmowy: 1.93 g; suma cukrów prostych: 10.92 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 0.05 g;		
<b>czwartek 2024-04-04</b> <b>Dieta: 2 ŚNIADANIE CUKRZYCA PATOLOGIA CIAŻY + POŁOŻNICTWO</b>		
<b>II Śniadanie:</b> Chleb razowy KG 40g ( <i>GLU</i> ), twaróg półtłusty 50g ( <i>MLE</i> ),		
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 158.00 kcal; Białko ogółem: 11.99 g; Węglowodany ogółem: 19.85 g; Tłuszcz: 2.91 g; Sól: 0.54 g; Błonnik pokarmowy: 2.64 g; suma cukrów prostych: 1.60 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 1.40 g;		
<b>czwartek 2024-04-04</b> <b>Dieta: PODWIECZOREK POŁOŻNICTWO I PATOLOGIA</b>		
	<b>Podwieczorek:</b> gruszki 150g ,	
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 87.00 kcal; Białko ogółem: 0.90 g; Węglowodany ogółem: 21.60 g; Tłuszcz: 0.30 g; Sól: 0.01 g; Błonnik pokarmowy: 3.15 g; suma cukrów prostych: 14.85 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 0.06 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Bielański		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>piątek 2024-04-05</b>		
<b>Dieta: PODSTAWOWA</b>		
Płatki owsiane na mleku 300g ( <b>GLU, MLE</b> ), Kawa mleczna 250g ( <b>GLU, MLE</b> ), Chleb mieszany KG 60g ( <b>GLU</b> ), Chleb razowy KG 40g ( <b>GLU</b> ), masło extra 15g ( <b>MLE</b> ), Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 100g ( <b>JAJ</b> ), ogórek kwaszony 100g, Sałata masłowa kg 10g,	Pieczarkowo-porowa 300g ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), Pulpet z ryby gotowany z sosem koperkowym 160g ( <b>GLU, JAJ, RYB, MLE</b> ), Ziemniaki 200g, Kompot owocowy 250g, Brokuły gotowane 200g,	Herbata 250g, Chleb razowy KG 80g ( <b>GLU</b> ), Chleb mieszany KG 30g ( <b>GLU</b> ), masło extra 15g ( <b>MLE</b> ), ser żółty twardy 70g ( <b>MLE</b> ), serek homogenizowany naturalny 1szt, Rzodkiewka plastry 30g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2425.79 kcal; Białko ogółem: 99.21 g; Węglowodany ogółem: 299.90 g; Tłuszcz: 94.75 g; Sól: 8.08 g; Błonnik pokarmowy: 31.19 g; suma cukrów prostych: 63.52 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 47.80 g;		
<b>piątek 2024-04-05</b>		
<b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA</b>		
Płatki owsiane na mleku 300g ( <b>GLU, MLE</b> ), Kawa mleczna 250g ( <b>GLU, MLE</b> ), Bułka pszenna KG 80g ( <b>GLU</b> ), masło extra 15g ( <b>MLE</b> ), Pasta jajeczna z natką pietruszki 100g ( <b>JAJ</b> ), pomidor spod osłon 100g, Sałata masłowa kg 10g,	Marchewkowa 250ml ( <b>GLU</b> ), Pulpet z ryby gotowany z sosem koperkowym 160g ( <b>GLU, JAJ, RYB, MLE</b> ), Ziemniaki 200g, Kompot owocowy 250g, Brokuły gotowane 200g,	Herbata 250g, Bułka pszenna KG 80g ( <b>GLU</b> ), twaróg półtłusty 100g ( <b>MLE</b> ), masło extra 15g ( <b>MLE</b> ), serek homogenizowany naturalny 1szt, pomidor spod osłon 100g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2287.30 kcal; Białko ogółem: 96.15 g; Węglowodany ogółem: 293.15 g; Tłuszcz: 85.15 g; Sól: 4.55 g; Błonnik pokarmowy: 20.03 g; suma cukrów prostych: 71.79 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 40.29 g;		
<b>piątek 2024-04-05</b>		
<b>Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b>		
Kawa mleczna b/c 250g ( <b>GLU, MLE</b> ), Chleb razowy KG 120g ( <b>GLU</b> ), masło extra 15g ( <b>MLE</b> ), Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 100g ( <b>JAJ</b> ), ogórek kwaszony 100g, Sałata masłowa kg 10g , <b>II Śniadanie:</b> Chleb razowy KG 40g ( <b>GLU</b> ), szynka pieczona 30g,	Pieczarkowo-porowa 300g ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), Pulpet z ryby gotowany z sosem koperkowym 160g ( <b>GLU, JAJ, RYB, MLE</b> ), Ziemniaki 200g, Kompot owocowy b/c 250g, jabłka champion 150g, Brokuły gotowane 200g,	Herbata 250g, Chleb razowy KG 120g ( <b>GLU</b> ), masło extra 15g ( <b>MLE</b> ), ser żółty twardy 70g ( <b>MLE</b> ), serek homogenizowany naturalny 1szt, Rzodkiewka plastry 30g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2370.64 kcal; Białko ogółem: 97.22 g; Węglowodany ogółem: 293.71 g; Tłuszcz: 90.61 g; Sól: 9.34 g; Błonnik pokarmowy: 38.90 g; suma cukrów prostych: 50.85 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 45.09 g;		
<b>piątek 2024-04-05</b>		
<b>Dieta: 2 ŚNIADANIE DZIECI</b>		
<b>II Śniadanie:</b> banany 150g,		
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 145.50 kcal; Białko ogółem: 1.50 g; Węglowodany ogółem: 35.25 g; Tłuszcz: 0.45 g; Sól: 0.00 g; Błonnik pokarmowy: 2.55 g; suma cukrów prostych: 28.80 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 0.18 g;		
<b>piątek 2024-04-05</b>		
<b>Dieta: PODWIECZOREK DZIECI</b>		
	<b>Podwieczorek:</b> Biszkopt z truskawkami 100g ( <b>GLU, JAJ</b> ),	
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 126.10 kcal; Białko ogółem: 4.97 g; Węglowodany ogółem: 19.84 g; Tłuszcz: 3.15 g; Sól: 0.11 g; Błonnik pokarmowy: 0.77 g; suma cukrów prostych: 11.74 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 0.94 g;		
<b>piątek 2024-04-05</b>		
<b>Dieta: 2 ŚNIADANIE CUKRZYCA PATOLOGIA CIAŻY + POŁOŻNICTWO</b>		
<b>II Śniadanie:</b> Jogurt naturalny 150g ( <b>MLE</b> ),		
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 60.00 kcal; Białko ogółem: 4.30 g; Węglowodany ogółem: 6.20 g; Tłuszcz: 2.00 g; Sól: 0.16 g; Błonnik pokarmowy: 0.00 g; suma cukrów prostych: 4.20 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 1.19 g;		
<b>piątek 2024-04-05</b>		
<b>Dieta: PODWIECZOREK POŁOŻNICTWO I PATOLOGIA</b>		
	<b>Podwieczorek:</b> Chleb razowy KG 40g ( <b>GLU</b> ), twaróg półtłusty 50g ( <b>MLE</b> ), miód pszczeli 5g,	
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 173.95 kcal; Białko ogółem: 12.01 g; Węglowodany ogółem: 23.83 g; Tłuszcz: 2.91 g; Sól: 0.54 g; Błonnik pokarmowy: 2.64 g; suma cukrów prostych: 1.70 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 1.40 g;		

## Jadłospis dla oddziałów

Oddział: Szpital Bielański		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>sobota 2024-04-06</b>		
<b>Dieta: PODSTAWOWA</b>		
Ryż na mleku 300g ( <b>MLE</b> ), Kawa mleczna 250g ( <b>GLU, MLE</b> ), Chleb mieszany KG 60g ( <b>GLU</b> ), Chleb razowy KG 40g ( <b>GLU</b> ), masło extra 15g ( <b>MLE</b> ), szynka pieczona 70g, Sałata masłowa kg 10g, ogórek spod osłon krótki 100g,	Zacierkowa 300ml ( <b>GLU, SEL</b> ), Łopatka wieprzowa w pomidorach 120g, Kasza jęczmienna 200g ( <b>GLU</b> ), Kompot owocowy 250g, Fasolka szparagowa 160g,	Herbata 250g, Chleb razowy KG 80g ( <b>GLU</b> ), Chleb mieszany KG 30g ( <b>GLU</b> ), masło extra 15g ( <b>MLE</b> ), Szynka drobiowa 70g, maślanka szt 1szt ( <b>MLE</b> ), papryka świeża, kolorowa 100g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2270.12 kcal; Białko ogółem: 97.42 g; Węglowodany ogółem: 317.53 g; Tłuszcz: 68.62 g; Sól: 6.76 g; Błonnik pokarmowy: 28.54 g; suma cukrów prostych: 72.92 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.72 g;		
<b>sobota 2024-04-06</b>		
<b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA</b>		
Ryż na mleku 300g ( <b>MLE</b> ), Kawa mleczna 250g ( <b>GLU, MLE</b> ), Bułka pszenna KG 80g ( <b>GLU</b> ), masło extra 15g ( <b>MLE</b> ), szynka pieczona 70g, Sałata masłowa kg 10g, pomidor spod osłon 100g,	Zacierkowa 300ml ( <b>GLU, SEL</b> ), Łopatka wieprzowa w pomidorach 120g, Kasza jęczmienna 200g ( <b>GLU</b> ), Kompot owocowy 250g, Fasolka szparagowa 160g,	Herbata 250g, Bułka pszenna KG 80g ( <b>GLU</b> ), masło extra 15g ( <b>MLE</b> ), Szynka drobiowa 70g, maślanka szt 1szt ( <b>MLE</b> ), pomidor spod osłon 100g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2207.92 kcal; Białko ogółem: 94.42 g; Węglowodany ogółem: 301.63 g; Tłuszcz: 71.33 g; Sól: 5.93 g; Błonnik pokarmowy: 16.74 g; suma cukrów prostych: 72.42 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.69 g;		
<b>sobota 2024-04-06</b>		
<b>Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b>		
Kawa mleczna b/c 250g ( <b>GLU, MLE</b> ), Chleb razowy KG 120g ( <b>GLU</b> ), masło extra 15g ( <b>MLE</b> ), szynka pieczona 70g, ogórek spod osłon krótki 100g, Sałata masłowa kg 10g, <b>II Śniadanie:</b> Chleb razowy KG 40g ( <b>GLU</b> ), twaróg półtłusty 50g ( <b>MLE</b> ),	Zacierkowa 300ml ( <b>GLU, SEL</b> ), Łopatka wieprzowa w pomidorach 120g, Kasza jęczmienna 200g ( <b>GLU</b> ), Kompot owocowy b/c 250g, jabłka champion 150g, Fasolka szparagowa 160g,	Herbata b/c 250g, Chleb razowy KG 120g ( <b>GLU</b> ), masło extra 15g ( <b>MLE</b> ), Szynka drobiowa 70g, maślanka szt 1szt ( <b>MLE</b> ), papryka świeża, kolorowa 100g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2192.92 kcal; Białko ogółem: 100.22 g; Węglowodany ogółem: 295.07 g; Tłuszcz: 67.43 g; Sól: 7.46 g; Błonnik pokarmowy: 37.60 g; suma cukrów prostych: 46.82 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.16 g;		
<b>sobota 2024-04-06</b>		
<b>Dieta: 2 ŚNIADANIE DZIECI</b>		
<b>II Śniadanie:</b> jabłka champion 150g,		
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 75.00 kcal; Białko ogółem: 0.60 g; Węglowodany ogółem: 18.15 g; Tłuszcz: 0.60 g; Sól: 0.01 g; Błonnik pokarmowy: 3.00 g; suma cukrów prostych: 14.55 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 0.06 g;		
<b>sobota 2024-04-06</b>		
<b>Dieta: PODWIECZOREK DZIECI</b>		
	<b>Podwieczorek:</b> chrupki kukurydziane 20g, Kisiel owocowy 150g,	
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 128.25 kcal; Białko ogółem: 1.81 g; Węglowodany ogółem: 29.69 g; Tłuszcz: 0.60 g; Sól: 0.04 g; Błonnik pokarmowy: 1.54 g; suma cukrów prostych: 9.56 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 0.07 g;		
<b>sobota 2024-04-06</b>		
<b>Dieta: 2 ŚNIADANIE CUKRZYCA PATOLOGIA CIĄŻY + POŁOŻNICTWO</b>		
<b>II Śniadanie:</b> ser żółty twardy 30g ( <b>MLE</b> ), Chleb razowy KG 40g ( <b>GLU</b> ),		
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 186.50 kcal; Białko ogółem: 10.47 g; Węglowodany ogółem: 18.03 g; Tłuszcz: 7.58 g; Sól: 0.94 g; Błonnik pokarmowy: 2.64 g; suma cukrów prostych: 0.03 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 4.20 g;		
<b>sobota 2024-04-06</b>		
<b>Dieta: PODWIECZOREK POŁOŻNICTWO I PATOLOGIA</b>		
	<b>Podwieczorek:</b> Jogurt naturalny 150g ( <b>MLE</b> ),	
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 60.00 kcal; Białko ogółem: 4.30 g; Węglowodany ogółem: 6.20 g; Tłuszcz: 2.00 g; Sól: 0.16 g; Błonnik pokarmowy: 0.00 g; suma cukrów prostych: 4.20 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 1.19 g;		



## Jadłospis dla oddziałów

Oddział: Szpital Bielański		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>poniedziałek 2024-04-08</b>		
<b>Dieta: PODSTAWOWA</b>		
Makaron zacierka na mleku 300g ( <b>GLU, MLE</b> ), Kawa mleczna 250g ( <b>GLU, MLE</b> ), Chleb mieszany KG 60g ( <b>GLU</b> ), Chleb razowy KG 40g ( <b>GLU</b> ), masło extra 15g ( <b>MLE</b> ), jaja 1szt ( <b>JAJ</b> ), Rzodkiewka plastry 30g , Sałata masłowa kg 10g , ser żółty twardy 20g ( <b>MLE</b> ),	cukiniowa 300ml ( <b>GLU</b> ), Bitka wieprzowa 135g ( <b>GLU</b> ), Kasza gryczana 200g , Kompot owocowy 250g , Buraki gotowane 150g ( <b>GLU</b> ),	Herbata 250g , Chleb razowy KG 80g ( <b>GLU</b> ), Chleb mieszany KG 30g ( <b>GLU</b> ), masło extra 15g ( <b>MLE</b> ), Szynka wp. gotowana 70g , ogórek spod osłon krótki 100g , serek wiejski light 150g 1szt ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2347.82 kcal; Białko ogółem: 112.05 g; Węglowodany ogółem: 305.95 g; Tłuszcz: 75.74 g; Sól: 6.61 g; Błonnik pokarmowy: 26.79 g; suma cukrów prostych: 60.56 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.04 g;		
<b>poniedziałek 2024-04-08</b>		
<b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA</b>		
Makaron zacierka na mleku 300g ( <b>GLU, MLE</b> ), Kawa mleczna 250g ( <b>GLU, MLE</b> ), Bułka pszenna KG 80g ( <b>GLU</b> ), masło extra 15g ( <b>MLE</b> ), jaja 1szt ( <b>JAJ</b> ), pomidor spod osłon 100g , Sałata masłowa kg 10g , twaróg półtłusty 40g ( <b>MLE</b> ),	cukiniowa 300ml ( <b>GLU</b> ), Bitka wieprzowa 135g ( <b>GLU</b> ), Kasza jęczmienna 200g ( <b>GLU</b> ), Kompot owocowy 250g , Buraki gotowane 150g ( <b>GLU</b> ),	Herbata 250g , Bułka pszenna KG 80g ( <b>GLU</b> ), masło extra 15g ( <b>MLE</b> ), Szynka wp. gotowana 70g , pomidor spod osłon 100g , serek wiejski light 150g 1szt ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2264.02 kcal; Białko ogółem: 107.21 g; Węglowodany ogółem: 294.51 g; Tłuszcz: 75.18 g; Sól: 5.52 g; Błonnik pokarmowy: 16.23 g; suma cukrów prostych: 65.44 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.22 g;		
<b>poniedziałek 2024-04-08</b>		
<b>Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b>		
Kawa mleczna b/c 250g ( <b>GLU, MLE</b> ), Chleb razowy KG 120g ( <b>GLU</b> ), masło extra 15g ( <b>MLE</b> ), jaja 1szt ( <b>JAJ</b> ), Rzodkiewka plastry 30g , Sałata masłowa kg 10g , ser żółty twardy 20g ( <b>MLE</b> ), <b>II Śniadanie:</b> Chleb razowy KG 40g ( <b>GLU</b> ), filet z piersi indyka-wędzony 30g ,	cukiniowa 300ml ( <b>GLU</b> ), Bitka wieprzowa 135g ( <b>GLU</b> ), Kasza gryczana 200g , Kompot owocowy b/c 250g , jabłka champion 150g , Kalafior gotowany 200g ,	Herbata b/c 250g , Chleb razowy KG 120g ( <b>GLU</b> ), masło extra 15g ( <b>MLE</b> ), Szynka wp. gotowana 70g , ogórek spod osłon krótki 100g , serek wiejski light 150g 1szt ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2237.59 kcal; Białko ogółem: 115.43 g; Węglowodany ogółem: 284.94 g; Tłuszcz: 70.20 g; Sól: 7.10 g; Błonnik pokarmowy: 37.00 g; suma cukrów prostych: 36.47 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.34 g;		
<b>poniedziałek 2024-04-08</b>		
<b>Dieta: 2 ŚNIADANIE DZIECI</b>		
<b>II Śniadanie:</b> gruszki 150g ,		
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 87.00 kcal; Białko ogółem: 0.90 g; Węglowodany ogółem: 21.60 g; Tłuszcz: 0.30 g; Sól: 0.01 g; Błonnik pokarmowy: 3.15 g; suma cukrów prostych: 14.85 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 0.06 g;		
<b>poniedziałek 2024-04-08</b>		
<b>Dieta: PODWIECZOREK DZIECI</b>		
	<b>Podwieczorek:</b> banany 100g , orzechy włoskie 20g ,	
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 230.20 kcal; Białko ogółem: 4.20 g; Węglowodany ogółem: 27.10 g; Tłuszcz: 12.36 g; Sól: 0.01 g; Błonnik pokarmowy: 3.00 g; suma cukrów prostych: 19.64 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 1.43 g;		
<b>poniedziałek 2024-04-08</b>		
<b>Dieta: 2 ŚNIADANIE CUKRZYCA PATOLOGIA CIAŻY + POŁOŻNICTWO</b>		
<b>II Śniadanie:</b> Chleb razowy KG 40g ( <b>GLU</b> ), ser żółty twardy 30g ( <b>MLE</b> ),		
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 186.50 kcal; Białko ogółem: 10.47 g; Węglowodany ogółem: 18.03 g; Tłuszcz: 7.58 g; Sól: 0.94 g; Błonnik pokarmowy: 2.64 g; suma cukrów prostych: 0.03 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 4.20 g;		
<b>poniedziałek 2024-04-08</b>		
<b>Dieta: PODWIECZOREK POŁOŻNICTWO I PATOLOGIA</b>		
	<b>Podwieczorek:</b> Chleb razowy KG 40g ( <b>GLU</b> ), twaróg półtłusty 50g ( <b>MLE</b> ),	
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 158.00 kcal; Białko ogółem: 11.99 g; Węglowodany ogółem: 19.85 g; Tłuszcz: 2.91 g; Sól: 0.54 g; Błonnik pokarmowy: 2.64 g; suma cukrów prostych: 1.60 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 1.40 g;		

## Jadłospis dla oddziałów

Oddział: Szpital Bielański		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>wtorek 2024-04-09</b>		
<b>Dieta: PODSTAWOWA</b>		
Kasza jaglana na mleku 300g ( <i>MLE</i> ), Kawa mleczna 250g ( <i>GLU, MLE</i> ), Chleb mieszany KG 60g ( <i>GLU</i> ), Chleb razowy KG 40g ( <i>GLU</i> ), masło extra 15g ( <i>MLE</i> ), Sałatka z lososiem i makaronem 100g ( <i>GLU, RYB</i> ), Ogórek konserwowy 65g ( <i>GOR</i> ), Sałata masłowa kg 10g ,	Cepeliny z brokułami i fetą 300g ( <i>GLU, JAJ, MLE</i> ), Kompot owocowy 250g , Chrzanowa 300ml ( <i>GLU, MLE, SEL</i> ),	Herbata 250g , Chleb razowy KG 80g ( <i>GLU</i> ), Chleb mieszany KG 30g ( <i>GLU</i> ), masło extra 15g ( <i>MLE</i> ), twaróg z natką pietruszki 100g ( <i>MLE</i> ), papryka świeża, kolorowa 100g , Shake o smaku mięty 200g ( <i>MLE</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2779.85 kcal; Białko ogółem: 101.08 g; Węglowodany ogółem: 414.84 g; Tłuszcz: 83.18 g; Sól: 4.56 g; Błonnik pokarmowy: 36.01 g; suma cukrów prostych: 88.33 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.19 g;		
<b>wtorek 2024-04-09</b>		
<b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA</b>		
Kasza jaglana na mleku 300g ( <i>MLE</i> ), Kawa mleczna 250g ( <i>GLU, MLE</i> ), Bułka pszenna KG 80g ( <i>GLU</i> ), masło extra 15g ( <i>MLE</i> ), Sałatka z lososiem i makaronem 100g ( <i>GLU, RYB</i> ), pomidor spod osłon 100g , Sałata masłowa kg 10g ,	Cepeliny z brokułami i fetą 300g ( <i>GLU, JAJ, MLE</i> ), Kompot owocowy 250g , Jarzynowa 300ml ( <i>GLU, MLE</i> ),	Herbata 250g , Bułka pszenna KG 80g ( <i>GLU</i> ), masło extra 15g ( <i>MLE</i> ), twaróg z natką pietruszki 100g ( <i>MLE</i> ), pomidor spod osłon 100g , Shake o smaku mięty 200g ( <i>MLE</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2713.38 kcal; Białko ogółem: 96.98 g; Węglowodany ogółem: 394.47 g; Tłuszcz: 87.44 g; Sól: 3.50 g; Błonnik pokarmowy: 22.16 g; suma cukrów prostych: 85.45 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.41 g;		
<b>wtorek 2024-04-09</b>		
<b>Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b>		
Kawa mleczna b/c 250g ( <i>GLU, MLE</i> ), Chleb razowy KG 120g ( <i>GLU</i> ), masło extra 15g ( <i>MLE</i> ), Sałatka z lososiem i makaronem razowym 100g ( <i>GLU, RYB</i> ), Ogórek konserwowy 65g ( <i>GOR</i> ), Sałata masłowa kg 10g , <b>II Śniadanie:</b> Chleb razowy KG 40g ( <i>GLU</i> ), Szynka wp. gotowana 30g ,	Cepeliny z brokułami i fetą 300g ( <i>GLU, JAJ, MLE</i> ), Surówka z marchewki i jabłka 150g , Chrzanowa 300ml ( <i>GLU, MLE, SEL</i> ), jabłka champion 150g ,	Herbata b/c 250g , Chleb razowy KG 120g ( <i>GLU</i> ), masło extra 15g ( <i>MLE</i> ), twaróg z natką pietruszki 100g ( <i>MLE</i> ), papryka świeża, kolorowa 100g , Shake o smaku mięty 200g ( <i>MLE</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2701.69 kcal; Białko ogółem: 96.87 g; Węglowodany ogółem: 394.77 g; Tłuszcz: 84.81 g; Sól: 6.93 g; Błonnik pokarmowy: 48.87 g; suma cukrów prostych: 80.40 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.85 g;		
<b>wtorek 2024-04-09</b>		
<b>Dieta: 2 ŚNIADANIE DZIECI</b>		
<b>II Śniadanie:</b> jabłka champion 150g ,		
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 75.00 kcal; Białko ogółem: 0.60 g; Węglowodany ogółem: 18.15 g; Tłuszcz: 0.60 g; Sól: 0.01 g; Błonnik pokarmowy: 3.00 g; suma cukrów prostych: 14.55 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 0.06 g;		
<b>wtorek 2024-04-09</b>		
<b>Dieta: PODWIECZOREK DZIECI</b>		
	<b>Podwieczorek:</b> Galaretką 100g ,	
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 0.00 kcal; Białko ogółem: 0.00 g; Węglowodany ogółem: 0.00 g; Tłuszcz: 0.00 g; Sól: 0.00 g; Błonnik pokarmowy: 0.00 g; suma cukrów prostych: 0.00 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 0.00 g;		
<b>wtorek 2024-04-09</b>		
<b>Dieta: 2 ŚNIADANIE CUKRZYCA PATOLOGIA CIAŻY + POŁOŻNICTWO</b>		
<b>II Śniadanie:</b> jogurt naturalny 1szt ( <i>MLE</i> ),		
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 60.00 kcal; Białko ogółem: 4.30 g; Węglowodany ogółem: 6.20 g; Tłuszcz: 2.00 g; Sól: 0.16 g; Błonnik pokarmowy: 0.00 g; suma cukrów prostych: 4.20 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 1.19 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Bielański		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-04-09		Dieta: PODWIECZOREK POŁOŻNICTWO I PATOLOGIA
	<b>Podwieczorek:</b> ser żółty twardy 30g ( <i>MLE</i> ), Chleb razowy KG 40g ( <i>GLU</i> ),	
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 186.50 kcal; Białko ogółem: 10.47 g; Węglowodany ogółem: 18.03 g; Tłuszcz: 7.58 g; Sól: 0.94 g; Błonnik pokarmowy: 2.64 g; suma cukrów prostych: 0.03 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 4.20 g;		