

Jadłospis dla oddziałów

Oddział: Szpital Bielański		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-05-01		
Dieta: PODSTAWOWA		
Makaron muszelka na mleku 300g (GLU, MLE), Kawa mleczna 250g (GLU, MLE), Chleb mieszany KG 60g (GLU), Chleb razowy KG 40g (GLU), masło extra 15g (MLE), Szynka wp. gotowana 70g, Rzodkiewka plastry 30g, Sałata masłowa kg 10g,	Grycikowa 300ml (GLU, SEL), Schab duszony w sosie pieczeniowym 120g (GLU), Ziemniaki 200g, Sałata lodowa z jogurtem 60g (MLE), Kompot owocowy 250g,	Herbata 250g, Chleb mieszany KG 30g (GLU), Chleb razowy KG 80g (GLU), masło extra 15g (MLE), polędwica drobiowa 70g, ogórek spod osłon krótki 100g, dżem - różne smaki 20g, Pieczywo chrupkie żytnie 20g (GLU),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2139.59 kcal; Białko ogółem: 101.90 g; Węglowodany ogółem: 288.84 g; Tłuszcz: 63.37 g; Sól: 8.23 g; Błonnik pokarmowy: 23.32 g; suma cukrów prostych: 66.92 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.44 g;		
środa 2024-05-01		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
Makaron muszelka na mleku 300g (GLU, MLE), Kawa mleczna 250g (GLU, MLE), Bułka pszenna KG 80g (GLU), masło extra 15g (MLE), Szynka wp. gotowana 70g, pomidor spod osłon 100g, Sałata masłowa kg 10g,	Grycikowa 300ml (GLU, SEL), Schab duszony w sosie pieczeniowym 120g (GLU), Ziemniaki 200g, Sałata lodowa z jogurtem 60g (MLE), Kompot owocowy 250g,	Herbata 250g, Bułka pszenna KG 80g (GLU), masło extra 15g (MLE), polędwica drobiowa 70g, pomidor spod osłon 100g, dżem - różne smaki 20g, Wafle ryżowe 20g,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2111.29 kcal; Białko ogółem: 100.83 g; Węglowodany ogółem: 282.66 g; Tłuszcz: 66.65 g; Sól: 7.39 g; Błonnik pokarmowy: 12.46 g; suma cukrów prostych: 70.75 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.57 g;		
środa 2024-05-01		
Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Kawa mleczna b/c 250g (GLU, MLE), Chleb razowy KG 120g (GLU), masło extra 15g (MLE), Szynka wp. gotowana 70g, Rzodkiewka plastry 30g, Sałata masłowa kg 10g, II Śniadanie: Chleb razowy KG 40g (GLU), twaróg półtłusty 50g (MLE),	Grycikowa 300ml (GLU, SEL), Schab duszony w sosie pieczeniowym 120g (GLU), Ziemniaki 200g, Sałata lodowa z jogurtem 60g (MLE), Kompot owocowy b/c 250g, jabłka champion 150g,	Herbata b/c 250g, Chleb razowy KG 120g (GLU), masło extra 15g (MLE), polędwica drobiowa 70g, ogórek spod osłon krótki 100g, Chleb razowy KG 40g (GLU), pasztecik sojowy różne smaki 1szt (SOJ), Pieczywo chrupkie żytnie 20g (GLU),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2115.64 kcal; Białko ogółem: 105.69 g; Węglowodany ogółem: 277.54 g; Tłuszcz: 62.13 g; Sól: 9.41 g; Błonnik pokarmowy: 34.78 g; suma cukrów prostych: 33.54 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.75 g;		
środa 2024-05-01		
Dieta: 2 ŚNIADANIE DZIECI		
II Śniadanie: kiwi 100g,		
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 60.00 kcal; Białko ogółem: 0.90 g; Węglowodany ogółem: 13.90 g; Tłuszcz: 0.50 g; Sól: 0.01 g; Błonnik pokarmowy: 2.10 g; suma cukrów prostych: 9.10 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 0.12 g;		
środa 2024-05-01		
Dieta: PODWIECZOREK DZIECI		
	Podwieczorek: Płacie mleczko 100g (MLE),	
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 136.68 kcal; Białko ogółem: 10.15 g; Węglowodany ogółem: 17.33 g; Tłuszcz: 3.01 g; Sól: 0.17 g; Błonnik pokarmowy: 0.00 g; suma cukrów prostych: 17.33 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 1.79 g;		
środa 2024-05-01		
Dieta: 2 ŚNIADANIE CUKRZYCA PATOLOGIA CIĄŻY + POŁOŻNICTWO		
II Śniadanie: Chleb razowy KG 40g (GLU), ser żółty twardy 30g (MLE),		
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 186.50 kcal; Białko ogółem: 10.47 g; Węglowodany ogółem: 18.03 g; Tłuszcz: 7.58 g; Sól: 0.94 g; Błonnik pokarmowy: 2.64 g; suma cukrów prostych: 0.03 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 4.20 g;		
środa 2024-05-01		
Dieta: PODWIECZOREK POŁOŻNICTWO I PATOLOGIA		
	Podwieczorek: Chleb razowy KG 40g (GLU), twaróg półtłusty 50g (MLE),	
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 158.00 kcal; Białko ogółem: 11.99 g; Węglowodany ogółem: 19.85 g; Tłuszcz: 2.91 g; Sól: 0.54 g; Błonnik pokarmowy: 2.64 g; suma cukrów prostych: 1.60 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 1.40 g;		

Jadłospis dla oddziałów

Oddział: Szpital Bielański		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-05-02 Dieta: PODSTAWOWA		
Kasza manna na mleku 300g (GLU, MLE), Kawa mleczna 250g (GLU, MLE), Chleb mieszany KG 60g (GLU), Chleb razowy KG 40g (GLU), masło extra 15g (MLE), Polędwica wp. bez osłony 50g , serek kremowy 20g (MLE), Sałata masłowa kg 10g , ogórek spod osłon krótki 100g ,	Szpinakowa 300ml (GLU, MLE, SEL), Surówka z czerwonej kapusty 150g , Kompot owocowy 250g , Potrawka drobiowa 150g (GLU, GOR), Ryż biały gotowany 150g ,	Herbata 250g , Chleb razowy KG 80g (GLU), Chleb mieszany KG 30g (GLU), masło extra 15g (MLE), Szynkówka wp. 70g , Sałatka z pekińską, pomidorem i kukurydzą 100g , koktajl truskawkowy 200ml (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2381.16 kcal; Białko ogółem: 97.12 g; Węglowodany ogółem: 332.31 g; Tłuszcz: 75.93 g; Sól: 7.34 g; Błonnik pokarmowy: 29.80 g; suma cukrów prostych: 70.74 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.23 g;		
czwartek 2024-05-02 Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
Kasza manna na mleku 300g (GLU, MLE), Kawa mleczna 250g (GLU, MLE), Bułka pszenna KG 80g (GLU), masło extra 15g (MLE), Polędwica wp. bez osłony 70g , Sałata masłowa kg 10g , pomidor spod osłon 100g ,	Szpinakowa 300ml (GLU, MLE, SEL), Brokuły gotowane 200g , Kompot owocowy 250g , Potrawka drobiowa 150g (GLU, GOR), Ryż biały gotowany 150g ,	Herbata 250g , Bułka pszenna KG 80g (GLU), masło extra 15g (MLE), Szynkówka wp. 70g , Sałatka z pekińską, pomidorem i kukurydzą 100g , koktajl truskawkowy 200ml (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2204.46 kcal; Białko ogółem: 98.54 g; Węglowodany ogółem: 315.29 g; Tłuszcz: 64.68 g; Sól: 5.40 g; Błonnik pokarmowy: 18.93 g; suma cukrów prostych: 67.94 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.68 g;		
czwartek 2024-05-02 Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Kawa mleczna b/c 250g (GLU, MLE), Chleb razowy KG 120g (GLU), masło extra 15g (MLE), Polędwica wp. bez osłony 70g , Sałata masłowa kg 10g , ogórek spod osłon krótki 100g , II Śniadanie: Chleb razowy KG 40g (GLU), twaróg półtłusty 50g (MLE),	Szpinakowa 300ml (GLU, MLE, SEL), Kompot owocowy b/c 250g , Surówka z czerwonej kapusty 150g , Potrawka drobiowa 150g (GLU, GOR), Ryż brązowy 150g , jabłka champion 150g ,	Herbata b/c 250g , Chleb razowy KG 120g (GLU), masło extra 15g (MLE), Szynkówka wp. 70g , Sałatka z pekińską, pomidorem i kukurydzą 100g , koktajl truskawkowy 200ml (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2282.86 kcal; Białko ogółem: 100.92 g; Węglowodany ogółem: 314.80 g; Tłuszcz: 70.86 g; Sól: 7.94 g; Błonnik pokarmowy: 43.75 g; suma cukrów prostych: 54.92 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.00 g;		
czwartek 2024-05-02 Dieta: 2 ŚNIADANIE DZIECI		
II Śniadanie: pomarańcze 100g ,		
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 47.00 kcal; Białko ogółem: 0.90 g; Węglowodany ogółem: 11.30 g; Tłuszcz: 0.20 g; Sól: 0.01 g; Błonnik pokarmowy: 1.90 g; suma cukrów prostych: 8.70 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 0.02 g;		
czwartek 2024-05-02 Dieta: 2 ŚNIADANIE DZIECI		
	Podwieczorek: Sałata owocowa 150g ,	
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 56.92 kcal; Białko ogółem: 0.48 g; Węglowodany ogółem: 13.97 g; Tłuszcz: 0.30 g; Sól: 0.01 g; Błonnik pokarmowy: 1.93 g; suma cukrów prostych: 10.92 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 0.05 g;		
czwartek 2024-05-02 Dieta: 2 ŚNIADANIE CUKRZYCA PATOLOGIA CIAŻY + POŁOŻNICTWO		
II Śniadanie: Chleb razowy KG 40g (GLU), twaróg półtłusty 50g (MLE),		
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 158.00 kcal; Białko ogółem: 11.99 g; Węglowodany ogółem: 19.85 g; Tłuszcz: 2.91 g; Sól: 0.54 g; Błonnik pokarmowy: 2.64 g; suma cukrów prostych: 1.60 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 1.40 g;		
czwartek 2024-05-02 Dieta: PODWIECZOREK POŁOŻNICTWO I PATOLOGIA		
	Podwieczorek: gruszki 150g ,	
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 87.00 kcal; Białko ogółem: 0.90 g; Węglowodany ogółem: 21.60 g; Tłuszcz: 0.30 g; Sól: 0.01 g; Błonnik pokarmowy: 3.15 g; suma cukrów prostych: 14.85 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 0.06 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Bielański		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-05-03		
Dieta: PODSTAWOWA		
Płatki owsiane na mleku 300g (GLU, MLE), Kawa mleczna 250g (GLU, MLE), Chleb mieszany KG 60g (GLU), Chleb razowy KG 40g (GLU), masło extra 15g (MLE), Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 100g (JAJ), ogórek kwaszony 100g, Sałata masłowa kg 10g,	Krupnik 300ml (GLU, SEL), Mintaj po grecku na parze 130g (RYB, GOR), Ziemniaki 200g, Kompot owocowy 250g, jabłka champion 150g,	Herbata 250g, Chleb razowy KG 80g (GLU), Chleb mieszany KG 30g (GLU), masło extra 15g (MLE), ser żółty twardy 70g (MLE), serek homogenizowany naturalny 1szt, Rzodkiewka plastry 30g,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2527.68 kcal; Białko ogółem: 111.64 g; Węglowodany ogółem: 314.65 g; Tłuszcz: 94.12 g; Sól: 6.92 g; Błonnik pokarmowy: 32.56 g; suma cukrów prostych: 76.48 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 44.38 g;		
piątek 2024-05-03		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
Płatki owsiane na mleku 300g (GLU, MLE), Kawa mleczna 250g (GLU, MLE), Bułka pszenna KG 80g (GLU), masło extra 15g (MLE), Pasta jajeczna z natką pietruszki 100g (JAJ), pomidor spod osłon 100g, Sałata masłowa kg 10g,	Krupnik 300ml (GLU, SEL), Mintaj po grecku na parze 130g (RYB, GOR), Ziemniaki 200g, Kompot owocowy 250g, jabłka champion 150g,	Herbata 250g, Bułka pszenna KG 80g (GLU), twaróg półtłusty 100g (MLE), masło extra 15g (MLE), serek homogenizowany naturalny 1szt, pomidor spod osłon 100g,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2407.59 kcal; Białko ogółem: 109.84 g; Węglowodany ogółem: 309.23 g; Tłuszcz: 85.61 g; Sól: 3.39 g; Błonnik pokarmowy: 22.33 g; suma cukrów prostych: 84.90 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.44 g;		
piątek 2024-05-03		
Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Kawa mleczna b/c 250g (GLU, MLE), Chleb razowy KG 120g (GLU), masło extra 15g (MLE), Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 100g (JAJ), ogórek kwaszony 100g, Sałata masłowa kg 10g , II Śniadanie: Chleb razowy KG 40g (GLU), szynka pieczona 30g,	Krupnik 300ml (GLU, SEL), Mintaj po grecku na parze 130g (RYB, GOR), Ziemniaki 200g, Kompot owocowy b/c 250g, jabłka champion 150g,	Herbata 250g, Chleb razowy KG 120g (GLU), masło extra 15g (MLE), ser żółty twardy 70g (MLE), serek homogenizowany naturalny 1szt, Rzodkiewka plastry 30g,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2397.53 kcal; Białko ogółem: 109.05 g; Węglowodany ogółem: 290.31 g; Tłuszcz: 89.38 g; Sól: 8.17 g; Błonnik pokarmowy: 37.27 g; suma cukrów prostych: 49.26 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 41.61 g;		
piątek 2024-05-03		
Dieta: 2 ŚNIADANIE DZIECI		
II Śniadanie: banany 150g,		
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 145.50 kcal; Białko ogółem: 1.50 g; Węglowodany ogółem: 35.25 g; Tłuszcz: 0.45 g; Sól: 0.00 g; Błonnik pokarmowy: 2.55 g; suma cukrów prostych: 28.80 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 0.18 g;		
piątek 2024-05-03		
Dieta: PODWIECZOREK DZIECI		
	Podwieczorek: Biszkopt z truskawkami 100g (GLU, JAJ),	
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 126.10 kcal; Białko ogółem: 4.97 g; Węglowodany ogółem: 19.84 g; Tłuszcz: 3.15 g; Sól: 0.11 g; Błonnik pokarmowy: 0.77 g; suma cukrów prostych: 11.74 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 0.94 g;		
piątek 2024-05-03		
Dieta: 2 ŚNIADANIE CUKRZYCA PATOLOGIA CIAŻY + POŁOŻNICTWO		
II Śniadanie: Jogurt naturalny 150g (MLE),		
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 60.00 kcal; Białko ogółem: 4.30 g; Węglowodany ogółem: 6.20 g; Tłuszcz: 2.00 g; Sól: 0.16 g; Błonnik pokarmowy: 0.00 g; suma cukrów prostych: 4.20 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 1.19 g;		
piątek 2024-05-03		
Dieta: PODWIECZOREK POŁOŻNICTWO I PATOLOGIA		
	Podwieczorek: Chleb razowy KG 40g (GLU), twaróg półtłusty 50g (MLE), miód pszczeli 5g,	
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 173.95 kcal; Białko ogółem: 12.01 g; Węglowodany ogółem: 23.83 g; Tłuszcz: 2.91 g; Sól: 0.54 g; Błonnik pokarmowy: 2.64 g; suma cukrów prostych: 1.70 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 1.40 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Bielański		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-05-04		
Dieta: PODSTAWOWA		
Ryż na mleku 300g (MLE), Kawa mleczna 250g (GLU, MLE), Chleb mieszany KG 60g (GLU), Chleb razowy KG 40g (GLU), masło extra 15g (MLE), filet z piersi indyka-wędzony 70g, Sałata masłowa kg 10g, ogórek spod osłon krótki 100g	Zacierkowa 300ml (GLU, SEL), Pieczeń z szynki 120g (GLU), Kasza jęczmienna 200g (GLU), Kompot owocowy 250g, Fasolka szparagowa 160g	Herbata 250g, Chleb razowy KG 80g (GLU), Chleb mieszany KG 30g (GLU), masło extra 15g (MLE), Szynkówka wp. 70g, kiwi 100g, papryka świeża, kolorowa 100g,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2243.67 kcal; Białko ogółem: 98.82 g; Węglowodany ogółem: 324.95 g; Tłuszcz: 63.09 g; Sól: 6.41 g; Błonnik pokarmowy: 29.66 g; suma cukrów prostych: 74.24 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.21 g;		
sobota 2024-05-04		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
Ryż na mleku 300g (MLE), Kawa mleczna 250g (GLU, MLE), Bułka pszenna KG 80g (GLU), masło extra 15g (MLE), filet z piersi indyka-wędzony 70g, Sałata masłowa kg 10g, pomidor spod osłon 100g,	Zacierkowa 300ml (GLU, SEL), Pieczeń z szynki 120g (GLU), Kasza jęczmienna 200g (GLU), Kompot owocowy 250g, Fasolka szparagowa 160g	Herbata 250g, Bułka pszenna KG 80g (GLU), masło extra 15g (MLE), Szynkówka wp. 70g, kiwi 100g, pomidor spod osłon 100g,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2181.47 kcal; Białko ogółem: 95.82 g; Węglowodany ogółem: 309.05 g; Tłuszcz: 65.80 g; Sól: 5.59 g; Błonnik pokarmowy: 17.86 g; suma cukrów prostych: 73.74 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.18 g;		
sobota 2024-05-04		
Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Kawa mleczna b/c 250g (GLU, MLE), Chleb razowy KG 120g (GLU), masło extra 15g (MLE), filet z piersi indyka-wędzony 70g, ogórek spod osłon krótki 100g, Sałata masłowa kg 10g, II Śniadanie: Chleb razowy KG 40g (GLU), twaróg półtłusty 50g (MLE),	Zacierkowa 300ml (GLU, SEL), Pieczeń z szynki 120g (GLU), Kasza jęczmienna 200g (GLU), Kompot owocowy b/c 250g, jabłka champion 150g, Fasolka szparagowa 160g,	Herbata b/c 250g, Chleb razowy KG 120g (GLU), masło extra 15g (MLE), Szynkówka wp. 70g, kiwi 100g, papryka świeża, kolorowa 100g,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2166.47 kcal; Białko ogółem: 101.62 g; Węglowodany ogółem: 302.49 g; Tłuszcz: 61.90 g; Sól: 7.12 g; Błonnik pokarmowy: 38.72 g; suma cukrów prostych: 48.14 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.64 g;		
sobota 2024-05-04		
Dieta: 2 ŚNIADANIE DZIECI		
II Śniadanie: jabłka champion 150g,		
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 75.00 kcal; Białko ogółem: 0.60 g; Węglowodany ogółem: 18.15 g; Tłuszcz: 0.60 g; Sól: 0.01 g; Błonnik pokarmowy: 3.00 g; suma cukrów prostych: 14.55 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 0.06 g;		
sobota 2024-05-04		
Dieta: PODWIECZOREK DZIECI		
	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20g, Kisiel owocowy 150g,	
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 128.25 kcal; Białko ogółem: 1.81 g; Węglowodany ogółem: 29.69 g; Tłuszcz: 0.60 g; Sól: 0.04 g; Błonnik pokarmowy: 1.54 g; suma cukrów prostych: 9.56 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 0.07 g;		
sobota 2024-05-04		
Dieta: 2 ŚNIADANIE CUKRZYCA PATOLOGIA CIAŻY + POŁOŻNICTWO		
II Śniadanie: ser żółty twardy 30g (MLE), Chleb razowy KG 40g (GLU),		
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 186.50 kcal; Białko ogółem: 10.47 g; Węglowodany ogółem: 18.03 g; Tłuszcz: 7.58 g; Sól: 0.94 g; Błonnik pokarmowy: 2.64 g; suma cukrów prostych: 0.03 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 4.20 g;		
sobota 2024-05-04		
Dieta: PODWIECZOREK POŁOŻNICTWO I PATOLOGIA		
	Podwieczorek: Jogurt naturalny 150g (MLE),	
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 60.00 kcal; Białko ogółem: 4.30 g; Węglowodany ogółem: 6.20 g; Tłuszcz: 2.00 g; Sól: 0.16 g; Błonnik pokarmowy: 0.00 g; suma cukrów prostych: 4.20 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 1.19 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Bielański		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-05-05		
Dieta: PODSTAWOWA		
Płatki kukurydziane na mleku 300g (<i>MLE</i>), Kawa mleczna 250g (<i>GLU, MLE</i>), Chleb mieszany KG 60g (<i>GLU</i>), Chleb razowy KG 40g (<i>GLU</i>), masło extra 15g (<i>MLE</i>), szynka pieczona 70g , pomidor spod osłon 100g , Salata masłowa kg 10g ,	Brokułowa 300ml (<i>MLE, SEL</i>), Udziki pieczone 110g , Ziemniaki 200g , Kompot owocowy 250g , Surówka colesław 150g (<i>MLE</i>), Sos koperkowy 20g (<i>GLU</i>),	Herbata 250g , Chleb mieszany KG 30g (<i>GLU</i>), Chleb razowy KG 80g (<i>GLU</i>), masło extra 15g (<i>MLE</i>), Szynka drobiowa 70g , Rzodkiewka plastry 30g , pomarańcze 200g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2294.37 kcal; Białko ogółem: 99.72 g; Węglowodany ogółem: 323.73 g; Tłuszcz: 69.05 g; Sól: 7.48 g; Błonnik pokarmowy: 35.63 g; suma cukrów prostych: 82.13 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.72 g;		
niedziela 2024-05-05		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
Płatki kukurydziane na mleku 300g (<i>MLE</i>), Kawa mleczna 250g (<i>GLU, MLE</i>), Bułka pszenna KG 80g (<i>GLU</i>), masło extra 15g (<i>MLE</i>), szynka pieczona 70g , pomidor spod osłon 100g , Salata masłowa kg 10g ,	Brokułowa 300ml (<i>MLE, SEL</i>), Udziki pieczone 110g , Ziemniaki 200g , Kompot owocowy 250g , Surówka z kapusty pekińskiej 150g (<i>GOR</i>), Sos koperkowy 20g (<i>GLU</i>),	Herbata 250g , Bułka pszenna KG 80g (<i>GLU</i>), masło extra 15g (<i>MLE</i>), Szynka drobiowa 70g , pomidor spod osłon 100g , pomarańcze 200g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2280.69 kcal; Białko ogółem: 96.00 g; Węglowodany ogółem: 307.96 g; Tłuszcz: 77.06 g; Sól: 7.60 g; Błonnik pokarmowy: 22.74 g; suma cukrów prostych: 83.43 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.99 g;		
niedziela 2024-05-05		
Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Kawa mleczna b/c 250g (<i>GLU, MLE</i>), Chleb razowy KG 120g (<i>GLU</i>), masło extra 15g (<i>MLE</i>), szynka pieczona 70g , pomidor spod osłon 100g , Salata masłowa kg 10g , II Śniadanie: Chleb razowy KG 40g (<i>GLU</i>), ser żółty twardy 30g (<i>MLE</i>),	Brokułowa 300ml (<i>MLE, SEL</i>), Udziki pieczone 110g , Ziemniaki 200g , Kompot owocowy b/c 250g , jabłka champion 150g , Surówka colesław 150g (<i>MLE</i>), Sos koperkowy 20g (<i>GLU</i>),	Herbata b/c 250g , Chleb razowy KG 120g (<i>GLU</i>), masło extra 15g (<i>MLE</i>), Szynka drobiowa 70g , Rzodkiewka plastry 30g , pomarańcze 200g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2277.47 kcal; Białko ogółem: 100.94 g; Węglowodany ogółem: 308.02 g; Tłuszcz: 71.99 g; Sól: 7.72 g; Błonnik pokarmowy: 43.43 g; suma cukrów prostych: 62.40 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.84 g;		
niedziela 2024-05-05		
Dieta: 2 ŚNIADANIE DZIECI		
II Śniadanie: mandarynka 100g ,		
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 45.00 kcal; Białko ogółem: 0.60 g; Węglowodany ogółem: 11.20 g; Tłuszcz: 0.20 g; Sól: 0.00 g; Błonnik pokarmowy: 1.90 g; suma cukrów prostych: 9.20 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 0.02 g;		
niedziela 2024-05-05		
Dieta: PODWIECZOREK DZIECI		
	Podwieczorek: biszkopty okrągłe 20g (<i>GLU</i>), Budyń 150g (<i>MLE</i>),	
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 198.90 kcal; Białko ogółem: 6.85 g; Węglowodany ogółem: 34.35 g; Tłuszcz: 3.86 g; Sól: 0.20 g; Błonnik pokarmowy: 0.19 g; suma cukrów prostych: 21.24 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 2.04 g;		
niedziela 2024-05-05		
Dieta: 2 ŚNIADANIE CUKRZYCA PATOLOGIA CIAŻY + POŁOŻNICTWO		
II Śniadanie: jaja 1szt (<i>JAJ</i>), Chleb razowy KG 40g (<i>GLU</i>),		
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 176.00 kcal; Białko ogółem: 10.14 g; Węglowodany ogółem: 18.36 g; Tłuszcz: 6.38 g; Sól: 0.69 g; Błonnik pokarmowy: 2.64 g; suma cukrów prostych: 0.00 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 1.80 g;		
niedziela 2024-05-05		
Dieta: PODWIECZOREK POŁOŻNICTWO I PATOLOGIA		
	Podwieczorek: twaróg półtłusty 50g (<i>MLE</i>), Chleb razowy KG 40g (<i>GLU</i>),	
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 158.00 kcal; Białko ogółem: 11.99 g; Węglowodany ogółem: 19.85 g; Tłuszcz: 2.91 g; Sól: 0.54 g; Błonnik pokarmowy: 2.64 g; suma cukrów prostych: 1.60 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 1.40 g;		

Jadłospis dla oddziałów

Oddział: Szpital Bielański		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-05-06 Dieta: PODSTAWOWA		
Kasza kukurydziana na mleku 300g (MLE), Kawa mleczna 250g (GLU, MLE), Chleb mieszany KG 60g (GLU), Chleb razowy KG 40g (GLU), masło extra 15g (MLE), jaja 1szt (JAJ), rzodkiew biała 70g , Salata masłowa kg 10g , ser żółty twardy 20g (MLE),	cukiniowa 300ml (GLU), Kotlet mielony mieszany 125g (GLU, JAJ), Kompot owocowy 250g , Buraki gotowane 150g (GLU), Ziemniaki 200g ,	Herbata 250g , Chleb razowy KG 80g (GLU), Chleb mieszany KG 30g (GLU), masło extra 15g (MLE), Szynka wp. gotowana 70g , ogórek spod osłon krótki 100g , Pasta warzywna 80g (SEL), Pieczywo chrupkie żytnie 20g (GLU),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2429.43 kcal; Białko ogółem: 96.59 g; Węglowodany ogółem: 309.29 g; Tłuszcz: 90.43 g; Sól: 6.46 g; Błonnik pokarmowy: 31.70 g; suma cukrów prostych: 70.60 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.50 g;		
poniedziałek 2024-05-06 Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
Kasza kukurydziana na mleku 300g (MLE), Kawa mleczna 250g (GLU, MLE), Bułka pszenna KG 80g (GLU), masło extra 15g (MLE), jaja 1szt (JAJ), pomidor spod osłon 100g , Salata masłowa kg 10g , twaróg półtłusty 40g (MLE),	cukiniowa 300ml (GLU), Pulpet wieprzowy gotowany z sosem pomidorowym 120g (GLU, JAJ, MLE, GOR), Kompot owocowy 250g , Buraki gotowane 150g (GLU), Ziemniaki 200g ,	Herbata 250g , Bułka pszenna KG 80g (GLU), masło extra 15g (MLE), Szynka wp. gotowana 70g , pomidor spod osłon 100g , Pasta warzywna 80g (SEL), Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 20g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2312.80 kcal; Białko ogółem: 97.25 g; Węglowodany ogółem: 300.86 g; Tłuszcz: 83.49 g; Sól: 6.72 g; Błonnik pokarmowy: 20.33 g; suma cukrów prostych: 79.36 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.29 g;		
poniedziałek 2024-05-06 Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Kawa mleczna b/c 250g (GLU, MLE), Chleb razowy KG 120g (GLU), masło extra 15g (MLE), jaja 1szt (JAJ), rzodkiew biała 70g , Salata masłowa kg 10g , ser żółty twardy 20g (MLE), II Śniadanie: Chleb razowy KG 40g (GLU), filet z piersi indyka-wędzony 30g ,	cukiniowa 300ml (GLU), Pulpet wieprzowy gotowany z sosem pomidorowym 120g (GLU, JAJ, MLE, GOR), Kompot owocowy b/c 250g , jabłka champion 150g , Surówka z czerwonej kapusty 150g , Ziemniaki 200g ,	Herbata b/c 250g , Chleb razowy KG 120g (GLU), masło extra 15g (MLE), Szynka wp. gotowana 70g , ogórek spod osłon krótki 100g , Pasta warzywna 80g (SEL), Pieczywo chrupkie żytnie 20g (GLU),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2400.57 kcal; Białko ogółem: 98.68 g; Węglowodany ogółem: 306.78 g; Tłuszcz: 86.60 g; Sól: 9.06 g; Błonnik pokarmowy: 42.85 g; suma cukrów prostych: 49.00 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.85 g;		
poniedziałek 2024-05-06 Dieta: 2 ŚNIADANIE DZIECI		
II Śniadanie: gruszki 150g ,		
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 87.00 kcal; Białko ogółem: 0.90 g; Węglowodany ogółem: 21.60 g; Tłuszcz: 0.30 g; Sól: 0.01 g; Błonnik pokarmowy: 3.15 g; suma cukrów prostych: 14.85 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 0.06 g;		
poniedziałek 2024-05-06 Dieta: PODWIECZOREK DZIECI		
	Podwieczorek: banany 100g , orzechy włoskie 20g ,	
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 230.20 kcal; Białko ogółem: 4.20 g; Węglowodany ogółem: 27.10 g; Tłuszcz: 12.36 g; Sól: 0.01 g; Błonnik pokarmowy: 3.00 g; suma cukrów prostych: 19.64 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 1.43 g;		
poniedziałek 2024-05-06 Dieta: 2 ŚNIADANIE CUKRZYCA PATOLOGIA CIAŻY + POŁOŻNICTWO		
II Śniadanie: Chleb razowy KG 40g (GLU), ser żółty twardy 30g (MLE),		
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 186.50 kcal; Białko ogółem: 10.47 g; Węglowodany ogółem: 18.03 g; Tłuszcz: 7.58 g; Sól: 0.94 g; Błonnik pokarmowy: 2.64 g; suma cukrów prostych: 0.03 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 4.20 g;		
poniedziałek 2024-05-06 Dieta: PODWIECZOREK POŁOŻNICTWO I PATOLOGIA		
	Podwieczorek: Chleb razowy KG 40g (GLU), twaróg półtłusty 50g (MLE),	
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 158.00 kcal; Białko ogółem: 11.99 g; Węglowodany ogółem: 19.85 g; Tłuszcz: 2.91 g; Sól: 0.54 g; Błonnik pokarmowy: 2.64 g; suma cukrów prostych: 1.60 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 1.40 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Bielański		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-05-07		
Dieta: PODSTAWOWA		
Kasza jaglana na mleku 300g (MLE), Kawa mleczna 250g (GLU, MLE), Chleb mieszany KG 60g (GLU), Chleb razowy KG 40g (GLU), masło extra 15g (MLE), Pasta z mintaja i natki pietruszki 100g (JAJ, RYB), Ogórek konserwowy 65g (GOR), Sałata masłowa kg 10g ,	jabłka champion 150g , Kompot owocowy 250g , Ogórkowa z ziemniakami 250ml (GLU, MLE, SEL), Bigos 250g (GLU, GOR), Ziemniaki 200g ,	Herbata 250g , Chleb razowy KG 80g (GLU), Chleb mieszany KG 30g (GLU), masło extra 15g (MLE), twaróg z natką pietruszki 100g (MLE), papryka świeża, kolorowa 100g , kiwi 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2412.29 kcal; Białko ogółem: 103.84 g; Węglowodany ogółem: 329.12 g; Tłuszcz: 78.77 g; Sól: 5.89 g; Błonnik pokarmowy: 34.99 g; suma cukrów prostych: 83.56 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.67 g;		
wtorek 2024-05-07		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
Kasza jaglana na mleku 300g (MLE), Kawa mleczna 250g (GLU, MLE), Bułka pszenna KG 80g (GLU), masło extra 15g (MLE), Pasta z mintaja i natki pietruszki 100g (JAJ, RYB), pomidor spod osłon 100g , Sałata masłowa kg 10g ,	jabłka champion 150g , Kompot owocowy 250g , Jarzynowa 300ml (GLU, MLE), Bigos light 250g (GOR), Ziemniaki 200g ,	Herbata 250g , Bułka pszenna KG 80g (GLU), masło extra 15g (MLE), twaróg z natką pietruszki 100g (MLE), pomidor spod osłon 100g , kiwi 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2286.11 kcal; Białko ogółem: 99.71 g; Węglowodany ogółem: 309.64 g; Tłuszcz: 76.45 g; Sól: 3.03 g; Błonnik pokarmowy: 22.83 g; suma cukrów prostych: 85.57 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.95 g;		
wtorek 2024-05-07		
Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Kawa mleczna b/c 250g (GLU, MLE), Chleb razowy KG 120g (GLU), masło extra 15g (MLE), Pasta z mintaja i natki pietruszki 100g (JAJ, RYB), Ogórek konserwowy 65g (GOR), Sałata masłowa kg 10g , II Śniadanie: Chleb razowy KG 40g (GLU), Szyunka wp. gotowana 30g ,	jabłka champion 150g , Ogórkowa z ziemniakami 250ml (GLU, MLE, SEL), Bigos 250g (GLU, GOR), Ziemniaki 200g ,	Herbata b/c 250g , Chleb razowy KG 120g (GLU), masło extra 15g (MLE), twaróg z natką pietruszki 100g (MLE), papryka świeża, kolorowa 100g , kiwi 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2264.43 kcal; Białko ogółem: 101.27 g; Węglowodany ogółem: 298.17 g; Tłuszcz: 75.17 g; Sól: 7.04 g; Błonnik pokarmowy: 40.50 g; suma cukrów prostych: 50.78 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.03 g;		
wtorek 2024-05-07		
Dieta: 2 ŚNIADANIE DZIECI		
II Śniadanie: jabłka champion 150g ,		
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 75.00 kcal; Białko ogółem: 0.60 g; Węglowodany ogółem: 18.15 g; Tłuszcz: 0.60 g; Sól: 0.01 g; Błonnik pokarmowy: 3.00 g; suma cukrów prostych: 14.55 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 0.06 g;		
wtorek 2024-05-07		
Dieta: PODWIECZOREK DZIECI		
	Podwieczorek: Galaretką 100g ,	
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 0.00 kcal; Białko ogółem: 0.00 g; Węglowodany ogółem: 0.00 g; Tłuszcz: 0.00 g; Sól: 0.00 g; Błonnik pokarmowy: 0.00 g; suma cukrów prostych: 0.00 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 0.00 g;		
wtorek 2024-05-07		
Dieta: 2 ŚNIADANIE CUKRZYCA PATOLOGIA CIAŻY + POŁOŻNICTWO		
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt (MLE),		
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 60.00 kcal; Białko ogółem: 4.30 g; Węglowodany ogółem: 6.20 g; Tłuszcz: 2.00 g; Sól: 0.16 g; Błonnik pokarmowy: 0.00 g; suma cukrów prostych: 4.20 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 1.19 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Bielański		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-05-07		Dieta: PODWIECZOREK POŁOŻNICTWO I PATOLOGIA
	Podwieczorek: ser żółty twardy 30g (<i>MLE</i>), Chleb razowy KG 40g (<i>GLU</i>),	
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 186.50 kcal; Białko ogółem: 10.47 g; Węglowodany ogółem: 18.03 g; Tłuszcz: 7.58 g; Sól: 0.94 g; Błonnik pokarmowy: 2.64 g; suma cukrów prostych: 0.03 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 4.20 g;		