

Jadłospis dla oddziałów

Oddział: Szpital Bielański		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-05-08		
Dieta: PODSTAWOWA		
Płatki owsiane na mleku 300g (GLU, MLE), Kawa mleczna 250g (GLU, MLE), Chleb razowy KG 40g (GLU), Chleb mieszany KG 60g (GLU), masło extra 15g (MLE), szynka pieczona 70g , pomidor spod osłon 100g , Sałata masłowa kg 10g ,	Barszcz czerwony 300ml (GLU, MLE, SEL), Udziec z kurczaka pieczony 160g , Kompot owocowy 250g , Marchew gotowana z groszkiem 150g , Ryż biały gotowany 150g ,	Herbata 250g , Chleb mieszany KG 30g (GLU), Chleb razowy KG 80g (GLU), masło extra 15g (MLE), Szynka drobiowa 70g , Rzodkiewka plastry 30g , Kefir 150g 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2421.88 kcal; Białko ogółem: 104.68 g; Węglowodany ogółem: 326.17 g; Tłuszcz: 79.02 g; Sól: 9.11 g; Błonnik pokarmowy: 31.04 g; suma cukrów prostych: 76.60 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.96 g;		
środa 2024-05-08		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
Płatki owsiane na mleku 300g (GLU, MLE), Kawa mleczna 250g (GLU, MLE), Bułka pszenna KG 80g (GLU), masło extra 15g (MLE), szynka pieczona 70g , pomidor spod osłon 100g , Sałata masłowa kg 10g ,	Barszcz czerwony 300ml (GLU, MLE, SEL), Udziec z kurczaka pieczony 160g , Kompot owocowy 250g , Marchew gotowana z groszkiem 150g , Ryż biały gotowany 150g ,	Herbata 250g , Bułka pszenna KG 80g (GLU), masło extra 15g (MLE), Szynka drobiowa 70g , pomidor spod osłon 100g , Kefir 150g 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2383.98 kcal; Białko ogółem: 102.63 g; Węglowodany ogółem: 315.01 g; Tłuszcz: 82.10 g; Sól: 8.30 g; Błonnik pokarmowy: 20.16 g; suma cukrów prostych: 79.13 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.00 g;		
środa 2024-05-08		
Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Kawa mleczna b/c 250g (GLU, MLE), Chleb razowy KG 120g (GLU), masło extra 15g (MLE), szynka pieczona 70g , pomidor spod osłon 100g , Sałata masłowa kg 10g , II Śniadanie: twaróg półtłusty 50g (MLE), Chleb razowy KG 40g (GLU),	Jarzynowa 300ml (GLU, MLE), Udziec z kurczaka pieczony 160g , Kompot owocowy b/c 250g , jabłka champion 150g , Surówka z marchwii 150g , Ryż brązowy 150g ,	Chleb razowy KG 120g (GLU), masło extra 15g (MLE), Herbata b/c 250g , Szynka drobiowa 70g , Rzodkiewka plastry 30g , Kefir 150g 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2267.79 kcal; Białko ogółem: 103.32 g; Węglowodany ogółem: 291.98 g; Tłuszcz: 76.72 g; Sól: 9.81 g; Błonnik pokarmowy: 41.54 g; suma cukrów prostych: 46.80 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.28 g;		
środa 2024-05-08		
Dieta: 2 ŚNIADANIE DZIECI		
II Śniadanie: banany 150g ,		
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 145.50 kcal; Białko ogółem: 1.50 g; Węglowodany ogółem: 35.25 g; Tłuszcz: 0.45 g; Sól: 0.00 g; Błonnik pokarmowy: 2.55 g; suma cukrów prostych: 28.80 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 0.18 g;		
środa 2024-05-08		
Dieta: PODWIECZOREK DZIECI		
	Podwieczorek: jabłka champion 150g ,	
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 75.00 kcal; Białko ogółem: 0.60 g; Węglowodany ogółem: 18.15 g; Tłuszcz: 0.60 g; Sól: 0.01 g; Błonnik pokarmowy: 3.00 g; suma cukrów prostych: 14.55 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 0.06 g;		
środa 2024-05-08		
Dieta: 2 ŚNIADANIE CUKRZYCA PATOLOGIA CIAŻY + POŁOŻNICTWO		
II Śniadanie: ser żółty twardy 30g (MLE), Chleb razowy KG 40g (GLU),		
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 186.50 kcal; Białko ogółem: 10.47 g; Węglowodany ogółem: 18.03 g; Tłuszcz: 7.58 g; Sól: 0.94 g; Błonnik pokarmowy: 2.64 g; suma cukrów prostych: 0.03 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 4.20 g;		
środa 2024-05-08		
Dieta: PODWIECZOREK POŁOŻNICTWO I PATOLOGIA		
	Podwieczorek: twaróg półtłusty 50g (MLE), Chleb razowy KG 40g (GLU),	
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 158.00 kcal; Białko ogółem: 11.99 g; Węglowodany ogółem: 19.85 g; Tłuszcz: 2.91 g; Sól: 0.54 g; Błonnik pokarmowy: 2.64 g; suma cukrów prostych: 1.60 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 1.40 g;		

Jadłospis dla oddziałów

Oddział: Szpital Bielański		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-05-09		
Dieta: PODSTAWOWA		
Makaron zacierka na mleku 300g (GLU, MLE), Kawa mleczna 250g (GLU, MLE), Chleb razowy KG 40g (GLU), Chleb mieszany KG 60g (GLU), masło extra 15g (MLE), Połędwica wp. bez osłony 70g, ogórek spod osłon krótki 100g, Sałata masłowa kg 10g,	Kompot owocowy 250g, Ziemniaki 200g, Karkówka pieczona w kapuście kiszzonej 250g, Paprykowa 300ml (SEL), Sałata masłowa kg 10g,	Herbata 250g, Chleb razowy KG 80g (GLU), Chleb mieszany KG 30g (GLU), połędwica drobiowa 70g, pomidor spod osłon 100g, bułka kajzerka 1szt (GLU), masło extra 15g (MLE), Pasta z soczewicy 100g,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2571.26 kcal; Białko ogółem: 119.75 g; Węglowodany ogółem: 355.88 g; Tłuszcz: 77.73 g; Sól: 10.08 g; Błonnik pokarmowy: 34.88 g; suma cukrów prostych: 51.49 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.47 g;		
czwartek 2024-05-09		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
Makaron zacierka na mleku 300g (GLU, MLE), Kawa mleczna 250g (GLU, MLE), Bułka pszenna KG 80g (GLU), masło extra 15g (MLE), Połędwica wp. bez osłony 70g, pomidor spod osłon 100g, Sałata masłowa kg 10g,	Schab gotowany z warzywami 90g (SEL), Bukiet warzyw na parze 200g, Kompot owocowy 250g, Ziemniaki 200g, Selerowa 300ml (GLU, SEL), Sałata masłowa kg 10g,	Herbata 250g, Bułka pszenna KG 80g (GLU), połędwica drobiowa 70g, pomidor spod osłon 100g, bułka kajzerka 1szt (GLU), masło extra 15g (MLE), Pasta z soczewicy 100g,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2608.04 kcal; Białko ogółem: 128.04 g; Węglowodany ogółem: 395.91 g; Tłuszcz: 64.12 g; Sól: 8.81 g; Błonnik pokarmowy: 34.76 g; suma cukrów prostych: 59.52 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.49 g;		
czwartek 2024-05-09		
Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Kawa mleczna b/c 250g (GLU, MLE), Chleb razowy KG 120g (GLU), masło extra 15g (MLE), Połędwica wp. bez osłony 70g, ogórek spod osłon krótki 100g, Sałata masłowa kg 10g, II Śniadanie: Chleb razowy KG 40g (GLU), ser żółty twardy 30g (MLE),	Karkówka pieczona w kapuście kiszzonej 250g, Ziemniaki 200g, Kompot owocowy b/c 250g, jabłka champion 150g, Paprykowa 300ml (SEL), Sałata masłowa kg 10g,	Herbata b/c 250g, Chleb razowy KG 120g (GLU), połędwica drobiowa 70g, pomidor spod osłon 100g, Chleb razowy KG 80g (GLU), masło extra 15g (MLE), Pasta z soczewicy 100g,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2491.76 kcal; Białko ogółem: 119.72 g; Węglowodany ogółem: 324.51 g; Tłuszcz: 80.16 g; Sól: 11.10 g; Błonnik pokarmowy: 47.26 g; suma cukrów prostych: 37.47 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.92 g;		
czwartek 2024-05-09		
Dieta: 2 ŚNIADANIE DZIECI		
II Śniadanie: pomarańcze 200g,		
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 94.00 kcal; Białko ogółem: 1.80 g; Węglowodany ogółem: 22.60 g; Tłuszcz: 0.40 g; Sól: 0.02 g; Błonnik pokarmowy: 3.80 g; suma cukrów prostych: 17.40 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 0.04 g;		
czwartek 2024-05-09		
Dieta: PODWIECZOREK DZIECI		
	Podwieczorek: Serik na zimno 90g (MLE),	
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 106.15 kcal; Białko ogółem: 13.63 g; Węglowodany ogółem: 7.60 g; Tłuszcz: 2.40 g; Sól: 0.06 g; Błonnik pokarmowy: 0.18 g; suma cukrów prostych: 7.17 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 1.40 g;		
czwartek 2024-05-09		
Dieta: 2 ŚNIADANIE CUKRZYCA PATOLOGIA CIAŻY + POŁOŻNICTWO		
II Śniadanie: jaja 1szt (JAJ), Chleb razowy KG 40g (GLU),		
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 176.00 kcal; Białko ogółem: 10.14 g; Węglowodany ogółem: 18.36 g; Tłuszcz: 6.38 g; Sól: 0.69 g; Błonnik pokarmowy: 2.64 g; suma cukrów prostych: 0.00 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 1.80 g;		
czwartek 2024-05-09		
Dieta: PODWIECZOREK POŁOŻNICTWO I PATOLOGIA		
	Podwieczorek: banany 150g,	
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 145.50 kcal; Białko ogółem: 1.50 g; Węglowodany ogółem: 35.25 g; Tłuszcz: 0.45 g; Sól: 0.00 g; Błonnik pokarmowy: 2.55 g; suma cukrów prostych: 28.80 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 0.18 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Bielański		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-05-10		
Dieta: PODSTAWOWA		
Ryż na mleku 300g (MLE), Kawa mleczna 250g (GLU, MLE), Chleb mieszany KG 60g (GLU), Chleb razowy KG 40g (GLU), masło extra 15g (MLE), Sałata masłowa kg 10g , rzodkiew biała 70g , Pasta warzywna z jajkiem (L) 100g (JAJ),	Pomidorowa z makaronem 300ml (GLU, MLE, SEL, GOR), Kompot owocowy 250g , Pulpet z ryby gotowany z sosem koperkowym 160g (GLU, JAJ, RYB, MLE), Ziemniaki 200g , Brokuły gotowane 200g ,	masło extra 15g (MLE), ser żółty twardy 70g (MLE), Sałatka z pekińską, pomidorem i kukurydzą 100g , Herbata 250g , Chleb mieszany KG 30g (GLU), Chleb razowy KG 80g (GLU), jabłka champion 150g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2355.03 kcal; Białko ogółem: 96.58 g; Węglowodany ogółem: 306.17 g; Tłuszcz: 85.41 g; Sól: 6.34 g; Błonnik pokarmowy: 31.51 g; suma cukrów prostych: 84.22 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 40.86 g;		
piątek 2024-05-10		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
Ryż na mleku 300g (MLE), Kawa mleczna 250g (GLU, MLE), Bułka pszenna KG 80g (GLU), masło extra 15g (MLE), Sałata masłowa kg 10g , pomidor spod osłon 100g , Pasta warzywna z jajkiem (L) 100g (JAJ),	Pomidorowa z makaronem 300ml (GLU, MLE, SEL, GOR), Kompot owocowy 250g , Pulpet z ryby gotowany z sosem koperkowym 160g (GLU, JAJ, RYB, MLE), Ziemniaki 200g , Brokuły gotowane 200g ,	Bułka pszenna KG 80g (GLU), Sałatka z pekińską, pomidorem i kukurydzą 100g , masło extra 15g (MLE), twaróg półtłusty 100g (MLE), Herbata 250g , jabłka champion 150g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2231.33 kcal; Białko ogółem: 95.11 g; Węglowodany ogółem: 299.30 g; Tłuszcz: 76.84 g; Sól: 4.56 g; Błonnik pokarmowy: 21.01 g; suma cukrów prostych: 90.15 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.91 g;		
piątek 2024-05-10		
Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Kawa mleczna b/c 250g (GLU, MLE), Chleb razowy KG 120g (GLU), masło extra 15g (MLE), Sałata masłowa kg 10g , rzodkiew biała 70g , Pasta warzywna z jajkiem (L) 100g (JAJ), II Śniadanie: Chleb razowy KG 40g (GLU), filet z piersi indyka-wędzony 30g ,	Pomidorowa z makaronem 300ml (GLU, MLE, SEL, GOR), Kompot owocowy b/c 250g , jabłka champion 150g , Pulpet z ryby gotowany z sosem koperkowym 160g (GLU, JAJ, RYB, MLE), Ziemniaki 200g , Brokuły gotowane 200g ,	Chleb razowy KG 120g (GLU), masło extra 15g (MLE), ser żółty twardy 70g (MLE), Sałatka z pekińską, pomidorem i kukurydzą 100g , Herbata b/c 250g , jabłka champion 150g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2240.63 kcal; Białko ogółem: 96.39 g; Węglowodany ogółem: 281.92 g; Tłuszcz: 82.23 g; Sól: 7.69 g; Błonnik pokarmowy: 40.57 g; suma cukrów prostych: 56.58 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.98 g;		
piątek 2024-05-10		
Dieta: 2 ŚNIADANIE DZIECI		
II Śniadanie: kiwi 90g ,		
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 54.00 kcal; Białko ogółem: 0.81 g; Węglowodany ogółem: 12.51 g; Tłuszcz: 0.45 g; Sól: 0.01 g; Błonnik pokarmowy: 1.89 g; suma cukrów prostych: 8.19 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 0.11 g;		
piątek 2024-05-10		
Dieta: PODWIECZOREK DZIECI		
	Podwieczorek: gruszki 150g ,	
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 87.00 kcal; Białko ogółem: 0.90 g; Węglowodany ogółem: 21.60 g; Tłuszcz: 0.30 g; Sól: 0.01 g; Błonnik pokarmowy: 3.15 g; suma cukrów prostych: 14.85 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 0.06 g;		
piątek 2024-05-10		
Dieta: 2 ŚNIADANIE CUKRZYCA PATOLOGIA CIAŻY + POŁOŻNICTWO		
II Śniadanie: twaróg półtłusty 50g (MLE), Chleb razowy KG 40g (GLU),		
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 158.00 kcal; Białko ogółem: 11.99 g; Węglowodany ogółem: 19.85 g; Tłuszcz: 2.91 g; Sól: 0.54 g; Błonnik pokarmowy: 2.64 g; suma cukrów prostych: 1.60 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 1.40 g;		
piątek 2024-05-10		
Dieta: PODWIECZOREK POŁOŻNICTWO I PATOLOGIA		
	Podwieczorek: ser żółty twardy 30g (MLE), Chleb razowy KG 40g (GLU),	
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 186.50 kcal; Białko ogółem: 10.47 g; Węglowodany ogółem: 18.03 g; Tłuszcz: 7.58 g; Sól: 0.94 g; Błonnik pokarmowy: 2.64 g; suma cukrów prostych: 0.03 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 4.20 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Bielański		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-05-11		
Dieta: PODSTAWOWA		
Kasza manna na mleku 300g (GLU, MLE), Chleb mieszany KG 60g (GLU), Chleb razowy KG 40g (GLU), masło extra 15g (MLE), Kawa mleczna 250g (GLU, MLE), Szynek wp. 70g , ogórek kwaszony 100g , Sałata masłowa kg 10g ,	Koperkowa 300ml (GLU, MLE, SEL), Kasza jęczmienna 200g (GLU), Surówka z białej kapusty 150g (JAJ), Kompot owocowy 250g , Strogonow 150g (GLU, MLE, GOR),	Herbata 250g , Chleb razowy KG 80g (GLU), Chleb mieszany KG 30g (GLU), Szynek wp. gotowana 70g , masło extra 15g (MLE), Rzodkiewka plastry 30g , serek wiejski light 150g 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2244.34 kcal; Białko ogółem: 107.80 g; Węglowodany ogółem: 300.56 g; Tłuszcz: 68.52 g; Sól: 9.50 g; Błonnik pokarmowy: 28.10 g; suma cukrów prostych: 56.39 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.08 g;		
sobota 2024-05-11		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
Kasza manna na mleku 300g (GLU, MLE), Bułka pszenna KG 80g (GLU), masło extra 15g (MLE), Kawa mleczna 250g (GLU, MLE), Szynek wp. 70g , pomidor spod osłon 100g , Sałata masłowa kg 10g ,	Koperkowa 300ml (GLU, MLE, SEL), Kasza jęczmienna 200g (GLU), Surówka z kapusty pekińskiej 150g (GOR), Kompot owocowy 250g , Strogonow 150g (GLU, MLE, GOR),	Herbata 250g , Bułka pszenna KG 80g (GLU), masło extra 15g (MLE), Szynek wp. gotowana 70g , pomidor spod osłon 100g , serek wiejski light 150g 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2249.86 kcal; Białko ogółem: 105.39 g; Węglowodany ogółem: 290.85 g; Tłuszcz: 76.00 g; Sól: 6.94 g; Błonnik pokarmowy: 17.44 g; suma cukrów prostych: 62.04 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.44 g;		
sobota 2024-05-11		
Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Chleb razowy KG 120g (GLU), masło extra 15g (MLE), Kawa mleczna b/c 250g (GLU, MLE), Szynek wp. 70g , ogórek kwaszony 100g , Sałata masłowa kg 10g , II Śniadanie: Chleb razowy KG 30g (GLU), ser żółty twardy 30g (MLE),	Koperkowa 300ml (GLU, MLE, SEL), Kasza jęczmienna 200g (GLU), Surówka z białej kapusty 150g (JAJ), Kompot owocowy b/c 250g , jabłka champion 150g , Strogonow 150g (GLU, MLE, GOR),	masło extra 15g (MLE), Szynek wp. gotowana 70g , Herbata b/c 250g , Rzodkiewka plastry 30g , Chleb razowy KG 120g (GLU), serek wiejski light 150g 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2211.34 kcal; Białko ogółem: 107.82 g; Węglowodany ogółem: 282.42 g; Tłuszcz: 71.68 g; Sól: 10.50 g; Błonnik pokarmowy: 36.47 g; suma cukrów prostych: 38.73 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.31 g;		
sobota 2024-05-11		
Dieta: 2 ŚNIADANIE DZIECI		
II Śniadanie: Jabłko pieczone 150g ,		
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 75.00 kcal; Białko ogółem: 0.60 g; Węglowodany ogółem: 18.15 g; Tłuszcz: 0.60 g; Sól: 0.01 g; Błonnik pokarmowy: 3.00 g; suma cukrów prostych: 14.55 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 0.06 g;		
sobota 2024-05-11		
Dieta: PODWIECZOREK DZIECI		
	Podwieczorek: Jogurt truskawkowy- na bazie jogurtu naturalnego 120g (MLE),	
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 66.60 kcal; Białko ogółem: 4.44 g; Węglowodany ogółem: 7.72 g; Tłuszcz: 2.08 g; Sól: 0.16 g; Błonnik pokarmowy: 0.36 g; suma cukrów prostych: 5.36 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 1.19 g;		
sobota 2024-05-11		
Dieta: 2 ŚNIADANIE CUKRZYCA PATOLOGIA CIAŻY + POŁOŻNICTWO		
II Śniadanie: ser żółty twardy 30g (MLE), Chleb razowy KG 40g (GLU),		
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 186.50 kcal; Białko ogółem: 10.47 g; Węglowodany ogółem: 18.03 g; Tłuszcz: 7.58 g; Sól: 0.94 g; Błonnik pokarmowy: 2.64 g; suma cukrów prostych: 0.03 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 4.20 g;		
sobota 2024-05-11		
Dieta: PODWIECZOREK POŁOŻNICTWO I PATOLOGIA		
	Podwieczorek: Jogurt naturalny 150g (MLE),	
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 60.00 kcal; Białko ogółem: 4.30 g; Węglowodany ogółem: 6.20 g; Tłuszcz: 2.00 g; Sól: 0.16 g; Błonnik pokarmowy: 0.00 g; suma cukrów prostych: 4.20 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 1.19 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Bielański		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny