

## Jadłospis dla oddziałów

Oddział: Szpital Bielański		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>czwartek 2024-05-16</b> <b>Dieta: PODSTAWOWA</b>		
Kasza manna na mleku 300g ( <b>GLU, MLE</b> ), Kawa mleczna 250g ( <b>GLU, MLE</b> ), Chleb mieszany KG 60g ( <b>GLU</b> ), Chleb razowy KG 40g ( <b>GLU</b> ), masło extra 15g ( <b>MLE</b> ), szynka pieczona 70g, Sałata masłowa kg 10g, papryka świeża, kolorowa 100g,	Pieczarkowa z ziemniakami 300ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), Surówka z botwinki 200g ( <b>MLE</b> ), Kompot owocowy 250g, Schab pieczony 110g, Ryż biały gotowany 150g, Sos serowy 20g ( <b>GLU, MLE</b> ),	Herbata 250g, Chleb razowy KG 80g ( <b>GLU</b> ), Chleb mieszany KG 30g ( <b>GLU</b> ), masło extra 15g ( <b>MLE</b> ), Polędwica wp. bez osłony 70g, Sałatka z pekińską, pomidorem i kukurydzą 100g, serek wiejski light 150g 1szt ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2356.16 kcal; Białko ogółem: 120.47 g; Węglowodany ogółem: 308.57 g; Tłuszcz: 71.75 g; Sól: 9.84 g; Błonnik pokarmowy: 26.42 g; suma cukrów prostych: 59.17 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.24 g;		
<b>czwartek 2024-05-16</b> <b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA</b>		
Kasza manna na mleku 300g ( <b>GLU, MLE</b> ), Kawa mleczna 250g ( <b>GLU, MLE</b> ), Bułka pszenna KG 80g ( <b>GLU</b> ), masło extra 15g ( <b>MLE</b> ), szynka pieczona 70g, Sałata masłowa kg 10g, pomidor spod osłon 100g,	Zacierkowa 300ml ( <b>GLU, SEL</b> ), Surówka z botwinki 200g ( <b>MLE</b> ), Kompot owocowy 250g, Schab pieczony 110g, Ryż biały gotowany 150g, Sos beszamelowy 20g ( <b>GLU, MLE</b> ),	Herbata 250g, Bułka pszenna KG 80g ( <b>GLU</b> ), masło extra 15g ( <b>MLE</b> ), Polędwica wp. bez osłony 70g, Sałatka z pekińską, pomidorem i kukurydzą 100g, serek wiejski light 150g 1szt ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2266.71 kcal; Białko ogółem: 115.01 g; Węglowodany ogółem: 297.12 g; Tłuszcz: 70.01 g; Sól: 8.69 g; Błonnik pokarmowy: 12.07 g; suma cukrów prostych: 55.50 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.44 g;		
<b>czwartek 2024-05-16</b> <b>Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b>		
Kawa mleczna b/c 250g ( <b>GLU, MLE</b> ), Chleb razowy KG 120g ( <b>GLU</b> ), masło extra 15g ( <b>MLE</b> ), szynka pieczona 70g, Sałata masłowa kg 10g, papryka świeża, kolorowa 100g, <b>II Śniadanie:</b> Chleb razowy KG 40g ( <b>GLU</b> ), twaróg półtłusty 50g ( <b>MLE</b> ),	Pieczarkowa z ziemniakami 300ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), Kompot owocowy b/c 250g, Surówka z botwinki 200g ( <b>MLE</b> ), Schab pieczony 110g, Ryż brązowy 150g, jabłka champion 150g, Sos beszamelowy 20g ( <b>GLU, MLE</b> ),	Herbata b/c 250g, Chleb razowy KG 120g ( <b>GLU</b> ), masło extra 15g ( <b>MLE</b> ), Polędwica wp. bez osłony 70g, Sałatka z pekińską, pomidorem i kukurydzą 100g, serek wiejski light 150g 1szt ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2245.79 kcal; Białko ogółem: 119.94 g; Węglowodany ogółem: 290.67 g; Tłuszcz: 67.43 g; Sól: 10.26 g; Błonnik pokarmowy: 40.33 g; suma cukrów prostych: 43.43 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.62 g;		
<b>czwartek 2024-05-16</b> <b>Dieta: 2 ŚNIADANIE DZIECI</b>		
<b>II Śniadanie:</b> pomarańcze 100g,		
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 47.00 kcal; Białko ogółem: 0.90 g; Węglowodany ogółem: 11.30 g; Tłuszcz: 0.20 g; Sól: 0.01 g; Błonnik pokarmowy: 1.90 g; suma cukrów prostych: 8.70 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 0.02 g;		
<b>czwartek 2024-05-16</b> <b>Dieta: PODWIECZOREK DZIECI</b>		
	<b>Podwieczorek:</b> Sałatka owocowa 150g,	
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 56.92 kcal; Białko ogółem: 0.48 g; Węglowodany ogółem: 13.97 g; Tłuszcz: 0.30 g; Sól: 0.01 g; Błonnik pokarmowy: 1.93 g; suma cukrów prostych: 10.92 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 0.05 g;		
<b>czwartek 2024-05-16</b> <b>Dieta: 2 ŚNIADANIE CUKRZYCA PATOLOGIA CIAŻY + POŁOŻNICTWO</b>		
<b>II Śniadanie:</b> Chleb razowy KG 40g ( <b>GLU</b> ), twaróg półtłusty 50g ( <b>MLE</b> ),		
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 158.00 kcal; Białko ogółem: 11.99 g; Węglowodany ogółem: 19.85 g; Tłuszcz: 2.91 g; Sól: 0.54 g; Błonnik pokarmowy: 2.64 g; suma cukrów prostych: 1.60 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 1.40 g;		
<b>czwartek 2024-05-16</b> <b>Dieta: PODWIECZOREK POŁOŻNICTWO I PATOLOGIA</b>		
	<b>Podwieczorek:</b> gruszki 150g,	
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 87.00 kcal; Białko ogółem: 0.90 g; Węglowodany ogółem: 21.60 g; Tłuszcz: 0.30 g; Sól: 0.01 g; Błonnik pokarmowy: 3.15 g; suma cukrów prostych: 14.85 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 0.06 g;		

## Jadłospis dla oddziałów

Oddział: Szpital Bielański		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>piątek 2024-05-17</b>		
<b>Dieta: PODSTAWOWA</b>		
Płatki owsiane na mleku 300g ( <b>GLU, MLE</b> ), Kawa mleczna 250g ( <b>GLU, MLE</b> ), Chleb mieszany KG 60g ( <b>GLU</b> ), Chleb razowy KG 40g ( <b>GLU</b> ), masło extra 15g ( <b>MLE</b> ), Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 100g ( <b>JAJ</b> ), ogórek kwaszony 100g, Sałata masłowa kg 10g,	Szpinakowa 300ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), Leczo rybne 200g ( <b>RYB, GOR</b> ), Ziemniaki 200g, Kompot owocowy 250g, jabłka champion 150g,	Herbata 250g, Chleb razowy KG 80g ( <b>GLU</b> ), Chleb mieszany KG 30g ( <b>GLU</b> ), masło extra 15g ( <b>MLE</b> ), ser żółty twardy 70g ( <b>MLE</b> ), kiwi 100g, Rzodkiewka plastry 30g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2448.13 kcal; Białko ogółem: 99.27 g; Węglowodany ogółem: 328.71 g; Tłuszcz: 84.71 g; Sól: 6.68 g; Błonnik pokarmowy: 33.68 g; suma cukrów prostych: 84.68 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.69 g;		
<b>piątek 2024-05-17</b>		
<b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA</b>		
Płatki owsiane na mleku 300g ( <b>GLU, MLE</b> ), Kawa mleczna 250g ( <b>GLU, MLE</b> ), Bułka pszenna KG 80g ( <b>GLU</b> ), masło extra 15g ( <b>MLE</b> ), Pasta jajeczna z natką pietruszki 100g ( <b>JAJ</b> ), pomidor spod osłon 100g, Sałata masłowa kg 10g,	Szpinakowa 300ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), Leczo rybne 200g ( <b>RYB, GOR</b> ), Ziemniaki 200g, Kompot owocowy 250g, jabłka champion 150g,	Herbata 250g, Bułka pszenna KG 80g ( <b>GLU</b> ), twaróg półtłusty 100g ( <b>MLE</b> ), masło extra 15g ( <b>MLE</b> ), kiwi 100g, pomidor spod osłon 100g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2328.04 kcal; Białko ogółem: 97.47 g; Węglowodany ogółem: 323.30 g; Tłuszcz: 76.20 g; Sól: 3.16 g; Błonnik pokarmowy: 23.46 g; suma cukrów prostych: 93.10 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.74 g;		
<b>piątek 2024-05-17</b>		
<b>Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b>		
Kawa mleczna b/c 250g ( <b>GLU, MLE</b> ), Chleb razowy KG 120g ( <b>GLU</b> ), masło extra 15g ( <b>MLE</b> ), Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 100g ( <b>JAJ</b> ), ogórek kwaszony 100g, Sałata masłowa kg 10g , <b>II Śniadanie:</b> Chleb razowy KG 40g ( <b>GLU</b> ), szynka pieczona 30g,	Szpinakowa 300ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), Leczo rybne 200g ( <b>RYB, GOR</b> ), Ziemniaki 200g, Kompot owocowy b/c 250g, jabłka champion 150g,	Herbata 250g, Chleb razowy KG 120g ( <b>GLU</b> ), masło extra 15g ( <b>MLE</b> ), ser żółty twardy 70g ( <b>MLE</b> ), kiwi 100g, Rzodkiewka plastry 30g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2317.98 kcal; Białko ogółem: 96.68 g; Węglowodany ogółem: 304.37 g; Tłuszcz: 79.97 g; Sól: 7.94 g; Błonnik pokarmowy: 38.39 g; suma cukrów prostych: 57.46 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.91 g;		
<b>piątek 2024-05-17</b>		
<b>Dieta: 2 ŚNIADANIE DZIECI</b>		
<b>II Śniadanie:</b> banany 150g,		
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 145.50 kcal; Białko ogółem: 1.50 g; Węglowodany ogółem: 35.25 g; Tłuszcz: 0.45 g; Sól: 0.00 g; Błonnik pokarmowy: 2.55 g; suma cukrów prostych: 28.80 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 0.18 g;		
<b>piątek 2024-05-17</b>		
<b>Dieta: PODWIECZOREK DZIECI</b>		
	<b>Podwieczorek:</b> arbuz 150g,	
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 54.00 kcal; Białko ogółem: 0.90 g; Węglowodany ogółem: 12.60 g; Tłuszcz: 0.15 g; Sól: 0.00 g; Błonnik pokarmowy: 0.45 g; suma cukrów prostych: 11.40 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 0.00 g;		
<b>piątek 2024-05-17</b>		
<b>Dieta: 2 ŚNIADANIE CUKRZYCA PATOLOGIA CIAŻY + POŁOŻNICTWO</b>		
<b>II Śniadanie:</b> Jogurt naturalny 150g ( <b>MLE</b> ),		
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 60.00 kcal; Białko ogółem: 4.30 g; Węglowodany ogółem: 6.20 g; Tłuszcz: 2.00 g; Sól: 0.16 g; Błonnik pokarmowy: 0.00 g; suma cukrów prostych: 4.20 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 1.19 g;		
<b>piątek 2024-05-17</b>		
<b>Dieta: PODWIECZOREK POŁOŻNICTWO I PATOLOGIA</b>		
	<b>Podwieczorek:</b> Chleb razowy KG 40g ( <b>GLU</b> ), twaróg półtłusty 50g ( <b>MLE</b> ), miód pszczeli 5g,	
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 173.95 kcal; Białko ogółem: 12.01 g; Węglowodany ogółem: 23.83 g; Tłuszcz: 2.91 g; Sól: 0.54 g; Błonnik pokarmowy: 2.64 g; suma cukrów prostych: 1.70 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 1.40 g;		

## Jadłospis dla oddziałów

Oddział: Szpital Bielański		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>sobota 2024-05-18</b>		
<b>Dieta: PODSTAWOWA</b>		
Ryż na mleku 300g ( <b>MLE</b> ), Kawa mleczna 250g ( <b>GLU, MLE</b> ), Chleb mieszany KG 60g ( <b>GLU</b> ), Chleb razowy KG 40g ( <b>GLU</b> ), masło extra 15g ( <b>MLE</b> ), Paszтет pieczony 100g ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ), Sałata masłowa kg 10g , ogórek spod osłon krótki 100g ,	Ziemniaczana 300ml ( <b>GLU, MLE, SEL, GOR</b> ), Gulasz drobiowy 160g ( <b>GLU</b> ), Kasza jęczmienna 200g ( <b>GLU</b> ), Kompot owocowy 250g , Fasolka szparagowa 160g ,	Herbata 250g , Chleb razowy KG 80g ( <b>GLU</b> ), Chleb mieszany KG 30g ( <b>GLU</b> ), masło extra 15g ( <b>MLE</b> ), Szyunka drobiowa 70g , Maślanka 1szt ( <b>MLE</b> ), papryka świeża, kolorowa 100g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2452.57 kcal; Białko ogółem: 103.27 g; Węglowodany ogółem: 324.39 g; Tłuszcz: 83.63 g; Sól: 6.75 g; Błonnik pokarmowy: 30.19 g; suma cukrów prostych: 74.21 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.38 g;		
<b>sobota 2024-05-18</b>		
<b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA</b>		
Ryż na mleku 300g ( <b>MLE</b> ), Kawa mleczna 250g ( <b>GLU, MLE</b> ), Bułka pszenna KG 80g ( <b>GLU</b> ), masło extra 15g ( <b>MLE</b> ), Paszтет pieczony 100g ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ), Sałata masłowa kg 10g , pomidor spod osłon 100g ,	Ziemniaczana 300ml ( <b>GLU, MLE, SEL, GOR</b> ), Gulasz drobiowy 160g ( <b>GLU</b> ), Kasza jęczmienna 200g ( <b>GLU</b> ), Kompot owocowy 250g , Fasolka szparagowa 160g ,	Herbata 250g , Bułka pszenna KG 80g ( <b>GLU</b> ), masło extra 15g ( <b>MLE</b> ), Szyunka drobiowa 70g , Maślanka 1szt ( <b>MLE</b> ), pomidor spod osłon 100g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2390.37 kcal; Białko ogółem: 100.27 g; Węglowodany ogółem: 308.49 g; Tłuszcz: 86.34 g; Sól: 5.92 g; Błonnik pokarmowy: 18.39 g; suma cukrów prostych: 73.71 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.35 g;		
<b>sobota 2024-05-18</b>		
<b>Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b>		
Kawa mleczna b/c 250g ( <b>GLU, MLE</b> ), Chleb razowy KG 120g ( <b>GLU</b> ), masło extra 15g ( <b>MLE</b> ), Paszтет pieczony 100g ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ), ogórek spod osłon krótki 100g , Sałata masłowa kg 10g , <b>II Śniadanie:</b> Chleb razowy KG 40g ( <b>GLU</b> ), twaróg półtłusty 50g ( <b>MLE</b> ),	Ziemniaczana 300ml ( <b>GLU, MLE, SEL, GOR</b> ), Gulasz drobiowy 160g ( <b>GLU</b> ), Kasza jęczmienna 200g ( <b>GLU</b> ), Kompot owocowy b/c 250g , jabłka champion 150g , Fasolka szparagowa 160g ,	Herbata b/c 250g , Chleb razowy KG 120g ( <b>GLU</b> ), masło extra 15g ( <b>MLE</b> ), Szyunka drobiowa 70g , Maślanka 1szt ( <b>MLE</b> ), papryka świeża, kolorowa 100g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2375.37 kcal; Białko ogółem: 106.07 g; Węglowodany ogółem: 301.93 g; Tłuszcz: 82.44 g; Sól: 7.45 g; Błonnik pokarmowy: 39.25 g; suma cukrów prostych: 48.11 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.82 g;		
<b>sobota 2024-05-18</b>		
<b>Dieta: 2 ŚNIADANIE DZIECI</b>		
<b>II Śniadanie:</b> jabłka champion 150g ,		
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 75.00 kcal; Białko ogółem: 0.60 g; Węglowodany ogółem: 18.15 g; Tłuszcz: 0.60 g; Sól: 0.01 g; Błonnik pokarmowy: 3.00 g; suma cukrów prostych: 14.55 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 0.06 g;		
<b>sobota 2024-05-18</b>		
<b>Dieta: PODWIECZOREK DZIECI</b>		
	<b>Podwieczorek:</b> chrupki kukurydziane 20g , Kisiel owocowy 150g ,	
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 128.25 kcal; Białko ogółem: 1.81 g; Węglowodany ogółem: 29.69 g; Tłuszcz: 0.60 g; Sól: 0.04 g; Błonnik pokarmowy: 1.54 g; suma cukrów prostych: 9.56 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 0.07 g;		
<b>sobota 2024-05-18</b>		
<b>Dieta: 2 ŚNIADANIE CUKRZYCA PATOLOGIA CIAŻY + POŁOŻNICTWO</b>		
<b>II Śniadanie:</b> ser żółty twardy 30g ( <b>MLE</b> ), Chleb razowy KG 40g ( <b>GLU</b> ),		
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 186.50 kcal; Białko ogółem: 10.47 g; Węglowodany ogółem: 18.03 g; Tłuszcz: 7.58 g; Sól: 0.94 g; Błonnik pokarmowy: 2.64 g; suma cukrów prostych: 0.03 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 4.20 g;		
<b>sobota 2024-05-18</b>		
<b>Dieta: PODWIECZOREK POŁOŻNICTWO I PATOLOGIA</b>		
	<b>Podwieczorek:</b> Jogurt naturalny 150g ( <b>MLE</b> ),	
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 60.00 kcal; Białko ogółem: 4.30 g; Węglowodany ogółem: 6.20 g; Tłuszcz: 2.00 g; Sól: 0.16 g; Błonnik pokarmowy: 0.00 g; suma cukrów prostych: 4.20 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 1.19 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Bielański		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>niedziela 2024-05-19</b>		
<b>Dieta: PODSTAWOWA</b>		
Płatki kukurydziane na mleku 300g ( <b>MLE</b> ), Kawa mleczna 250g ( <b>GLU, MLE</b> ), Chleb mieszany KG 60g ( <b>GLU</b> ), Chleb razowy KG 40g ( <b>GLU</b> ), masło extra 15g ( <b>MLE</b> ), filet z piersi indyka-wędzony 70g , pomidor spod osłon 100g , Sałata masłowa kg 10g ,	Ryżanka 300ml ( <b>SEL</b> ), Pieczeń z szynki 120g ( <b>GLU</b> ), Ziemniaki 200g , Kompot owocowy 250g , Mizeria z jogurtem 200g ( <b>MLE</b> ),	Herbata 250g , Chleb mieszany KG 30g ( <b>GLU</b> ), Chleb razowy KG 80g ( <b>GLU</b> ), masło extra 15g ( <b>MLE</b> ), Szynkówka wp. 70g , Rzodkiewka plastry 30g , pomarańcze 200g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2098.53 kcal; Białko ogółem: 93.66 g; Węglowodany ogółem: 291.48 g; Tłuszcz: 63.68 g; Sól: 7.37 g; Błonnik pokarmowy: 27.77 g; suma cukrów prostych: 72.86 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.43 g;		
<b>niedziela 2024-05-19</b>		
<b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA</b>		
Płatki kukurydziane na mleku 300g ( <b>MLE</b> ), Kawa mleczna 250g ( <b>GLU, MLE</b> ), Bułka pszenna KG 80g ( <b>GLU</b> ), masło extra 15g ( <b>MLE</b> ), filet z piersi indyka-wędzony 70g , pomidor spod osłon 100g , Sałata masłowa kg 10g ,	Ryżanka 300ml ( <b>SEL</b> ), Pieczeń z szynki 120g ( <b>GLU</b> ), Ziemniaki 200g , Kompot owocowy 250g , Sałata z sosem vinegrette 60g ( <b>GOR</b> ),	Herbata 250g , Bułka pszenna KG 80g ( <b>GLU</b> ), masło extra 15g ( <b>MLE</b> ), Szynkówka wp. 70g , pomidor spod osłon 100g , pomarańcze 200g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2142.61 kcal; Białko ogółem: 90.85 g; Węglowodany ogółem: 278.78 g; Tłuszcz: 76.79 g; Sól: 6.60 g; Błonnik pokarmowy: 16.59 g; suma cukrów prostych: 74.89 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.00 g;		
<b>niedziela 2024-05-19</b>		
<b>Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b>		
Kawa mleczna b/c 250g ( <b>GLU, MLE</b> ), Chleb razowy KG 120g ( <b>GLU</b> ), masło extra 15g ( <b>MLE</b> ), filet z piersi indyka-wędzony 70g , pomidor spod osłon 100g , Sałata masłowa kg 10g , <b>II Śniadanie:</b> Chleb razowy KG 40g ( <b>GLU</b> ), ser żółty twardy 30g ( <b>MLE</b> ),	Ryżanka 300ml ( <b>SEL</b> ), Pieczeń z szynki 120g ( <b>GLU</b> ), Ziemniaki 200g , Kompot owocowy b/c 250g , jabłka champion 150g , Mizeria z jogurtem 200g ( <b>MLE</b> ),	Herbata b/c 250g , Chleb razowy KG 120g ( <b>GLU</b> ), masło extra 15g ( <b>MLE</b> ), Szynkówka wp. 70g , Rzodkiewka plastry 30g , pomarańcze 200g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2081.63 kcal; Białko ogółem: 94.88 g; Węglowodany ogółem: 275.77 g; Tłuszcz: 66.62 g; Sól: 7.61 g; Błonnik pokarmowy: 35.57 g; suma cukrów prostych: 53.13 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.55 g;		
<b>niedziela 2024-05-19</b>		
<b>Dieta: 2 ŚNIADANIE DZIECI</b>		
<b>II Śniadanie:</b> mandarynka 100g ,		
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 45.00 kcal; Białko ogółem: 0.60 g; Węglowodany ogółem: 11.20 g; Tłuszcz: 0.20 g; Sól: 0.00 g; Błonnik pokarmowy: 1.90 g; suma cukrów prostych: 9.20 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 0.02 g;		
<b>niedziela 2024-05-19</b>		
<b>Dieta: PODWIECZOREK DZIECI</b>		
	<b>Podwieczorek:</b> biszkopty okrągłe 20g ( <b>GLU</b> ), Budyń 150g ( <b>MLE</b> ),	
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 198.90 kcal; Białko ogółem: 6.85 g; Węglowodany ogółem: 34.35 g; Tłuszcz: 3.86 g; Sól: 0.20 g; Błonnik pokarmowy: 0.19 g; suma cukrów prostych: 21.24 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 2.04 g;		
<b>niedziela 2024-05-19</b>		
<b>Dieta: 2 ŚNIADANIE CUKRZYCA PATOLOGIA CIAŻY + POŁOŻNICTWO</b>		
<b>II Śniadanie:</b> jaja 1szt ( <b>JAJ</b> ), Chleb razowy KG 40g ( <b>GLU</b> ),		
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 176.00 kcal; Białko ogółem: 10.14 g; Węglowodany ogółem: 18.36 g; Tłuszcz: 6.38 g; Sól: 0.69 g; Błonnik pokarmowy: 2.64 g; suma cukrów prostych: 0.00 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 1.80 g;		
<b>niedziela 2024-05-19</b>		
<b>Dieta: PODWIECZOREK POŁOŻNICTWO I PATOLOGIA</b>		
	<b>Podwieczorek:</b> twaróg półtłusty 50g ( <b>MLE</b> ), Chleb razowy KG 40g ( <b>GLU</b> ),	
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 158.00 kcal; Białko ogółem: 11.99 g; Węglowodany ogółem: 19.85 g; Tłuszcz: 2.91 g; Sól: 0.54 g; Błonnik pokarmowy: 2.64 g; suma cukrów prostych: 1.60 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 1.40 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Bielański		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>poniedziałek 2024-05-20</b>		
<b>Dieta: PODSTAWOWA</b>		
Kasza kukurydziana na mleku 300g ( <b>MLE</b> ), Kawa mleczna 250g ( <b>GLU, MLE</b> ), Chleb mieszany KG 60g ( <b>GLU</b> ), Chleb razowy KG 40g ( <b>GLU</b> ), masło extra 15g ( <b>MLE</b> ), jaja 1szt ( <b>JAJ</b> ), papryka świeża, kolorowa 100g , Sałata masłowa kg 10g , ser żółty twardy 20g ( <b>MLE</b> ),	cukiniowa 300ml ( <b>GLU</b> ), Makaron z sosem bolońskim 300g ( <b>GLU, GOR</b> ), Kompot owocowy 250g , Brokuły gotowane 200g ,	Herbata 250g , Chleb razowy KG 80g ( <b>GLU</b> ), Chleb mieszany KG 30g ( <b>GLU</b> ), masło extra 15g ( <b>MLE</b> ), Szyunka wp. gotowana 70g , ogórek spod osłon krótki 100g , Pasta z marchewki i słonecznika 80g , Pieczywo chrupkie żytnie 20g ( <b>GLU</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2374.00 kcal; Białko ogółem: 107.09 g; Węglowodany ogółem: 323.63 g; Tłuszcz: 73.67 g; Sól: 6.62 g; Błonnik pokarmowy: 32.40 g; suma cukrów prostych: 64.45 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.10 g;		
<b>poniedziałek 2024-05-20</b>		
<b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA</b>		
Kasza kukurydziana na mleku 300g ( <b>MLE</b> ), Kawa mleczna 250g ( <b>GLU, MLE</b> ), Bułka pszenna KG 80g ( <b>GLU</b> ), masło extra 15g ( <b>MLE</b> ), jaja 1szt ( <b>JAJ</b> ), pomidor spod osłon 100g , Sałata masłowa kg 10g , twaróg półtłusty 40g ( <b>MLE</b> ),	cukiniowa 300ml ( <b>GLU</b> ), Makaron z sosem bolońskim 300g ( <b>GLU, GOR</b> ), Kompot owocowy 250g , Brokuły gotowane 200g ,	Herbata 250g , Bułka pszenna KG 80g ( <b>GLU</b> ), masło extra 15g ( <b>MLE</b> ), Szyunka wp. gotowana 70g , pomidor spod osłon 100g , Pasta z marchewki i słonecznika 80g , Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 20g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2305.00 kcal; Białko ogółem: 106.75 g; Węglowodany ogółem: 312.19 g; Tłuszcz: 73.33 g; Sól: 5.55 g; Błonnik pokarmowy: 18.94 g; suma cukrów prostych: 65.21 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.41 g;		
<b>poniedziałek 2024-05-20</b>		
<b>Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b>		
Kawa mleczna b/c 250g ( <b>GLU, MLE</b> ), Chleb razowy KG 120g ( <b>GLU</b> ), masło extra 15g ( <b>MLE</b> ), jaja 1szt ( <b>JAJ</b> ), papryka świeża, kolorowa 100g , Sałata masłowa kg 10g , ser żółty twardy 20g ( <b>MLE</b> ), <b>II Śniadanie:</b> Chleb razowy KG 40g ( <b>GLU</b> ), filet z piersi indyka-wędzony 30g ,	cukiniowa 300ml ( <b>GLU</b> ), Makaron razowy z sosem bolońskim 300g ( <b>GLU, GOR</b> ), Kompot owocowy b/c 250g , jabłka champion 150g , Brokuły gotowane 200g ,	Herbata b/c 250g , Chleb razowy KG 120g ( <b>GLU</b> ), masło extra 15g ( <b>MLE</b> ), Szyunka wp. gotowana 70g , ogórek spod osłon krótki 100g , Pasta z marchewki i słonecznika 80g , Pieczywo chrupkie żytnie 20g ( <b>GLU</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2011.70 kcal; Białko ogółem: 95.71 g; Węglowodany ogółem: 254.73 g; Tłuszcz: 67.30 g; Sól: 7.91 g; Błonnik pokarmowy: 39.58 g; suma cukrów prostych: 46.55 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.45 g;		
<b>poniedziałek 2024-05-20</b>		
<b>Dieta: 2 ŚNIADANIE DZIECI</b>		
<b>II Śniadanie:</b> gruszki 150g ,		
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 87.00 kcal; Białko ogółem: 0.90 g; Węglowodany ogółem: 21.60 g; Tłuszcz: 0.30 g; Sól: 0.01 g; Błonnik pokarmowy: 3.15 g; suma cukrów prostych: 14.85 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 0.06 g;		
<b>poniedziałek 2024-05-20</b>		
<b>Dieta: PODWIECZOREK DZIECI</b>		
	<b>Podwieczorek:</b> banany 100g , orzechy włoskie 20g ,	
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 230.20 kcal; Białko ogółem: 4.20 g; Węglowodany ogółem: 27.10 g; Tłuszcz: 12.36 g; Sól: 0.01 g; Błonnik pokarmowy: 3.00 g; suma cukrów prostych: 19.64 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 1.43 g;		
<b>poniedziałek 2024-05-20</b>		
<b>Dieta: 2 ŚNIADANIE CUKRZYCA PATOLOGIA CIAŻY + POŁOŻNICTWO</b>		
<b>II Śniadanie:</b> Chleb razowy KG 40g ( <b>GLU</b> ), ser żółty twardy 30g ( <b>MLE</b> ),		
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 186.50 kcal; Białko ogółem: 10.47 g; Węglowodany ogółem: 18.03 g; Tłuszcz: 7.58 g; Sól: 0.94 g; Błonnik pokarmowy: 2.64 g; suma cukrów prostych: 0.03 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 4.20 g;		

## Jadłospis dla oddziałów

Oddział: Szpital Bielański		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-05-20		
Dieta: PODWIECZOREK POŁOŻNICTWO I PATOLOGIA		
	Podwieczorek: Chleb razowy KG 40g (GLU), twaróg półtłusty 50g (MLE),	
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 158.00 kcal; Białko ogółem: 11.99 g; Węglowodany ogółem: 19.85 g; Tłuszcz: 2.91 g; Sól: 0.54 g; Błonnik pokarmowy: 2.64 g; suma cukrów prostych: 1.60 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 1.40 g;		
wtorek 2024-05-21		
Dieta: PODSTAWOWA		
Płatki owsiane na mleku 300g (GLU, MLE), Kawa mleczna 250g (GLU, MLE), Chleb mieszany KG 60g (GLU), Chleb razowy KG 40g (GLU), masło extra 15g (MLE), Paprykarz rybny 150g (RYB, SEL, GOR), Ogórek konserwowy 65g (GOR), Sałata masłowa kg 10g ,	jabłka champion 150g , Kompot owocowy 250g , Jarzynowa 300ml (GLU, MLE), Curry z ciecierzycą, kalafiem i ryżem 200g ,	Herbata 250g , Chleb razowy KG 80g (GLU), Chleb mieszany KG 30g (GLU), masło extra 15g (MLE), Twaróg ze szczypiorkiem 150g (MLE), papryka świeża, kolorowa 100g , kiwi 100g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2258.51 kcal; Białko ogółem: 88.21 g; Węglowodany ogółem: 345.14 g; Tłuszcz: 61.75 g; Sól: 3.65 g; Błonnik pokarmowy: 34.95 g; suma cukrów prostych: 94.14 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.12 g;		
wtorek 2024-05-21		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
Płatki owsiane na mleku 300g (GLU, MLE), Kawa mleczna 250g (GLU, MLE), Bułka pszenna KG 80g (GLU), masło extra 15g (MLE), Paprykarz rybny 150g (RYB, SEL, GOR), pomidor spod osłon 100g , Sałata masłowa kg 10g ,	jabłka champion 150g , Kompot owocowy 250g , Jarzynowa 300ml (GLU, MLE), Risotto warzywne z kurczakiem 300g (GOR),	Herbata 250g , Bułka pszenna KG 80g (GLU), masło extra 15g (MLE), twaróg z natką pietruszki 100g (MLE), pomidor spod osłon 100g , kiwi 100g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2189.41 kcal; Białko ogółem: 85.52 g; Węglowodany ogółem: 327.18 g; Tłuszcz: 64.49 g; Sól: 3.28 g; Błonnik pokarmowy: 23.15 g; suma cukrów prostych: 94.20 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.23 g;		
wtorek 2024-05-21		
Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Kawa mleczna b/c 250g (GLU, MLE), Chleb razowy KG 120g (GLU), masło extra 15g (MLE), Paprykarz rybny 150g (RYB, SEL, GOR), Ogórek konserwowy 65g (GOR), Sałata masłowa kg 10g , <b>II Śniadanie:</b> Chleb razowy KG 40g (GLU), Szyunka wp. gotowana 30g ,	jabłka champion 150g , Jarzynowa 300ml (GLU, MLE), Curry z ciecierzycą, kalafiem i ryżem brązowym 200g ,	Herbata b/c 250g , Chleb razowy KG 120g (GLU), masło extra 15g (MLE), Twaróg ze szczypiorkiem 150g (MLE), papryka świeża, kolorowa 100g , kiwi 100g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2080.56 kcal; Białko ogółem: 82.44 g; Węglowodany ogółem: 317.61 g; Tłuszcz: 55.79 g; Sól: 4.72 g; Błonnik pokarmowy: 45.19 g; suma cukrów prostych: 56.73 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.01 g;		
wtorek 2024-05-21		
Dieta: 2 ŚNIADANIE DZIECI		
II Śniadanie: arbuz 100g ,		
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 36.00 kcal; Białko ogółem: 0.60 g; Węglowodany ogółem: 8.40 g; Tłuszcz: 0.10 g; Sól: 0.00 g; Błonnik pokarmowy: 0.30 g; suma cukrów prostych: 7.60 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 0.00 g;		
wtorek 2024-05-21		
Dieta: PODWIECZOREK DZIECI		
	Podwieczorek: Galaretka 100g ,	
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 0.00 kcal; Białko ogółem: 0.00 g; Węglowodany ogółem: 0.00 g; Tłuszcz: 0.00 g; Sól: 0.00 g; Błonnik pokarmowy: 0.00 g; suma cukrów prostych: 0.00 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 0.00 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Bielański		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-05-21		Dieta: 2 ŚNIADANIE CUKRZYCA PATOLOGIA CIAŻY + POŁOŻNICTWO
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt ( <i>MLE</i> ),		
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 60.00 kcal; Białko ogółem: 4.30 g; Węglowodany ogółem: 6.20 g; Tłuszcz: 2.00 g; Sól: 0.16 g; Błonnik pokarmowy: 0.00 g; suma cukrów prostych: 4.20 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 1.19 g;		
wtorek 2024-05-21		Dieta: PODWIECZOREK POŁOŻNICTWO I PATOLOGIA
	Podwieczorek: banany 100g ,	
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 97.00 kcal; Białko ogółem: 1.00 g; Węglowodany ogółem: 23.50 g; Tłuszcz: 0.30 g; Sól: 0.00 g; Błonnik pokarmowy: 1.70 g; suma cukrów prostych: 19.20 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 0.12 g;		