

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Bielański		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>środa 2024-05-22</b>		
<b>Dieta: PODSTAWOWA</b>		
Kasza jaglana na mleku 300g ( <b>MLE</b> ), Kawa mleczna 250g ( <b>GLU, MLE</b> ), Chleb razowy KG 40g ( <b>GLU</b> ), Chleb mieszany KG 60g ( <b>GLU</b> ), masło extra 15g ( <b>MLE</b> ), szynka pieczona 70g, pomidor spod osłon 100g, Salata masłowa kg 10g,	Barszcz czerwony 300ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), Udziec z kurczaka pieczony 160g, Kompot owocowy 250g, Marchewki mini 150g, Ziemniaki 200g,	Herbata 250g, Chleb mieszany KG 30g ( <b>GLU</b> ), Chleb razowy KG 80g ( <b>GLU</b> ), masło extra 15g ( <b>MLE</b> ), Szynka drobiowa 70g, Rzodkiewka plastry 30g, serek homogenizowany naturalny 1szt,
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2450.06 kcal; Białko ogółem: 110.10 g; Węglowodany ogółem: 293.13 g; Tłuszcz: 93.02 g; Sól: 8.00 g; Błonnik pokarmowy: 25.69 g; suma cukrów prostych: 63.90 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.30 g;		
<b>środa 2024-05-22</b>		
<b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA</b>		
Kasza jaglana na mleku 300g ( <b>MLE</b> ), Kawa mleczna 250g ( <b>GLU, MLE</b> ), Bułka pszenna KG 80g ( <b>GLU</b> ), masło extra 15g ( <b>MLE</b> ), szynka pieczona 70g, pomidor spod osłon 100g, Salata masłowa kg 10g,	Barszcz czerwony 300ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), Udziec z kurczaka pieczony 160g, Kompot owocowy 250g, Marchewki mini 150g, Ziemniaki 200g,	Herbata 250g, Bułka pszenna KG 80g ( <b>GLU</b> ), masło extra 15g ( <b>MLE</b> ), Szynka drobiowa 70g, pomidor spod osłon 100g, serek homogenizowany naturalny 1szt,
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2414.86 kcal; Białko ogółem: 108.20 g; Węglowodany ogółem: 282.63 g; Tłuszcz: 96.13 g; Sól: 7.19 g; Błonnik pokarmowy: 15.19 g; suma cukrów prostych: 66.70 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.35 g;		
<b>środa 2024-05-22</b>		
<b>Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b>		
Kawa mleczna b/c 250g ( <b>GLU, MLE</b> ), Chleb razowy KG 120g ( <b>GLU</b> ), masło extra 15g ( <b>MLE</b> ), szynka pieczona 70g, pomidor spod osłon 100g, Salata masłowa kg 10g, <b>II Śniadanie:</b> twaróg półtłusty 50g ( <b>MLE</b> ), Chleb razowy KG 40g ( <b>GLU</b> ),	Paprykowa 300ml ( <b>SEL</b> ), Udziec z kurczaka pieczony 160g, Kompot owocowy b/c 250g, jabłka champion 150g, Surówka z marchwii 150g, Ziemniaki 200g,	Chleb razowy KG 120g ( <b>GLU</b> ), masło extra 15g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/c 250g, Szynka drobiowa 70g, Rzodkiewka plastry 30g, serek homogenizowany naturalny 1szt,
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2295.79 kcal; Białko ogółem: 108.67 g; Węglowodany ogółem: 255.99 g; Tłuszcz: 92.24 g; Sól: 10.86 g; Błonnik pokarmowy: 36.71 g; suma cukrów prostych: 47.11 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.37 g;		
<b>środa 2024-05-22</b>		
<b>Dieta: 2 ŚNIADANIE DZIECI</b>		
<b>II Śniadanie:</b> banany 150g,		
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 145.50 kcal; Białko ogółem: 1.50 g; Węglowodany ogółem: 35.25 g; Tłuszcz: 0.45 g; Sól: 0.00 g; Błonnik pokarmowy: 2.55 g; suma cukrów prostych: 28.80 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 0.18 g;		
<b>środa 2024-05-22</b>		
<b>Dieta: PODWIECZOREK DZIECI</b>		
	<b>Podwieczorek:</b> jabłka champion 150g,	
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 75.00 kcal; Białko ogółem: 0.60 g; Węglowodany ogółem: 18.15 g; Tłuszcz: 0.60 g; Sól: 0.01 g; Błonnik pokarmowy: 3.00 g; suma cukrów prostych: 14.55 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 0.06 g;		
<b>środa 2024-05-22</b>		
<b>Dieta: 2 ŚNIADANIE CUKRZYCA PATOLOGIA CIAŻY + POŁOŻNICTWO</b>		
<b>II Śniadanie:</b> ser żółty twardy 30g ( <b>MLE</b> ), Chleb razowy KG 40g ( <b>GLU</b> ),		
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 186.50 kcal; Białko ogółem: 10.47 g; Węglowodany ogółem: 18.03 g; Tłuszcz: 7.58 g; Sól: 0.94 g; Błonnik pokarmowy: 2.64 g; suma cukrów prostych: 0.03 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 4.20 g;		
<b>środa 2024-05-22</b>		
<b>Dieta: PODWIECZOREK POŁOŻNICTWO I PATOLOGIA</b>		
	<b>Podwieczorek:</b> twaróg półtłusty 50g ( <b>MLE</b> ), Chleb razowy KG 40g ( <b>GLU</b> ),	
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 158.00 kcal; Białko ogółem: 11.99 g; Węglowodany ogółem: 19.85 g; Tłuszcz: 2.91 g; Sól: 0.54 g; Błonnik pokarmowy: 2.64 g; suma cukrów prostych: 1.60 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 1.40 g;		



## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Bielański		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>piątek 2024-05-24</b>		
<b>Dieta: PODSTAWOWA</b>		
Ryż na mleku 300g ( <b>MLE</b> ), Kawa mleczna 250g ( <b>GLU, MLE</b> ), Chleb mieszany KG 60g ( <b>GLU</b> ), Chleb razowy KG 40g ( <b>GLU</b> ), masło extra 15g ( <b>MLE</b> ), Sałatka masłowa kg 10g , Rzodkiewka plastry 30g , Sałatka z warzyw mieszanych 150g ( <b>SEL</b> ),	Pomidorowa z makaronem 300ml ( <b>GLU, MLE, SEL, GOR</b> ), Kompot owocowy 250g , Ryba smażona 150g ( <b>GLU, JAJ, RYB</b> ), Ziemniaki 200g , Surówka z białej kapusty 150g ( <b>JAJ</b> ),	masło extra 15g ( <b>MLE</b> ), ser żółty twardy 70g ( <b>MLE</b> ), Sałatka z pekińska, pomidorem i kukurydzą 100g , Herbata 250g , Chleb mieszany KG 30g ( <b>GLU</b> ), Chleb razowy KG 80g ( <b>GLU</b> ), Pasta brokułowa 80g , bułka kajzerka 1szt ( <b>GLU</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2838.72 kcal; Białko ogółem: 97.68 g; Węglowodany ogółem: 374.66 g; Tłuszcz: 109.23 g; Sól: 9.16 g; Błonnik pokarmowy: 36.03 g; suma cukrów prostych: 83.14 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.99 g;		
<b>piątek 2024-05-24</b>		
<b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA</b>		
Ryż na mleku 300g ( <b>MLE</b> ), Kawa mleczna 250g ( <b>GLU, MLE</b> ), Bułka pszenna KG 80g ( <b>GLU</b> ), masło extra 15g ( <b>MLE</b> ), Sałatka masłowa kg 10g , pomidor spod osłon 100g , Sałatka z warzyw mieszanych 150g ( <b>SEL</b> ),	Pomidorowa z makaronem 300ml ( <b>GLU, MLE, SEL, GOR</b> ), Kompot owocowy 250g , Ryba gotowana 150g ( <b>GLU, RYB</b> ), Ziemniaki 200g , Sałatka lodowa z jogurtem 60g ( <b>MLE</b> ),	Bułka pszenna KG 80g ( <b>GLU</b> ), Sałatka z pekińska, pomidorem i kukurydzą 100g , masło extra 15g ( <b>MLE</b> ), twaróg półtłusty 100g ( <b>MLE</b> ), Herbata 250g , Pasta brokułowa 80g , bułka kajzerka 1szt ( <b>GLU</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2464.57 kcal; Białko ogółem: 93.70 g; Węglowodany ogółem: 346.61 g; Tłuszcz: 82.41 g; Sól: 7.17 g; Błonnik pokarmowy: 21.40 g; suma cukrów prostych: 83.24 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.29 g;		
<b>piątek 2024-05-24</b>		
<b>Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b>		
Kawa mleczna b/c 250g ( <b>GLU, MLE</b> ), Chleb razowy KG 120g ( <b>GLU</b> ), masło extra 15g ( <b>MLE</b> ), Sałatka masłowa kg 10g , Rzodkiewka plastry 30g , Sałatka z warzyw mieszanych 150g ( <b>SEL</b> ), <b>II Śniadanie:</b> Chleb razowy KG 40g ( <b>GLU</b> ), filet z piersi indyka-wędzony 30g ,	Pomidorowa z makaronem 300ml ( <b>GLU, MLE, SEL, GOR</b> ), Kompot owocowy b/c 250g , jabłka champion 150g , Ryba gotowana 150g ( <b>GLU, RYB</b> ), Ziemniaki 200g , Surówka z białej kapusty 150g ( <b>JAJ</b> ),	Chleb razowy KG 120g ( <b>GLU</b> ), masło extra 15g ( <b>MLE</b> ), ser żółty twardy 70g ( <b>MLE</b> ), Sałatka z pekińska, pomidorem i kukurydzą 100g , Herbata b/c 250g , Pasta brokułowa 80g , Chleb razowy KG 80g ( <b>GLU</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2405.32 kcal; Białko ogółem: 93.07 g; Węglowodany ogółem: 316.29 g; Tłuszcz: 86.22 g; Sól: 105.22 g; Błonnik pokarmowy: 570.47 g; suma cukrów prostych: 54.29 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.45 g;		
<b>piątek 2024-05-24</b>		
<b>Dieta: 2 ŚNIADANIE DZIECI</b>		
<b>II Śniadanie:</b> kiwi 90g ,		
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 54.00 kcal; Białko ogółem: 0.81 g; Węglowodany ogółem: 12.51 g; Tłuszcz: 0.45 g; Sól: 0.01 g; Błonnik pokarmowy: 1.89 g; suma cukrów prostych: 8.19 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 0.11 g;		
<b>piątek 2024-05-24</b>		
<b>Dieta: PODWIECZOREK DZIECI</b>		
	<b>Podwieczorek:</b> arbuz 150g ,	
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 54.00 kcal; Białko ogółem: 0.90 g; Węglowodany ogółem: 12.60 g; Tłuszcz: 0.15 g; Sól: 0.00 g; Błonnik pokarmowy: 0.45 g; suma cukrów prostych: 11.40 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 0.00 g;		
<b>piątek 2024-05-24</b>		
<b>Dieta: 2 ŚNIADANIE CUKRZYCA PATOLOGIA CIĄŻY + POŁOŻNICTWO</b>		
<b>II Śniadanie:</b> twaróg półtłusty 50g ( <b>MLE</b> ), Chleb razowy KG 40g ( <b>GLU</b> ),		
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 158.00 kcal; Białko ogółem: 11.99 g; Węglowodany ogółem: 19.85 g; Tłuszcz: 2.91 g; Sól: 0.54 g; Błonnik pokarmowy: 2.64 g; suma cukrów prostych: 1.60 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 1.40 g;		
<b>piątek 2024-05-24</b>		
<b>Dieta: PODWIECZOREK POŁOŻNICTWO I PATOLOGIA</b>		
	<b>Podwieczorek:</b> ser żółty twardy 30g ( <b>MLE</b> ), Chleb razowy KG 40g ( <b>GLU</b> ),	
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 186.50 kcal; Białko ogółem: 10.47 g; Węglowodany ogółem: 18.03 g; Tłuszcz: 7.58 g; Sól: 0.94 g; Błonnik pokarmowy: 2.64 g; suma cukrów prostych: 0.03 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 4.20 g;		





## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Bielański		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>poniedziałek 2024-05-27</b>		
<b>Dieta: PODSTAWOWA</b>		
Płatki owsiane na mleku 300g ( <b>GLU, MLE</b> ), Chleb razowy KG 40g ( <b>GLU</b> ), Chleb mieszany KG 60g ( <b>GLU</b> ), masło extra 15g ( <b>MLE</b> ), Sałatka z wędliną i nasionami słonecznika 200g ( <b>JAJ, GOR</b> ), Kawa mleczna 250g ( <b>GLU, MLE</b> ),	Brokułowa 300ml ( <b>MLE, SEL</b> ), Ryż biały gotowany 150g, Surówka z kapusty pekińskiej 150g ( <b>GOR</b> ), Kompot owocowy 250g, Pierś z indyka gotowana 110g, Sos porowy 20g ( <b>GLU, MLE</b> ),	Chleb mieszany KG 30g ( <b>GLU</b> ), Chleb razowy KG 80g ( <b>GLU</b> ), masło extra 15g ( <b>MLE</b> ), Szynkówka wp. 70g, Herbata 250g, Rzodkiewka plastry 30g, Słupki warzyw 100g, Hummus 80g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2238.84 kcal; Białko ogółem: 85.84 g; Węglowodany ogółem: 312.48 g; Tłuszcz: 72.97 g; Sól: 8.49 g; Błonnik pokarmowy: 29.43 g; suma cukrów prostych: 64.98 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.48 g;		
<b>poniedziałek 2024-05-27</b>		
<b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA</b>		
Płatki owsiane na mleku 300g ( <b>GLU, MLE</b> ), Bułka pszenna KG 80g ( <b>GLU</b> ), masło extra 15g ( <b>MLE</b> ), Sałatka z wędliną i nasionami słonecznika L 200g, Kawa mleczna 250g ( <b>GLU, MLE</b> ),	Brokułowa 300ml ( <b>MLE, SEL</b> ), Ryż biały gotowany 150g, Surówka z kapusty pekińskiej 150g ( <b>GOR</b> ), Kompot owocowy 250g, Pierś z indyka gotowana 110g, Sos marchewkowy 20g ( <b>GLU</b> ),	Bułka pszenna KG 80g ( <b>GLU</b> ), masło extra 15g ( <b>MLE</b> ), Szynkówka wp. 70g, Herbata 250g, pomidor spod osłon 100g, Słupki warzyw (L) 100g, Hummus 80g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2128.26 kcal; Białko ogółem: 83.73 g; Węglowodany ogółem: 303.21 g; Tłuszcz: 67.35 g; Sól: 7.49 g; Błonnik pokarmowy: 19.13 g; suma cukrów prostych: 69.57 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.46 g;		
<b>poniedziałek 2024-05-27</b>		
<b>Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b>		
Chleb razowy KG 120g ( <b>GLU</b> ), masło extra 15g ( <b>MLE</b> ), Sałatka z wędliną i nasionami słonecznika 200g ( <b>JAJ, GOR</b> ), Kawa mleczna b/c 250g ( <b>GLU, MLE</b> ), <b>II Śniadanie:</b> Chleb razowy KG 40g ( <b>GLU</b> ), filet z piersi indyka-wędzony 30g,	Brokułowa 300ml ( <b>MLE, SEL</b> ), Ryż brązowy 150g, Surówka z kapusty pekińskiej 150g ( <b>GOR</b> ), Kompot owocowy b/c 250g, jabłka champion 150g, Pierś z indyka gotowana 110g, Sos porowy 20g ( <b>GLU, MLE</b> ),	Chleb razowy KG 120g ( <b>GLU</b> ), masło extra 15g ( <b>MLE</b> ), Szynkówka wp. 70g, Rzodkiewka plastry 30g, Herbata b/c 250g, Słupki warzyw 100g, Hummus 80g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2110.39 kcal; Białko ogółem: 84.08 g; Węglowodany ogółem: 290.48 g; Tłuszcz: 68.77 g; Sól: 9.85 g; Błonnik pokarmowy: 42.06 g; suma cukrów prostych: 42.59 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.53 g;		
<b>poniedziałek 2024-05-27</b>		
<b>Dieta: 2 ŚNIADANIE DZIECI</b>		
<b>II Śniadanie:</b> gruszki 150g,		
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 87.00 kcal; Białko ogółem: 0.90 g; Węglowodany ogółem: 21.60 g; Tłuszcz: 0.30 g; Sól: 0.01 g; Błonnik pokarmowy: 3.15 g; suma cukrów prostych: 14.85 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 0.06 g;		
<b>poniedziałek 2024-05-27</b>		
<b>Dieta: PODWIECZOREK DZIECI</b>		
	<b>Podwieczorek:</b> Kisiel owocowy 150g,	
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 55.65 kcal; Białko ogółem: 0.03 g; Węglowodany ogółem: 13.91 g; Tłuszcz: 0.00 g; Sól: 0.03 g; Błonnik pokarmowy: 0.02 g; suma cukrów prostych: 9.56 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 0.00 g;		
<b>poniedziałek 2024-05-27</b>		
<b>Dieta: 2 ŚNIADANIE CUKRZYCA PATOLOGIA CIĄŻY + POŁOŻNICTWO</b>		
<b>II Śniadanie:</b> ser żółty twardy 30g ( <b>MLE</b> ), Chleb razowy KG 40g ( <b>GLU</b> ),		
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 186.50 kcal; Białko ogółem: 10.47 g; Węglowodany ogółem: 18.03 g; Tłuszcz: 7.58 g; Sól: 0.94 g; Błonnik pokarmowy: 2.64 g; suma cukrów prostych: 0.03 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 4.20 g;		
<b>poniedziałek 2024-05-27</b>		
<b>Dieta: PODWIECZOREK POŁOŻNICTWO I PATOLOGIA</b>		
	<b>Podwieczorek:</b> twaróg półtłusty 50g ( <b>MLE</b> ), Chleb razowy KG 40g ( <b>GLU</b> ), dżem - różne smaki 10g,	
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 183.00 kcal; Białko ogółem: 12.02 g; Węglowodany ogółem: 26.08 g; Tłuszcz: 2.93 g; Sól: 0.54 g; Błonnik pokarmowy: 2.73 g; suma cukrów prostych: 7.72 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 1.40 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Bielański		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>wtorek 2024-05-28</b>		
<b>Dieta: PODSTAWOWA</b>		
Kasza jaglana na mleku 300g ( <b>MLE</b> ), Chleb mieszany KG 60g ( <b>GLU</b> ), Chleb razowy KG 40g ( <b>GLU</b> ), masło extra 15g ( <b>MLE</b> ), Kawa mleczna 250g ( <b>GLU, MLE</b> ), Pasta z mintaja z suszonymi pomidorami 100g ( <b>JAJ, RYB</b> ), Sałata masłowa kg 10g , ogórek spod osłon krótki 100g ,	Kompot owocowy 250g , Zupa z fasolki szparagowej 300ml ( <b>GLU, SEL</b> ), Kopytka szpinakowe 300g ( <b>GLU, JAJ</b> ), Surówka z marchewki i jabłka 150g , Sos grzybowy 20g ( <b>GLU</b> ),	papryka świeża, kolorowa 100g , Chleb mieszany KG 30g ( <b>GLU</b> ), Chleb razowy KG 80g ( <b>GLU</b> ), masło extra 15g ( <b>MLE</b> ), Herbata 250g , Twaróg z rzodkiewką 100g ( <b>MLE</b> ), Maślanka 1szt ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2472.63 kcal; Białko ogółem: 104.13 g; Węglowodany ogółem: 374.79 g; Tłuszcz: 65.39 g; Sól: 5.16 g; Błonnik pokarmowy: 35.21 g; suma cukrów prostych: 77.83 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.74 g;		
<b>wtorek 2024-05-28</b>		
<b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA</b>		
Kasza jaglana na mleku 300g ( <b>MLE</b> ), Bułka pszenna KG 80g ( <b>GLU</b> ), masło extra 15g ( <b>MLE</b> ), Kawa mleczna 250g ( <b>GLU, MLE</b> ), Pasta z mintaja z suszonymi pomidorami 100g ( <b>JAJ, RYB</b> ), Sałata masłowa kg 10g , naciowy seler 100g ,	Kompot owocowy 250g , Zupa z fasolki szparagowej 300ml ( <b>GLU, SEL</b> ), Kopytka szpinakowe 300g ( <b>GLU, JAJ</b> ), Surówka z marchewki i jabłka 150g , Sos jarzynowy 20g ( <b>GLU, SEL</b> ),	Bułka pszenna KG 80g ( <b>GLU</b> ), masło extra 15g ( <b>MLE</b> ), Herbata 250g , twaróg z natką pietruszki 100g ( <b>MLE</b> ), pomidor spod osłon 100g , Maślanka 1szt ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2412.72 kcal; Białko ogółem: 101.63 g; Węglowodany ogółem: 359.14 g; Tłuszcz: 68.13 g; Sól: 4.48 g; Błonnik pokarmowy: 24.33 g; suma cukrów prostych: 74.88 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.70 g;		
<b>wtorek 2024-05-28</b>		
<b>Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b>		
Chleb razowy KG 120g ( <b>GLU</b> ), masło extra 15g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/c 250g , Pasta z mintaja z suszonymi pomidorami 100g ( <b>JAJ, RYB</b> ), Sałata masłowa kg 10g , ogórek spod osłon krótki 100g , <b>II Śniadanie:</b> Chleb razowy KG 40g ( <b>GLU</b> ), Szynka wp. gotowana 30g ,	Kompot owocowy b/c 250g , Zupa z fasolki szparagowej 300ml ( <b>GLU, SEL</b> ), Kopytka szpinakowe 300g ( <b>GLU, JAJ</b> ), Surówka z marchewki i jabłka 150g , jabłka champion 150g , Sos grzybowy 20g ( <b>GLU</b> ),	Chleb razowy KG 120g ( <b>GLU</b> ), masło extra 15g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/c 250g , Twaróg z rzodkiewką 100g ( <b>MLE</b> ), papryka świeża, kolorowa 100g , Maślanka 1szt ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2301.52 kcal; Białko ogółem: 95.43 g; Węglowodany ogółem: 353.15 g; Tłuszcz: 58.42 g; Sól: 6.10 g; Błonnik pokarmowy: 44.03 g; suma cukrów prostych: 50.34 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.78 g;		
<b>wtorek 2024-05-28</b>		
<b>Dieta: 2 ŚNIADANIE DZIECI</b>		
<b>II Śniadanie:</b> mandarynka 100g ,		
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 45.00 kcal; Białko ogółem: 0.60 g; Węglowodany ogółem: 11.20 g; Tłuszcz: 0.20 g; Sól: 0.00 g; Błonnik pokarmowy: 1.90 g; suma cukrów prostych: 9.20 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 0.02 g;		
<b>wtorek 2024-05-28</b>		
<b>Dieta: PODWIECZOREK DZIECI</b>		
	<b>Podwieczorek:</b> Galaretką 100g ,	
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 0.00 kcal; Białko ogółem: 0.00 g; Węglowodany ogółem: 0.00 g; Tłuszcz: 0.00 g; Sól: 0.00 g; Błonnik pokarmowy: 0.00 g; suma cukrów prostych: 0.00 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 0.00 g;		
<b>wtorek 2024-05-28</b>		
<b>Dieta: 2 ŚNIADANIE CUKRZYCA PATOLOGIA CIAŻY + POŁOŻNICTWO</b>		
<b>II Śniadanie:</b> Jogurt naturalny 150g ( <b>MLE</b> ),		
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 60.00 kcal; Białko ogółem: 4.30 g; Węglowodany ogółem: 6.20 g; Tłuszcz: 2.00 g; Sól: 0.16 g; Błonnik pokarmowy: 0.00 g; suma cukrów prostych: 4.20 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 1.19 g;		
<b>wtorek 2024-05-28</b>		
<b>Dieta: PODWIECZOREK POŁOŻNICTWO I PATOLOGIA</b>		
	<b>Podwieczorek:</b> ser żółty twardy 30g ( <b>MLE</b> ), Chleb razowy KG 40g ( <b>GLU</b> ),	
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 186.50 kcal; Białko ogółem: 10.47 g; Węglowodany ogółem: 18.03 g; Tłuszcz: 7.58 g; Sól: 0.94 g; Błonnik pokarmowy: 2.64 g; suma cukrów prostych: 0.03 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 4.20 g;		

**Jadłospisy dla oddziałów**

<b>Oddział: Szpital Bielański</b>		
<b>Śniadanie II Śniadanie</b>	<b>Obiad Podwieczerek</b>	<b>Kolacja Posiłek nocny</b>