

## Jadłospis dla oddziałów

Oddział: Szpital Bielański		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>środa 2024-05-29</b>		
<b>Dieta: PODSTAWOWA</b>		
Makaron muszelka na mleku 300g ( <b>GLU, MLE</b> ), Kawa mleczna 250g ( <b>GLU, MLE</b> ), Chleb mieszany KG 60g ( <b>GLU</b> ), Chleb razowy KG 40g ( <b>GLU</b> ), masło extra 15g ( <b>MLE</b> ), Szynkówka wp. 70g, rzodkiew biała 70g, Sałata masłowa kg 10g,	Cebulowa 300g ( <b>SEL</b> ), szynka pieczona w sosie koperkowym 130g ( <b>GLU</b> ), Ziemniaki 200g, Sałata lodowa z jogurtem 60g ( <b>MLE</b> ), Kompot owocowy 250g,	Herbata 250g, Chleb mieszany KG 30g ( <b>GLU</b> ), Chleb razowy KG 80g ( <b>GLU</b> ), masło extra 15g ( <b>MLE</b> ), polędwica drobiowa 70g, ogórek spod osłon krótki 100g, dżem - różne smaki 20g, Pieczywo chrupkie żytnie 20g ( <b>GLU</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2224.62 kcal; Białko ogółem: 97.63 g; Węglowodany ogółem: 308.51 g; Tłuszcz: 66.37 g; Sól: 8.73 g; Błonnik pokarmowy: 26.84 g; suma cukrów prostych: 72.63 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.19 g;		
<b>środa 2024-05-29</b>		
<b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA</b>		
Makaron muszelka na mleku 300g ( <b>GLU, MLE</b> ), Kawa mleczna 250g ( <b>GLU, MLE</b> ), Bułka pszenna KG 80g ( <b>GLU</b> ), masło extra 15g ( <b>MLE</b> ), Szynkówka wp. 70g, pomidor spod osłon 100g, Sałata masłowa kg 10g,	Grycikowa 300ml ( <b>GLU, SEL</b> ), szynka pieczona w sosie koperkowym 130g ( <b>GLU</b> ), Ziemniaki 200g, Sałata lodowa z jogurtem 60g ( <b>MLE</b> ), Kompot owocowy 250g,	Herbata 250g, Bułka pszenna KG 80g ( <b>GLU</b> ), masło extra 15g ( <b>MLE</b> ), polędwica drobiowa 70g, pomidor spod osłon 100g, dżem - różne smaki 20g, Wafle ryżowe 20g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2058.91 kcal; Białko ogółem: 92.53 g; Węglowodany ogółem: 284.51 g; Tłuszcz: 63.34 g; Sól: 7.66 g; Błonnik pokarmowy: 12.46 g; suma cukrów prostych: 70.75 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.48 g;		
<b>środa 2024-05-29</b>		
<b>Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b>		
Kawa mleczna b/c 250g ( <b>GLU, MLE</b> ), Chleb razowy KG 120g ( <b>GLU</b> ), masło extra 15g ( <b>MLE</b> ), Szynkówka wp. 70g, rzodkiew biała 70g, Sałata masłowa kg 10g, <b>II Śniadanie:</b> Chleb razowy KG 40g ( <b>GLU</b> ), twaróg półtłusty 50g ( <b>MLE</b> ),	Cebulowa 300g ( <b>SEL</b> ), szynka pieczona w sosie koperkowym 130g ( <b>GLU</b> ), Ziemniaki 200g, Sałata lodowa z jogurtem 60g ( <b>MLE</b> ), Kompot owocowy b/c 250g, jabłka champion 150g,	Herbata b/c 250g, Chleb razowy KG 120g ( <b>GLU</b> ), masło extra 15g ( <b>MLE</b> ), polędwica drobiowa 70g, ogórek spod osłon krótki 100g, Chleb razowy KG 40g ( <b>GLU</b> ), Pasta z białej fasoli 100g, Pieczywo chrupkie żytnie 20g ( <b>GLU</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2451.29 kcal; Białko ogółem: 112.32 g; Węglowodany ogółem: 328.62 g; Tłuszcz: 75.96 g; Sól: 10.91 g; Błonnik pokarmowy: 46.36 g; suma cukrów prostych: 40.88 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.27 g;		
<b>środa 2024-05-29</b>		
<b>Dieta: 2 ŚNIADANIE DZIECI</b>		
<b>II Śniadanie:</b> kiwi 100g,		
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 60.00 kcal; Białko ogółem: 0.90 g; Węglowodany ogółem: 13.90 g; Tłuszcz: 0.50 g; Sól: 0.01 g; Błonnik pokarmowy: 2.10 g; suma cukrów prostych: 9.10 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 0.12 g;		
<b>środa 2024-05-29</b>		
<b>Dieta: PODWIECZOREK DZIECI</b>		
	<b>Podwieczorek:</b> Ptasie mleczko 100g ( <b>MLE</b> ),	
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 136.68 kcal; Białko ogółem: 10.15 g; Węglowodany ogółem: 17.33 g; Tłuszcz: 3.01 g; Sól: 0.17 g; Błonnik pokarmowy: 0.00 g; suma cukrów prostych: 17.33 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 1.79 g;		
<b>środa 2024-05-29</b>		
<b>Dieta: 2 ŚNIADANIE CUKRZYCA PATOLOGIA CIAŻY + POŁOŻNICTWO</b>		
<b>II Śniadanie:</b> Chleb razowy KG 40g ( <b>GLU</b> ), ser żółty twardy 30g ( <b>MLE</b> ),		
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 186.50 kcal; Białko ogółem: 10.47 g; Węglowodany ogółem: 18.03 g; Tłuszcz: 7.58 g; Sól: 0.94 g; Błonnik pokarmowy: 2.64 g; suma cukrów prostych: 0.03 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 4.20 g;		
<b>środa 2024-05-29</b>		
<b>Dieta: PODWIECZOREK POŁOŻNICTWO I PATOLOGIA</b>		
	<b>Podwieczorek:</b> Chleb razowy KG 40g ( <b>GLU</b> ), twaróg półtłusty 50g ( <b>MLE</b> ),	
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 158.00 kcal; Białko ogółem: 11.99 g; Węglowodany ogółem: 19.85 g; Tłuszcz: 2.91 g; Sól: 0.54 g; Błonnik pokarmowy: 2.64 g; suma cukrów prostych: 1.60 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 1.40 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Bielański		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>czwartek 2024-05-30</b>		
<b>Dieta: PODSTAWOWA</b>		
Kasza manna na mleku 300g ( <b>GLU, MLE</b> ), Kawa mleczna 250g ( <b>GLU, MLE</b> ), Chleb mieszany KG 60g ( <b>GLU</b> ), Chleb razowy KG 40g ( <b>GLU</b> ), masło extra 15g ( <b>MLE</b> ), szynka pieczona 70g, Sałata masłowa kg 10g, papryka świeża, kolorowa 100g,	Solferino 300ml ( <b>GLU, MLE, GOR</b> ), Buraki gotowane 150g ( <b>GLU</b> ), Kompot owocowy 250g, Udziki pieczone 110g, Ryż biały gotowany 150g,	Herbata 250g, Chleb razowy KG 80g ( <b>GLU</b> ), Chleb mieszany KG 30g ( <b>GLU</b> ), masło extra 15g ( <b>MLE</b> ), Polędwica wp. bez osłony 70g, Sałatka z pekińską, pomidorem i kukurydzą 100g, serek wiejski light 150g 1szt ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2322.77 kcal; Białko ogółem: 115.73 g; Węglowodany ogółem: 311.12 g; Tłuszcz: 68.98 g; Sól: 7.78 g; Błonnik pokarmowy: 26.39 g; suma cukrów prostych: 70.37 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.30 g;		
<b>czwartek 2024-05-30</b>		
<b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA</b>		
Kasza manna na mleku 300g ( <b>GLU, MLE</b> ), Kawa mleczna 250g ( <b>GLU, MLE</b> ), Bułka pszenna KG 80g ( <b>GLU</b> ), masło extra 15g ( <b>MLE</b> ), szynka pieczona 70g, Sałata masłowa kg 10g, pomidor spod osłon 100g,	Solferino 300ml ( <b>GLU, MLE, GOR</b> ), Buraki gotowane 150g ( <b>GLU</b> ), Kompot owocowy 250g, Udziki pieczone 110g, Ryż biały gotowany 150g,	Herbata 250g, Bułka pszenna KG 80g ( <b>GLU</b> ), masło extra 15g ( <b>MLE</b> ), Polędwica wp. bez osłony 70g, Sałatka z pekińską, pomidorem i kukurydzą 100g, serek wiejski light 150g 1szt ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2255.57 kcal; Białko ogółem: 112.53 g; Węglowodany ogółem: 294.02 g; Tłuszcz: 71.59 g; Sól: 6.96 g; Błonnik pokarmowy: 13.89 g; suma cukrów prostych: 68.57 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.25 g;		
<b>czwartek 2024-05-30</b>		
<b>Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b>		
Kawa mleczna b/c 250g ( <b>GLU, MLE</b> ), Chleb razowy KG 120g ( <b>GLU</b> ), masło extra 15g ( <b>MLE</b> ), szynka pieczona 70g, Sałata masłowa kg 10g, papryka świeża, kolorowa 100g, <b>II Śniadanie:</b> Chleb razowy KG 40g ( <b>GLU</b> ), twaróg półtłusty 50g ( <b>MLE</b> ),	Solferino 300ml ( <b>GLU, MLE, GOR</b> ), Kompot owocowy b/c 250g, Surówka z czerwonej kapusty 150g, Udziki pieczone 110g, Ryż brązowy 150g, jabłka champion 150g,	Herbata b/c 250g, Chleb razowy KG 120g ( <b>GLU</b> ), masło extra 15g ( <b>MLE</b> ), Polędwica wp. bez osłony 70g, Sałatka z pekińską, pomidorem i kukurydzą 100g, serek wiejski light 150g 1szt ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2281.94 kcal; Białko ogółem: 118.47 g; Węglowodany ogółem: 285.35 g; Tłuszcz: 74.78 g; Sól: 8.42 g; Błonnik pokarmowy: 41.62 g; suma cukrów prostych: 47.34 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.79 g;		
<b>czwartek 2024-05-30</b>		
<b>Dieta: 2 ŚNIADANIE DZIECI</b>		
<b>II Śniadanie:</b> pomarańcze 100g,		
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 47.00 kcal; Białko ogółem: 0.90 g; Węglowodany ogółem: 11.30 g; Tłuszcz: 0.20 g; Sól: 0.01 g; Błonnik pokarmowy: 1.90 g; suma cukrów prostych: 8.70 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 0.02 g;		
<b>czwartek 2024-05-30</b>		
<b>Dieta: PODWIECZOREK DZIECI</b>		
	<b>Podwieczorek:</b> Sałatka owocowa 150g,	
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 56.92 kcal; Białko ogółem: 0.48 g; Węglowodany ogółem: 13.97 g; Tłuszcz: 0.30 g; Sól: 0.01 g; Błonnik pokarmowy: 1.93 g; suma cukrów prostych: 10.92 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 0.05 g;		
<b>czwartek 2024-05-30</b>		
<b>Dieta: 2 ŚNIADANIE CUKRZYCA PATOLOGIA CIAŻY + POŁOŻNICTWO</b>		
<b>II Śniadanie:</b> Chleb razowy KG 40g ( <b>GLU</b> ), twaróg półtłusty 50g ( <b>MLE</b> ),		
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 158.00 kcal; Białko ogółem: 11.99 g; Węglowodany ogółem: 19.85 g; Tłuszcz: 2.91 g; Sól: 0.54 g; Błonnik pokarmowy: 2.64 g; suma cukrów prostych: 1.60 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 1.40 g;		
<b>czwartek 2024-05-30</b>		
<b>Dieta: PODWIECZOREK POŁOŻNICTWO I PATOLOGIA</b>		
	<b>Podwieczorek:</b> gruszki 150g,	
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 87.00 kcal; Białko ogółem: 0.90 g; Węglowodany ogółem: 21.60 g; Tłuszcz: 0.30 g; Sól: 0.01 g; Błonnik pokarmowy: 3.15 g; suma cukrów prostych: 14.85 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 0.06 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Bielański		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>piątek 2024-05-31</b>		
<b>Dieta: PODSTAWOWA</b>		
Płatki owsiane na mleku 300g ( <b>GLU, MLE</b> ), Kawa mleczna 250g ( <b>GLU, MLE</b> ), Chleb mieszany KG 60g ( <b>GLU</b> ), Chleb razowy KG 40g ( <b>GLU</b> ), masło extra 15g ( <b>MLE</b> ), Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 100g ( <b>JAJ</b> ), ogórek kwaszony 100g, Sałata masłowa kg 10g,	Pieczarkowa z ziemniakami 300ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), Roladki rybne z warzywami 150g ( <b>GLU, RYB</b> ), Ziemniaki 200g, Kompot owocowy 250g, Kalafior gotowany 200g,	Herbata 250g, Chleb razowy KG 80g ( <b>GLU</b> ), Chleb mieszany KG 30g ( <b>GLU</b> ), masło extra 15g ( <b>MLE</b> ), ser żółty twardy 70g ( <b>MLE</b> ), jabłka champion 150g, Rzodkiewka plastry 30g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2419.90 kcal; Białko ogółem: 104.01 g; Węglowodany ogółem: 314.76 g; Tłuszcz: 85.92 g; Sól: 6.85 g; Błonnik pokarmowy: 34.89 g; suma cukrów prostych: 75.99 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.15 g;		
<b>piątek 2024-05-31</b>		
<b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA</b>		
Płatki owsiane na mleku 300g ( <b>GLU, MLE</b> ), Kawa mleczna 250g ( <b>GLU, MLE</b> ), Bułka pszenna KG 80g ( <b>GLU</b> ), masło extra 15g ( <b>MLE</b> ), Pasta jajeczna z natką pietruszki 100g ( <b>JAJ</b> ), pomidor spod osłon 100g, Sałata masłowa kg 10g,	Zacierkowa 300ml ( <b>GLU, SEL</b> ), Roladki rybne z warzywami 150g ( <b>GLU, RYB</b> ), Ziemniaki 200g, Kompot owocowy 250g, Kalafior gotowany 200g,	Herbata 250g, Bułka pszenna KG 80g ( <b>GLU</b> ), twaróg półtłusty 100g ( <b>MLE</b> ), masło extra 15g ( <b>MLE</b> ), jabłka champion 150g, pomidor spod osłon 100g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2325.03 kcal; Białko ogółem: 102.67 g; Węglowodany ogółem: 315.45 g; Tłuszcz: 76.92 g; Sól: 3.28 g; Błonnik pokarmowy: 22.85 g; suma cukrów prostych: 82.66 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.77 g;		
<b>piątek 2024-05-31</b>		
<b>Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b>		
Kawa mleczna b/c 250g ( <b>GLU, MLE</b> ), Chleb razowy KG 120g ( <b>GLU</b> ), masło extra 15g ( <b>MLE</b> ), Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 100g ( <b>JAJ</b> ), ogórek kwaszony 100g, Sałata masłowa kg 10g <b>II Śniadanie:</b> Chleb razowy KG 40g ( <b>GLU</b> ), szynka pieczona 30g,	Pieczarkowa z ziemniakami 300ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), Roladki rybne z warzywami 150g ( <b>GLU, RYB</b> ), Ziemniaki 200g, Kompot owocowy b/c 250g, Kalafior gotowany 200g,	Herbata 250g, Chleb razowy KG 120g ( <b>GLU</b> ), masło extra 15g ( <b>MLE</b> ), ser żółty twardy 70g ( <b>MLE</b> ), jabłka champion 150g, Rzodkiewka plastry 30g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2289.75 kcal; Białko ogółem: 101.42 g; Węglowodany ogółem: 290.42 g; Tłuszcz: 81.18 g; Sól: 8.11 g; Błonnik pokarmowy: 39.60 g; suma cukrów prostych: 48.77 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.38 g;		
<b>piątek 2024-05-31</b>		
<b>Dieta: 2 ŚNIADANIE DZIECI</b>		
<b>II Śniadanie:</b> banany 150g,		
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 145.50 kcal; Białko ogółem: 1.50 g; Węglowodany ogółem: 35.25 g; Tłuszcz: 0.45 g; Sól: 0.00 g; Błonnik pokarmowy: 2.55 g; suma cukrów prostych: 28.80 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 0.18 g;		
<b>piątek 2024-05-31</b>		
<b>Dieta: PODWIECZOREK DZIECI</b>		
	<b>Podwieczorek:</b> arbuz 150g,	
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 54.00 kcal; Białko ogółem: 0.90 g; Węglowodany ogółem: 12.60 g; Tłuszcz: 0.15 g; Sól: 0.00 g; Błonnik pokarmowy: 0.45 g; suma cukrów prostych: 11.40 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 0.00 g;		
<b>piątek 2024-05-31</b>		
<b>Dieta: 2 ŚNIADANIE CUKRZYCA PATOLOGIA CIAŻY + POŁOŻNICTWO</b>		
<b>II Śniadanie:</b> Jogurt naturalny 150g ( <b>MLE</b> ),		
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 60.00 kcal; Białko ogółem: 4.30 g; Węglowodany ogółem: 6.20 g; Tłuszcz: 2.00 g; Sól: 0.16 g; Błonnik pokarmowy: 0.00 g; suma cukrów prostych: 4.20 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 1.19 g;		
<b>piątek 2024-05-31</b>		
<b>Dieta: PODWIECZOREK POŁOŻNICTWO I PATOLOGIA</b>		
	<b>Podwieczorek:</b> Chleb razowy KG 40g ( <b>GLU</b> ), twaróg półtłusty 50g ( <b>MLE</b> ), miód pszczeli 5g,	
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 173.95 kcal; Białko ogółem: 12.01 g; Węglowodany ogółem: 23.83 g; Tłuszcz: 2.91 g; Sól: 0.54 g; Błonnik pokarmowy: 2.64 g; suma cukrów prostych: 1.70 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 1.40 g;		

## Jadłospis dla oddziałów

Oddział: Szpital Bielański		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>sobota 2024-06-01</b>		
<b>Dieta: PODSTAWOWA</b>		
Ryż na mleku 300g ( <b>MLE</b> ), Kawa mleczna 250g ( <b>GLU, MLE</b> ), Chleb mieszany KG 60g ( <b>GLU</b> ), Chleb razowy KG 40g ( <b>GLU</b> ), masło extra 15g ( <b>MLE</b> ), Szyńka wp. gotowana 70g, Sałata masłowa kg 10g, ogórek spod osłon krótki 100g	Ziemniaczana 300ml ( <b>GLU, MLE, SEL, GOR</b> ), Bitka wieprzowa 135g ( <b>GLU</b> ), Kasza jęczmienna 200g ( <b>GLU</b> ), Kompot owocowy 250g, Surówka colesław 150g ( <b>MLE</b> ),	Herbata 250g, Chleb razowy KG 80g ( <b>GLU</b> ), Chleb mieszany KG 30g ( <b>GLU</b> ), masło extra 15g ( <b>MLE</b> ), Szyńka drobiowa 70g, Kefir 150g 1szt, papryka świeża, kolorowa 100g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2277.69 kcal; Białko ogółem: 99.76 g; Węglowodany ogółem: 329.67 g; Tłuszcz: 63.66 g; Sól: 6.20 g; Błonnik pokarmowy: 31.07 g; suma cukrów prostych: 78.83 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.35 g;		
<b>sobota 2024-06-01</b>		
<b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA</b>		
Ryż na mleku 300g ( <b>MLE</b> ), Kawa mleczna 250g ( <b>GLU, MLE</b> ), Bułka pszenna KG 80g ( <b>GLU</b> ), masło extra 15g ( <b>MLE</b> ), Szyńka wp. gotowana 70g, Sałata masłowa kg 10g, pomidor spod osłon 100g,	Ziemniaczana 300ml ( <b>GLU, MLE, SEL, GOR</b> ), Bitka wieprzowa 135g ( <b>GLU</b> ), Kasza jęczmienna 200g ( <b>GLU</b> ), Kompot owocowy 250g, Marchew gotowana 150g ( <b>GLU</b> ),	Herbata 250g, Bułka pszenna KG 80g ( <b>GLU</b> ), masło extra 15g ( <b>MLE</b> ), Szyńka drobiowa 70g, Kefir 150g 1szt, pomidor spod osłon 100g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2252.57 kcal; Białko ogółem: 95.27 g; Węglowodany ogółem: 316.56 g; Tłuszcz: 70.16 g; Sól: 6.56 g; Błonnik pokarmowy: 20.27 g; suma cukrów prostych: 79.43 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.13 g;		
<b>sobota 2024-06-01</b>		
<b>Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b>		
Kawa mleczna b/c 250g ( <b>GLU, MLE</b> ), Chleb razowy KG 120g ( <b>GLU</b> ), masło extra 15g ( <b>MLE</b> ), Szyńka wp. gotowana 70g, ogórek spod osłon krótki 100g, Sałata masłowa kg 10g, <b>II Śniadanie:</b> Chleb razowy KG 40g ( <b>GLU</b> ), twaróg półtłusty 50g ( <b>MLE</b> ),	Ziemniaczana 300ml ( <b>GLU, MLE, SEL, GOR</b> ), Bitka wieprzowa 135g ( <b>GLU</b> ), Kasza jęczmienna 200g ( <b>GLU</b> ), Kompot owocowy b/c 250g, jabłka champion 150g, Surówka colesław 150g ( <b>MLE</b> ),	Herbata b/c 250g, Chleb razowy KG 120g ( <b>GLU</b> ), masło extra 15g ( <b>MLE</b> ), Szyńka drobiowa 70g, Kefir 150g 1szt, papryka świeża, kolorowa 100g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2200.49 kcal; Białko ogółem: 102.56 g; Węglowodany ogółem: 307.21 g; Tłuszcz: 62.47 g; Sól: 6.91 g; Błonnik pokarmowy: 40.13 g; suma cukrów prostych: 52.73 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.79 g;		
<b>sobota 2024-06-01</b>		
<b>Dieta: 2 ŚNIADANIE DZIECI</b>		
<b>II Śniadanie:</b> jabłka champion 150g,		
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 75.00 kcal; Białko ogółem: 0.60 g; Węglowodany ogółem: 18.15 g; Tłuszcz: 0.60 g; Sól: 0.01 g; Błonnik pokarmowy: 3.00 g; suma cukrów prostych: 14.55 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 0.06 g;		
<b>sobota 2024-06-01</b>		
<b>Dieta: PODWIECZOREK DZIECI</b>		
	<b>Podwieczorek:</b> chrupki kukurydziane 20g, Kisiel owocowy 150g,	
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 128.25 kcal; Białko ogółem: 1.81 g; Węglowodany ogółem: 29.69 g; Tłuszcz: 0.60 g; Sól: 0.04 g; Błonnik pokarmowy: 1.54 g; suma cukrów prostych: 9.56 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 0.07 g;		
<b>sobota 2024-06-01</b>		
<b>Dieta: 2 ŚNIADANIE CUKRZYCA PATOLOGIA CIAŻY + POŁOŻNICTWO</b>		
<b>II Śniadanie:</b> ser żółty twardy 30g ( <b>MLE</b> ), Chleb razowy KG 40g ( <b>GLU</b> ),		
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 186.50 kcal; Białko ogółem: 10.47 g; Węglowodany ogółem: 18.03 g; Tłuszcz: 7.58 g; Sól: 0.94 g; Błonnik pokarmowy: 2.64 g; suma cukrów prostych: 0.03 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 4.20 g;		
<b>sobota 2024-06-01</b>		
<b>Dieta: PODWIECZOREK POŁOŻNICTWO I PATOLOGIA</b>		
	<b>Podwieczorek:</b> Jogurt naturalny 150g ( <b>MLE</b> ),	
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 60.00 kcal; Białko ogółem: 4.30 g; Węglowodany ogółem: 6.20 g; Tłuszcz: 2.00 g; Sól: 0.16 g; Błonnik pokarmowy: 0.00 g; suma cukrów prostych: 4.20 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 1.19 g;		



## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Bielański		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>poniedziałek 2024-06-03</b>		
<b>Dieta: PODSTAWOWA</b>		
Kasza manna na mleku 300g ( <b>GLU, MLE</b> ), Kawa mleczna 250g ( <b>GLU, MLE</b> ), Chleb mieszany KG 60g ( <b>GLU</b> ), Chleb razowy KG 40g ( <b>GLU</b> ), masło extra 15g ( <b>MLE</b> ), jaja 1szt ( <b>JAJ</b> ), papryka świeża, kolorowa 100g , Sałata masłowa kg 10g , ser żółty twardy 20g ( <b>MLE</b> ),	cukiniowa 300ml ( <b>GLU</b> ), Rumsztyk z cebulką 140g ( <b>GLU, JAJ</b> ), Kompot owocowy 250g , Ziemniaki 200g , Mizeria z jogurtem 200g ( <b>MLE</b> ),	Herbata 250g , Chleb razowy KG 80g ( <b>GLU</b> ), Chleb mieszany KG 30g ( <b>GLU</b> ), masło extra 15g ( <b>MLE</b> ), Szyunka wp. gotowana 70g , ogórek spod osłon krótki 100g , Pasta z marchewki i słonecznika 80g , Pieczywo chrupkie żytnie 20g ( <b>GLU</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2447.11 kcal; Białko ogółem: 98.19 g; Węglowodany ogółem: 326.99 g; Tłuszcz: 83.85 g; Sól: 6.86 g; Błonnik pokarmowy: 31.47 g; suma cukrów prostych: 62.04 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.60 g;		
<b>poniedziałek 2024-06-03</b>		
<b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA</b>		
Kasza manna na mleku 300g ( <b>GLU, MLE</b> ), Kawa mleczna 250g ( <b>GLU, MLE</b> ), Bułka pszenna KG 80g ( <b>GLU</b> ), masło extra 15g ( <b>MLE</b> ), jaja 1szt ( <b>JAJ</b> ), pomidor spod osłon 100g , Sałata masłowa kg 10g , twaróg półtłusty 40g ( <b>MLE</b> ),	cukiniowa 300ml ( <b>GLU</b> ), Łopatka wieprzowa w pomidorach 120g , Kompot owocowy 250g , Ziemniaki 200g , Pomidor z jogurtem 150g ( <b>MLE</b> ),	Herbata 250g , Bułka pszenna KG 80g ( <b>GLU</b> ), masło extra 15g ( <b>MLE</b> ), Szyunka wp. gotowana 70g , pomidor spod osłon 100g , Pasta z marchewki i słonecznika 80g , Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 20g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2308.15 kcal; Białko ogółem: 99.98 g; Węglowodany ogółem: 306.07 g; Tłuszcz: 79.24 g; Sól: 6.08 g; Błonnik pokarmowy: 18.96 g; suma cukrów prostych: 67.40 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.02 g;		
<b>poniedziałek 2024-06-03</b>		
<b>Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b>		
Kawa mleczna b/c 250g ( <b>GLU, MLE</b> ), Chleb razowy KG 120g ( <b>GLU</b> ), masło extra 15g ( <b>MLE</b> ), jaja 1szt ( <b>JAJ</b> ), papryka świeża, kolorowa 100g , Sałata masłowa kg 10g , ser żółty twardy 20g ( <b>MLE</b> ), <b>II Śniadanie:</b> Chleb razowy KG 40g ( <b>GLU</b> ), filet z piersi indyka-wędzony 30g ,	cukiniowa 300ml ( <b>GLU</b> ), Rumsztyk z cebulką 140g ( <b>GLU, JAJ</b> ), Kompot owocowy b/c 250g , jabłka champion 150g , Ziemniaki 200g , Mizeria z jogurtem 200g ( <b>MLE</b> ),	Herbata b/c 250g , Chleb razowy KG 120g ( <b>GLU</b> ), masło extra 15g ( <b>MLE</b> ), Szyunka wp. gotowana 70g , ogórek spod osłon krótki 100g , Pasta z marchewki i słonecznika 80g , Pieczywo chrupkie żytnie 20g ( <b>GLU</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2371.41 kcal; Białko ogółem: 97.40 g; Węglowodany ogółem: 313.38 g; Tłuszcz: 80.49 g; Sól: 8.21 g; Błonnik pokarmowy: 40.50 g; suma cukrów prostych: 44.41 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.72 g;		
<b>poniedziałek 2024-06-03</b>		
<b>Dieta: 2 ŚNIADANIE DZIECI</b>		
<b>II Śniadanie:</b> gruszki 150g ,		
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 87.00 kcal; Białko ogółem: 0.90 g; Węglowodany ogółem: 21.60 g; Tłuszcz: 0.30 g; Sól: 0.01 g; Błonnik pokarmowy: 3.15 g; suma cukrów prostych: 14.85 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 0.06 g;		
<b>poniedziałek 2024-06-03</b>		
<b>Dieta: PODWIECZOREK DZIECI</b>		
	<b>Podwieczorek:</b> banany 100g , orzechy włoskie 20g ,	
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 230.20 kcal; Białko ogółem: 4.20 g; Węglowodany ogółem: 27.10 g; Tłuszcz: 12.36 g; Sól: 0.01 g; Błonnik pokarmowy: 3.00 g; suma cukrów prostych: 19.64 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 1.43 g;		
<b>poniedziałek 2024-06-03</b>		
<b>Dieta: 2 ŚNIADANIE CUKRZYCA PATOLOGIA CIAŻY + POŁOŻNICTWO</b>		
<b>II Śniadanie:</b> Chleb razowy KG 40g ( <b>GLU</b> ), ser żółty twardy 30g ( <b>MLE</b> ),		
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 186.50 kcal; Białko ogółem: 10.47 g; Węglowodany ogółem: 18.03 g; Tłuszcz: 7.58 g; Sól: 0.94 g; Błonnik pokarmowy: 2.64 g; suma cukrów prostych: 0.03 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 4.20 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Bielański		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-06-03		
Dieta: PODWIECZOREK POŁOŻNICTWO I PATOLOGIA		
	Podwieczerek: Chleb razowy KG 40g (GLU), twaróg półtłusty 50g (MLE),	
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 158.00 kcal; Białko ogółem: 11.99 g; Węglowodany ogółem: 19.85 g; Tłuszcz: 2.91 g; Sól: 0.54 g; Błonnik pokarmowy: 2.64 g; suma cukrów prostych: 1.60 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 1.40 g;		
wtorek 2024-06-04		
Dieta: PODSTAWOWA		
Makaron zacierka na mleku 300g (GLU, MLE), Kawa mleczna 250g (GLU, MLE), Chleb mieszany KG 60g (GLU), Chleb razowy KG 40g (GLU), masło extra 15g (MLE), Pasta z makreli i szczypiorku 100g (JAJ, RYB), Ogórek konserwowy 65g (GOR), Sałata masłowa kg 10g	jabłka champion 150g, Kompot owocowy 250g, Botwinkowa 300g (GLU, MLE, SEL), Makaron z brokułem i fetą 300g (GLU, MLE),	Herbata 250g, Chleb razowy KG 80g (GLU), Chleb mieszany KG 30g (GLU), masło extra 15g (MLE), Twaróg z rzodkiewką 100g (MLE), papryka świeża, kolorowa 100g, kiwi 100g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2539.60 kcal; Białko ogółem: 100.06 g; Węglowodany ogółem: 358.33 g; Tłuszcz: 81.55 g; Sól: 6.38 g; Błonnik pokarmowy: 33.09 g; suma cukrów prostych: 87.64 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.20 g;		
wtorek 2024-06-04		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
Makaron zacierka na mleku 300g (GLU, MLE), Kawa mleczna 250g (GLU, MLE), Bułka pszenna KG 80g (GLU), masło extra 15g (MLE), Pasta z tuńczyka 100g (JAJ, RYB), pomidor spod osłon 100g, Sałata masłowa kg 10g,	jabłka champion 150g, Kompot owocowy 250g, Botwinkowa 300g (GLU, MLE, SEL), Makaron z brokułem i fetą 300g (GLU, MLE),	Herbata 250g, Bułka pszenna KG 80g (GLU), masło extra 15g (MLE), twaróg z natką pietruszki 100g (MLE), pomidor spod osłon 100g, kiwi 100g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2361.43 kcal; Białko ogółem: 95.07 g; Węglowodany ogółem: 345.07 g; Tłuszcz: 71.13 g; Sól: 3.95 g; Błonnik pokarmowy: 21.61 g; suma cukrów prostych: 88.00 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.84 g;		
wtorek 2024-06-04		
Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Kawa mleczna b/c 250g (GLU, MLE), Chleb razowy KG 120g (GLU), masło extra 15g (MLE), Pasta z makreli i szczypiorku 100g (JAJ, RYB), Ogórek konserwowy 65g (GOR), Sałata masłowa kg 10g, <b>II Śniadanie:</b> Chleb razowy KG 40g (GLU), Szyunka wp. gotowana 30g,	jabłka champion 150g, Jarzynowa 300ml (GLU, MLE), Makaron razowy z brokułem i fetą 300g (GLU, MLE),	Herbata b/c 250g, Chleb razowy KG 120g (GLU), masło extra 15g (MLE), Twaróg z rzodkiewką 100g (MLE), papryka świeża, kolorowa 100g, kiwi 100g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 1987.91 kcal; Białko ogółem: 85.96 g; Węglowodany ogółem: 236.16 g; Tłuszcz: 77.75 g; Sól: 7.43 g; Błonnik pokarmowy: 34.36 g; suma cukrów prostych: 48.59 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.67 g;		
wtorek 2024-06-04		
Dieta: 2 ŚNIADANIE DZIECI		
<b>II Śniadanie:</b> arbuz 100g,		
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 36.00 kcal; Białko ogółem: 0.60 g; Węglowodany ogółem: 8.40 g; Tłuszcz: 0.10 g; Sól: 0.00 g; Błonnik pokarmowy: 0.30 g; suma cukrów prostych: 7.60 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 0.00 g;		
wtorek 2024-06-04		
Dieta: PODWIECZOREK DZIECI		
	Podwieczerek: Galaretka 100g,	
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 0.00 kcal; Białko ogółem: 0.00 g; Węglowodany ogółem: 0.00 g; Tłuszcz: 0.00 g; Sól: 0.00 g; Błonnik pokarmowy: 0.00 g; suma cukrów prostych: 0.00 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 0.00 g;		
wtorek 2024-06-04		
Dieta: 2 ŚNIADANIE CUKRZYCA PATOLOGIA CIAŻY + POŁOŻNICTWO		
<b>II Śniadanie:</b> jogurt naturalny 1szt (MLE),		
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 60.00 kcal; Białko ogółem: 4.30 g; Węglowodany ogółem: 6.20 g; Tłuszcz: 2.00 g; Sól: 0.16 g; Błonnik pokarmowy: 0.00 g; suma cukrów prostych: 4.20 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 1.19 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Bielański		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-06-04		Dieta: PODWIECZOREK POŁOŻNICTWO I PATOLOGIA
	Podwieczorek: banany 100g ,	
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 97.00 kcal; Białko ogółem: 1.00 g; Węglowodany ogółem: 23.50 g; Tłuszcz: 0.30 g; Sól: 0.00 g; Błonnik pokarmowy: 1.70 g; suma cukrów prostych: 19.20 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 0.12 g;		