

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Bielański		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>środa 2024-06-05</b>		
<b>Dieta: PODSTAWOWA</b>		
Kasza jaglana na mleku 300g ( <b>MLE</b> ), Kawa mleczna 250g ( <b>GLU, MLE</b> ), Chleb razowy KG 40g ( <b>GLU</b> ), Chleb mieszany KG 60g ( <b>GLU</b> ), masło extra 15g ( <b>MLE</b> ), szynka pieczona 70g , pomidor spod osłon 100g , Salata masłowa kg 10g ,	Ogórkowa ze świeżych ogórków 300ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), Wątróbka drobiowa 120g ( <b>GLU</b> ), Kompot owocowy 250g , Surówka z kiszzonej kapusty 150g , Ziemniaki 200g ,	Herbata 250g , Chleb mieszany KG 30g ( <b>GLU</b> ), Chleb razowy KG 80g ( <b>GLU</b> ), masło extra 15g ( <b>MLE</b> ), Szynka drobiowa 70g , Rzodkiewka plastry 30g , serek wiejski light 150g 1szt ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2482.87 kcal; Białko ogółem: 122.59 g; Węglowodany ogółem: 317.15 g; Tłuszcz: 80.17 g; Sól: 8.90 g; Błonnik pokarmowy: 29.73 g; suma cukrów prostych: 64.00 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.25 g;		
<b>środa 2024-06-05</b>		
<b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA</b>		
Kasza jaglana na mleku 300g ( <b>MLE</b> ), Kawa mleczna 250g ( <b>GLU, MLE</b> ), Bułka pszenna KG 80g ( <b>GLU</b> ), masło extra 15g ( <b>MLE</b> ), szynka pieczona 70g , pomidor spod osłon 100g , Salata masłowa kg 10g ,	Ryżanka 300ml ( <b>SEL</b> ), Filet z kurczaka gotowany 100g , Kompot owocowy 250g , Groszek zielony gotowany 150g ( <b>GLU</b> ), Ziemniaki 200g ,	Herbata 250g , Bułka pszenna KG 80g ( <b>GLU</b> ), masło extra 15g ( <b>MLE</b> ), Szynka drobiowa 70g , pomidor spod osłon 100g , serek wiejski light 150g 1szt ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2181.32 kcal; Białko ogółem: 113.74 g; Węglowodany ogółem: 284.97 g; Tłuszcz: 67.26 g; Sól: 7.54 g; Błonnik pokarmowy: 22.43 g; suma cukrów prostych: 58.38 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.45 g;		
<b>środa 2024-06-05</b>		
<b>Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b>		
Kawa mleczna b/c 250g ( <b>GLU, MLE</b> ), Chleb razowy KG 120g ( <b>GLU</b> ), masło extra 15g ( <b>MLE</b> ), szynka pieczona 70g , pomidor spod osłon 100g , Salata masłowa kg 10g , <b>II Śniadanie:</b> twaróg półtłusty 50g ( <b>MLE</b> ), Chleb razowy KG 40g ( <b>GLU</b> ),	Ogórkowa ze świeżych ogórków 300ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), Wątróbka drobiowa 120g ( <b>GLU</b> ), Kompot owocowy b/c 250g , jabłka champion 150g , Surówka z kiszzonej kapusty b/c 150g , Ziemniaki 200g ,	Chleb razowy KG 120g ( <b>GLU</b> ), masło extra 15g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/c 250g , Szynka drobiowa 70g , Rzodkiewka plastry 30g , serek wiejski light 150g 1szt ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2432.40 kcal; Białko ogółem: 124.25 g; Węglowodany ogółem: 303.87 g; Tłuszcz: 78.32 g; Sól: 9.61 g; Błonnik pokarmowy: 38.55 g; suma cukrów prostych: 44.92 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.55 g;		
<b>środa 2024-06-05</b>		
<b>Dieta: 2 ŚNIADANIE DZIECI</b>		
<b>II Śniadanie:</b> banany 150g ,		
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 145.50 kcal; Białko ogółem: 1.50 g; Węglowodany ogółem: 35.25 g; Tłuszcz: 0.45 g; Sól: 0.00 g; Błonnik pokarmowy: 2.55 g; suma cukrów prostych: 28.80 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 0.18 g;		
<b>środa 2024-06-05</b>		
<b>Dieta: PODWIECZOREK DZIECI</b>		
	<b>Podwieczorek:</b> jabłka champion 150g ,	
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 75.00 kcal; Białko ogółem: 0.60 g; Węglowodany ogółem: 18.15 g; Tłuszcz: 0.60 g; Sól: 0.01 g; Błonnik pokarmowy: 3.00 g; suma cukrów prostych: 14.55 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 0.06 g;		
<b>środa 2024-06-05</b>		
<b>Dieta: 2 ŚNIADANIE CUKRZYCA PATOLOGIA CIAŻY + POŁOŻNICTWO</b>		
<b>II Śniadanie:</b> ser żółty twardy 30g ( <b>MLE</b> ), Chleb razowy KG 40g ( <b>GLU</b> ),		
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 186.50 kcal; Białko ogółem: 10.47 g; Węglowodany ogółem: 18.03 g; Tłuszcz: 7.58 g; Sól: 0.94 g; Błonnik pokarmowy: 2.64 g; suma cukrów prostych: 0.03 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 4.20 g;		
<b>środa 2024-06-05</b>		
<b>Dieta: PODWIECZOREK POŁOŻNICTWO I PATOLOGIA</b>		
	<b>Podwieczorek:</b> twaróg półtłusty 50g ( <b>MLE</b> ), Chleb razowy KG 40g ( <b>GLU</b> ),	
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 158.00 kcal; Białko ogółem: 11.99 g; Węglowodany ogółem: 19.85 g; Tłuszcz: 2.91 g; Sól: 0.54 g; Błonnik pokarmowy: 2.64 g; suma cukrów prostych: 1.60 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 1.40 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Bielański		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>czwartek 2024-06-06</b> <b>Dieta: PODSTAWOWA</b>		
Makaron zacierka na mleku 300g ( <b>GLU, MLE</b> ), Kawa mleczna 250g ( <b>GLU, MLE</b> ), Chleb razowy KG 40g ( <b>GLU</b> ), Chleb mieszany KG 60g ( <b>GLU</b> ), masło extra 15g ( <b>MLE</b> ), Polędwica wp. bez osłony 70g, pomidor spod osłon 100g, Sałata masłowa kg 10g,	Kompot owocowy 250g, Kasza jęczmienna 200g ( <b>GLU</b> ), Schab duszony w pomidorach 120g, Pieczarkowo-porowa 300g ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), Szpinak gotowany 150g ( <b>GLU, MLE</b> ),	Herbata 250g, Chleb razowy KG 80g ( <b>GLU</b> ), Chleb mieszany KG 30g ( <b>GLU</b> ), polędwica drobiowa 70g, papryka świeża, kolorowa 100g, masło extra 15g ( <b>MLE</b> ), pomarańcze 100g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2144.84 kcal; Białko ogółem: 104.68 g; Węglowodany ogółem: 304.39 g; Tłuszcz: 59.86 g; Sól: 7.08 g; Błonnik pokarmowy: 33.93 g; suma cukrów prostych: 64.15 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.88 g;		
<b>czwartek 2024-06-06</b> <b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA</b>		
Makaron zacierka na mleku 300g ( <b>GLU, MLE</b> ), Kawa mleczna 250g ( <b>GLU, MLE</b> ), Bułka pszenna KG 80g ( <b>GLU</b> ), masło extra 15g ( <b>MLE</b> ), Polędwica wp. bez osłony 70g, pomidor spod osłon 100g, Sałata masłowa kg 10g,	Schab duszony w pomidorach 120g, Szpinak gotowany 150g ( <b>GLU, MLE</b> ), Kompot owocowy 250g, Kasza jęczmienna 200g ( <b>GLU</b> ), Selerowa 300ml ( <b>GLU, SEL</b> ),	Herbata 250g, Bułka pszenna KG 80g ( <b>GLU</b> ), polędwica drobiowa 70g, pomidor spod osłon 100g, masło extra 15g ( <b>MLE</b> ), pomarańcze 100g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2098.54 kcal; Białko ogółem: 101.65 g; Węglowodany ogółem: 295.49 g; Tłuszcz: 61.57 g; Sól: 6.38 g; Błonnik pokarmowy: 23.65 g; suma cukrów prostych: 61.99 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.28 g;		
<b>czwartek 2024-06-06</b> <b>Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b>		
Kawa mleczna b/c 250g ( <b>GLU, MLE</b> ), Chleb razowy KG 120g ( <b>GLU</b> ), masło extra 15g ( <b>MLE</b> ), Polędwica wp. bez osłony 70g, pomidor spod osłon 100g, Sałata masłowa kg 10g, <b>II Śniadanie:</b> Chleb razowy KG 40g ( <b>GLU</b> ), ser żółty twardy 30g ( <b>MLE</b> ),	Schab duszony w pomidorach 120g, Kasza jęczmienna 200g ( <b>GLU</b> ), Kompot owocowy b/c 250g, jabłka champion 150g, Pieczarkowo-porowa 300g ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), Szpinak gotowany 150g ( <b>GLU, MLE</b> ),	Herbata b/c 250g, Chleb razowy KG 120g ( <b>GLU</b> ), polędwica drobiowa 70g, papryka świeża, kolorowa 100g, masło extra 15g ( <b>MLE</b> ), pomarańcze 100g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2178.34 kcal; Białko ogółem: 107.77 g; Węglowodany ogółem: 295.62 g; Tłuszcz: 64.77 g; Sól: 8.30 g; Błonnik pokarmowy: 42.93 g; suma cukrów prostych: 51.33 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.18 g;		
<b>czwartek 2024-06-06</b> <b>Dieta: 2 ŚNIADANIE DZIECI</b>		
<b>II Śniadanie:</b> truskawki 100g,		
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 33.00 kcal; Białko ogółem: 0.70 g; Węglowodany ogółem: 7.60 g; Tłuszcz: 0.40 g; Sól: 0.30 g; Błonnik pokarmowy: 180.00 g; suma cukrów prostych: 580.00 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 2.00 g;		
<b>czwartek 2024-06-06</b> <b>Dieta: PODWIECZOREK DZIECI</b>		
	<b>Podwieczorek:</b> Serik na zimno 90g ( <b>MLE</b> ),	
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 106.15 kcal; Białko ogółem: 13.63 g; Węglowodany ogółem: 7.60 g; Tłuszcz: 2.40 g; Sól: 0.06 g; Błonnik pokarmowy: 0.18 g; suma cukrów prostych: 7.17 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 1.40 g;		
<b>czwartek 2024-06-06</b> <b>Dieta: 2 ŚNIADANIE CUKRZYCA PATOLOGIA CIAŻY + POŁOŻNICTWO</b>		
<b>II Śniadanie:</b> jaja 1szt ( <b>JAJ</b> ), Chleb razowy KG 40g ( <b>GLU</b> ),		
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 176.00 kcal; Białko ogółem: 10.14 g; Węglowodany ogółem: 18.36 g; Tłuszcz: 6.38 g; Sól: 0.69 g; Błonnik pokarmowy: 2.64 g; suma cukrów prostych: 0.00 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 1.80 g;		
<b>czwartek 2024-06-06</b> <b>Dieta: PODWIECZOREK POŁOŻNICTWO I PATOLOGIA</b>		
	<b>Podwieczorek:</b> Sałatka owocowa 150g,	
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 56.92 kcal; Białko ogółem: 0.48 g; Węglowodany ogółem: 13.97 g; Tłuszcz: 0.30 g; Sól: 0.01 g; Błonnik pokarmowy: 1.93 g; suma cukrów prostych: 10.92 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 0.05 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Bielański		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>piątek 2024-06-07</b>		
<b>Dieta: PODSTAWOWA</b>		
Kasza kukurydziana na mleku 300g ( <b>MLE</b> ), Kawa mleczna 250g ( <b>GLU, MLE</b> ), Chleb mieszany KG 60g ( <b>GLU</b> ), Chleb razowy KG 40g ( <b>GLU</b> ), masło extra 15g ( <b>MLE</b> ), Sałata masłowa kg 10g , papryka świeża, kolorowa 100g , Pasta warzywna z jajkiem 100g ( <b>JAJ</b> ),	Kalafiorowa z ziemniakami 300ml ( <b>MLE, SEL</b> ), Kompot owocowy 250g , Mintaj po grecku na parze 130g ( <b>RYB, GOR</b> ), Ziemniaki 200g , jabłka champion 150g ,	masło extra 15g ( <b>MLE</b> ), ser żółty twardy 70g ( <b>MLE</b> ), Sałatka z pekińską, pomidorem i kukurydzą 100g , Herbata 250g , Chleb mieszany KG 30g ( <b>GLU</b> ), Chleb razowy KG 80g ( <b>GLU</b> ), Pasta z soczewicy 80g , bułka kajzerka 1szt ( <b>GLU</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2780.93 kcal; Białko ogółem: 119.68 g; Węglowodany ogółem: 385.07 g; Tłuszcz: 89.55 g; Sól: 7.44 g; Błonnik pokarmowy: 42.35 g; suma cukrów prostych: 80.49 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.25 g;		
<b>piątek 2024-06-07</b>		
<b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA</b>		
Kasza kukurydziana na mleku 300g ( <b>MLE</b> ), Kawa mleczna 250g ( <b>GLU, MLE</b> ), Bułka pszenna KG 80g ( <b>GLU</b> ), masło extra 15g ( <b>MLE</b> ), Sałata masłowa kg 10g , pomidor spod osłon 100g , Pasta warzywna z jajkiem 100g ( <b>JAJ</b> ),	Kalafiorowa z ziemniakami 300ml ( <b>MLE, SEL</b> ), Kompot owocowy 250g , Mintaj po grecku na parze 130g ( <b>RYB, GOR</b> ), Ziemniaki 200g , jabłka champion 150g ,	Bułka pszenna KG 80g ( <b>GLU</b> ), Sałatka z pekińską, pomidorem i kukurydzą 100g , masło extra 15g ( <b>MLE</b> ), twaróg półtłusty 100g ( <b>MLE</b> ), Herbata 250g , Pasta z soczewicy 80g , bułka kajzerka 1szt ( <b>GLU</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2625.23 kcal; Białko ogółem: 116.91 g; Węglowodany ogółem: 371.60 g; Tłuszcz: 80.48 g; Sól: 5.65 g; Błonnik pokarmowy: 29.85 g; suma cukrów prostych: 81.82 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.20 g;		
<b>piątek 2024-06-07</b>		
<b>Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b>		
Kawa mleczna b/c 250g ( <b>GLU, MLE</b> ), Chleb razowy KG 120g ( <b>GLU</b> ), masło extra 15g ( <b>MLE</b> ), Sałata masłowa kg 10g , papryka świeża, kolorowa 100g , Pasta warzywna z jajkiem 100g ( <b>JAJ</b> ), <b>II Śniadanie:</b> Chleb razowy KG 40g ( <b>GLU</b> ), filet z piersi indyka-wędzony 30g ,	Kalafiorowa z ziemniakami 300ml ( <b>MLE, SEL</b> ), Kompot owocowy b/c 250g , Mintaj po grecku na parze 130g ( <b>RYB, GOR</b> ), Ziemniaki 200g , jabłka champion 150g ,	Chleb razowy KG 120g ( <b>GLU</b> ), masło extra 15g ( <b>MLE</b> ), ser żółty twardy 70g ( <b>MLE</b> ), Sałatka z pekińską, pomidorem i kukurydzą 100g , Herbata b/c 250g , Pasta z soczewicy 80g , Chleb razowy KG 80g ( <b>GLU</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2621.63 kcal; Białko ogółem: 117.78 g; Węglowodany ogółem: 353.72 g; Tłuszcz: 83.50 g; Sól: 8.59 g; Błonnik pokarmowy: 52.51 g; suma cukrów prostych: 47.14 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.51 g;		
<b>piątek 2024-06-07</b>		
<b>Dieta: 2 ŚNIADANIE DZIECI</b>		
<b>II Śniadanie:</b> kiwi 90g ,		
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 54.00 kcal; Białko ogółem: 0.81 g; Węglowodany ogółem: 12.51 g; Tłuszcz: 0.45 g; Sól: 0.01 g; Błonnik pokarmowy: 1.89 g; suma cukrów prostych: 8.19 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 0.11 g;		
<b>piątek 2024-06-07</b>		
<b>Dieta: PODWIECZOREK DZIECI</b>		
	<b>Podwieczorek:</b> arbuz 150g ,	
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 54.00 kcal; Białko ogółem: 0.90 g; Węglowodany ogółem: 12.60 g; Tłuszcz: 0.15 g; Sól: 0.00 g; Błonnik pokarmowy: 0.45 g; suma cukrów prostych: 11.40 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 0.00 g;		
<b>piątek 2024-06-07</b>		
<b>Dieta: 2 ŚNIADANIE CUKRZYCA PATOLOGIA CIAŻY + POŁOŻNICTWO</b>		
<b>II Śniadanie:</b> twaróg półtłusty 50g ( <b>MLE</b> ), Chleb razowy KG 40g ( <b>GLU</b> ),		
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 158.00 kcal; Białko ogółem: 11.99 g; Węglowodany ogółem: 19.85 g; Tłuszcz: 2.91 g; Sól: 0.54 g; Błonnik pokarmowy: 2.64 g; suma cukrów prostych: 1.60 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 1.40 g;		
<b>piątek 2024-06-07</b>		
<b>Dieta: PODWIECZOREK POŁOŻNICTWO I PATOLOGIA</b>		
	<b>Podwieczorek:</b> ser żółty twardy 30g ( <b>MLE</b> ), Chleb razowy KG 40g ( <b>GLU</b> ),	
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 186.50 kcal; Białko ogółem: 10.47 g; Węglowodany ogółem: 18.03 g; Tłuszcz: 7.58 g; Sól: 0.94 g; Błonnik pokarmowy: 2.64 g; suma cukrów prostych: 0.03 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 4.20 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Bielański		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>sobota 2024-06-08</b>		
<b>Dieta: PODSTAWOWA</b>		
Płatki owsiane na mleku 300g ( <b>GLU, MLE</b> ), Chleb mieszany KG 60g ( <b>GLU</b> ), Chleb razowy KG 40g ( <b>GLU</b> ), masło extra 15g ( <b>MLE</b> ), Kawa mleczna 250g ( <b>GLU, MLE</b> ), Szynek wp. 70g , ogórek kwaszony 100g , Sałata masłowa kg 10g ,	Koperkowa 300ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), Kasza jęczmienna 200g ( <b>GLU</b> ), Sałata z sosem vinegrette 60g ( <b>GOR</b> ), Kompot owocowy 250g , Gulasz z łopatki wieprzowej 160g ( <b>GLU</b> ),	Herbata 250g , Chleb razowy KG 80g ( <b>GLU</b> ), Chleb mieszany KG 30g ( <b>GLU</b> ), Szynek wp. gotowana 70g , masło extra 15g ( <b>MLE</b> ), papryka świeża, kolorowa 100g , Kefir 150g 1szt ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2271.95 kcal; Białko ogółem: 97.56 g; Węglowodany ogółem: 300.81 g; Tłuszcz: 76.89 g; Sól: 9.34 g; Błonnik pokarmowy: 27.23 g; suma cukrów prostych: 63.62 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.35 g;		
<b>sobota 2024-06-08</b>		
<b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA</b>		
Płatki owsiane na mleku 300g ( <b>GLU, MLE</b> ), Bułka pszenna KG 80g ( <b>GLU</b> ), masło extra 15g ( <b>MLE</b> ), Kawa mleczna 250g ( <b>GLU, MLE</b> ), Szynek wp. 70g , pomidor spod osłon 100g , Sałata masłowa kg 10g ,	Koperkowa 300ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), Kasza jęczmienna 200g ( <b>GLU</b> ), Sałata z sosem vinegrette 60g ( <b>GOR</b> ), Kompot owocowy 250g , Gulasz z łopatki wieprzowej 160g ( <b>GLU</b> ),	Herbata 250g , Bułka pszenna KG 80g ( <b>GLU</b> ), masło extra 15g ( <b>MLE</b> ), Szynek wp. gotowana 70g , pomidor spod osłon 100g , Kefir 150g 1szt ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2211.75 kcal; Białko ogółem: 94.26 g; Węglowodany ogółem: 285.91 g; Tłuszcz: 79.60 g; Sól: 6.78 g; Błonnik pokarmowy: 15.43 g; suma cukrów prostych: 64.62 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.32 g;		
<b>sobota 2024-06-08</b>		
<b>Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b>		
Chleb razowy KG 120g ( <b>GLU</b> ), masło extra 15g ( <b>MLE</b> ), Kawa mleczna b/c 250g ( <b>GLU, MLE</b> ), Szynek wp. 70g , ogórek kwaszony 100g , Sałata masłowa kg 10g , <b>II Śniadanie:</b> Chleb razowy KG 30g ( <b>GLU</b> ), ser żółty twardy 30g ( <b>MLE</b> ),	Koperkowa 300ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), Kasza jęczmienna 200g ( <b>GLU</b> ), Sałata z sosem vinegrette 60g ( <b>GOR</b> ), Kompot owocowy b/c 250g , jabłka champion 150g , Gulasz z łopatki wieprzowej 160g ( <b>GLU</b> ),	masło extra 15g ( <b>MLE</b> ), Szynek wp. gotowana 70g , Herbata b/c 250g , papryka świeża, kolorowa 100g , Chleb razowy KG 120g ( <b>GLU</b> ), Kefir 150g 1szt ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2210.60 kcal; Białko ogółem: 96.62 g; Węglowodany ogółem: 279.90 g; Tłuszcz: 78.28 g; Sól: 10.33 g; Błonnik pokarmowy: 34.28 g; suma cukrów prostych: 40.73 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.25 g;		
<b>sobota 2024-06-08</b>		
<b>Dieta: 2 ŚNIADANIE DZIECI</b>		
<b>II Śniadanie:</b> Jabłko pieczone 150g ,		
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 75.00 kcal; Białko ogółem: 0.60 g; Węglowodany ogółem: 18.15 g; Tłuszcz: 0.60 g; Sól: 0.01 g; Błonnik pokarmowy: 3.00 g; suma cukrów prostych: 14.55 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 0.06 g;		
<b>sobota 2024-06-08</b>		
<b>Dieta: PODWIECZOREK DZIECI</b>		
	<b>Podwieczorek:</b> Jogurt truskawkowy- na bazie jogurtu naturalnego 120g ( <b>MLE</b> ),	
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 66.60 kcal; Białko ogółem: 4.44 g; Węglowodany ogółem: 7.72 g; Tłuszcz: 2.08 g; Sól: 0.16 g; Błonnik pokarmowy: 0.36 g; suma cukrów prostych: 5.36 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 1.19 g;		
<b>sobota 2024-06-08</b>		
<b>Dieta: 2 ŚNIADANIE CUKRZYCA PATOLOGIA CIAŻY + POŁOŻNICTWO</b>		
<b>II Śniadanie:</b> ser żółty twardy 30g ( <b>MLE</b> ), Chleb razowy KG 40g ( <b>GLU</b> ),		
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 186.50 kcal; Białko ogółem: 10.47 g; Węglowodany ogółem: 18.03 g; Tłuszcz: 7.58 g; Sól: 0.94 g; Błonnik pokarmowy: 2.64 g; suma cukrów prostych: 0.03 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 4.20 g;		
<b>sobota 2024-06-08</b>		
<b>Dieta: PODWIECZOREK POŁOŻNICTWO I PATOLOGIA</b>		
	<b>Podwieczorek:</b> Jogurt naturalny 150g ( <b>MLE</b> ),	
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 60.00 kcal; Białko ogółem: 4.30 g; Węglowodany ogółem: 6.20 g; Tłuszcz: 2.00 g; Sól: 0.16 g; Błonnik pokarmowy: 0.00 g; suma cukrów prostych: 4.20 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 1.19 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Bielański		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>niedziela 2024-06-09</b> <b>Dieta: PODSTAWOWA</b>		
Płatki kukurydziane na mleku 300g ( <b>MLE</b> ), Kawa mleczna 250g ( <b>GLU, MLE</b> ), szynka pieczona 70g , masło extra 15g ( <b>MLE</b> ), Chleb razowy KG 40g ( <b>GLU</b> ), Chleb mieszany KG 60g ( <b>GLU</b> ), papryka świeża, kolorowa 100g , Sałata masłowa kg 10g ,	Kompot owocowy 250g , Krupnik 300ml ( <b>GLU, SEL</b> ), Ryż biały gotowany 150g , Pulpet drobiowy 100g ( <b>GLU, JAJ</b> ), Surówka z białej kapusty 150g ( <b>JAJ</b> ), Sos pietruszkowy 20g ( <b>GLU</b> ),	Herbata 250g , filet z piersi indyka-wędzony 70g , masło extra 15g ( <b>MLE</b> ), pomidor spod osłon 100g , Chleb mieszany KG 30g ( <b>GLU</b> ), Chleb razowy KG 80g ( <b>GLU</b> ), jabłka champion 150g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2204.39 kcal; Białko ogółem: 96.35 g; Węglowodany ogółem: 335.83 g; Tłuszcz: 55.74 g; Sól: 9.89 g; Błonnik pokarmowy: 31.78 g; suma cukrów prostych: 77.88 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.64 g;		
<b>niedziela 2024-06-09</b> <b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA</b>		
Płatki kukurydziane na mleku 300g ( <b>MLE</b> ), Kawa mleczna 250g ( <b>GLU, MLE</b> ), szynka pieczona 70g , masło extra 15g ( <b>MLE</b> ), Bułka pszenna KG 80g ( <b>GLU</b> ), pomidor spod osłon 100g , Sałata masłowa kg 10g ,	Kompot owocowy 250g , Krupnik 300ml ( <b>GLU, SEL</b> ), Ryż biały gotowany 150g , Pulpet drobiowy 100g ( <b>GLU, JAJ</b> ), Brokuły gotowane 200g , Sos pietruszkowy 20g ( <b>GLU</b> ),	Herbata 250g , filet z piersi indyka-wędzony 70g , masło extra 15g ( <b>MLE</b> ), pomidor spod osłon 100g , Bułka pszenna KG 80g ( <b>GLU</b> ), jabłka champion 150g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2145.24 kcal; Białko ogółem: 97.17 g; Węglowodany ogółem: 318.62 g; Tłuszcz: 57.94 g; Sól: 8.04 g; Błonnik pokarmowy: 20.97 g; suma cukrów prostych: 74.30 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.58 g;		
<b>niedziela 2024-06-09</b> <b>Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b>		
Kawa mleczna b/c 250g ( <b>GLU, MLE</b> ), szynka pieczona 70g , masło extra 15g ( <b>MLE</b> ), Chleb razowy KG 120g ( <b>GLU</b> ), papryka świeża, kolorowa 100g , Sałata masłowa kg 10g , <b>II Śniadanie:</b> Chleb razowy KG 40g ( <b>GLU</b> ), ser żółty twardy 30g ( <b>MLE</b> ),	Kompot owocowy b/c 250g , Krupnik 300ml ( <b>GLU, SEL</b> ), Ryż brązowy 150g , Pulpet drobiowy 100g ( <b>GLU, JAJ</b> ), Surówka z białej kapusty 150g ( <b>JAJ</b> ), jabłka champion 150g , Sos pietruszkowy 20g ( <b>GLU</b> ),	Herbata 250g , filet z piersi indyka-wędzony 70g , masło extra 15g ( <b>MLE</b> ), pomidor spod osłon 100g , Chleb razowy KG 120g ( <b>GLU</b> ), jabłka champion 150g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2202.99 kcal; Białko ogółem: 97.56 g; Węglowodany ogółem: 324.48 g; Tłuszcz: 59.60 g; Sól: 10.14 g; Błonnik pokarmowy: 44.50 g; suma cukrów prostych: 68.60 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.02 g;		
<b>niedziela 2024-06-09</b> <b>Dieta: 2 ŚNIADANIE DZIECI</b>		
<b>II Śniadanie:</b> banany 150g ,		
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 145.50 kcal; Białko ogółem: 1.50 g; Węglowodany ogółem: 35.25 g; Tłuszcz: 0.45 g; Sól: 0.00 g; Błonnik pokarmowy: 2.55 g; suma cukrów prostych: 28.80 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 0.18 g;		
<b>niedziela 2024-06-09</b> <b>Dieta: PODWIECZOREK DZIECI</b>		
	<b>Podwieczorek:</b> Wafle ryżowe 20g , dżem - różne smaki 10g ,	
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 97.60 kcal; Białko ogółem: 1.81 g; Węglowodany ogółem: 22.01 g; Tłuszcz: 0.62 g; Sól: 0.01 g; Błonnik pokarmowy: 1.61 g; suma cukrów prostych: 6.12 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 0.07 g;		
<b>niedziela 2024-06-09</b> <b>Dieta: 2 ŚNIADANIE CUKRZYCA PATOLOGIA CIĄŻY + POŁOŻNICTWO</b>		
<b>II Śniadanie:</b> jaja 1szt ( <b>JAJ</b> ), Chleb razowy KG 40g ( <b>GLU</b> ),		
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 176.00 kcal; Białko ogółem: 10.14 g; Węglowodany ogółem: 18.36 g; Tłuszcz: 6.38 g; Sól: 0.69 g; Błonnik pokarmowy: 2.64 g; suma cukrów prostych: 0.00 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 1.80 g;		
<b>niedziela 2024-06-09</b> <b>Dieta: PODWIECZOREK POŁOŻNICTWO I PATOLOGIA</b>		
	<b>Podwieczorek:</b> ser żółty twardy 30g ( <b>MLE</b> ), Chleb razowy KG 40g ( <b>GLU</b> ),	
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 186.50 kcal; Białko ogółem: 10.47 g; Węglowodany ogółem: 18.03 g; Tłuszcz: 7.58 g; Sól: 0.94 g; Błonnik pokarmowy: 2.64 g; suma cukrów prostych: 0.03 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 4.20 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Bielański		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>poniedziałek 2024-06-10</b>		
<b>Dieta: PODSTAWOWA</b>		
Makaron muszelka na mleku 300g ( <b>GLU, MLE</b> ), Chleb razowy KG 40g ( <b>GLU</b> ), Chleb mieszany KG 60g ( <b>GLU</b> ), masło extra 15g ( <b>MLE</b> ), Sałatka z wędliną i nasionami słonecznika 200g ( <b>JAJ, GOR</b> ), Kawa mleczna 250g ( <b>GLU, MLE</b> ),	Jarzynowa 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Ziemniaki 200g, Surówka z botwinki 200g ( <b>MLE</b> ), Kompot owocowy 250g, Pierś z indyka gotowana 110g, Sos porowy 20g ( <b>GLU, MLE</b> ),	Chleb mieszany KG 30g ( <b>GLU</b> ), Chleb razowy KG 80g ( <b>GLU</b> ), masło extra 15g ( <b>MLE</b> ), Szynek wp. 70g, Herbata 250g, Rzodkiewka plastry 30g, Słupki warzyw 100g, Hummus 80g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2253.31 kcal; Białko ogółem: 86.17 g; Węglowodany ogółem: 305.49 g; Tłuszcz: 77.43 g; Sól: 7.54 g; Błonnik pokarmowy: 29.24 g; suma cukrów prostych: 63.62 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.83 g;		
<b>poniedziałek 2024-06-10</b>		
<b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA</b>		
Makaron muszelka na mleku 300g ( <b>GLU, MLE</b> ), Bułka pszenna KG 80g ( <b>GLU</b> ), masło extra 15g ( <b>MLE</b> ), Sałatka z wędliną i nasionami słonecznika L 200g, Kawa mleczna 250g ( <b>GLU, MLE</b> ),	Jarzynowa 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Ziemniaki 200g, Surówka z botwinki 200g ( <b>MLE</b> ), Kompot owocowy 250g, Pierś z indyka gotowana 110g, Sos marchewkowy 20g ( <b>GLU</b> ),	Bułka pszenna KG 80g ( <b>GLU</b> ), masło extra 15g ( <b>MLE</b> ), Szynek wp. 70g, Herbata 250g, pomidor spod osłon 100g, Słupki warzyw (L) 100g, Hummus 80g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2142.73 kcal; Białko ogółem: 84.05 g; Węglowodany ogółem: 296.21 g; Tłuszcz: 71.81 g; Sól: 6.55 g; Błonnik pokarmowy: 18.94 g; suma cukrów prostych: 68.22 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.82 g;		
<b>poniedziałek 2024-06-10</b>		
<b>Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b>		
Chleb razowy KG 120g ( <b>GLU</b> ), masło extra 15g ( <b>MLE</b> ), Sałatka z wędliną i nasionami słonecznika 200g ( <b>JAJ, GOR</b> ), Kawa mleczna b/c 250g ( <b>GLU, MLE</b> ), <b>II Śniadanie:</b> Chleb razowy KG 40g ( <b>GLU</b> ), filet z piersi indyka-wędzony 30g,	Jarzynowa 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Ziemniaki 200g, Surówka z botwinki 200g ( <b>MLE</b> ), Kompot owocowy b/c 250g, jabłka champion 150g, Pierś z indyka gotowana 110g, Sos porowy 20g ( <b>GLU, MLE</b> ),	Chleb razowy KG 120g ( <b>GLU</b> ), masło extra 15g ( <b>MLE</b> ), Szynek wp. 70g, Rzodkiewka plastry 30g, Herbata b/c 250g, Słupki warzyw 100g, Hummus 80g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2150.16 kcal; Białko ogółem: 84.39 g; Węglowodany ogółem: 286.86 g; Tłuszcz: 73.68 g; Sól: 8.88 g; Błonnik pokarmowy: 38.24 g; suma cukrów prostych: 40.94 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.83 g;		
<b>poniedziałek 2024-06-10</b>		
<b>Dieta: 2 ŚNIADANIE DZIECI</b>		
<b>II Śniadanie:</b> gruszki 150g,		
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 87.00 kcal; Białko ogółem: 0.90 g; Węglowodany ogółem: 21.60 g; Tłuszcz: 0.30 g; Sól: 0.01 g; Błonnik pokarmowy: 3.15 g; suma cukrów prostych: 14.85 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 0.06 g;		
<b>poniedziałek 2024-06-10</b>		
<b>Dieta: PODWIECZOREK DZIECI</b>		
	<b>Podwieczorek:</b> Kisiel owocowy 150g,	
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 55.65 kcal; Białko ogółem: 0.03 g; Węglowodany ogółem: 13.91 g; Tłuszcz: 0.00 g; Sól: 0.03 g; Błonnik pokarmowy: 0.02 g; suma cukrów prostych: 9.56 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 0.00 g;		
<b>poniedziałek 2024-06-10</b>		
<b>Dieta: 2 ŚNIADANIE CUKRZYCA PATOLOGIA CIĄŻY + POŁOŻNICTWO</b>		
<b>II Śniadanie:</b> ser żółty twardy 30g ( <b>MLE</b> ), Chleb razowy KG 40g ( <b>GLU</b> ),		
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 186.50 kcal; Białko ogółem: 10.47 g; Węglowodany ogółem: 18.03 g; Tłuszcz: 7.58 g; Sól: 0.94 g; Błonnik pokarmowy: 2.64 g; suma cukrów prostych: 0.03 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 4.20 g;		
<b>poniedziałek 2024-06-10</b>		
<b>Dieta: PODWIECZOREK POŁOŻNICTWO I PATOLOGIA</b>		
	<b>Podwieczorek:</b> twaróg półtłusty 50g ( <b>MLE</b> ), Chleb razowy KG 40g ( <b>GLU</b> ), dżem - różne smaki 10g,	
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 183.00 kcal; Białko ogółem: 12.02 g; Węglowodany ogółem: 26.08 g; Tłuszcz: 2.93 g; Sól: 0.54 g; Błonnik pokarmowy: 2.73 g; suma cukrów prostych: 7.72 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 1.40 g;		

## Jadłospis dla oddziałów

Oddział: Szpital Bielański		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>wtorek 2024-06-11</b> <b>Dieta: PODSTAWOWA</b>		
Kasza jaglana na mleku 300g ( <b>MLE</b> ), Chleb mieszany KG 60g ( <b>GLU</b> ), Chleb razowy KG 40g ( <b>GLU</b> ), masło extra 15g ( <b>MLE</b> ), Kawa mleczna 250g ( <b>GLU, MLE</b> ), Paprykarz rybny 150g ( <b>RYB, SEL, GOR</b> ), Sałata masłowa kg 10g , ogórek spod osłon krótki 100g ,	Kompot owocowy 250g , Żurek 300g ( <b>GLU, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR</b> ), kluski leniwe z sosem truskawkowym 250g ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ), jabłka champion 150g ,	papryka świeża, kolorowa 100g , Chleb mieszany KG 30g ( <b>GLU</b> ), Chleb razowy KG 80g ( <b>GLU</b> ), masło extra 15g ( <b>MLE</b> ), Herbata 250g , Twaróg z rzodkiewką 100g ( <b>MLE</b> ), Maślanka 1szt ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2756.41 kcal; Białko ogółem: 98.64 g; Węglowodany ogółem: 427.82 g; Tłuszcz: 75.45 g; Sól: 5.03 g; Błonnik pokarmowy: 33.71 g; suma cukrów prostych: 135.84 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.89 g;		
<b>wtorek 2024-06-11</b> <b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA</b>		
Kasza jaglana na mleku 300g ( <b>MLE</b> ), Bułka pszenna KG 80g ( <b>GLU</b> ), masło extra 15g ( <b>MLE</b> ), Kawa mleczna 250g ( <b>GLU, MLE</b> ), Paprykarz rybny 150g ( <b>RYB, SEL, GOR</b> ), Sałata masłowa kg 10g , pomidor spod osłon 100g ,	Kompot owocowy 250g , Zupa z fasolki szparagowej 300ml ( <b>GLU, SEL</b> ), kluski leniwe z sosem truskawkowym 250g ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ), jabłka champion 150g ,	Bułka pszenna KG 80g ( <b>GLU</b> ), masło extra 15g ( <b>MLE</b> ), Herbata 250g , twaróg z natką pietruszki 100g ( <b>MLE</b> ), pomidor spod osłon 100g , Maślanka 1szt ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2707.10 kcal; Białko ogółem: 95.68 g; Węglowodany ogółem: 413.21 g; Tłuszcz: 79.23 g; Sól: 4.10 g; Błonnik pokarmowy: 22.89 g; suma cukrów prostych: 135.49 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.20 g;		
<b>wtorek 2024-06-11</b> <b>Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b>		
Chleb razowy KG 120g ( <b>GLU</b> ), masło extra 15g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/c 250g , Paprykarz rybny 150g ( <b>RYB, SEL, GOR</b> ), Sałata masłowa kg 10g , ogórek spod osłon krótki 100g , <b>II Śniadanie:</b> Chleb razowy KG 40g ( <b>GLU</b> ), Szyunka wp. gotowana 30g ,	Kompot owocowy b/c 250g , Żurek 300g ( <b>GLU, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR</b> ), kluski leniwe z sosem truskawkowym 250g ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ), jabłka champion 150g ,	Chleb razowy KG 120g ( <b>GLU</b> ), masło extra 15g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/c 250g , Twaróg z rzodkiewką 100g ( <b>MLE</b> ), papryka świeża, kolorowa 100g , Maślanka 1szt ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2510.30 kcal; Białko ogółem: 89.34 g; Węglowodany ogółem: 388.02 g; Tłuszcz: 67.88 g; Sól: 5.95 g; Błonnik pokarmowy: 39.53 g; suma cukrów prostych: 93.80 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.88 g;		
<b>wtorek 2024-06-11</b> <b>Dieta: 2 ŚNIADANIE DZIECI</b>		
<b>II Śniadanie:</b> mandarynka 100g ,		
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 45.00 kcal; Białko ogółem: 0.60 g; Węglowodany ogółem: 11.20 g; Tłuszcz: 0.20 g; Sól: 0.00 g; Błonnik pokarmowy: 1.90 g; suma cukrów prostych: 9.20 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 0.02 g;		
<b>wtorek 2024-06-11</b> <b>Dieta: PODWIECZOREK DZIECI</b>		
	<b>Podwieczorek:</b> Galaretką 100g ,	
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 0.00 kcal; Białko ogółem: 0.00 g; Węglowodany ogółem: 0.00 g; Tłuszcz: 0.00 g; Sól: 0.00 g; Błonnik pokarmowy: 0.00 g; suma cukrów prostych: 0.00 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 0.00 g;		
<b>wtorek 2024-06-11</b> <b>Dieta: 2 ŚNIADANIE CUKRZYCA PATOLOGIA CIAŻY + POŁOŻNICTWO</b>		
<b>II Śniadanie:</b> Jogurt naturalny 150g ( <b>MLE</b> ),		
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 60.00 kcal; Białko ogółem: 4.30 g; Węglowodany ogółem: 6.20 g; Tłuszcz: 2.00 g; Sól: 0.16 g; Błonnik pokarmowy: 0.00 g; suma cukrów prostych: 4.20 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 1.19 g;		
<b>wtorek 2024-06-11</b> <b>Dieta: PODWIECZOREK POŁOŻNICTWO I PATOLOGIA</b>		
	<b>Podwieczorek:</b> ser żółty twardy 30g ( <b>MLE</b> ), Chleb razowy KG 40g ( <b>GLU</b> ),	
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 186.50 kcal; Białko ogółem: 10.47 g; Węglowodany ogółem: 18.03 g; Tłuszcz: 7.58 g; Sól: 0.94 g; Błonnik pokarmowy: 2.64 g; suma cukrów prostych: 0.03 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 4.20 g;		

**Jadłospisy dla oddziałów**

<b>Oddział: Szpital Bielański</b>		
<b>Śniadanie II Śniadanie</b>	<b>Obiad Podwieczerek</b>	<b>Kolacja Posiłek nocny</b>