

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Bielański		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-06-19		
Dieta: PODSTAWOWA		
Kasza jaglana na mleku 300g (MLE), Kawa mleczna 250g (GLU, MLE), Chleb razowy KG 40g (GLU), Chleb mieszany KG 60g (GLU), masło extra 15g (MLE), szynka pieczona 70g , pomidor spod osłon 100g , Salata masłowa kg 10g ,	Ogórkowa ze świeżych ogórków 300ml (GLU, MLE, SEL), Filet z indyka faszzerowany szpinakiem 120g (MLE), Kompot owocowy 250g , Surówka z kalarepy 150g , Ziemniaki 200g ,	Herbata 250g , Chleb mieszany KG 30g (GLU), Chleb razowy KG 80g (GLU), masło extra 15g (MLE), Szynka drobiowa 70g , Rzodkiewka plastry 30g , serek homogenizowany naturalny 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2378.23 kcal; Białko ogółem: 111.10 g; Węglowodany ogółem: 298.82 g; Tłuszcz: 82.79 g; Sól: 7.27 g; Błonnik pokarmowy: 28.62 g; suma cukrów prostych: 61.15 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.98 g;		
środa 2024-06-19		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
Kasza jaglana na mleku 300g (MLE), Kawa mleczna 250g (GLU, MLE), Bułka pszenna KG 80g (GLU), masło extra 15g (MLE), szynka pieczona 70g , pomidor spod osłon 100g , Salata masłowa kg 10g ,	Ryżanka 300ml (SEL), Filet z indyka faszzerowany szpinakiem 120g (MLE), Kompot owocowy 250g , Pomidor z jogurtem 150g (MLE), Ziemniaki 200g ,	Herbata 250g , Bułka pszenna KG 80g (GLU), masło extra 15g (MLE), Szynka drobiowa 70g , pomidor spod osłon 100g , serek homogenizowany naturalny 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2172.32 kcal; Białko ogółem: 106.08 g; Węglowodany ogółem: 259.38 g; Tłuszcz: 80.27 g; Sól: 6.34 g; Błonnik pokarmowy: 13.66 g; suma cukrów prostych: 61.75 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.41 g;		
środa 2024-06-19		
Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Kawa mleczna b/c 250g (GLU, MLE), Chleb razowy KG 120g (GLU), masło extra 15g (MLE), szynka pieczona 70g , pomidor spod osłon 100g , Salata masłowa kg 10g , II Śniadanie: twaróg półtłusty 50g (MLE), Chleb razowy KG 40g (GLU),	Ogórkowa ze świeżych ogórków 300ml (GLU, MLE, SEL), Filet z indyka faszzerowany szpinakiem 120g (MLE), Kompot owocowy b/c 250g , jabłka champion 150g , Surówka z kalarepy 150g , Ziemniaki 200g ,	Chleb razowy KG 120g (GLU), masło extra 15g (MLE), Herbata b/c 250g , Szynka drobiowa 70g , Rzodkiewka plastry 30g , serek homogenizowany naturalny 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2339.73 kcal; Białko ogółem: 112.76 g; Węglowodany ogółem: 288.53 g; Tłuszcz: 80.94 g; Sól: 7.97 g; Błonnik pokarmowy: 37.44 g; suma cukrów prostych: 45.06 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.28 g;		
środa 2024-06-19		
Dieta: 2 ŚNIADANIE DZIECI		
II Śniadanie: banany 150g ,		
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 145.50 kcal; Białko ogółem: 1.50 g; Węglowodany ogółem: 35.25 g; Tłuszcz: 0.45 g; Sól: 0.00 g; Błonnik pokarmowy: 2.55 g; suma cukrów prostych: 28.80 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 0.18 g;		
środa 2024-06-19		
Dieta: PODWIECZOREK DZIECI		
	Podwieczorek: jabłka champion 150g ,	
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 75.00 kcal; Białko ogółem: 0.60 g; Węglowodany ogółem: 18.15 g; Tłuszcz: 0.60 g; Sól: 0.01 g; Błonnik pokarmowy: 3.00 g; suma cukrów prostych: 14.55 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 0.06 g;		
środa 2024-06-19		
Dieta: 2 ŚNIADANIE CUKRZYCA PATOLOGIA CIAŻY + POŁOŻNICTWO		
II Śniadanie: ser żółty twardy 30g (MLE), Chleb razowy KG 40g (GLU),		
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 186.50 kcal; Białko ogółem: 10.47 g; Węglowodany ogółem: 18.03 g; Tłuszcz: 7.58 g; Sól: 0.94 g; Błonnik pokarmowy: 2.64 g; suma cukrów prostych: 0.03 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 4.20 g;		
środa 2024-06-19		
Dieta: PODWIECZOREK POŁOŻNICTWO I PATOLOGIA		
	Podwieczorek: twaróg półtłusty 50g (MLE), Chleb razowy KG 40g (GLU),	
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 158.00 kcal; Białko ogółem: 11.99 g; Węglowodany ogółem: 19.85 g; Tłuszcz: 2.91 g; Sól: 0.54 g; Błonnik pokarmowy: 2.64 g; suma cukrów prostych: 1.60 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 1.40 g;		

Jadłospis dla oddziałów

Oddział: Szpital Bielański		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-06-20		
Dieta: PODSTAWOWA		
Makaron muszelka na mleku 300g (GLU, MLE), Kawa mleczna 250g (GLU, MLE), Chleb razowy KG 40g (GLU), Chleb mieszany KG 60g (GLU), masło extra 15g (MLE), Połędwica wp. bez osłony 70g , pomidor spod osłon 100g , Sałata masłowa kg 10g ,	Kompot owocowy 250g , Ziemniaki 200g , Gołąbki hiszpańskie 200g (GLU, JAJ, MLE, GOR), Pieczarkowo-porowa 300g (GLU, MLE, SEL), Sałata z sosem vinegrette 60g (GOR),	Herbata 250g , Chleb razowy KG 80g (GLU), Chleb mieszany KG 30g (GLU), połędwica drobiowa 70g , papryka świeża, kolorowa 100g , masło extra 15g (MLE), jabłka champion 150g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2457.64 kcal; Białko ogółem: 100.29 g; Węglowodany ogółem: 346.97 g; Tłuszcz: 77.99 g; Sól: 5.87 g; Błonnik pokarmowy: 36.62 g; suma cukrów prostych: 85.43 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.72 g;		
czwartek 2024-06-20		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
Makaron muszelka na mleku 300g (GLU, MLE), Kawa mleczna 250g (GLU, MLE), Bułka pszenna KG 80g (GLU), masło extra 15g (MLE), Połędwica wp. bez osłony 70g , pomidor spod osłon 100g , Sałata masłowa kg 10g ,	Gołąbki hiszpańskie 200g (GLU, JAJ, MLE, GOR), Sałata z sosem vinegrette 60g (GOR), Kompot owocowy 250g , Ziemniaki 200g , Selerowa 300ml (GLU, SEL),	Herbata 250g , Bułka pszenna KG 80g (GLU), połędwica drobiowa 70g , pomidor spod osłon 100g , masło extra 15g (MLE), jabłka champion 150g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2411.34 kcal; Białko ogółem: 97.25 g; Węglowodany ogółem: 338.06 g; Tłuszcz: 79.70 g; Sól: 5.16 g; Błonnik pokarmowy: 26.34 g; suma cukrów prostych: 83.27 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.12 g;		
czwartek 2024-06-20		
Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Kawa mleczna b/c 250g (GLU, MLE), Chleb razowy KG 120g (GLU), masło extra 15g (MLE), Połędwica wp. bez osłony 70g , pomidor spod osłon 100g , Sałata masłowa kg 10g , II Śniadanie: Chleb razowy KG 40g (GLU), ser żółty twardy 30g (MLE),	Gołąbki hiszpańskie 200g (GLU, JAJ, MLE, GOR), Ziemniaki 200g , Kompot owocowy b/c 250g , jabłka champion 150g , Pieczarkowo-porowa 300g (GLU, MLE, SEL), Sałata z sosem vinegrette 60g (GOR),	Herbata b/c 250g , Chleb razowy KG 120g (GLU), połędwica drobiowa 70g , papryka świeża, kolorowa 100g , masło extra 15g (MLE), jabłka champion 150g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2420.19 kcal; Białko ogółem: 99.98 g; Węglowodany ogółem: 328.31 g; Tłuszcz: 80.90 g; Sól: 6.97 g; Błonnik pokarmowy: 45.62 g; suma cukrów prostych: 62.72 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.84 g;		
czwartek 2024-06-20		
Dieta: 2 ŚNIADANIE DZIECI		
II Śniadanie: truskawki 100g ,		
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 33.00 kcal; Białko ogółem: 0.70 g; Węglowodany ogółem: 7.60 g; Tłuszcz: 0.40 g; Sól: 0.00 g; Błonnik pokarmowy: 1.80 g; suma cukrów prostych: 5.80 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 0.02 g;		
czwartek 2024-06-20		
Dieta: PODWIECZOREK DZIECI		
	Podwieczorek: Serik na zimno 90g (MLE),	
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 106.15 kcal; Białko ogółem: 13.63 g; Węglowodany ogółem: 7.60 g; Tłuszcz: 2.40 g; Sól: 0.06 g; Błonnik pokarmowy: 0.18 g; suma cukrów prostych: 7.17 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 1.40 g;		
czwartek 2024-06-20		
Dieta: 2 ŚNIADANIE CUKRZYCA PATOLOGIA CIAŻY + POŁOŻNICTWO		
II Śniadanie: jaja 1szt (JAJ), Chleb razowy KG 40g (GLU),		
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 176.00 kcal; Białko ogółem: 10.14 g; Węglowodany ogółem: 18.36 g; Tłuszcz: 6.38 g; Sól: 0.69 g; Błonnik pokarmowy: 2.64 g; suma cukrów prostych: 0.00 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 1.80 g;		
czwartek 2024-06-20		
Dieta: PODWIECZOREK POŁOŻNICTWO I PATOLOGIA		
	Podwieczorek: banany 150g ,	
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 145.50 kcal; Białko ogółem: 1.50 g; Węglowodany ogółem: 35.25 g; Tłuszcz: 0.45 g; Sól: 0.00 g; Błonnik pokarmowy: 2.55 g; suma cukrów prostych: 28.80 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 0.18 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Bielański		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-06-21		
Dieta: PODSTAWOWA		
Kasza kukurydziana na mleku 300g (MLE), Kawa mleczna 250g (GLU, MLE), Chleb mieszany KG 60g (GLU), Chleb razowy KG 40g (GLU), masło extra 15g (MLE), Sałata masłowa kg 10g , papryka świeża, kolorowa 100g , Pasta warzywna z jajkiem 100g (JAJ),	Szpinakowa 300ml (GLU, MLE, SEL), Kompot owocowy 250g , Ryba smażona 150g (GLU, JAJ, RYB), Ziemniaki 200g , Surówka z kiszanej kapusty 150g ,	masło extra 15g (MLE), ser żółty twardy 70g (MLE), Sałatka z pekińską, pomidorem i kukurydzą 100g , Herbata 250g , Chleb mieszany KG 30g (GLU), Chleb razowy KG 80g (GLU), Pasta z soczewicy 80g , bułka kajzerka 1szt (GLU),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3020.31 kcal; Białko ogółem: 119.36 g; Węglowodany ogółem: 390.78 g; Tłuszcz: 113.07 g; Sól: 9.10 g; Błonnik pokarmowy: 39.12 g; suma cukrów prostych: 65.00 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 40.70 g;		
piątek 2024-06-21		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
Kasza kukurydziana na mleku 300g (MLE), Kawa mleczna 250g (GLU, MLE), Bułka pszenna KG 80g (GLU), masło extra 15g (MLE), Sałata masłowa kg 10g , pomidor spod osłon 100g , Pasta warzywna z jajkiem 100g (JAJ),	Szpinakowa 300ml (GLU, MLE, SEL), Kompot owocowy 250g , Ryba gotowana 150g (GLU, RYB), Ziemniaki 200g , Groszek zielony gotowany 150g (GLU),	Bułka pszenna KG 80g (GLU), Sałatka z pekińską, pomidorem i kukurydzą 100g , masło extra 15g (MLE), twaróg półtłusty 100g (MLE), Herbata 250g , Pasta z soczewicy 80g , bułka kajzerka 1szt (GLU),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2785.09 kcal; Białko ogółem: 126.55 g; Węglowodany ogółem: 391.33 g; Tłuszcz: 86.17 g; Sól: 5.50 g; Błonnik pokarmowy: 34.08 g; suma cukrów prostych: 65.70 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.67 g;		
piątek 2024-06-21		
Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Kawa mleczna b/c 250g (GLU, MLE), Chleb razowy KG 120g (GLU), masło extra 15g (MLE), Sałata masłowa kg 10g , papryka świeża, kolorowa 100g , Pasta warzywna z jajkiem 100g (JAJ), II Śniadanie: Chleb razowy KG 40g (GLU), filet z piersi indyka-wędzony 30g ,	Szpinakowa 300ml (GLU, MLE, SEL), Kompot owocowy b/c 250g , Ryba gotowana 150g (GLU, RYB), Ziemniaki 200g , Surówka z kiszanej kapusty b/c 150g , jabłka champion 150g ,	Chleb razowy KG 120g (GLU), masło extra 15g (MLE), ser żółty twardy 70g (MLE), Sałatka z pekińską, pomidorem i kukurydzą 100g , Herbata b/c 250g , Pasta z soczewicy 80g , Chleb razowy KG 80g (GLU),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2718.04 kcal; Białko ogółem: 116.76 g; Węglowodany ogółem: 363.08 g; Tłuszcz: 90.27 g; Sól: 10.13 g; Błonnik pokarmowy: 51.56 g; suma cukrów prostych: 43.20 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.20 g;		
piątek 2024-06-21		
Dieta: 2 ŚNIADANIE DZIECI		
II Śniadanie: kiwi 90g ,		
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 54.00 kcal; Białko ogółem: 0.81 g; Węglowodany ogółem: 12.51 g; Tłuszcz: 0.45 g; Sól: 0.01 g; Błonnik pokarmowy: 1.89 g; suma cukrów prostych: 8.19 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 0.11 g;		
piątek 2024-06-21		
Dieta: PODWIECZOREK DZIECI		
	Podwieczorek: arbuz 150g ,	
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 54.00 kcal; Białko ogółem: 0.90 g; Węglowodany ogółem: 12.60 g; Tłuszcz: 0.15 g; Sól: 0.00 g; Błonnik pokarmowy: 0.45 g; suma cukrów prostych: 11.40 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 0.00 g;		
piątek 2024-06-21		
Dieta: 2 ŚNIADANIE CUKRZYCA PATOLOGIA CIAŻY + POŁOŻNICTWO		
II Śniadanie: twaróg półtłusty 50g (MLE), Chleb razowy KG 40g (GLU),		
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 158.00 kcal; Białko ogółem: 11.99 g; Węglowodany ogółem: 19.85 g; Tłuszcz: 2.91 g; Sól: 0.54 g; Błonnik pokarmowy: 2.64 g; suma cukrów prostych: 1.60 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 1.40 g;		
piątek 2024-06-21		
Dieta: PODWIECZOREK POŁOŻNICTWO I PATOLOGIA		
	Podwieczorek: ser żółty twardy 30g (MLE), Chleb razowy KG 40g (GLU),	
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 186.50 kcal; Białko ogółem: 10.47 g; Węglowodany ogółem: 18.03 g; Tłuszcz: 7.58 g; Sól: 0.94 g; Błonnik pokarmowy: 2.64 g; suma cukrów prostych: 0.03 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 4.20 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Bielański		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-06-24 Dieta: PODSTAWOWA		
Makaron zacierka na mleku 300g (GLU, MLE), Chleb razowy KG 40g (GLU), Chleb mieszany KG 60g (GLU), masło extra 15g (MLE), Sałatka z wędliną i nasionami słonecznika 200g (JAJ, GOR), Kawa mleczna 250g (GLU, MLE),	Jarzynowa 300ml (GLU, MLE), Ziemniaki 200g, Mizeria z jogurtem 200g (MLE), Kompot owocowy 250g, Filet z kurczaka z suszonymi pomidorami 120g,	Chleb mieszany KG 30g (GLU), Chleb razowy KG 80g (GLU), masło extra 15g (MLE), Szynkówka wp. 70g, Herbata 250g, rzodkiew biała 70g, Słupki warzyw 100g, Hummus 80g,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2246.43 kcal; Białko ogółem: 88.76 g; Węglowodany ogółem: 287.63 g; Tłuszcz: 82.95 g; Sól: 5.85 g; Błonnik pokarmowy: 27.22 g; suma cukrów prostych: 51.01 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.28 g;		
poniedziałek 2024-06-24 Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
Makaron zacierka na mleku 300g (GLU, MLE), Bułka pszenna KG 80g (GLU), masło extra 15g (MLE), Sałatka z wędliną i nasionami słonecznika L 200g, Kawa mleczna 250g (GLU, MLE),	Jarzynowa 300ml (GLU, MLE), Ziemniaki 200g, Szpinak gotowany 150g (GLU, MLE), Kompot owocowy 250g, Filet z kurczaka z suszonymi pomidorami 120g,	Bułka pszenna KG 80g (GLU), masło extra 15g (MLE), Szynkówka wp. 70g, Herbata 250g, pomidor spod osłon 100g, Słupki warzyw (L) 100g, Hummus 80g,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2237.22 kcal; Białko ogółem: 91.50 g; Węglowodany ogółem: 287.53 g; Tłuszcz: 83.04 g; Sól: 5.90 g; Błonnik pokarmowy: 20.36 g; suma cukrów prostych: 55.50 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.79 g;		
poniedziałek 2024-06-24 Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Chleb razowy KG 120g (GLU), masło extra 15g (MLE), Sałatka z wędliną i nasionami słonecznika 200g (JAJ, GOR), Kawa mleczna b/c 250g (GLU, MLE), II Śniadanie: Chleb razowy KG 40g (GLU), filet z piersi indyka-wędzony 30g,	Jarzynowa 300ml (GLU, MLE), Ziemniaki 200g, Mizeria z jogurtem 200g (MLE), Kompot owocowy b/c 250g, jabłka champion 150g, Filet z kurczaka z suszonymi pomidorami 120g,	Chleb razowy KG 120g (GLU), masło extra 15g (MLE), Szynkówka wp. 70g, rzodkiew biała 70g, Herbata b/c 250g, Słupki warzyw 100g, Hummus 80g,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2214.23 kcal; Białko ogółem: 90.38 g; Węglowodany ogółem: 278.89 g; Tłuszcz: 81.20 g; Sól: 7.30 g; Błonnik pokarmowy: 36.22 g; suma cukrów prostych: 38.22 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.47 g;		
poniedziałek 2024-06-24 Dieta: 2 ŚNIADANIE DZIECI		
II Śniadanie: morele 100g,		
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 50.00 kcal; Białko ogółem: 0.90 g; Węglowodany ogółem: 11.90 g; Tłuszcz: 0.20 g; Sól: 0.00 g; Błonnik pokarmowy: 1.70 g; suma cukrów prostych: 7.80 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 0.01 g;		
poniedziałek 2024-06-24 Dieta: PODWIECZOREK DZIECI		
	Podwieczorek: Kisiel owocowy 150g,	
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 55.65 kcal; Białko ogółem: 0.03 g; Węglowodany ogółem: 13.91 g; Tłuszcz: 0.00 g; Sól: 0.03 g; Błonnik pokarmowy: 0.02 g; suma cukrów prostych: 9.56 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 0.00 g;		
poniedziałek 2024-06-24 Dieta: 2 ŚNIADANIE CUKRZYCA PATOLOGIA CIĄŻY + POŁOŻNICTWO		
II Śniadanie: ser żółty twardy 30g (MLE), Chleb razowy KG 40g (GLU),		
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 186.50 kcal; Białko ogółem: 10.47 g; Węglowodany ogółem: 18.03 g; Tłuszcz: 7.58 g; Sól: 0.94 g; Błonnik pokarmowy: 2.64 g; suma cukrów prostych: 0.03 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 4.20 g;		
poniedziałek 2024-06-24 Dieta: PODWIECZOREK POŁOŻNICTWO I PATOLOGIA		
	Podwieczorek: twaróg półtłusty 50g (MLE), Chleb razowy KG 40g (GLU), dżem - różne smaki 10g,	
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 183.00 kcal; Białko ogółem: 12.02 g; Węglowodany ogółem: 26.08 g; Tłuszcz: 2.93 g; Sól: 0.54 g; Błonnik pokarmowy: 2.73 g; suma cukrów prostych: 7.72 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 1.40 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Bielański		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-06-25 Dieta: PODSTAWOWA		
Kasza jaglana na mleku 300g (MLE), Chleb mieszany KG 60g (GLU), Chleb razowy KG 40g (GLU), masło extra 15g (MLE), Kawa mleczna 250g (GLU, MLE), Paprykarz rybny 150g (RYB, SEL, GOR), Sałata masłowa kg 10g , ogórek spod osłon krótki 100g ,	Kompot owocowy 250g , Żurek 300g (GLU, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR), Curry z ciecierzycą, kalafiozem i ryżem 200g , jabłka champion 150g ,	papryka świeża, kolorowa 100g , Chleb mieszany KG 30g (GLU), Chleb razowy KG 80g (GLU), masło extra 15g (MLE), Herbata 250g , Twaróg z rzodkiewką 100g (MLE), serek wiejski light 150g 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2291.25 kcal; Białko ogółem: 100.73 g; Węglowodany ogółem: 336.69 g; Tłuszcz: 62.17 g; Sól: 4.49 g; Błonnik pokarmowy: 32.80 g; suma cukrów prostych: 82.04 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.96 g;		
wtorek 2024-06-25 Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
Kasza jaglana na mleku 300g (MLE), Bułka pszenna KG 80g (GLU), masło extra 15g (MLE), Kawa mleczna 250g (GLU, MLE), Paprykarz rybny 150g (RYB, SEL, GOR), Sałata masłowa kg 10g , pomidor spod osłon 100g ,	Kompot owocowy 250g , Grycikowa 300ml (GLU, SEL), Risotto warzywne z ciecierzycą 300g (SEL, GOR), jabłka champion 150g ,	Bułka pszenna KG 80g (GLU), masło extra 15g (MLE), Herbata 250g , twaróg z natką pietruszki 100g (MLE), pomidor spod osłon 100g , serek wiejski light 150g 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2083.93 kcal; Białko ogółem: 89.29 g; Węglowodany ogółem: 297.90 g; Tłuszcz: 61.98 g; Sól: 3.40 g; Błonnik pokarmowy: 17.61 g; suma cukrów prostych: 75.08 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.29 g;		
wtorek 2024-06-25 Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Chleb razowy KG 120g (GLU), masło extra 15g (MLE), Herbata b/c 250g , Paprykarz rybny 150g (RYB, SEL, GOR), Sałata masłowa kg 10g , ogórek spod osłon krótki 100g , II Śniadanie: Chleb razowy KG 40g (GLU), Szynka wp. gotowana 30g ,	Kompot owocowy b/c 250g , Żurek 300g (GLU, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR), Curry z ciecierzycą, kalafiozem i ryżem brązowym 200g , jabłka champion 150g ,	Chleb razowy KG 120g (GLU), masło extra 15g (MLE), Herbata b/c 250g , Twaróg z rzodkiewką 100g (MLE), papryka świeża, kolorowa 100g , serek wiejski light 150g 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2043.40 kcal; Białko ogółem: 88.66 g; Węglowodany ogółem: 304.63 g; Tłuszcz: 53.52 g; Sól: 5.33 g; Błonnik pokarmowy: 44.45 g; suma cukrów prostych: 40.59 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.67 g;		
wtorek 2024-06-25 Dieta: 2 ŚNIADANIE DZIECI		
II Śniadanie: arbuz 150g ,		
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 54.00 kcal; Białko ogółem: 0.90 g; Węglowodany ogółem: 12.60 g; Tłuszcz: 0.15 g; Sól: 0.00 g; Błonnik pokarmowy: 0.45 g; suma cukrów prostych: 11.40 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 0.00 g;		
wtorek 2024-06-25 Dieta: PODWIECZOREK DZIECI		
	Podwieczorek: Galaretką 100g ,	
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 0.00 kcal; Białko ogółem: 0.00 g; Węglowodany ogółem: 0.00 g; Tłuszcz: 0.00 g; Sól: 0.00 g; Błonnik pokarmowy: 0.00 g; suma cukrów prostych: 0.00 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 0.00 g;		
wtorek 2024-06-25 Dieta: 2 ŚNIADANIE CUKRZYCA PATOLOGIA CIAŻY + POŁOŻNICTWO		
II Śniadanie: Jogurt naturalny 150g (MLE),		
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 60.00 kcal; Białko ogółem: 4.30 g; Węglowodany ogółem: 6.20 g; Tłuszcz: 2.00 g; Sól: 0.16 g; Błonnik pokarmowy: 0.00 g; suma cukrów prostych: 4.20 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 1.19 g;		
wtorek 2024-06-25 Dieta: PODWIECZOREK POŁOŻNICTWO I PATOLOGIA		
	Podwieczorek: ser żółty twardy 30g (MLE), Chleb razowy KG 40g (GLU),	
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 186.50 kcal; Białko ogółem: 10.47 g; Węglowodany ogółem: 18.03 g; Tłuszcz: 7.58 g; Sól: 0.94 g; Błonnik pokarmowy: 2.64 g; suma cukrów prostych: 0.03 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 4.20 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Bielański		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny