

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Bielański		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>środa 2024-07-10</b>		
<b>Dieta: PODSTAWOWA</b>		
Ryż na mleku 300g ( <b>MLE</b> ), Kawa mleczna 250g ( <b>GLU, MLE</b> ), Chleb mieszany KG 60g ( <b>GLU</b> ), Chleb razowy KG 40g ( <b>GLU</b> ), masło extra 15g ( <b>MLE</b> ), Paszтет pieczony 100g ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ), rzodkiew biała 70g, Sałata masłowa kg 10g,	cukiniowa 300ml ( <b>GLU</b> ), Karkówka pieczona w kapuście kiszonej 250g, Ziemniaki 200g, Kompot owocowy 250g,	Herbata 250g, Chleb mieszany KG 30g ( <b>GLU</b> ), Chleb razowy KG 80g ( <b>GLU</b> ), polędwica drobiowa 70g, Sałatka z pekińską, pomidorem i kukurydzą 100g, Ciasto drożdżowe 80g ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ), masło extra 15g ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2602.49 kcal; Białko ogółem: 111.07 g; Węglowodany ogółem: 339.43 g; Tłuszcz: 90.72 g; Sól: 5.90 g; Błonnik pokarmowy: 28.19 g; suma cukrów prostych: 63.34 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.72 g;		
<b>środa 2024-07-10</b>		
<b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA</b>		
Ryż na mleku 300g ( <b>MLE</b> ), Kawa mleczna 250g ( <b>GLU, MLE</b> ), Bułka pszenna KG 80g ( <b>GLU</b> ), masło extra 15g ( <b>MLE</b> ), Paszтет pieczony 100g ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ), pomidor spod osłon 100g, Sałata masłowa kg 10g,	cukiniowa 300ml ( <b>GLU</b> ), Szynka gotowana 140g ( <b>SEL</b> ), Ziemniaki 200g, Brokuły gotowane 200g, Kompot owocowy 250g, Sos pietruszkowy 20g ( <b>GLU</b> ),	Herbata 250g, Bułka pszenna KG 80g ( <b>GLU</b> ), masło extra 15g ( <b>MLE</b> ), polędwica drobiowa 70g, Sałatka z pekińską, pomidorem i kukurydzą 100g, Ciasto drożdżowe 80g ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2626.31 kcal; Białko ogółem: 125.78 g; Węglowodany ogółem: 344.59 g; Tłuszcz: 86.85 g; Sól: 4.27 g; Błonnik pokarmowy: 20.60 g; suma cukrów prostych: 71.18 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.61 g;		
<b>środa 2024-07-10</b>		
<b>Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b>		
Kawa mleczna b/c 250g ( <b>GLU, MLE</b> ), Chleb razowy KG 120g ( <b>GLU</b> ), masło extra 15g ( <b>MLE</b> ), Paszтет pieczony 100g ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ), rzodkiew biała 70g, Sałata masłowa kg 10g, <b>II Śniadanie:</b> Chleb razowy KG 40g ( <b>GLU</b> ), twaróg półtłusty 50g ( <b>MLE</b> ),	cukiniowa 300ml ( <b>GLU</b> ), Szynka gotowana 140g ( <b>SEL</b> ), Ziemniaki 200g, Brokuły gotowane 200g, Kompot owocowy b/c 250g, jabłka champion 150g, Sos pietruszkowy 20g ( <b>GLU</b> ),	Herbata b/c 250g, Chleb razowy KG 120g ( <b>GLU</b> ), masło extra 15g ( <b>MLE</b> ), polędwica drobiowa 70g, Sałatka z pekińską, pomidorem i kukurydzą 100g, Ciasto drożdżowe b/c 80g ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2584.31 kcal; Białko ogółem: 130.48 g; Węglowodany ogółem: 332.63 g; Tłuszcz: 82.55 g; Sól: 5.78 g; Błonnik pokarmowy: 40.16 g; suma cukrów prostych: 42.28 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.00 g;		
<b>środa 2024-07-10</b>		
<b>Dieta: 2 ŚNIADANIE DZIECI</b>		
<b>II Śniadanie:</b> kiwi 100g,		
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 60.00 kcal; Białko ogółem: 0.90 g; Węglowodany ogółem: 13.90 g; Tłuszcz: 0.50 g; Sól: 0.01 g; Błonnik pokarmowy: 2.10 g; suma cukrów prostych: 9.10 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 0.12 g;		
<b>środa 2024-07-10</b>		
<b>Dieta: PODWIECZOREK DZIECI</b>		
	<b>Podwieczorek:</b> Płatie mleczko 100g ( <b>MLE</b> ),	
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 136.68 kcal; Białko ogółem: 10.15 g; Węglowodany ogółem: 17.33 g; Tłuszcz: 3.01 g; Sól: 0.17 g; Błonnik pokarmowy: 0.00 g; suma cukrów prostych: 17.33 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 1.79 g;		
<b>środa 2024-07-10</b>		
<b>Dieta: 2 ŚNIADANIE CUKRZYCA PATOLOGIA CIAŻY + POŁOŻNICTWO</b>		
<b>II Śniadanie:</b> Chleb razowy KG 40g ( <b>GLU</b> ), ser żółty twardy 30g ( <b>MLE</b> ),		
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 186.50 kcal; Białko ogółem: 10.47 g; Węglowodany ogółem: 18.03 g; Tłuszcz: 7.58 g; Sól: 0.94 g; Błonnik pokarmowy: 2.64 g; suma cukrów prostych: 0.03 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 4.20 g;		
<b>środa 2024-07-10</b>		
<b>Dieta: PODWIECZOREK POŁOŻNICTWO I PATOLOGIA</b>		
	<b>Podwieczorek:</b> Chleb razowy KG 40g ( <b>GLU</b> ), twaróg półtłusty 50g ( <b>MLE</b> ),	
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 158.00 kcal; Białko ogółem: 11.99 g; Węglowodany ogółem: 19.85 g; Tłuszcz: 2.91 g; Sól: 0.54 g; Błonnik pokarmowy: 2.64 g; suma cukrów prostych: 1.60 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 1.40 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Bielański		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>czwartek 2024-07-11</b> <b>Dieta: PODSTAWOWA</b>		
Kasza manna na mleku 300g ( <b>GLU, MLE</b> ), Kawa mleczna 250g ( <b>GLU, MLE</b> ), Chleb mieszany KG 60g ( <b>GLU</b> ), Chleb razowy KG 40g ( <b>GLU</b> ), masło extra 15g ( <b>MLE</b> ), szynka pieczona 70g, Salata masłowa kg 10g, papryka świeża, kolorowa 100g,	Botwinkowa 300g ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), Salata z sosem vinegrette 60g ( <b>GOR</b> ), Kompot owocowy 250g, Strogonow 150g ( <b>GLU, MLE, GOR</b> ), Kasza gryczana 200g,	Herbata 250g, Chleb razowy KG 80g ( <b>GLU</b> ), Chleb mieszany KG 30g ( <b>GLU</b> ), masło extra 15g ( <b>MLE</b> ), Polędwica wp. bez osłony 70g, pomidor spod osłon 100g, jogurt naturalny 1szt ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2404.78 kcal; Białko ogółem: 114.35 g; Węglowodany ogółem: 315.24 g; Tłuszcz: 78.60 g; Sól: 6.19 g; Błonnik pokarmowy: 29.58 g; suma cukrów prostych: 74.32 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.69 g;		
<b>czwartek 2024-07-11</b> <b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA</b>		
Kasza manna na mleku 300g ( <b>GLU, MLE</b> ), Kawa mleczna 250g ( <b>GLU, MLE</b> ), Bułka pszenna KG 80g ( <b>GLU</b> ), masło extra 15g ( <b>MLE</b> ), szynka pieczona 70g, Salata masłowa kg 10g, pomidor spod osłon 100g,	Botwinkowa 300g ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), Salata z sosem vinegrette 60g ( <b>GOR</b> ), Kompot owocowy 250g, Strogonow 150g ( <b>GLU, MLE, GOR</b> ), Kasza jęczmienna 200g ( <b>GLU</b> ),	Herbata 250g, Bułka pszenna KG 80g ( <b>GLU</b> ), masło extra 15g ( <b>MLE</b> ), Polędwica wp. bez osłony 70g, pomidor spod osłon 100g, jogurt naturalny 1szt ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2296.88 kcal; Białko ogółem: 105.90 g; Węglowodany ogółem: 295.20 g; Tłuszcz: 80.27 g; Sól: 5.37 g; Błonnik pokarmowy: 16.70 g; suma cukrów prostych: 72.31 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.44 g;		
<b>czwartek 2024-07-11</b> <b>Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b>		
Kawa mleczna b/c 250g ( <b>GLU, MLE</b> ), Chleb razowy KG 120g ( <b>GLU</b> ), masło extra 15g ( <b>MLE</b> ), szynka pieczona 70g, Salata masłowa kg 10g, papryka świeża, kolorowa 100g, <b>II Śniadanie:</b> Chleb razowy KG 40g ( <b>GLU</b> ), twaróg półtłusty 50g ( <b>MLE</b> ),	Botwinkowa 300g ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), Kompot owocowy b/c 250g, Salata z sosem vinegrette 60g ( <b>GOR</b> ), Strogonow 150g ( <b>GLU, MLE, GOR</b> ), jabłka champion 150g, Kasza gryczana 200g,	Herbata b/c 250g, Chleb razowy KG 120g ( <b>GLU</b> ), masło extra 15g ( <b>MLE</b> ), Polędwica wp. bez osłony 70g, pomidor spod osłon 100g, jogurt naturalny 1szt ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2366.28 kcal; Białko ogółem: 116.55 g; Węglowodany ogółem: 303.42 g; Tłuszcz: 77.23 g; Sól: 6.89 g; Błonnik pokarmowy: 38.61 g; suma cukrów prostych: 58.23 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.12 g;		
<b>czwartek 2024-07-11</b> <b>Dieta: 2 ŚNIADANIE DZIECI</b>		
<b>II Śniadanie:</b> brzoskwinia kg 100g,		
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 0.00 kcal; Białko ogółem: 0.00 g; Węglowodany ogółem: 0.00 g; Tłuszcz: 0.00 g; Sól: 0.00 g; Błonnik pokarmowy: 0.00 g; suma cukrów prostych: 0.00 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 0.00 g;		
<b>czwartek 2024-07-11</b> <b>Dieta: PODWIECZOREK DZIECI</b>		
	<b>Podwieczorek:</b> Sałatka owocowa 150g,	
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 56.92 kcal; Białko ogółem: 0.48 g; Węglowodany ogółem: 13.97 g; Tłuszcz: 0.30 g; Sól: 0.01 g; Błonnik pokarmowy: 1.93 g; suma cukrów prostych: 10.92 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 0.05 g;		
<b>czwartek 2024-07-11</b> <b>Dieta: 2 ŚNIADANIE CUKRZYCA PATOLOGIA CIĄŻY + POŁOŻNICTWO</b>		
<b>II Śniadanie:</b> Chleb razowy KG 40g ( <b>GLU</b> ), twaróg półtłusty 50g ( <b>MLE</b> ),		
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 158.00 kcal; Białko ogółem: 11.99 g; Węglowodany ogółem: 19.85 g; Tłuszcz: 2.91 g; Sól: 0.54 g; Błonnik pokarmowy: 2.64 g; suma cukrów prostych: 1.60 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 1.40 g;		
<b>czwartek 2024-07-11</b> <b>Dieta: PODWIECZOREK POŁOŻNICTWO I PATOLOGIA</b>		
	<b>Podwieczorek:</b> jabłka champion 150g,	
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 75.00 kcal; Białko ogółem: 0.60 g; Węglowodany ogółem: 18.15 g; Tłuszcz: 0.60 g; Sól: 0.01 g; Błonnik pokarmowy: 3.00 g; suma cukrów prostych: 14.55 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 0.06 g;		

## Jadłospis dla oddziałów

Oddział: Szpital Bielański		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>piątek 2024-07-12</b>		
<b>Dieta: PODSTAWOWA</b>		
Płatki owsiane na mleku 300g ( <b>GLU, MLE</b> ), Kawa mleczna 250g ( <b>GLU, MLE</b> ), Chleb mieszany KG 60g ( <b>GLU</b> ), Chleb razowy KG 40g ( <b>GLU</b> ), masło extra 15g ( <b>MLE</b> ), Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 100g ( <b>JAJ</b> ), ogórek kwaszony 100g, Sałata masłowa kg 10g,	Porowa 300ml ( <b>GLU</b> ), Łosoś na parze z cytryną i koperkiem 120g ( <b>RYB</b> ), Ziemniaki 200g, Kompot owocowy 250g, Pomidor z natką pietruszki 150g,	Herbata 250g, Chleb razowy KG 80g ( <b>GLU</b> ), Chleb mieszany KG 30g ( <b>GLU</b> ), masło extra 15g ( <b>MLE</b> ), ser żółty twardy 70g ( <b>MLE</b> ), kiwi 100g, Rzodkiewka plastry 30g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2277.67 kcal; Białko ogółem: 79.48 g; Węglowodany ogółem: 299.06 g; Tłuszcz: 86.84 g; Sól: 6.31 g; Błonnik pokarmowy: 28.85 g; suma cukrów prostych: 68.29 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.07 g;		
<b>piątek 2024-07-12</b>		
<b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA</b>		
Płatki owsiane na mleku 300g ( <b>GLU, MLE</b> ), Kawa mleczna 250g ( <b>GLU, MLE</b> ), Bułka pszenna KG 80g ( <b>GLU</b> ), masło extra 15g ( <b>MLE</b> ), Pasta jajeczna z natką pietruszki 100g ( <b>JAJ</b> ), naciowy seler 100g, Sałata masłowa kg 10g,	Kapuśniak light 300ml ( <b>GLU, SEL, GOR</b> ), Łosoś na parze z cytryną i koperkiem 120g ( <b>RYB</b> ), Ziemniaki 200g, Kompot owocowy 250g, Pomidor z natką pietruszki 150g,	Herbata 250g, Bułka pszenna KG 80g ( <b>GLU</b> ), twaróg półtłusty 100g ( <b>MLE</b> ), masło extra 15g ( <b>MLE</b> ), kiwi 100g, Surówka z kapusty pekińskiej 150g ( <b>GOR</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2288.65 kcal; Białko ogółem: 80.27 g; Węglowodany ogółem: 309.69 g; Tłuszcz: 85.57 g; Sól: 4.10 g; Błonnik pokarmowy: 23.97 g; suma cukrów prostych: 81.90 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.92 g;		
<b>piątek 2024-07-12</b>		
<b>Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b>		
Kawa mleczna b/c 250g ( <b>GLU, MLE</b> ), Chleb razowy KG 120g ( <b>GLU</b> ), masło extra 15g ( <b>MLE</b> ), Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 100g ( <b>JAJ</b> ), ogórek kwaszony 100g, Sałata masłowa kg 10g  <b>II Śniadanie:</b> Chleb razowy KG 40g ( <b>GLU</b> ), szynka pieczona 30g,	Porowa 300ml ( <b>GLU</b> ), Łosoś na parze z cytryną i koperkiem 120g ( <b>RYB</b> ), Ziemniaki 200g, Kompot owocowy b/c 250g, Pomidor z natką pietruszki 150g , jabłka champion 150g,	Herbata 250g, Chleb razowy KG 120g ( <b>GLU</b> ), masło extra 15g ( <b>MLE</b> ), ser żółty twardy 70g ( <b>MLE</b> ), kiwi 100g, Rzodkiewka plastry 30g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2222.52 kcal; Białko ogółem: 77.49 g; Węglowodany ogółem: 292.87 g; Tłuszcz: 82.70 g; Sól: 7.57 g; Błonnik pokarmowy: 36.56 g; suma cukrów prostych: 55.62 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.36 g;		
<b>piątek 2024-07-12</b>		
<b>Dieta: 2 ŚNIADANIE DZIECI</b>		
<b>II Śniadanie:</b> banany 150g,		
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 145.50 kcal; Białko ogółem: 1.50 g; Węglowodany ogółem: 35.25 g; Tłuszcz: 0.45 g; Sól: 0.00 g; Błonnik pokarmowy: 2.55 g; suma cukrów prostych: 28.80 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 0.18 g;		
<b>piątek 2024-07-12</b>		
<b>Dieta: PODWIECZOREK DZIECI</b>		
	<b>Podwieczorek:</b> arbuz 150g,	
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 54.00 kcal; Białko ogółem: 0.90 g; Węglowodany ogółem: 12.60 g; Tłuszcz: 0.15 g; Sól: 0.00 g; Błonnik pokarmowy: 0.45 g; suma cukrów prostych: 11.40 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 0.00 g;		
<b>piątek 2024-07-12</b>		
<b>Dieta: 2 ŚNIADANIE CUKRZYCA PATOLOGIA CIAŻY + POŁOŻNICTWO</b>		
<b>II Śniadanie:</b> Jogurt naturalny 150g ( <b>MLE</b> ),		
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 60.00 kcal; Białko ogółem: 4.30 g; Węglowodany ogółem: 6.20 g; Tłuszcz: 2.00 g; Sól: 0.16 g; Błonnik pokarmowy: 0.00 g; suma cukrów prostych: 4.20 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 1.19 g;		
<b>piątek 2024-07-12</b>		
<b>Dieta: PODWIECZOREK POŁOŻNICTWO I PATOLOGIA</b>		
	<b>Podwieczorek:</b> Chleb razowy KG 40g ( <b>GLU</b> ), twaróg półtłusty 50g ( <b>MLE</b> ), miód pszczele 5g,	
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 173.95 kcal; Białko ogółem: 12.01 g; Węglowodany ogółem: 23.83 g; Tłuszcz: 2.91 g; Sól: 0.54 g; Błonnik pokarmowy: 2.64 g; suma cukrów prostych: 1.70 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 1.40 g;		

## Jadłospis dla oddziałów

Oddział: Szpital Bielański		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>sobota 2024-07-13</b>		
<b>Dieta: PODSTAWOWA</b>		
Kasza kukurydziana na mleku 300g ( <i>MLE</i> ), Kawa mleczna 250g ( <i>GLU, MLE</i> ), Chleb mieszany KG 60g ( <i>GLU</i> ), Chleb razowy KG 40g ( <i>GLU</i> ), masło extra 15g ( <i>MLE</i> ), Szynka wp. gotowana 70g, Sałata masłowa kg 10g, ogórek spod osłon krótki 100g,	Brokułowa 300ml ( <i>MLE, SEL</i> ), Udziec z kurczaka pieczony 160g, Ryż biały gotowany 150g, Kompot owocowy 250g, Marchewki mini 150g,	Herbata 250g, Chleb razowy KG 80g ( <i>GLU</i> ), Chleb mieszany KG 30g ( <i>GLU</i> ), masło extra 15g ( <i>MLE</i> ), Szynka drobiowa 70g, Kefir 150g 1szt, papryka świeża, kolorowa 100g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2142.72 kcal; Białko ogółem: 96.95 g; Węglowodany ogółem: 275.17 g; Tłuszcz: 72.34 g; Sól: 7.64 g; Błonnik pokarmowy: 23.01 g; suma cukrów prostych: 58.45 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.90 g;		
<b>sobota 2024-07-13</b>		
<b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA</b>		
Kasza kukurydziana na mleku 300g ( <i>MLE</i> ), Kawa mleczna 250g ( <i>GLU, MLE</i> ), Bułka pszenna KG 80g ( <i>GLU</i> ), masło extra 15g ( <i>MLE</i> ), Szynka wp. gotowana 70g, Sałata masłowa kg 10g, pomidor spod osłon 100g,	Brokułowa 300ml ( <i>MLE, SEL</i> ), Udziec z kurczaka pieczony 160g, Ryż biały gotowany 150g, Kompot owocowy 250g, Marchewki mini 150g,	Herbata 250g, Bułka pszenna KG 80g ( <i>GLU</i> ), masło extra 15g ( <i>MLE</i> ), Szynka drobiowa 70g, Kefir 150g 1szt, pomidor spod osłon 100g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2080.52 kcal; Białko ogółem: 93.95 g; Węglowodany ogółem: 259.27 g; Tłuszcz: 75.05 g; Sól: 6.82 g; Błonnik pokarmowy: 11.21 g; suma cukrów prostych: 57.95 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.87 g;		
<b>sobota 2024-07-13</b>		
<b>Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b>		
Kawa mleczna b/c 250g ( <i>GLU, MLE</i> ), Chleb razowy KG 120g ( <i>GLU</i> ), masło extra 15g ( <i>MLE</i> ), Szynka wp. gotowana 70g, ogórek spod osłon krótki 100g, Sałata masłowa kg 10g, <b>II Śniadanie:</b> Chleb razowy KG 40g ( <i>GLU</i> ), twaróg półtłusty 50g ( <i>MLE</i> ),	Brokułowa 300ml ( <i>MLE, SEL</i> ), Udziec z kurczaka pieczony 160g, Ryż brązowy 150g, Kompot owocowy b/c 250g, jabłka champion 150g, Surówka z marchwii 150g,	Herbata b/c 250g, Chleb razowy KG 120g ( <i>GLU</i> ), masło extra 15g ( <i>MLE</i> ), Szynka drobiowa 70g, Kefir 150g 1szt, papryka świeża, kolorowa 100g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2245.87 kcal; Białko ogółem: 103.33 g; Węglowodany ogółem: 294.63 g; Tłuszcz: 73.60 g; Sól: 9.64 g; Błonnik pokarmowy: 43.47 g; suma cukrów prostych: 50.84 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.13 g;		
<b>sobota 2024-07-13</b>		
<b>Dieta: 2 ŚNIADANIE DZIECI</b>		
<b>II Śniadanie:</b> jabłka champion 150g,		
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 75.00 kcal; Białko ogółem: 0.60 g; Węglowodany ogółem: 18.15 g; Tłuszcz: 0.60 g; Sól: 0.01 g; Błonnik pokarmowy: 3.00 g; suma cukrów prostych: 14.55 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 0.06 g;		
<b>sobota 2024-07-13</b>		
<b>Dieta: PODWIECZOREK DZIECI</b>		
	<b>Podwieczorek:</b> chrupki kukurydziane 20g, Kisiel owocowy 150g,	
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 128.25 kcal; Białko ogółem: 1.81 g; Węglowodany ogółem: 29.69 g; Tłuszcz: 0.60 g; Sól: 0.04 g; Błonnik pokarmowy: 1.54 g; suma cukrów prostych: 9.56 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 0.07 g;		
<b>sobota 2024-07-13</b>		
<b>Dieta: 2 ŚNIADANIE CUKRZYCA PATOLOGIA CIAŻY + POŁOŻNICTWO</b>		
<b>II Śniadanie:</b> ser żółty twardy 30g ( <i>MLE</i> ), Chleb razowy KG 40g ( <i>GLU</i> ),		
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 186.50 kcal; Białko ogółem: 10.47 g; Węglowodany ogółem: 18.03 g; Tłuszcz: 7.58 g; Sól: 0.94 g; Błonnik pokarmowy: 2.64 g; suma cukrów prostych: 0.03 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 4.20 g;		
<b>sobota 2024-07-13</b>		
<b>Dieta: PODWIECZOREK POŁOŻNICTWO I PATOLOGIA</b>		
	<b>Podwieczorek:</b> Jogurt naturalny 150g ( <i>MLE</i> ),	
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 60.00 kcal; Białko ogółem: 4.30 g; Węglowodany ogółem: 6.20 g; Tłuszcz: 2.00 g; Sól: 0.16 g; Błonnik pokarmowy: 0.00 g; suma cukrów prostych: 4.20 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 1.19 g;		



## Jadłospis dla oddziałów

Oddział: Szpital Bielański		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>poniedziałek 2024-07-15</b> <b>Dieta: PODSTAWOWA</b>		
Płatki kukurydziane na mleku 300g ( <i>MLE</i> ), Kawa mleczna 250g ( <i>GLU, MLE</i> ), Chleb mieszany KG 60g ( <i>GLU</i> ), Chleb razowy KG 40g ( <i>GLU</i> ), masło extra 15g ( <i>MLE</i> ), jaja 1szt ( <i>JAJ</i> ), papryka świeża, kolorowa 100g, Sałata masłowa kg 10g, ser żółty twardy 30g ( <i>MLE</i> ),	Ogórkowa ze świeżych ogórków 300ml ( <i>GLU, MLE, SEL</i> ), Makaron z sosem bolońskim 300g ( <i>GLU, GOR</i> ), Kompot owocowy 250g, Brokuły gotowane 200g,	Herbata 250g, Chleb razowy KG 80g ( <i>GLU</i> ), Chleb mieszany KG 30g ( <i>GLU</i> ), masło extra 15g ( <i>MLE</i> ), Szyunka wp. gotowana 70g, ogórek spod osłon krótki 100g, Pasta z marchewki i słonecznika 80g, Pieczywo chrupkie żytnie 20g ( <i>GLU</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2577.85 kcal; Białko ogółem: 114.78 g; Węglowodany ogółem: 359.68 g; Tłuszcz: 78.08 g; Sól: 7.80 g; Błonnik pokarmowy: 37.36 g; suma cukrów prostych: 69.05 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.28 g;		
<b>poniedziałek 2024-07-15</b> <b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA</b>		
Płatki kukurydziane na mleku 300g ( <i>MLE</i> ), Kawa mleczna 250g ( <i>GLU, MLE</i> ), Bułka pszenna KG 80g ( <i>GLU</i> ), masło extra 15g ( <i>MLE</i> ), jaja 1szt ( <i>JAJ</i> ), pomidor spod osłon 100g, Sałata masłowa kg 10g, twaróg półtłusty 40g ( <i>MLE</i> ),	Ryzanka 300ml ( <i>SEL</i> ), Makaron z sosem bolońskim 300g ( <i>GLU, GOR</i> ), Kompot owocowy 250g, Brokuły gotowane 200g,	Herbata 250g, Bułka pszenna KG 80g ( <i>GLU</i> ), masło extra 15g ( <i>MLE</i> ), Szyunka wp. gotowana 70g, pomidor spod osłon 100g, Pasta z marchewki i słonecznika 80g, Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 20g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2343.37 kcal; Białko ogółem: 107.99 g; Węglowodany ogółem: 319.50 g; Tłuszcz: 74.31 g; Sól: 6.52 g; Błonnik pokarmowy: 20.62 g; suma cukrów prostych: 66.69 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.63 g;		
<b>poniedziałek 2024-07-15</b> <b>Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b>		
Kawa mleczna b/c 250g ( <i>GLU, MLE</i> ), Chleb razowy KG 120g ( <i>GLU</i> ), masło extra 15g ( <i>MLE</i> ), jaja 1szt ( <i>JAJ</i> ), papryka świeża, kolorowa 100g, Sałata masłowa kg 10g, ser żółty twardy 30g ( <i>MLE</i> ), <b>II Śniadanie:</b> Chleb razowy KG 40g ( <i>GLU</i> ), filet z piersi indyka-wędzony 30g,	Ogórkowa ze świeżych ogórków 300ml ( <i>GLU, MLE, SEL</i> ), Makaron z sosem bolońskim 300g ( <i>GLU, GOR</i> ), Kompot owocowy b/c 250g, jabłka champion 150g, Brokuły gotowane 200g,	Herbata b/c 250g, Chleb razowy KG 120g ( <i>GLU</i> ), masło extra 15g ( <i>MLE</i> ), Szyunka wp. gotowana 70g, ogórek spod osłon krótki 100g, Pasta z marchewki i słonecznika 80g, Pieczywo chrupkie żytnie 20g ( <i>GLU</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2495.25 kcal; Białko ogółem: 114.53 g; Węglowodany ogółem: 344.00 g; Tłuszcz: 74.36 g; Sól: 8.28 g; Błonnik pokarmowy: 45.16 g; suma cukrów prostych: 49.35 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.29 g;		
<b>poniedziałek 2024-07-15</b> <b>Dieta: 2 ŚNIADANIE DZIECI</b>		
<b>II Śniadanie:</b> gruszki 150g,		
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 87.00 kcal; Białko ogółem: 0.90 g; Węglowodany ogółem: 21.60 g; Tłuszcz: 0.30 g; Sól: 0.01 g; Błonnik pokarmowy: 3.15 g; suma cukrów prostych: 14.85 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 0.06 g;		
<b>poniedziałek 2024-07-15</b> <b>Dieta: 2 ŚNIADANIE DZIECI</b>		
	<b>Podwieczorek:</b> banany 100g, orzechy włoskie 20g,	
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 230.20 kcal; Białko ogółem: 4.20 g; Węglowodany ogółem: 27.10 g; Tłuszcz: 12.36 g; Sól: 0.01 g; Błonnik pokarmowy: 3.00 g; suma cukrów prostych: 19.64 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 1.43 g;		
<b>poniedziałek 2024-07-15</b> <b>Dieta: 2 ŚNIADANIE CUKRZYCA PATOLOGIA CIAŻY + POŁOŻNICTWO</b>		
<b>II Śniadanie:</b> Chleb razowy KG 40g ( <i>GLU</i> ), ser żółty twardy 30g ( <i>MLE</i> ),		
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 186.50 kcal; Białko ogółem: 10.47 g; Węglowodany ogółem: 18.03 g; Tłuszcz: 7.58 g; Sól: 0.94 g; Błonnik pokarmowy: 2.64 g; suma cukrów prostych: 0.03 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 4.20 g;		
<b>poniedziałek 2024-07-15</b> <b>Dieta: PODWIECZOREK POŁOŻNICTWO I PATOLOGIA</b>		
	<b>Podwieczorek:</b> Chleb razowy KG 40g ( <i>GLU</i> ), twaróg półtłusty 50g ( <i>MLE</i> ),	
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 158.00 kcal; Białko ogółem: 11.99 g; Węglowodany ogółem: 19.85 g; Tłuszcz: 2.91 g; Sól: 0.54 g; Błonnik pokarmowy: 2.64 g; suma cukrów prostych: 1.60 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 1.40 g;		



**Jadłospisy dla oddziałów**

<b>Oddział: Szpital Bielański</b>		
<b>Śniadanie II Śniadanie</b>	<b>Obiad Podwieczorek</b>	<b>Kolacja Posiłek nocny</b>