

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Bielański		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>środa 2024-07-17</b>		
<b>Dieta: PODSTAWOWA</b>		
Kasza jaglana na mleku 300g ( <b>MLE</b> ), Kawa mleczna 250g ( <b>GLU, MLE</b> ), Chleb razowy KG 40g ( <b>GLU</b> ), Chleb mieszany KG 60g ( <b>GLU</b> ), masło extra 15g ( <b>MLE</b> ), szynka pieczona 70g, pomidor spod osłon 100g, Salata masłowa kg 10g,	Pomidorowa z makaronem 300ml ( <b>GLU, MLE, SEL, GOR</b> ), Klops pieczony 120g ( <b>GLU, JAJ</b> ), Kompot owocowy 250g, Surówka z białej kapusty 150g ( <b>JAJ</b> ), Kasza gryczana 200g, Sos porowy 20g ( <b>GLU, MLE</b> ),	Herbata 250g, Chleb mieszany KG 30g ( <b>GLU</b> ), Chleb razowy KG 80g ( <b>GLU</b> ), masło extra 15g ( <b>MLE</b> ), Szynka drobiowa 70g, Rzodkiewka plastry 30g, kiwi 100g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2142.75 kcal; Białko ogółem: 92.35 g; Węglowodany ogółem: 298.93 g; Tłuszcz: 65.16 g; Sól: 7.40 g; Błonnik pokarmowy: 29.13 g; suma cukrów prostych: 68.76 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.04 g;		
<b>środa 2024-07-17</b>		
<b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA</b>		
Kasza jaglana na mleku 300g ( <b>MLE</b> ), Kawa mleczna 250g ( <b>GLU, MLE</b> ), Bułka pszenna KG 80g ( <b>GLU</b> ), masło extra 15g ( <b>MLE</b> ), szynka pieczona 70g, pomidor spod osłon 100g, Salata masłowa kg 10g,	Pomidorowa z makaronem 300ml ( <b>GLU, MLE, SEL, GOR</b> ), Klops pieczony 120g ( <b>GLU, JAJ</b> ), Kompot owocowy 250g, Seler gotowany z jabłkiem 150g ( <b>SEL</b> ), Kasza jęczmienna 200g ( <b>GLU</b> ), Sos jarzynowy 20g ( <b>GLU, SEL</b> ),	Herbata 250g, Bułka pszenna KG 80g ( <b>GLU</b> ), masło extra 15g ( <b>MLE</b> ), Szynka drobiowa 70g, pomidor spod osłon 100g, kiwi 100g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2112.03 kcal; Białko ogółem: 85.22 g; Węglowodany ogółem: 290.74 g; Tłuszcz: 70.79 g; Sól: 6.76 g; Błonnik pokarmowy: 21.96 g; suma cukrów prostych: 73.13 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.65 g;		
<b>środa 2024-07-17</b>		
<b>Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b>		
Kawa mleczna b/c 250g ( <b>GLU, MLE</b> ), Chleb razowy KG 120g ( <b>GLU</b> ), masło extra 15g ( <b>MLE</b> ), szynka pieczona 70g, pomidor spod osłon 100g, Salata masłowa kg 10g, <b>II Śniadanie:</b> twaróg półtłusty 50g ( <b>MLE</b> ), Chleb razowy KG 40g ( <b>GLU</b> ),	Pomidorowa z makaronem 300ml ( <b>GLU, MLE, SEL, GOR</b> ), Klops pieczony 120g ( <b>GLU, JAJ</b> ), Kompot owocowy b/c 250g, jabłka champion 150g, Surówka z białej kapusty 150g ( <b>JAJ</b> ), Kasza gryczana 200g, Sos porowy 20g ( <b>GLU, MLE</b> ),	Chleb razowy KG 120g ( <b>GLU</b> ), masło extra 15g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/c 250g, Szynka drobiowa 70g, Rzodkiewka plastry 30g, kiwi 100g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2104.25 kcal; Białko ogółem: 94.01 g; Węglowodany ogółem: 288.64 g; Tłuszcz: 63.31 g; Sól: 8.11 g; Błonnik pokarmowy: 37.95 g; suma cukrów prostych: 52.67 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.34 g;		
<b>środa 2024-07-17</b>		
<b>Dieta: 2 ŚNIADANIE DZIECI</b>		
<b>II Śniadanie:</b> banany 150g,		
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 145.50 kcal; Białko ogółem: 1.50 g; Węglowodany ogółem: 35.25 g; Tłuszcz: 0.45 g; Sól: 0.00 g; Błonnik pokarmowy: 2.55 g; suma cukrów prostych: 28.80 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 0.18 g;		
<b>środa 2024-07-17</b>		
<b>Dieta: PODWIECZOREK DZIECI</b>		
	<b>Podwieczorek:</b> jabłka champion 150g,	
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 75.00 kcal; Białko ogółem: 0.60 g; Węglowodany ogółem: 18.15 g; Tłuszcz: 0.60 g; Sól: 0.01 g; Błonnik pokarmowy: 3.00 g; suma cukrów prostych: 14.55 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 0.06 g;		
<b>środa 2024-07-17</b>		
<b>Dieta: 2 ŚNIADANIE CUKRZYCA PATOLOGIA CIAŻY + POŁOŻNICTWO</b>		
<b>II Śniadanie:</b> ser żółty twardy 30g ( <b>MLE</b> ), Chleb razowy KG 40g ( <b>GLU</b> ),		
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 186.50 kcal; Białko ogółem: 10.47 g; Węglowodany ogółem: 18.03 g; Tłuszcz: 7.58 g; Sól: 0.94 g; Błonnik pokarmowy: 2.64 g; suma cukrów prostych: 0.03 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 4.20 g;		
<b>środa 2024-07-17</b>		
<b>Dieta: PODWIECZOREK POŁOŻNICTWO I PATOLOGIA</b>		
	<b>Podwieczorek:</b> twaróg półtłusty 50g ( <b>MLE</b> ), Chleb razowy KG 40g ( <b>GLU</b> ),	
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 158.00 kcal; Białko ogółem: 11.99 g; Węglowodany ogółem: 19.85 g; Tłuszcz: 2.91 g; Sól: 0.54 g; Błonnik pokarmowy: 2.64 g; suma cukrów prostych: 1.60 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 1.40 g;		

## Jadłospis dla oddziałów

Oddział: Szpital Bielański		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>czwartek 2024-07-18</b>		
<b>Dieta: PODSTAWOWA</b>		
Makaron muszelka na mleku 300g ( <b>GLU, MLE</b> ), Kawa mleczna 250g ( <b>GLU, MLE</b> ), Chleb razowy KG 40g ( <b>GLU</b> ), Chleb mieszany KG 60g ( <b>GLU</b> ), masło extra 15g ( <b>MLE</b> ), Połędwica wp. bez osłony 70g, ogórek spod osłon krótki 100g, Sałata masłowa kg 10g,	Kompot owocowy 250g, Ziemniaki 200g, Filet z indyka faszerowany szpinakiem 120g ( <b>MLE</b> ), Paprykowa 300ml ( <b>SEL</b> ), Surówka z kalarepy 150g,	Herbata 250g, Chleb razowy KG 80g ( <b>GLU</b> ), Chleb mieszany KG 30g ( <b>GLU</b> ), połędwica drobiowa 70g, papryka świeża, kolorowa 100g, masło extra 15g ( <b>MLE</b> ), serek homogenizowany naturalny 1szt,
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2248.37 kcal; Białko ogółem: 114.98 g; Węglowodany ogółem: 267.91 g; Tłuszcz: 81.19 g; Sól: 7.61 g; Błonnik pokarmowy: 25.79 g; suma cukrów prostych: 66.62 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.78 g;		
<b>czwartek 2024-07-18</b>		
<b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA</b>		
Makaron muszelka na mleku 300g ( <b>GLU, MLE</b> ), Kawa mleczna 250g ( <b>GLU, MLE</b> ), Bułka pszenna KG 80g ( <b>GLU</b> ), masło extra 15g ( <b>MLE</b> ), Połędwica wp. bez osłony 70g, pomidor spod osłon 100g, Sałata masłowa kg 10g,	Filet z indyka faszerowany szpinakiem 120g ( <b>MLE</b> ), Pomidor z jogurtem 150g ( <b>MLE</b> ), Kompot owocowy 250g, Ziemniaki 200g, Grysikowa 300ml ( <b>GLU, SEL</b> ),	Herbata 250g, Bułka pszenna KG 80g ( <b>GLU</b> ), połędwica drobiowa 70g, pomidor spod osłon 100g, masło extra 15g ( <b>MLE</b> ), serek homogenizowany naturalny 1szt,
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2172.52 kcal; Białko ogółem: 113.44 g; Węglowodany ogółem: 260.31 g; Tłuszcz: 77.82 g; Sól: 5.78 g; Błonnik pokarmowy: 12.69 g; suma cukrów prostych: 65.24 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.32 g;		
<b>czwartek 2024-07-18</b>		
<b>Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b>		
Kawa mleczna b/c 250g ( <b>GLU, MLE</b> ), Chleb razowy KG 120g ( <b>GLU</b> ), masło extra 15g ( <b>MLE</b> ), Połędwica wp. bez osłony 70g, ogórek spod osłon krótki 100g, Sałata masłowa kg 10g, <b>II Śniadanie:</b> Chleb razowy KG 40g ( <b>GLU</b> ), ser żółty twardy 30g ( <b>MLE</b> ),	Filet z indyka faszerowany szpinakiem 120g ( <b>MLE</b> ), Ziemniaki 200g, Kompot owocowy b/c 250g, jabłka champion 150g, Paprykowa 300ml ( <b>SEL</b> ), Surówka z kalarepy 150g,	Herbata b/c 250g, Chleb razowy KG 120g ( <b>GLU</b> ), połędwica drobiowa 70g, papryka świeża, kolorowa 100g, masło extra 15g ( <b>MLE</b> ), serek homogenizowany naturalny 1szt,
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2210.92 kcal; Białko ogółem: 114.67 g; Węglowodany ogółem: 249.25 g; Tłuszcz: 84.10 g; Sól: 8.71 g; Błonnik pokarmowy: 34.79 g; suma cukrów prostych: 43.91 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.89 g;		
<b>czwartek 2024-07-18</b>		
<b>Dieta: 2 ŚNIADANIE DZIECI</b>		
<b>II Śniadanie:</b> morele 100g,		
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 50.00 kcal; Białko ogółem: 0.90 g; Węglowodany ogółem: 11.90 g; Tłuszcz: 0.20 g; Sól: 0.00 g; Błonnik pokarmowy: 1.70 g; suma cukrów prostych: 7.80 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 0.01 g;		
<b>czwartek 2024-07-18</b>		
<b>Dieta: PODWIECZOREK DZIECI</b>		
	<b>Podwieczorek:</b> Serik na zimno 90g ( <b>MLE</b> ),	
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 106.15 kcal; Białko ogółem: 13.63 g; Węglowodany ogółem: 7.60 g; Tłuszcz: 2.40 g; Sól: 0.06 g; Błonnik pokarmowy: 0.18 g; suma cukrów prostych: 7.17 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 1.40 g;		
<b>czwartek 2024-07-18</b>		
<b>Dieta: 2 ŚNIADANIE CUKRZYCA PATOLOGIA CIAŻY + POŁOŻNICTWO</b>		
<b>II Śniadanie:</b> jaja 1szt ( <b>JAJ</b> ), Chleb razowy KG 40g ( <b>GLU</b> ),		
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 176.00 kcal; Białko ogółem: 10.14 g; Węglowodany ogółem: 18.36 g; Tłuszcz: 6.38 g; Sól: 0.69 g; Błonnik pokarmowy: 2.64 g; suma cukrów prostych: 0.00 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 1.80 g;		
<b>czwartek 2024-07-18</b>		
<b>Dieta: PODWIECZOREK POŁOŻNICTWO I PATOLOGIA</b>		
	<b>Podwieczorek:</b> banany 150g,	
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 145.50 kcal; Białko ogółem: 1.50 g; Węglowodany ogółem: 35.25 g; Tłuszcz: 0.45 g; Sól: 0.00 g; Błonnik pokarmowy: 2.55 g; suma cukrów prostych: 28.80 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 0.18 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Bielański		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>piątek 2024-07-19</b>		
<b>Dieta: PODSTAWOWA</b>		
Kasza kukurydziana na mleku 300g ( <b>MLE</b> ), Kawa mleczna 250g ( <b>GLU, MLE</b> ), Chleb mieszany KG 60g ( <b>GLU</b> ), Chleb razowy KG 40g ( <b>GLU</b> ), masło extra 15g ( <b>MLE</b> ), Sałata masłowa kg 10g , papryka świeża, kolorowa 100g , Pasta z soczewicy 100g ,	Krupnik 300ml ( <b>GLU, SEL</b> ), Kompot owocowy 250g , Ryba smażona 150g ( <b>GLU, JAJ, RYB</b> ), Ziemniaki 200g , Kalafior gotowany 200g ,	masło extra 15g ( <b>MLE</b> ), ser żółty twardy 70g ( <b>MLE</b> ), Sałatka z pekińskiej, pomidorem i kukurydzą 100g , Herbata 250g , Chleb mieszany KG 30g ( <b>GLU</b> ), jabłka champion 150g , Chleb razowy KG 80g ( <b>GLU</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2627.02 kcal; Białko ogółem: 108.58 g; Węglowodany ogółem: 354.84 g; Tłuszcz: 90.73 g; Sól: 6.31 g; Błonnik pokarmowy: 41.78 g; suma cukrów prostych: 75.83 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.57 g;		
<b>piątek 2024-07-19</b>		
<b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA</b>		
Kasza kukurydziana na mleku 300g ( <b>MLE</b> ), Kawa mleczna 250g ( <b>GLU, MLE</b> ), Bułka pszenna KG 80g ( <b>GLU</b> ), masło extra 15g ( <b>MLE</b> ), Sałata masłowa kg 10g , naciowy seler 100g , Pasta z soczewicy 100g ,	Krupnik 300ml ( <b>GLU, SEL</b> ), Kompot owocowy 250g , Ryba gotowana 150g ( <b>GLU, RYB</b> ), Ziemniaki 200g , Kalafior gotowany 200g ,	Bułka pszenna KG 80g ( <b>GLU</b> ), Sałatka z pekińskiej, pomidorem i kukurydzą 100g , masło extra 15g ( <b>MLE</b> ), twaróg półtłusty 100g ( <b>MLE</b> ), Herbata 250g , jabłka champion 150g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2263.32 kcal; Białko ogółem: 104.61 g; Węglowodany ogółem: 329.36 g; Tłuszcz: 64.31 g; Sól: 4.52 g; Błonnik pokarmowy: 29.15 g; suma cukrów prostych: 74.65 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.69 g;		
<b>piątek 2024-07-19</b>		
<b>Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b>		
Kawa mleczna b/c 250g ( <b>GLU, MLE</b> ), Chleb razowy KG 120g ( <b>GLU</b> ), masło extra 15g ( <b>MLE</b> ), Sałata masłowa kg 10g , papryka świeża, kolorowa 100g , Pasta z soczewicy 100g , <b>II Śniadanie:</b> Chleb razowy KG 40g ( <b>GLU</b> ), filet z piersi indyka-wędzony 30g ,	Krupnik 300ml ( <b>GLU, SEL</b> ), Kompot owocowy b/c 250g , Ryba gotowana 150g ( <b>GLU, RYB</b> ), Ziemniaki 200g , Kalafior gotowany 200g , jabłka champion 150g ,	Chleb razowy KG 120g ( <b>GLU</b> ), masło extra 15g ( <b>MLE</b> ), ser żółty twardy 70g ( <b>MLE</b> ), Sałatka z pekińskiej, pomidorem i kukurydzą 100g , Herbata b/c 250g , jabłka champion 150g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2449.72 kcal; Białko ogółem: 109.10 g; Węglowodany ogółem: 352.73 g; Tłuszcz: 70.41 g; Sól: 7.53 g; Błonnik pokarmowy: 50.83 g; suma cukrów prostych: 58.22 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.93 g;		
<b>piątek 2024-07-19</b>		
<b>Dieta: 2 ŚNIADANIE DZIECI</b>		
<b>II Śniadanie:</b> kiwi 90g ,		
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 54.00 kcal; Białko ogółem: 0.81 g; Węglowodany ogółem: 12.51 g; Tłuszcz: 0.45 g; Sól: 0.01 g; Błonnik pokarmowy: 1.89 g; suma cukrów prostych: 8.19 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 0.11 g;		
<b>piątek 2024-07-19</b>		
<b>Dieta: PODWIECZOREK DZIECI</b>		
	<b>Podwieczorek:</b> arbuz 150g ,	
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 54.00 kcal; Białko ogółem: 0.90 g; Węglowodany ogółem: 12.60 g; Tłuszcz: 0.15 g; Sól: 0.00 g; Błonnik pokarmowy: 0.45 g; suma cukrów prostych: 11.40 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 0.00 g;		
<b>piątek 2024-07-19</b>		
<b>Dieta: 2 ŚNIADANIE CUKRZYCA PATOLOGIA CIAŻY + POŁOŻNICTWO</b>		
<b>II Śniadanie:</b> twaróg półtłusty 50g ( <b>MLE</b> ), Chleb razowy KG 40g ( <b>GLU</b> ),		
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 158.00 kcal; Białko ogółem: 11.99 g; Węglowodany ogółem: 19.85 g; Tłuszcz: 2.91 g; Sól: 0.54 g; Błonnik pokarmowy: 2.64 g; suma cukrów prostych: 1.60 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 1.40 g;		
<b>piątek 2024-07-19</b>		
<b>Dieta: PODWIECZOREK POŁOŻNICTWO I PATOLOGIA</b>		
	<b>Podwieczorek:</b> ser żółty twardy 30g ( <b>MLE</b> ), Chleb razowy KG 40g ( <b>GLU</b> ),	
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 186.50 kcal; Białko ogółem: 10.47 g; Węglowodany ogółem: 18.03 g; Tłuszcz: 7.58 g; Sól: 0.94 g; Błonnik pokarmowy: 2.64 g; suma cukrów prostych: 0.03 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 4.20 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Bielański		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>sobota 2024-07-20</b>		
<b>Dieta: PODSTAWOWA</b>		
Płatki owsiane na mleku 300g ( <b>GLU, MLE</b> ), Chleb mieszany KG 60g ( <b>GLU</b> ), Chleb razowy KG 40g ( <b>GLU</b> ), masło extra 15g ( <b>MLE</b> ), Kawa mleczna 250g ( <b>GLU, MLE</b> ), Szynek wp. 70g , ogórek kwaszony 100g , Sałata masłowa kg 10g ,	Szpinakowa 300ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), Kasza jęczmienna 200g ( <b>GLU</b> ), Fasolka szparagowa 160g , Kompot owocowy 250g , Pieczeń z szynki 120g ( <b>GLU</b> ),	Herbata 250g , Chleb razowy KG 80g ( <b>GLU</b> ), Chleb mieszany KG 30g ( <b>GLU</b> ), Szynek wp. gotowana 70g , masło extra 15g ( <b>MLE</b> ), papryka świeża, kolorowa 100g , Maślanka 1szt ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2227.34 kcal; Białko ogółem: 101.76 g; Węglowodany ogółem: 307.55 g; Tłuszcz: 67.90 g; Sól: 7.91 g; Błonnik pokarmowy: 31.07 g; suma cukrów prostych: 65.59 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.41 g;		
<b>sobota 2024-07-20</b>		
<b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA</b>		
Płatki owsiane na mleku 300g ( <b>GLU, MLE</b> ), Bułka pszenna KG 80g ( <b>GLU</b> ), masło extra 15g ( <b>MLE</b> ), Kawa mleczna 250g ( <b>GLU, MLE</b> ), Szynek wp. 70g , pomidor spod osłon 100g , Sałata masłowa kg 10g ,	Szpinakowa 300ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), Kasza jęczmienna 200g ( <b>GLU</b> ), Fasolka szparagowa 160g , Kompot owocowy 250g , Pieczeń z szynki 120g ( <b>GLU</b> ),	Herbata 250g , Bułka pszenna KG 80g ( <b>GLU</b> ), masło extra 15g ( <b>MLE</b> ), Szynek wp. gotowana 70g , pomidor spod osłon 100g , Maślanka 1szt ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2167.14 kcal; Białko ogółem: 98.46 g; Węglowodany ogółem: 292.65 g; Tłuszcz: 70.61 g; Sól: 5.35 g; Błonnik pokarmowy: 19.27 g; suma cukrów prostych: 66.59 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.38 g;		
<b>sobota 2024-07-20</b>		
<b>Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b>		
Chleb razowy KG 120g ( <b>GLU</b> ), masło extra 15g ( <b>MLE</b> ), Kawa mleczna b/c 250g ( <b>GLU, MLE</b> ), Szynek wp. 70g , ogórek kwaszony 100g , Sałata masłowa kg 10g , <b>II Śniadanie:</b> Chleb razowy KG 30g ( <b>GLU</b> ), ser żółty twardy 30g ( <b>MLE</b> ),	Szpinakowa 300ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), Kasza jęczmienna 200g ( <b>GLU</b> ), Fasolka szparagowa 160g , Kompot owocowy b/c 250g , jabłka champion 150g , Pieczeń z szynki 120g ( <b>GLU</b> ),	masło extra 15g ( <b>MLE</b> ), Szynek wp. gotowana 70g , Herbata b/c 250g , papryka świeża, kolorowa 100g , Chleb razowy KG 120g ( <b>GLU</b> ), Maślanka 1szt ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2165.99 kcal; Białko ogółem: 100.82 g; Węglowodany ogółem: 286.64 g; Tłuszcz: 69.29 g; Sól: 8.90 g; Błonnik pokarmowy: 38.12 g; suma cukrów prostych: 42.70 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.32 g;		
<b>sobota 2024-07-20</b>		
<b>Dieta: 2 ŚNIADANIE DZIECI</b>		
<b>II Śniadanie:</b> Jabłko pieczone 150g ,		
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 75.00 kcal; Białko ogółem: 0.60 g; Węglowodany ogółem: 18.15 g; Tłuszcz: 0.60 g; Sól: 0.01 g; Błonnik pokarmowy: 3.00 g; suma cukrów prostych: 14.55 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 0.06 g;		
<b>sobota 2024-07-20</b>		
<b>Dieta: PODWIECZOREK DZIECI</b>		
	<b>Podwieczorek:</b> Jogurt truskawkowy- na bazie jogurtu naturalnego 120g ( <b>MLE</b> ),	
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 66.60 kcal; Białko ogółem: 4.44 g; Węglowodany ogółem: 7.72 g; Tłuszcz: 2.08 g; Sól: 0.16 g; Błonnik pokarmowy: 0.36 g; suma cukrów prostych: 5.36 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 1.19 g;		
<b>sobota 2024-07-20</b>		
<b>Dieta: 2 ŚNIADANIE CUKRZYCA PATOLOGIA CIAŻY + POŁOŻNICTWO</b>		
<b>II Śniadanie:</b> ser żółty twardy 30g ( <b>MLE</b> ), Chleb razowy KG 40g ( <b>GLU</b> ),		
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 186.50 kcal; Białko ogółem: 10.47 g; Węglowodany ogółem: 18.03 g; Tłuszcz: 7.58 g; Sól: 0.94 g; Błonnik pokarmowy: 2.64 g; suma cukrów prostych: 0.03 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 4.20 g;		
<b>sobota 2024-07-20</b>		
<b>Dieta: PODWIECZOREK POŁOŻNICTWO I PATOLOGIA</b>		
	<b>Podwieczorek:</b> Jogurt naturalny 150g ( <b>MLE</b> ),	
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 60.00 kcal; Białko ogółem: 4.30 g; Węglowodany ogółem: 6.20 g; Tłuszcz: 2.00 g; Sól: 0.16 g; Błonnik pokarmowy: 0.00 g; suma cukrów prostych: 4.20 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 1.19 g;		







**Jadłospisy dla oddziałów**

<b>Oddział: Szpital Bielański</b>		
<b>Śniadanie II Śniadanie</b>	<b>Obiad Podwieczorek</b>	<b>Kolacja Posiłek nocny</b>