

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Bielański		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-07-25 Dieta: PODSTAWOWA		
Kasza manna na mleku 300g (GLU, MLE), Kawa mleczna 250g (GLU, MLE), Chleb mieszany KG 60g (GLU), Chleb razowy KG 40g (GLU), masło extra 15g (MLE), szynka pieczona 70g, Sałata masłowa kg 10g, papryka świeża, kolorowa 100g,	Kapuśniak light 300ml (GLU, SEL, GOR), Fasolka szparagowa 160g, Kompot owocowy 250g, Schab duszony w sosie pieczeniowym 120g (GLU), Kasza jęczmienna 200g (GLU),	Herbata 250g, Chleb razowy KG 80g (GLU), Chleb mieszany KG 30g (GLU), masło extra 15g (MLE), Polędwica wp. bez osłony 70g, pomidor spod osłon 100g, jogurt naturalny 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2274.56 kcal; Białko ogółem: 112.98 g; Węglowodany ogółem: 309.41 g; Tłuszcz: 67.94 g; Sól: 7.50 g; Błonnik pokarmowy: 31.94 g; suma cukrów prostych: 65.68 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.68 g;		
czwartek 2024-07-25 Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
Kasza manna na mleku 300g (GLU, MLE), Kawa mleczna 250g (GLU, MLE), Bułka pszenna KG 80g (GLU), masło extra 15g (MLE), szynka pieczona 70g, Sałata masłowa kg 10g, pomidor spod osłon 100g,	Kapuśniak light 300ml (GLU, SEL, GOR), Fasolka szparagowa 160g, Kompot owocowy 250g, Schab duszony w sosie pieczeniowym 120g (GLU), Kasza jęczmienna 200g (GLU),	Herbata 250g, Bułka pszenna KG 80g (GLU), masło extra 15g (MLE), Polędwica wp. bez osłony 70g, pomidor spod osłon 100g, jogurt naturalny 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2207.36 kcal; Białko ogółem: 109.78 g; Węglowodany ogółem: 292.31 g; Tłuszcz: 70.55 g; Sól: 6.68 g; Błonnik pokarmowy: 19.44 g; suma cukrów prostych: 63.88 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.63 g;		
czwartek 2024-07-25 Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Kawa mleczna b/c 250g (GLU, MLE), Chleb razowy KG 120g (GLU), masło extra 15g (MLE), szynka pieczona 70g, Sałata masłowa kg 10g, papryka świeża, kolorowa 100g, II Śniadanie: Chleb razowy KG 40g (GLU), twaróg półtłusty 50g (MLE),	Kapuśniak light 300ml (GLU, SEL, GOR), Kompot owocowy b/c 250g, Fasolka szparagowa 160g, Schab duszony w sosie pieczeniowym 120g (GLU), jabłka champion 150g, Kasza jęczmienna 200g (GLU),	Herbata b/c 250g, Chleb razowy KG 120g (GLU), masło extra 15g (MLE), Polędwica wp. bez osłony 70g, pomidor spod osłon 100g, jogurt naturalny 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2236.06 kcal; Białko ogółem: 115.18 g; Węglowodany ogółem: 297.59 g; Tłuszcz: 66.57 g; Sól: 8.21 g; Błonnik pokarmowy: 40.97 g; suma cukrów prostych: 49.59 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.10 g;		
czwartek 2024-07-25 Dieta: 2 ŚNIADANIE DZIECI		
II Śniadanie: brzoskwinia kg 100g,		
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 0.00 kcal; Białko ogółem: 0.00 g; Węglowodany ogółem: 0.00 g; Tłuszcz: 0.00 g; Sól: 0.00 g; Błonnik pokarmowy: 0.00 g; suma cukrów prostych: 0.00 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 0.00 g;		
czwartek 2024-07-25 Dieta: PODWIECZOREK DZIECI		
	Podwieczorek: Sałatka owocowa 150g,	
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 56.92 kcal; Białko ogółem: 0.48 g; Węglowodany ogółem: 13.97 g; Tłuszcz: 0.30 g; Sól: 0.01 g; Błonnik pokarmowy: 1.93 g; suma cukrów prostych: 10.92 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 0.05 g;		
czwartek 2024-07-25 Dieta: 2 ŚNIADANIE CUKRZYCA PATOLOGIA CIĄŻY + POŁOŻNICTWO		
II Śniadanie: Chleb razowy KG 40g (GLU), twaróg półtłusty 50g (MLE),		
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 158.00 kcal; Białko ogółem: 11.99 g; Węglowodany ogółem: 19.85 g; Tłuszcz: 2.91 g; Sól: 0.54 g; Błonnik pokarmowy: 2.64 g; suma cukrów prostych: 1.60 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 1.40 g;		
czwartek 2024-07-25 Dieta: PODWIECZOREK POŁOŻNICTWO I PATOLOGIA		
	Podwieczorek: jabłka champion 150g,	
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 75.00 kcal; Białko ogółem: 0.60 g; Węglowodany ogółem: 18.15 g; Tłuszcz: 0.60 g; Sól: 0.01 g; Błonnik pokarmowy: 3.00 g; suma cukrów prostych: 14.55 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 0.06 g;		

Jadłospis dla oddziałów

Oddział: Szpital Bielański		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-07-26		
Dieta: PODSTAWOWA		
Płatki owsiane na mleku 300g (GLU, MLE), Kawa mleczna 250g (GLU, MLE), Chleb mieszany KG 60g (GLU), Chleb razowy KG 40g (GLU), masło extra 15g (MLE), Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 100g (JAJ), ogórek kwaszony 100g, Sałata masłowa kg 10g,	Kalafiorowa z ziemniakami 300ml (MLE, SEL), Leczo rybne 200g (RYB, GOR), Ziemniaki 200g, Kompot owocowy 250g, jabłka champion 150g,	Herbata 250g, Chleb razowy KG 80g (GLU), Chleb mieszany KG 30g (GLU), masło extra 15g (MLE), ser żółty twardy 70g (MLE), kiwi 100g, Rzodkiewka plastry 30g,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2385.87 kcal; Białko ogółem: 98.82 g; Węglowodany ogółem: 320.16 g; Tłuszcz: 81.85 g; Sól: 6.69 g; Błonnik pokarmowy: 33.98 g; suma cukrów prostych: 85.55 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.91 g;		
piątek 2024-07-26		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
Płatki owsiane na mleku 300g (GLU, MLE), Kawa mleczna 250g (GLU, MLE), Bułka pszenna KG 80g (GLU), masło extra 15g (MLE), Pasta jajeczna z natką pietruszki 100g (JAJ), naciowy seler 100g, Sałata masłowa kg 10g,	Kalafiorowa z ziemniakami 300ml (MLE, SEL), Leczo rybne 200g (RYB, GOR), Ziemniaki 200g, Kompot owocowy 250g, jabłka champion 150g,	Herbata 250g, Bułka pszenna KG 80g (GLU), twaróg półtłusty 100g (MLE), masło extra 15g (MLE), kiwi 100g, pomidor spod osłon 100g,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2263.78 kcal; Białko ogółem: 97.12 g; Węglowodany ogółem: 314.25 g; Tłuszcz: 73.34 g; Sól: 3.30 g; Błonnik pokarmowy: 24.36 g; suma cukrów prostych: 91.48 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.96 g;		
piątek 2024-07-26		
Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Kawa mleczna b/c 250g (GLU, MLE), Chleb razowy KG 120g (GLU), masło extra 15g (MLE), Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 100g (JAJ), ogórek kwaszony 100g, Sałata masłowa kg 10g II Śniadanie: Chleb razowy KG 40g (GLU), szynka pieczona 30g,	Kalafiorowa z ziemniakami 300ml (MLE, SEL), Leczo rybne 200g (RYB, GOR), Ziemniaki 200g, Kompot owocowy b/c 250g, jabłka champion 150g,	Herbata 250g, Chleb razowy KG 120g (GLU), masło extra 15g (MLE), ser żółty twardy 70g (MLE), kiwi 100g, Rzodkiewka plastry 30g,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2255.72 kcal; Białko ogółem: 96.23 g; Węglowodany ogółem: 295.82 g; Tłuszcz: 77.11 g; Sól: 7.94 g; Błonnik pokarmowy: 38.69 g; suma cukrów prostych: 58.33 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.14 g;		
piątek 2024-07-26		
Dieta: 2 ŚNIADANIE DZIECI		
II Śniadanie: banany 150g,		
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 145.50 kcal; Białko ogółem: 1.50 g; Węglowodany ogółem: 35.25 g; Tłuszcz: 0.45 g; Sól: 0.00 g; Błonnik pokarmowy: 2.55 g; suma cukrów prostych: 28.80 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 0.18 g;		
piątek 2024-07-26		
Dieta: PODWIECZOREK DZIECI		
	Podwieczorek: arbuz 150g,	
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 54.00 kcal; Białko ogółem: 0.90 g; Węglowodany ogółem: 12.60 g; Tłuszcz: 0.15 g; Sól: 0.00 g; Błonnik pokarmowy: 0.45 g; suma cukrów prostych: 11.40 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 0.00 g;		
piątek 2024-07-26		
Dieta: 2 ŚNIADANIE CUKRZYCA PATOLOGIA CIAŻY + POŁOŻNICTWO		
II Śniadanie: Jogurt naturalny 150g (MLE),		
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 60.00 kcal; Białko ogółem: 4.30 g; Węglowodany ogółem: 6.20 g; Tłuszcz: 2.00 g; Sól: 0.16 g; Błonnik pokarmowy: 0.00 g; suma cukrów prostych: 4.20 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 1.19 g;		
piątek 2024-07-26		
Dieta: PODWIECZOREK POŁOŻNICTWO I PATOLOGIA		
	Podwieczorek: Chleb razowy KG 40g (GLU), twaróg półtłusty 50g (MLE), miód pszczele 5g,	
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 173.95 kcal; Białko ogółem: 12.01 g; Węglowodany ogółem: 23.83 g; Tłuszcz: 2.91 g; Sól: 0.54 g; Błonnik pokarmowy: 2.64 g; suma cukrów prostych: 1.70 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 1.40 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Bielański		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-07-27		
Dieta: PODSTAWOWA		
Kasza kukurydziana na mleku 300g (MLE), Kawa mleczna 250g (GLU, MLE), Chleb mieszany KG 60g (GLU), Chleb razowy KG 40g (GLU), masło extra 15g (MLE), Szynek wp. 70g, Sałata masłowa kg 10g, ogórek spod osłon krótki 100g,	Ryżanka 300ml (SEL), szynka pieczona w sosie koperkowym 130g (GLU), Kasza jęczmienna 200g (GLU), Kompot owocowy 250g, Sałata z sosem vinegrette 60g (GOR),	Herbata 250g, Chleb razowy KG 80g (GLU), Chleb mieszany KG 30g (GLU), masło extra 15g (MLE), filet z piersi indyka-wędzony 70g, Kefir 150g 1szt, papryka świeża, kolorowa 100g,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1928.19 kcal; Białko ogółem: 92.21 g; Węglowodany ogółem: 246.34 g; Tłuszcz: 64.36 g; Sól: 8.01 g; Błonnik pokarmowy: 22.18 g; suma cukrów prostych: 57.42 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.37 g;		
sobota 2024-07-27		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
Kasza kukurydziana na mleku 300g (MLE), Kawa mleczna 250g (GLU, MLE), Bułka pszenna KG 80g (GLU), masło extra 15g (MLE), Szynek wp. 70g, Sałata masłowa kg 10g, pomidor spod osłon 100g,	Ryżanka 300ml (SEL), szynka pieczona w sosie koperkowym 130g (GLU), Kasza jęczmienna 200g (GLU), Kompot owocowy 250g, Sałata z sosem vinegrette 60g (GOR),	Herbata 250g, Bułka pszenna KG 80g (GLU), masło extra 15g (MLE), filet z piersi indyka-wędzony 70g, Kefir 150g 1szt, pomidor spod osłon 100g,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1865.99 kcal; Białko ogółem: 89.21 g; Węglowodany ogółem: 230.44 g; Tłuszcz: 67.07 g; Sól: 7.19 g; Błonnik pokarmowy: 10.38 g; suma cukrów prostych: 56.92 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.34 g;		
sobota 2024-07-27		
Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Kawa mleczna b/c 250g (GLU, MLE), Chleb razowy KG 120g (GLU), masło extra 15g (MLE), Szynek wp. 70g, ogórek spod osłon krótki 100g, Sałata masłowa kg 10g, II Śniadanie: Chleb razowy KG 40g (GLU), twaróg półtłusty 50g (MLE),	Ryżanka 300ml (SEL), szynka pieczona w sosie koperkowym 130g (GLU), Kasza jęczmienna 200g (GLU), Kompot owocowy b/c 250g, jabłka champion 150g, Sałata z sosem vinegrette 60g (GOR),	Herbata b/c 250g, Chleb razowy KG 120g (GLU), masło extra 15g (MLE), filet z piersi indyka-wędzony 70g, Kefir 150g 1szt, papryka świeża, kolorowa 100g,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1994.09 kcal; Białko ogółem: 97.02 g; Węglowodany ogółem: 257.53 g; Tłuszcz: 63.38 g; Sól: 8.72 g; Błonnik pokarmowy: 31.96 g; suma cukrów prostych: 41.36 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.85 g;		
sobota 2024-07-27		
Dieta: 2 ŚNIADANIE DZIECI		
II Śniadanie: jabłka champion 150g,		
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 75.00 kcal; Białko ogółem: 0.60 g; Węglowodany ogółem: 18.15 g; Tłuszcz: 0.60 g; Sól: 0.01 g; Błonnik pokarmowy: 3.00 g; suma cukrów prostych: 14.55 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 0.06 g;		
sobota 2024-07-27		
Dieta: PODWIECZOREK DZIECI		
	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20g, Kisiel owocowy 150g,	
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 128.25 kcal; Białko ogółem: 1.81 g; Węglowodany ogółem: 29.69 g; Tłuszcz: 0.60 g; Sól: 0.04 g; Błonnik pokarmowy: 1.54 g; suma cukrów prostych: 9.56 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 0.07 g;		
sobota 2024-07-27		
Dieta: 2 ŚNIADANIE CUKRZYCA PATOLOGIA CIAŻY + POŁOŻNICTWO		
II Śniadanie: ser żółty twardy 30g (MLE), Chleb razowy KG 40g (GLU),		
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 186.50 kcal; Białko ogółem: 10.47 g; Węglowodany ogółem: 18.03 g; Tłuszcz: 7.58 g; Sól: 0.94 g; Błonnik pokarmowy: 2.64 g; suma cukrów prostych: 0.03 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 4.20 g;		
sobota 2024-07-27		
Dieta: PODWIECZOREK POŁOŻNICTWO I PATOLOGIA		
	Podwieczorek: Jogurt naturalny 150g (MLE),	
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 60.00 kcal; Białko ogółem: 4.30 g; Węglowodany ogółem: 6.20 g; Tłuszcz: 2.00 g; Sól: 0.16 g; Błonnik pokarmowy: 0.00 g; suma cukrów prostych: 4.20 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 1.19 g;		

Jadłospis dla oddziałów

Oddział: Szpital Bielański		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-07-29		
Dieta: PODSTAWOWA		
Płatki kukurydziane na mleku 300g (<i>MLE</i>), Kawa mleczna 250g (<i>GLU, MLE</i>), Chleb mieszany KG 60g (<i>GLU</i>), Chleb razowy KG 40g (<i>GLU</i>), masło extra 15g (<i>MLE</i>), papryka świeża, kolorowa 100g, Sałata masłowa kg 10g, Polędwica wp. bez osłony 70g,	Pomidorowa z ryżem brązowym 300ml (<i>MLE, SEL, GOR</i>), Gulasz z łopatki wieprzowej 160g (<i>GLU</i>), Kompot owocowy 250g, Szpinak gotowany 150g (<i>GLU, MLE</i>), Ziemniaki 200g,	Herbata 250g, Chleb razowy KG 80g (<i>GLU</i>), Chleb mieszany KG 30g (<i>GLU</i>), masło extra 15g (<i>MLE</i>), Szyunka wp. gotowana 70g, ogórek spod osłon krótki 100g, Pasta z marchewki i słonecznika 80g, Pieczywo chrupkie żytnie 20g (<i>GLU</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2376.94 kcal; Białko ogółem: 108.47 g; Węglowodany ogółem: 311.99 g; Tłuszcz: 79.45 g; Sól: 10.72 g; Błonnik pokarmowy: 36.98 g; suma cukrów prostych: 66.46 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.41 g;		
poniedziałek 2024-07-29		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
Płatki kukurydziane na mleku 300g (<i>MLE</i>), Kawa mleczna 250g (<i>GLU, MLE</i>), Bułka pszenna KG 80g (<i>GLU</i>), masło extra 15g (<i>MLE</i>), pomidor spod osłon 100g, Sałata masłowa kg 10g, Polędwica wp. bez osłony 70g,	Pomidorowa z ryżem brązowym 300ml (<i>MLE, SEL, GOR</i>), Gulasz z łopatki wieprzowej 160g (<i>GLU</i>), Kompot owocowy 250g, Szpinak gotowany 150g (<i>GLU, MLE</i>), Ziemniaki 200g,	Herbata 250g, Bułka pszenna KG 80g (<i>GLU</i>), masło extra 15g (<i>MLE</i>), Szyunka wp. gotowana 70g, pomidor spod osłon 100g, Pasta z marchewki i słonecznika 80g, Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 20g,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2318.14 kcal; Białko ogółem: 105.87 g; Węglowodany ogółem: 299.09 g; Tłuszcz: 81.92 g; Sól: 9.91 g; Błonnik pokarmowy: 23.52 g; suma cukrów prostych: 65.96 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.40 g;		
poniedziałek 2024-07-29		
Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Kawa mleczna b/c 250g (<i>GLU, MLE</i>), Chleb razowy KG 120g (<i>GLU</i>), masło extra 15g (<i>MLE</i>), papryka świeża, kolorowa 100g, Sałata masłowa kg 10g, Polędwica wp. bez osłony 70g, II Śniadanie: Chleb razowy KG 40g (<i>GLU</i>), filet z piersi indyka-wędzony 30g,	Pomidorowa z ryżem brązowym 300ml (<i>MLE, SEL, GOR</i>), Gulasz z łopatki wieprzowej 160g (<i>GLU</i>), Kompot owocowy b/c 250g, jabłka champion 150g, Szpinak gotowany 150g (<i>GLU, MLE</i>), Ziemniaki 200g,	Herbata b/c 250g, Chleb razowy KG 120g (<i>GLU</i>), masło extra 15g (<i>MLE</i>), Szyunka wp. gotowana 70g, ogórek spod osłon krótki 100g, Pasta z marchewki i słonecznika 80g, Pieczywo chrupkie żytnie 20g (<i>GLU</i>),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2294.34 kcal; Białko ogółem: 108.22 g; Węglowodany ogółem: 296.31 g; Tłuszcz: 75.73 g; Sól: 11.20 g; Błonnik pokarmowy: 44.78 g; suma cukrów prostych: 46.76 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.41 g;		
poniedziałek 2024-07-29		
Dieta: 2 ŚNIADANIE DZIECI		
II Śniadanie: gruszki 150g,		
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 87.00 kcal; Białko ogółem: 0.90 g; Węglowodany ogółem: 21.60 g; Tłuszcz: 0.30 g; Sól: 0.01 g; Błonnik pokarmowy: 3.15 g; suma cukrów prostych: 14.85 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 0.06 g;		
poniedziałek 2024-07-29		
Dieta: PODWIECZOREK DZIECI		
	Podwieczorek: banany 100g, orzechy włoskie 20g,	
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 230.20 kcal; Białko ogółem: 4.20 g; Węglowodany ogółem: 27.10 g; Tłuszcz: 12.36 g; Sól: 0.01 g; Błonnik pokarmowy: 3.00 g; suma cukrów prostych: 19.64 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 1.43 g;		
poniedziałek 2024-07-29		
Dieta: 2 ŚNIADANIE CUKRZYCA PATOLOGIA CIAŻY + POŁOŻNICTWO		
II Śniadanie: Chleb razowy KG 40g (<i>GLU</i>), ser żółty twardy 30g (<i>MLE</i>),		
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 186.50 kcal; Białko ogółem: 10.47 g; Węglowodany ogółem: 18.03 g; Tłuszcz: 7.58 g; Sól: 0.94 g; Błonnik pokarmowy: 2.64 g; suma cukrów prostych: 0.03 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 4.20 g;		
poniedziałek 2024-07-29		
Dieta: PODWIECZOREK POŁOŻNICTWO I PATOLOGIA		
	Podwieczorek: Chleb razowy KG 40g (<i>GLU</i>), twaróg półtłusty 50g (<i>MLE</i>),	
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 158.00 kcal; Białko ogółem: 11.99 g; Węglowodany ogółem: 19.85 g; Tłuszcz: 2.91 g; Sól: 0.54 g; Błonnik pokarmowy: 2.64 g; suma cukrów prostych: 1.60 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 1.40 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Bielański		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-07-30		
Dieta: PODSTAWOWA		
Płatki owsiane na mleku 300g (GLU, MLE), Kawa mleczna 250g (GLU, MLE), Chleb mieszany KG 60g (GLU), Chleb razowy KG 40g (GLU), masło extra 15g (MLE), Ogórek konserwowy 65g (GOR), Sałata masłowa kg 10g , jaja 1szt (JAJ), ser żółty twardy 30g (MLE),	jabłka champion 150g , Kompot owocowy 250g , Zupa z fasolki szparagowej 300ml (GLU, SEL), Makaron z brokułem i fetą 300g (GLU, MLE),	Herbata 250g , Chleb razowy KG 80g (GLU), Chleb mieszany KG 30g (GLU), masło extra 15g (MLE), Twaróg ze szczypiorkiem 100g (MLE), papryka świeża, kolorowa 100g , Posiłek nocny: bułka kajzerka 1szt (GLU), Pasta mięsna 80g , masło roślinne 80% tłuszczu 10g , Sałata masłowa kg 10g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2880.90 kcal; Białko ogółem: 116.56 g; Węglowodany ogółem: 397.29 g; Tłuszcz: 94.76 g; Sól: 5.92 g; Błonnik pokarmowy: 32.84 g; suma cukrów prostych: 80.79 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 40.93 g;		
wtorek 2024-07-30		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
Płatki owsiane na mleku 300g (GLU, MLE), Kawa mleczna 250g (GLU, MLE), Bułka pszenna KG 80g (GLU), masło extra 15g (MLE), pomidor spod osłon 100g , Sałata masłowa kg 10g , jaja 1szt (JAJ), Szynkówka wp. 30g ,	jabłka champion 150g , Kompot owocowy 250g , Zupa z fasolki szparagowej 300ml (GLU, SEL), Makaron z brokułem i fetą 300g (GLU, MLE),	Herbata 250g , Bułka pszenna KG 80g (GLU), masło extra 15g (MLE), twaróg z natką pietruszki 100g (MLE), pomidor spod osłon 100g , Posiłek nocny: bułka kajzerka 1szt (GLU), Pasta mięsna 80g , masło roślinne 80% tłuszczu 10g , Sałata masłowa kg 10g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2768.32 kcal; Białko ogółem: 110.33 g; Węglowodany ogółem: 385.10 g; Tłuszcz: 91.75 g; Sól: 5.22 g; Błonnik pokarmowy: 21.89 g; suma cukrów prostych: 81.02 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.62 g;		
wtorek 2024-07-30		
Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Kawa mleczna b/c 250g (GLU, MLE), Chleb razowy KG 120g (GLU), masło extra 15g (MLE), Ogórek konserwowy 65g (GOR), Sałata masłowa kg 10g , jaja 1szt (JAJ), ser żółty twardy 30g (MLE), II Śniadanie: Chleb razowy KG 40g (GLU), Szynka wp. gotowana 30g ,	Zupa z fasolki szparagowej 300ml (GLU, SEL), Makaron razowy z brokułem i fetą 300g (GLU, MLE), jabłka champion 150g ,	Herbata b/c 250g , Chleb razowy KG 120g (GLU), masło extra 15g (MLE), Twaróg ze szczypiorkiem 100g (MLE), papryka świeża, kolorowa 100g , Posiłek nocny: Chleb razowy KG 80g (GLU), Pasta mięsna 80g , masło roślinne 80% tłuszczu 10g , Sałata masłowa kg 10g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2200.69 kcal; Białko ogółem: 97.25 g; Węglowodany ogółem: 261.13 g; Tłuszcz: 84.00 g; Sól: 6.81 g; Błonnik pokarmowy: 38.02 g; suma cukrów prostych: 41.29 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.43 g;		
wtorek 2024-07-30		
Dieta: 2 ŚNIADANIE DZIECI		
II Śniadanie: arbuz 100g ,		
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 36.00 kcal; Białko ogółem: 0.60 g; Węglowodany ogółem: 8.40 g; Tłuszcz: 0.10 g; Sól: 0.00 g; Błonnik pokarmowy: 0.30 g; suma cukrów prostych: 7.60 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 0.00 g;		
wtorek 2024-07-30		
Dieta: PODWIECZOREK DZIECI		
	Podwieczerek: Galaretką 100g ,	
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 0.00 kcal; Białko ogółem: 0.00 g; Węglowodany ogółem: 0.00 g; Tłuszcz: 0.00 g; Sól: 0.00 g; Błonnik pokarmowy: 0.00 g; suma cukrów prostych: 0.00 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 0.00 g;		
wtorek 2024-07-30		
Dieta: 2 ŚNIADANIE CUKRZYCA PATOLOGIA CIAŻY + POŁOŻNICTWO		
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt (MLE),		
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 60.00 kcal; Białko ogółem: 4.30 g; Węglowodany ogółem: 6.20 g; Tłuszcz: 2.00 g; Sól: 0.16 g; Błonnik pokarmowy: 0.00 g; suma cukrów prostych: 4.20 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 1.19 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Bielański		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-07-30		Dieta: PODWIECZOREK POŁOŻNICTWO I PATOLOGIA
	Podwieczorek: banany 100g ,	
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 97.00 kcal; Białko ogółem: 1.00 g; Węglowodany ogółem: 23.50 g; Tłuszcz: 0.30 g; Sól: 0.00 g; Błonnik pokarmowy: 1.70 g; suma cukrów prostych: 19.20 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 0.12 g;		