

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Bielański		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-08-08		
Dieta: PODSTAWOWA		
Kasza manna na mleku 300g (GLU, MLE), Kawa mleczna 250g (GLU, MLE), Chleb mieszany KG 60g (GLU), Chleb razowy KG 40g (GLU), masło extra 15g (MLE), szynka pieczona 70g, Sałata masłowa kg 10g, papryka świeża, kolorowa 100g,	Zacierkowa 300ml (GLU, SEL), Kalafior gotowany 200g, Kompot owocowy 250g, Kotlet schabowy 120g (GLU, JAJ), Ziemniaki 200g,	Herbata 250g, Chleb razowy KG 80g (GLU), Chleb mieszany KG 30g (GLU), masło extra 15g (MLE), Polędwica wp. bez osłony 70g, pomidor spod osłon 100g, jogurt naturalny 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2416.27 kcal; Białko ogółem: 118.13 g; Węglowodany ogółem: 324.63 g; Tłuszcz: 74.33 g; Sól: 6.43 g; Błonnik pokarmowy: 31.22 g; suma cukrów prostych: 65.29 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.39 g;		
czwartek 2024-08-08		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
Kasza manna na mleku 300g (GLU, MLE), Kawa mleczna 250g (GLU, MLE), Bułka pszenna KG 80g (GLU), masło extra 15g (MLE), szynka pieczona 70g, Sałata masłowa kg 10g, pomidor spod osłon 100g,	Zacierkowa 300ml (GLU, SEL), Kalafior gotowany 200g, Kompot owocowy 250g, Schab gotowany w sosie jarzynowym 110g (GLU, SEL), Ziemniaki 200g,	Herbata 250g, Bułka pszenna KG 80g (GLU), masło extra 15g (MLE), Polędwica wp. bez osłony 70g, pomidor spod osłon 100g, jogurt naturalny 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2215.57 kcal; Białko ogółem: 110.27 g; Węglowodany ogółem: 298.76 g; Tłuszcz: 68.14 g; Sól: 6.83 g; Błonnik pokarmowy: 19.06 g; suma cukrów prostych: 65.03 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.33 g;		
czwartek 2024-08-08		
Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Kawa mleczna b/c 250g (GLU, MLE), Chleb razowy KG 120g (GLU), masło extra 15g (MLE), szynka pieczona 70g, Sałata masłowa kg 10g, papryka świeża, kolorowa 100g, II Śniadanie: Chleb razowy KG 40g (GLU), twaróg półtłusty 50g (MLE),	Zacierkowa 300ml (GLU, SEL), Kompot owocowy b/c 250g, Kalafior gotowany 200g, Schab gotowany w sosie jarzynowym 110g (GLU, SEL), jabłka champion 150g, Ziemniaki 200g,	Herbata b/c 250g, Chleb razowy KG 120g (GLU), masło extra 15g (MLE), Polędwica wp. bez osłony 70g, pomidor spod osłon 100g, jogurt naturalny 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2244.27 kcal; Białko ogółem: 115.67 g; Węglowodany ogółem: 304.04 g; Tłuszcz: 64.16 g; Sól: 8.35 g; Błonnik pokarmowy: 40.59 g; suma cukrów prostych: 50.74 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.80 g;		
czwartek 2024-08-08		
Dieta: 2 ŚNIADANIE DZIECI		
II Śniadanie: brzoskwinia kg 100g,		
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 0.00 kcal; Białko ogółem: 0.00 g; Węglowodany ogółem: 0.00 g; Tłuszcz: 0.00 g; Sól: 0.00 g; Błonnik pokarmowy: 0.00 g; suma cukrów prostych: 0.00 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 0.00 g;		
czwartek 2024-08-08		
Dieta: PODWIECZOREK DZIECI		
	Podwieczorek: Sałatka owocowa 150g,	
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 56.92 kcal; Białko ogółem: 0.48 g; Węglowodany ogółem: 13.97 g; Tłuszcz: 0.30 g; Sól: 0.01 g; Błonnik pokarmowy: 1.93 g; suma cukrów prostych: 10.92 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 0.05 g;		
czwartek 2024-08-08		
Dieta: 2 ŚNIADANIE CUKRZYCA PATOLOGIA CIĄŻY + POŁOŻNICTWO		
II Śniadanie: Chleb razowy KG 40g (GLU), twaróg półtłusty 50g (MLE),		
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 158.00 kcal; Białko ogółem: 11.99 g; Węglowodany ogółem: 19.85 g; Tłuszcz: 2.91 g; Sól: 0.54 g; Błonnik pokarmowy: 2.64 g; suma cukrów prostych: 1.60 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 1.40 g;		
czwartek 2024-08-08		
Dieta: PODWIECZOREK POŁOŻNICTWO I PATOLOGIA		
	Podwieczorek: jabłka champion 150g,	
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 75.00 kcal; Białko ogółem: 0.60 g; Węglowodany ogółem: 18.15 g; Tłuszcz: 0.60 g; Sól: 0.01 g; Błonnik pokarmowy: 3.00 g; suma cukrów prostych: 14.55 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 0.06 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Bielański		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-08-09		
Dieta: PODSTAWOWA		
Płatki owsiane na mleku 300g (GLU, MLE), Kawa mleczna 250g (GLU, MLE), Chleb mieszany KG 60g (GLU), Chleb razowy KG 40g (GLU), masło extra 15g (MLE), Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 100g (JAJ), ogórek kwaszony 100g, Sałata masłowa kg 10g,	Barszcz czerwony 300ml (GLU, MLE, SEL), Mintaj po grecku na parze 130g (RYB, GOR), Ziemniaki 200g, Kompot owocowy 250g, jabłka champion 150g,	Herbata 250g, Chleb razowy KG 80g (GLU), Chleb mieszany KG 30g (GLU), masło extra 15g (MLE), ser żółty twardy 70g (MLE), kiwi 100g, Rzodkiewka plastry 30g,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2464.02 kcal; Białko ogółem: 101.28 g; Węglowodany ogółem: 330.80 g; Tłuszcz: 85.03 g; Sól: 6.86 g; Błonnik pokarmowy: 35.35 g; suma cukrów prostych: 92.66 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.98 g;		
piątek 2024-08-09		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
Płatki owsiane na mleku 300g (GLU, MLE), Kawa mleczna 250g (GLU, MLE), Bułka pszenna KG 80g (GLU), masło extra 15g (MLE), Pasta jajeczna z natką pietruszki 100g (JAJ), naciowy seler 100g, Sałata masłowa kg 10g,	Barszcz czerwony 300ml (GLU, MLE, SEL), Mintaj po grecku na parze 130g (RYB, GOR), Ziemniaki 200g, Kompot owocowy 250g, jabłka champion 150g,	Herbata 250g, Bułka pszenna KG 80g (GLU), twaróg półtłusty 100g (MLE), masło extra 15g (MLE), kiwi 100g, pomidor spod osłon 100g,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2341.93 kcal; Białko ogółem: 99.58 g; Węglowodany ogółem: 324.89 g; Tłuszcz: 76.52 g; Sól: 3.47 g; Błonnik pokarmowy: 25.73 g; suma cukrów prostych: 98.58 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.03 g;		
piątek 2024-08-09		
Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Kawa mleczna b/c 250g (GLU, MLE), Chleb razowy KG 120g (GLU), masło extra 15g (MLE), Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 100g (JAJ), ogórek kwaszony 100g, Sałata masłowa kg 10g II Śniadanie: Chleb razowy KG 40g (GLU), szynka pieczona 30g,	Ryzanka 300ml (SEL), Mintaj po grecku na parze 130g (RYB, GOR), Ziemniaki 200g, Kompot owocowy b/c 250g, jabłka champion 150g,	Herbata 250g, Chleb razowy KG 120g (GLU), masło extra 15g (MLE), ser żółty twardy 70g (MLE), kiwi 100g, Rzodkiewka plastry 30g,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2179.28 kcal; Białko ogółem: 94.35 g; Węglowodany ogółem: 274.73 g; Tłuszcz: 78.36 g; Sól: 8.04 g; Błonnik pokarmowy: 36.17 g; suma cukrów prostych: 54.93 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.12 g;		
piątek 2024-08-09		
Dieta: 2 ŚNIADANIE DZIECI		
II Śniadanie: banany 150g,		
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 145.50 kcal; Białko ogółem: 1.50 g; Węglowodany ogółem: 35.25 g; Tłuszcz: 0.45 g; Sól: 0.00 g; Błonnik pokarmowy: 2.55 g; suma cukrów prostych: 28.80 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 0.18 g;		
piątek 2024-08-09		
Dieta: PODWIECZOREK DZIECI		
	Podwieczorek: arbuz 150g,	
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 54.00 kcal; Białko ogółem: 0.90 g; Węglowodany ogółem: 12.60 g; Tłuszcz: 0.15 g; Sól: 0.00 g; Błonnik pokarmowy: 0.45 g; suma cukrów prostych: 11.40 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 0.00 g;		
piątek 2024-08-09		
Dieta: 2 ŚNIADANIE CUKRZYCA PATOLOGIA CIAŻY + POŁOŻNICTWO		
II Śniadanie: Jogurt naturalny 150g (MLE),		
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 60.00 kcal; Białko ogółem: 4.30 g; Węglowodany ogółem: 6.20 g; Tłuszcz: 2.00 g; Sól: 0.16 g; Błonnik pokarmowy: 0.00 g; suma cukrów prostych: 4.20 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 1.19 g;		
piątek 2024-08-09		
Dieta: PODWIECZOREK POŁOŻNICTWO I PATOLOGIA		
	Podwieczorek: Chleb razowy KG 40g (GLU), twaróg półtłusty 50g (MLE), miód pszczeli 5g,	
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 173.95 kcal; Białko ogółem: 12.01 g; Węglowodany ogółem: 23.83 g; Tłuszcz: 2.91 g; Sól: 0.54 g; Błonnik pokarmowy: 2.64 g; suma cukrów prostych: 1.70 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 1.40 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Bielański		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-08-13		
Dieta: PODSTAWOWA		
Płatki owsiane na mleku 300g (GLU, MLE), Kawa mleczna 250g (GLU, MLE), Chleb mieszany KG 60g (GLU), Chleb razowy KG 40g (GLU), masło extra 15g (MLE), Pasta z makreli 100g (JAJ, RYB), Ogórek konserwowy 65g (GOR), Sałata masłowa kg 10g ,	jabłka champion 150g , Kompot owocowy 250g , cukiniowa 300ml (GLU), Fasolka po bretońsku 300g (GLU, GOR), Ziemniaki 200g , jabłka champion 150g ,	Herbata 250g , Chleb razowy KG 80g (GLU), Chleb mieszany KG 30g (GLU), masło extra 15g (MLE), Twaróg z rzodkiewką 100g (MLE), papryka świeża, kolorowa 100g , kiwi 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3016.01 kcal; Białko ogółem: 132.22 g; Węglowodany ogółem: 429.02 g; Tłuszcz: 93.20 g; Sól: 5.88 g; Błonnik pokarmowy: 54.57 g; suma cukrów prostych: 106.96 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.04 g;		
wtorek 2024-08-13		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
Płatki owsiane na mleku 300g (GLU, MLE), Kawa mleczna 250g (GLU, MLE), Bułka pszenna KG 80g (GLU), masło extra 15g (MLE), Pasta z mintaja i natki pietruszki 100g (JAJ, RYB), pomidor spod osłon 100g , Sałata masłowa kg 10g ,	jabłka champion 150g , Kompot owocowy 250g , cukiniowa 300ml (GLU), Fasolka po bretońsku z ciecierzycą 300g (GLU, GOR), Ziemniaki 200g , jabłka champion 150g ,	Herbata 250g , Bułka pszenna KG 80g (GLU), masło extra 15g (MLE), twaróg z natką pietruszki 100g (MLE), pomidor spod osłon 100g , kiwi 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2910.21 kcal; Białko ogółem: 135.76 g; Węglowodany ogółem: 446.92 g; Tłuszcz: 73.57 g; Sól: 3.74 g; Błonnik pokarmowy: 48.18 g; suma cukrów prostych: 108.19 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.47 g;		
wtorek 2024-08-13		
Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Kawa mleczna b/c 250g (GLU, MLE), Chleb razowy KG 120g (GLU), masło extra 15g (MLE), Pasta z makreli 100g (JAJ, RYB), Ogórek konserwowy 65g (GOR), Sałata masłowa kg 10g , II Śniadanie: Chleb razowy KG 40g (GLU), Szynka wp. gotowana 30g ,	cukiniowa 300ml (GLU), Fasolka po bretońsku 300g (GLU, GOR), jabłka champion 150g , Ziemniaki 200g , jabłka champion 150g ,	Herbata b/c 250g , Chleb razowy KG 120g (GLU), masło extra 15g (MLE), Twaróg z rzodkiewką 100g (MLE), papryka świeża, kolorowa 100g , kiwi 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2839.80 kcal; Białko ogółem: 129.22 g; Węglowodany ogółem: 393.76 g; Tłuszcz: 88.32 g; Sól: 7.03 g; Błonnik pokarmowy: 58.98 g; suma cukrów prostych: 68.96 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.21 g;		
wtorek 2024-08-13		
Dieta: 2 ŚNIADANIE DZIECI		
II Śniadanie: arbuz 100g ,		
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 36.00 kcal; Białko ogółem: 0.60 g; Węglowodany ogółem: 8.40 g; Tłuszcz: 0.10 g; Sól: 0.00 g; Błonnik pokarmowy: 0.30 g; suma cukrów prostych: 7.60 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 0.00 g;		
wtorek 2024-08-13		
Dieta: PODWIECZOREK DZIECI		
	Podwieczorek: Galaretką 100g ,	
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 0.00 kcal; Białko ogółem: 0.00 g; Węglowodany ogółem: 0.00 g; Tłuszcz: 0.00 g; Sól: 0.00 g; Błonnik pokarmowy: 0.00 g; suma cukrów prostych: 0.00 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 0.00 g;		
wtorek 2024-08-13		
Dieta: 2 ŚNIADANIE CUKRZYCA PATOLOGIA CIAŻY + POŁOŻNICTWO		
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt (MLE),		
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 60.00 kcal; Białko ogółem: 4.30 g; Węglowodany ogółem: 6.20 g; Tłuszcz: 2.00 g; Sól: 0.16 g; Błonnik pokarmowy: 0.00 g; suma cukrów prostych: 4.20 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 1.19 g;		
wtorek 2024-08-13		
Dieta: PODWIECZOREK POŁOŻNICTWO I PATOLOGIA		
	Podwieczorek: banany 100g ,	
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 97.00 kcal; Białko ogółem: 1.00 g; Węglowodany ogółem: 23.50 g; Tłuszcz: 0.30 g; Sól: 0.00 g; Błonnik pokarmowy: 1.70 g; suma cukrów prostych: 19.20 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 0.12 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Bielański		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny