

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Bielański		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-07-31		
Dieta: PODSTAWOWA		
Kasza jaglana na mleku 300g (MLE), Kawa mleczna 250g (GLU, MLE), Chleb razowy KG 40g (GLU), Chleb mieszany KG 60g (GLU), masło extra 15g (MLE), szynka pieczona 70g , pomidor spod osłon 100g , Salata masłowa kg 10g ,	Ogórkowa z ziemniakami 300ml (GLU, MLE, SEL), Pierś z indyka gotowana 110g , Kompot owocowy 250g , Buraki gotowane 150g (GLU), Kasza gryczana 200g , Sos porowy 20g (GLU, MLE),	Herbata 250g , Chleb mieszany KG 30g (GLU), Chleb razowy KG 80g (GLU), masło extra 15g (MLE), Szynka drobiowa 70g , Rzodkiewka plastry 30g , serek homogenizowany naturalny 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2311.34 kcal; Białko ogółem: 109.71 g; Węglowodany ogółem: 314.46 g; Tłuszcz: 69.20 g; Sól: 9.58 g; Błonnik pokarmowy: 29.39 g; suma cukrów prostych: 70.12 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.87 g;		
środa 2024-07-31		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
Kasza jaglana na mleku 300g (MLE), Kawa mleczna 250g (GLU, MLE), Bułka pszenna KG 80g (GLU), masło extra 15g (MLE), szynka pieczona 70g , pomidor spod osłon 100g , Salata masłowa kg 10g ,	Grycikowa 300ml (GLU, SEL), Pierś z indyka gotowana 110g , Kompot owocowy 250g , Buraki gotowane 150g (GLU), Kasza jęczmienna 200g (GLU), Sos jarzynowy 20g (GLU, SEL),	Herbata 250g , Bułka pszenna KG 80g (GLU), masło extra 15g (MLE), Szynka drobiowa 70g , pomidor spod osłon 100g , serek homogenizowany naturalny 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2083.18 kcal; Białko ogółem: 98.36 g; Węglowodany ogółem: 269.41 g; Tłuszcz: 69.42 g; Sól: 7.98 g; Błonnik pokarmowy: 13.83 g; suma cukrów prostych: 68.76 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.61 g;		
środa 2024-07-31		
Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Kawa mleczna b/c 250g (GLU, MLE), Chleb razowy KG 120g (GLU), masło extra 15g (MLE), szynka pieczona 70g , pomidor spod osłon 100g , Salata masłowa kg 10g , II Śniadanie: twaróg półtłusty 50g (MLE), Chleb razowy KG 40g (GLU),	Ogórkowa z ziemniakami 300ml (GLU, MLE, SEL), Pierś z indyka gotowana 110g , Kompot owocowy b/c 250g , jabłka champion 150g , Kalafior gotowany 200g , Kasza gryczana 200g , Sos porowy 20g (GLU, MLE),	Chleb razowy KG 120g (GLU), masło extra 15g (MLE), Herbata b/c 250g , Szynka drobiowa 70g , Rzodkiewka plastry 30g , serek homogenizowany naturalny 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2194.81 kcal; Białko ogółem: 113.13 g; Węglowodany ogółem: 291.90 g; Tłuszcz: 63.55 g; Sól: 9.32 g; Błonnik pokarmowy: 39.42 g; suma cukrów prostych: 42.73 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.27 g;		
środa 2024-07-31		
Dieta: 2 ŚNIADANIE DZIECI		
II Śniadanie: banany 150g ,		
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 145.50 kcal; Białko ogółem: 1.50 g; Węglowodany ogółem: 35.25 g; Tłuszcz: 0.45 g; Sól: 0.00 g; Błonnik pokarmowy: 2.55 g; suma cukrów prostych: 28.80 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 0.18 g;		
środa 2024-07-31		
Dieta: PODWIECZOREK DZIECI		
	Podwieczorek: jabłka champion 150g ,	
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 75.00 kcal; Białko ogółem: 0.60 g; Węglowodany ogółem: 18.15 g; Tłuszcz: 0.60 g; Sól: 0.01 g; Błonnik pokarmowy: 3.00 g; suma cukrów prostych: 14.55 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 0.06 g;		
środa 2024-07-31		
Dieta: 2 ŚNIADANIE CUKRZYCA PATOLOGIA CIĄŻY + POŁOŻNICTWO		
II Śniadanie: ser żółty twardy 30g (MLE), Chleb razowy KG 40g (GLU),		
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 186.50 kcal; Białko ogółem: 10.47 g; Węglowodany ogółem: 18.03 g; Tłuszcz: 7.58 g; Sól: 0.94 g; Błonnik pokarmowy: 2.64 g; suma cukrów prostych: 0.03 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 4.20 g;		
środa 2024-07-31		
Dieta: PODWIECZOREK POŁOŻNICTWO I PATOLOGIA		
	Podwieczorek: twaróg półtłusty 50g (MLE), Chleb razowy KG 40g (GLU),	
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 158.00 kcal; Białko ogółem: 11.99 g; Węglowodany ogółem: 19.85 g; Tłuszcz: 2.91 g; Sól: 0.54 g; Błonnik pokarmowy: 2.64 g; suma cukrów prostych: 1.60 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 1.40 g;		

Jadłospis dla oddziałów

Oddział: Szpital Bielański		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-08-01 Dieta: PODSTAWOWA		
Makaron muszelka na mleku 300g (GLU, MLE), Kawa mleczna 250g (GLU, MLE), Chleb razowy KG 40g (GLU), Chleb mieszany KG 60g (GLU), masło extra 15g (MLE), Polędwica wp. bez osłony 70g, ogórek spod osłon krótki 100g, Sałata masłowa kg 10g,	Kompot owocowy 250g, Ziemniaki 200g, Rumsztyk z cebulką 140g (GLU, JAJ), Porowa 300ml (GLU), Mizeria z jogurtem 200g (MLE),	Herbata 250g, Chleb razowy KG 80g (GLU), Chleb mieszany KG 30g (GLU), polędwica drobiowa 70g, papryka świeża, kolorowa 100g, masło extra 15g (MLE), jabłka champion 150g,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2332.16 kcal; Białko ogółem: 99.81 g; Węglowodany ogółem: 326.21 g; Tłuszcz: 72.14 g; Sól: 5.85 g; Błonnik pokarmowy: 29.97 g; suma cukrów prostych: 77.93 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.80 g;		
czwartek 2024-08-01 Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
Makaron muszelka na mleku 300g (GLU, MLE), Kawa mleczna 250g (GLU, MLE), Bułka pszenna KG 80g (GLU), masło extra 15g (MLE), Polędwica wp. bez osłony 70g, pomidor spod osłon 100g, Sałata masłowa kg 10g,	Schab pieczony 110g, Pomidor z jogurtem 150g (MLE), Kompot owocowy 250g, Ziemniaki 200g, Zacierkowa 300ml (GLU, SEL),	Herbata 250g, Bułka pszenna KG 80g (GLU), polędwica drobiowa 70g, pomidor spod osłon 100g, masło extra 15g (MLE), jabłka champion 150g,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2266.62 kcal; Białko ogółem: 106.19 g; Węglowodany ogółem: 305.67 g; Tłuszcz: 72.37 g; Sól: 7.83 g; Błonnik pokarmowy: 17.53 g; suma cukrów prostych: 78.66 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.01 g;		
czwartek 2024-08-01 Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Kawa mleczna b/c 250g (GLU, MLE), Chleb razowy KG 120g (GLU), masło extra 15g (MLE), Polędwica wp. bez osłony 70g, ogórek spod osłon krótki 100g, Sałata masłowa kg 10g, II Śniadanie: Chleb razowy KG 40g (GLU), ser żółty twardy 30g (MLE),	Schab pieczony 110g, Ziemniaki 200g, Kompot owocowy b/c 250g, jabłka champion 150g, Porowa 300ml (GLU), Mizeria z jogurtem 200g (MLE),	Herbata b/c 250g, Chleb razowy KG 120g (GLU), polędwica drobiowa 70g, papryka świeża, kolorowa 100g, masło extra 15g (MLE), jabłka champion 150g,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2229.51 kcal; Białko ogółem: 106.83 g; Węglowodany ogółem: 291.11 g; Tłuszcz: 71.64 g; Sól: 9.69 g; Błonnik pokarmowy: 37.68 g; suma cukrów prostych: 54.41 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.86 g;		
czwartek 2024-08-01 Dieta: 2 ŚNIADANIE DZIECI		
II Śniadanie: morele 100g,		
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 50.00 kcal; Białko ogółem: 0.90 g; Węglowodany ogółem: 11.90 g; Tłuszcz: 0.20 g; Sól: 0.00 g; Błonnik pokarmowy: 1.70 g; suma cukrów prostych: 7.80 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 0.01 g;		
czwartek 2024-08-01 Dieta: PODWIECZOREK DZIECI		
	Podwieczorek: Serik na zimno 90g (MLE),	
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 106.15 kcal; Białko ogółem: 13.63 g; Węglowodany ogółem: 7.60 g; Tłuszcz: 2.40 g; Sól: 0.06 g; Błonnik pokarmowy: 0.18 g; suma cukrów prostych: 7.17 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 1.40 g;		
czwartek 2024-08-01 Dieta: 2 ŚNIADANIE CUKRZYCA PATOLOGIA CIĄŻY + POŁOŻNICTWO		
II Śniadanie: jaja 1szt (JAJ), Chleb razowy KG 40g (GLU),		
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 176.00 kcal; Białko ogółem: 10.14 g; Węglowodany ogółem: 18.36 g; Tłuszcz: 6.38 g; Sól: 0.69 g; Błonnik pokarmowy: 2.64 g; suma cukrów prostych: 0.00 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 1.80 g;		
czwartek 2024-08-01 Dieta: PODWIECZOREK POŁOŻNICTWO I PATOLOGIA		
	Podwieczorek: banany 150g,	
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 145.50 kcal; Białko ogółem: 1.50 g; Węglowodany ogółem: 35.25 g; Tłuszcz: 0.45 g; Sól: 0.00 g; Błonnik pokarmowy: 2.55 g; suma cukrów prostych: 28.80 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 0.18 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Bielański		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-08-02		
Dieta: PODSTAWOWA		
Kasza kukurydziana na mleku 300g (MLE), Kawa mleczna 250g (GLU, MLE), Chleb mieszany KG 60g (GLU), Chleb razowy KG 40g (GLU), masło extra 15g (MLE), Sałata masłowa kg 10g , papryka świeża, kolorowa 100g , Pasta warzywna z jajkiem 100g (JAJ),	Botwinkowa 300g (GLU, MLE, SEL), Kompot owocowy 250g , Roladki rybne z warzywami 150g (GLU, RYB), Ziemniaki 200g , Surówka z kiszonej kapusty 150g ,	masło extra 15g (MLE), ser żółty twardy 70g (MLE), Sałatka z pekińska, pomidorem i kukurydzą 100g , Herbata 250g , Chleb mieszany KG 30g (GLU), Chleb razowy KG 80g (GLU), Pasta z soczewicy 80g , bułka kajzerka 1szt (GLU),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2888.54 kcal; Białko ogółem: 120.93 g; Węglowodany ogółem: 390.29 g; Tłuszcz: 98.16 g; Sól: 9.09 g; Błonnik pokarmowy: 40.01 g; suma cukrów prostych: 75.58 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.71 g;		
piątek 2024-08-02		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
Kasza kukurydziana na mleku 300g (MLE), Kawa mleczna 250g (GLU, MLE), Bułka pszenna KG 80g (GLU), masło extra 15g (MLE), Sałata masłowa kg 10g , naciowy seler 100g , Pasta warzywna z jajkiem (L) 100g (JAJ),	Botwinkowa 300g (GLU, MLE, SEL), Kompot owocowy 250g , Roladki rybne z warzywami 150g (GLU, RYB), Ziemniaki 200g , Groszek zielony gotowany 150g (GLU),	Bułka pszenna KG 80g (GLU), Sałatka z pekińska, pomidorem i kukurydzą 100g , masło extra 15g (MLE), twaróg półtłusty 100g (MLE), Herbata 250g , Pasta z soczewicy 80g , bułka kajzerka 1szt (GLU),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2829.72 kcal; Białko ogółem: 129.39 g; Węglowodany ogółem: 401.59 g; Tłuszcz: 85.71 g; Sól: 5.65 g; Błonnik pokarmowy: 36.28 g; suma cukrów prostych: 73.59 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.26 g;		
piątek 2024-08-02		
Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Kawa mleczna b/c 250g (GLU, MLE), Chleb razowy KG 120g (GLU), masło extra 15g (MLE), Sałata masłowa kg 10g , papryka świeża, kolorowa 100g , Pasta warzywna z jajkiem 100g (JAJ), II Śniadanie: Chleb razowy KG 40g (GLU), filet z piersi indyka-wędzony 30g ,	Botwinkowa 300g (GLU, MLE, SEL), Kompot owocowy b/c 250g , Roladki rybne z warzywami 150g (GLU, RYB), Ziemniaki 200g , Surówka z kiszonej kapusty b/c 150g , jabłka champion 150g ,	Chleb razowy KG 120g (GLU), masło extra 15g (MLE), ser żółty twardy 70g (MLE), Sałatka z pekińska, pomidorem i kukurydzą 100g , Herbata b/c 250g , Pasta z soczewicy 80g , Chleb razowy KG 80g (GLU),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2792.27 kcal; Białko ogółem: 119.63 g; Węglowodany ogółem: 374.10 g; Tłuszcz: 92.71 g; Sól: 10.24 g; Błonnik pokarmowy: 53.17 g; suma cukrów prostych: 53.79 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.03 g;		
piątek 2024-08-02		
Dieta: 2 ŚNIADANIE DZIECI		
II Śniadanie: kiwi 90g ,		
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 54.00 kcal; Białko ogółem: 0.81 g; Węglowodany ogółem: 12.51 g; Tłuszcz: 0.45 g; Sól: 0.01 g; Błonnik pokarmowy: 1.89 g; suma cukrów prostych: 8.19 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 0.11 g;		
piątek 2024-08-02		
Dieta: PODWIECZOREK DZIECI		
	Podwieczerek: arbuz 150g ,	
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 54.00 kcal; Białko ogółem: 0.90 g; Węglowodany ogółem: 12.60 g; Tłuszcz: 0.15 g; Sól: 0.00 g; Błonnik pokarmowy: 0.45 g; suma cukrów prostych: 11.40 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 0.00 g;		
piątek 2024-08-02		
Dieta: 2 ŚNIADANIE CUKRZYCA PATOLOGIA CIAŻY + POŁOŻNICTWO		
II Śniadanie: twaróg półtłusty 50g (MLE), Chleb razowy KG 40g (GLU),		
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 158.00 kcal; Białko ogółem: 11.99 g; Węglowodany ogółem: 19.85 g; Tłuszcz: 2.91 g; Sól: 0.54 g; Błonnik pokarmowy: 2.64 g; suma cukrów prostych: 1.60 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 1.40 g;		
piątek 2024-08-02		
Dieta: PODWIECZOREK POŁOŻNICTWO I PATOLOGIA		
	Podwieczerek: ser żółty twardy 30g (MLE), Chleb razowy KG 40g (GLU),	
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 186.50 kcal; Białko ogółem: 10.47 g; Węglowodany ogółem: 18.03 g; Tłuszcz: 7.58 g; Sól: 0.94 g; Błonnik pokarmowy: 2.64 g; suma cukrów prostych: 0.03 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 4.20 g;		

Jadłospis dla oddziałów

Oddział: Szpital Bielański		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-08-03		
Dieta: PODSTAWOWA		
Płatki owsiane na mleku 300g (GLU, MLE), Chleb mieszany KG 60g (GLU), Chleb razowy KG 40g (GLU), masło extra 15g (MLE), Kawa mleczna 250g (GLU, MLE), Szynek wp. 70g , ogórek kwaszony 100g , Sałata masłowa kg 10g ,	Szpinakowa 300ml (GLU, MLE, SEL), Kasza jęczmienna 200g (GLU), Fasolka szparagowa 160g , Kompot owocowy 250g , Pieczeń z szynki 120g (GLU),	Herbata 250g , Chleb razowy KG 80g (GLU), Chleb mieszany KG 30g (GLU), Szynek wp. gotowana 70g , masło extra 15g (MLE), papryka świeża, kolorowa 100g , Maślanka 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2227.34 kcal; Białko ogółem: 101.76 g; Węglowodany ogółem: 307.55 g; Tłuszcz: 67.90 g; Sól: 7.91 g; Błonnik pokarmowy: 31.07 g; suma cukrów prostych: 65.59 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.41 g;		
sobota 2024-08-03		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
Płatki owsiane na mleku 300g (GLU, MLE), Bułka pszenna KG 80g (GLU), masło extra 15g (MLE), Kawa mleczna 250g (GLU, MLE), Szynek wp. 70g , pomidor spod osłon 100g , Sałata masłowa kg 10g ,	Szpinakowa 300ml (GLU, MLE, SEL), Kasza jęczmienna 200g (GLU), Fasolka szparagowa 160g , Kompot owocowy 250g , Pieczeń z szynki 120g (GLU),	Herbata 250g , Bułka pszenna KG 80g (GLU), masło extra 15g (MLE), Szynek wp. gotowana 70g , pomidor spod osłon 100g , Maślanka 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2167.14 kcal; Białko ogółem: 98.46 g; Węglowodany ogółem: 292.65 g; Tłuszcz: 70.61 g; Sól: 5.35 g; Błonnik pokarmowy: 19.27 g; suma cukrów prostych: 66.59 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.38 g;		
sobota 2024-08-03		
Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Chleb razowy KG 120g (GLU), masło extra 15g (MLE), Kawa mleczna b/c 250g (GLU, MLE), Szynek wp. 70g , ogórek kwaszony 100g , Sałata masłowa kg 10g , II Śniadanie: Chleb razowy KG 30g (GLU), ser żółty twardy 30g (MLE),	Szpinakowa 300ml (GLU, MLE, SEL), Kasza jęczmienna 200g (GLU), Fasolka szparagowa 160g , Kompot owocowy b/c 250g , jabłka champion 150g , Pieczeń z szynki 120g (GLU),	masło extra 15g (MLE), Szynek wp. gotowana 70g , Herbata b/c 250g , papryka świeża, kolorowa 100g , Chleb razowy KG 120g (GLU), Maślanka 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2165.99 kcal; Białko ogółem: 100.82 g; Węglowodany ogółem: 286.64 g; Tłuszcz: 69.29 g; Sól: 8.90 g; Błonnik pokarmowy: 38.12 g; suma cukrów prostych: 42.70 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.32 g;		
sobota 2024-08-03		
Dieta: 2 ŚNIADANIE DZIECI		
II Śniadanie: Jabłko pieczone 150g ,		
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 75.00 kcal; Białko ogółem: 0.60 g; Węglowodany ogółem: 18.15 g; Tłuszcz: 0.60 g; Sól: 0.01 g; Błonnik pokarmowy: 3.00 g; suma cukrów prostych: 14.55 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 0.06 g;		
sobota 2024-08-03		
Dieta: PODWIECZOREK DZIECI		
	Podwieczorek: Jogurt truskawkowy- na bazie jogurtu naturalnego 120g (MLE),	
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 66.60 kcal; Białko ogółem: 4.44 g; Węglowodany ogółem: 7.72 g; Tłuszcz: 2.08 g; Sól: 0.16 g; Błonnik pokarmowy: 0.36 g; suma cukrów prostych: 5.36 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 1.19 g;		
sobota 2024-08-03		
Dieta: 2 ŚNIADANIE CUKRZYCA PATOLOGIA CIAŻY + POŁOŻNICTWO		
II Śniadanie: ser żółty twardy 30g (MLE), Chleb razowy KG 40g (GLU),		
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 186.50 kcal; Białko ogółem: 10.47 g; Węglowodany ogółem: 18.03 g; Tłuszcz: 7.58 g; Sól: 0.94 g; Błonnik pokarmowy: 2.64 g; suma cukrów prostych: 0.03 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 4.20 g;		
sobota 2024-08-03		
Dieta: PODWIECZOREK POŁOŻNICTWO I PATOLOGIA		
	Podwieczorek: Jogurt naturalny 150g (MLE),	
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 60.00 kcal; Białko ogółem: 4.30 g; Węglowodany ogółem: 6.20 g; Tłuszcz: 2.00 g; Sól: 0.16 g; Błonnik pokarmowy: 0.00 g; suma cukrów prostych: 4.20 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 1.19 g;		

Jadłospis dla oddziałów

Oddział: Szpital Bielański		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-08-05		
Dieta: PODSTAWOWA		
Ryż na mleku 300g (MLE), Chleb razowy KG 40g (GLU), Chleb mieszany KG 60g (GLU), masło extra 15g (MLE), Szyńka drobiowa 70g , Kawa mleczna 250g (GLU, MLE), kalarepa Oszt	Ziemniaczana 300ml (GLU, MLE, SEL, GOR), Salata z sosem vinegrette 60g (GOR), Kompot owocowy 250g , Makaron z sosem bolońskim 300g (GLU, GOR),	Chleb mieszany KG 30g (GLU), Chleb razowy KG 80g (GLU), masło extra 15g (MLE), Szyńkówka wp. 70g , Herbata 250g , rzodkiew biała 70g , Słupki warzyw 100g , Hummus 80g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2466.19 kcal; Białko ogółem: 93.73 g; Węglowodany ogółem: 340.48 g; Tłuszcz: 80.87 g; Sól: 6.42 g; Błonnik pokarmowy: 25.47 g; suma cukrów prostych: 68.72 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.52 g;		
poniedziałek 2024-08-05		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
Ryż na mleku 300g (MLE), Bułka pszenna KG 80g (GLU), masło extra 15g (MLE), Szyńka drobiowa 70g , Kawa mleczna 250g (GLU, MLE), pomidor spod osłon 100g ,	Ziemniaczana 300ml (GLU, MLE, SEL, GOR), Salata z sosem vinegrette 60g (GOR), Kompot owocowy 250g , Makaron z sosem bolońskim 300g (GLU, GOR),	Bułka pszenna KG 80g (GLU), masło extra 15g (MLE), Szyńkówka wp. 70g , Herbata 250g , pomidor spod osłon 100g , Słupki warzyw (L) 100g , Hummus 80g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2436.19 kcal; Białko ogółem: 91.95 g; Węglowodany ogółem: 331.38 g; Tłuszcz: 84.00 g; Sól: 5.63 g; Błonnik pokarmowy: 15.27 g; suma cukrów prostych: 72.73 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.59 g;		
poniedziałek 2024-08-05		
Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Chleb razowy KG 120g (GLU), masło extra 15g (MLE), Szyńka drobiowa 70g , Kawa mleczna b/c 250g (GLU, MLE), kalarepa Oszt , II Śniadanie: Chleb razowy KG 40g (GLU), filet z piersi indyka-wędzony 30g ,	Ziemniaczana 300ml (GLU, MLE, SEL, GOR), Salata z sosem vinegrette 60g (GOR), Kompot owocowy b/c 250g , jabłka champion 150g , Makaron razowy z sosem bolońskim 300g (GLU, GOR),	Chleb razowy KG 120g (GLU), masło extra 15g (MLE), Szyńkówka wp. 70g , rzodkiew biała 70g , Herbata b/c 250g , Słupki warzyw 100g , Hummus 80g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1960.79 kcal; Białko ogółem: 80.34 g; Węglowodany ogółem: 237.93 g; Tłuszcz: 74.29 g; Sól: 7.70 g; Błonnik pokarmowy: 31.93 g; suma cukrów prostych: 40.78 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.82 g;		
poniedziałek 2024-08-05		
Dieta: 2 ŚNIADANIE DZIECI		
II Śniadanie: morele 100g ,		
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 50.00 kcal; Białko ogółem: 0.90 g; Węglowodany ogółem: 11.90 g; Tłuszcz: 0.20 g; Sól: 0.00 g; Błonnik pokarmowy: 1.70 g; suma cukrów prostych: 7.80 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 0.01 g;		
poniedziałek 2024-08-05		
Dieta: PODWIECZOREK DZIECI		
	Podwieczerek: Kisiel owocowy 150g ,	
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 55.65 kcal; Białko ogółem: 0.03 g; Węglowodany ogółem: 13.91 g; Tłuszcz: 0.00 g; Sól: 0.03 g; Błonnik pokarmowy: 0.02 g; suma cukrów prostych: 9.56 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 0.00 g;		
poniedziałek 2024-08-05		
Dieta: 2 ŚNIADANIE CUKRZYCA PATOLOGIA CIAŻY + POŁOŻNICTWO		
II Śniadanie: ser żółty twardy 30g (MLE), Chleb razowy KG 40g (GLU),		
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 186.50 kcal; Białko ogółem: 10.47 g; Węglowodany ogółem: 18.03 g; Tłuszcz: 7.58 g; Sól: 0.94 g; Błonnik pokarmowy: 2.64 g; suma cukrów prostych: 0.03 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 4.20 g;		
poniedziałek 2024-08-05		
Dieta: PODWIECZOREK POŁOŻNICTWO I PATOLOGIA		
	Podwieczerek: twaróg półtłusty 50g (MLE), Chleb razowy KG 40g (GLU), dżem - różne smaki 10g ,	
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 183.00 kcal; Białko ogółem: 12.02 g; Węglowodany ogółem: 26.08 g; Tłuszcz: 2.93 g; Sól: 0.54 g; Błonnik pokarmowy: 2.73 g; suma cukrów prostych: 7.72 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 1.40 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Bielański		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny