

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Bielański		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>środa 2024-09-25</b>		
<b>Dieta: PODSTAWOWA</b>		
Kasza jaglana na mleku 300g ( <b>MLE</b> ), Kawa mleczna 250g ( <b>GLU, MLE</b> ), Chleb razowy KG 40g ( <b>GLU</b> ), Chleb mieszany KG 60g ( <b>GLU</b> ), masło extra 15g ( <b>MLE</b> ), szynka pieczona 70g, pomidor spod osłon 100g, Salata masłowa kg 10g,	Żurek 300g ( <b>GLU, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR</b> ), Gołąbki hiszpańskie 200g ( <b>GLU, JAJ, MLE, GOR</b> ), Kompot owocowy 250g, Ziemniaki 200g, Cukinia gotowana 200g,	Herbata 250g, Chleb mieszany KG 30g ( <b>GLU</b> ), Chleb razowy KG 80g ( <b>GLU</b> ), masło extra 15g ( <b>MLE</b> ), Szynka drobiowa 70g, Rzodkiewka plastry 30g, Chlebek bananowy 100g ( <b>GLU, JAJ</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2343.30 kcal; Białko ogółem: 104.83 g; Węglowodany ogółem: 333.74 g; Tłuszcz: 66.42 g; Sól: 7.23 g; Błonnik pokarmowy: 35.38 g; suma cukrów prostych: 67.91 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.22 g;		
<b>środa 2024-09-25</b>		
<b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA</b>		
Kasza jaglana na mleku 300g ( <b>MLE</b> ), Kawa mleczna 250g ( <b>GLU, MLE</b> ), Bułka pszenna KG 80g ( <b>GLU</b> ), masło extra 15g ( <b>MLE</b> ), szynka pieczona 70g, pomidor spod osłon 100g, Salata masłowa kg 10g,	Ziemniaczana 300ml ( <b>GLU, MLE, SEL, GOR</b> ), Gołąbki hiszpańskie 200g ( <b>GLU, JAJ, MLE, GOR</b> ), Kompot owocowy 250g, Cukinia gotowana 200g, Ziemniaki 200g,	Herbata 250g, Bułka pszenna KG 80g ( <b>GLU</b> ), masło extra 15g ( <b>MLE</b> ), Szynka drobiowa 70g, pomidor spod osłon 100g, Chlebek bananowy 100g ( <b>GLU, JAJ</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2323.46 kcal; Białko ogółem: 102.77 g; Węglowodany ogółem: 327.25 g; Tłuszcz: 69.43 g; Sól: 6.33 g; Błonnik pokarmowy: 24.50 g; suma cukrów prostych: 71.06 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.56 g;		
<b>środa 2024-09-25</b>		
<b>Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b>		
Kawa mleczna b/c 250g ( <b>GLU, MLE</b> ), Chleb razowy KG 120g ( <b>GLU</b> ), masło extra 15g ( <b>MLE</b> ), szynka pieczona 70g, pomidor spod osłon 100g, Salata masłowa kg 10g, <b>II Śniadanie:</b> twaróg półtłusty 50g ( <b>MLE</b> ), Chleb razowy KG 40g ( <b>GLU</b> ),	Żurek 300g ( <b>GLU, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR</b> ), Gołąbki hiszpańskie 200g ( <b>GLU, JAJ, MLE, GOR</b> ), Kompot owocowy b/c 250g, jabłka champion 150g, Ziemniaki 200g, Cukinia gotowana 200g,	Chleb razowy KG 120g ( <b>GLU</b> ), masło extra 15g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/c 250g, Szynka drobiowa 70g, Rzodkiewka plastry 30g, serek wiejski light 150g 1szt ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2304.80 kcal; Białko ogółem: 106.49 g; Węglowodany ogółem: 323.45 g; Tłuszcz: 64.57 g; Sól: 7.93 g; Błonnik pokarmowy: 44.20 g; suma cukrów prostych: 51.82 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.52 g;		
<b>środa 2024-09-25</b>		
<b>Dieta: 2 ŚNIADANIE DZIECI</b>		
<b>II Śniadanie:</b> banany 150g,		
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 145.50 kcal; Białko ogółem: 1.50 g; Węglowodany ogółem: 35.25 g; Tłuszcz: 0.45 g; Sól: 0.00 g; Błonnik pokarmowy: 2.55 g; suma cukrów prostych: 28.80 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 0.18 g;		
<b>środa 2024-09-25</b>		
<b>Dieta: PODWIECZOREK DZIECI</b>		
	<b>Podwieczorek:</b> jabłka champion 150g,	
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 75.00 kcal; Białko ogółem: 0.60 g; Węglowodany ogółem: 18.15 g; Tłuszcz: 0.60 g; Sól: 0.01 g; Błonnik pokarmowy: 3.00 g; suma cukrów prostych: 14.55 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 0.06 g;		
<b>środa 2024-09-25</b>		
<b>Dieta: 2 ŚNIADANIE CUKRZYCA PATOLOGIA CIĄŻY + POŁOŻNICTWO</b>		
<b>II Śniadanie:</b> ser żółty twardy 30g ( <b>MLE</b> ), Chleb razowy KG 40g ( <b>GLU</b> ),		
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 186.50 kcal; Białko ogółem: 10.47 g; Węglowodany ogółem: 18.03 g; Tłuszcz: 7.58 g; Sól: 0.94 g; Błonnik pokarmowy: 2.64 g; suma cukrów prostych: 0.03 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 4.20 g;		
<b>środa 2024-09-25</b>		
<b>Dieta: PODWIECZOREK POŁOŻNICTWO I PATOLOGIA</b>		
	<b>Podwieczorek:</b> twaróg półtłusty 50g ( <b>MLE</b> ), Chleb razowy KG 40g ( <b>GLU</b> ),	
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 158.00 kcal; Białko ogółem: 11.99 g; Węglowodany ogółem: 19.85 g; Tłuszcz: 2.91 g; Sól: 0.54 g; Błonnik pokarmowy: 2.64 g; suma cukrów prostych: 1.60 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 1.40 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Bielański		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>czwartek 2024-09-26</b>		
<b>Dieta: PODSTAWOWA</b>		
Makaron muszelka na mleku 300g ( <b>GLU, MLE</b> ), Kawa mleczna 250g ( <b>GLU, MLE</b> ), Chleb razowy KG 40g ( <b>GLU</b> ), Chleb mieszany KG 60g ( <b>GLU</b> ), masło extra 15g ( <b>MLE</b> ), Paszтет pieczony 100g ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ), ogórek spod osłon krótki 100g, Sałata masłowa kg 10g,	Kompot śliwkowy 250g, Ziemniaki 200g, Pierś z indyka gotowana w sosie własnym 150g ( <b>GLU</b> ), Dyniowa 300ml ( <b>SEL</b> ), Surówka z papryki 120g ( <b>GOR</b> ),	Herbata 250g, Chleb razowy KG 80g ( <b>GLU</b> ), Chleb mieszany KG 30g ( <b>GLU</b> ), polędwica drobiowa 70g, pomidor spod osłon 100g, masło extra 15g ( <b>MLE</b> ), kiwi 100g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2179.30 kcal; Białko ogółem: 105.26 g; Węglowodany ogółem: 291.99 g; Tłuszcz: 68.49 g; Sól: 4.92 g; Błonnik pokarmowy: 31.87 g; suma cukrów prostych: 82.71 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.87 g;		
<b>czwartek 2024-09-26</b>		
<b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA</b>		
Makaron muszelka na mleku 300g ( <b>GLU, MLE</b> ), Kawa mleczna 250g ( <b>GLU, MLE</b> ), Bułka pszenna KG 80g ( <b>GLU</b> ), masło extra 15g ( <b>MLE</b> ), Paszтет pieczony 100g ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ), pomidor spod osłon 100g, Sałata masłowa kg 10g,	Pierś z indyka gotowana w sosie własnym 150g ( <b>GLU</b> ), Buraki gotowane 150g ( <b>GLU</b> ), Kompot śliwkowy 250g, Ziemniaki 200g, Dyniowa 300ml ( <b>SEL</b> ),	Herbata 250g, Bułka pszenna KG 80g ( <b>GLU</b> ), polędwica drobiowa 70g, pomidor spod osłon 100g, masło extra 15g ( <b>MLE</b> ), kiwi 100g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2118.19 kcal; Białko ogółem: 103.71 g; Węglowodany ogółem: 290.16 g; Tłuszcz: 64.73 g; Sól: 5.07 g; Błonnik pokarmowy: 21.81 g; suma cukrów prostych: 92.36 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.04 g;		
<b>czwartek 2024-09-26</b>		
<b>Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b>		
Kawa mleczna b/c 250g ( <b>GLU, MLE</b> ), Chleb razowy KG 120g ( <b>GLU</b> ), masło extra 15g ( <b>MLE</b> ), Paszтет pieczony 100g ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ), ogórek spod osłon krótki 100g, Sałata masłowa kg 10g, <b>II Śniadanie:</b> Chleb razowy KG 40g ( <b>GLU</b> ), ser żółty twardy 30g ( <b>MLE</b> ),	Pierś z indyka gotowana w sosie własnym 150g ( <b>GLU</b> ), Ziemniaki 200g, Kompot sliwkowy b/c 250g, jabłka champion 150g, Dyniowa 300ml ( <b>SEL</b> ), Surówka z papryki 120g ( <b>GOR</b> ),	Herbata b/c 250g, Chleb razowy KG 120g ( <b>GLU</b> ), polędwica drobiowa 70g, pomidor spod osłon 100g, masło extra 15g ( <b>MLE</b> ), kiwi 100g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2161.80 kcal; Białko ogółem: 104.95 g; Węglowodany ogółem: 278.32 g; Tłuszcz: 71.40 g; Sól: 6.02 g; Błonnik pokarmowy: 40.87 g; suma cukrów prostych: 64.99 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.99 g;		
<b>czwartek 2024-09-26</b>		
<b>Dieta: 2 ŚNIADANIE DZIECI</b>		
<b>II Śniadanie:</b> morele 100g,		
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 50.00 kcal; Białko ogółem: 0.90 g; Węglowodany ogółem: 11.90 g; Tłuszcz: 0.20 g; Sól: 0.00 g; Błonnik pokarmowy: 1.70 g; suma cukrów prostych: 7.80 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 0.01 g;		
<b>czwartek 2024-09-26</b>		
<b>Dieta: PODWIECZOREK DZIECI</b>		
	<b>Podwieczorek:</b> Semik na zimno 90g ( <b>MLE</b> ),	
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 106.15 kcal; Białko ogółem: 13.63 g; Węglowodany ogółem: 7.60 g; Tłuszcz: 2.40 g; Sól: 0.06 g; Błonnik pokarmowy: 0.18 g; suma cukrów prostych: 7.17 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 1.40 g;		
<b>czwartek 2024-09-26</b>		
<b>Dieta: 2 ŚNIADANIE CUKRZYCA PATOLOGIA CIAŻY + POŁOŻNICTWO</b>		
<b>II Śniadanie:</b> jaja 1szt ( <b>JAJ</b> ), Chleb razowy KG 40g ( <b>GLU</b> ),		
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 176.00 kcal; Białko ogółem: 10.14 g; Węglowodany ogółem: 18.36 g; Tłuszcz: 6.38 g; Sól: 0.69 g; Błonnik pokarmowy: 2.64 g; suma cukrów prostych: 0.00 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 1.80 g;		
<b>czwartek 2024-09-26</b>		
<b>Dieta: PODWIECZOREK POŁOŻNICTWO I PATOLOGIA</b>		
	<b>Podwieczorek:</b> banany 150g,	
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 145.50 kcal; Białko ogółem: 1.50 g; Węglowodany ogółem: 35.25 g; Tłuszcz: 0.45 g; Sól: 0.00 g; Błonnik pokarmowy: 2.55 g; suma cukrów prostych: 28.80 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 0.18 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Bielański		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>piątek 2024-09-27</b>		
<b>Dieta: PODSTAWOWA</b>		
Kasza kukurydziana na mleku 300g ( <b>MLE</b> ), Kawa mleczna 250g ( <b>GLU, MLE</b> ), Chleb mieszany KG 60g ( <b>GLU</b> ), Chleb razowy KG 40g ( <b>GLU</b> ), masło extra 15g ( <b>MLE</b> ), Sałata masłowa kg 10g , papryka świeża, kolorowa 100g , Pasta warzywna z jajkiem 100g ( <b>JAJ</b> ),	Pieczarkowa z ziemniakami 300ml ( <b>GLU, MLE,</b> <b>SEL</b> ), Kompot śliwkowy 250g , Roladki rybne z warzywami 150g ( <b>RYB</b> ), Ziemniaki 200g , Surówka z kiszzonej kapusty 150g ,	masło extra 15g ( <b>MLE</b> ), ser żółty twardy 70g ( <b>MLE</b> ), Sałatka z pekińską, pomidorem i kukurydzą 100g , Herbata 250g , Chleb mieszany KG 30g ( <b>GLU</b> ), Chleb razowy KG 80g ( <b>GLU</b> ), Pasta z soczewicy 100g , bułka kajzerka 1szt ( <b>GLU</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2814.72 kcal; Białko ogółem: 123.85 g; Węglowodany ogółem: 385.15 g; Tłuszcz: 91.01 g; Sól: 9.28 g; Błonnik pokarmowy: 40.36 g; suma cukrów prostych: 66.52 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.16 g;		
<b>piątek 2024-09-27</b>		
<b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA</b>		
Kasza kukurydziana na mleku 300g ( <b>MLE</b> ), Kawa mleczna 250g ( <b>GLU, MLE</b> ), Bułka pszenna KG 80g ( <b>GLU</b> ), masło extra 15g ( <b>MLE</b> ), Sałata masłowa kg 10g , pomidor spod osłon 100g , Pasta warzywna z jajkiem (L) 100g ( <b>JAJ</b> ),	Zacierkowa 300ml ( <b>GLU, SEL</b> ), Kompot śliwkowy 250g , Roladki rybne z warzywami 150g ( <b>RYB</b> ), Ziemniaki 200g , Groszek zielony gotowany 150g ,	Bułka pszenna KG 80g ( <b>GLU</b> ), Sałatka z pekińską, pomidorem i kukurydzą 100g , masło extra 15g ( <b>MLE</b> ), twaróg półtłusty 100g ( <b>MLE</b> ), Herbata 250g , Pasta z soczewicy 100g , bułka kajzerka 1szt ( <b>GLU</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2783.12 kcal; Białko ogółem: 132.66 g; Węglowodany ogółem: 403.06 g; Tłuszcz: 78.08 g; Sól: 5.66 g; Błonnik pokarmowy: 34.22 g; suma cukrów prostych: 65.27 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.29 g;		
<b>piątek 2024-09-27</b>		
<b>Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b>		
Kawa mleczna b/c 250g ( <b>GLU, MLE</b> ), Chleb razowy KG 120g ( <b>GLU</b> ), masło extra 15g ( <b>MLE</b> ), Sałata masłowa kg 10g , papryka świeża, kolorowa 100g , Pasta warzywna z jajkiem 100g ( <b>JAJ</b> ), <b>II Śniadanie:</b> Chleb razowy KG 40g ( <b>GLU</b> ), filet z piersi indyka-wędzony 30g ,	Pieczarkowa z ziemniakami 300ml ( <b>GLU, MLE,</b> <b>SEL</b> ), Kompot sliwkowy b/c 250g , Roladki rybne z warzywami 150g ( <b>RYB</b> ), Ziemniaki 200g , Surówka z kiszzonej kapusty b/c 150g , jabłka champion 150g ,	Chleb razowy KG 120g ( <b>GLU</b> ), masło extra 15g ( <b>MLE</b> ), ser żółty twardy 70g ( <b>MLE</b> ), Sałatka z pekińską, pomidorem i kukurydzą 100g , Herbata b/c 250g , Pasta z soczewicy 100g , Chleb razowy KG 80g ( <b>GLU</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2738.40 kcal; Białko ogółem: 122.55 g; Węglowodany ogółem: 373.95 g; Tłuszcz: 85.56 g; Sól: 10.43 g; Błonnik pokarmowy: 53.52 g; suma cukrów prostych: 49.71 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.48 g;		
<b>piątek 2024-09-27</b>		
<b>Dieta: 2 ŚNIADANIE DZIECI</b>		
<b>II Śniadanie:</b> kiwi 90g ,		
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 54.00 kcal; Białko ogółem: 0.81 g; Węglowodany ogółem: 12.51 g; Tłuszcz: 0.45 g; Sól: 0.01 g; Błonnik pokarmowy: 1.89 g; suma cukrów prostych: 8.19 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 0.11 g;		
<b>piątek 2024-09-27</b>		
<b>Dieta: PODWIECZOREK DZIECI</b>		
	<b>Podwieczorek:</b> gruszki 150g ,	
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 87.00 kcal; Białko ogółem: 0.90 g; Węglowodany ogółem: 21.60 g; Tłuszcz: 0.30 g; Sól: 0.01 g; Błonnik pokarmowy: 3.15 g; suma cukrów prostych: 14.85 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 0.06 g;		
<b>piątek 2024-09-27</b>		
<b>Dieta: 2 ŚNIADANIE CUKRZYCA PATOLOGIA CIAŻY + POŁOŻNICTWO</b>		
<b>II Śniadanie:</b> twaróg półtłusty 50g ( <b>MLE</b> ), Chleb razowy KG 40g ( <b>GLU</b> ),		
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 158.00 kcal; Białko ogółem: 11.99 g; Węglowodany ogółem: 19.85 g; Tłuszcz: 2.91 g; Sól: 0.54 g; Błonnik pokarmowy: 2.64 g; suma cukrów prostych: 1.60 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 1.40 g;		
<b>piątek 2024-09-27</b>		
<b>Dieta: PODWIECZOREK POŁOŻNICTWO I PATOLOGIA</b>		
	<b>Podwieczorek:</b> ser żółty twardy 30g ( <b>MLE</b> ), Chleb razowy KG 40g ( <b>GLU</b> ),	
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 186.50 kcal; Białko ogółem: 10.47 g; Węglowodany ogółem: 18.03 g; Tłuszcz: 7.58 g; Sól: 0.94 g; Błonnik pokarmowy: 2.64 g; suma cukrów prostych: 0.03 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 4.20 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Bielański		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>sobota 2024-09-28</b>		
<b>Dieta: PODSTAWOWA</b>		
Płatki owsiane na mleku 300g ( <b>GLU, MLE</b> ), Chleb mieszany KG 60g ( <b>GLU</b> ), Chleb razowy KG 40g ( <b>GLU</b> ), masło extra 15g ( <b>MLE</b> ), Kawa mleczna 250g ( <b>GLU, MLE</b> ), Szynek wp. 70g, ogórek kwaszony 100g, Sałata masłowa kg 10g,	Kalafiorowa z ziemniakami 300ml ( <b>MLE, SEL</b> ), Ryż biały gotowany 150g, Surówka z warzyw mieszanych 150g ( <b>SEL</b> ), Kompot śliwkowy 250g, szynka pieczona w sosie koperkowym 130g ( <b>GLU</b> ),	Herbata 250g, Chleb razowy KG 80g ( <b>GLU</b> ), Chleb mieszany KG 30g ( <b>GLU</b> ), Szynka wp. gotowana 70g, masło extra 15g ( <b>MLE</b> ), papryka świeża, kolorowa 100g, serek wiejski light 150g 1szt ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2275.89 kcal; Białko ogółem: 110.57 g; Węglowodany ogółem: 319.75 g; Tłuszcz: 62.92 g; Sól: 11.12 g; Błonnik pokarmowy: 31.30 g; suma cukrów prostych: 70.34 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.36 g;		
<b>sobota 2024-09-28</b>		
<b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA</b>		
Płatki owsiane na mleku 300g ( <b>GLU, MLE</b> ), Bułka pszenna KG 80g ( <b>GLU</b> ), masło extra 15g ( <b>MLE</b> ), Kawa mleczna 250g ( <b>GLU, MLE</b> ), Szynek wp. 70g, pomidor spod osłon 100g, Sałata masłowa kg 10g,	Kalafiorowa z ziemniakami 300ml ( <b>MLE, SEL</b> ), Ryż biały gotowany 150g, Sałata z sosem vinegrette 60g ( <b>GOR</b> ), Kompot śliwkowy 250g, szynka pieczona w sosie koperkowym 130g ( <b>GLU</b> ),	Herbata 250g, Bułka pszenna KG 80g ( <b>GLU</b> ), masło extra 15g ( <b>MLE</b> ), Szynka wp. gotowana 70g, pomidor spod osłon 100g, serek wiejski light 150g 1szt ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2206.94 kcal; Białko ogółem: 105.99 g; Węglowodany ogółem: 290.38 g; Tłuszcz: 70.47 g; Sól: 7.45 g; Błonnik pokarmowy: 14.16 g; suma cukrów prostych: 62.08 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.61 g;		
<b>sobota 2024-09-28</b>		
<b>Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b>		
Chleb razowy KG 120g ( <b>GLU</b> ), masło extra 15g ( <b>MLE</b> ), Kawa mleczna b/c 250g ( <b>GLU, MLE</b> ), Szynek wp. 70g, ogórek kwaszony 100g, Sałata masłowa kg 10g, <b>II Śniadanie:</b> Chleb razowy KG 30g ( <b>GLU</b> ), ser żółty twardy 30g ( <b>MLE</b> ),	Kalafiorowa z ziemniakami 300ml ( <b>MLE, SEL</b> ), Ryż brązowy 150g, Surówka z warzyw mieszanych 150g ( <b>SEL</b> ), Kompot sliwkowy b/c 250g, jabłka champion 150g, szynka pieczona w sosie koperkowym 130g ( <b>GLU</b> ),	masło extra 15g ( <b>MLE</b> ), Szynka wp. gotowana 70g, Herbata b/c 250g, papryka świeża, kolorowa 100g, Chleb razowy KG 120g ( <b>GLU</b> ), serek wiejski light 150g 1szt ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2210.09 kcal; Białko ogółem: 109.61 g; Węglowodany ogółem: 298.21 g; Tłuszcz: 65.24 g; Sól: 12.12 g; Błonnik pokarmowy: 43.27 g; suma cukrów prostych: 52.91 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.53 g;		
<b>sobota 2024-09-28</b>		
<b>Dieta: 2 ŚNIADANIE DZIECI</b>		
<b>II Śniadanie:</b> Jabłko pieczone 150g,		
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 75.00 kcal; Białko ogółem: 0.60 g; Węglowodany ogółem: 18.15 g; Tłuszcz: 0.60 g; Sól: 0.01 g; Błonnik pokarmowy: 3.00 g; suma cukrów prostych: 14.55 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 0.06 g;		
<b>sobota 2024-09-28</b>		
<b>Dieta: PODWIECZOREK DZIECI</b>		
	<b>Podwieczorek:</b> Jogurt truskawkowy- na bazie jogurtu naturalnego 120g ( <b>MLE</b> ),	
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 66.60 kcal; Białko ogółem: 4.44 g; Węglowodany ogółem: 7.72 g; Tłuszcz: 2.08 g; Sól: 0.16 g; Błonnik pokarmowy: 0.36 g; suma cukrów prostych: 5.36 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 1.19 g;		
<b>sobota 2024-09-28</b>		
<b>Dieta: 2 ŚNIADANIE CUKRZYCA PATOLOGIA CIAŻY + POŁOŻNICTWO</b>		
<b>II Śniadanie:</b> ser żółty twardy 30g ( <b>MLE</b> ), Chleb razowy KG 40g ( <b>GLU</b> ),		
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 186.50 kcal; Białko ogółem: 10.47 g; Węglowodany ogółem: 18.03 g; Tłuszcz: 7.58 g; Sól: 0.94 g; Błonnik pokarmowy: 2.64 g; suma cukrów prostych: 0.03 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 4.20 g;		
<b>sobota 2024-09-28</b>		
<b>Dieta: PODWIECZOREK POŁOŻNICTWO I PATOLOGIA</b>		
	<b>Podwieczorek:</b> Jogurt naturalny 150g ( <b>MLE</b> ),	
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 60.00 kcal; Białko ogółem: 4.30 g; Węglowodany ogółem: 6.20 g; Tłuszcz: 2.00 g; Sól: 0.16 g; Błonnik pokarmowy: 0.00 g; suma cukrów prostych: 4.20 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 1.19 g;		



## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Bielański		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>poniedziałek 2024-09-30</b>		
<b>Dieta: PODSTAWOWA</b>		
Ryż na mleku 300g ( <b>MLE</b> ), Chleb razowy KG 40g ( <b>GLU</b> ), Chleb mieszany KG 60g ( <b>GLU</b> ), masło extra 15g ( <b>MLE</b> ), Szynka drobiowa 70g, Kawa mleczna 250g ( <b>GLU, MLE</b> ), ogórek spod osłon krótki 100g, Sałata masłowa kg 10g,	Fasolowa 300ml ( <b>SEL</b> ), Mizeria z jogurtem 200g ( <b>MLE</b> ), Kompot śliwkowy 250g, Kotle schabowy 120g ( <b>GLU, JAJ</b> ), Ziemniaki 200g,	Chleb mieszany KG 30g ( <b>GLU</b> ), Chleb razowy KG 80g ( <b>GLU</b> ), masło extra 15g ( <b>MLE</b> ), Szynkówka wp. 70g, Herbata 250g, Rzodkiewka plastry 30g, Słupki marchewki 25g, Hummus 80g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2402.03 kcal; Białko ogółem: 106.27 g; Węglowodany ogółem: 342.71 g; Tłuszcz: 68.98 g; Sól: 6.63 g; Błonnik pokarmowy: 33.62 g; suma cukrów prostych: 67.21 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.21 g;		
<b>poniedziałek 2024-09-30</b>		
<b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA</b>		
Ryż na mleku 300g ( <b>MLE</b> ), Bułka pszenna KG 80g ( <b>GLU</b> ), masło extra 15g ( <b>MLE</b> ), Szynka drobiowa 70g, Kawa mleczna 250g ( <b>GLU, MLE</b> ), pomidor spod osłon 100g, Sałata masłowa kg 10g,	Koperkowa 300ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), Sałata z jogurtem naturalnym 60g ( <b>MLE</b> ), Kompot śliwkowy 250g, Schab gotowany w sosie własnym 120g ( <b>GLU</b> ), Ziemniaki 200g,	Bułka pszenna KG 80g ( <b>GLU</b> ), masło extra 15g ( <b>MLE</b> ), Szynkówka wp. 70g, Herbata 250g, pomidor spod osłon 100g, Słupki marchewki 25g, Hummus 80g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2100.57 kcal; Białko ogółem: 88.93 g; Węglowodany ogółem: 297.75 g; Tłuszcz: 62.75 g; Sól: 6.38 g; Błonnik pokarmowy: 14.73 g; suma cukrów prostych: 66.77 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.56 g;		
<b>poniedziałek 2024-09-30</b>		
<b>Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b>		
Chleb razowy KG 120g ( <b>GLU</b> ), masło extra 15g ( <b>MLE</b> ), Szynka drobiowa 70g, Kawa mleczna b/c 250g ( <b>GLU, MLE</b> ), ogórek spod osłon krótki 100g, Sałata masłowa kg 10g, <b>II Śniadanie:</b> Chleb razowy KG 40g ( <b>GLU</b> ), filet z piersi indyka-wędzony 30g,	Fasolowa 300ml ( <b>SEL</b> ), Mizeria z jogurtem 200g ( <b>MLE</b> ), Kompot śliwkowy b/c 250g, Schab gotowany w sosie własnym 120g ( <b>GLU</b> ), Ziemniaki 200g, jabłka champion 150g,	Chleb razowy KG 120g ( <b>GLU</b> ), masło extra 15g ( <b>MLE</b> ), Szynkówka wp. 70g, Rzodkiewka plastry 30g, Herbata b/c 250g, Słupki marchewki 25g, Hummus 80g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2148.50 kcal; Białko ogółem: 100.96 g; Węglowodany ogółem: 312.31 g; Tłuszcz: 55.11 g; Sól: 7.67 g; Błonnik pokarmowy: 41.60 g; suma cukrów prostych: 44.54 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.37 g;		
<b>poniedziałek 2024-09-30</b>		
<b>Dieta: 2 ŚNIADANIE DZIECI</b>		
<b>II Śniadanie:</b> gruszki 100g,		
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 58.00 kcal; Białko ogółem: 0.60 g; Węglowodany ogółem: 14.40 g; Tłuszcz: 0.20 g; Sól: 0.01 g; Błonnik pokarmowy: 2.10 g; suma cukrów prostych: 9.90 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 0.04 g;		
<b>poniedziałek 2024-09-30</b>		
<b>Dieta: PODWIECZOREK DZIECI</b>		
Salata masłowa kg 10g,	<b>Podwieczorek:</b> Kisiel owocowy 150g,	
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 57.05 kcal; Białko ogółem: 0.17 g; Węglowodany ogółem: 14.19 g; Tłuszcz: 0.01 g; Sól: 0.03 g; Błonnik pokarmowy: 0.15 g; suma cukrów prostych: 9.56 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 0.00 g;		
<b>poniedziałek 2024-09-30</b>		
<b>Dieta: 2 ŚNIADANIE CUKRZYCA PATOLOGIA CIĄŻY + POŁOŻNICTWO</b>		
<b>II Śniadanie:</b> ser żółty twardy 30g ( <b>MLE</b> ), Chleb razowy KG 40g ( <b>GLU</b> ),		
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 186.50 kcal; Białko ogółem: 10.47 g; Węglowodany ogółem: 18.03 g; Tłuszcz: 7.58 g; Sól: 0.94 g; Błonnik pokarmowy: 2.64 g; suma cukrów prostych: 0.03 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 4.20 g;		
<b>poniedziałek 2024-09-30</b>		
<b>Dieta: PODWIECZOREK POŁOŻNICTWO I PATOLOGIA</b>		
	<b>Podwieczorek:</b> twaróg półtłusty 50g ( <b>MLE</b> ), Chleb razowy KG 40g ( <b>GLU</b> ), dżem - różne smaki 10g,	
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 183.00 kcal; Białko ogółem: 12.02 g; Węglowodany ogółem: 26.08 g; Tłuszcz: 2.93 g; Sól: 0.54 g; Błonnik pokarmowy: 2.73 g; suma cukrów prostych: 7.72 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 1.40 g;		

## Jadłospis dla oddziałów

Oddział: Szpital Bielański		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>wtorek 2024-10-01</b>		
<b>Dieta: PODSTAWOWA</b>		
Kasza jaglana na mleku 300g ( <b>MLE</b> ), Chleb mieszany KG 60g ( <b>GLU</b> ), Chleb razowy KG 40g ( <b>GLU</b> ), masło extra 15g ( <b>MLE</b> ), Kawa mleczna 250g ( <b>GLU, MLE</b> ), Śledź z jabłkiem w sosie jogurtowym 120g ( <b>MLE</b> ), Sałata masłowa kg 10g, Ogórek konserwowy 65g ( <b>GOR</b> ),	Kompot śliwkowy 250g, Jarzynowa 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Curry z ciecierzycą, kalafiorem i ryżem 200g, jabłka champion 150g,	papryka świeża, kolorowa 100g, Chleb mieszany KG 30g ( <b>GLU</b> ), Chleb razowy KG 80g ( <b>GLU</b> ), masło extra 15g ( <b>MLE</b> ), Herbata 250g, Twaróg ze szczypiorkiem 100g ( <b>MLE</b> ), Kefir 150g 1szt,
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2332.90 kcal; Białko ogółem: 100.14 g; Węglowodany ogółem: 320.41 g; Tłuszcz: 74.42 g; Sól: 18.33 g; Błonnik pokarmowy: 28.86 g; suma cukrów prostych: 82.79 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.25 g;		
<b>wtorek 2024-10-01</b>		
<b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA</b>		
Kasza jaglana na mleku 300g ( <b>MLE</b> ), Bułka pszenna KG 80g ( <b>GLU</b> ), masło extra 15g ( <b>MLE</b> ), Kawa mleczna 250g ( <b>GLU, MLE</b> ), Śledź z jabłkiem w sosie jogurtowym 120g ( <b>MLE</b> ), Sałata masłowa kg 10g, pomidor spod osłon 100g,	Kompot śliwkowy 250g, Jarzynowa 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Ryż z kurczakiem i warzywami 300g ( <b>GOR</b> ), jabłka champion 150g,	Bułka pszenna KG 80g ( <b>GLU</b> ), masło extra 15g ( <b>MLE</b> ), Herbata 250g, twaróg z natką pietruszki 100g ( <b>MLE</b> ), pomidor spod osłon 100g, Kefir 150g 1szt,
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2250.60 kcal; Białko ogółem: 95.58 g; Węglowodany ogółem: 302.08 g; Tłuszcz: 76.69 g; Sól: 17.95 g; Błonnik pokarmowy: 17.06 g; suma cukrów prostych: 82.52 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.08 g;		
<b>wtorek 2024-10-01</b>		
<b>Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b>		
Chleb razowy KG 120g ( <b>GLU</b> ), masło extra 15g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/c 250g, Śledź z jabłkiem w sosie jogurtowym 120g ( <b>MLE</b> ), Sałata masłowa kg 10g, Ogórek konserwowy 65g ( <b>GOR</b> ), <b>II Śniadanie:</b> Chleb razowy KG 40g ( <b>GLU</b> ), Szyunka wp. gotowana 30g,	Kompot sliwkowy b/c 250g, Jarzynowa 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Curry z ciecierzycą, kalafiorem i ryżem 200g, jabłka champion 150g,	Chleb razowy KG 120g ( <b>GLU</b> ), masło extra 15g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/c 250g, Twaróg ze szczypiorkiem 100g ( <b>MLE</b> ), papryka świeża, kolorowa 100g, Kefir 150g 1szt,
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2106.73 kcal; Białko ogółem: 90.84 g; Węglowodany ogółem: 285.61 g; Tłuszcz: 66.85 g; Sól: 19.26 g; Błonnik pokarmowy: 34.68 g; suma cukrów prostych: 45.74 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.24 g;		
<b>wtorek 2024-10-01</b>		
<b>Dieta: 2 ŚNIADANIE DZIECI</b>		
<b>II Śniadanie:</b> śliwka 100g,		
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 49.00 kcal; Białko ogółem: 0.60 g; Węglowodany ogółem: 11.70 g; Tłuszcz: 0.30 g; Sól: 0.01 g; Błonnik pokarmowy: 1.60 g; suma cukrów prostych: 8.80 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 0.04 g;		
<b>wtorek 2024-10-01</b>		
<b>Dieta: PODWIECZOREK DZIECI</b>		
	<b>Podwieczorek:</b> Galaretką 100g,	
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 0.00 kcal; Białko ogółem: 0.00 g; Węglowodany ogółem: 0.00 g; Tłuszcz: 0.00 g; Sól: 0.00 g; Błonnik pokarmowy: 0.00 g; suma cukrów prostych: 0.00 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 0.00 g;		
<b>wtorek 2024-10-01</b>		
<b>Dieta: 2 ŚNIADANIE CUKRZYCA PATOLOGIA CIAŻY + POŁOŻNICTWO</b>		
<b>II Śniadanie:</b> Jogurt naturalny 150g ( <b>MLE</b> ),		
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 60.00 kcal; Białko ogółem: 4.30 g; Węglowodany ogółem: 6.20 g; Tłuszcz: 2.00 g; Sól: 0.16 g; Błonnik pokarmowy: 0.00 g; suma cukrów prostych: 4.20 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 1.19 g;		
<b>wtorek 2024-10-01</b>		
<b>Dieta: PODWIECZOREK POŁOŻNICTWO I PATOLOGIA</b>		
	<b>Podwieczorek:</b> ser żółty twardy 30g ( <b>MLE</b> ), Chleb razowy KG 40g ( <b>GLU</b> ),	
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 186.50 kcal; Białko ogółem: 10.47 g; Węglowodany ogółem: 18.03 g; Tłuszcz: 7.58 g; Sól: 0.94 g; Błonnik pokarmowy: 2.64 g; suma cukrów prostych: 0.03 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 4.20 g;		

**Jadłospisy dla oddziałów**

<b>Oddział: Szpital Bielański</b>		
<b>Śniadanie II Śniadanie</b>	<b>Obiad Podwieczorek</b>	<b>Kolacja Posiłek nocny</b>