

Jadłospisy dla oddziałów

| Oddział: Szpital Bielański | | |
|--|---|---|
| Śniadanie II Śniadanie | Obiad Podwieczorek | Kolacja Posiłek nocny |
| środa 2024-10-16 | | |
| Dieta: PODSTAWOWA | | |
| Kasza kukurydziana na mleku 300g (<i>MLE</i>), Kawa mleczna 250g (<i>GLU, MLE</i>), Chleb mieszany KG 60g (<i>GLU</i>), Chleb razowy KG 40g (<i>GLU</i>), masło extra 15g (<i>MLE</i>), Szyunka wp. gotowana 70g , Sałata masłowa kg 10g , pomidor spod osłon 100g , | Pomidorowa z makaronem 300ml (<i>GLU, MLE, SEL, GOR</i>), Kotlet mielony mieszany 125g (<i>GLU, JAJ</i>), Ziemniaki 200g , Kompot śliwkowy 250g , Buraki gotowane 150g (<i>GLU</i>), | Herbata 250g , Chleb mieszany KG 30g (<i>GLU</i>), Chleb razowy KG 80g (<i>GLU</i>), polędwica drobiowa 70g , Sałatka z pekińską, pomidorem i kukurydzą 100g , Pieczywo chrupkie żytnie 20g (<i>GLU</i>), masło extra 15g (<i>MLE</i>), dżem - różne smaki 20g , |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2228.40 kcal; Białko ogółem: 98.01 g; Węglowodany ogółem: 303.41 g; Tłuszcz: 69.98 g; Sól: 7.12 g; Błonnik pokarmowy: 30.45 g; suma cukrów prostych: 88.82 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.94 g; | | |
| środa 2024-10-16 | | |
| Dieta: ŁATWOSTRAWNA | | |
| Kasza kukurydziana na mleku 300g (<i>MLE</i>), Kawa mleczna 250g (<i>GLU, MLE</i>), Bułka pszenna KG 80g (<i>GLU</i>), masło extra 15g (<i>MLE</i>), Szyunka wp. gotowana 70g , Sałata masłowa kg 10g , pomidor spod osłon 100g , | Pomidorowa z makaronem 300ml (<i>GLU, MLE, SEL, GOR</i>), Pulpet wieprzowy gotowany 120g (<i>GLU, JAJ</i>), Ziemniaki 200g , Buraki gotowane 150g (<i>GLU</i>), Kompot śliwkowy 250g , | Herbata 250g , Bułka pszenna KG 80g (<i>GLU</i>), masło extra 15g (<i>MLE</i>), polędwica drobiowa 70g , Sałatka z pekińską, pomidorem i kukurydzą 100g , Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 20g , dżem - różne smaki 20g , |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2095.55 kcal; Białko ogółem: 94.57 g; Węglowodany ogółem: 283.71 g; Tłuszcz: 67.43 g; Sól: 6.18 g; Błonnik pokarmowy: 16.40 g; suma cukrów prostych: 88.55 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.59 g; | | |
| środa 2024-10-16 | | |
| Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW | | |
| Kawa mleczna b/c 250g (<i>GLU, MLE</i>), Chleb razowy KG 120g (<i>GLU</i>), masło extra 15g (<i>MLE</i>), Szyunka wp. gotowana 70g , Sałata masłowa kg 10g , pomidor spod osłon 100g , II Śniadanie: Chleb razowy KG 40g (<i>GLU</i>), twaróg półtłusty 50g (<i>MLE</i>), | Pomidorowa z makaronem 300ml (<i>GLU, MLE, SEL, GOR</i>), Pulpet wieprzowy gotowany 120g (<i>GLU, JAJ</i>), Ziemniaki 200g , Surówka z kiszzonej kapusty b/c 150g , Kompot śliwkowy b/c 250g , jabłka champion 150g , | Herbata b/c 250g , Chleb razowy KG 120g (<i>GLU</i>), masło extra 15g (<i>MLE</i>), polędwica drobiowa 70g , Sałatka z pekińską, pomidorem i kukurydzą 100g , Pieczywo chrupkie żytnie 20g (<i>GLU</i>), Pasta z białej fasoli 80g , |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2302.81 kcal; Białko ogółem: 108.15 g; Węglowodany ogółem: 303.29 g; Tłuszcz: 73.48 g; Sól: 9.08 g; Błonnik pokarmowy: 44.29 g; suma cukrów prostych: 48.75 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.10 g; | | |
| środa 2024-10-16 | | |
| Dieta: 2 ŚNIADANIE DZIECI | | |
| II Śniadanie: kiwi 100g , | | |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 60.00 kcal; Białko ogółem: 0.90 g; Węglowodany ogółem: 13.90 g; Tłuszcz: 0.50 g; Sól: 0.01 g; Błonnik pokarmowy: 2.10 g; suma cukrów prostych: 9.10 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 0.12 g; | | |
| środa 2024-10-16 | | |
| Dieta: PODWIECZOREK DZIECI | | |
| | Podwieczorek: Płatie mleczko 100g (<i>MLE</i>), | |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 136.68 kcal; Białko ogółem: 10.15 g; Węglowodany ogółem: 17.33 g; Tłuszcz: 3.01 g; Sól: 0.17 g; Błonnik pokarmowy: 0.00 g; suma cukrów prostych: 17.33 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 1.79 g; | | |
| środa 2024-10-16 | | |
| Dieta: 2 ŚNIADANIE CUKRZYCA PATOLOGIA CIĄŻY + POŁOŻNICTWO | | |
| II Śniadanie: Chleb razowy KG 40g (<i>GLU</i>), ser żółty twardy 30g (<i>MLE</i>), | | |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 186.50 kcal; Białko ogółem: 10.47 g; Węglowodany ogółem: 18.03 g; Tłuszcz: 7.58 g; Sól: 0.94 g; Błonnik pokarmowy: 2.64 g; suma cukrów prostych: 0.03 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 4.20 g; | | |
| środa 2024-10-16 | | |
| Dieta: PODWIECZOREK POŁOŻNICTWO I PATOLOGIA | | |
| | Podwieczorek: Chleb razowy KG 40g (<i>GLU</i>), twaróg półtłusty 50g (<i>MLE</i>), | |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 158.00 kcal; Białko ogółem: 11.99 g; Węglowodany ogółem: 19.85 g; Tłuszcz: 2.91 g; Sól: 0.54 g; Błonnik pokarmowy: 2.64 g; suma cukrów prostych: 1.60 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 1.40 g; | | |

Jadłospisy dla oddziałów

| Oddział: Szpital Bielański | | |
|--|--|--|
| Śniadanie II Śniadanie | Obiad Podwieczorek | Kolacja Posiłek nocny |
| czwartek 2024-10-17 | | |
| Dieta: PODSTAWOWA | | |
| Kasza manna na mleku 300g (GLU, MLE), Kawa mleczna 250g (GLU, MLE), Chleb mieszany KG 60g (GLU), Chleb razowy KG 40g (GLU), masło extra 15g (MLE), szynka pieczona 70g, Sałata masłowa kg 10g, papryka świeża, kolorowa 100g, | Krupnik 300ml (GLU, SEL), Surówka z kapusty pekińskiej 150g (GOR), Kompot śliwkowy 250g, Wątróbka drobiowa 120g (GLU), Ziemniaki 200g, | Herbata 250g, Chleb razowy KG 80g (GLU), Chleb mieszany KG 30g (GLU), masło extra 15g (MLE), Polędwica wp. bez osłony 70g, pomidor spod osłon 100g, jogurt naturalny 1szt (MLE), |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2404.55 kcal; Białko ogółem: 122.59 g; Węglowodany ogółem: 324.90 g; Tłuszcz: 70.68 g; Sól: 7.32 g; Błonnik pokarmowy: 30.87 g; suma cukrów prostych: 73.46 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.20 g; | | |
| czwartek 2024-10-17 | | |
| Dieta: ŁATWOSTRAWNA | | |
| Kasza manna na mleku 300g (GLU, MLE), Kawa mleczna 250g (GLU, MLE), Bułka pszenna KG 80g (GLU), masło extra 15g (MLE), szynka pieczona 70g, Sałata masłowa kg 10g, pomidor spod osłon 100g, | Krupnik 300ml (GLU, SEL), Surówka z kapusty pekińskiej 150g (GOR), Kompot śliwkowy 250g, Filet drobiowy pieczony z jabłkiem 120g, Ziemniaki 200g, | Herbata 250g, Bułka pszenna KG 80g (GLU), masło extra 15g (MLE), Polędwica wp. bez osłony 70g, pomidor spod osłon 100g, jogurt naturalny 1szt (MLE), |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2124.90 kcal; Białko ogółem: 100.70 g; Węglowodany ogółem: 296.02 g; Tłuszcz: 63.28 g; Sól: 6.21 g; Błonnik pokarmowy: 18.06 g; suma cukrów prostych: 72.09 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.27 g; | | |
| czwartek 2024-10-17 | | |
| Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW | | |
| Kawa mleczna b/c 250g (GLU, MLE), Chleb razowy KG 120g (GLU), masło extra 15g (MLE), szynka pieczona 70g, Sałata masłowa kg 10g, papryka świeża, kolorowa 100g, II Śniadanie: Chleb razowy KG 40g (GLU), twaróg półtłusty 50g (MLE), | Krupnik 300ml (GLU, SEL), Kompot śliwkowy b/c 250g, Surówka z kapusty pekińskiej 150g (GOR), Filet drobiowy pieczony z jabłkiem 120g, jabłka champion 150g, Ziemniaki 200g, | Herbata b/c 250g, Chleb razowy KG 120g (GLU), masło extra 15g (MLE), Polędwica wp. bez osłony 70g, pomidor spod osłon 100g, jogurt naturalny 1szt (MLE), |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2173.55 kcal; Białko ogółem: 106.10 g; Węglowodany ogółem: 306.29 g; Tłuszcz: 59.30 g; Sól: 7.73 g; Błonnik pokarmowy: 39.59 g; suma cukrów prostych: 62.79 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.75 g; | | |
| czwartek 2024-10-17 | | |
| Dieta: 2 ŚNIADANIE DZIECI | | |
| II Śniadanie: jabłka champion 100g, | | |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 50.00 kcal; Białko ogółem: 0.40 g; Węglowodany ogółem: 12.10 g; Tłuszcz: 0.40 g; Sól: 0.01 g; Błonnik pokarmowy: 2.00 g; suma cukrów prostych: 9.70 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 0.04 g; | | |
| czwartek 2024-10-17 | | |
| Dieta: PODWIECZOREK DZIECI | | |
| | Podwieczorek: Sałatka owocowa 150g, | |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 56.92 kcal; Białko ogółem: 0.48 g; Węglowodany ogółem: 13.97 g; Tłuszcz: 0.30 g; Sól: 0.01 g; Błonnik pokarmowy: 1.93 g; suma cukrów prostych: 10.92 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 0.05 g; | | |
| czwartek 2024-10-17 | | |
| Dieta: 2 ŚNIADANIE CUKRZYCA PATOLOGIA CIAŻY + POŁOŻNICTWO | | |
| II Śniadanie: Chleb razowy KG 40g (GLU), twaróg półtłusty 50g (MLE), | | |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 158.00 kcal; Białko ogółem: 11.99 g; Węglowodany ogółem: 19.85 g; Tłuszcz: 2.91 g; Sól: 0.54 g; Błonnik pokarmowy: 2.64 g; suma cukrów prostych: 1.60 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 1.40 g; | | |
| czwartek 2024-10-17 | | |
| Dieta: PODWIECZOREK POŁOŻNICTWO I PATOLOGIA | | |
| | Podwieczorek: jabłka champion 150g, | |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 75.00 kcal; Białko ogółem: 0.60 g; Węglowodany ogółem: 18.15 g; Tłuszcz: 0.60 g; Sól: 0.01 g; Błonnik pokarmowy: 3.00 g; suma cukrów prostych: 14.55 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 0.06 g; | | |

Jadłospisy dla oddziałów

| Oddział: Szpital Bielański | | |
|--|--|---|
| Śniadanie II Śniadanie | Obiad Podwieczorek | Kolacja Posiłek nocny |
| piątek 2024-10-18 | | |
| Dieta: PODSTAWOWA | | |
| Płatki owsiane na mleku 300g (GLU, MLE), Kawa mleczna 250g (GLU, MLE), Chleb mieszany KG 60g (GLU), Chleb razowy KG 40g (GLU), masło extra 15g (MLE), Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 100g (JAJ), Sałata masłowa kg 10g , ogórek spod osłon krótki 100g , | cukiniowa 300ml (GLU), Mintaj po grecku na parze 130g (RYB, GOR), Ziemniaki 200g , Kompot śliwkowy 250g , jabłka champion 150g , | Herbata 250g , Chleb razowy KG 80g (GLU), Chleb mieszany KG 30g (GLU), masło extra 15g (MLE), ser żółty twardy 70g (MLE), kiwi 100g , Rzodkiewka plastry 30g , |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2339.73 kcal; Białko ogółem: 99.49 g; Węglowodany ogółem: 322.65 g; Tłuszcz: 75.12 g; Sól: 4.97 g; Błonnik pokarmowy: 32.77 g; suma cukrów prostych: 85.48 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.04 g; | | |
| piątek 2024-10-18 | | |
| Dieta: ŁATWOSTRAWNA | | |
| Płatki owsiane na mleku 300g (GLU, MLE), Kawa mleczna 250g (GLU, MLE), Bułka pszenna KG 80g (GLU), masło extra 15g (MLE), Pasta jajeczna z natką pietruszki 100g (JAJ), Sałata masłowa kg 10g , pomidor spod osłon 100g , | cukiniowa 300ml (GLU), Mintaj po grecku na parze 130g (RYB, GOR), Ziemniaki 200g , Kompot śliwkowy 250g , jabłka champion 150g , | Herbata 250g , Bułka pszenna KG 80g (GLU), twaróg półtłusty 100g (MLE), masło extra 15g (MLE), kiwi 100g , pomidor spod osłon 100g , |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2217.64 kcal; Białko ogółem: 97.99 g; Węglowodany ogółem: 316.24 g; Tłuszcz: 66.60 g; Sól: 3.18 g; Błonnik pokarmowy: 22.55 g; suma cukrów prostych: 92.41 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.10 g; | | |
| piątek 2024-10-18 | | |
| Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW | | |
| Kawa mleczna b/c 250g (GLU, MLE), Chleb razowy KG 120g (GLU), masło extra 15g (MLE), Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 100g (JAJ), Sałata masłowa kg 10g , ogórek spod osłon krótki 100g , II Śniadanie: Chleb razowy KG 40g (GLU), szynka pieczona 30g , | cukiniowa 300ml (GLU), Mintaj po grecku na parze 130g (RYB, GOR), Ziemniaki 200g , Kompot śliwkowy b/c 250g , jabłka champion 150g , | Herbata 250g , Chleb razowy KG 120g (GLU), masło extra 15g (MLE), ser żółty twardy 70g (MLE), kiwi 100g , Rzodkiewka plastry 30g , |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2229.53 kcal; Białko ogółem: 96.90 g; Węglowodany ogółem: 303.30 g; Tłuszcz: 70.38 g; Sól: 6.23 g; Błonnik pokarmowy: 37.48 g; suma cukrów prostych: 63.25 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.27 g; | | |
| piątek 2024-10-18 | | |
| Dieta: 2 ŚNIADANIE DZIECI | | |
| II Śniadanie: banany 150g , | | |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 145.50 kcal; Białko ogółem: 1.50 g; Węglowodany ogółem: 35.25 g; Tłuszcz: 0.45 g; Sól: 0.00 g; Błonnik pokarmowy: 2.55 g; suma cukrów prostych: 28.80 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 0.18 g; | | |
| piątek 2024-10-18 | | |
| Dieta: PODWIECZOREK DZIECI | | |
| | Podwieczorek: gruszki 100g , | |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 58.00 kcal; Białko ogółem: 0.60 g; Węglowodany ogółem: 14.40 g; Tłuszcz: 0.20 g; Sól: 0.01 g; Błonnik pokarmowy: 2.10 g; suma cukrów prostych: 9.90 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 0.04 g; | | |
| piątek 2024-10-18 | | |
| Dieta: 2 ŚNIADANIE CUKRZYCA PATOLOGIA CIAŻY + POŁOŻNICTWO | | |
| II Śniadanie: Jogurt naturalny 150g (MLE), | | |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 60.00 kcal; Białko ogółem: 4.30 g; Węglowodany ogółem: 6.20 g; Tłuszcz: 2.00 g; Sól: 0.16 g; Błonnik pokarmowy: 0.00 g; suma cukrów prostych: 4.20 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 1.19 g; | | |
| piątek 2024-10-18 | | |
| Dieta: PODWIECZOREK POŁOŻNICTWO I PATOLOGIA | | |
| | Podwieczorek: Chleb razowy KG 40g (GLU), twaróg półtłusty 50g (MLE), miód pszczeli 5g , | |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 173.95 kcal; Białko ogółem: 12.01 g; Węglowodany ogółem: 23.83 g; Tłuszcz: 2.91 g; Sól: 0.54 g; Błonnik pokarmowy: 2.64 g; suma cukrów prostych: 1.70 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 1.40 g; | | |

Jadłospisy dla oddziałów

| Oddział: Szpital Bielański | | |
|---|---|--|
| Śniadanie II Śniadanie | Obiad Podwieczorek | Kolacja Posiłek nocny |
| sobota 2024-10-19 | | |
| Dieta: PODSTAWOWA | | |
| Makaron muszelka na mleku 300g (GLU, MLE), Kawa mleczna 250g (GLU, MLE), Chleb mieszany KG 60g (GLU), Chleb razowy KG 40g (GLU), masło extra 15g (MLE), Szynek wp. 70g, Sałata masłowa kg 10g, ogórek spod osłon krótki 100g, | Kapuśniak light 300ml (GLU, SEL, GOR), Udziec z kurczaka pieczony 160g, Ryż biały gotowany 150g, Kompot śliwkowy 250g, Marchewki mini 150g, | Herbata 250g, Chleb razowy KG 80g (GLU), Chleb mieszany KG 30g (GLU), masło extra 15g (MLE), filet z piersi indyka-wędzony 70g, Kefir 150g 1szt, papryka świeża, kolorowa 100g, |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2333.27 kcal; Białko ogółem: 103.82 g; Węglowodany ogółem: 313.83 g; Tłuszcz: 74.81 g; Sól: 8.20 g; Błonnik pokarmowy: 25.30 g; suma cukrów prostych: 66.41 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.50 g; | | |
| sobota 2024-10-19 | | |
| Dieta: ŁATWOSTRAWNA | | |
| Makaron muszelka na mleku 300g (GLU, MLE), Kawa mleczna 250g (GLU, MLE), Bułka pszenna KG 80g (GLU), masło extra 15g (MLE), Szynek wp. 70g, Sałata masłowa kg 10g, pomidor spod osłon 100g, | Kapuśniak light 300ml (GLU, SEL, GOR), Udziec z kurczaka pieczony 160g, Ryż biały gotowany 150g, Kompot śliwkowy 250g, Marchewki mini 150g, | Herbata 250g, Bułka pszenna KG 80g (GLU), masło extra 15g (MLE), filet z piersi indyka-wędzony 70g, Kefir 150g 1szt, pomidor spod osłon 100g, |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2271.07 kcal; Białko ogółem: 100.82 g; Węglowodany ogółem: 297.93 g; Tłuszcz: 77.52 g; Sól: 7.38 g; Błonnik pokarmowy: 13.50 g; suma cukrów prostych: 65.91 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.47 g; | | |
| sobota 2024-10-19 | | |
| Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW | | |
| Kawa mleczna b/c 250g (GLU, MLE), Chleb razowy KG 120g (GLU), masło extra 15g (MLE), Szynek wp. 70g, ogórek spod osłon krótki 100g, Sałata masłowa kg 10g, II Śniadanie: Chleb razowy KG 40g (GLU), twaróg półtłusty 50g (MLE), | Kapuśniak light 300ml (GLU, SEL, GOR), Udziec z kurczaka pieczony 160g, Ryż brązowy 150g, Kompot śliwkowy b/c 250g, jabłka champion 150g, Marchewki mini 150g, | Herbata b/c 250g, Chleb razowy KG 120g (GLU), masło extra 15g (MLE), filet z piersi indyka-wędzony 70g, Kefir 150g 1szt, papryka świeża, kolorowa 100g, |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2262.87 kcal; Białko ogółem: 105.02 g; Węglowodany ogółem: 296.35 g; Tłuszcz: 73.97 g; Sól: 8.91 g; Błonnik pokarmowy: 39.22 g; suma cukrów prostych: 50.73 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.07 g; | | |
| sobota 2024-10-19 | | |
| Dieta: 2 ŚNIADANIE DZIECI | | |
| II Śniadanie: jabłka champion 150g, | | |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 75.00 kcal; Białko ogółem: 0.60 g; Węglowodany ogółem: 18.15 g; Tłuszcz: 0.60 g; Sól: 0.01 g; Błonnik pokarmowy: 3.00 g; suma cukrów prostych: 14.55 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 0.06 g; | | |
| sobota 2024-10-19 | | |
| Dieta: PODWIECZOREK DZIECI | | |
| | Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20g, Kisiel owocowy 150g, | |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 128.25 kcal; Białko ogółem: 1.81 g; Węglowodany ogółem: 29.69 g; Tłuszcz: 0.60 g; Sól: 0.04 g; Błonnik pokarmowy: 1.54 g; suma cukrów prostych: 9.56 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 0.07 g; | | |
| sobota 2024-10-19 | | |
| Dieta: 2 ŚNIADANIE CUKRZYCA PATOLOGIA CIAŻY + POŁOŻNICTWO | | |
| II Śniadanie: ser żółty twardy 30g (MLE), Chleb razowy KG 40g (GLU), | | |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 186.50 kcal; Białko ogółem: 10.47 g; Węglowodany ogółem: 18.03 g; Tłuszcz: 7.58 g; Sól: 0.94 g; Błonnik pokarmowy: 2.64 g; suma cukrów prostych: 0.03 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 4.20 g; | | |
| sobota 2024-10-19 | | |
| Dieta: PODWIECZOREK POŁOŻNICTWO I PATOLOGIA | | |
| | Podwieczorek: Jogurt naturalny 150g (MLE), | |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 60.00 kcal; Białko ogółem: 4.30 g; Węglowodany ogółem: 6.20 g; Tłuszcz: 2.00 g; Sól: 0.16 g; Błonnik pokarmowy: 0.00 g; suma cukrów prostych: 4.20 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 1.19 g; | | |

Jadłospisy dla oddziałów

| Oddział: Szpital Bielański | | |
|--|--|---|
| Śniadanie II Śniadanie | Obiad Podwieczorek | Kolacja Posiłek nocny |
| niedziela 2024-10-20 Dieta: PODSTAWOWA | | |
| Kasza jaglana na mleku 300g (MLE), Kawa mleczna 250g (GLU, MLE), Chleb mieszany KG 60g (GLU), Chleb razowy KG 40g (GLU), masło extra 15g (MLE), Szynka drobiowa 70g, pomidor spod osłon 100g, Sałata masłowa kg 10g, | Grysikowa 300ml (GLU, SEL), Gulasz z szynki wieprzowej 160g (GLU), Kasza jęczmienna 200g (GLU), Kompot śliwkowy 250g, Surówka z białej kapusty 150g (JAJ), | Herbata 250g, Chleb mieszany KG 30g (GLU), Chleb razowy KG 80g (GLU), masło extra 15g (MLE), Szynka wp. gotowana 70g, ogórek spod osłon krótki 100g, gruszki 100g, |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2115.89 kcal; Białko ogółem: 91.65 g; Węglowodany ogółem: 281.85 g; Tłuszcz: 69.59 g; Sól: 8.36 g; Błonnik pokarmowy: 26.69 g; suma cukrów prostych: 66.57 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.54 g; | | |
| niedziela 2024-10-20 Dieta: ŁATWOSTRAWNA | | |
| Kasza jaglana na mleku 300g (MLE), Kawa mleczna 250g (GLU, MLE), Bułka pszenna KG 80g (GLU), masło extra 15g (MLE), Szynka drobiowa 70g, pomidor spod osłon 100g, Sałata masłowa kg 10g, | Grysikowa 300ml (GLU, SEL), Gulasz z szynki wieprzowej 160g (GLU), Kasza jęczmienna 200g (GLU), Kompot śliwkowy 250g, Sałata z sosem vinegrette 60g (GOR), | Herbata 250g, Bułka pszenna KG 80g (GLU), masło extra 15g (MLE), Szynka wp. gotowana 70g, pomidor spod osłon 100g, jabłka champion 150g, |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2135.18 kcal; Białko ogółem: 87.63 g; Węglowodany ogółem: 264.36 g; Tłuszcz: 82.15 g; Sól: 6.55 g; Błonnik pokarmowy: 13.65 g; suma cukrów prostych: 67.86 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.15 g; | | |
| niedziela 2024-10-20 Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW | | |
| Kawa mleczna b/c 250g (GLU, MLE), Chleb razowy KG 120g (GLU), masło extra 15g (MLE), Szynka drobiowa 70g, pomidor spod osłon 100g, Sałata masłowa kg 10g, II Śniadanie: Chleb razowy KG 40g (GLU), ser żółty twardy 30g (MLE), | Grysikowa 300ml (GLU, SEL), Gulasz z szynki wieprzowej 160g (GLU), Kasza jęczmienna 200g (GLU), Kompot śliwkowy b/c 250g, jabłka champion 150g, Surówka z białej kapusty 150g (JAJ), | Herbata b/c 250g, Chleb razowy KG 120g (GLU), masło extra 15g (MLE), Szynka wp. gotowana 70g, ogórek spod osłon krótki 100g, gruszki 100g, |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2125.84 kcal; Białko ogółem: 91.79 g; Węglowodany ogółem: 274.73 g; Tłuszcz: 72.41 g; Sól: 9.48 g; Błonnik pokarmowy: 35.51 g; suma cukrów prostych: 53.90 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.64 g; | | |
| niedziela 2024-10-20 Dieta: 2 ŚNIADANIE DZIECI | | |
| II Śniadanie: śliwka 100g, | | |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 49.00 kcal; Białko ogółem: 0.60 g; Węglowodany ogółem: 11.70 g; Tłuszcz: 0.30 g; Sól: 0.01 g; Błonnik pokarmowy: 1.60 g; suma cukrów prostych: 8.80 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 0.04 g; | | |
| niedziela 2024-10-20 Dieta: PODWIECZOREK DZIECI | | |
| | Podwieczorek: biszkopty okrągłe 20g (GLU), Budyń 150g (MLE), | |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 198.90 kcal; Białko ogółem: 6.85 g; Węglowodany ogółem: 34.35 g; Tłuszcz: 3.86 g; Sól: 0.20 g; Błonnik pokarmowy: 0.19 g; suma cukrów prostych: 21.24 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 2.04 g; | | |
| niedziela 2024-10-20 Dieta: 2 ŚNIADANIE CUKRZYCA PATOLOGIA CIAŻY + POŁOŻNICTWO | | |
| II Śniadanie: jaja 1szt (JAJ), Chleb razowy KG 40g (GLU), | | |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 176.00 kcal; Białko ogółem: 10.14 g; Węglowodany ogółem: 18.36 g; Tłuszcz: 6.38 g; Sól: 0.69 g; Błonnik pokarmowy: 2.64 g; suma cukrów prostych: 0.00 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 1.80 g; | | |
| niedziela 2024-10-20 Dieta: PODWIECZOREK POŁOŻNICTWO I PATOLOGIA | | |
| | Podwieczorek: twaróg półtłusty 50g (MLE), Chleb razowy KG 40g (GLU), | |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 158.00 kcal; Białko ogółem: 11.99 g; Węglowodany ogółem: 19.85 g; Tłuszcz: 2.91 g; Sól: 0.54 g; Błonnik pokarmowy: 2.64 g; suma cukrów prostych: 1.60 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 1.40 g; | | |

Jadłospisy dla oddziałów

| Oddział: Szpital Bielański | | |
|--|---|---|
| Śniadanie II Śniadanie | Obiad Podwieczorek | Kolacja Posiłek nocny |
| poniedziałek 2024-10-21 | | |
| Dieta: PODSTAWOWA | | |
| Płatki kukurydziane na mleku 300g (<i>MLE</i>), Kawa mleczna 250g (<i>GLU, MLE</i>), Chleb mieszany KG 60g (<i>GLU</i>), Chleb razowy KG 40g (<i>GLU</i>), masło extra 15g (<i>MLE</i>), jaja 1szt (<i>JAJ</i>), papryka świeża, kolorowa 100g, Sałata masłowa kg 10g, ser żółty twardy 30g (<i>MLE</i>), | Pieczeń rzymska 120g (<i>GLU, JAJ</i>), Grochówka 300ml (<i>GLU, SEL</i>), Ziemniaki 200g, Kompot śliwkowy 250g, Brukselka gotowana 150g, | Herbata 250g, Chleb razowy KG 80g (<i>GLU</i>), Chleb mieszany KG 30g (<i>GLU</i>), masło extra 15g (<i>MLE</i>), szynka pieczona 70g, Rzodkiewka plastry 30g, Sok multiwitamina 300 ml 1szt, |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2528.55 kcal; Białko ogółem: 121.24 g; Węglowodany ogółem: 363.14 g; Tłuszcz: 71.61 g; Sól: 6.70 g; Błonnik pokarmowy: 46.76 g; suma cukrów prostych: 71.90 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.71 g; | | |
| poniedziałek 2024-10-21 | | |
| Dieta: ŁATWOSTRAWNA | | |
| Płatki kukurydziane na mleku 300g (<i>MLE</i>), Kawa mleczna 250g (<i>GLU, MLE</i>), Bułka pszenna KG 80g (<i>GLU</i>), masło extra 15g (<i>MLE</i>), jaja 1szt (<i>JAJ</i>), pomidor spod osłon 100g, Sałata masłowa kg 10g, twaróg półtłusty 40g (<i>MLE</i>), | Pieczeń rzymska 120g (<i>GLU, JAJ</i>), Ziemniaczana 300ml (<i>GLU, MLE, SEL, GOR</i>), Ziemniaki 200g, Kompot śliwkowy 250g, Brukselka gotowana 150g, | Herbata 250g, Bułka pszenna KG 80g (<i>GLU</i>), masło extra 15g (<i>MLE</i>), szynka pieczona 70g, pomidor spod osłon 100g, Sok multiwitamina 300 ml 1szt, |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2274.62 kcal; Białko ogółem: 103.51 g; Węglowodany ogółem: 317.40 g; Tłuszcz: 70.78 g; Sól: 5.39 g; Błonnik pokarmowy: 25.60 g; suma cukrów prostych: 74.71 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.15 g; | | |
| poniedziałek 2024-10-21 | | |
| Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW | | |
| Kawa mleczna b/c 250g (<i>GLU, MLE</i>), Chleb razowy KG 120g (<i>GLU</i>), masło extra 15g (<i>MLE</i>), jaja 1szt (<i>JAJ</i>), papryka świeża, kolorowa 100g, Sałata masłowa kg 10g, ser żółty twardy 30g (<i>MLE</i>), II Śniadanie: Chleb razowy KG 40g (<i>GLU</i>), filet z piersi indyka-wędzony 30g, | Pieczeń rzymska 120g (<i>GLU, JAJ</i>), Grochówka 300ml (<i>GLU, SEL</i>), Ziemniaki 200g, Kompot śliwkowy b/c 250g, jabłka champion 150g, Brukselka gotowana 150g, | Herbata b/c 250g, Chleb razowy KG 120g (<i>GLU</i>), masło extra 15g (<i>MLE</i>), szynka pieczona 70g, Rzodkiewka plastry 30g, Sok Pomidorowy 1szt, |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2435.90 kcal; Białko ogółem: 121.19 g; Węglowodany ogółem: 344.45 g; Tłuszcz: 67.89 g; Sól: 7.60 g; Błonnik pokarmowy: 53.76 g; suma cukrów prostych: 51.09 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.73 g; | | |
| poniedziałek 2024-10-21 | | |
| Dieta: 2 ŚNIADANIE DZIECI | | |
| II Śniadanie: gruszki 150g, | | |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 87.00 kcal; Białko ogółem: 0.90 g; Węglowodany ogółem: 21.60 g; Tłuszcz: 0.30 g; Sól: 0.01 g; Błonnik pokarmowy: 3.15 g; suma cukrów prostych: 14.85 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 0.06 g; | | |
| poniedziałek 2024-10-21 | | |
| Dieta: PODWIECZOREK DZIECI | | |
| | Podwieczorek: banany 100g, orzechy włoskie 20g, | |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 230.20 kcal; Białko ogółem: 4.20 g; Węglowodany ogółem: 27.10 g; Tłuszcz: 12.36 g; Sól: 0.01 g; Błonnik pokarmowy: 3.00 g; suma cukrów prostych: 19.64 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 1.43 g; | | |
| poniedziałek 2024-10-21 | | |
| Dieta: 2 ŚNIADANIE CUKRZYCA PATOLOGIA CIAŻY + POŁOŻNICTWO | | |
| II Śniadanie: Chleb razowy KG 40g (<i>GLU</i>), ser żółty twardy 30g (<i>MLE</i>), | | |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 186.50 kcal; Białko ogółem: 10.47 g; Węglowodany ogółem: 18.03 g; Tłuszcz: 7.58 g; Sól: 0.94 g; Błonnik pokarmowy: 2.64 g; suma cukrów prostych: 0.03 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 4.20 g; | | |
| poniedziałek 2024-10-21 | | |
| Dieta: PODWIECZOREK POŁOŻNICTWO I PATOLOGIA | | |
| | Podwieczorek: Chleb razowy KG 40g (<i>GLU</i>), twaróg półtłusty 50g (<i>MLE</i>), | |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 158.00 kcal; Białko ogółem: 11.99 g; Węglowodany ogółem: 19.85 g; Tłuszcz: 2.91 g; Sól: 0.54 g; Błonnik pokarmowy: 2.64 g; suma cukrów prostych: 1.60 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 1.40 g; | | |

Jadłospisy dla oddziałów

| Oddział: Szpital Bielański | | |
|--|---|---|
| Śniadanie II Śniadanie | Obiad Podwieczorek | Kolacja Posiłek nocny |
| wtorek 2024-10-22 | | |
| Dieta: PODSTAWOWA | | |
| Platki owsiane na mleku 300g (GLU, MLE), Kawa mleczna 250g (GLU, MLE), Chleb mieszany KG 60g (GLU), Chleb razowy KG 40g (GLU), masło extra 15g (MLE), Sałatka śledziowa 150g (JAJ), Sałata masłowa kg 10g , | Kompot śliwkowy 250g , Koperkowa 300ml (GLU, MLE, SEL), jabłka champion 150g , Fasolka po bretońsku 300g (GLU, GOR), | Herbata 250g , Chleb razowy KG 80g (GLU), Chleb mieszany KG 30g (GLU), masło extra 15g (MLE), Twaróg ze szczypiorkiem 100g (MLE), papryka świeża, kolorowa 100g , bułka kajzerka 1szt (GLU), masło roślinne 80% tłuszczu 10g , Szynek wp. 30g , |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2875.45 kcal; Białko ogółem: 121.99 g; Węglowodany ogółem: 429.72 g; Tłuszcz: 80.97 g; Sól: 10.49 g; Błonnik pokarmowy: 50.57 g; suma cukrów prostych: 87.43 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.01 g; | | |
| wtorek 2024-10-22 | | |
| Dieta: ŁATWOSTRAWNA | | |
| Platki owsiane na mleku 300g (GLU, MLE), Kawa mleczna 250g (GLU, MLE), Bułka pszenna KG 80g (GLU), masło extra 15g (MLE), pomidor spod osłon 100g , Pasta z tuńczyka 100g (JAJ, RYB), Sałata masłowa kg 10g , | Kompot śliwkowy 250g , Koperkowa 300ml (GLU, MLE, SEL), jabłka champion 150g , Ciecierzycza po bretońsku 300g (GLU, GOR), | Herbata 250g , Bułka pszenna KG 80g (GLU), masło extra 15g (MLE), twaróg z natką pietruszki 100g (MLE), pomidor spod osłon 100g , bułka kajzerka 1szt (GLU), masło roślinne 80% tłuszczu 10g , Szynek wp. 30g , |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2429.46 kcal; Białko ogółem: 107.30 g; Węglowodany ogółem: 341.22 g; Tłuszcz: 73.81 g; Sól: 5.92 g; Błonnik pokarmowy: 20.88 g; suma cukrów prostych: 80.85 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.58 g; | | |
| wtorek 2024-10-22 | | |
| Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW | | |
| Kawa mleczna b/c 250g (GLU, MLE), Chleb razowy KG 120g (GLU), masło extra 15g (MLE), ogórek kwaszony 100g , Pasta z tuńczyka 100g (JAJ, RYB), Sałata masłowa kg 10g , II Śniadanie: Chleb razowy KG 40g (GLU), Szynek wp. gotowana 30g , | Koperkowa 300ml (GLU, MLE, SEL), jabłka champion 150g , Fasolka po bretońsku 300g (GLU, GOR), Kompot śliwkowy b/c 250g , | Herbata b/c 250g , Chleb razowy KG 120g (GLU), masło extra 15g (MLE), Twaróg ze szczypiorkiem 100g (MLE), papryka świeża, kolorowa 100g , Chleb razowy KG 80g (GLU), masło roślinne 80% tłuszczu 10g , Szynek wp. wp. 30g , |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2548.01 kcal; Białko ogółem: 124.52 g; Węglowodany ogółem: 353.34 g; Tłuszcz: 73.27 g; Sól: 9.16 g; Błonnik pokarmowy: 56.36 g; suma cukrów prostych: 49.56 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.91 g; | | |
| wtorek 2024-10-22 | | |
| Dieta: 2 ŚNIADANIE DZIECI | | |
| II Śniadanie: jabłka champion 150g , | | |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 75.00 kcal; Białko ogółem: 0.60 g; Węglowodany ogółem: 18.15 g; Tłuszcz: 0.60 g; Sól: 0.01 g; Błonnik pokarmowy: 3.00 g; suma cukrów prostych: 14.55 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 0.06 g; | | |
| wtorek 2024-10-22 | | |
| Dieta: PODWIECZOREK DZIECI | | |
| | Podwieczorek: Galaretką 100g , | |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 0.00 kcal; Białko ogółem: 0.00 g; Węglowodany ogółem: 0.00 g; Tłuszcz: 0.00 g; Sól: 0.00 g; Błonnik pokarmowy: 0.00 g; suma cukrów prostych: 0.00 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 0.00 g; | | |
| wtorek 2024-10-22 | | |
| Dieta: 2 ŚNIADANIE CUKRZYCA PATOLOGIA CIĄŻY + POŁOŻNICTWO | | |
| II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt (MLE), | | |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 60.00 kcal; Białko ogółem: 4.30 g; Węglowodany ogółem: 6.20 g; Tłuszcz: 2.00 g; Sól: 0.16 g; Błonnik pokarmowy: 0.00 g; suma cukrów prostych: 4.20 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 1.19 g; | | |
| wtorek 2024-10-22 | | |
| Dieta: PODWIECZOREK POŁOŻNICTWO I PATOLOGIA | | |
| | Podwieczorek: banany 100g , | |
| Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 97.00 kcal; Białko ogółem: 1.00 g; Węglowodany ogółem: 23.50 g; Tłuszcz: 0.30 g; Sól: 0.00 g; Błonnik pokarmowy: 1.70 g; suma cukrów prostych: 19.20 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 0.12 g; | | |

Jadłospisy dla oddziałów

| Oddział: Szpital Bielański | | |
|-----------------------------------|-------------------------------|----------------------------------|
| Śniadanie II Śniadanie | Obiad Podwieczorek | Kolacja Posiłek nocny |