

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Bielański		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-10-23		
Dieta: PODSTAWOWA		
Kasza jaglana na mleku 300g (MLE), Kawa mleczna 250g (GLU, MLE), Chleb razowy KG 40g (GLU), Chleb mieszany KG 60g (GLU), masło extra 15g (MLE), filet z piersi indyka-wędzony 70g, Ogórek konserwowy 65g (GOR), Sałata masłowa kg 10g,	Zupa szczawiowa 300ml (MLE, SEL), szynka pieczona 110g, Kompot owocowy 250g, Kasza gryczana 200g, Surówka colesław 150g (MLE), Sos pieczeniowy 20g (GLU),	Herbata 250g, Chleb mieszany KG 30g (GLU), Chleb razowy KG 80g (GLU), masło extra 15g (MLE), Szynka drobiowa 70g, Rzodkiewka plastry 30g, serek homogenizowany naturalny 1szt,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2211.92 kcal; Białko ogółem: 114.83 g; Węglowodany ogółem: 291.58 g; Tłuszcz: 65.96 g; Sól: 9.07 g; Błonnik pokarmowy: 28.70 g; suma cukrów prostych: 58.55 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.21 g;		
środa 2024-10-23		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
Kasza jaglana na mleku 300g (MLE), Kawa mleczna 250g (GLU, MLE), Bułka pszenna KG 80g (GLU), masło extra 15g (MLE), filet z piersi indyka-wędzony 70g, pomidor spod osłon 100g, Sałata masłowa kg 10g,	Jarzynowa 300ml (GLU, MLE), szynka pieczona 110g, Kompot owocowy 250g, Seler gotowany z jabłkiem 150g (SEL), Kasza jęczmienna 200g (GLU), Sos pieczeniowy 20g (GLU),	Herbata 250g, Bułka pszenna KG 80g (GLU), masło extra 15g (MLE), Szynka drobiowa 70g, pomidor spod osłon 100g, serek homogenizowany naturalny 1szt,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2222.17 kcal; Białko ogółem: 108.94 g; Węglowodany ogółem: 288.58 g; Tłuszcz: 73.38 g; Sól: 8.33 g; Błonnik pokarmowy: 21.97 g; suma cukrów prostych: 63.48 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.36 g;		
środa 2024-10-23		
Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Kawa mleczna b/c 250g (GLU, MLE), Chleb razowy KG 120g (GLU), masło extra 15g (MLE), filet z piersi indyka-wędzony 70g, Ogórek konserwowy 65g (GOR), Sałata masłowa kg 10g, II Śniadanie: twaróg półtłusty 50g (MLE), Chleb razowy KG 40g (GLU),	Zupa szczawiowa 300ml (MLE, SEL), szynka pieczona 110g, Kompot owocowy b/c 250g, jabłka champion 150g, Kasza gryczana 200g, Surówka colesław 150g (MLE), Sos pieczeniowy 20g (GLU),	Chleb razowy KG 120g (GLU), masło extra 15g (MLE), Herbata b/c 250g, Szynka drobiowa 70g, Rzodkiewka plastry 30g, Serek naturalny homogenizowany 1szt,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2173.42 kcal; Białko ogółem: 116.49 g; Węglowodany ogółem: 281.29 g; Tłuszcz: 64.11 g; Sól: 9.78 g; Błonnik pokarmowy: 37.52 g; suma cukrów prostych: 42.46 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.51 g;		
środa 2024-10-23		
Dieta: 2 ŚNIADANIE DZIECI		
II Śniadanie: banany 150g,		
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 145.50 kcal; Białko ogółem: 1.50 g; Węglowodany ogółem: 35.25 g; Tłuszcz: 0.45 g; Sól: 0.00 g; Błonnik pokarmowy: 2.55 g; suma cukrów prostych: 28.80 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 0.18 g;		
środa 2024-10-23		
Dieta: PODWIECZOREK DZIECI		
	Podwieczorek: jabłka champion 150g,	
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 75.00 kcal; Białko ogółem: 0.60 g; Węglowodany ogółem: 18.15 g; Tłuszcz: 0.60 g; Sól: 0.01 g; Błonnik pokarmowy: 3.00 g; suma cukrów prostych: 14.55 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 0.06 g;		
środa 2024-10-23		
Dieta: 2 ŚNIADANIE CUKRZYCA PATOLOGIA CIAŻY + POŁOŻNICTWO		
II Śniadanie: ser żółty twardy 30g (MLE), Chleb razowy KG 40g (GLU),		
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 186.50 kcal; Białko ogółem: 10.47 g; Węglowodany ogółem: 18.03 g; Tłuszcz: 7.58 g; Sól: 0.94 g; Błonnik pokarmowy: 2.64 g; suma cukrów prostych: 0.03 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 4.20 g;		
środa 2024-10-23		
Dieta: PODWIECZOREK POŁOŻNICTWO I PATOLOGIA		
	Podwieczorek: twaróg półtłusty 50g (MLE), Chleb razowy KG 40g (GLU),	
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 158.00 kcal; Białko ogółem: 11.99 g; Węglowodany ogółem: 19.85 g; Tłuszcz: 2.91 g; Sól: 0.54 g; Błonnik pokarmowy: 2.64 g; suma cukrów prostych: 1.60 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 1.40 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Bielański		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-10-25		
Dieta: PODSTAWOWA		
Kasza manna na mleku 300g (GLU, MLE), Kawa mleczna 250g (GLU, MLE), Chleb mieszany KG 60g (GLU), Chleb razowy KG 40g (GLU), masło extra 15g (MLE), Sałata masłowa kg 10g , ogórek spod osłon krótki 100g , Pasta warzywna z jajkiem 100g (JAJ),	Dyniowa z zacierką 300ml (GLU, MLE), Kompot owocowy 250g , Ryba gotowana 150g (GLU, RYB), Ziemniaki 200g , Surówka z kiszzonej kapusty 150g ,	masło extra 15g (MLE), ser żółty twardy 70g (MLE), Sałatka z pekińskiej, pomidorem i kukurydzą 100g , Herbata 250g , Chleb mieszany KG 30g (GLU), Chleb razowy KG 80g (GLU), Pasta z zielonego groszku 80g , bułka kajzerka 1szt (GLU),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2686.95 kcal; Białko ogółem: 107.29 g; Węglowodany ogółem: 354.85 g; Tłuszcz: 96.34 g; Sól: 8.64 g; Błonnik pokarmowy: 33.90 g; suma cukrów prostych: 63.35 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.51 g;		
piątek 2024-10-25		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
Kasza manna na mleku 300g (GLU, MLE), Kawa mleczna 250g (GLU, MLE), Bułka pszenna KG 80g (GLU), masło extra 15g (MLE), Sałata masłowa kg 10g , pomidor spod osłon 100g , Pasta warzywna z jajkiem (L) 100g (JAJ),	Dyniowa z zacierką 300ml (GLU, MLE), Kompot owocowy 250g , Ryba gotowana 150g (GLU, RYB), Ziemniaki 200g , Marchew gotowana 150g (GLU),	Bułka pszenna KG 80g (GLU), Sałatka z pekińskiej, pomidorem i kukurydzą 100g , masło extra 15g (MLE), twaróg półtłusty 100g (MLE), Herbata 250g , Pasta z zielonego groszku 80g , bułka kajzerka 1szt (GLU),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2540.36 kcal; Białko ogółem: 105.49 g; Węglowodany ogółem: 352.82 g; Tłuszcz: 83.83 g; Sól: 6.34 g; Błonnik pokarmowy: 25.77 g; suma cukrów prostych: 71.78 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.90 g;		
piątek 2024-10-25		
Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Kawa mleczna b/c 250g (GLU, MLE), Chleb razowy KG 120g (GLU), masło extra 15g (MLE), Sałata masłowa kg 10g , ogórek spod osłon krótki 100g , Pasta warzywna z jajkiem 100g (JAJ), II Śniadanie: Chleb razowy KG 40g (GLU), filet z piersi indyka-wędzony 30g ,	Dyniowa z zacierką 300ml (GLU, MLE), Kompot owocowy b/c 250g , Ryba gotowana 150g (GLU, RYB), Ziemniaki 200g , Surówka z kiszzonej kapusty b/c 150g , jabłka champion 150g ,	Chleb razowy KG 120g (GLU), masło extra 15g (MLE), ser żółty twardy 70g (MLE), Sałatka z pekińskiej, pomidorem i kukurydzą 100g , Herbata b/c 250g , Pasta z zielonego groszku 80g , Chleb razowy KG 80g (GLU),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2486.28 kcal; Białko ogółem: 103.38 g; Węglowodany ogółem: 315.65 g; Tłuszcz: 90.50 g; Sól: 9.79 g; Błonnik pokarmowy: 46.31 g; suma cukrów prostych: 41.53 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.77 g;		
piątek 2024-10-25		
Dieta: 2 ŚNIADANIE DZIECI		
II Śniadanie: kiwi 90g ,		
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 54.00 kcal; Białko ogółem: 0.81 g; Węglowodany ogółem: 12.51 g; Tłuszcz: 0.45 g; Sól: 0.01 g; Błonnik pokarmowy: 1.89 g; suma cukrów prostych: 8.19 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 0.11 g;		
piątek 2024-10-25		
Dieta: PODWIECZOREK DZIECI		
	Podwieczorek: pomarańcze 150g ,	
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 70.50 kcal; Białko ogółem: 1.35 g; Węglowodany ogółem: 16.95 g; Tłuszcz: 0.30 g; Sól: 0.01 g; Błonnik pokarmowy: 2.85 g; suma cukrów prostych: 13.05 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 0.03 g;		
piątek 2024-10-25		
Dieta: 2 ŚNIADANIE CUKRZYCA PATOLOGIA CIAŻY + POŁOŻNICTWO		
II Śniadanie: twaróg półtłusty 50g (MLE), Chleb razowy KG 40g (GLU),		
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 158.00 kcal; Białko ogółem: 11.99 g; Węglowodany ogółem: 19.85 g; Tłuszcz: 2.91 g; Sól: 0.54 g; Błonnik pokarmowy: 2.64 g; suma cukrów prostych: 1.60 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 1.40 g;		
piątek 2024-10-25		
Dieta: PODWIECZOREK POŁOŻNICTWO I PATOLOGIA		
	Podwieczorek: ser żółty twardy 30g (MLE), Chleb razowy KG 40g (GLU),	
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 186.50 kcal; Białko ogółem: 10.47 g; Węglowodany ogółem: 18.03 g; Tłuszcz: 7.58 g; Sól: 0.94 g; Błonnik pokarmowy: 2.64 g; suma cukrów prostych: 0.03 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 4.20 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Bielański		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-10-26		
Dieta: PODSTAWOWA		
Płatki owsiane na mleku 300g (GLU, MLE), Chleb mieszany KG 60g (GLU), Chleb razowy KG 40g (GLU), masło extra 15g (MLE), Kawa mleczna 250g (GLU, MLE), Szynek wp. 70g , ogórek spod osłon krótki 100g , Sałata masłowa kg 10g ,	Brokułowa 300ml (MLE, SEL), Ryż biały gotowany 150g , Surówka z warzyw mieszanych 150g (SEL), Kompot owocowy 250g , Potrawka drobiowa 150g (GLU, GOR),	Herbata 250g , Chleb razowy KG 80g (GLU), Chleb mieszany KG 30g (GLU), Szynek wp. gotowana 70g , masło extra 15g (MLE), papryka świeża, kolorowa 100g , Maślanka 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2227.96 kcal; Białko ogółem: 94.73 g; Węglowodany ogółem: 326.36 g; Tłuszcz: 63.29 g; Sól: 7.43 g; Błonnik pokarmowy: 32.93 g; suma cukrów prostych: 77.27 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.27 g;		
sobota 2024-10-26		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
Płatki owsiane na mleku 300g (GLU, MLE), Bułka pszenna KG 80g (GLU), masło extra 15g (MLE), Kawa mleczna 250g (GLU, MLE), Szynek wp. 70g , pomidor spod osłon 100g , Sałata masłowa kg 10g ,	Brokułowa 300ml (MLE, SEL), Ryż biały gotowany 150g , Surówka z kapusty pekińskiej 150g (GOR), Kompot owocowy 250g , Potrawka drobiowa 150g (GLU, GOR),	Herbata 250g , Bułka pszenna KG 80g (GLU), masło extra 15g (MLE), Szynek wp. gotowana 70g , pomidor spod osłon 100g , Maślanka 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2141.94 kcal; Białko ogółem: 91.62 g; Węglowodany ogółem: 303.07 g; Tłuszcz: 65.99 g; Sól: 6.46 g; Błonnik pokarmowy: 18.25 g; suma cukrów prostych: 72.48 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.25 g;		
sobota 2024-10-26		
Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Chleb razowy KG 120g (GLU), masło extra 15g (MLE), Kawa mleczna b/c 250g (GLU, MLE), Szynek wp. 70g , ogórek spod osłon krótki 100g , Sałata masłowa kg 10g , II Śniadanie: Chleb razowy KG 30g (GLU), ser żółty twardy 30g (MLE),	Brokułowa 300ml (MLE, SEL), Ryż brązowy 150g , Surówka z warzyw mieszanych 150g (SEL), Kompot owocowy b/c 250g , jabłka champion 150g , Potrawka drobiowa 150g (GLU, GOR),	masło extra 15g (MLE), Szynek wp. gotowana 70g , Herbata b/c 250g , papryka świeża, kolorowa 100g , Chleb razowy KG 120g (GLU), Maślanka 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2142.21 kcal; Białko ogółem: 93.78 g; Węglowodany ogółem: 299.82 g; Tłuszcz: 65.61 g; Sól: 8.43 g; Błonnik pokarmowy: 44.90 g; suma cukrów prostych: 54.85 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.45 g;		
sobota 2024-10-26		
Dieta: 2 ŚNIADANIE DZIECI		
II Śniadanie: Jabłko pieczone 150g ,		
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 75.00 kcal; Białko ogółem: 0.60 g; Węglowodany ogółem: 18.15 g; Tłuszcz: 0.60 g; Sól: 0.01 g; Błonnik pokarmowy: 3.00 g; suma cukrów prostych: 14.55 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 0.06 g;		
sobota 2024-10-26		
Dieta: PODWIECZOREK DZIECI		
	Podwieczorek: Jogurt truskawkowy- na bazie jogurtu naturalnego 120g (MLE),	
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 66.60 kcal; Białko ogółem: 4.44 g; Węglowodany ogółem: 7.72 g; Tłuszcz: 2.08 g; Sól: 0.16 g; Błonnik pokarmowy: 0.36 g; suma cukrów prostych: 5.36 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 1.19 g;		
sobota 2024-10-26		
Dieta: 2 ŚNIADANIE CUKRZYCA PATOLOGIA CIAŻY + POŁOŻNICTWO		
II Śniadanie: ser żółty twardy 30g (MLE), Chleb razowy KG 40g (GLU),		
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 186.50 kcal; Białko ogółem: 10.47 g; Węglowodany ogółem: 18.03 g; Tłuszcz: 7.58 g; Sól: 0.94 g; Błonnik pokarmowy: 2.64 g; suma cukrów prostych: 0.03 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 4.20 g;		
sobota 2024-10-26		
Dieta: PODWIECZOREK POŁOŻNICTWO I PATOLOGIA		
	Podwieczorek: Jogurt naturalny 150g (MLE),	
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 60.00 kcal; Białko ogółem: 4.30 g; Węglowodany ogółem: 6.20 g; Tłuszcz: 2.00 g; Sól: 0.16 g; Błonnik pokarmowy: 0.00 g; suma cukrów prostych: 4.20 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 1.19 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Bielański		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-10-28		
Dieta: PODSTAWOWA		
Ryż na mleku 300g (MLE), Chleb razowy KG 40g (GLU), Chleb mieszany KG 60g (GLU), masło extra 15g (MLE), Szynka drobiowa 70g, Kawa mleczna 250g (GLU, MLE), ogórek spod osłon krótki 100g, Sałata masłowa kg 10g,	Zupa z fasolki szparagowej 300ml (GLU, SEL), Kompot owocowy 250g, Bigos 250g (GLU, GOR), Ziemniaki 200g, jabłka champion 150g,	Chleb mieszany KG 30g (GLU), Chleb razowy KG 80g (GLU), masło extra 15g (MLE), Szynkówka wp. 70g, Herbata 250g, Rzodkiewka plastry 30g, Słupki marchewki 25g, Hummus 80g,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2238.71 kcal; Białko ogółem: 78.64 g; Węglowodany ogółem: 323.41 g; Tłuszcz: 71.05 g; Sól: 7.47 g; Błonnik pokarmowy: 31.78 g; suma cukrów prostych: 80.02 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.61 g;		
poniedziałek 2024-10-28		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
Ryż na mleku 300g (MLE), Bułka pszenna KG 80g (GLU), masło extra 15g (MLE), Szynka drobiowa 70g, Kawa mleczna 250g (GLU, MLE), pomidor spod osłon 100g, Sałata masłowa kg 10g,	Zupa z fasolki szparagowej 300ml (GLU, SEL), jabłka champion 150g, Kompot owocowy 250g, Bigos light 250g (GOR), Ziemniaki 200g,	Bułka pszenna KG 80g (GLU), masło extra 15g (MLE), Szynkówka wp. 70g, Herbata 250g, pomidor spod osłon 100g, Słupki marchewki 25g, Hummus 80g,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2136.16 kcal; Białko ogółem: 74.79 g; Węglowodany ogółem: 313.15 g; Tłuszcz: 67.47 g; Sól: 5.42 g; Błonnik pokarmowy: 21.30 g; suma cukrów prostych: 85.80 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.95 g;		
poniedziałek 2024-10-28		
Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Chleb razowy KG 120g (GLU), masło extra 15g (MLE), Szynka drobiowa 70g, Kawa mleczna b/c 250g (GLU, MLE), ogórek spod osłon krótki 100g, Sałata masłowa kg 10g, II Śniadanie: Chleb razowy KG 40g (GLU), filet z piersi indyka-wędzony 30g,	Zupa z fasolki szparagowej 300ml (GLU, SEL), Kompot owocowy b/c 250g, Bigos 250g (GLU, GOR), Ziemniaki 200g, jabłka champion 150g,	Chleb razowy KG 120g (GLU), masło extra 15g (MLE), Szynkówka wp. 70g, Rzodkiewka plastry 30g, Herbata b/c 250g, Słupki marchewki 25g, Hummus 80g,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2069.26 kcal; Białko ogółem: 77.85 g; Węglowodany ogółem: 286.00 g; Tłuszcz: 67.27 g; Sól: 8.81 g; Błonnik pokarmowy: 37.84 g; suma cukrów prostych: 42.82 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.67 g;		
poniedziałek 2024-10-28		
Dieta: 2 ŚNIADANIE DZIECI		
II Śniadanie: Mus Tymbark 1szt,		
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 0.00 kcal; Białko ogółem: 0.00 g; Węglowodany ogółem: 0.00 g; Tłuszcz: 0.00 g; Sól: 0.00 g; Błonnik pokarmowy: 0.00 g; suma cukrów prostych: 0.00 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 0.00 g;		
poniedziałek 2024-10-28		
Dieta: PODWIECZOREK DZIECI		
Salata masłowa kg 10g,	Podwieczorek: Kisiel owocowy 150g,	
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 57.05 kcal; Białko ogółem: 0.17 g; Węglowodany ogółem: 14.19 g; Tłuszcz: 0.01 g; Sól: 0.03 g; Błonnik pokarmowy: 0.15 g; suma cukrów prostych: 9.56 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 0.00 g;		
poniedziałek 2024-10-28		
Dieta: 2 ŚNIADANIE CUKRZYCA PATOLOGIA CIAŻY + POŁOŻNICTWO		
II Śniadanie: ser żółty twardy 30g (MLE), Chleb razowy KG 40g (GLU),		
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 186.50 kcal; Białko ogółem: 10.47 g; Węglowodany ogółem: 18.03 g; Tłuszcz: 7.58 g; Sól: 0.94 g; Błonnik pokarmowy: 2.64 g; suma cukrów prostych: 0.03 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 4.20 g;		
poniedziałek 2024-10-28		
Dieta: PODWIECZOREK POŁOŻNICTWO I PATOLOGIA		
	Podwieczorek: twaróg półtłusty 50g (MLE), Chleb razowy KG 40g (GLU), dżem - różne smaki 10g,	
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 183.00 kcal; Białko ogółem: 12.02 g; Węglowodany ogółem: 26.08 g; Tłuszcz: 2.93 g; Sól: 0.54 g; Błonnik pokarmowy: 2.73 g; suma cukrów prostych: 7.72 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 1.40 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Bielański		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-10-29		
Dieta: PODSTAWOWA		
Kasza jaglana na mleku 300g (MLE), Chleb mieszany KG 60g (GLU), Chleb razowy KG 40g (GLU), masło extra 15g (MLE), Kawa mleczna 250g (GLU, MLE), Pasta z soczewicy 100g, Sałata masłowa kg 10g, Ogórek konserwowy 65g (GOR),	Kompot owocowy 250g, Jarzynowa 300ml (GLU, MLE), Kluski Śląskie 300g, Sos pieczarkowy 20g (GLU), Surówka z marchewki i jabłka 150g,	papryka świeża, kolorowa 100g, Chleb mieszany KG 30g (GLU), Chleb razowy KG 80g (GLU), masło extra 15g (MLE), Herbata 250g, Twaróg ze szczypiorkiem 100g (MLE), serek wiejski light 150g 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2475.89 kcal; Białko ogółem: 89.36 g; Węglowodany ogółem: 382.45 g; Tłuszcz: 67.75 g; Sól: 6.68 g; Błonnik pokarmowy: 34.78 g; suma cukrów prostych: 69.82 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.55 g;		
wtorek 2024-10-29		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
Kasza jaglana na mleku 300g (MLE), Bułka pszenna KG 80g (GLU), masło extra 15g (MLE), Kawa mleczna 250g (GLU, MLE), Pasta z soczewicy 100g, Sałata masłowa kg 10g, pomidor spod osłon 100g,	Kompot owocowy 250g, Jarzynowa 300ml (GLU, MLE), Kluski Śląskie 300g, Sos pomidorowy 20g (GLU, GOR), Surówka z marchewki i jabłka 150g,	Bułka pszenna KG 80g (GLU), masło extra 15g (MLE), Herbata 250g, twaróg z natką pietruszki 100g (MLE), pomidor spod osłon 100g, serek wiejski light 150g 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2428.83 kcal; Białko ogółem: 87.12 g; Węglowodany ogółem: 370.12 g; Tłuszcz: 70.43 g; Sól: 5.82 g; Błonnik pokarmowy: 23.80 g; suma cukrów prostych: 70.88 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.44 g;		
wtorek 2024-10-29		
Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Chleb razowy KG 120g (GLU), masło extra 15g (MLE), Herbata b/c 250g, Pasta z soczewicy 100g, Sałata masłowa kg 10g, Ogórek konserwowy 65g (GOR), II Śniadanie: Chleb razowy KG 40g (GLU), Szynka wp. gotowana 30g,	Kompot owocowy b/c 250g, Jarzynowa 300ml (GLU, MLE), Kluski Śląskie 300g, Sos pieczarkowy 20g (GLU), Surówka z marchewki i jabłka 150g, jabłka champion 150g,	Chleb razowy KG 120g (GLU), masło extra 15g (MLE), Herbata b/c 250g, Twaróg ze szczypiorkiem 100g (MLE), papryka świeża, kolorowa 100g, serek wiejski light 150g 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2324.73 kcal; Białko ogółem: 80.66 g; Węglowodany ogółem: 365.80 g; Tłuszcz: 60.78 g; Sól: 7.62 g; Błonnik pokarmowy: 43.60 g; suma cukrów prostych: 47.32 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.60 g;		
wtorek 2024-10-29		
Dieta: 2 ŚNIADANIE DZIECI		
II Śniadanie: kiwi 100g,		
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 60.00 kcal; Białko ogółem: 0.90 g; Węglowodany ogółem: 13.90 g; Tłuszcz: 0.50 g; Sól: 0.01 g; Błonnik pokarmowy: 2.10 g; suma cukrów prostych: 9.10 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 0.12 g;		
wtorek 2024-10-29		
Dieta: PODWIECZOREK DZIECI		
	Podwieczorek: Galaretką 100g,	
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 0.00 kcal; Białko ogółem: 0.00 g; Węglowodany ogółem: 0.00 g; Tłuszcz: 0.00 g; Sól: 0.00 g; Błonnik pokarmowy: 0.00 g; suma cukrów prostych: 0.00 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 0.00 g;		
wtorek 2024-10-29		
Dieta: 2 ŚNIADANIE CUKRZYCA PATOLOGIA CIĄŻY + POŁOŻNICTWO		
II Śniadanie: Jogurt naturalny 150g (MLE),		
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 60.00 kcal; Białko ogółem: 4.30 g; Węglowodany ogółem: 6.20 g; Tłuszcz: 2.00 g; Sól: 0.16 g; Błonnik pokarmowy: 0.00 g; suma cukrów prostych: 4.20 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 1.19 g;		
wtorek 2024-10-29		
Dieta: PODWIECZOREK POŁOŻNICTWO I PATOLOGIA		
	Podwieczorek: ser żółty twardy 30g (MLE), Chleb razowy KG 40g (GLU),	
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 186.50 kcal; Białko ogółem: 10.47 g; Węglowodany ogółem: 18.03 g; Tłuszcz: 7.58 g; Sól: 0.94 g; Błonnik pokarmowy: 2.64 g; suma cukrów prostych: 0.03 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 4.20 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Bielański		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny