

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Bielański		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-10-30		
Dieta: PODSTAWOWA		
Kasza kukurydziana na mleku 300g (<i>MLE</i>), Kawa mleczna 250g (<i>GLU, MLE</i>), Chleb mieszany KG 60g (<i>GLU</i>), Chleb razowy KG 40g (<i>GLU</i>), masło extra 15g (<i>MLE</i>), Szyunka wp. gotowana 70g, Sałata masłowa kg 10g, pomidor spod osłon 100g,	Zupa z zielonym groszkiem 300ml (<i>MLE, SEL</i>), Kotlet schabowy 120g (<i>GLU, JAJ</i>), Ziemniaki 200g , Kompot owocowy 250g, Surówka z papryki 120g (<i>GOR</i>),	Herbata 250g, Chleb mieszany KG 30g (<i>GLU</i>), Chleb razowy KG 80g (<i>GLU</i>), polędwica drobiowa 70g, Sałatka z pekińską, pomidorem i kukurydzą 100g, Pieczywo chrupkie żytnie 20g (<i>GLU</i>), masło extra 15g (<i>MLE</i>), dżem - różne smaki 20g,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2281.66 kcal; Białko ogółem: 109.83 g; Węglowodany ogółem: 317.19 g; Tłuszcz: 65.53 g; Sól: 6.52 g; Błonnik pokarmowy: 34.99 g; suma cukrów prostych: 76.44 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.62 g;		
środa 2024-10-30		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
Kasza kukurydziana na mleku 300g (<i>MLE</i>), Kawa mleczna 250g (<i>GLU, MLE</i>), Bułka pszenna KG 80g (<i>GLU</i>), masło extra 15g (<i>MLE</i>), Szyunka wp. gotowana 70g, Sałata masłowa kg 10g, pomidor spod osłon 100g,	Zupa z zielonym groszkiem 300ml (<i>MLE, SEL</i>), Schab gotowany w sosie własnym 120g (<i>GLU</i>), Ziemniaki 200g, Brokuły gotowane 200g, Kompot owocowy 250g,	Herbata 250g, Bułka pszenna KG 80g (<i>GLU</i>), masło extra 15g (<i>MLE</i>), polędwica drobiowa 70g, Sałatka z pekińską, pomidorem i kukurydzą 100g, Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 20g, dżem - różne smaki 20g,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2024.99 kcal; Białko ogółem: 105.09 g; Węglowodany ogółem: 292.34 g; Tłuszcz: 52.36 g; Sól: 5.03 g; Błonnik pokarmowy: 21.84 g; suma cukrów prostych: 72.86 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.28 g;		
środa 2024-10-30		
Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Kawa mleczna b/c 250g (<i>GLU, MLE</i>), Chleb razowy KG 120g (<i>GLU</i>), masło extra 15g (<i>MLE</i>), Szyunka wp. gotowana 70g, Sałata masłowa kg 10g, pomidor spod osłon 100g, II Śniadanie: Chleb razowy KG 40g (<i>GLU</i>), twaróg półtłusty 50g (<i>MLE</i>),	Zupa z zielonym groszkiem 300ml (<i>MLE, SEL</i>), Schab gotowany w sosie własnym 120g (<i>GLU</i>), Ziemniaki 200g, Surówka z papryki 120g (<i>GOR</i>), Kompot owocowy b/c 250g, jabłka champion 150g,	Herbata b/c 250g, Chleb razowy KG 120g (<i>GLU</i>), masło extra 15g (<i>MLE</i>), polędwica drobiowa 70g, Sałatka z pekińską, pomidorem i kukurydzą 100g, Pieczywo chrupkie żytnie 20g (<i>GLU</i>), Pasta z białej fasoli 80g,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2358.93 kcal; Białko ogółem: 118.18 g; Węglowodany ogółem: 334.90 g; Tłuszcz: 62.49 g; Sól: 7.72 g; Błonnik pokarmowy: 49.96 g; suma cukrów prostych: 54.41 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.75 g;		
środa 2024-10-30		
Dieta: 2 ŚNIADANIE DZIECI		
II Śniadanie: kiwi 100g,		
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 60.00 kcal; Białko ogółem: 0.90 g; Węglowodany ogółem: 13.90 g; Tłuszcz: 0.50 g; Sól: 0.01 g; Błonnik pokarmowy: 2.10 g; suma cukrów prostych: 9.10 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 0.12 g;		
środa 2024-10-30		
Dieta: PODWIECZOREK DZIECI		
	Podwieczorek: Płatie mleczko 100g (<i>MLE</i>),	
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 136.68 kcal; Białko ogółem: 10.15 g; Węglowodany ogółem: 17.33 g; Tłuszcz: 3.01 g; Sól: 0.17 g; Błonnik pokarmowy: 0.00 g; suma cukrów prostych: 17.33 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 1.79 g;		
środa 2024-10-30		
Dieta: 2 ŚNIADANIE CUKRZYCA PATOLOGIA CIAŻY + POŁOŻNICTWO		
II Śniadanie: Chleb razowy KG 40g (<i>GLU</i>), ser żółty twardy 30g (<i>MLE</i>),		
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 186.50 kcal; Białko ogółem: 10.47 g; Węglowodany ogółem: 18.03 g; Tłuszcz: 7.58 g; Sól: 0.94 g; Błonnik pokarmowy: 2.64 g; suma cukrów prostych: 0.03 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 4.20 g;		
środa 2024-10-30		
Dieta: PODWIECZOREK POŁOŻNICTWO I PATOLOGIA		
	Podwieczorek: Chleb razowy KG 40g (<i>GLU</i>), twaróg półtłusty 50g (<i>MLE</i>),	
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 158.00 kcal; Białko ogółem: 11.99 g; Węglowodany ogółem: 19.85 g; Tłuszcz: 2.91 g; Sól: 0.54 g; Błonnik pokarmowy: 2.64 g; suma cukrów prostych: 1.60 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 1.40 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Bielański		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-10-31		
Dieta: PODSTAWOWA		
Kasza manna na mleku 300g (GLU, MLE), Kawa mleczna 250g (GLU, MLE), Chleb mieszany KG 60g (GLU), Chleb razowy KG 40g (GLU), masło extra 15g (MLE), Szynkówka wp. 70g, Sałata masłowa kg 10g, papryka świeża, kolorowa 100g,	Rosół 300ml (GLU, SEL), Kalafior gotowany 200g, Kompot owocowy 250g, Udziec z kurczaka pieczony 160g, Ziemniaki 200g,	Herbata 250g, Chleb razowy KG 80g (GLU), Chleb mieszany KG 30g (GLU), masło extra 15g (MLE), Polędwica wp. bez osłony 70g, pomidor spod osłon 100g, jogurt naturalny 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2254.99 kcal; Białko ogółem: 116.43 g; Węglowodany ogółem: 282.82 g; Tłuszcz: 74.67 g; Sól: 7.80 g; Błonnik pokarmowy: 27.59 g; suma cukrów prostych: 63.19 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.65 g;		
czwartek 2024-10-31		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
Kasza manna na mleku 300g (GLU, MLE), Kawa mleczna 250g (GLU, MLE), Bułka pszenna KG 80g (GLU), masło extra 15g (MLE), Szynkówka wp. 70g, Sałata masłowa kg 10g, pomidor spod osłon 100g,	Rosół 300ml (GLU, SEL), Kalafior gotowany 200g, Kompot owocowy 250g, Udziec z kurczaka pieczony 160g, Ziemniaki 200g,	Herbata 250g, Bułka pszenna KG 80g (GLU), masło extra 15g (MLE), Polędwica wp. bez osłony 70g, pomidor spod osłon 100g, jogurt naturalny 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2187.79 kcal; Białko ogółem: 113.23 g; Węglowodany ogółem: 265.72 g; Tłuszcz: 77.28 g; Sól: 6.98 g; Błonnik pokarmowy: 15.09 g; suma cukrów prostych: 61.39 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.60 g;		
czwartek 2024-10-31		
Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Kawa mleczna b/c 250g (GLU, MLE), Chleb razowy KG 120g (GLU), masło extra 15g (MLE), Szynkówka wp. 70g, Sałata masłowa kg 10g, papryka świeża, kolorowa 100g, II Śniadanie: Chleb razowy KG 40g (GLU), twaróg półtłusty 50g (MLE),	Rosół 300ml (GLU, SEL), Kompot owocowy b/c 250g, Kalafior gotowany 200g, Udziec z kurczaka pieczony 160g, jabłka champion 150g, Ziemniaki 200g,	Herbata b/c 250g, Chleb razowy KG 120g (GLU), masło extra 15g (MLE), Polędwica wp. bez osłony 70g, pomidor spod osłon 100g, jogurt naturalny 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2216.49 kcal; Białko ogółem: 118.63 g; Węglowodany ogółem: 271.00 g; Tłuszcz: 73.30 g; Sól: 8.50 g; Błonnik pokarmowy: 36.62 g; suma cukrów prostych: 47.10 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.08 g;		
czwartek 2024-10-31		
Dieta: 2 ŚNIADANIE DZIECI		
II Śniadanie: jabłka champion 100g,		
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 50.00 kcal; Białko ogółem: 0.40 g; Węglowodany ogółem: 12.10 g; Tłuszcz: 0.40 g; Sól: 0.01 g; Błonnik pokarmowy: 2.00 g; suma cukrów prostych: 9.70 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 0.04 g;		
czwartek 2024-10-31		
Dieta: PODWIECZOREK DZIECI		
	Podwieczorek: Sałatka owocowa 150g,	
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 56.92 kcal; Białko ogółem: 0.48 g; Węglowodany ogółem: 13.97 g; Tłuszcz: 0.30 g; Sól: 0.01 g; Błonnik pokarmowy: 1.93 g; suma cukrów prostych: 10.92 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 0.05 g;		
czwartek 2024-10-31		
Dieta: 2 ŚNIADANIE CUKRZYCA PATOLOGIA CIĄŻY + POŁOŻNICTWO		
II Śniadanie: Chleb razowy KG 40g (GLU), twaróg półtłusty 50g (MLE),		
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 158.00 kcal; Białko ogółem: 11.99 g; Węglowodany ogółem: 19.85 g; Tłuszcz: 2.91 g; Sól: 0.54 g; Błonnik pokarmowy: 2.64 g; suma cukrów prostych: 1.60 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 1.40 g;		
czwartek 2024-10-31		
Dieta: PODWIECZOREK POŁOŻNICTWO I PATOLOGIA		
	Podwieczorek: jabłka champion 150g,	
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 75.00 kcal; Białko ogółem: 0.60 g; Węglowodany ogółem: 18.15 g; Tłuszcz: 0.60 g; Sól: 0.01 g; Błonnik pokarmowy: 3.00 g; suma cukrów prostych: 14.55 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 0.06 g;		

Jadłospis dla oddziałów

Oddział: Szpital Bielański		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-11-01		
Dieta: PODSTAWOWA		
Płatki owsiane na mleku 300g (GLU, MLE), Kawa mleczna 250g (GLU, MLE), Chleb mieszany KG 60g (GLU), Chleb razowy KG 40g (GLU), masło extra 15g (MLE), Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 100g (JAJ), Sałata masłowa kg 10g , ogórek kwaszony 100g ,	cukiniowa 300ml (GLU), Pulpet z ryby gotowany z sosem koperkowym 160g (GLU, JAJ, RYB, MLE), Ziemniaki 200g , Kompot owocowy 250g , Surówka z kapusty pekińskiej 150g (GOR),	Herbata 250g , Chleb razowy KG 80g (GLU), Chleb mieszany KG 30g (GLU), masło extra 15g (MLE), ser żółty twardy 70g (MLE), pomarańcze 200g , Rzodkiewka plastry 30g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2392.69 kcal; Białko ogółem: 98.80 g; Węglowodany ogółem: 323.20 g; Tłuszcz: 80.56 g; Sól: 9.20 g; Błonnik pokarmowy: 30.90 g; suma cukrów prostych: 79.76 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.24 g;		
piątek 2024-11-01		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
Płatki owsiane na mleku 300g (GLU, MLE), Kawa mleczna 250g (GLU, MLE), Bułka pszenna KG 80g (GLU), masło extra 15g (MLE), Pasta jajeczna z natką pietruszki 100g (JAJ), Sałata masłowa kg 10g , pomidor spod osłon 100g ,	cukiniowa 300ml (GLU), Pulpet z ryby gotowany z sosem koperkowym 160g (GLU, JAJ, RYB, MLE), Ziemniaki 200g , Kompot owocowy 250g , Surówka z kapusty pekińskiej 150g (GOR),	Herbata 250g , Bułka pszenna KG 80g (GLU), twaróg półtłusty 100g (MLE), masło extra 15g (MLE), pomarańcze 200g , pomidor spod osłon 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2272.59 kcal; Białko ogółem: 96.99 g; Węglowodany ogółem: 317.78 g; Tłuszcz: 72.04 g; Sól: 5.68 g; Błonnik pokarmowy: 20.67 g; suma cukrów prostych: 88.18 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.29 g;		
piątek 2024-11-01		
Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Kawa mleczna b/c 250g (GLU, MLE), Chleb razowy KG 120g (GLU), masło extra 15g (MLE), Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 100g (JAJ), Sałata masłowa kg 10g , ogórek kwaszony 100g , II Śniadanie: Chleb razowy KG 40g (GLU), szynka pieczona 30g ,	cukiniowa 300ml (GLU), Pulpet z ryby gotowany z sosem koperkowym 160g (GLU, JAJ, RYB, MLE), Ziemniaki 200g , Kompot owocowy b/c 250g , Surówka z kapusty pekińskiej 150g (GOR), jabłka champion 150g ,	Herbata 250g , Chleb razowy KG 120g (GLU), masło extra 15g (MLE), ser żółty twardy 70g (MLE), pomarańcze 200g , Rzodkiewka plastry 30g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2337.54 kcal; Białko ogółem: 96.81 g; Węglowodany ogółem: 317.01 g; Tłuszcz: 76.42 g; Sól: 10.47 g; Błonnik pokarmowy: 38.61 g; suma cukrów prostych: 67.09 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.53 g;		
piątek 2024-11-01		
Dieta: 2 ŚNIADANIE DZIECI		
II Śniadanie: banany 150g ,		
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 145.50 kcal; Białko ogółem: 1.50 g; Węglowodany ogółem: 35.25 g; Tłuszcz: 0.45 g; Sól: 0.00 g; Błonnik pokarmowy: 2.55 g; suma cukrów prostych: 28.80 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 0.18 g;		
piątek 2024-11-01		
Dieta: PODWIECZOREK DZIECI		
	Podwieczorek: gruszki 100g ,	
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 58.00 kcal; Białko ogółem: 0.60 g; Węglowodany ogółem: 14.40 g; Tłuszcz: 0.20 g; Sól: 0.01 g; Błonnik pokarmowy: 2.10 g; suma cukrów prostych: 9.90 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 0.04 g;		
piątek 2024-11-01		
Dieta: 2 ŚNIADANIE CUKRZYCA PATOLOGIA CIAŻY + POŁOŻNICTWO		
II Śniadanie: Jogurt naturalny 150g (MLE),		
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 60.00 kcal; Białko ogółem: 4.30 g; Węglowodany ogółem: 6.20 g; Tłuszcz: 2.00 g; Sól: 0.16 g; Błonnik pokarmowy: 0.00 g; suma cukrów prostych: 4.20 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 1.19 g;		
piątek 2024-11-01		
Dieta: PODWIECZOREK POŁOŻNICTWO I PATOLOGIA		
	Podwieczorek: Chleb razowy KG 40g (GLU), twaróg półtłusty 50g (MLE), miód pszczeli 5g ,	
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 173.95 kcal; Białko ogółem: 12.01 g; Węglowodany ogółem: 23.83 g; Tłuszcz: 2.91 g; Sól: 0.54 g; Błonnik pokarmowy: 2.64 g; suma cukrów prostych: 1.70 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 1.40 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Bielański		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-11-02		
Dieta: PODSTAWOWA		
Makaron muszelka na mleku 300g (GLU, MLE), Kawa mleczna 250g (GLU, MLE), Chleb mieszany KG 60g (GLU), Chleb razowy KG 40g (GLU), masło extra 15g (MLE), szynka pieczona 70g, Salata masłowa kg 10g, ogórek spod osłon krótki 100g,	Ziemniaczana 300ml (GLU, MLE, SEL, GOR), Filet z indyka faszerowany szpinakiem 120g (MLE), Ryż biały gotowany 150g, Kompot owocowy 250g, Marchew gotowana z groszkiem 150g,	Herbata 250g, Chleb razowy KG 80g (GLU), Chleb mieszany KG 30g (GLU), masło extra 15g (MLE), filet z piersi indyka-wędzony 70g, Kefir 150g 1szt, papryka świeża, kolorowa 100g,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2328.28 kcal; Białko ogółem: 112.50 g; Węglowodany ogółem: 331.32 g; Tłuszcz: 64.16 g; Sól: 8.54 g; Błonnik pokarmowy: 30.64 g; suma cukrów prostych: 73.31 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.04 g;		
sobota 2024-11-02		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
Makaron muszelka na mleku 300g (GLU, MLE), Kawa mleczna 250g (GLU, MLE), Bułka pszenna KG 80g (GLU), masło extra 15g (MLE), szynka pieczona 70g, Salata masłowa kg 10g, pomidor spod osłon 100g,	Ziemniaczana 300ml (GLU, MLE, SEL, GOR), Filet z indyka faszerowany szpinakiem 120g (MLE), Ryż biały gotowany 150g, Kompot owocowy 250g, Marchew gotowana z groszkiem 150g,	Herbata 250g, Bułka pszenna KG 80g (GLU), masło extra 15g (MLE), filet z piersi indyka-wędzony 70g, Kefir 150g 1szt, pomidor spod osłon 100g,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2266.08 kcal; Białko ogółem: 109.50 g; Węglowodany ogółem: 315.42 g; Tłuszcz: 66.87 g; Sól: 7.72 g; Błonnik pokarmowy: 18.84 g; suma cukrów prostych: 72.81 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.01 g;		
sobota 2024-11-02		
Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Kawa mleczna b/c 250g (GLU, MLE), Chleb razowy KG 120g (GLU), masło extra 15g (MLE), szynka pieczona 70g, ogórek spod osłon krótki 100g, Salata masłowa kg 10g, II Śniadanie: Chleb razowy KG 40g (GLU), twaróg półtłusty 50g (MLE),	Ziemniaczana 300ml (GLU, MLE, SEL, GOR), Filet z indyka faszerowany szpinakiem 120g (MLE), Ryż brązowy 150g, Kompot owocowy b/c 250g, jabłka champion 150g, Surówka z marchwii 150g,	Herbata b/c 250g, Chleb razowy KG 120g (GLU), masło extra 15g (MLE), filet z piersi indyka-wędzony 70g, Kefir 150g 1szt, papryka świeża, kolorowa 100g,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2213.94 kcal; Białko ogółem: 111.53 g; Węglowodany ogółem: 304.82 g; Tłuszcz: 63.24 g; Sól: 9.33 g; Błonnik pokarmowy: 43.68 g; suma cukrów prostych: 52.76 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.57 g;		
sobota 2024-11-02		
Dieta: 2 ŚNIADANIE DZIECI		
II Śniadanie: jabłka champion 150g,		
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 75.00 kcal; Białko ogółem: 0.60 g; Węglowodany ogółem: 18.15 g; Tłuszcz: 0.60 g; Sól: 0.01 g; Błonnik pokarmowy: 3.00 g; suma cukrów prostych: 14.55 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 0.06 g;		
sobota 2024-11-02		
Dieta: PODWIECZOREK DZIECI		
	Podwieczorek: chrupki kukurydziane 20g, Kisiel owocowy 150g,	
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 128.25 kcal; Białko ogółem: 1.81 g; Węglowodany ogółem: 29.69 g; Tłuszcz: 0.60 g; Sól: 0.04 g; Błonnik pokarmowy: 1.54 g; suma cukrów prostych: 9.56 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 0.07 g;		
sobota 2024-11-02		
Dieta: 2 ŚNIADANIE CUKRZYCA PATOLOGIA CIAŻY + POŁOŻNICTWO		
II Śniadanie: ser żółty twardy 30g (MLE), Chleb razowy KG 40g (GLU),		
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 186.50 kcal; Białko ogółem: 10.47 g; Węglowodany ogółem: 18.03 g; Tłuszcz: 7.58 g; Sól: 0.94 g; Błonnik pokarmowy: 2.64 g; suma cukrów prostych: 0.03 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 4.20 g;		
sobota 2024-11-02		
Dieta: PODWIECZOREK POŁOŻNICTWO I PATOLOGIA		
	Podwieczorek: Jogurt naturalny 150g (MLE),	
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 60.00 kcal; Białko ogółem: 4.30 g; Węglowodany ogółem: 6.20 g; Tłuszcz: 2.00 g; Sól: 0.16 g; Błonnik pokarmowy: 0.00 g; suma cukrów prostych: 4.20 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 1.19 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Bielański		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-11-03 Dieta: PODSTAWOWA		
Kasza jaglana na mleku 300g (<i>MLE</i>), Kawa mleczna 250g (<i>GLU, MLE</i>), Chleb mieszany KG 60g (<i>GLU</i>), Chleb razowy KG 40g (<i>GLU</i>), masło extra 15g (<i>MLE</i>), Szyńka drobiowa 70g, pomidor spod osłon 100g, Sałata masłowa kg 10g,	Grycikowa 300ml (<i>GLU, SEL</i>), Strogonow 150g (<i>GLU, MLE, GOR</i>), Kasza jęczmienna 200g (<i>GLU</i>), Kompot owocowy 250g, Sałata z sosem vinegrette 60g (<i>GOR</i>),	Herbata 250g, Chleb mieszany KG 30g (<i>GLU</i>), Chleb razowy KG 80g (<i>GLU</i>), masło extra 15g (<i>MLE</i>), Szyńka wp. gotowana 70g, ogórek spod osłon krótki 100g, gruszki 100g,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2093.73 kcal; Białko ogółem: 90.60 g; Węglowodany ogółem: 277.17 g; Tłuszcz: 69.16 g; Sól: 5.97 g; Błonnik pokarmowy: 24.54 g; suma cukrów prostych: 62.68 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.13 g;		
niedziela 2024-11-03 Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
Kasza jaglana na mleku 300g (<i>MLE</i>), Kawa mleczna 250g (<i>GLU, MLE</i>), Bułka pszenna KG 80g (<i>GLU</i>), masło extra 15g (<i>MLE</i>), Szyńka drobiowa 70g, pomidor spod osłon 100g, Sałata masłowa kg 10g,	Grycikowa 300ml (<i>GLU, SEL</i>), Strogonow 150g (<i>GLU, MLE, GOR</i>), Kasza jęczmienna 200g (<i>GLU</i>), Kompot owocowy 250g, Sałata z sosem vinegrette 60g (<i>GOR</i>),	Herbata 250g, Bułka pszenna KG 80g (<i>GLU</i>), masło extra 15g (<i>MLE</i>), Szyńka wp. gotowana 70g, pomidor spod osłon 100g, jabłka champion 150g,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2061.53 kcal; Białko ogółem: 88.00 g; Węglowodany ogółem: 267.52 g; Tłuszcz: 72.57 g; Sól: 5.14 g; Błonnik pokarmowy: 14.44 g; suma cukrów prostych: 68.63 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.17 g;		
niedziela 2024-11-03 Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Kawa mleczna b/c 250g (<i>GLU, MLE</i>), Chleb razowy KG 120g (<i>GLU</i>), masło extra 15g (<i>MLE</i>), Szyńka drobiowa 70g, pomidor spod osłon 100g, Sałata masłowa kg 10g, II Śniadanie: Chleb razowy KG 40g (<i>GLU</i>), ser żółty twardy 30g (<i>MLE</i>),	Grycikowa 300ml (<i>GLU, SEL</i>), Strogonow 150g (<i>GLU, MLE, GOR</i>), Kasza jęczmienna 200g (<i>GLU</i>), Kompot owocowy b/c 250g, jabłka champion 150g, Sałata z sosem vinegrette 60g (<i>GOR</i>),	Herbata b/c 250g, Chleb razowy KG 120g (<i>GLU</i>), masło extra 15g (<i>MLE</i>), Szyńka wp. gotowana 70g, ogórek spod osłon krótki 100g, gruszki 100g,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2083.73 kcal; Białko ogółem: 90.74 g; Węglowodany ogółem: 265.06 g; Tłuszcz: 71.98 g; Sól: 7.09 g; Błonnik pokarmowy: 33.36 g; suma cukrów prostych: 45.02 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.23 g;		
niedziela 2024-11-03 Dieta: 2 ŚNIADANIE DZIECI		
II Śniadanie: mandarynka 100g,		
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 45.00 kcal; Białko ogółem: 0.60 g; Węglowodany ogółem: 11.20 g; Tłuszcz: 0.20 g; Sól: 0.00 g; Błonnik pokarmowy: 1.90 g; suma cukrów prostych: 9.20 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 0.02 g;		
niedziela 2024-11-03 Dieta: PODWIECZOREK DZIECI		
	Podwieczorek: biszkopty okrągłe 20g (<i>GLU</i>), Budyń 150g (<i>MLE</i>),	
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 198.90 kcal; Białko ogółem: 6.85 g; Węglowodany ogółem: 34.35 g; Tłuszcz: 3.86 g; Sól: 0.20 g; Błonnik pokarmowy: 0.19 g; suma cukrów prostych: 21.24 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 2.04 g;		
niedziela 2024-11-03 Dieta: 2 ŚNIADANIE CUKRZYCA PATOLOGIA CIAŻY + POŁOŻNICTWO		
II Śniadanie: jaja 1szt (<i>JAJ</i>), Chleb razowy KG 40g (<i>GLU</i>),		
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 176.00 kcal; Białko ogółem: 10.14 g; Węglowodany ogółem: 18.36 g; Tłuszcz: 6.38 g; Sól: 0.69 g; Błonnik pokarmowy: 2.64 g; suma cukrów prostych: 0.00 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 1.80 g;		
niedziela 2024-11-03 Dieta: PODWIECZOREK POŁOŻNICTWO I PATOLOGIA		
	Podwieczorek: twaróg półtłusty 50g (<i>MLE</i>), Chleb razowy KG 40g (<i>GLU</i>),	
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 158.00 kcal; Białko ogółem: 11.99 g; Węglowodany ogółem: 19.85 g; Tłuszcz: 2.91 g; Sól: 0.54 g; Błonnik pokarmowy: 2.64 g; suma cukrów prostych: 1.60 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 1.40 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Bielański		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-11-04		
Dieta: PODSTAWOWA		
Płatki kukurydziane na mleku 300g (<i>MLE</i>), Kawa mleczna 250g (<i>GLU, MLE</i>), Chleb mieszany KG 60g (<i>GLU</i>), Chleb razowy KG 40g (<i>GLU</i>), masło extra 15g (<i>MLE</i>), jaja 1szt (<i>JAJ</i>), papryka świeża, kolorowa 100g, Salata masłowa kg 10g, ser żółty twardy 30g (<i>MLE</i>),	Gołąbki hiszpańskie 200g (<i>GLU, JAJ, MLE, GOR</i>), Fasolowa 300ml (<i>SEL</i>), Ziemniaki 200g, Kompot owocowy 250g, Cukinia gotowana 200g,	Herbata 250g, Chleb razowy KG 80g (<i>GLU</i>), Chleb mieszany KG 30g (<i>GLU</i>), masło extra 15g (<i>MLE</i>), szynka pieczona 70g, Rzodkiewka plastry 30g, Pieczywo chrupkie żytnie 20g (<i>GLU</i>), Pasta brokułowa 80g,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2461.14 kcal; Białko ogółem: 106.89 g; Węglowodany ogółem: 348.93 g; Tłuszcz: 73.82 g; Sól: 7.36 g; Błonnik pokarmowy: 41.56 g; suma cukrów prostych: 68.95 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.03 g;		
poniedziałek 2024-11-04		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
Płatki kukurydziane na mleku 300g (<i>MLE</i>), Kawa mleczna 250g (<i>GLU, MLE</i>), Bułka pszenna KG 80g (<i>GLU</i>), masło extra 15g (<i>MLE</i>), jaja 1szt (<i>JAJ</i>), pomidor spod osłon 100g, Salata masłowa kg 10g, twaróg półtłusty 40g (<i>MLE</i>),	Gołąbki hiszpańskie 200g (<i>GLU, JAJ, MLE, GOR</i>), Zacierkowa 300ml (<i>GLU, SEL</i>), Ziemniaki 200g, Kompot owocowy 250g, Cukinia gotowana 200g,	Herbata 250g, Bułka pszenna KG 80g (<i>GLU</i>), masło extra 15g (<i>MLE</i>), szynka pieczona 70g, pomidor spod osłon 100g, Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 20g, Pasta brokułowa 80g,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2261.58 kcal; Białko ogółem: 95.26 g; Węglowodany ogółem: 312.55 g; Tłuszcz: 73.22 g; Sól: 6.10 g; Błonnik pokarmowy: 19.57 g; suma cukrów prostych: 67.77 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.50 g;		
poniedziałek 2024-11-04		
Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Kawa mleczna b/c 250g (<i>GLU, MLE</i>), Chleb razowy KG 120g (<i>GLU</i>), masło extra 15g (<i>MLE</i>), jaja 1szt (<i>JAJ</i>), papryka świeża, kolorowa 100g, Salata masłowa kg 10g, ser żółty twardy 30g (<i>MLE</i>), II Śniadanie: Chleb razowy KG 40g (<i>GLU</i>), filet z piersi indyka-wędzony 30g,	Gołąbki hiszpańskie 200g (<i>GLU, JAJ, MLE, GOR</i>), Fasolowa 300ml (<i>SEL</i>), Ziemniaki 200g, Kompot owocowy b/c 250g, jabłka champion 150g, Cukinia gotowana 200g,	Herbata b/c 250g, Chleb razowy KG 120g (<i>GLU</i>), masło extra 15g (<i>MLE</i>), szynka pieczona 70g, Rzodkiewka plastry 30g, Pieczywo chrupkie żytnie 20g (<i>GLU</i>), Pasta brokułowa 80g,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2398.49 kcal; Białko ogółem: 106.64 g; Węglowodany ogółem: 338.24 g; Tłuszcz: 70.10 g; Sól: 7.84 g; Błonnik pokarmowy: 49.36 g; suma cukrów prostych: 54.24 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.03 g;		
poniedziałek 2024-11-04		
Dieta: 2 ŚNIADANIE DZIECI		
II Śniadanie: gruszki 150g,		
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 87.00 kcal; Białko ogółem: 0.90 g; Węglowodany ogółem: 21.60 g; Tłuszcz: 0.30 g; Sól: 0.01 g; Błonnik pokarmowy: 3.15 g; suma cukrów prostych: 14.85 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 0.06 g;		
poniedziałek 2024-11-04		
Dieta: PODWIECZOREK DZIECI		
	Podwieczorek: banany 100g, orzechy włoskie 20g,	
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 230.20 kcal; Białko ogółem: 4.20 g; Węglowodany ogółem: 27.10 g; Tłuszcz: 12.36 g; Sól: 0.01 g; Błonnik pokarmowy: 3.00 g; suma cukrów prostych: 19.64 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 1.43 g;		
poniedziałek 2024-11-04		
Dieta: 2 ŚNIADANIE CUKRZYCA PATOLOGIA CIAŻY + POŁOŻNICTWO		
II Śniadanie: Chleb razowy KG 40g (<i>GLU</i>), ser żółty twardy 30g (<i>MLE</i>),		
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 186.50 kcal; Białko ogółem: 10.47 g; Węglowodany ogółem: 18.03 g; Tłuszcz: 7.58 g; Sól: 0.94 g; Błonnik pokarmowy: 2.64 g; suma cukrów prostych: 0.03 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 4.20 g;		
poniedziałek 2024-11-04		
Dieta: PODWIECZOREK POŁOŻNICTWO I PATOLOGIA		
	Podwieczorek: Chleb razowy KG 40g (<i>GLU</i>), twaróg półtłusty 50g (<i>MLE</i>),	
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 158.00 kcal; Białko ogółem: 11.99 g; Węglowodany ogółem: 19.85 g; Tłuszcz: 2.91 g; Sól: 0.54 g; Błonnik pokarmowy: 2.64 g; suma cukrów prostych: 1.60 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 1.40 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Bielański		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-11-05 Dieta: PODSTAWOWA		
Płatki owsiane na mleku 300g (GLU, MLE), Kawa mleczna 250g (GLU, MLE), Chleb mieszany KG 60g (GLU), Chleb razowy KG 40g (GLU), masło extra 15g (MLE), Sałatka z kuskusem i tuńczykiem 150g (GLU, JAJ, RYB, GOR), Sałata masłowa kg 10g ,	Kompot owocowy 250g , Krupnik 300ml (GLU, SEL), jabłka champion 150g , Makaron z sosem warzywnym 300g (GLU),	Herbata 250g , Chleb razowy KG 80g (GLU), Chleb mieszany KG 30g (GLU), masło extra 15g (MLE), Twaróg ze szczypiorkiem 100g (MLE), papryka świeża, kolorowa 100g , bułka kajzerka 1szt (GLU), masło roślinne 80% tłuszczu 10g , Szynekówka wp. 30g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2572.20 kcal; Białko ogółem: 93.96 g; Węglowodany ogółem: 393.70 g; Tłuszcz: 72.13 g; Sól: 5.71 g; Błonnik pokarmowy: 33.75 g; suma cukrów prostych: 80.74 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.80 g;		
wtorek 2024-11-05 Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
Płatki owsiane na mleku 300g (GLU, MLE), Kawa mleczna 250g (GLU, MLE), Bułka pszenna KG 80g (GLU), masło extra 15g (MLE), Sałatka z kuskusem i tuńczykiem (L) 150g (GLU, RYB), Sałata masłowa kg 10g ,	Kompot owocowy 250g , Krupnik 300ml (GLU, SEL), jabłka champion 150g , Makaron z sosem warzywnym 300g (GLU),	Herbata 250g , Bułka pszenna KG 80g (GLU), masło extra 15g (MLE), twaróg z natką pietruszki 100g (MLE), pomidor spod osłon 100g , bułka kajzerka 1szt (GLU), masło roślinne 80% tłuszczu 10g , Szynekówka wp. 30g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2544.97 kcal; Białko ogółem: 91.62 g; Węglowodany ogółem: 380.68 g; Tłuszcz: 77.37 g; Sól: 4.83 g; Błonnik pokarmowy: 22.81 g; suma cukrów prostych: 81.02 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.26 g;		
wtorek 2024-11-05 Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Kawa mleczna b/c 250g (GLU, MLE), Chleb razowy KG 120g (GLU), masło extra 15g (MLE), Sałatka z kuskusem i tuńczykiem 150g (GLU, JAJ, RYB, GOR), Sałata masłowa kg 10g , II Śniadanie: Chleb razowy KG 40g (GLU), Szynekówka wp. gotowana 30g ,	Krupnik 300ml (GLU, SEL), jabłka champion 150g , Makaron razowy z sosem warzywnym 300g (GLU), Kompot owocowy b/c 250g ,	Herbata b/c 250g , Chleb razowy KG 120g (GLU), masło extra 15g (MLE), Twaróg ze szczypiorkiem 100g (MLE), papryka świeża, kolorowa 100g , Chleb razowy KG 80g (GLU), masło roślinne 80% tłuszczu 10g , Szynekówka wp. 30g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1993.90 kcal; Białko ogółem: 77.36 g; Węglowodany ogółem: 279.16 g; Tłuszcz: 62.07 g; Sól: 6.61 g; Błonnik pokarmowy: 39.76 g; suma cukrów prostych: 46.82 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.46 g;		
wtorek 2024-11-05 Dieta: 2 ŚNIADANIE DZIECI		
II Śniadanie: jabłka champion 150g ,		
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 75.00 kcal; Białko ogółem: 0.60 g; Węglowodany ogółem: 18.15 g; Tłuszcz: 0.60 g; Sól: 0.01 g; Błonnik pokarmowy: 3.00 g; suma cukrów prostych: 14.55 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 0.06 g;		
wtorek 2024-11-05 Dieta: PODWIECZOREK DZIECI		
	Podwieczorek: Galaretką 100g ,	
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 0.00 kcal; Białko ogółem: 0.00 g; Węglowodany ogółem: 0.00 g; Tłuszcz: 0.00 g; Sól: 0.00 g; Błonnik pokarmowy: 0.00 g; suma cukrów prostych: 0.00 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 0.00 g;		
wtorek 2024-11-05 Dieta: 2 ŚNIADANIE CUKRZYCA PATOLOGIA CIĄŻY + POŁOŻNICTWO		
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt (MLE),		
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 60.00 kcal; Białko ogółem: 4.30 g; Węglowodany ogółem: 6.20 g; Tłuszcz: 2.00 g; Sól: 0.16 g; Błonnik pokarmowy: 0.00 g; suma cukrów prostych: 4.20 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 1.19 g;		
wtorek 2024-11-05 Dieta: PODWIECZOREK POŁOŻNICTWO I PATOLOGIA		
	Podwieczorek: banany 100g ,	
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 97.00 kcal; Białko ogółem: 1.00 g; Węglowodany ogółem: 23.50 g; Tłuszcz: 0.30 g; Sól: 0.00 g; Błonnik pokarmowy: 1.70 g; suma cukrów prostych: 19.20 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 0.12 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Bielański		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny