

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Bielański		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-10-09		
Dieta: PODSTAWOWA		
Kasza jaglana na mleku 300g (MLE), Kawa mleczna 250g (GLU, MLE), Chleb razowy KG 40g (GLU), Chleb mieszany KG 60g (GLU), masło extra 15g (MLE), szynka pieczona 70g , pomidor spod osłon 100g , Salata masłowa kg 10g ,	Grycikowa 300ml (GLU, SEL), Bitka z szynki wieprzowej 120g (GLU), Kompot owocowy 250g , Kasza gryczana 200g , Surówka z czerwonej kapusty 150g , Sos pieczarkowy 20g (GLU),	Herbata 250g , Chleb mieszany KG 30g (GLU), Chleb razowy KG 80g (GLU), masło extra 15g (MLE), Szynka drobiowa 70g , Rzodkiewka plastry 30g , serek homogenizowany naturalny 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2300.43 kcal; Białko ogółem: 111.85 g; Węglowodany ogółem: 279.62 g; Tłuszcz: 82.07 g; Sól: 7.19 g; Błonnik pokarmowy: 26.80 g; suma cukrów prostych: 59.40 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.62 g;		
środa 2024-10-09		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
Kasza jaglana na mleku 300g (MLE), Kawa mleczna 250g (GLU, MLE), Bułka pszenna KG 80g (GLU), masło extra 15g (MLE), szynka pieczona 70g , pomidor spod osłon 100g , Salata masłowa kg 10g ,	Grycikowa 300ml (GLU, SEL), Bitka z szynki wieprzowej 120g (GLU), Kompot owocowy 250g , Surówka z kapusty pekińskiej 150g (GOR), Kasza jęczmienna 200g (GLU), Sos jarzynowy 20g (GLU, SEL),	Herbata 250g , Bułka pszenna KG 80g (GLU), masło extra 15g (MLE), Szynka drobiowa 70g , pomidor spod osłon 100g , serek homogenizowany naturalny 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2156.46 kcal; Białko ogółem: 102.43 g; Węglowodany ogółem: 261.18 g; Tłuszcz: 79.24 g; Sól: 6.42 g; Błonnik pokarmowy: 13.34 g; suma cukrów prostych: 59.96 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.11 g;		
środa 2024-10-09		
Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Kawa mleczna b/c 250g (GLU, MLE), Chleb razowy KG 120g (GLU), masło extra 15g (MLE), szynka pieczona 70g , pomidor spod osłon 100g , Salata masłowa kg 10g , II Śniadanie: twaróg półtłusty 50g (MLE), Chleb razowy KG 40g (GLU),	Grycikowa 300ml (GLU, SEL), Bitka z szynki wieprzowej 120g (GLU), Kompot owocowy b/c 250g , jabłka champion 150g , Kasza gryczana 200g , Surówka z czerwonej kapusty 150g , Sos pieczarkowy 20g (GLU),	Chleb razowy KG 120g (GLU), masło extra 15g (MLE), Herbata b/c 250g , Szynka drobiowa 70g , Rzodkiewka plastry 30g , serek homogenizowany naturalny 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2261.93 kcal; Białko ogółem: 113.51 g; Węglowodany ogółem: 269.33 g; Tłuszcz: 80.22 g; Sól: 7.90 g; Błonnik pokarmowy: 35.62 g; suma cukrów prostych: 43.31 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.92 g;		
środa 2024-10-09		
Dieta: 2 ŚNIADANIE DZIECI		
II Śniadanie: banany 150g ,		
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 145.50 kcal; Białko ogółem: 1.50 g; Węglowodany ogółem: 35.25 g; Tłuszcz: 0.45 g; Sól: 0.00 g; Błonnik pokarmowy: 2.55 g; suma cukrów prostych: 28.80 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 0.18 g;		
środa 2024-10-09		
Dieta: PODWIECZOREK DZIECI		
	Podwieczorek: jabłka champion 150g ,	
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 75.00 kcal; Białko ogółem: 0.60 g; Węglowodany ogółem: 18.15 g; Tłuszcz: 0.60 g; Sól: 0.01 g; Błonnik pokarmowy: 3.00 g; suma cukrów prostych: 14.55 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 0.06 g;		
środa 2024-10-09		
Dieta: 2 ŚNIADANIE CUKRZYCA PATOLOGIA CIĄŻY + POŁOŻNICTWO		
II Śniadanie: ser żółty twardy 30g (MLE), Chleb razowy KG 40g (GLU),		
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 186.50 kcal; Białko ogółem: 10.47 g; Węglowodany ogółem: 18.03 g; Tłuszcz: 7.58 g; Sól: 0.94 g; Błonnik pokarmowy: 2.64 g; suma cukrów prostych: 0.03 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 4.20 g;		
środa 2024-10-09		
Dieta: PODWIECZOREK POŁOŻNICTWO I PATOLOGIA		
	Podwieczorek: twaróg półtłusty 50g (MLE), Chleb razowy KG 40g (GLU),	
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 158.00 kcal; Białko ogółem: 11.99 g; Węglowodany ogółem: 19.85 g; Tłuszcz: 2.91 g; Sól: 0.54 g; Błonnik pokarmowy: 2.64 g; suma cukrów prostych: 1.60 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 1.40 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Bielański		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-10-10		
Dieta: PODSTAWOWA		
Makaron muszelka na mleku 300g (GLU, MLE), Kawa mleczna 250g (GLU, MLE), Chleb razowy KG 40g (GLU), Chleb mieszany KG 60g (GLU), masło extra 15g (MLE), Polędwica wp. bez osłony 70g, ogórek spod osłon krótki 100g, Sałata masłowa kg 10g,	Kompot śliwkowy 250g, Ziemniaki 200g, Schab pieczony 110g, Barszcz czerwony 300ml (GLU, MLE, SEL), Sałata z sosem vinegrette 60g (GOR),	Herbata 250g, Chleb razowy KG 80g (GLU), Chleb mieszany KG 30g (GLU), polędwica drobiowa 70g, papryka świeża, kolorowa 100g, masło extra 15g (MLE), jabłka champion 150g,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2252.65 kcal; Białko ogółem: 107.42 g; Węglowodany ogółem: 320.38 g; Tłuszcz: 62.59 g; Sól: 8.74 g; Błonnik pokarmowy: 30.13 g; suma cukrów prostych: 86.62 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.87 g;		
czwartek 2024-10-10		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
Makaron muszelka na mleku 300g (GLU, MLE), Kawa mleczna 250g (GLU, MLE), Bułka pszenna KG 80g (GLU), masło extra 15g (MLE), Polędwica wp. bez osłony 70g, pomidor spod osłon 100g, Sałata masłowa kg 10g,	Schab pieczony 110g, Marchew gotowana z groszkiem 150g, Kompot śliwkowy 250g, Ziemniaki 200g, Barszcz czerwony 300ml (GLU, MLE, SEL),	Herbata 250g, Bułka pszenna KG 80g (GLU), polędwica drobiowa 70g, pomidor spod osłon 100g, masło extra 15g (MLE), jabłka champion 150g,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2251.80 kcal; Białko ogółem: 107.62 g; Węglowodany ogółem: 319.76 g; Tłuszcz: 65.34 g; Sól: 9.03 g; Błonnik pokarmowy: 24.60 g; suma cukrów prostych: 92.27 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.94 g;		
czwartek 2024-10-10		
Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Kawa mleczna b/c 250g (GLU, MLE), Chleb razowy KG 120g (GLU), masło extra 15g (MLE), Polędwica wp. bez osłony 70g, ogórek spod osłon krótki 100g, Sałata masłowa kg 10g, II Śniadanie: Chleb razowy KG 40g (GLU), ser żółty twardy 30g (MLE),	Schab pieczony 110g, Ziemniaki 200g, Kompot śliwkowy b/c 250g, jabłka champion 150g, cukiniowa 300ml (GLU), Sałata z sosem vinegrette 60g (GOR),	Herbata b/c 250g, Chleb razowy KG 120g (GLU), polędwica drobiowa 70g, papryka świeża, kolorowa 100g, masło extra 15g (MLE), jabłka champion 150g,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2177.41 kcal; Białko ogółem: 105.62 g; Węglowodany ogółem: 296.78 g; Tłuszcz: 63.56 g; Sól: 9.71 g; Błonnik pokarmowy: 36.60 g; suma cukrów prostych: 59.47 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.87 g;		
czwartek 2024-10-10		
Dieta: 2 ŚNIADANIE DZIECI		
II Śniadanie: śliwka 100g,		
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 49.00 kcal; Białko ogółem: 0.60 g; Węglowodany ogółem: 11.70 g; Tłuszcz: 0.30 g; Sól: 0.01 g; Błonnik pokarmowy: 1.60 g; suma cukrów prostych: 8.80 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 0.04 g;		
czwartek 2024-10-10		
Dieta: PODWIECZOREK DZIECI		
	Podwieczorek: Serik na zimno 90g (MLE),	
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 106.15 kcal; Białko ogółem: 13.63 g; Węglowodany ogółem: 7.60 g; Tłuszcz: 2.40 g; Sól: 0.06 g; Błonnik pokarmowy: 0.18 g; suma cukrów prostych: 7.17 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 1.40 g;		
czwartek 2024-10-10		
Dieta: 2 ŚNIADANIE CUKRZYCA PATOLOGIA CIĄŻY + POŁOŻNICTWO		
II Śniadanie: jaja 1szt (JAJ), Chleb razowy KG 40g (GLU),		
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 176.00 kcal; Białko ogółem: 10.14 g; Węglowodany ogółem: 18.36 g; Tłuszcz: 6.38 g; Sól: 0.69 g; Błonnik pokarmowy: 2.64 g; suma cukrów prostych: 0.00 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 1.80 g;		
czwartek 2024-10-10		
Dieta: PODWIECZOREK POŁOŻNICTWO I PATOLOGIA		
	Podwieczorek: banany 150g,	
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 145.50 kcal; Białko ogółem: 1.50 g; Węglowodany ogółem: 35.25 g; Tłuszcz: 0.45 g; Sól: 0.00 g; Błonnik pokarmowy: 2.55 g; suma cukrów prostych: 28.80 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 0.18 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Bielański		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-10-11		
Dieta: PODSTAWOWA		
Kasza kukurydziana na mleku 300g (MLE), Kawa mleczna 250g (GLU, MLE), Chleb mieszany KG 60g (GLU), Chleb razowy KG 40g (GLU), masło extra 15g (MLE), Sałata masłowa kg 10g , papryka świeża, kolorowa 100g , Pasta warzywna z jajkiem 100g (JAJ),	Cebulowa 300g (GLU, SEL), Kompot śliwkowy 250g , Leczo rybne 200g (RYB, GOR), Ziemniaki 200g , jabłka champion 150g ,	masło extra 15g (MLE), ser żółty twardy 70g (MLE), Sałatka z pekińska, pomidorem i kukurydzą 100g , Herbata 250g , Chleb mieszany KG 30g (GLU), Chleb razowy KG 80g (GLU), Pasta z soczewicy 100g , bułka kajzerka 1szt (GLU),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2669.51 kcal; Białko ogółem: 110.40 g; Węglowodany ogółem: 368.90 g; Tłuszcz: 87.59 g; Sól: 7.50 g; Błonnik pokarmowy: 38.06 g; suma cukrów prostych: 82.65 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.76 g;		
piątek 2024-10-11		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
Kasza kukurydziana na mleku 300g (MLE), Kawa mleczna 250g (GLU, MLE), Bułka pszenna KG 80g (GLU), masło extra 15g (MLE), Sałata masłowa kg 10g , pomidor spod osłon 100g , Pasta warzywna z jajkiem (L) 100g (JAJ),	Zacierkowa 300ml (GLU, SEL), Kompot śliwkowy 250g , Leczo rybne 200g (RYB, GOR), Ziemniaki 200g , jabłka champion 150g ,	Bułka pszenna KG 80g (GLU), Sałatka z pekińska, pomidorem i kukurydzą 100g , masło extra 15g (MLE), twaróg półtłusty 100g (MLE), Herbata 250g , Pasta z soczewicy 100g , bułka kajzerka 1szt (GLU),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2507.31 kcal; Białko ogółem: 109.46 g; Węglowodany ogółem: 368.00 g; Tłuszcz: 71.05 g; Sól: 5.57 g; Błonnik pokarmowy: 24.05 g; suma cukrów prostych: 79.22 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.23 g;		
piątek 2024-10-11		
Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Kawa mleczna b/c 250g (GLU, MLE), Chleb razowy KG 120g (GLU), masło extra 15g (MLE), Sałata masłowa kg 10g , papryka świeża, kolorowa 100g , Pasta warzywna z jajkiem 100g (JAJ), II Śniadanie: Chleb razowy KG 40g (GLU), filet z piersi indyka-wędzony 30g ,	Cebulowa 300g (GLU, SEL), Kompot sliwkowy b/c 250g , Leczo rybne 200g (RYB, GOR), Ziemniaki 200g , jabłka champion 150g ,	Chleb razowy KG 120g (GLU), masło extra 15g (MLE), ser żółty twardy 70g (MLE), Sałatka z pekińska, pomidorem i kukurydzą 100g , Herbata b/c 250g , Pasta z soczewicy 100g , Chleb razowy KG 80g (GLU),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2530.16 kcal; Białko ogółem: 108.50 g; Węglowodany ogółem: 342.54 g; Tłuszcz: 81.54 g; Sól: 8.65 g; Błonnik pokarmowy: 48.22 g; suma cukrów prostych: 54.29 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.01 g;		
piątek 2024-10-11		
Dieta: 2 ŚNIADANIE DZIECI		
II Śniadanie: kiwi 90g ,		
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 54.00 kcal; Białko ogółem: 0.81 g; Węglowodany ogółem: 12.51 g; Tłuszcz: 0.45 g; Sól: 0.01 g; Błonnik pokarmowy: 1.89 g; suma cukrów prostych: 8.19 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 0.11 g;		
piątek 2024-10-11		
Dieta: PODWIECZOREK DZIECI		
	Podwieczorek: gruszki 150g ,	
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 87.00 kcal; Białko ogółem: 0.90 g; Węglowodany ogółem: 21.60 g; Tłuszcz: 0.30 g; Sól: 0.01 g; Błonnik pokarmowy: 3.15 g; suma cukrów prostych: 14.85 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 0.06 g;		
piątek 2024-10-11		
Dieta: 2 ŚNIADANIE CUKRZYCA PATOLOGIA CIAŻY + POŁOŻNICTWO		
II Śniadanie: twaróg półtłusty 50g (MLE), Chleb razowy KG 40g (GLU),		
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 158.00 kcal; Białko ogółem: 11.99 g; Węglowodany ogółem: 19.85 g; Tłuszcz: 2.91 g; Sól: 0.54 g; Błonnik pokarmowy: 2.64 g; suma cukrów prostych: 1.60 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 1.40 g;		
piątek 2024-10-11		
Dieta: PODWIECZOREK POŁOŻNICTWO I PATOLOGIA		
	Podwieczorek: ser żółty twardy 30g (MLE), Chleb razowy KG 40g (GLU),	
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 186.50 kcal; Białko ogółem: 10.47 g; Węglowodany ogółem: 18.03 g; Tłuszcz: 7.58 g; Sól: 0.94 g; Błonnik pokarmowy: 2.64 g; suma cukrów prostych: 0.03 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 4.20 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Bielański		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny