

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Bielański		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>środa 2024-11-06</b>		
<b>Dieta: PODSTAWOWA</b>		
Kasza jaglana na mleku 300g ( <b>MLE</b> ), Kawa mleczna 250g ( <b>GLU, MLE</b> ), Chleb razowy KG 40g ( <b>GLU</b> ), Chleb mieszany KG 60g ( <b>GLU</b> ), masło extra 15g ( <b>MLE</b> ), szynka pieczona 70g , pomidor spod osłon 100g , Salata masłowa kg 10g ,	Pieczarkowa z ziemniakami 300ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), Pieczeń rzymska 120g ( <b>GLU, JAJ</b> ), Kompot owocowy 250g , Ziemniaki 200g , Surówka coleslaw 150g ( <b>MLE</b> ), Sos pieczeniowy 20g ( <b>GLU</b> ),	Herbata 250g , Chleb mieszany KG 30g ( <b>GLU</b> ), Chleb razowy KG 80g ( <b>GLU</b> ), masło extra 15g ( <b>MLE</b> ), Szynka drobiowa 70g , Rzodkiewka plastry 30g , serek homogenizowany naturalny 1szt ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2356.31 kcal; Białko ogółem: 108.45 g; Węglowodany ogółem: 313.69 g; Tłuszcz: 75.29 g; Sól: 6.60 g; Błonnik pokarmowy: 30.65 g; suma cukrów prostych: 63.80 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.29 g;		
<b>środa 2024-11-06</b>		
<b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA</b>		
Kasza jaglana na mleku 300g ( <b>MLE</b> ), Kawa mleczna 250g ( <b>GLU, MLE</b> ), Bułka pszenna KG 80g ( <b>GLU</b> ), masło extra 15g ( <b>MLE</b> ), szynka pieczona 70g , pomidor spod osłon 100g , Salata masłowa kg 10g ,	Jarzynowa 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Pieczeń rzymska 120g ( <b>GLU, JAJ</b> ), Kompot owocowy 250g , Seler gotowany z jabłkiem 150g ( <b>SEL</b> ), Ziemniaki 200g , Sos pieczeniowy 20g ( <b>GLU</b> ),	Herbata 250g , Bułka pszenna KG 80g ( <b>GLU</b> ), masło extra 15g ( <b>MLE</b> ), Szynka drobiowa 70g , pomidor spod osłon 100g , serek homogenizowany naturalny 1szt ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2363.76 kcal; Białko ogółem: 105.37 g; Węglowodany ogółem: 305.00 g; Tłuszcz: 83.31 g; Sól: 6.88 g; Błonnik pokarmowy: 22.51 g; suma cukrów prostych: 66.51 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.55 g;		
<b>środa 2024-11-06</b>		
<b>Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b>		
Kawa mleczna b/c 250g ( <b>GLU, MLE</b> ), Chleb razowy KG 120g ( <b>GLU</b> ), masło extra 15g ( <b>MLE</b> ), szynka pieczona 70g , pomidor spod osłon 100g , Salata masłowa kg 10g , <b>II Śniadanie:</b> twaróg półtłusty 50g ( <b>MLE</b> ), Chleb razowy KG 40g ( <b>GLU</b> ),	Pieczarkowa z ziemniakami 300ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), Pieczeń rzymska 120g ( <b>GLU, JAJ</b> ), Kompot owocowy b/c 250g , jabłka champion 150g , Ziemniaki 200g , Surówka coleslaw 150g ( <b>MLE</b> ), Sos pieczeniowy 20g ( <b>GLU</b> ),	Chleb razowy KG 120g ( <b>GLU</b> ), masło extra 15g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/c 250g , Szynka drobiowa 70g , Rzodkiewka plastry 30g , serek homogenizowany naturalny 1szt ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2317.81 kcal; Białko ogółem: 110.11 g; Węglowodany ogółem: 303.40 g; Tłuszcz: 73.44 g; Sól: 7.30 g; Błonnik pokarmowy: 39.47 g; suma cukrów prostych: 47.71 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.59 g;		
<b>środa 2024-11-06</b>		
<b>Dieta: 2 ŚNIADANIE DZIECI</b>		
<b>II Śniadanie:</b> banany 150g ,		
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 145.50 kcal; Białko ogółem: 1.50 g; Węglowodany ogółem: 35.25 g; Tłuszcz: 0.45 g; Sól: 0.00 g; Błonnik pokarmowy: 2.55 g; suma cukrów prostych: 28.80 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 0.18 g;		
<b>środa 2024-11-06</b>		
<b>Dieta: 2 ŚNIADANIE DZIECI</b>		
	<b>Podwieczorek:</b> jabłka champion 150g ,	
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 75.00 kcal; Białko ogółem: 0.60 g; Węglowodany ogółem: 18.15 g; Tłuszcz: 0.60 g; Sól: 0.01 g; Błonnik pokarmowy: 3.00 g; suma cukrów prostych: 14.55 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 0.06 g;		
<b>środa 2024-11-06</b>		
<b>Dieta: 2 ŚNIADANIE CUKRZYCA PATOLOGIA CIĄŻY + POŁOŻNICTWO</b>		
<b>II Śniadanie:</b> ser żółty twardy 30g ( <b>MLE</b> ), Chleb razowy KG 40g ( <b>GLU</b> ),		
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 186.50 kcal; Białko ogółem: 10.47 g; Węglowodany ogółem: 18.03 g; Tłuszcz: 7.58 g; Sól: 0.94 g; Błonnik pokarmowy: 2.64 g; suma cukrów prostych: 0.03 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 4.20 g;		
<b>środa 2024-11-06</b>		
<b>Dieta: PODWIECZOREK POŁOŻNICTWO I PATOLOGIA</b>		
	<b>Podwieczorek:</b> twaróg półtłusty 50g ( <b>MLE</b> ), Chleb razowy KG 40g ( <b>GLU</b> ),	
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 158.00 kcal; Białko ogółem: 11.99 g; Węglowodany ogółem: 19.85 g; Tłuszcz: 2.91 g; Sól: 0.54 g; Błonnik pokarmowy: 2.64 g; suma cukrów prostych: 1.60 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 1.40 g;		

## Jadłospis dla oddziałów

Oddział: Szpital Bielański		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>czwartek 2024-11-07</b> <b>Dieta: PODSTAWOWA</b>		
Makaron muszelka na mleku 300g ( <b>GLU, MLE</b> ), Kawa mleczna 250g ( <b>GLU, MLE</b> ), Chleb razowy KG 40g ( <b>GLU</b> ), Chleb mieszany KG 60g ( <b>GLU</b> ), masło extra 15g ( <b>MLE</b> ), Polędwica wp. bez osłony 70g, ogórek spod osłon krótki 100g, Sałata masłowa kg 10g,	Kompot owocowy 250g, Ziemniaki 200g, Kurczak gotowany 120g, Solferino 300ml ( <b>GLU, MLE, GOR</b> ), Szpinak gotowany 150g ( <b>GLU, MLE</b> ),	Herbata 250g, Chleb razowy KG 80g ( <b>GLU</b> ), Chleb mieszany KG 30g ( <b>GLU</b> ), polędwica drobiowa 70g, papryka świeża, kolorowa 100g, masło extra 15g ( <b>MLE</b> ), gruszki 150g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2415.79 kcal; Białko ogółem: 121.54 g; Węglowodany ogółem: 336.52 g; Tłuszcz: 67.93 g; Sól: 7.85 g; Błonnik pokarmowy: 345.62 g; suma cukrów prostych: 1548.55 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.72 g;		
<b>czwartek 2024-11-07</b> <b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA</b>		
Makaron muszelka na mleku 300g ( <b>GLU, MLE</b> ), Kawa mleczna 250g ( <b>GLU, MLE</b> ), Bułka pszenna KG 80g ( <b>GLU</b> ), masło extra 15g ( <b>MLE</b> ), Polędwica wp. bez osłony 70g, pomidor spod osłon 100g, Sałata masłowa kg 10g,	Kurczak gotowany 120g, Szpinak gotowany 150g ( <b>GLU, MLE</b> ), Kompot owocowy 250g, Ziemniaki 200g, Solferino 300ml ( <b>GLU, MLE, GOR</b> ),	Herbata 250g, Bułka pszenna KG 80g ( <b>GLU</b> ), polędwica drobiowa 70g, pomidor spod osłon 100g, masło extra 15g ( <b>MLE</b> ), jabłka champion 150g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2080.39 kcal; Białko ogółem: 105.34 g; Węglowodany ogółem: 297.68 g; Tłuszcz: 55.99 g; Sól: 5.86 g; Błonnik pokarmowy: 20.29 g; suma cukrów prostych: 77.55 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.28 g;		
<b>czwartek 2024-11-07</b> <b>Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b>		
Kawa mleczna b/c 250g ( <b>GLU, MLE</b> ), Chleb razowy KG 120g ( <b>GLU</b> ), masło extra 15g ( <b>MLE</b> ), Polędwica wp. bez osłony 70g, ogórek spod osłon krótki 100g, Sałata masłowa kg 10g, <b>II Śniadanie:</b> Chleb razowy KG 40g ( <b>GLU</b> ), ser żółty twardy 30g ( <b>MLE</b> ),	Kurczak gotowany 120g, Ziemniaki 200g, Kompot owocowy b/c 250g, gruszki 150g, Solferino 300ml ( <b>GLU, MLE, GOR</b> ), Szpinak gotowany 150g ( <b>GLU, MLE</b> ),	Herbata b/c 250g, Chleb razowy KG 120g ( <b>GLU</b> ), polędwica drobiowa 70g, papryka świeża, kolorowa 100g, masło extra 15g ( <b>MLE</b> ), jabłka champion 150g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2117.14 kcal; Białko ogółem: 108.33 g; Węglowodany ogółem: 298.37 g; Tłuszcz: 55.89 g; Sól: 8.53 g; Błonnik pokarmowy: 353.09 g; suma cukrów prostych: 1525.79 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.37 g;		
<b>czwartek 2024-11-07</b> <b>Dieta: 2 ŚNIADANIE DZIECI</b>		
<b>II Śniadanie:</b> gruszki 150g,		
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 87.00 kcal; Białko ogółem: 0.90 g; Węglowodany ogółem: 21.60 g; Tłuszcz: 0.30 g; Sól: 0.01 g; Błonnik pokarmowy: 3.15 g; suma cukrów prostych: 14.85 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 0.06 g;		
<b>czwartek 2024-11-07</b> <b>Dieta: PODWIECZOREK DZIECI</b>		
	<b>Podwieczorek:</b> Serik na zimno 90g ( <b>MLE</b> ),	
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 106.15 kcal; Białko ogółem: 13.63 g; Węglowodany ogółem: 7.60 g; Tłuszcz: 2.40 g; Sól: 0.06 g; Błonnik pokarmowy: 0.18 g; suma cukrów prostych: 7.17 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 1.40 g;		
<b>czwartek 2024-11-07</b> <b>Dieta: 2 ŚNIADANIE CUKRZYCA PATOLOGIA CIĄŻY + POŁOŻNICTWO</b>		
<b>II Śniadanie:</b> jaja 1szt ( <b>JAJ</b> ), Chleb razowy KG 40g ( <b>GLU</b> ),		
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 176.00 kcal; Białko ogółem: 10.14 g; Węglowodany ogółem: 18.36 g; Tłuszcz: 6.38 g; Sól: 0.69 g; Błonnik pokarmowy: 2.64 g; suma cukrów prostych: 0.00 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 1.80 g;		
<b>czwartek 2024-11-07</b> <b>Dieta: PODWIECZOREK POŁOŻNICTWO I PATOLOGIA</b>		
	<b>Podwieczorek:</b> banany 150g,	
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 145.50 kcal; Białko ogółem: 1.50 g; Węglowodany ogółem: 35.25 g; Tłuszcz: 0.45 g; Sól: 0.00 g; Błonnik pokarmowy: 2.55 g; suma cukrów prostych: 28.80 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 0.18 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Bielański		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>piątek 2024-11-08</b>		
<b>Dieta: PODSTAWOWA</b>		
Kasza manna na mleku 300g ( <b>GLU, MLE</b> ), Kawa mleczna 250g ( <b>GLU, MLE</b> ), Chleb mieszany KG 60g ( <b>GLU</b> ), Chleb razowy KG 40g ( <b>GLU</b> ), masło extra 15g ( <b>MLE</b> ), Sałata masłowa kg 10g , papryka świeża, kolorowa 100g , Pasta warzywna z jajkiem 100g ( <b>JAJ</b> ),	Zacierkowa 300ml ( <b>GLU, SEL</b> ), Kompot owocowy 250g , Leczo rybne 200g ( <b>RYB, GOR</b> ), Ziemniaki 200g , jabłka champion 150g ,	masło extra 15g ( <b>MLE</b> ), twaróg półtłusty 100g ( <b>MLE</b> ), Sałatka z pekińską, pomidorem i kukurydzą 100g , Herbata 250g , Chleb mieszany KG 30g ( <b>GLU</b> ), Chleb razowy KG 80g ( <b>GLU</b> ), ser żółty twardy 30g ( <b>MLE</b> ), bułka kajzerka 1szt ( <b>GLU</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2622.25 kcal; Białko ogółem: 111.72 g; Węglowodany ogółem: 376.67 g; Tłuszcz: 77.25 g; Sól: 51.37 g; Błonnik pokarmowy: 33.43 g; suma cukrów prostych: 82.97 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 449.01 g;		
<b>piątek 2024-11-08</b>		
<b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA</b>		
Kasza manna na mleku 300g ( <b>GLU, MLE</b> ), Kawa mleczna 250g ( <b>GLU, MLE</b> ), Bułka pszenna KG 80g ( <b>GLU</b> ), masło extra 15g ( <b>MLE</b> ), Sałata masłowa kg 10g , pomidor spod osłon 100g , Pasta warzywna z jajkiem (L) 100g ( <b>JAJ</b> ),	Zacierkowa 300ml ( <b>GLU, SEL</b> ), Kompot owocowy 250g , Leczo rybne 200g ( <b>RYB, GOR</b> ), Ziemniaki 200g , jabłka champion 150g ,	Bułka pszenna KG 80g ( <b>GLU</b> ), Sałatka z pekińską, pomidorem i kukurydzą 100g , masło extra 15g ( <b>MLE</b> ), twaróg półtłusty 100g ( <b>MLE</b> ), Herbata 250g , Pasta z zielonego groszku 80g , bułka kajzerka 1szt ( <b>GLU</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2587.47 kcal; Białko ogółem: 105.38 g; Węglowodany ogółem: 371.99 g; Tłuszcz: 80.30 g; Sól: 5.09 g; Błonnik pokarmowy: 25.36 g; suma cukrów prostych: 80.30 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.84 g;		
<b>piątek 2024-11-08</b>		
<b>Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b>		
Kawa mleczna b/c 250g ( <b>GLU, MLE</b> ), Chleb razowy KG 120g ( <b>GLU</b> ), masło extra 15g ( <b>MLE</b> ), Sałata masłowa kg 10g , papryka świeża, kolorowa 100g , Pasta warzywna z jajkiem 100g ( <b>JAJ</b> ), <b>II Śniadanie:</b> Chleb razowy KG 40g ( <b>GLU</b> ), filet z piersi indyka-wędzony 30g ,	Zacierkowa 300ml ( <b>GLU, SEL</b> ), Kompot owocowy b/c 250g , Leczo rybne 200g ( <b>RYB, GOR</b> ), Ziemniaki 200g , jabłka champion 150g ,	Chleb razowy KG 120g ( <b>GLU</b> ), masło extra 15g ( <b>MLE</b> ), twaróg półtłusty 100g ( <b>MLE</b> ), Sałatka z pekińską, pomidorem i kukurydzą 100g , Herbata b/c 250g , ser żółty twardy 30g ( <b>MLE</b> ), Chleb razowy KG 80g ( <b>GLU</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2358.55 kcal; Białko ogółem: 107.21 g; Węglowodany ogółem: 322.31 g; Tłuszcz: 70.81 g; Sól: 52.52 g; Błonnik pokarmowy: 42.84 g; suma cukrów prostych: 49.59 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 445.22 g;		
<b>piątek 2024-11-08</b>		
<b>Dieta: 2 ŚNIADANIE DZIECI</b>		
<b>II Śniadanie:</b> kiwi 90g ,		
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 54.00 kcal; Białko ogółem: 0.81 g; Węglowodany ogółem: 12.51 g; Tłuszcz: 0.45 g; Sól: 0.01 g; Błonnik pokarmowy: 1.89 g; suma cukrów prostych: 8.19 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 0.11 g;		
<b>piątek 2024-11-08</b>		
<b>Dieta: PODWIECZOREK DZIECI</b>		
	<b>Podwieczorek:</b> pomarańcze 150g ,	
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 70.50 kcal; Białko ogółem: 1.35 g; Węglowodany ogółem: 16.95 g; Tłuszcz: 0.30 g; Sól: 0.01 g; Błonnik pokarmowy: 2.85 g; suma cukrów prostych: 13.05 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 0.03 g;		
<b>piątek 2024-11-08</b>		
<b>Dieta: 2 ŚNIADANIE CUKRZYCA PATOLOGIA CIAŻY + POŁOŻNICTWO</b>		
<b>II Śniadanie:</b> twaróg półtłusty 50g ( <b>MLE</b> ), Chleb razowy KG 40g ( <b>GLU</b> ),		
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 158.00 kcal; Białko ogółem: 11.99 g; Węglowodany ogółem: 19.85 g; Tłuszcz: 2.91 g; Sól: 0.54 g; Błonnik pokarmowy: 2.64 g; suma cukrów prostych: 1.60 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 1.40 g;		
<b>piątek 2024-11-08</b>		
<b>Dieta: PODWIECZOREK POŁOŻNICTWO I PATOLOGIA</b>		
	<b>Podwieczorek:</b> ser żółty twardy 30g ( <b>MLE</b> ), Chleb razowy KG 40g ( <b>GLU</b> ),	
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 186.50 kcal; Białko ogółem: 10.47 g; Węglowodany ogółem: 18.03 g; Tłuszcz: 7.58 g; Sól: 0.94 g; Błonnik pokarmowy: 2.64 g; suma cukrów prostych: 0.03 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 4.20 g;		





## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Bielański		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>poniedziałek 2024-11-11</b>		
<b>Dieta: PODSTAWOWA</b>		
Ryż na mleku 300g ( <b>MLE</b> ), Chleb razowy KG 40g ( <b>GLU</b> ), Chleb mieszany KG 60g ( <b>GLU</b> ), masło extra 15g ( <b>MLE</b> ), Szyunka drobiowa 70g, Kawa mleczna 250g ( <b>GLU, MLE</b> ), ogórek spod osłon krótki 100g, Sałata masłowa kg 10g,	Zupa z fasolki szparagowej 300ml ( <b>GLU, SEL</b> ), Kompot owocowy 250g, Makaron z sosem bolońskim 300g ( <b>GLU, GOR</b> ), Bukiet warzyw na parze 200g,	Chleb mieszany KG 30g ( <b>GLU</b> ), Chleb razowy KG 80g ( <b>GLU</b> ), masło extra 15g ( <b>MLE</b> ), Szyunkówka wp. 70g, Herbata 250g, Rzodkiewka plastry 30g, Sok multiwitamina 300 ml 1szt,
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2370.36 kcal; Białko ogółem: 96.71 g; Węglowodany ogółem: 352.87 g; Tłuszcz: 64.91 g; Sól: 6.40 g; Błonnik pokarmowy: 32.56 g; suma cukrów prostych: 77.37 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.24 g;		
<b>poniedziałek 2024-11-11</b>		
<b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA</b>		
Ryż na mleku 300g ( <b>MLE</b> ), Bułka pszenna KG 80g ( <b>GLU</b> ), masło extra 15g ( <b>MLE</b> ), Szyunka drobiowa 70g, Kawa mleczna 250g ( <b>GLU, MLE</b> ), pomidor spod osłon 100g, Sałata masłowa kg 10g,	Zupa z fasolki szparagowej 300ml ( <b>GLU, SEL</b> ), Bukiet warzyw na parze 200g, Kompot owocowy 250g, Makaron z sosem bolońskim 300g ( <b>GLU, GOR</b> ),	Bułka pszenna KG 80g ( <b>GLU</b> ), masło extra 15g ( <b>MLE</b> ), Szyunkówka wp. 70g, Herbata 250g, pomidor spod osłon 100g, Sok multiwitamina 300 ml 1szt,
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 2337.46 kcal; Białko ogółem: 94.86 g; Węglowodany ogółem: 342.91 g; Tłuszcz: 68.09 g; Sól: 5.57 g; Błonnik pokarmowy: 22.38 g; suma cukrów prostych: 81.20 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.30 g;		
<b>poniedziałek 2024-11-11</b>		
<b>Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b>		
Chleb razowy KG 120g ( <b>GLU</b> ), masło extra 15g ( <b>MLE</b> ), Szyunka drobiowa 70g, Kawa mleczna b/c 250g ( <b>GLU, MLE</b> ), ogórek spod osłon krótki 100g, Sałata masłowa kg 10g, <b>II Śniadanie:</b> Chleb razowy KG 40g ( <b>GLU</b> ), filet z piersi indyka-wędzony 30g,	Zupa z fasolki szparagowej 300ml ( <b>GLU, SEL</b> ), Kompot owocowy b/c 250g, Makaron razowy z sosem bolońskim 300g ( <b>GLU, GOR</b> ), Bukiet warzyw na parze 200g, jabłka champion 150g,	Chleb razowy KG 120g ( <b>GLU</b> ), masło extra 15g ( <b>MLE</b> ), Szyunkówka wp. 70g, Rzodkiewka plastry 30g, Herbata b/c 250g, Sok Pomidorowy 1szt,
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 1834.96 kcal; Białko ogółem: 83.52 g; Węglowodany ogółem: 242.32 g; Tłuszcz: 58.33 g; Sól: 8.09 g; Błonnik pokarmowy: 38.22 g; suma cukrów prostych: 43.33 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.56 g;		
<b>poniedziałek 2024-11-11</b>		
<b>Dieta: 2 ŚNIADANIE DZIECI</b>		
<b>II Śniadanie:</b> gruszki 150g,		
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 87.00 kcal; Białko ogółem: 0.90 g; Węglowodany ogółem: 21.60 g; Tłuszcz: 0.30 g; Sól: 0.01 g; Błonnik pokarmowy: 3.15 g; suma cukrów prostych: 14.85 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 0.06 g;		
<b>poniedziałek 2024-11-11</b>		
<b>Dieta: PODWIECZOREK DZIECI</b>		
	<b>Podwieczorek:</b> Kisiel owocowy 150g,	
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 55.65 kcal; Białko ogółem: 0.03 g; Węglowodany ogółem: 13.91 g; Tłuszcz: 0.00 g; Sól: 0.03 g; Błonnik pokarmowy: 0.02 g; suma cukrów prostych: 9.56 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 0.00 g;		
<b>poniedziałek 2024-11-11</b>		
<b>Dieta: 2 ŚNIADANIE CUKRZYCA PATOLOGIA CIĄŻY + POŁOŻNICTWO</b>		
<b>II Śniadanie:</b> ser żółty twardy 30g ( <b>MLE</b> ), Chleb razowy KG 40g ( <b>GLU</b> ),		
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 186.50 kcal; Białko ogółem: 10.47 g; Węglowodany ogółem: 18.03 g; Tłuszcz: 7.58 g; Sól: 0.94 g; Błonnik pokarmowy: 2.64 g; suma cukrów prostych: 0.03 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 4.20 g;		
<b>poniedziałek 2024-11-11</b>		
<b>Dieta: PODWIECZOREK POŁOŻNICTWO I PATOLOGIA</b>		
	<b>Podwieczorek:</b> twaróg półtłusty 50g ( <b>MLE</b> ), Chleb razowy KG 40g ( <b>GLU</b> ), dżem - różne smaki 10g,	
<b>Wartości odżywcze:</b> Wartość energetyczna[kcal]: 183.00 kcal; Białko ogółem: 12.02 g; Węglowodany ogółem: 26.08 g; Tłuszcz: 2.93 g; Sól: 0.54 g; Błonnik pokarmowy: 2.73 g; suma cukrów prostych: 7.72 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 1.40 g;		



**Jadłospisy dla oddziałów**

<b>Oddział: Szpital Bielański</b>		
<b>Śniadanie II Śniadanie</b>	<b>Obiad Podwieczorek</b>	<b>Kolacja Posiłek nocny</b>